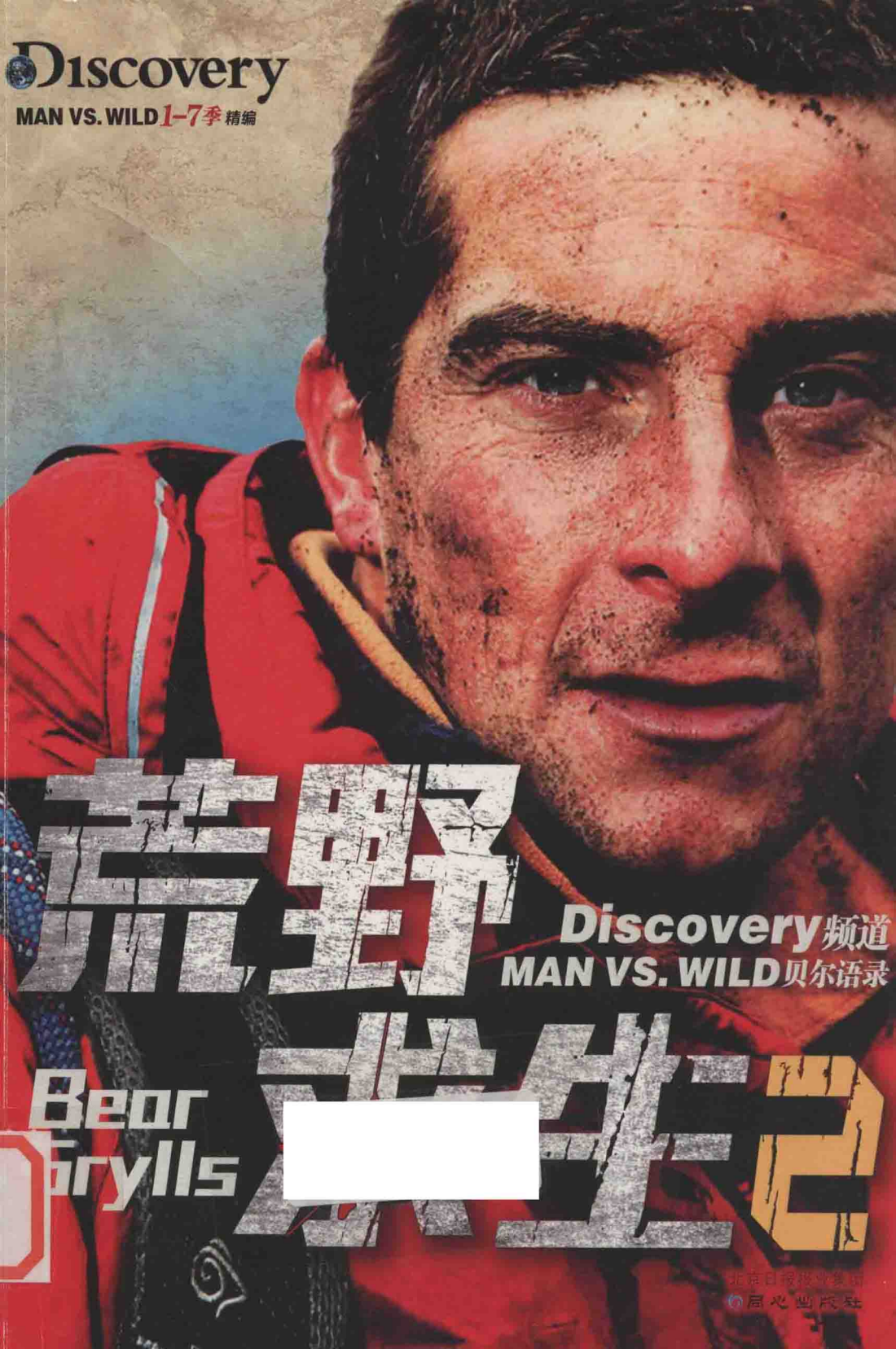


Discovery

MAN VS. WILD 1-7季 精编



荒野

Discovery 频道
MAN VS. WILD 贝尔语录

Bear
Grylls

求生记

北京日报报业集团
同心出版社

Discovery

MAN VS. WILD 1-7季精编



荒野求生记

原著@贝尔·格里尔斯
编译@《荒野求生》编辑组

Discovery频道 MAN VS. WILD 贝尔语录

