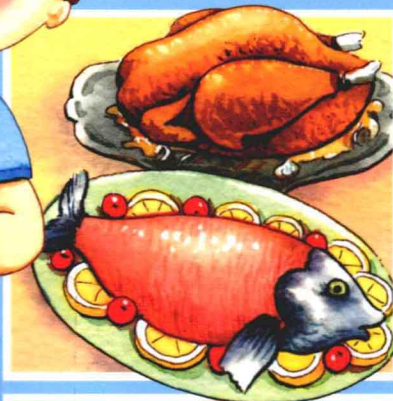


法国趣味图解小百科

食物的秘密



长江出版传媒

湖北少年儿童出版社

风靡全球
畅销2500万册!

食物的秘密



【法】菲利普·西蒙 玛丽·劳尔·鲍埃 / 著

【法】克莱特·休·戴维 伊莎贝拉·荷诺尼 / 绘
安 佑 / 译

图书在版编目(CIP)数据

食物的秘密 / (法)西蒙, (法)鲍埃著; (法)戴维, (法)荷诺尼绘; 安佑译. — 武汉:湖北少年儿童出版社, 2013.6
(法国趣味图解小百科)

ISBN 978-7-5353-8843-8

I. ①食… II. ①西…②鲍…③戴…④荷…⑤安… III. ①食品营养—儿童读物 IV. ①R151.3-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第110224号

著作权合同登记号: 图字17-2013-048

食物的秘密

[法] 菲利普·西蒙 玛丽·劳尔·鲍埃 / 著
[法] 克萊特·休·戴维 伊莎贝拉·荷诺尼 / 绘
安佑 / 译 策划编辑 / 王浩森
责任编辑 / 罗萍 叶朋 王浩森
装帧设计 / 叶乾乾 美术编辑 / 莫玲玲
出版发行 / 湖北少年儿童出版社
经 销 / 全国新华书店
印 刷 / 辽宁美程在线印刷有限公司
开 本 / 787 × 1092 1/16 8印张
版 次 / 2013年8月第1版第1次印刷
书 号 / ISBN 978-7-5353-8843-8
定 价 / 22.00元

策划 / 海豚传媒股份有限公司

网址 / www.dolphinmedia.cn 邮箱 / dolphinmedia@vip.163.com

咨询热线 / 027-87398305 销售热线 / 027-87396822

海豚传媒常年法律顾问 / 湖北今天律师事务所 王蕾 张帆 027-87896528

L'imagerie des petits gourmands

Text by Philippe Simon - Marie-Laure Bouet
Images by Colette Hus-David
Isabelle Rognoni
© Fleurus Editions, 2004
ISBN of original title: 978-2-215-08078-7
Simplified Chinese copyright © 2013 Dolphin Media Co., Ltd.
This translation is published by arrangement with Fleurus Editions

本书中文简体字版权经法国Fleurus出版社授予海豚传媒股份有限公司,
由湖北少年儿童出版社独家出版发行。
版权所有, 侵权必究

目 录



食物的历史 7

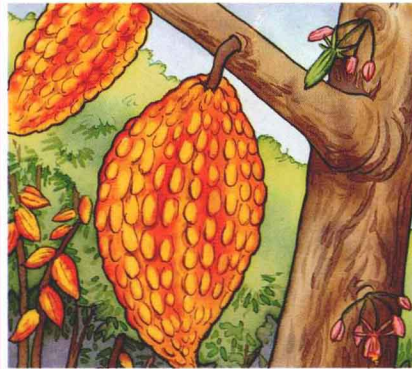
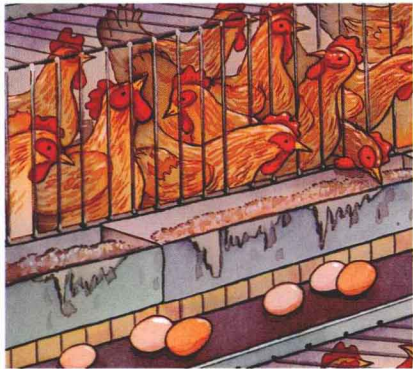


