

ZHONGYI

普通高等中医药院校教学参考书

中医基础理论知识点表解 及学习指导

主编 洪素兰 崔姗姗 李志安

本书适用于

中医药院校在校师生

高等教育自学考试

执业医师资格考试

学苑出版社

普通高等中医药院校教学参考书

中医基础理论知识表解 及学习指导

主 编： 洪素兰 崔姗姗 李志安

学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医基础理论知识点表解及学习指导/洪素兰、崔姗姗、李志安 主编. 北京:学苑出版社, 2000.9

ISBN 7-5077-1542-6

I. 中… II. 洪…崔…李 III. 中医学基础-医学院校-教学参考 IV. R.222

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 033216 号

责任编辑:林 霖

学苑出版社出版发行

北京市海淀区万寿路西街 11 号 100036

邮购地址和电话:河南中医学院中基教研室 450008

(0371)5680206

学苑出版社(010)68232285

黄委会设计院印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 毫米 16 开本 15.625 印张 525 千字

2000 年 9 月北京第 1 版 2000 年 9 月第 1 次印刷

印数:0001—3000 册 定价:25.00 元

普通高等中医药院校教学参考书

中医基础理论知识表解 及学习指导

主 编： 洪素兰 崔姗姗 李志安

副主编： 孙永红 詹向红 张笑丽 司富春

编 委： （以姓氏笔划为序）

司富春 孙永红 李志安 陈玉龙 张笑丽

洪素兰 唐华伟 崔姗姗 詹向红

主 审： 冯明清

前言

《中医基础理论》(以下简称中基)是中医药院校最重要的专业基础课,也是学生入学后初学中医的第一门主干课程。《中基》是一门综合性学科,是中医很多学科综合提炼出来的最基本的理论,集中体现了中医学理论体系的特点。其内容涉及广泛,既有生理,也有病理;既有理论,也涉及临床,其理论主要来自临床治疗效应的反证,同时对临床实践具有非常重要的指导意义。因此,《中基》是学习中医者必须牢固掌握的一门课程,学好本门课不仅能更好地掌握中医其它基础课及临床课,而且也为临床、科研工作奠定扎实的基础。

但是,由于中医基础理论的抽象性、系统性和多层次性,体现出立体性强的特点;一个概念、功能的引入,其内涵甚丰,给学习者造成一定的难度,往往抓不住重点,不易记忆。为了使其抽象的理论及丰富的内涵更趋系统化、条理化、简明化、清晰化,并具直观性和立体感,帮助学生更深刻地理解和牢固掌握中医基本知识、基本理论和基本技能,在学习中能抓住重点,掌握每一问题的中心环节,达到执简驭繁、举一反三的目的,特编撰《中医基础理论知识点表解及学习指导》,以供学生学习参考。

知识点这一术语,最早见于中等教育。知识点是指相对独立的知识结构的最小单位,每一知识点包括若干单元,每一单元又可包含多个基本要素。将知识点引入中医教育,有利于改进教学,提高教学质量。而对中医知识点的系统研究,尤其对《中基》知识点的划分及应用,至今尚未见到。为此,我们结合多年的教学经验及临床体会,编写本书,力求达到概念明确、条理清晰、纲目分明、重点突出、便于记忆、易查实用。本书适用于中医药院校在校生成、中医自考、函授、学历教育、继续教育、住院医师、各级晋职、执业医师资格考试、考研及广大中医爱好者掌握《中基》要旨之用,也可作为教师教学参考。

本书以全国规划《中基》教材为蓝本,以章为单位(据中医理论体系特点,将第三章“脏腑”改为“藏象”),每章下设【目的要求】、【知识点表解】、【知识点综述及学习指导】、【典型试题】四大部分。全书后设有【《内经》引文注释】、【应试指导】、【模拟试题】。

【目的要求】以《中基》教学大纲为准则;【知识点表解】将各章节所含知识点一一列出,并以表解形式来阐释,每一知识点所含的单元及要素完备,阐释准确、清晰、简明;【知识点综述及学习指导】以节为单元(个别章节内容较少者,以章为单元)将其主要知识点进行总结,使之系统化、简明化,并结合大纲及教学体会,指出本节的重点、难点和疑点;【典型试题】试题形式参照1997年国家教委统一制定的题型为标准,试题内容以突出重点,并结合历次考试中出现频率较多的试题为主。书后【《内经》引文注释】对《中基》教材中所引《内经》重点原文进行简明扼要的解释;【应试指导】结合多年教学、辅导和历次命题、阅卷经验,指出解题技巧;【模拟试题】针对目前各层次考试试题形式,精选部分模拟试卷,以供学生自测练习。