北京日报报业集团
同心出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

荒野求生. 2 / 《荒野求生》编辑组编译. — 北京:
同心出版社, 2012.9
ISBN 978-7-5477-0381-6

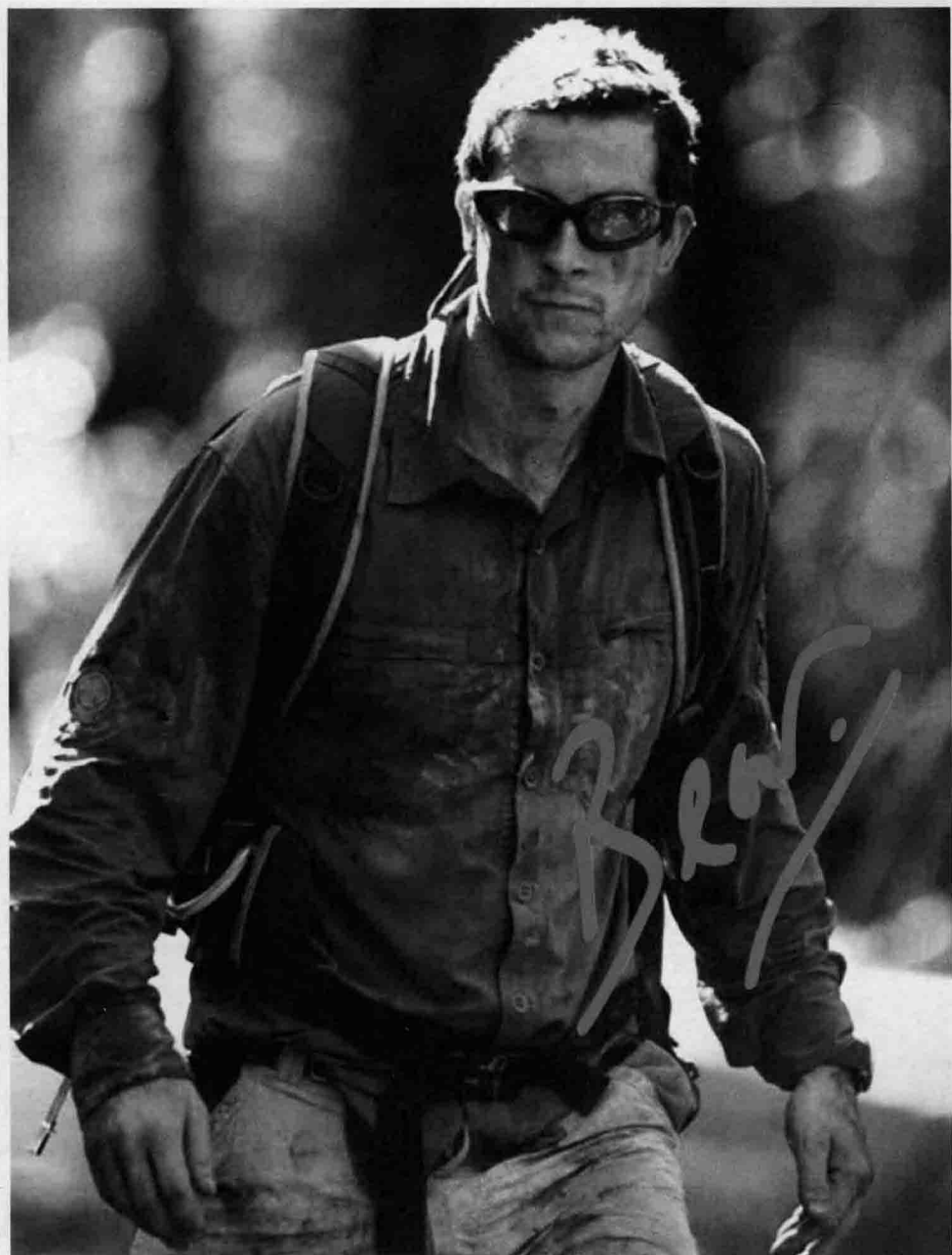
I. ①荒… II. ①荒… III. ①格里尔斯, B. —
自传 IV. ①K835.615.89

