



中国科学出版集团
新世纪书局

NO FIGHTER
IN WORKPLACE

颠覆职场女性传统活法的全新读本

职场无战士

爱生活，爱**情调**，更爱**随意**
爱工作，爱奋斗，但**不爱战斗**
选择退出争斗，绝非我软弱

康尽欢◎著

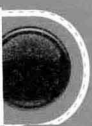
只是不想把**有限**的**生命**浪费在争斗上
享受生活和工作才是我的**信条**
我就是我，我没什么特别。
我确实和你不一样，**只因我有这本书**

《ELLE》当红女性职场专家
献给职场女凡客们的倾心巨作！

龍門書局

职场无战士

颠覆职场女性传统活法的全新读本
康尽欢◎著



图书在版编目 (CIP) 数据

职场无战士/康尽欢著. —北京: 龙门书局, 2011. 6
ISBN 978-7-5088-3098-8

I. ①职… II. ①康… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 111928 号

责任编辑: 陈赐贵 金彩霞 / 责任校对: 杨慧芳
责任印刷: 新世纪书局 / 封面设计: 张世杰

龍 門 書 局 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学出版集团新世纪书局策划

北京市艺辉印刷有限公司印刷

中国科学出版集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2011 年 7 月第一版 2011 年 7 月第一次印刷

开本: 32 开 印张: 8.5

字数: 198 000

定价: 28.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)



目录

C CONTENTS



序言1 生活有战士

序言2 智力更生，生而能尽欢

绪论 与人斗是可耻的

第一章 面面俱到——职场社交全攻略

导言 你给我一场戏，你看着我入迷/12

第1节 别碰上司的“毛”/13

第2节 传说中的绯闻行业/18

第3节 就怕好心人/23

第4节 竞争者越多越好/27

第5节 聚餐政治学/31

第6节 千万别是自己人/36

第7节 如何搞定“碰不得”的人/40

第8节 女人，我最大/44

本章小结 办公室里都有狐狸精/51





第二章 投桃报李——职场回报，取之有道

导言 没有回报的工作是可耻的/62

第1节 当你成为股东的“红利”/63

第2节 真正的软硬不是靠说的/69

第3节 职场富贵病/78

第4节 80后职场女性的金钱观/82

第5节 你的成功是我的荣幸/88

第6节 资本社会也有劳模/94

第7节 聪明女人，站着就把钱赚了/99

本章小结 钱有许多张脸/102



第三章 色即是空——办公室恋情新说法

导言 隔着办公桌谈感情/104

第1节 那些好嫁的职业与难守的生活/105

第2节 爱情有公私/110

第3节 把握好情感坐标/116

第4节 如何睡高管/120

第5节 性骚扰是谁的武器/125

第6节 甲方与乙方谈恋爱/130

第7节 是办公室恋情，还是办公室劈腿情/135

第8节 亲爱的，你是谁/139

本章小结 事业是储蓄，感情是股票/148





第四章 天生我才——职场定位要准狠

导言 第一步，成为战士还是谋士/150

第1节 谁都不想当花瓶/152

第2节 物超所值是自我毁灭的开始/159

第3节 狐假虎威的乐趣/166

第4节 秘书不密则失身/172

第5节 爱秀时代/177

第6节 晒密人的摸黑快乐/182

第7节 被宠爱的“单身公害”/188

第8节 东宫之变/193

第9节 能卖艺就不用卖身/197

本章小结 精英女性职场人际指南/202

第五章 此事古难全——职场与生活的权衡术

导言 我们是为了生活而工作/208

第1节 职场女人心里的寂寞高手/209

第2节 穿睡衣工作的感觉/214

第3节 杜拉拉也会玩潜规则啊/219

第4节 老公大，还是老板大/224

第5节 要生，也要升/227

第6节 母爱，不只是一个人的事儿/231

第7节 旺夫还是旺己/236

第8节 躺下容易，站起来难/242

本章小结 当职场习惯撞击生活时/246

后记 如果你还需要一份工作的话，
而我还不是你那孩子的爸

职场无战士

颠覆职场女性传统活法的全新读本
康尽欢◎著



序言 1

生活有战士

先知道康尽欢，后知道文字积木，觉得他的文字有趣，视角独特，遂邀请他为 ELLE 网站“生活频道”的职场栏目写专栏。未曾想，一年之后竟就有了今天这本《职场无战士》。