本书编写人员为多年从事《中基》教学、辅导、命题、阅卷的教师。但由于我们水平有限,殷切希望广大读者及同道提出宝贵意见,以便再版时补充、修正,使之臻于完善。

编者

2000年6月

目 录

绪论	(1)
第一章 中医学的哲学基础和主要思维方法	(9)
第二章 气血津液	(31)
第三章 藏象	(55)
第四章 经络	(105)
第五章 形体和官窍	(128)
第六章 病因	(138)
第七章 发病	(162)
第八章 病机	(170)
第九章 养生与治则	(196)
《内经》引文注释	(211)
应试指导	(230)
模拟试题及答案	(233)

绪 论

【目的要求】

1. 掌握中医理论体系的主要特点。
2. 了解中医学和中医基础理论的基本概念、中医基础理论的主要内容及其形成和发展简况。

【知识点表解】

一、中医学和中医基础理论的基本概念

中 医 学	含义:	是在中国产生,经过数千年发展而形成的一门具有独特理论体系,并有丰富的养生和诊疗手段的传统医学。
	内容	- 中医基础理论。 - 中医预防医学。 - 中医临床医学。
中 医 基 础 理 论	含义:	是研究阐发中医学的基本观念、基本概念、基本理论、基本原则,是指导中医预防医学和临床医学的理论基础。
	内容	- 中医学的哲学基础。 - 中医对正常人体的认识。 - 中医对疾病的认识。 - 中医养生和诊疗疾病的原则。

二、中医理论体系的形成和发展

先秦秦汉时期	《黄帝内经》——奠定了中医学的理论基础	合称为中医“四大经典”。	
	《难经》——充实了《内经》，与《内经》相媲美		
	《伤寒杂病论》 《伤寒论》——以六经论伤寒 《金匮要略》——以脏腑论杂病		奠定了中医辨证论治体系 (作者：东汉·张仲景)
	《神农本草经》——奠定了中药学的理论体系		第一部药物学专著，回到王时
晋隋唐时期	晋·皇甫谧《针灸甲乙经》——发展了针灸学。		
	晋·王叔和《脉经》——发展了脉学。		
	隋·巢元方《诸病源候论》——成为病因病机证候学专著。		
	唐·孙思邈 《千金要方》 《千金翼方》	主要记载处方和各种治疗手段，使脏腑辨证更加系统化。	
宋金元时期	宋·陈无择《三因极一病证方论》——提出著名的“三因学说”。		
	宋·钱乙《小儿药证直诀》——发展了辨证论治的理论体系。		
	金元四大家	刘完素认为 “六气皆从火化” “五志过极，皆为热甚”	寒凉派。
		李杲认为“内伤脾胃，百病由生”——补土派。	
		张从正认为“病由邪生，攻邪已病”——攻邪派。	
朱震亨认为“阳常有余，阴常不足”——养阴派。			

明清时期

- 大批集成性著作 { 明·楼英《医学纲目》 王肯堂《证治准绳》。
清·《医宗金鉴》、《四库全书·子部》 陈梦雷《古今图书集成·医部全录》。
- 某些领域的深化发展 { 赵献可、张介宾 } 的“命门学说”，为藏象学说增添了新的内容。
李中梓“肾为先天本，脾为后天本”的论断，至今仍被广泛应用。
温病学说 { 明·吴又可《温疫论》的重大贡献
叶天士——创“卫气营血”辨证 } 其理论渊源于《内经》、《难经》、《伤寒论》。
吴鞠通——创“三焦”辨证

近代和现代

- 收集整理前人学术成果 { 曹炳章《中国医学大成》——集古今中医学大成。
80年代《中医基础理论》——使中医理论体系更趋系统化和规范化。
- 中西汇通：如张锡纯《医学衷中参西录》——中西医学汇通专著，对中西双方在学术上的沟通有所贡献。