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第228994号

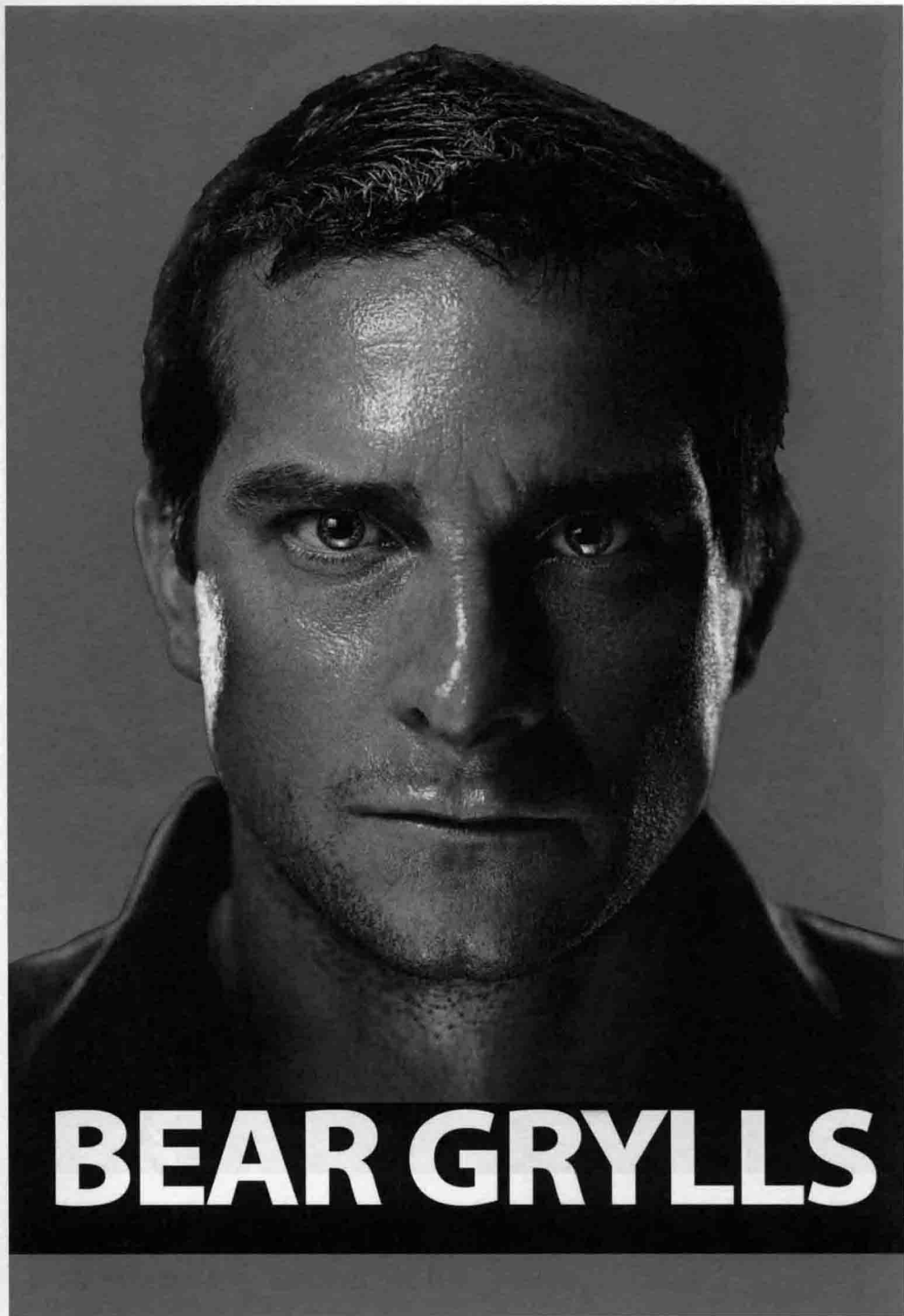
荒野求生. 2

出 版 同心出版社
地 址 北京市东城区东单三条8-16号东方广场东配楼四层
邮 编 100005
发 行 (010) 65255876
总 编 室 (010) 65252135-8043
网 址 www.bjd.com.cn/txcbs/
印 刷 东莞市信誉印刷有限公司
经 销 各地新华书店
版 次 2012年9月第1版
2012年9月第1次印刷
开 本 787毫米×1092毫米 1/16
印 张 14
字 数 40千字
定 价 39.80元