后来才知道，他是个拥有强大战斗力的和平主义者。

康尽欢本人比网上的感觉腼腆些，但看得出是个经历颇丰的人。记得当时我们基本没有废话，直奔主题讨论这个专栏怎么写，康尽欢谈起他自己的职场见解：“很多人把职场当战场，把自己当战士，以为拼杀到头破血流、攻城掠地才算成功，却忽视了职场依然是人场，只有读书时的高 IQ 不好使了，提高知人知面知心、借人借力借势的情商才是正路。想要职场顺风顺水、扶摇直上，绝不是去当战士，而是要当隐士，闷声发大财，太平过日子。否则，真成了战士，最近的位置，是烈士。”

我再次深以为然，预感这个专栏一定能成为纯粹的、脱离庸俗成功学的低级趣味的专栏，而接下来每月陆续收到的稿子证实了我的预感，甚至高于我的期待值。这些文章大多是他采访过一些职场精英后，根据他们的亲身经历改编而成的。因此这本书会给你耳目一新的感觉，没有大话空话套话，说的都是身边事、大实话。你可以在这本书里看到一个

个仿佛就发生在你身边的事——办公室的暧昧恋情、招摇爱秀的“狐狸精”、老板的亲贵嘴脸、被以为是朋友的同事背叛……这些在每个办公室都或多或少存在的家长里短，康尽欢从不同角度作了解读。

当然，我也不得不承认，他的观点有时未免有点惊世骇俗，比如“不想睡高管的 OL (Office Lady) 不是好 OL”、“跟‘爸爸是李刚’的同事做朋友”、“能卖艺就不用卖身”……是不是很多人也这么想过却羞于说出口我不知道，是不是他意识太超前、颠覆传统道德观也不重要，至少他敢言人所不敢言，把本来在地下的一些事儿摊到了桌面上来细说，让你在心里一愣——“嗨！这事还可以这么想！”

但如果你以为他就是个“标题党”，你就错了，他的行文自始至终都犀利得令人咋舌。

因此，2010 年底他在豆瓣策划的“凡客体”着实火了一把，对此我丝毫不感到意外。不过这个活动后来因为种种原因在豆瓣被封杀，作为见证了这件事情始末的人，我感到意外的反而是看见了一个“战士康尽欢”，他对认为不公的事情的反抗，对个人意见的坚守，对理想的追求，明明白白是一个永不言弃的战士！现在你如果再去豆瓣找他，只能看见一个已被注销的 ID，成为这个战士的豆瓣“墓志铭”。

康尽欢不会后悔这场战斗，这只是他人生拼杀的一隅，持之以恒，一步一个脚印，坚定地走出属于自己的路正是他的风格。

职场不需要战士，但面对生活啊，我们却需要这可贵的战斗精神。我们都要用柔软的包装，去捍卫我们不肯弯腰的理想。

网站专栏链接：www.ellechina.com/life/career/kangjinhuan

序言 2

智力更生，生而能尽欢

康尽欢是我的小兄弟，也曾经是智立方的一员。

智立方有要做全球最大的微型公司联盟集团的目标，而他也正在努力构建着自己的小公司。

对于他的这本职场规划书，我自然要说两句。

这是个涉及生涯规划的思考，目的在于把握现在，瞻望未来，促进你不断自我了解、自我定位、自我发展及自我实现，其中囊括了一个人在成长、学习、谋生及生活等领域的一系列问题，而正是这一系列问题造就了我们思考、选择、计划、打拼、发展的终生历程。