三、中医理论体系的主要特点

(一)整体观念

1. 含义：整体就是统一性和完整性。整体观念又叫统一整体观。即内外环境的统一性，机体自身整体性的思想。

2. 内容：

(1)人体是一个有机的整体

人体是一个有机的整体

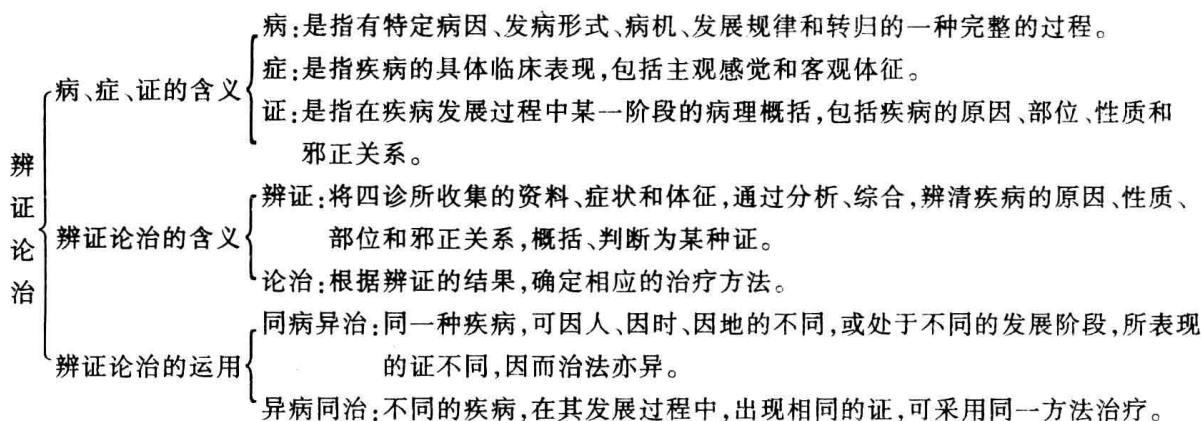
- 人体整体性的形成 { 以五脏为中心 } 内 { 心—小肠
肝—胆
脾—胃
肺—大肠
肾—膀胱 } 脏 { 以经络为联系 } 体 { 舌—脉
目—筋
口—肉
鼻—皮
耳—骨 } 表 { 有诸内，必形诸外。
- 有机整体的各脏腑组织 { 在生理上 { 相辅相成的协同作用 }
相反相成的制约作用 } 维持协调平衡，促进生命活动。
在病理上 { 相互影响 }
相互传变 } 局部病变是整体的反映。

(2)人与环境有密切联系

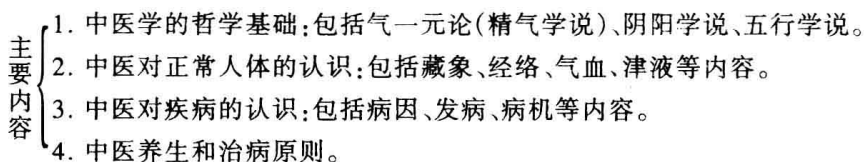
人与环境密切联系

- ①人和自然界的统一性
 - 自生环境对响 { 自然环境的 { 季节气候对人体的影响：如 { 气血 }
津液 } 均呈季节性变化 { 春温 } 阳气发泄 } 多汗少尿，脉多浮大。
夏热 } 气血趋表 }
秋凉 } 阳气收敛 } 多尿少汗，脉多沉小。
冬寒 } 气血趋里 }
 - 昼夜晨昏对人体的影响：如 { 人体阳气随自然界阴阳的 { 平旦——生。
消长呈生、隆、虚、收的变化 } 日中——长。
日西——收。
夜半——藏。
 - 地区方域对人体的影响 { 东南——气候湿热 } 如人体腠理 { 稀疏。
西北——气候燥寒 } 致密。
 - 自病环境对响 { 自然环境的 { 季节气候对人体的影响：季节性多发病 { 春——多温病。
夏——多泄泻。
秋——多疟疾。
冬——多伤寒。
 - 昼夜变化对人体的影响 { 旦慧、昼安 } 一般白天病情较轻、夜晚较重。
夕加、夜甚 }
 - 地区方域对人体的影响：地区不同多发病。
- ②人和社会关系密切
 - 人是社会的组成部分 { 社会的进步
社会的治和乱
个人的社会地位改变 } 均对人体产生影响。