同心版图书, 版权所有, 侵权必究, 未经许可, 不得转载



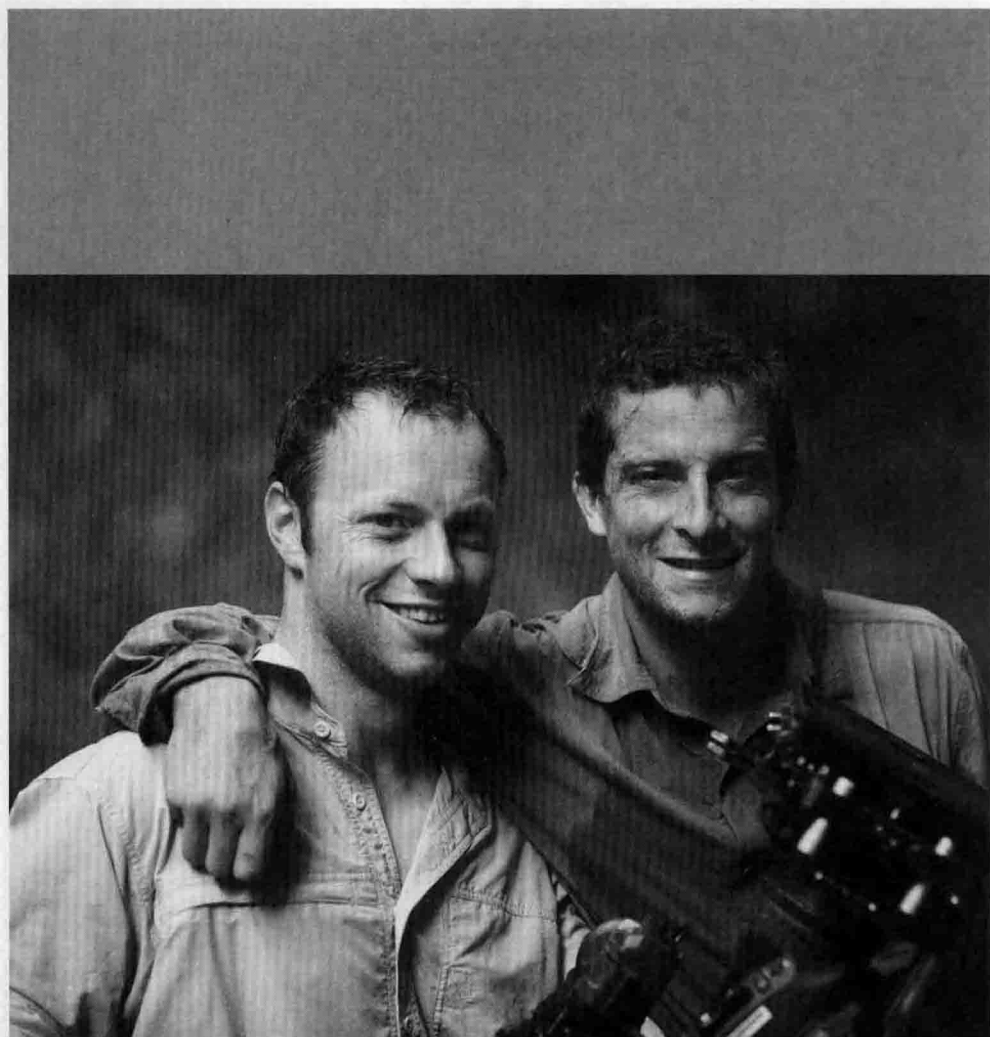
我是贝尔·格里尔斯，我要向你展示怎样才能在地球上某些最极端最危险的地方求生，我要面对一系列的挑战，在那种地方，如果没有适当的求生技能，你连一天都坚持不了。



试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com



《荒野求生》的宗旨是：告诉大家在面对终极荒野灾难时，我们可以做什么，应该怎么做。在节目里，我用我的技能说明我会做什么——所有的训练都是为了生存。你观看这个节目并享受它给你带来的乐趣，也许某天可以用来救命。