食物的种类 27



食物的重要性 97

食物的秘密



图书在版编目(CIP)数据

食物的秘密 / (法)西蒙, (法)鲍埃著; (法)戴维, (法)荷诺尼绘; 安佑译. —武汉:湖北少年儿童出版社, 2013.6
(法国趣味图解小百科)

ISBN 978-7-5353-8843-8

I. ①食… II. ①西…②鲍…③戴…④荷…⑤安… III. ①食品营养—儿童读物 IV. ①R151.3-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第110224号

著作权合同登记号: 图字17-2013-048

食物的秘密

[法] 菲利浦·西蒙 玛丽·劳尔·鲍埃 / 著

[法] 克萊特·休·戴维 伊莎贝拉·荷诺尼 / 绘

安佑 / 译 策划编辑 / 王浩森

责任编辑 / 罗萍 叶朋 王浩森

装帧设计 / 叶乾乾 美术编辑 / 莫玲玲

出版发行 / 湖北少年儿童出版社

经 销 / 全国新华书店

印 刷 / 辽宁美程在线印刷有限公司

开 本 / 787×1092 1/16 8印张

版 次 / 2013年8月第1版第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5353-8843-8

定 价 / 22.00元

L'imagerie des petits gourmands

Text by Philippe Simon - Marie-Laure Bouet

Images by Colette Hus-David

Isabelle Rognoni

© Fleurus Éditions, 2004

ISBN of original title: 978-2-215-08078-7

Simplified Chinese copyright © 2013 Dolphin Media Co., Ltd.

