

本草崇原序

神農本草謂之本經計三百六十五種以應周天之數上品一百二十五種爲君無毒主久服養命延年益氣輕身神仙不老中品一百二十種爲臣或有毒或無毒主通調血氣却邪治病下品一百二十種爲佐使或有毒或無毒或大毒主除寒熱邪氣破積聚癰疽中病卽止夫天地開闢草木始生農皇仰觀天之六氣俯察地之五行六氣者厥陰少陰太陰少陽陽明太陽三陰三陽是也五行者甲己運土乙庚運金丙辛運水丁壬運木戊癸運火五運五行是也本五運六氣之理辯草木金石蟲魚禽獸之性而合人之五藏六府十二經脈有寒熱升降補瀉之治天地萬物不外五行其初產也有東南西北中之五方其生育也有春夏秋冬長夏之五時其形有青黃赤白黑之五色其氣有臊焦香腥腐之五臭其質有酸苦甘辛鹹之五味著爲藥性開物成務傳於後世詞古義深難於窺測後人纂集藥性不明本經但言某藥治某病某病須某藥不探其原祇言其治是藥用也非藥性也知其性而用之則用之有本神變無方變其用而用之則用之無本窒礙難通余故詮釋本經闡明藥性端本五運六氣之理解釋詳備俾上古之言瞭如指掌運氣之理炳如日星爲格物致知三才合一之道其後人之不經臆說遂忘本者概置勿錄學者能於此會悟之則神農觀天察地窮理盡性之學庶幾近之後世之書有涉譌謬者屏棄勿道可