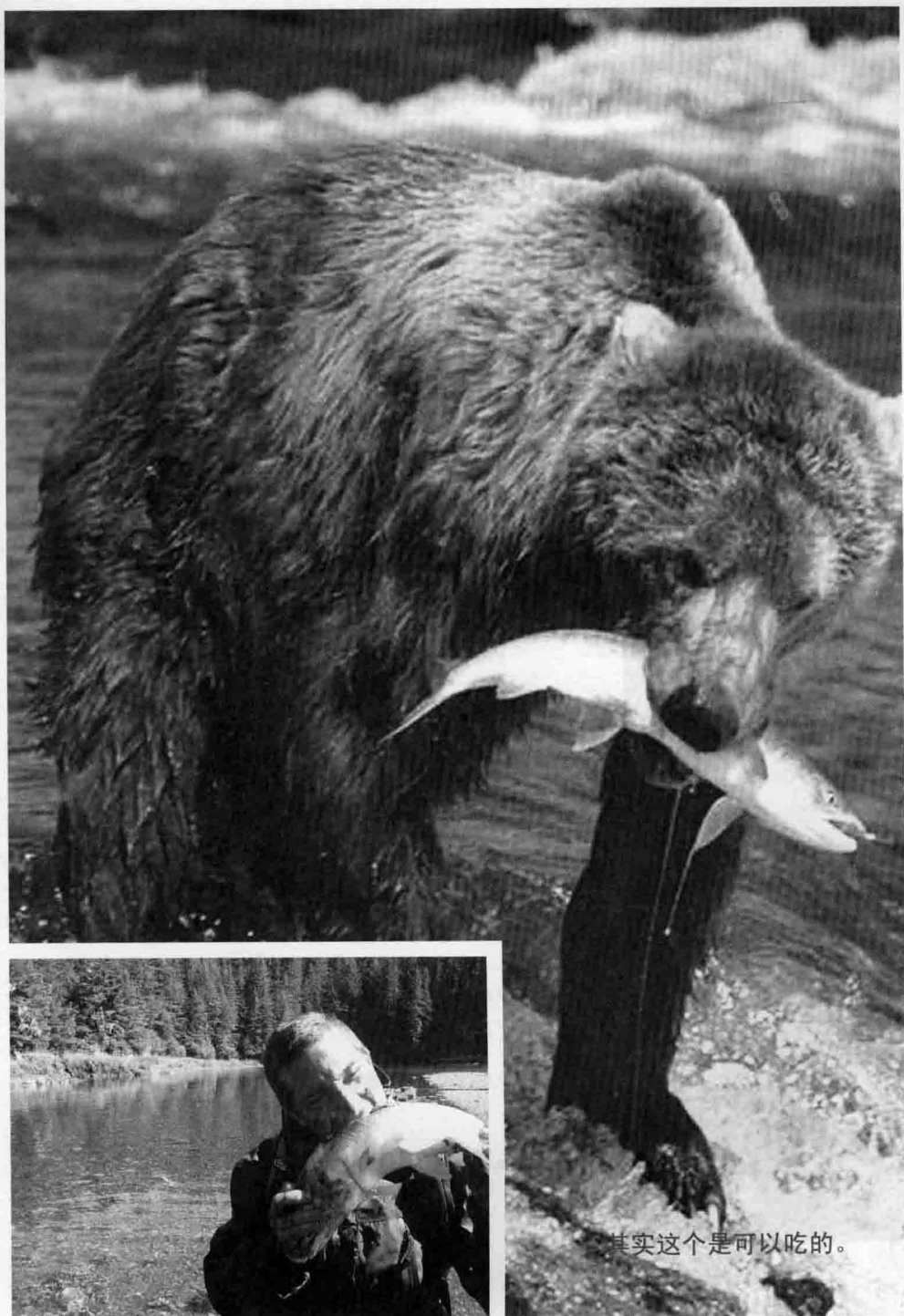
在欧美主流电影界中，像他们这样富有创意精神的人实在很稀缺。他们经常和我一起去参加电影节，他们完成影片后，会立刻举办自己的发布会。他们是真正的摄影师，也是真正的导演。