This translation is published by arrangement with Fleurus Éditions

本书中文简体字版权经法国Fleurus出版社授予海豚传媒股份有限公司,
由湖北少年儿童出版社独家出版发行。

版权所有, 侵权必究。

策划 / 海豚传媒股份有限公司

网址 / www.dolphinmedia.cn 邮箱 / dolphinmedia@vip.163.com

咨询热线 / 027-87398305 销售热线 / 027-87396822

海豚传媒常年法律顾问 / 湖北今天律师事务所 王蕾 张帆 027-87896528

食物的秘密



【法】菲利普·西蒙 玛丽·劳尔·鲍埃 / 著

【法】克莱特·休·戴维 伊莎贝拉·荷诺尼 / 绘

安 佑 / 译

目 录



食物的历史 7



食物的种类 27



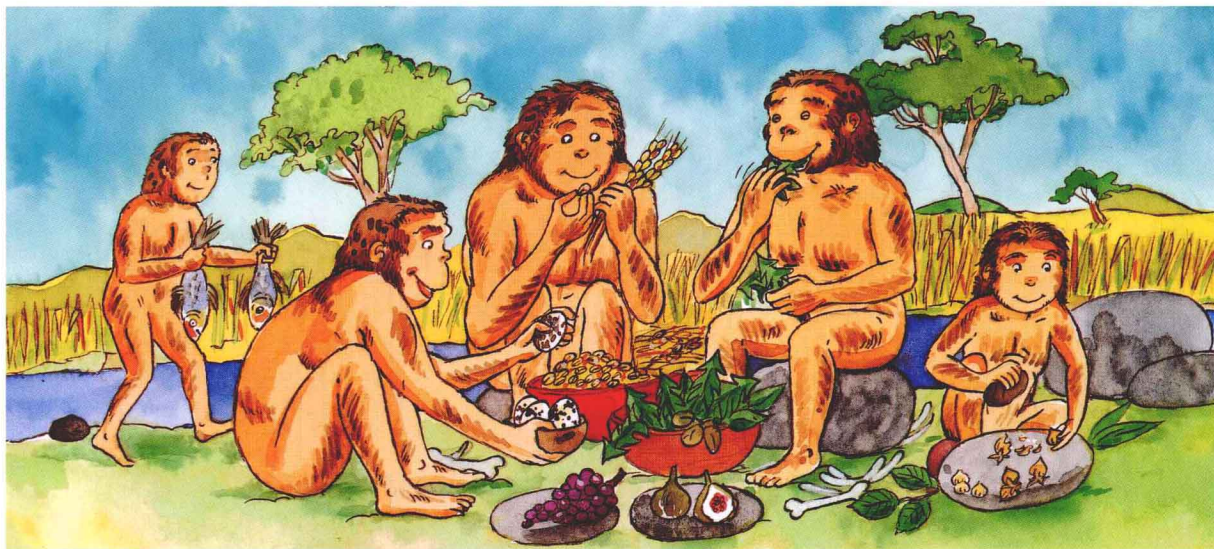
食物的重要性 97



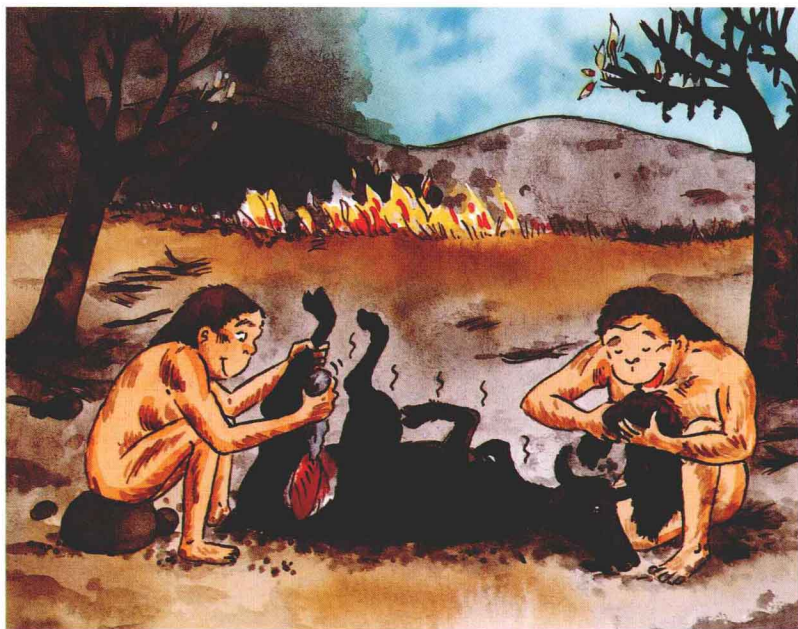
食物的历史

