



国医大师 **李济仁**
亲自主审

「本草妙用系列丛书」

妙用黄芪治百病

申小年 王璟 编著

黄芪为**补气诸药之最**，《神农本草经》列其为上品
具有**保肝利尿、抗衰及增强免疫力**等功效

本书精选黄芪选方和食疗验方 **250 余首**
补中益气健脾胃 利水消肿显神通



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

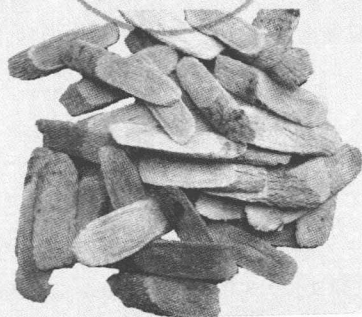


申小年 王璟 编著

人民军医出版社

妙用黄芪治百病

补中益气健脾胃
利水消肿显神通



重庆科技学院图书馆



1319279



系列丛书

一本最适合咱百姓使用的中药书
一本您终于可以读懂的中药书
一本真正由中医大家审定的中药书

常用·实用·新用·妙用



本·草·妙·用

图书在版编目(CIP)数据

妙用黄芪治百病/申小年,王 璟编著. —北京:人民军医出版社,2013. 1
(本草妙用系列丛书)

ISBN 978-7-5091-5136-5

I. ①妙… II. ①申… ②王… III. ①黄芪—中药疗法 IV. ①R282. 71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 182277 号

策划编辑:焦健姿 文字编辑:黄新安 责任审读:吴 然

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927271

网址:www.pmmmp.com.cn

印、装:京南印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/24

印张:6.5 字数:109 千字

版、印次:2013 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—4500

定价:19.50 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



系列丛书

活学巧用本草 妙治各科百病

《本草妙用系列丛书》

丛书编委会

主 审	李济仁 					
总 主 编	王义祁					
执行主编	李 艳	王惟恒				
副 主 编	盛 红	汪兴洲	张 宏			
编 委	王义祁	王惟恒	王 璟	王晓戎		
	邓 沂	冯 梅	李 艳	张 宏		
	陆霞英	林 靓	胡顺强	赵宝林		
	强 刚	黄 芳	盛 红	储成志		
	申小年	汪兴洲				



内 容 提 要

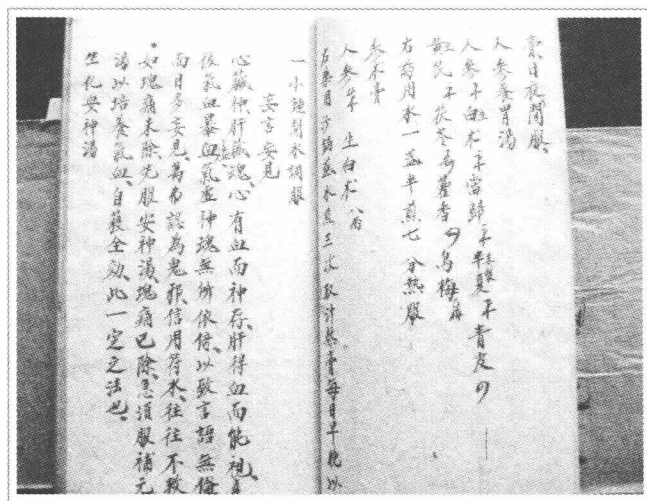
黄芪味甘，性微温，入肺、脾二经。具有补中益气、固表止汗、利水消肿、排脓生肌之功效。本书分上、下两篇，上篇介绍了黄芪的性味、功效及药养常识等；下篇介绍了多种疾病的黄芪疗法，列举了250余首巧用黄芪防病治病良方，凸显“简、便、廉、验”之特色，对于每一个家庭都非常实用，诚为广大读者防病强身、康复养生的良师益友，也可作为基层医护人员的参考读物。





李济仁先生小传 |

李济仁先生，生于1931年。皖南医学院教授、附属弋矶山医院主任医师，首批全国500名老中医、首批国家名老中医学术经验继承人指导老师、首批中国百年百名中医临床家、首批国务院特殊津贴获得者，国家级非物质文化遗产“张一帖内科”代表性传承人，2009年被授予“国医大师”荣誉称号。精擅内、妇科疑难杂症，尤擅痹病、痿病、肿瘤等顽疾治疗，著有《济仁医录》等专著10余部，发表论文百余篇，并参编《内经知要通俗讲义》《中医基础理论》等中医药院校规划教材。