也

也

也

也

本草崇原目錄

本經上品

人參

甘草

黃耆

白朮

蒼朮附

薯蕷

石斛

酸棗仁

大棗

芡實

蓮實

蓮花附

蓮蕊鬚附

蓮房附

蓮蕊附

荷葉附

荷鼻附

薏苡仁

大麻仁

巨勝子

赤箭

乾地黄

麥門冬

天門冬

葳蕤

牛膝

杜仲

枸杞

枸杞苗附

地骨皮附

枸杞子附

女貞實

五加皮

肉蓯蓉

巴戟天

五味子

蛇床子

覆盆子

菟絲子

沙參

澤瀉

菖蒲

遠志

細辛

柴胡

升麻

桂

羌活

防風

紫蘇

蘇子附

蘇枝附

橘皮

青橘皮附

橘核附

橘葉附

辛夷

木香

續斷

蕤薹

桑根白皮

桑葉

桑枝附

桑椹附

桑花附

桑上寄生

桑寄生實

柏子仁

側柏葉附

松脂

松節附

松花附

茯苓

赤茯苓附

茯神附

茯苓皮附

神龍附

蔓荊子

小荊實附

槐實

槐花附

槐枝附

槐葉附

槐膠附

乾漆

黃連

蒲黃

菊花

茵陳蒿

天名精

鸕蝚附

土牛膝附

石龍芻

車前子

冬葵子

地膚子

決名子

菟蔚子

菟蔚莖葉花穗

丹砂

雲母

赤石脂

滑石

硝石

朴硝

礬石

石膽

石鍾乳

禹餘糧

太一餘糧

空青

紫石英

白石英

龍骨

鹿茸

鹿角膠

鹿角

牛黃

阿膠

麝香

龜甲

牡蠣

桑螵蛸

蜂蜜

蜜蠟

本經中品

元參

丹參

紫參

白前根附

當歸

芍藥

芎藭

牡丹

地榆

紫草

澤蘭

茜草根

秦朮

防己

木通

葛根

葛穀

葛花附

葛葉附

葛蔓附

麻黃

白芷

荊芥

貝母

蒼耳子

款冬花

紫苑

知母

栝樓根

瞿麥

苦參

青蒿

石葦

海藻

水萍

草薺

白茅根

狗脊

淫羊藿

紫葳

薤白

龍膽

黃芩

藁本

百合

乾薑

赤小豆

大豆黃卷

白微

敗醬

白蘚根皮

蓼實

微銜

土瓜根

厚朴

黃柏

梔子

杏仁

桃仁

桃膠附

烏梅

枳實

枳殼附

山茱萸

吳茱萸

猪苓

蕪荑

皂莢

皂莢刺附

皂莢子附

肥皂莢附

秦皮

簞竹葉

竹瀝附

竹茹附

石膏

慈石

石硫黃

陽起石

雄黃

雌黃

水銀

鐵落

犀角

羚羊角

殺羊角

猬皮

鱉甲

蟹

蟹殼附

蚱蟬

蟬蛻附

白僵蠶

原蠶沙附

樗雞

麝蟲

蛇蟲

蛞蝓

蝸牛附

露蜂房

烏賊魚骨

文蛤

髮髮

本經下品

附子

天雄

烏頭附

烏喙附

大黃

半夏

連翹

翹根

桔梗

白頭翁根

甘遂

天南星

大戟

澤漆

常山

蜀漆

葶藶子

薺花

芫花

藟藟

商陸根

藜蘆

旋覆花

青葙

貫衆根

蛇含草

狼毒根

狼牙根

羊躑躅根

羊躑躅花

瓜蒂

黃芩子

夏枯草

蚤休

白芨根

白薺根

鬼臼

梓白皮

柳花

柳葉附

楊柳枝及根皮附

郁李仁

巴豆

雷丸

代赭石

鉛丹

鉛粉

戎鹽

石灰

天鼠

蝦蟇

蜈蚣

蚯蚓

蛇蛻

蟹火

班蝥

衣魚

蛻蝦

鼠婦

水蛭

雀甕

本草崇原卷上

錢塘張志聰隱菴註釋

同邑高世拭士宗纂集

本經上品

人參氣味甘微寒無毒主補五藏安精神

定魂魄止驚悸除邪氣明目開心益智久服輕身延年

人參一名地精春秋運斗樞云瑤光星散而爲人參生上黨山谷遼東幽冀諸州地土最厚處故有地精之名相傳未掘取時其莖葉夜中隱隱有光其年歲深久者根結成人形頭面四肢畢具謂之孩兒參故

又有神草之名

人參氣味甘美甘中稍苦故曰微寒凡屬上品俱係無毒獨人參稟天宿之光華鍾地土之廣厚久久

而成人形三才俱備故主補人之五藏藏者藏也腎藏精心藏神肝藏魂肺藏魄脾藏智安精神定魂魄則補心腎肺肝之真氣矣夫真氣充足則內外調和故止驚悸之內動除邪氣之外侵明目者五藏之精上注於目也開心者五藏之神皆主於心也又曰益智者所以補脾也上品之藥皆可久服兼治病者補正氣也故人參久服則輕身延年

甘草氣味甘平無毒主五藏六府寒熱邪氣堅筋骨長肌肉倍氣力金瘡腫解毒久服輕身延年

甘草始出河西

川谷積沙山及上郡今陝西河東州郡皆有之一名國老又名靈通根長三四尺粗細不定皮色紫赤上有橫梁梁下皆細根也以取實斷理者爲佳調和藏府通貫四旁故有國老靈通之名

甘草味甘，氣得其平，故曰甘平。本經凡言平者，皆謂氣得其平也。主治五藏六府之寒熱邪氣者，五藏爲陰，六府爲陽，寒病爲陰，熱病爲陽。甘草味甘，調和藏府，通貫陰陽，故治理藏府陰陽之正氣，以除寒熱陰陽之邪氣也。堅筋骨，長肌肉，倍氣力者，堅肝主之筋，腎主之骨，長脾主之肉，倍肺主之氣，心主之力，五藏充足，則六府自和矣。金瘡，乃刀斧所傷，因金傷而成瘡。金瘡，乃因金瘡而高腫也。解毒者，解高腫無名之毒。土性柔和，如以毒物埋土中，久則無毒矣。藏府陰陽之氣，皆歸土中，久服則土氣有餘，故輕身延年。