史前时期

人类祖先的主要食物是树叶、果实，因为他们还不会使用火，偶尔捉到小动物就直接生吃。



那时候人的数量不多。他们吃所有找得到的食物。因为都是吃生的，所以必须要长时间地咀嚼。



在高温下，灌木丛起了火，动物们被烤熟。烤熟的肉香吸引了我们的祖先。他们品尝这些烤熟的肉，爱上了这种以前没有尝过的美味。于是，我们的祖先就这样发现了火的用处。

火带来的巨大发展

有了火，人类可以吃以前不能生吃的食物，并发明了各种烹饪食物的方法。



水煮：把食物浸在装了水的羊皮袋里，水预先用烧热的石头加热。



串烤：把肉块吊在火上烤。



炭烧：用树叶把鱼卷起来再埋到热的炭火中。



男人、女人和儿童聚集在火的周围，每人带一份食物一起分享。

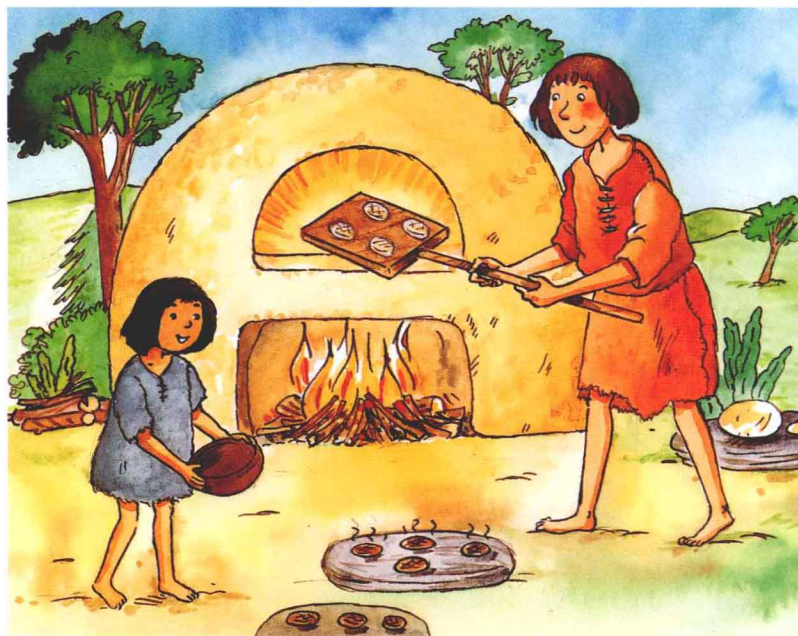
在掌握了烹饪肉食后，人类开始猎杀更大型的动物，如猛犸象、驯鹿、犀牛。

进入农业社会

一万年 前，人类开始耕种谷物，如小麦和大麦；还有蔬菜，如豌豆和扁豆。这是农业社会的开始。

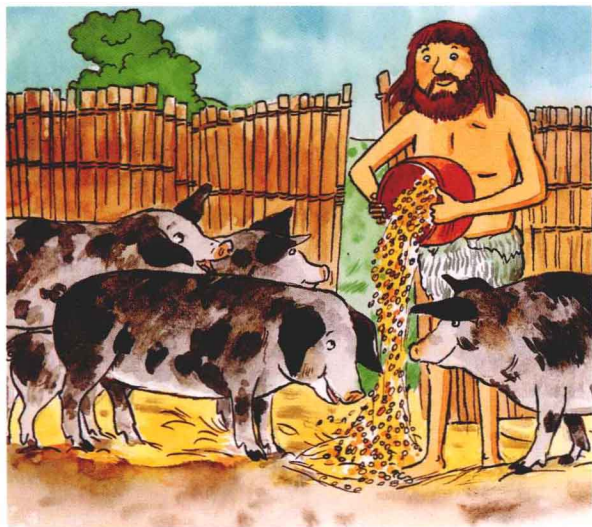


