

中华传统文化经典

传统家训



魏舒婷 编写



全国百佳图书出版单位



时代出版传媒股份有限公司

黄山书社

中华传统文化经典

传统家训

CHUANTONG JIAXUN

魏舒婷 编写

全国百佳图书出版单位

APCTIME

时代出版传媒股份有限公司

时代出版

黄山书社

图书在版编目(CIP)数据

传统家训/魏舒婷编写. —合肥: 黄山书社, 2012.1

(中华传统文化经典)

ISBN 978-7-5461-2355-4

I. ①传… II. ①魏… III. ①家庭道德—中国—古代—通俗读物 IV. ①B823.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 265515 号

中华传统文化经典·传统家训

魏舒婷 编写

出版人: 任耕耘

选题策划: 任耕耘

责任编辑: 向焱

责任校对: 赵芳芳

责任印制: 戚帅

装帧设计: 姚忻仪

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

黄山书社

合肥市政务区翡翠路 1118 号 230071

营销部电话: 0551-3533762 0551-3533768

印制: 武汉市星际印务有限责任公司 027-83497016

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂商联系调换)

开本: 720×980 1/16

印张: 12

字数: 200 千字

版次: 2012 年 6 月第 1 版

印次: 2012 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5461-2355-4

定价: 18.00 元

版权所有, 侵权必究

前 言

中国是世界文明古国之一，有着悠久的历史。五千多年来，中华民族的祖先在漫长的历史时期里，积累了大量珍贵的物质文化资源，最终形成了为中华民族世代继承发展、博大精深的传统文化。

中国传统文化的内涵十分丰富，有诗、词、赋、曲艺、建筑、戏剧、民俗、绘画、雕刻、烹饪、医药、服装等，包括传统历法在内的中国古代自然科学以及生活在中华民族大家庭中的各少数民族的传统文化，也是中国传统文化的组成部分。中国传统文化不仅记录了中华民族和中国文化产生、发展的历史，而且作为世代相传的思维方式、价值观念、行为准则和风俗习惯，已经深深渗透在每个中国人的血脉中。

综观整个人类的文明史，文化发展的一个重大特点就是既保持本民族的特点，同时又不断地对外来文化加以吸纳和创新。例如，对中国有着巨大影响的佛教就是从印度传入的，但佛教传入中国后，又不断地被改造，带有明显的中国特色。同时，中国的传统文化也对世界产生了巨大的影响。中国的传统文化不但影响了韩国、日本、朝鲜等近邻，而且也影响到东南亚、南亚等地的

一些国家，如菲律宾、新加坡、越南等，由此形成了世界公认的以中国文化为核心的东亚文化圈。随着中国国际地位的提高，中国传统文化得到越来越多国家的认同和重视。

中国的封建社会时期长达两千多年，中国传统文化受封建社会的影响很深。封建时代的统治者为了巩固封建统治、强化中央集权，常常钳制和禁锢文化学术的发展，我们的传统文化也不可避免地带有许多封建糟粕。当然，任何一种传统文化都有其积极和消极的成分，中国传统文化的精髓在新的时期仍然散发出迷人的光辉，值得我们学习和继承。

中国的传统文化是中华民族人文精神的积淀，是我们的民族之根、民族之魂。本套丛书对中国的传统思想、社会生活、文化艺术、节日风俗等内容进行介绍，让读者能够全面领略它的魅力。

编 者

目录

一、孝悌篇

孝为百行首	1
君子之孝也,钟爱以敬	4
不得乎亲,不可以为人,不顺乎亲,不可以为子	6
父母所忧忧之,父母所乐乐之	8
事无大小,无得专行	12
父母在,不远游。游必有方	13
骨肉天亲,同枝连气	14
兄弟不睦,则子侄不爱	18

二、齐家篇

父慈子孝,兄友弟恭,立家之本也	20
夫妇之际,以敬为美	23
治家者必以礼为先	24
家之有规,犹国之有经	29
俭而能施,仁也	33
由俭入奢易,由奢入俭难	35

一粥一饭,当思来处不易	38
勤与俭,治生之道也	40
不患不慈,患于知爱而不知教也	43
愿为读书明理之君子	47

三、勉学篇

人之能为人,由腹有诗书	50
玉不琢,不成器;人不学,不知道	53
夫学者所以求益耳	56
学非记诵云尔,当究事所以然	58
学业才识,不日进,则日退	63
幼而学者,如日出之光;老而学者,如秉烛夜行	68
古人勤学,有握锥投斧,照雪聚萤	75
读书要目到、口到、心到	82
纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行	87
读书令人心旷神怡	91