国医大师李济仁先生亲笔手抄方真迹



活学巧用本草 妙治各科百病

黄 芪 妙 用



补中益气健脾胃
利水消肿显神通

国医大师序

本草指的就是中药。说中药，人人知道。说本草，就有不少人不知道了。为什么要把中药说成本草？因为中药虽然泛指一切植物的、动物的、矿物的药物，但使用最早最多的还是植物类药，所以本草一词最早是指的就是中草药，后来才扩大到所有中药。现在人们都知道“中医药是个伟大宝库”，这个伟大宝库中最重要的宝贝就是中药。

中药与人民的日常生活息息相关。过去西医不普及的时候，人们主要是靠中医药来保健与治疗的。需要预防时感病的时候，一般群众也知道找几味特效药煎汤喝下去。现在中药材的价格年年上涨，就说明吃中药的人越来越多。中药是中医治疗与保健的重要媒介，其中的学问也是很深的，因为我们的先人，把他们对药物的理解，都记载到了本草学著作里了。比如我早年学习时就熟读了《本草备要》，几十年下来，我觉得书里的许多认识还是无比正确的。比如《本草备要》论黄芪说：“生用固表，无汗能发，有汗能止。生血



妙用黄芪治百病

补中益气健脾胃 利水消肿显神通



生肌，排脓内托，疮痈圣药。痘症不起，阳虚无热者宜之。”这只是对一种药物的纲领性的概括，其实还有很多记载，则非一书所能穷尽。所以说，包括了大量古人研究的心得在内的中草药知识，要想全部掌握，就是专门的临床医生也是做不到的。王惟恒先生挑选了平常人最容易接触到的作用广泛的名中药，设计成一药一书，是非常有眼光的。因为现在人的文化水平大大提高了，完全有能力有针对性地吸纳自己所需要掌握的药物应用知识。

《本草妙用丛书》，将所涉及药物的全面知识通盘掌握，再用以古引今、以今证古的方式，以文化与实用的分类，很有情趣地介绍了对药物性味、功能、应用价值的认识，古今治疗疾病的简便验方。同时，合理而巧妙地穿插了真伪鉴别、家庭贮藏、保健用法等有益科学常识。对读者来说，在学习到有用知识的同时，也上了一堂生动的传统文化课。我想，这些知识不仅对一般人有用，就是我这种做了一辈子临床工作的人，也能从中学到很多东西。

新安 李济仁



壬辰年仲秋



系列丛书

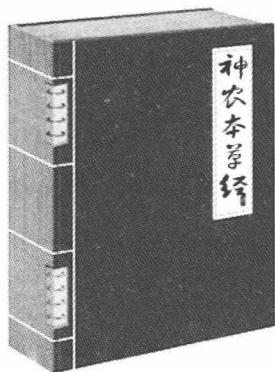
活学巧用本草 妙治各科百病

黄 芪 妙 用



补中益气健脾胃
利水消肿显神通

编者的话



黄芪为豆科多年生草本植物荚膜黄芪和蒙古黄芪的根，最早记载于《神农本草经》，并被列为上品。黄芪味甘，性微温，入肺、脾二经。具有补中益气、固表止汗、利水消肿、排脓生肌之功效。用于中气不足、表虚自汗、盗汗、气虚水肿、痈疽不溃或溃烂不敛等，近年来还用于治疗肾炎水肿、蛋白尿、消化性溃疡、慢性肝炎、视网膜剥离、视力减退等。现代研究表明，黄芪能延缓衰老过程，增加机体非特异性抵抗力，增加末梢白细胞总数，减少病毒的致病性，从而起到增强体质的作用。

黄芪可与多种中药组成复方，用途十分广泛。如黄芪与防风、白术合用，组成益卫固表的玉屏风散，对阳虚自汗、素体虚弱者有很好的疗效，其增强机体免疫力的功能可与丙种球蛋白相媲美。与当归合用，配成当归补血汤，



对气血双亏者功效甚佳。与人参、炙甘草、桂枝或生姜配伍，即成保元汤，对心力衰竭有良好效果，不仅可改善心脏的射血功能，而且不增加心肌的耗氧量，服药期间有胸部开阔舒适之感。配当归、赤芍、地龙、川芎、桃仁、红花，即成为治疗半身不遂、口眼喎斜的补阳还五汤。擅长补中益气，对中气不足、内脏下垂有良效的补中益气汤；用于养血安神、健脾益胃的归脾汤以及疮科要方神效托里散等，都离不开黄芪。不论内科、外科、妇科、儿科、五官科等都有黄芪的“用武之地”。