农民们把成熟的麦穗收割下来，把麦粒保存在阴凉的谷仓里。

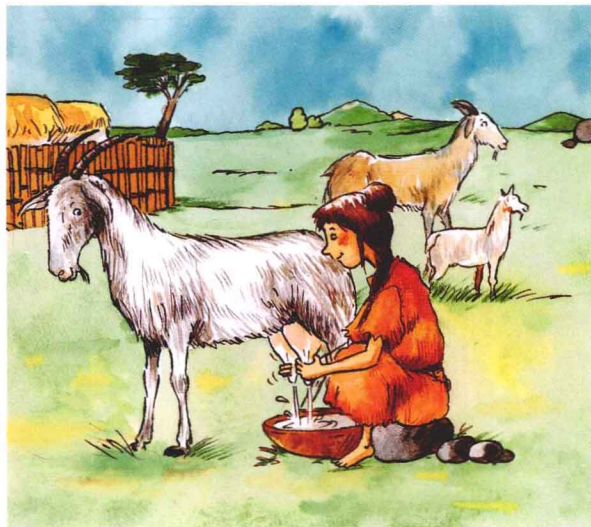


用石头把麦粒磨成面粉，可用来做汤、饼和面包。不过那时还没有酵母，做出来的面食都是实心的。人们将这些面食放在石头砌成的炉子里烤熟。

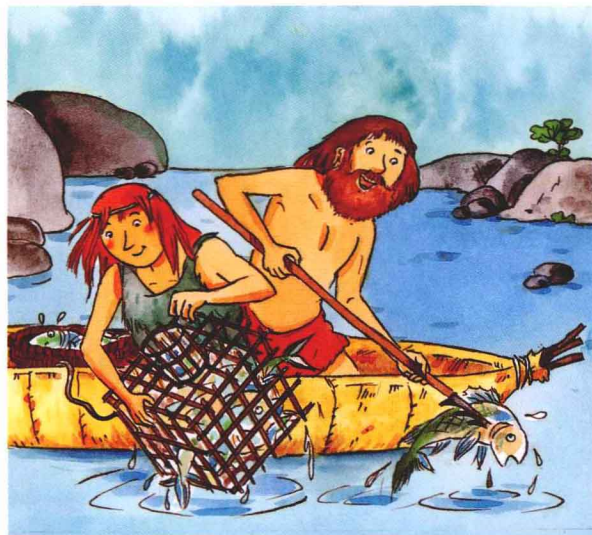
人们把活的动物捉回来饲养，这样可以随吃随杀。最早饲养的动物是山羊、绵羊和猪。



被饲养的动物不再需要四处寻找食物。它们长得更胖，肉质更嫩。



我们的祖先很快就用羊奶做出了奶酪。食物的种类更多了。



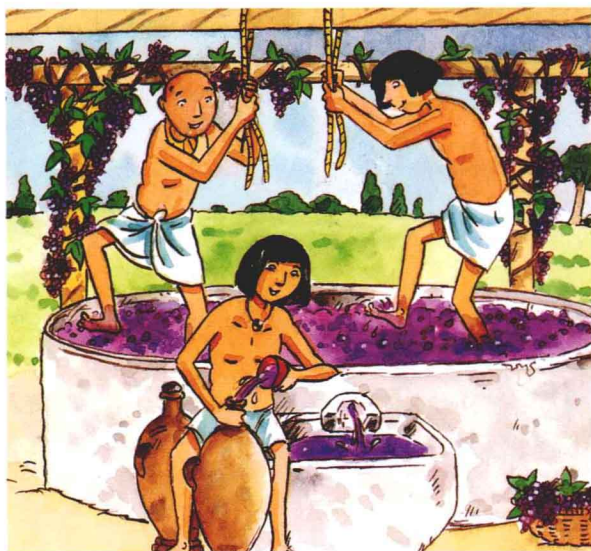
渔民们除了使用鱼叉和钓鱼钩，还能用柳条笼捕鱼。



人们把肉和鱼放在太阳下晒干，或熏烤或盐渍，以便保存。

古埃及人的食物

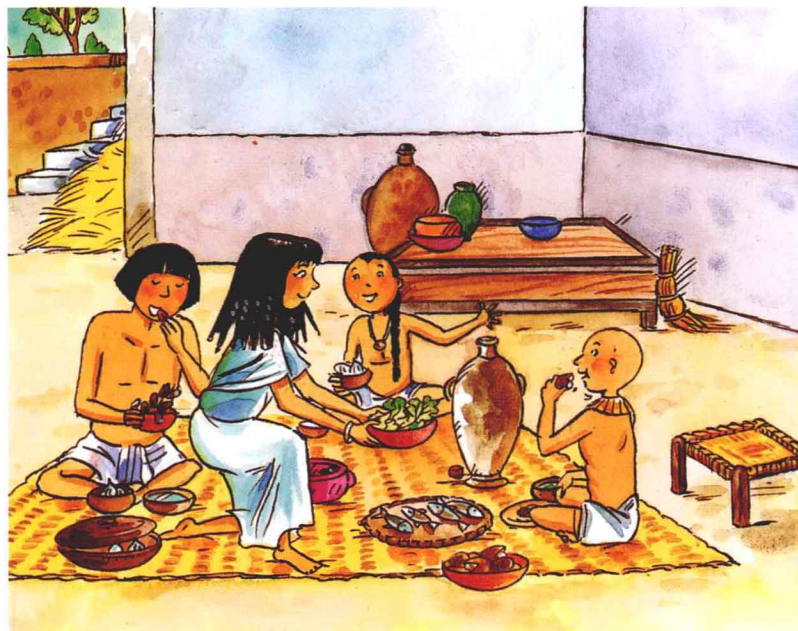
埃及人已经有4000多年制作各种面包的历史了，最有名的面包有：蜂蜜面包卷、葡萄干面包、椰枣面包等。