四、立志篇

人无志,非人也	96
立志之始,在脱习气	99
志当存高远	102
非淡泊无以明志,非宁静无以致远	106



五、修身篇

吾立身天地间,做人是第一义	109
政可守,不可不守	112
患人知进而不知退,知欲而不知足	115
终身让路,不枉百步;终身让畔,不失一段	123
以责人之心责己,恕己之心恕人	125
傲,凶德也	129
面不修饰,尘土秽之;心不思善,邪恶入之	133
人谁无过,贵其能改	137
勿以恶小而为之,勿以善小而不为	139

六、养生篇

古人以眠食二者,为养生之要务	143
太上养神,其次养形	146
知足常乐	152
尽其在我,听其在天	153

七、交友篇

交友之美,在于得贤	157
与善人居,如入芝兰之室	160
交游之间,尤当审择	162



近君子,远小人	166
---------------	-----

八、涉世篇

与人相处之道,第一要谦下诚实	171
无多言,多言多败;无多事,多事多患	175
智欲圆,行欲方	178
惟称其长,略其所短	180
是为人处,即为己处	181
宁人负我,无我负人	183

一、孝悌篇

孝为百行首

曾子曰：“父母生之^①，子弗敢杀；父母置之，子弗敢废；父母全之，子弗敢阙^②。故舟而不游，道而不径，能全支体，以守宗庙，可谓孝矣。”

——《吕氏春秋·孝行览第二》

【注释】

①生之：生下子女之身。

②阙：通“缺”，损，这里是毁坏的意思。

【译文】

曾子说：“父母生下了子女，子女不敢毁坏；父母养育了子女，子女不敢废弃；父母给了子女一个健全的身体，子女不敢损伤。所以渡水时乘船而不游涉，走路时走大路而不走小路。才能避免危险，保全住自身，用来守护宗庙，可以叫做孝顺了。”

曾子曰：“孝有三：大孝尊亲，其次不辱^①，其下能养^②。”

——《大戴礼记·曾子大孝》

【注释】

①辱：耻辱。

②养：供养。



【译文】

曾子说：“孝有三个层次：大孝是使父母尊荣，其次是不给父母带来耻辱，最低的是能供养父母。”

孟子曰：“养生者不足以当大事，惟送死可以当大事。”

——《孟子·离娄下》

【译文】

孟子说：“养活父母不算什么大事情，只有给他们送终才算得上一件大事情。”

孟子曰：“不孝有三，无后为大。舜不告而娶，为无后也，君子以为犹告也。”

——《孟子·离娄上》

【译文】

孟子说：“（按礼制规定）对父母不孝的事情有三件，其中又以没有子孙后代最为严重。（娶妻本应先禀告父母）舜不告诉父母而娶尧的二女为妻，就是因为担心绝了后代，所以明理的君子看起来，舜虽然没有禀告父母，却和禀告了是一样的。”

孟子曰：“世俗所谓不孝者五，惰其四支，不顾父母之养，一不孝也；博弈好饮酒，不顾父母之养，二不孝也；好货财，私妻子，不顾父母之养，三不孝也；从^①耳目之欲，以为父母戮^②，四不孝也；好勇斗狠^③，以危父

母，五不孝也。章子有一于是乎？夫章子，子父责善而不相遇也。责善，朋友之道也；父子责善，贼恩之大者。夫章子，岂不欲有夫妻子母之属哉？为得罪于父，不得近，出妻屏^④子，终身不养焉。其设心以为不若是，是则罪之大者，是则章子而已矣。”

——《孟子·离娄下》

【注释】

- ①从：通“纵”，放纵。
- ②戮：羞辱。
- ③很：今作“狠”，“很”为本字。
- ④屏（bǐng）：放出去，赶出去。

【译文】

孟子说：“一般所谓不孝的事情有五件：四肢懒惰，不管父母的生活，为一不孝；好下棋喝酒，不管父母的生活，为二不孝；好钱财，偏爱妻室儿女，不管父母的生活，为三不孝；放纵声色的欲望，而使父母受耻辱，为四不孝；逞勇好斗，危及父母，为五不孝。章子在这五项之中有一项吗？章子不过是在父子之间以善相责而把关系弄僵罢了。劝勉从善，这是朋友相处之道。父子之间以善相责，是最伤害血缘亲情的事。章子难道不想有夫妻母子的团聚吗？就因为得罪了父亲，不能和他亲近，因此自己只好赶走老婆，疏远儿子，终身不受他们的侍养。他认为不这样做，就是最大的罪过，这就是章子的为人哩。”