(二)辨证论治

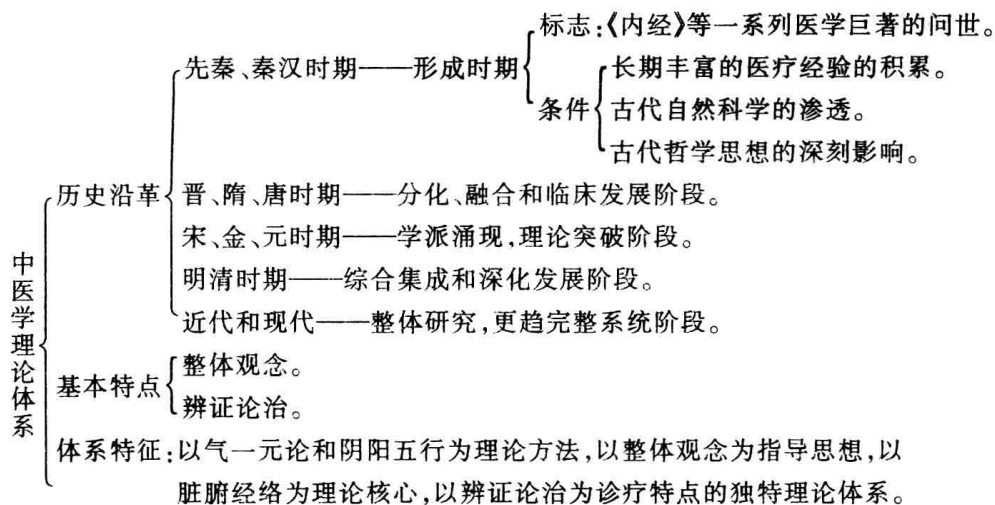


四、中医基础理论的主要内容



【知识点综述及学习指导】

绪论讲述了中医学和中医基础理论的基本概念、中医理论体系的形成和发展、中医理论体系的主要特点及中医基础理论的主要内容。其中中医理论体系的主要特点及中医学理论体系的形成和发展为绪论的重点内容。



绪论重点介绍了中医学理论体系的形成和发展、中医理论体系的主要特点。关于前者,应从中医学理论体系形成的时期、标志、条件和历代发展及其特征来全面了解,藉以对中医理论体系有较为全面的认识。中医理论体系形成于战国至秦汉之际,以《黄帝内经》的问世为其主要标志。长期医疗经验的总结、古代自然科学的渗透以及古代唯物论和辩证法思想的影响,是中医理论体系形成的重要条件。汉代张仲景的《伤寒杂病论》把理论与临床密切地结合起来,确立了辨证论治体系。继仲景之后,历代医家也多结合临床实践,促进了医学进一步深化、争鸣和发展。其中以金元四大家为典型代表。而明清时期温病学派的崛起,标志着中医学理论体系日臻完善。新中国成立后,无论在中医理论的发掘、整理方面,还是应用现代科学方法研究中医基础理论方面,都取得了一定成绩。总之,中医学理论体系是随着社会的发展,通过历代各医家在长期与疾病作斗争的医疗实践中,不断总结和积累,逐步上升为理论知识而形成。它是以气一元论和阴阳五行学说为哲学基础,以整体观念为指导思想,以脏腑经络为核心,以辨证论治为诊疗特点的独特理论体系。

中医学的基本特点是整体观念和辨证论治,这是中医基础理论中重要的、也是有一定难度的内容,应作为重点理解,掌握其精神实质。

所谓整体观念,是中医学对于人体本身的统一性、完整性,以及人与外界环境的相互对立统一关系的概括认识,这一观念体现在中医学的生理、病理、诊断和治疗等各个方面。

辨证论治,包括辨证和论治两大方面。它是中医认识疾病和治疗疾病的基本规范,是中医学对疾病的一种特殊的研究和处理方法,也是中医理论体系的基础特点之一。辨证论治既区别于那种不分主次,不分阶段,一方一药治一病的辨病疗法;又不同于见痰治痰,见血止血,头痛医头、脚痛医脚的对症疗法。

辨证论治作为指导临床诊治的基本规范,它引导人们辨证地看待病和证的关系,既要看到同一种病常可表现出多种不同的“证”,又要注意不同的病在其发展过程的某些阶段,可以出现类同的“证”。因此,在临证时,还须根据辨证结果,分别采取“同病异治”或“异病同治”。

总之,中医治病特别注重“证”的性质。相同的证,代表着类同的主要矛盾,可以用基本相同的治疗方法。不同的证,说明其本质特点不同,须用不同的治法。故有“证同治亦同,证异治亦异”之说法。这种针对疾病发展过程中不同质的矛盾用不同方法解决的思想,正是辨证论治的精神实质。

【典型试题】

一、选择题

(一)A型题

1. 学习中医学的入门课程是:

- A. 医古文 B. 中医基础理论 C. 中医临床医学 D. 中医预防医学 E. 中国医学史

2. 中医学是发源于哪个国家的传统医学:

- A. 中国 B. 日本 C. 印度 D. 埃及 E. 古希腊

3. 我国现存医学文献中最早的一部典籍是:

- A. 《伤寒杂病论》 B. 《黄帝内经》 C. 《难经》 D. 《神农本草经》 E. 《温疫论》

4. 哪部著作问世标志中医学理论体系的形成:

- A. 《伤寒论》 B. 《金匱要略》 C. 《黄帝内经》 D. 《神农本草经》 E. 《难经》

5. 中医学中成功运用辨证论治的第一部专著是:

- A. 《黄帝内经》 B. 《难经》 C. 《神农本草经》 D. 《伤寒杂病论》 E. 《小儿药证直诀》

6. 我国第一部药理学专著是:

- A. 《本草纲目》 B. 《新修本草》 C. 《黄帝内经》 D. 《千金要方》 E. 《神农本草经》

7. 药物的“四气”、“五味”是在哪部著作中首次提出的:

- A. 《神农本草经》 B. 《本草纲目》 C. 《新修本草》 D. 《难经》 E. 《医学纲目》

8. 我国第一部病因病机证候学专著是:

- A. 《黄帝内经》 B. 《难经》 C. 《诸病源候论》 D. 《三因极一病证方论》 E. 《温病条辨》

9. 提出病因“三因学说”的医家是:

- A. 巢元方 B. 华佗 C. 张仲景 D. 陈无择 E. 扁鹊

10. 下列著名医家中被称为“寒凉派”的代表是:

- A. 叶天士 B. 张从正 C. 刘完素 D. 朱丹溪 E. 李杲

11. 下列著名医家中被称为“攻邪派”的代表是:

- A. 李杲 B. 李中梓 C. 吴又可 D. 张子和 E. 王清任

12. 下列著名医家中被称为“补土派”的代表是:

- A. 叶天士 B. 李东垣 C. 李中梓 D. 张介宾 E. 朱丹溪

13. 下列著名医家中被称为“养阴派”的代表是:

- A. 朱震亨 B. 李东垣 C. 张从正 D. 刘完素 E. 吴鞠通

14. 提出“百病多因痰作祟”的医家是：

A. 李中梓 B. 朱丹溪 C. 李东垣 D. 张介宾 E. 赵献可

15. 倡“阳常有余，阴常不足”理论的医家是：

A. 刘完素 B. 张子和 C. 李东垣 D. 朱丹溪 E. 张介宾

16. 明确提出“肾为先天本，脾为后天本”的医家是：

A. 李中梓 B. 赵献可 C. 张介宾 D. 李东垣 E. 朱震亨

17.《温疫论》的作者是：

A. 叶天士 B. 吴鞠通 C. 薛生白 D. 王孟英 E. 吴又可

18. 创“卫气营血”辨证的温病大家是：

A. 吴鞠通 B. 吴有性 C. 王孟英 D. 叶天士 E. 薛生白

19. 创“三焦”辨证的温病大家是：

A. 叶天士 B. 吴鞠通 C. 薛生白 D. 王孟英 E. 余师愚

20. 提倡中西汇通的医家是：

A. 吴有性 B. 王清任 C. 张锡纯 D. 李中梓 E. 王孟英

21. 中医学认为人体的主宰是：

A. 心 B. 肺 C. 脾 D. 肝 E. 肾

22. 中医学认为构成人体有机整体的中心是：

A. 命门 B. 脑 C. 五脏 D. 六腑 E. 经络

23. 中医诊治疾病主要着眼于：

A. 病 B. 症 C. 体征 D. 证 E. 病因

(二)B型题

A.《黄帝内经》 B.《难经》 C.《伤寒论》 D.《金匱要略》 E.《神农本草经》

1. 以脏腑病机论杂病的著作是：D

2. 提出六经分经辨证治疗原则的著作是：C

3. 奠定中药理论体系的著作是：E

A.《古今图书集成·医部全录》 B.《医学纲目》 C.《证治准绳》

D.《医宗金鉴》 E.《四库全书·子部》

4. 明清时期集大成的著作中，系楼英所著者为：B

5. 明清时期集大成的著作中，系王肯堂所著者为：C

6. 明清时期集大成的著作中，系陈梦雷主编者为：A

A.“旦慧、昼安、夕加、夜甚” B.“春善病鼽衄” C.“平旦人气生，日中而阳气隆”