本书分上、下两篇，上篇介绍了黄芪的性味、功效及药养常识等；下篇介绍了多种疾病的黄芪疗法，列举了 250 余首巧用黄芪防病治病的良方，凸显“简、便、廉、验”之特色，对于每一个家庭都非常实用，诚为广大读者防病强身、康复养生的良师益友，也可作为基层医护人员的参考读物。

王惟恒



系列丛书

活学巧用本草 妙治各科百病

黄 芪 妙 用



补中益气健脾胃
利水消肿显神通

目 录

上篇 黄芪妙用纵横谈

	黄芪的美丽传说	2
	许胤宗妙用黄芪救太后	2
	北黄芪两救清军建奇功	4
	黄芪治愈胡适消渴症	6
	百家盛赞黄芪功	7
	黄芪补中益气健脾胃	8
	黄芪益气固表能敛汗	9
	黄芪利水消肿有神通	10
	黄芪托疮排脓治痈疡	12
	妙用黄芪治病强身裨益多	12
	黄芪养生保健食疗方	14
	黄芪粥	15
	黄芪大枣粥	15



黄芪山药粥	16
黄芪炖母鸡	16
黄芪枸杞炖乳鸽	17
黄芪猪肉羹	17
黄芪当归羊肉汤	18
黄芪鲫鱼汤	18
黄芪炖乌骨鸡	18
北黄芪炖鲈鱼	19
 教您鉴别真伪黄芪	20
正品黄芪的鉴别	20
伪品黄芪的识别	21

下篇 妙用黄芪治百病

 妙用黄芪治呼吸道疾病	24
参芪大枣粥防治感冒	24
玉屏风散治感冒鼻炎	24
加味玉屏风散治过敏性鼻炎	24
黄芪补肺饮治久咳不止	25
黄芪蛤蚧粉防哮喘	26
黄芪炖乳鸽补肺定喘	26
 妙用黄芪治汗证	27
敛汗固表汤治自汗	27
虚汗汤治自汗	27



黄芪鸡汁粥治自汗	28
芪牡盗汗汤治盗汗	28
止汗汤治盗汗	28
黄芪牡蛎治肺结核盗汗	29
 妙用黄芪治头痛眩晕	30
消烦痛煎剂治偏头痛	30
益气活血止痛汤治偏头痛	30
玉屏风散加味治慢性鼻窦炎头痛	31
治远视所引起的头痛验方	32
黄芪丹参治近视所致头痛验方	32
芪归饮加减治瘀血阻络型眩晕	32
黄芪人参治气血亏虚型眩晕	33
黄芪太子参治气血亏虚型眩晕	33
黄芪炖羊脑治眩晕	34
黄芪葛根治颈源性眩晕	34
黄芪桂枝汤治低血压眩晕	35
黄芪白术汤治低血压眩晕	36
黄芪吴茱萸治低血压眩晕	36
黄芪党参治低血压眩晕	36
 妙用黄芪治胃病	38
黄芪建中汤治虚寒胃痛	38
黄芪党参治消化性溃疡	38
参芪猪肚汤治胃病	39
舒胃散治慢性萎缩性胃炎	39



益中活血汤治萎缩性胃炎	40
益中补血汤治萎缩性胃炎	41
升胃丸治胃下垂	41
黄芪补胃枣治胃下垂	41
羊肉参芪茯苓汤治胃下垂	42
益气止血汤治呕血	42
参芪三七炖鸡治呕血	42
屠氏治胃癌经验方	43
扶正抗癌方提高胃癌术后生存率	43
芪蟾丸治晚期胃癌	43
参芪瘦肉汤用于胃癌调理	44
 妙用黄芪治肠道疾病	44
黄芪山药莲子粥治脾虚泄泻	44
二黄丸治肠风泻血	45
参芪煎治气虚便秘	45
黄芪煎治气虚便秘	45
黄芪皂刺粥治术后肠粘连	45
芪术枳壳升麻汤治脱肛	46
参芪升陷汤治老年脱肛	46
鲫鱼黄芪汤治脱肛	46
 妙用黄芪治肝病	47
芪芝瘦肉煲治肝炎	47
黄芪鳖甲大枣汤治肝硬化	47
消脂饮治脂肪肝	47