《荒野求生》节目之所以如此成功，主要有下列三种神奇因素：好运气、卓越的团队和富于冒险的精神。这是我的魔法三重奏。

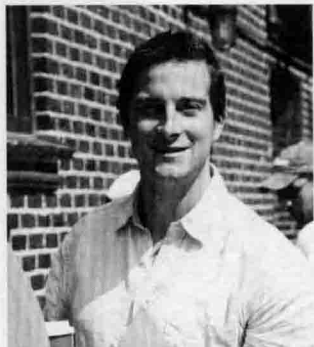


嘎嘣脆，鸡肉味。



其实这个是可以吃的。

目 录



CHAPTER1 冒险之趣 001

PART1 敬畏自然 002

PART2 冒险之趣 012

CHAPTER2 求生秘技 025

PART1 求生意志 026

PART2 寻找水源 036

PART3 生火技能 042

PART4 制作工具 052

PART5 寻找食物 068

PART6 医学常识 076

PART7 建庇护所 086



contents

PART8 辨别方向	094
PART9 预测天气	102
PART10 救援信号	108
CHAPTER3 荒野求生	113
PART1 山地	114
PART2 丛林	130
PART3 沼泽	146
PART4 沙漠	154
PART5 雪山和冰原	170
PART6 海洋	200
附录 贝尔食物链图谱	210

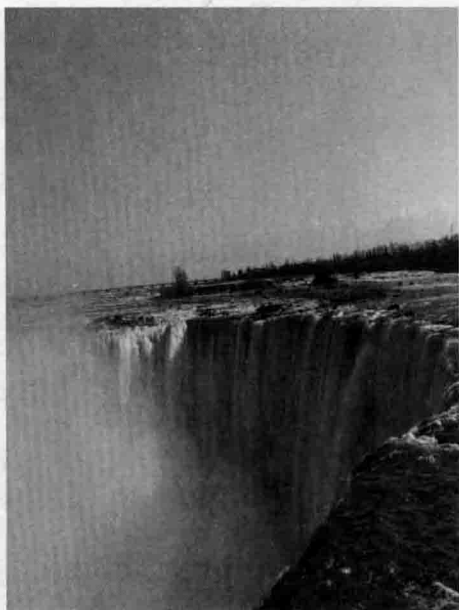


CHAPTER1

冒险之趣

只有回到荒野，我的心才能够真正活跃起来，也只有回到荒野，我才能再度成为一个人，依照大自然创造我们的那套方式存在于天地之间。

PART 1 敬畏自然



@ 我们对自然界认识得越多，就越了解它其实是一个充满生机的王国。如果你愿意花时间徜徉在大自然中，就会看到一个表面上寂静无声，但却永远在流动、成长、变化的世界，一切都是那么和谐。

@ 瞧，你看上面，那儿有一朵小小的紫色花，独自绽放，多么漂亮。毫无疑问，穿越这样的地带当然会很艰苦，但常常会有些小东西让你的心情好起来，对我来说，就是忽然看见那样一朵小花，我总是把她当成上帝馈赠的奢侈品。她开在那儿，也许永远没有人会看到她，大自然好像情不自禁地要创造这些美好的事物。

@ 我觉得这样的地方，它的神奇之处在于一切都慢了下来，生活变得更为原始，那些让你坚持活下去的事物突然变得更加突出。


@ 这是一个非常特别的地方，就像坐着时光机回到了过去。这里的一切感觉都是非常非常的古老。

@ 这就是那种奇妙的时候，群山会赋予你力量，而不是把你给榨干。真漂亮！

@ 天突然下雨，会给你这样一种感觉：它带来了新的希望。你知道。当然，有时天气是那么的干燥，那么的灼热。你会惊讶生命在这里怎么可能维持下去，答案就是这儿也下雨。







@ 阿尔卑斯山虽然很美丽，是度假的好地方，但这片山区也充满了危险。我们必须对高山抱有无限的敬意。

@ 巴塔哥尼亚，把我逼到了极限，我禁受了冰雪、狂风还有烈日的考验，但它也给我留下了深刻的印象。你看看，这边的海岸线上，印第安人已经在这里生活了几千年，那些早期的探险家，比如达尔文，所看见的也是同样的一个地方。事实上对我来说，这片古老而未被人染指的土地蕴含着一种非常感人的东西。

@ 再一次看到文明的迹象，真的是让我好好松了一口气。当我离开的时候，充满了对这座火山的崇敬，这里的地形，绝对是我遇到过的最艰险的了。很少有哪个地方，让我们如此接近形成地球的这股自然力量，它重新唤醒了我心中对自然的无上敬畏之情。