孝为百行首，诗书不胜录。富贵与贫贱，俱可追芳躅^①。若不尽孝道，何以分人畜……人不孝其亲，不如禽与畜。慈乌尚反哺，羔羊犹跪足。人不孝其亲，不如草与木。孝竹体寒晨，慈枝顾木末。劝尔为人子，《孝经》^②须勤读……勿以不孝首，枉戴人间屋。勿以不孝身，枉著人间服。勿以不孝口，枉食人间谷。天地虽广大，难容忤逆族。及早

悔前非，莫待天诛谬。万善孝为先，信奉添福禄。

——（清）王中书《劝孝歌》

【注释】

①芳躅（zhú）：先贤的遗迹。躅，遗迹。

②《孝经》：儒家经典。主要论述了孝道规范。西汉列为七经之一。

【译文】

孝道是百行之首，在儒家经典中有非常充分的论述。人们不论是出身富贵，还是贫贱，都可以从中寻找到先贤的嘉言懿行。如果不恪守孝道，凭什么区分人伦与兽行？……人如果不孝敬他的父母，就连禽兽都不如。乌鸦有反哺之德，羊有跪乳之恩，它们是禽兽中的贤者。人如果不孝敬他的父母，连草木都比不上。竹子尚且能够体察到寒暑冷热，树枝尚且能够知晓树干的本末，何况是人啊！我奉劝天下的人啊，要勤读《孝经》。……人，不要空有一副人的样子，住着房子，穿着衣服，吃着粮食。要知道，天地广阔，神明有知，是绝不容许逆子生存于人间的。我奉劝那些逆子，及早痛改前非，不要等待上天的惩罚。万般善德良行，都首推孝道孝行，信奉孝道、具备孝行的人，一定会增添福禄之喜。

君子之孝也，钟爱以敬

君子之孝也，忠爱以敬^①；反是，乱也。尽力而有礼，庄敬而安之；微谏而不倦，听从^②而不怠，欢欣忠信，咎故^③不生，可谓孝矣。

——《大戴礼记·曾子立孝》

【注释】

①忠：是发自内心的诚恳。爱：喜爱。以：同“与”。

②听从：是说父母接受他的劝谏，照他所劝谏的去做。不怠：是说父母听从他的话，而侍奉父母却不会稍有懈怠。

③咎：灾祸。故：变故。

【译文】

君子孝顺父母，忠诚、喜爱又加上尊敬；不这样的话，就是违反了宗法伦常。竭尽自己的力量而有礼仪，庄严恭敬而使父母感到舒服；微微地劝谏而不觉得倦劳；父母听从了，侍奉他们仍不懈怠，欢乐欣悦，更竭尽内心的忠诚，灾祸和变故就都不会发生；这就可以称得上孝了。

故孝之于亲也，生^①则有义以辅之，死则哀以莅^②焉，祭祀则莅之以敬；如此，而成^③于孝子也。

——《大戴礼记·曾子本孝》

【注释】

①生：活着。

②莅(lì)：到达。

③成：最终成为。

【译文】

所以说孝敬父母，在父母活着的时候，用道义来帮助他们；在父母死了的时候，就哀戚地来到父母的身旁；在祭祀的时候，就用虔敬的心情来纪念他们（如同父母坐在上面一样）。像这样，才能算做是孝子。

君子之孝也，以正致谏^①；士之孝也，以德^②从命；庶人之孝也，以力恶食^③；任善^④，不敢臣三德^⑤。

——《大戴礼记·曾子本孝》

【注释】

①正：善。谏：劝谏。

②德：孝德。从：遵从。

③以力恶食：是说用自己的力量供养父母，总觉得父母吃的东西不够甘美。

④任善：任用善人。

⑤三德：指三老，古代掌管教化的乡官。

【译文】

君子的孝，以正道表达对父母的谏诤；士的孝，以孝道遵从父母的命令；庶人的孝，以劳力供养父母，总觉得父母的饮食不够甘美。（至于王者的孝，则是）任用善人，不敢仅仅将三老看作部属。