黃耆，氣味甘，微溫，無毒。主癰疽久敗瘡，排膿止痛。大風癰疾，五痔鼠瘻，補虛。小兒百病。黃耆生於西北，得

白絮實如箭，斡折之柔，韌如綿，以出山西之綿上者爲其故。世俗謂之綿黃耆，或者祇以堅韌如綿解之，非是。

黃耆色黃，味甘，微溫。稟火土相生之氣，化土主肌肉，火主經脈，故主治肌肉之癰。經脈之疽也。癰疽日久，正氣衰微，致三焦之氣不溫，肌肉則爲久敗瘡。黃耆助三焦出氣，以溫肌肉，故可治也。癰疽未潰，化血爲膿，痛不可忍。黃耆補氣助陽，陽氣化血而排膿。膿排則痛止。大風癰疾，謂之癘瘍，乃風寒客於脈而不去，鼻柱壞而色敗，皮膚潰癰者是也。五痔者，牡痔、牝痔、腸痔、脈痔、血痔，是熱邪淫於下也。鼠瘻者，腎藏水毒，上淫於脈，致頸項潰腫，或空或凸，是寒邪客於上也。夫癰疾、五痔、鼠瘻，乃邪在經脈，而證見

於肌肉皮膚黃者內資經脈外資肌肉是以三證咸宜。又曰補虛者乃補正氣之虛而經脈調和肌肉充足也。小兒經脈未盛肌肉未盈血氣皆微故治小兒百病。

白朮氣味甘溫無毒治風寒濕痹死肌瘰癧止汗除熱消食作煎餌久服輕身延年不飢。朮始出南鄭山

以嵩山茅山及野生者爲勝其根皮黃肉白老則蒼赤質多膏液有赤白二種本經未分而漢時仲祖湯方始有赤朮白朮之分二朮性有和暴之殊用有緩急之別

按本經單言曰朮確是白朮一種蒼朮固不可以混也試取二朮之苗葉根莖性味察之種種各異白朮近根之葉每葉二岐略似半夏其上葉絕似棠梨葉色淡綠不光蒼朮近根之葉作三五叉其上葉則狹而長色青而潤白朮莖綠蒼朮莖紫白朮根如人指亦有大如拳者皮褐色肉白色老則微紅蒼朮根如老薑狀皮色蒼褐肉色黃老則有硃砂點白朮味始甘次微辛後乃有苦蒼朮始甘次苦辛味特勝白朮性和不烈蒼朮性燥而烈並非一種可知後人以其同有朮名同主脾胃其治風寒濕痹之助亦相近遂謂本經兼二朮言之蓋未嘗深辯耳觀本經所云止汗二字惟白朮有此功用蒼朮反是烏得相混耶白朮之味本經云苦陶宏景云甘甄權云甘辛張杲云味苦而甘今取浙中所產白朮嘗之實兼甘辛苦三味夏采者辛多甘少冬采者甘多辛少而後皆歸于苦是知諸說各舉其偏而未及乎全也隱菴於本經原文定苦字爲甘字爰以白朮爲調和脾土之品甘是正味苦乃兼味故探宏景之說以訂正之耳

白朮氣味甘溫質多脂液乃調和脾土之藥也主治風寒濕痹者素問痹論云風寒濕三氣雜至合而爲痹白朮味甘性溫補益脾土土氣運行則肌肉之氣外通皮膚內通經脈故風寒濕之痹證皆可治也夫脾主肌肉治死肌者助脾氣也又脾主四肢瘰癧者四肢強而不和脾主黃色瘰癧者身目黃而土虛白朮補脾則瘰癧可治也止汗者土能勝濕也除熱者除脾土之虛熱也消食者助脾土之轉運也作