D. 东南湿热，西北燥寒 E.“天暑衣厚则腠理开，故汗出”

7. 昼夜晨昏对人体生理的影响可反映为：C

8. 昼夜晨昏对人体一般疾病的影响多为：A

9. 季节气候对发病的影响可反映为：E

(三)D型题

1. 秋冬气候寒凉，人体在生理上可反映为：DE

A. 江南地区，人体腠理多稀疏 B. 北方地区，人体腠理多致密 C. 阴盛则寒

D. 皮肤致密，少汗多尿 E. 阳气收敛，气血易趋于里

2. 人与环境密切联系的体现是：AC

A. 人和自然界的统一性 B. 社会的进步 C. 人和社会关系密切

D. 地区不同多发病不同 E. 个人的社会地位改变

(四)X型题

1. 中医学独特理论体系的特征是：BCDE

- A. 治未病 B. 以整体观念为主导思想 C. 以辨证论治为诊疗特点
D. 深受中国古典哲学的影响 E. 以脏腑经络的生理病理为基础
2. 明代提出命门学说的医家是:
A. 李中梓 B. 张景岳 C. 赵献可 D. 吴又可 E. 王肯堂
3. 温病学理论源于:
A.《温疫论》 B.《三因极一病证方论》 C.《内经》 D.《伤寒论》 E.《难经》
4. 常被称为“中医四大经典”的著作是:
A.《难经》 B.《内经》 C.《伤寒杂病论》 D.《神农本草经》 E.《千金要方》
5. 人和自然界的统一性包括:
A. 社会制度对人体的影响 B. 季节气候对人体的影响 C. 地区方域对人体的影响
D. 昼夜晨昏对人体的影响 E. 社会的治和乱对人体的影响
6. 人体是一个有机整体体现在:
A. 结构上不可分割 B. 各种功能互相协调,彼此为用 C. 病理上相互影响
D. 人与天地相应也 E. 脏与腑互为表里
7. 中医的“证”包括:
A. 病变的过程 B. 病变的原因 C. 病变的部位 D. 病变的性质 E. 邪正的关系

二、非选择题

(一)填空题

- 1.《伤寒杂病论》即后世的《伤寒论》和《金匮要略》
2. 中医学第一部病因病机证候学专著是由隋代医家巢元方等编著。《诸病源候论》
3. 温病学理论源于《黄帝内经》《伤寒杂病论》《难经》等书。
4. 中医学的基本特点是整体观念、辨证论治。
5. 中医学包括基础理论、临床诊疗、预防医学三部分。
6. 中医基础理论的主要内容包括阴阳五行、藏象经络、病因病机、诊法方治四部分。
7. 昼夜的变化对疾病的影响,多呈旦轻、昼重、夕轻、夜重。
8. 整体观念是中医诊疗理论体系的一大特点。
9. 中医把人体看成一个以心为主宰,五脏为中心的整体;同时认为人和自然环境以及社会环境有密切联系,也是一个不可分割的整体。

(二)判断题

1. 证,是机体在疾病发展过程中的病理概括。 ()
2. 中医认识治疗疾病,着眼于辨证而不辨病。 ()
3. 个人社会地位的改变对健康造成的影响也属于整体观念的范畴。 ()
4. 中医在认识疾病的过程中,首先着眼于整体。 ()

(三)名词术语解释

1. 中医学 2. 整体观念 3. 百骸 4. 人气 5. 证 6. 辨证论治
7. 同病异治 8. 异病同治

(四)简答题

1. 中医学理论体系的特征是什么?
2.《黄帝内经》的主要成就是什么?
3.《伤寒杂病论》的主要成就是什么?

(五)论述题

1. 如何理解中医学的整体观念?
2. 病、症、证的含义有何不同?三者之间的关系如何?