化浊降脂汤治脂肪肝	48
 妙用黄芪治水肿	48
防己黄芪汤治水肿	48
防己茯苓汤治皮肤肿盛	49
黄芪水肿汤调治水腫	49
黄芪粥调治水腫	50
黄芪鲤鱼汤调治水腫	50
芪苓鲤鱼汤调治水腫	51
多味黄芪粥调治水腫	51
芪瓜鲫鱼汤调治水腫	52
山药黄芪煲龟甲调治水腫	52
黄芪杜仲羊肾汤调治水腫	52
 妙用黄芪治肾病	53
北黄芪治急性肾小球肾炎	53
黄芪玉米须茶消蛋白尿	53
芪术黑豆药方治慢性肾炎	53
黄芪粥治小儿慢性肾炎	54
黄芪蒸鸭子治疗肾病	54
 妙用黄芪降压降脂	55
首乌黄芪汤治高脂血症	55
防己黄芪汤降压降脂	55
加味防己黄芪汤治高脂血症	56
消脂方治高脂血症	56
防己黄芪汤合防风通圣散治肥胖症	56



	妙用黄芪治糖尿病	57
	玉液汤治糖尿病	58
	滋脾饮治糖尿病	59
	黄芪山药煎治糖尿病	59
	黄芪猪胰汤治糖尿病	60
	黄芪山地粥治糖尿病	60
	黄芪六一汤治渴补虚	60
	黄芪葛根汤治糖尿病并发症	61
	妙用黄芪治病毒性心肌炎	62
	益气养阴汤治心肌炎	63
	参芪瓜蒌汤治小儿病毒性心肌炎	63
	益气通阳养心汤治心肌炎	64
	乌鸡黄芪粥治心肌炎	65
	猪血参芪附枣粥治心肌炎	65
	北芪羊脑汤治心肌炎	65
	妙用黄芪治心脏病	66
	黄芪茶治期前收缩	66
	黄芪粥治期前收缩	67
	黄芪鹿茸鸭汤治期前收缩	67
	黄芪汤加减治期前收缩	68
	健心复脉灵治气虚血瘀型期前收缩	68
	奚氏停搏汤治顽固性期前收缩	69
	养心利枢汤治室性期前收缩	69
	益心方治各种期前收缩	69



升陷汤补气健脾治期前收缩	70
宁心饮治心律失常之心悸	70
黄芪复脉汤治疗心动过缓	71
黄芪阿胶汤治心动过缓	72
黄芪复律汤治心房纤颤	72
单味黄芪治缺血性心脏病	74
“心脏 I 号”治心脏神经官能症	74
益气活血通脉汤治心绞痛	75
益神方治冠心病胸闷心悸	76
黄芪黄鳝猪肉汤治心悸	77
益气养阴方治甲亢心悸	78
复方甲亢膏治甲亢心悸	79
黄芪生脉牡蛎散治甲亢心悸	80
黄芪二参汤治心律失常	80
 妙用黄芪治肩关节周围炎	81
黄芪桂芍汤治肩周炎	82
黄芪葛根汤治肩周炎	82
黄芪羌活为主治肩周炎	82
黄芪乌蛇汤治肩周炎	83
黄芪归灵汤治肩周炎	83
黄芪桂芍归灵汤治肩周炎	84
黄芪茺莢葛根汤治老年性肩周炎	84
 妙用黄芪治腰痛	85
黄芪猪骨汤治腰痛	85



补肾活血汤治肾虚腰痛	85
劳损止痛汤治腰肌劳损	85
黄芪补骨脂治腰肌劳损	86
黄芪补骨脂益损汤治腰肌劳损	86
三两半汤治腰肌劳损	86
壮腰煎治腰肌劳损	87
归芪芍草汤治腰椎间盘突出	88
 妙用黄芪治坐骨神经痛	88
芪藤二乌汤治坐骨神经痛	89
芪桂两乌汤治坐骨神经痛	89
坐骨神经止痛方治坐骨神经痛	90
加味补阳还五汤治坐骨神经痛	90
黄芪木瓜止痛汤治坐骨神经痛	91
黄芪蜈蚣汤治臀及腿部疼痛	91
舒痹止痛汤治臀及腿部疼痛	92
 妙用黄芪治类风湿关节炎	93
清热通络汤治类风湿关节炎	93
黄芪桂枝舒痹汤治类风湿关节炎	94
防己黄芪汤治类风湿关节炎	94
温阳蠲痹汤治类风湿关节炎	95
解痹汤治类风湿关节炎	95
固本蠲痹汤治类风湿关节炎	96
消痹固本汤治类风湿关节炎	96
黄芪桂枝汤治类风湿关节炎	97