而我们人生历程的第一步，就是要认清自我：我是一个怎样的人？我要到哪里去？我有哪些生涯资产及战斗力？我要如何实现自己的目标？

除了各种短期规划外，决胜自己未来的大策略，你想过吗？

呵呵，觉得想起来很累是吧？

都说“人各有命”，其实命运只负责洗牌，玩牌的却是我们自己。

江湖生态中的办公室，有人说像缤纷的水族馆，有人觉得是危险的丛林，有人认为比侏罗纪公园还要危机四伏。在这样的生态圈与食物链里，没几招江湖功夫怎么混？

江湖中有门派，组织里有山头。对于公司里的山头，你可以抱持着不批评、不抱怨的态度，不过现实常常是，如果你不选出站哪边，就会被各方边缘化，而玩独孤九剑往往会把自己“孤”死的。

这种情况下，你可以选择生气，也可以不予理会，EQ高的人甚至会自我调侃，而这样可能会更快地与同事打成一片。你得常把微笑挂在脸上，打动男人的是大气，感动女人的是细节，见事就做，增加自己对同事的贡献度。

如果你是新人，那就更要“处处喊大哥”，这样才能“福利自然多”。当你融入群体后，也就没有八卦可讲了。而职场沟通有时候之所以让人觉得累，是因为每个人都试图表现自己其实并不具备的品质，而且总是努力地找寻着别人对自己认可的目光。如果说废话是人际关系开始的第一句话，那么马屁可就是人际关系中最关键的一句了。

职场政治学的字典里，从来就没有什么合理与不合理之说，只有“巧妙与不巧妙”的区别。

办公室不是人才市场，这里没有“能者上，不能者下”的人才衡量标准，于是，懂得开发自己情商的人，慢慢地就赢得了“政治的好感先机”。

如果你20几岁，靠的只能是从敬业到专业的提升；

到了30岁，靠的是人文深度、人格成熟度、人情练达度的实力；

到了40岁，靠战功累累，因为过程说明一切资历；

而到了50岁，你所靠的就是知交满天下、通天入地的势力了。

到这个阶段，你会发现，知识不是力量，智慧才是；能力也不是力量，势力才是。

而且这个阶段里，你应该不单物质丰裕，人格也受到尊重，成就更是得到了肯定和认可。

这时，你已经实现了物质上活得实在和精神上活得自在的双重目标。

最终的期望是，智力更生，生而能尽欢！

杨石头

2011年6月1日

注：杨石头

深度品牌营销传播平台——智立方董事长兼首席执行官

2008北京奥组委市场营销与宣传执行顾问

【奥运中国】国际特刊执委会主席

2011世界大学生运动会执行局品牌发展与文化传播执行顾问



绪论

与人斗是可耻的

会忽然想起写这样一本书，是因为厌烦了职场类书的尔虞我诈。似乎在这个世界上，我们不当坏人，不把变坏看成一种识时务，就无法生存一样。

禅宗说，以恶制恶，只能让恶增多。因为你也成了恶的一部分，纵然你赢了，不过是多欺负了一个人。

职场中，的确有许多问题是因利益冲突的双方一定要斗个输赢结局才引发的。不过，职场中的这些事终究还是些小事，你可以通过一些技巧和方法来规避这些不必要的争斗。职场，原本就是大家一起谋生的地方，完全没必要把它看成斗兽场。

你无法彻底改变你对手的本性，就算斗赢第一场，很快就会有下一场。

与禽兽为伍，不如择良木而栖。

选择退出争斗，也绝非是软弱。

虽然总有人说工作难找，那不过是因为技不如人。如果你把大量的时间都花在内斗上，又如何会有时间提升自己？

你的搭档是个讨厌鬼，你天天和他斗，那还不如换一个职位；你的老板是个色狼，与其想着在被吃豆腐的安全线和险些失身的底线之间寻找平衡，还不如干脆换个工作来得畅快。当然，并非所有的问题都该用逃避的方式来解决，只有当正常的公司流程与法规无法有效解决的时候，