煎餌者言白朮多脂。又治脾土之燥。作煎則味甘溫而質滋潤。土氣和平矣。故久服則輕身延年不飢。愚按太陰主濕土而屬脾。爲陰中之至陰。喜燥惡濕。喜溫惡寒。然土有濕氣。始能灌溉四旁。如地得雨。露始能發生萬物。若過於炎燥。則止而不行。爲便難脾約之證。白朮作煎餌則燥而能潤。溫而能和。此先聖教人之苦心。學者所當體會者也。

蒼朮氣味苦濕無毒。主治風寒濕痹。死肌癰疽。除熱消食。作煎餌久服。輕身延年不飢。

白朮性優。蒼朮性劣。凡欲補脾。則用白朮。凡欲運脾。則用蒼朮。欲補運相兼。則相兼而用。如補多運少。則白朮多而蒼朮少。運多補少。則蒼朮多而白朮少。品雖有二。實則一也。本經未分蒼白。而仲祖傷寒方中皆用白朮。金匱方中又用赤朮。至陶宏景別錄。則分而爲二。須知赤白之分。始於仲祖。非宏景始分之也。赤朮卽是蒼朮。其功用與白朮略同。故仍以本經朮之主治爲本。但白朮味甘。蒼朮兼苦。白朮止汗。蒼朮發汗。故止汗二字。節去不錄。○後人謂蒼朮之味苦。其實蒼朮之味甘而微苦。

薯蕷氣味甘平無毒。主傷中補虛羸。除寒熱邪氣。補中益氣力。長肌肉。強陰。久服耳目聰明。輕身不飢。延

年。薯蕷卽今山藥。因唐代宗名預。避諱改爲薯藥。又因宋英宗名暑。避諱改爲山藥。始出嵩高山谷。今

處處有之。入藥野生者爲勝。種薯蕷法以杵打穴。截塊投於杵穴之中。隨所杵之竅而成形。如預備暑所因名薯蕷也。今時但知山藥不知薯蕷矣。

山藥氣味甘平。始出中嶽。得中土之專精。乃補太陰脾土之藥。故主治之功皆在中土。治傷中者。益中土也。補虛羸者。益肌肉也。除寒熱邪氣者。中土調和。肌肉充足。則寒熱邪氣自除矣。夫治傷中。則可以補中而益氣力。補虛羸。則可以長肌肉而強陰。陰強。則耳目聰明。氣力益。則身體輕健。土氣有餘。則不飢而延年。凡柔滑之物。損卽腐壞。山藥切塊。投於土中。百合分辦種之。如種蒜法。地黃以根節多者。寸斷埋土中。皆能生長。所以然者。百合得太陰之天氣。山藥地黃得太陰之地氣也。

石斛氣味甘平。無毒。主傷中。除癆。下氣。補五藏虛勞羸瘦。強陰益精。久服厚腸胃。石斛始出六安山谷。水州台州溫州諸處皆有一種。形如金釵。謂之釵石。斛爲俗所尚。不若川地產者。其形修潔。莖長一二尺。氣味清疎。黃白而實。入藥最良。其外更有木斛。長而中虛。不苦。川石斛之中實也。又有麥斛。形如大麥。累累相連。頭生一葉。其性微冷。又有竹葉斛。形如竹節。間生葉。又有雀髀斛。莖大如雀之髀。葉在莖頭。性皆苦寒。不堪用之。石斛叢生石上。其根糾結。莖葉生皆青翠。乾則黃白而軟折之。懸挂屋下。時澆以水。經年不死。俗呼爲千年潤。○愚按今之石斛。其味皆苦。無有甘者。須知本經諸味皆新出上時味也。乾則稍變矣。善讀聖經當以意會之。