他们酿造啤酒和葡萄酒，并把酒保存在陶土罐里。



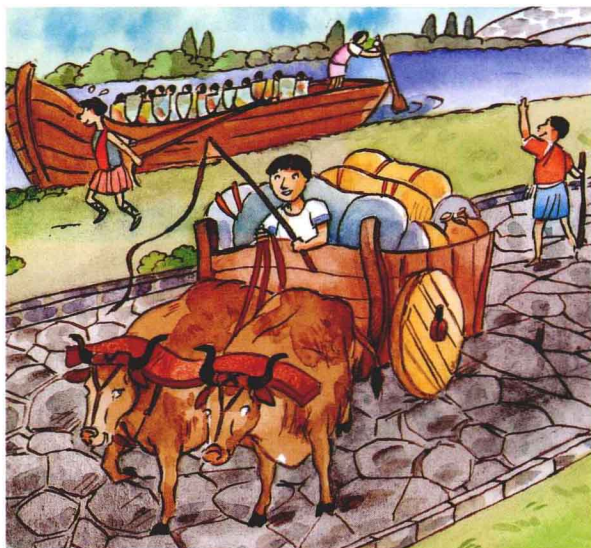
每家每户都自己制作面包，并用陶土的模式烤制。



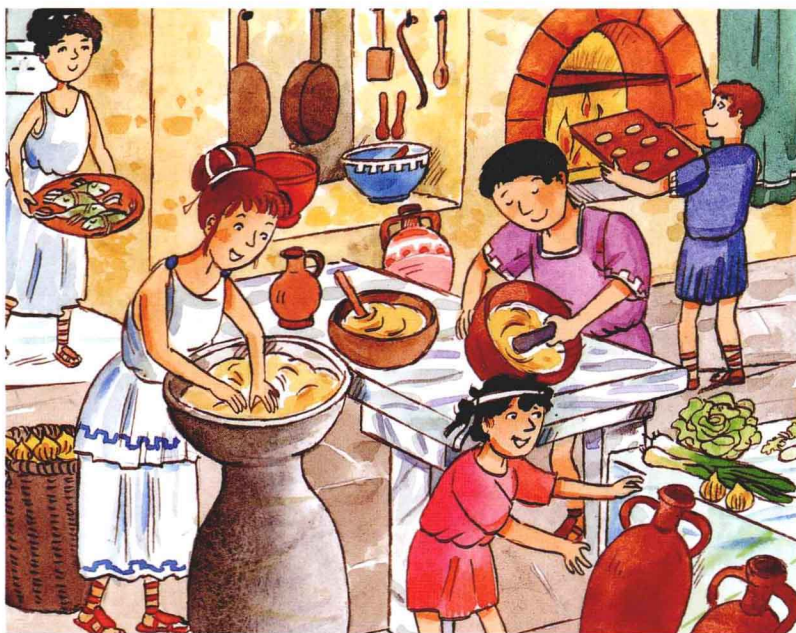
农民非常贫穷。一日三餐主要是洋葱和生菜、一点椰枣类的果子、奶，还有很多的粮食。很少有鱼和肉。他们喝啤酒，并用木制或陶土碗吃饭。

古罗马人的食物

2000年前，罗马帝国已经有非常丰富的食物了，如牡蛎、鸵鸟、葡萄酒……



铺着石头的道路方便了货品的快速流通。在古罗马，路上开着许多店铺。



罗马帝国的富人喜欢盛大的宴席。他们躺在柔软的长椅上享受美食，一顿饭要吃好几个小时。在厨房里，奴隶们准备着花样繁多且令人惊奇的菜肴，有的菜甚至需要准备几个小时，比如煮鸵鸟、蜜汁睡鼠、烤熊……