我们才需要做一个权衡，是要正面冲突，还是选择其他策略退出争斗？最关键的是，不要浪费自己的生命。

有的问题，与其斗，不如退，因为生命有限。

有的问题，可以事先预防。

人在职场，为人处世是可以分段位的，你可以对照看一下，自己属于哪个级别。

第一个阶段是自我定位，你要与人斗着向上爬，还是借力打力，找一些不费力的捷径。这个世界总是有些弯路的，我们拯救不了整个世界，但能指引读者少走或避开这些弯路。

第二个阶段，就是你在职场找到自己的定位，开始和周围的人打交道，这个时候，正是最需要你选择斗与不斗的阶段。

第三个阶段，则已经不仅仅是人际关系了，更重要的是利益分配的追求。这个时候要尽量避免争端的发生，追求和气生财，不是耍心眼斗计谋，而是尽量把分配约定规范化，以及更多用分析法来确认自己的投入产出比。

到了第四个阶段，则是超越钱的“人情”，有人有情，可能还有情人。人在职场时间一长，必然会有复杂的人际关系，此时，甚至有利益之外的一种情绪在引发着职场人之间的矛盾。如何把握情绪与人情，就是职场晋级篇的选择。

职场的最终阶段，其实是选择一个归属。尤其是对于许多女性来说，事业与家庭之间的选择，更是超乎了利益与职业规划的范畴。

这本书，一共分了五个章节，其中的几十个小故事，有身边朋友的亲身经历，有坊间传来的小道消息。许多人都宁愿选择更省力的职场生活方式，而不是拿更多钱却搭进去满脸皱纹的生活方式。

我亲爱的朋友们，与人斗是可耻的，远离江湖才是快乐之本。

如果你的见识已经能在争斗之上的角度看待职场的争斗，你确实就会发现自己不用和他人斗了。

康尽欢

2011年1月5日



C 目录 CONTENTS



序言1 生活有战士

序言2 智力更生，生而能尽欢

绪论 与人斗是可耻的

第一章 面面俱到——职场社交全攻略

导言 你给我一场戏，你看着我入迷/12

第1节 别碰上司的“毛”/13

第2节 传说中的绯闻行业/18

第3节 就怕好心人/23

第4节 竞争者越多越好/27

第5节 聚餐政治学/31

第6节 千万别是自己人/36

第7节 如何搞定“碰不得”的人/40

第8节 女人，我最大/44

本章小结 办公室里都有狐狸精/51





第二章 投桃报李——职场回报，取之有道

导言 没有回报的工作是可耻的/62

第1节 当你成为股东的“红利”/63

第2节 真正的软硬不是靠说的/69

第3节 职场富贵病/78

第4节 80后职场女性的金钱观/82

第5节 你的成功是我的荣幸/88

第6节 资本社会也有劳模/94

第7节 聪明女人，站着就把钱赚了/99

本章小结 钱有许多张脸/102



第三章 色即是空——办公室恋情新说法

导言 隔着办公座谈感情/104

第1节 那些好嫁的职业与难守的生活/105

第2节 爱情有公私/110

第3节 把握好情感坐标/116

第4节 如何睡高管/120

第5节 性骚扰是谁的武器/125

第6节 甲方与乙方谈恋爱/130

第7节 是办公室恋情，还是办公室劈腿情/135

第8节 亲爱的，你是谁/139

本章小结 事业是储蓄，感情是股票/148





第四章 天生我才——职场定位要准狠

导言 第一步，成为战士还是谋士/150

第1节 谁都不想当花瓶/152

第2节 物超所值是自我毁灭的开始/159

第3节 狐假虎威的乐趣/166

第4节 秘书不密则失身/172

第5节 爱秀时代/177

第6节 晒密人的摸黑快乐/182

第7节 被宠爱的“单身公害”/188

第8节 东宫之变/193

第9节 能卖艺就不用卖身/197

本章小结 精英女性职场人际指南/202

第五章 此事古难全——职场与生活的权衡术

导言 我们是为了生活而工作/208

第1节 职场女人心里的寂寞高手/209

第2节 穿睡衣工作的感觉/214

第3节 杜拉拉也会玩潜规则啊/219

第4节 老公大，还是老板大/224

第5节 要生，也要升/227

第6节 母爱，不只是一个人的事儿/231

第7节 旺夫还是旺己/236

第8节 躺下容易，站起来难/242

本章小结 当职场习惯撞击生活时/246

后记 如果你还需要一份工作的话，
而我还不是你那孩子的爸