石斛生於石上。得水長生。是稟水石之專精而補腎。味甘色黃。不假土力。是奪中土之氣化而補脾。斛乃量名。主出主入。治傷中者。運行其中土也。除癆者。除皮脈肉筋骨五藏外合之癆證也。夫治傷中。則下氣。言中氣調和。則邪氣自下矣。除癆則補五藏虛勞羸瘦。言邪氣散除。則正氣強盛矣。脾爲陰中之至陰。故曰強陰。腎主藏精。故曰益精。久服則土氣運行。水精四布。故厚腸胃。本經上品。多主除癆。不

曰風寒濕。而但曰痹者。乃五藏外合之痹也。蓋皮者肺之合。脈者心之合。肉者脾之合。筋者肝之合。骨者腎之合。故除痹。卽所以治五藏之虛勞羸瘦。是攻邪之中。而有補益之妙用。治傷中。卽所以下氣。是補益之中。而有攻邪之神理云。

酸棗仁。氣味酸平。無毒。主治心腹寒熱。邪結氣聚。四肢痠痛。濕痹。久服安五藏。輕身延年。酸棗始出河東川澤。今近汴洛

及西北州郡皆有之。一名山棗。爾雅名楓。孟子曰。養其楓棘。是也。其樹枝有刺。實形似棗。而圓小。其味酸。其色紅紫。八月采。實祇取核中之仁。仁皮赤。仁肉黃白。

按酸棗肉味酸。其仁味甘。而不酸。今既云酸棗仁。又云氣味酸平。訛也。當改正。

棗肉味酸。肝之果也。得東方木味。能達肝氣上行。食之主能醒睡。棗仁形圓色赤。稟火土之氣。化火歸中土。則神氣內藏。食之主能寤寐。本經不言用仁。而今時多用之。心腹寒熱。邪結氣聚者。言心腹不和。爲寒爲熱。則邪結氣聚。棗仁色赤。象心。能導心氣以下交。肉黃。象土。能助脾氣以上達。故心腹之寒熱。邪結之氣。聚可治也。土氣不達於四肢。則四肢痠痛。火氣不溫於肌肉。則周身濕痹。棗仁稟火土之氣。化故四肢痠痛。周身濕痹可治也。久服安五藏。輕身延年。言不但心腹和平。且安五藏也。五藏既安。則氣血日益。故又可輕身延年。

大棗。氣味甘平。無毒。主心腹邪氣。安中養脾。氣平。胃氣通九竅。助十二經。補少氣。少津液。身中不足。大驚。

四肢重和百藥久服輕身延年。本經 棗始出河東平澤今近北州郡及江南皆有惟青州晉州所生者
肥大甘美五月開白花八九月熟果黃赤色烘曝則黑入藥爲良其南方所產者謂之南棗北方所產不肥大者謂之小棗烘曝不黑者謂之紅棗止充果食俱不入藥

大棗氣味甘平脾之果也開小白花生青熟黃熟極則赤烘曝則黑稟土氣之專精具五行之色性經云脾爲孤藏中央土以灌四旁主治心腹邪氣安中者謂大棗安中凡邪氣上干于心下干于腹皆可治也養脾氣平胃氣通九竅助十二經者謂大棗養脾則胃氣自平從脾胃而行于上下則通九竅從脾胃而行于內外則助十二經補少氣少津液身中不足者謂大棗補身中之不足故補少氣而助無形補少津液而資有形大驚四肢重和百藥者謂大棗味甘多脂調和百藥故大驚而心主之神氣虛于內四肢重而心主之神氣虛于外皆可治也四肢者兩手兩足皆機關之室神氣之所暢達者也久服則五藏調和血氣充足故輕身延年

芡實氣味甘平瀟無毒主濕痹腰脊膝痛補中除暴疾益精氣強志令耳目聰明久服輕身不肌耐老神
仙芡始出雷池澤今處處有之武林者最勝三月生葉貼水似荷而大皺紋如縠感風如沸而青背紫莖葉皆有刺五六月開花紫色花必向日結苞外有青刺如蠟刺及栗毬之形花在苞頂正如雞喙苞內有子殼黃肉白南楚謂之雞頭青徐淮泗謂之芡