试题答案

一、选择题

(一)A型题

1.B 2.A 3.B 4.C 5.D 6.E 7.A 8.C 9.D 10.C 11.D 12.B
13.A 14.B 15.D 16.A 17.E 18.D 19.B 20.C 21.A 22.C 23.D

(二)B型题

1.D 2.C 3.E 4.B 5.C 6.A 7.C 8.A 9.B

(三)D型题

1.DE 2.AC

(四)X型题

1.BCDE 2.BC 3.CDE 4.ABCD 5.BCD 6.ABC 7.BCDE

二、非选择题

(一)填空题

1.《伤寒论》《金匱要略》
2.隋 巢元方
3.《黄帝内经》《难经》《伤寒论》
4.整体观念 辨证论治
5.中医基础理论 中医预防医学 中医临床医学
6.中医学的哲学基础 中医对正常人体的认识 中医对疾病的认识 中医养生和治病原则
7.慧 安 加 甚
8.辨证论治
9.心 五脏 自然界 社会

(二)判断题

1.× 2.× 3.√ 4.√

(三)名词术语解释

1.是在中国产生,经过数千年发展而形成的一门具有独特理论体系,并有丰富的养生和诊疗手段的传统医学。

2.整体就是统一性和完整性。整体观念又叫统一整体观,即认为人体自身是一个有机的整体,人与环境存在着统一性的思想。

3.骸,泛指骨骼。百骸,指全身骨骼。

4.指人体的阳气。

5.是机体在疾病发展过程中某一阶段的病理概括。包括病因、病位、病性及邪正关系。

6.辨证,就是将四诊(望、闻、问、切)所收集的资料、症状和体征,通过分析、综合,辨清疾病的原因、性质、部位,以及邪正之间的关系,概括、判断为某种性质的证。论治,又称施治,是根据辨证的结果,确定相应的治疗方法。

7.指同一疾病,可因人、因时、因地的不同,或处于不同的发展阶段,所表现的证不同,因而治法也不同。

8.不同的疾病,在其发展过程中,出现相同的证,可采用同一方法治疗。

(四)简答题

1.受古代哲学精气学说、阴阳学说和五行学说的影响,以整体观念为主导思想,以脏腑经络的生理、病理为基础,以辨证论治为诊疗特点的独具特色的医学理论体系。

2.奠定了中医学的理论基础。

3.《伤寒论》以六经论伤寒,确立了六经辨证论治纲领;《金匱要略》以脏腑病机论杂病,二书为中医辨证论治建立了较为系统的理论体系,成为历代医学辨证论治的楷模。

(五)论述题

1.中医学的整体观念贯穿在生理、病理、诊断与防治等各个方面,是构筑中医学思想体系的主导思想,为中医学的基本特点之一。其包括以下两个方面:

(1)人体是有机的整体 主要表现在构成人体的各组成部分之间,在结构上是不可分割的;功能上是相互资助、互相制约、相互协调的;病理上是相互影响、互相传变的。局部的病变往往是整体的反映,治疗局部的病变,也必须从整体出发。

(2)人与环境密切相关 ①人与自然环境的统一性:主要表现在人与自然息息相应。自然界存在着人类生存的必要条件;同时人类在能动地适应自然和改造自然的过程中,本身具备了自我调节能力,维持着机体的正常生命活动。若自然环境的变化超越了人类自身的调节能力,则会产生病理反应,从而导致各种疾病的发生。②人与社会关系密切:人是社会的组成部分,人能影响社会,社会的变动对人也发生影响。其中,社会的进步,社会的治或乱及个人的社会地位改变对人影响更大。

这种机体自身整体性及内外环境统一性的思想,称之为整体观念。

2.病是指有特定病因、发病形式、病机、发展规律和转归的一种完整的过程。症是指疾病的具体临床表现,包括患者的主观感觉和医生检查所得的客观体征。证是机体在疾病发展过程中某一阶段的病理概括,包括病因、病位、病性及邪正关系。三者之间存在着内在联系:病是一种完整的过程,在疾病的过程中又有不同的阶段,而证揭示了某一阶段的病理本质,证又由症组成,症是疾病的现象,是内在脏腑病变表现于外的征象。由于证比症更全面、更深刻,比病更具体,所以中医更重视辨证论治。

(詹向红)

第一章 中医学的哲学基础 和主要思维方法

【目的要求】

1. 掌握气的基本概念和精气学说的主要内容。
2. 掌握阴阳的基本概念和阴阳学说的主要内容。
3. 掌握五行的基本概念和五行学说的主要内容。
4. 掌握中医学思维方法的特点及中医学常用的思维方法。
5. 了解精气学说、阴阳学说和五行学说在中医学中的应用。