不得乎亲，不可以为人，不顺乎亲，不可以为子

孝有三：大孝不匮^①，中孝用劳，小孝用力。博施备物，可谓不匮矣。尊仁安义，可谓用劳矣。慈爱忘劳，可谓用力矣。

——《大戴礼记·曾子大孝》

【注释】

①匮：竭。

【译文】

孝有三种表现：大孝是不匮竭，中孝是用事功，小孝是用气力。德施普被，拥有天下，可以说是不匮竭了。尊重仁人，安抚义士，可以说是用事功了。敬养父母，忘记劳苦，可以说是用气力了。

孟子曰：“天下大悦而归己，视天下悦而归己，犹草芥也，惟舜为然。不得乎亲，不可以为人；不顺乎亲，不可以为子。舜尽事亲之道，而瞽瞍^①底豫^②。瞽瞍底豫而天下化，瞽瞍底豫而天下之为父子者定，此之谓大孝。”

——《孟子·离娄上》

【注释】

①瞽瞍：舜的父亲。

②底(dǐ)豫：底，达到。豫，快乐。



【译文】

孟子说：“天下的人都十分高兴，并且将要归附于自己；把天下的人悦服并将归附于自己，看得像草芥一样不那么重要，只有舜是这样。（在舜看来）儿子与父母的关系相处得不好，就不可以称做人；儿子不能事事顺从父母的心意，便不能称为儿子。（因此）舜尽了一切事亲之道而使瞽瞍由不高兴到高兴。瞽瞍由不高兴到高兴了，于是天下的人受到了感化；瞽瞍由不高兴到高兴了，于是天下作为父子的伦常关系也从此确定了，这就叫做大孝。”

凡子受父母之命，必籍记而佩之，时省而速行之。事毕，则反命焉。或所命有不可行者，则和色柔声，具是非利害而白之。待父母之许，然后改之。若不许，苟于事无大害者，也当曲从。若以父母之命为非，而直行己志，虽所执皆是，犹为不顺之子，况未必是乎？

——（北宋）司马光《居家杂仪》

【译文】

凡是子女接受父母的命令，一定要记录下来，带在身上，时时记住并且迅速付诸行动。事情做完了，要向父母报告。有时候，父母的命令有不可行的地方，就要和声细语，向父母陈述是非利害之所在。等到父母考虑答应，然后改过来。如果不答应，对某事也没有大的危害，仍然应该委曲服从。如果认为父母的命令不对，而执意按自己的意志行事，即使自己的意见都是对的，仍然算是不孝子，何况不一定对呢！



为人子，方少时，亲师友，习礼仪。香九龄，能温席，孝于亲，所当执。融四岁，能让梨，弟于长，宜先知。首孝悌，次见闻。

——（南宋）王应麟《三字经》

【译文】

做子女的，处于年少时，就要拜师访友，学习礼仪知识。黄香九岁时，冬天就给父亲暖被窝。孝顺父母是儿女应该做的事。孔融四岁时，就知道把大梨让给哥哥吃。做弟弟的对兄长，应该懂得这个道理。首先要学习孝悌之道，其次才是学习文化知识。

父母所忧忧之，父母所乐乐之

父母爱之，喜而不忘；父母恶之，懼而无怨^①；父母有过，谏而不逆^②；父母既歿，以哀，祀之加之；如此，谓礼终矣。

——《大戴礼记·曾子事父母》

【注释】

①懼：惧怕。怨：怨恨。

②谏：劝谏。逆：忤逆。

【译文】

父母爱怜他，喜欢而不能忘记；父母厌恶他，惧怕而没有怨恨；父母有过失，劝谏而不敢忤逆；父母已经死了，感到哀伤，只有祭祀父母，增加祭品供奉父母；像这样，才能说孝敬父母的礼完成了。

乐正子春，下堂而伤其足，伤瘳^①，数月不出，犹有忧色。门弟子问曰：“夫子伤足，瘳矣，数月不出，犹有忧色，何也？”乐正子春曰：“善！如尔之问也。吾闻之曾子，曾子闻诸大夫曰：‘天之所生，地之所养，人