芡實氣味甘平子黃仁白生于水中花開向日乃陽引而上陰引而下故字從欠得陽明少陰之精氣

主治濕痹者。陽明之上。燥氣治之也。治腰脊膝痛者。少陰主骨。外合腰膝也。補中者。陽明居中土也。除暴疾者。精氣神三虛相搏。則為暴疾。芡實生于水而向日。得水之精。火之神。莖刺肉白。又粟秋金收斂之氣。故治三虛之暴疾。益精氣。強志。令耳目聰明者。言精氣充益。則腎志強。腎志強。則耳目聰明。蓋心腎開竅于耳。精神共注于目也。久服則積精全神。故輕身不肌。耐老神仙。

蓮實。氣味甘平。無毒。主補中。養神。益氣力。除百疾。久服。輕身耐老。不飢延年。

蓮始出汝南池澤。今所在池澤皆有。初夏其葉出水。漸長。

如扇。六七月間開花。有紅白粉紅三色。香艷可愛。花心有黃鬚。花褪房成房。外青內白。子在房中。如蜂子在窠之狀。六七月採嫩者。生食鮮美。至秋房枯。子黑殼堅而硬。謂之石蓮子。今藥肆中一種石蓮子。形長味苦。肉內無心。生于樹上。係苦珠之類。不堪入藥。宜于建蓮子中揀帶殼而黑色者。用之為真。

蓮生水。中莖直色青。具風木之象。花紅。鬚黃。房白。子黑。得五運相生之氣。化。氣味甘平。主補中。得中土之精氣也。養神。得水。火之精氣也。益氣力。得金。木之精氣也。百疾之生。不離五運。蓮稟五運之氣。化。故除百疾。久服。且輕身。不飢延年。

蓮花。氣味苦甘。溫。無毒。主鎮心。益色。駐顏。身輕。

日華本草

蓮鬚。氣味甘。溫。無毒。主清心。通腎。固精氣。烏鬚髮。悅顏色。益血。止血。崩。吐血。

本草綱目。附

蓮房。氣味苦。溫。無毒。主破血。食療本草治血脹腹痛。及產後胎衣不下。解野菌毒。本草拾遺。附。蓮房。勿遽逢。效陳久者良。

蓮薏氣味苦寒無毒主治血渴產後渴食性本草止霍亂日華本草清心去熱本草綱目○附 蓮

荷葉氣味甘平無毒主治血脹腹痛產後胎衣不下酒煮服之拾遺本草治吐血衄血血崩血痢脫肛赤遊火

丹偏身風癢陽水浮腫脚膝浮腫痘瘡倒靨新增○附

荷鼻氣味甘平無毒主安胎去惡血留好血止血痢殺菌毒並水煮服本草拾遺○附

薏苡仁氣味甘微寒無毒主筋急拘攣不可屈伸久風濕脾下氣久服輕身益氣薏苡其形似米故俗名米仁始出真定平澤及

田野今處處有之春生苗葉如黍五六月結實至秋則老其仁白色如珠可煮粥同米釀酒

薏苡仁米穀之屬夏長秋成味甘色白其性微寒稟陽明金土之精主治筋急拘攣不可屈伸者陽明

主潤宗筋宗筋主束骨而利機關蓋宗筋潤則諸筋自和機關利則屈伸自如又金能制風土能勝濕

故治久風濕痺肺屬金而主氣薏苡稟陽明之金氣故主下氣治久風濕痺故久服輕身下氣而又益

氣

大麻仁氣味甘平無毒主補中益氣久服肥健不老神仙大麻即火麻俗名黃麻始出秦山川谷今處處種之其利頗饒葉狹莖長五六月開細黃花成

穗隨結子可取油齊民要術曰麻有雌雄子放花時拔去雄者若未花先拔則不結子

大麻放花結實于五六月之交乃陽明太陰主氣之時經云陽明者午也五月盛陽之陰也又長夏屬