【知识点表解】

第一节 精气学说

一、精气学说的主要内容

精气学说主要内容	含义	{ 气——是构成自然界万物的,十分活跃的微细物质。 精气——乃气中之精粹,是生命产生的本原。		
	精气学说的主要内容	1. 气是构成世界的本原,存在状态	{ 弥散(无形) 凝聚(形质) } “气聚则形存,气散则形亡”。	
		2. 气运动不息,变化不止	{ 气机——气的运动(升、降、出、入) 气化——通过气的运动所产生的各种各样的变化 }	“出入废则神机化灭,升降息则气立孤危”。
		3. 气是天、地、万物之间相互作用的中介——	“人与天地相参,与日月相应也”。	
		4. 天地之精气化生为人——	“人以天地之气生,四时之法成”。	

二、精气学说在中医学中的应用

精气学说在中医学中的应用	1. 说明生命过程的物质性和运动性。		
	2. 说明人的整体性和联系性。		
	3. 说明人体的生理和病理现象。		
	①精气是人体生命的动力。		
	②精气足,则生命活动正常。		
	③人体气的运动必须协调而通畅。		
	4. 精气神的关系	含义	{ 精——肾中所藏之精。 { 肾精所化之气。 气——{ 水谷精气。 自然界清气。 神——人体一切生命活动的主宰者。
		关系	{ 精气互化。 精气(生)养神。 神统驭精与气。

第二节 阴阳学说

一、阴阳的基本概念

阴阳的概念

- 阴阳的含义：是对自然界相互关联的事物或现象对立双方属性的概括。
- 阴阳的基本特征
 - 运动的、外向的、上升的、温热的、明亮的、无形的、兴奋的——阳。
 - （属性归类）相对静止的、内守的、下降的、寒凉的、晦暗的、有形的、抑制的——阴。
- 阴阳的特性
 - 相关性：指阴阳所分析的事物或现象，必须是在同一范畴，同一层次或同一交点，即相互关联的基础上。
 - 普遍性：凡相关事物的相对属性，皆可划分阴阳。
《内经》曰：阴阳者，天地之道也。
 - 相对性
 - 阴阳的属性是通过与自己的对立面比较而确定的。在一定条件下，二者可相互转化。
 - 阴阳中复有阴阳（可分性）。

二、阴阳学说的基本内容

阴 阳 学 说 的 基 本 内 容	1. 阴阳交感	含义: 阴阳二气在运动中相互感应而交合的过程。 基础: 阴阳二气的运动是阴阳交感得以实现的基础。 意义: 阴阳交感是万物化生的根本条件。									
	2. 对立制约	对立——即统一体中阴阳两个方面的属性相反 制约——阴阳双方在一定限度内相互牵制互为胜负	} 达到动态平衡。								
	3. 互根互用	互根——阴阳相互依存、互为根本。双方各以对方为自己存在的前提。 互用——在阴阳相互依存的基础上, 部分范畴的阴阳双方体现出相互资生、相互为用的特点。									
	4. 消长平衡	含义: 阴阳双方数量的对比变化。消、减少; 长, 增加。 形式: <table border="0" style="margin-left: 20px;"> <tr> <td rowspan="4">消长</td> <td rowspan="4">形式</td> <td>此长彼消</td> <td rowspan="4">} 与制约相关。</td> </tr> <tr> <td>此消彼长</td> </tr> <tr> <td>此长彼亦长</td> <td rowspan="2">} 与互用相连。</td> </tr> <tr> <td>此消彼亦消</td> </tr> </table> 平衡: 是阴阳消长稳定在一定范围内的结果。	消长	形式	此长彼消	} 与制约相关。	此消彼长	此长彼亦长	} 与互用相连。	此消彼亦消	
	消长	形式			此长彼消		} 与制约相关。				
此消彼长											
此长彼亦长					} 与互用相连。						
此消彼亦消											
5. 相互转化	含义: 事物的总体属性在一定条件下, 可以向其相反方向转化。 内在因素: <table border="0" style="margin-left: 20px;"> <tr> <td rowspan="2">内在因素</td> <td>互根互用是转化的内在根据。</td> </tr> <tr> <td>消长运动是转化得以发生的前提。</td> </tr> </table> 条件: 事物发展变化的物极阶段, 即“物极必反”。	内在因素	互根互用是转化的内在根据。	消长运动是转化得以发生的前提。							
内在因素	互根互用是转化的内在根据。										
	消长运动是转化得以发生的前提。										
阴阳运动的相互联系		阴阳交感——阴阳最基本的前提 阴阳对立 阴阳互根 阴阳消长——阴阳运动的形式 阴阳转化——也是阴阳运动的一种形式	} 达到相对的动态平衡。								

三、阴阳学说在中医学中的应用

