

杨牧祥
医
术
精
要



于文涛 方朝义 王占波 主编

杨 牧 祥 医 术 精 要

主 编 于文涛 方朝义 王占波

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

杨牧祥医术精要/于文涛, 方朝义, 王占波主编. —北京:
中国中医药出版社, 2013. 6

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1464 - 3

I. ①杨… II. ①于… ②方…③王… III. ①中医学 - 临床
医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 108157 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 7.625 字数 180 千字

2013 年 6 月第 1 版 2013 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1464 - 3

*

定价 18.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

国家中医药管理局全国名老中医传承工作室建设项目资助出版

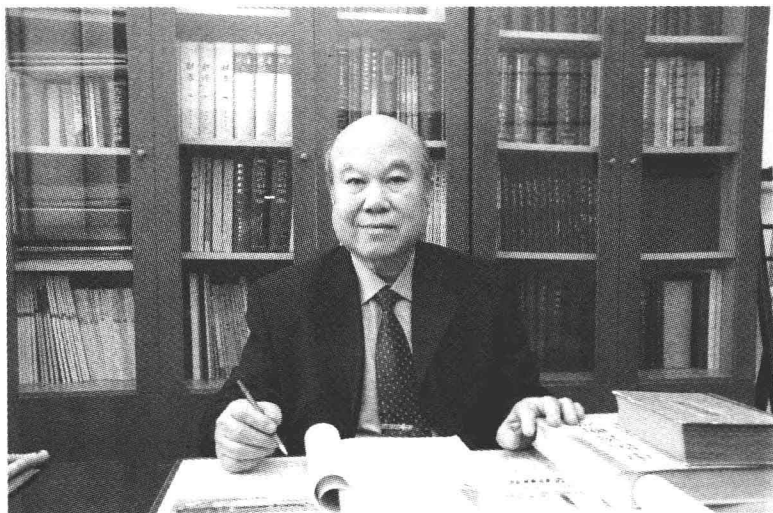
《杨牧祥医术精要》

编 委 会

主 审	于鸿玲		
主 编	于文涛	方朝义	王占波
编 委	(以姓氏笔画为序)		
	于文涛	王少贤	王占波
	王志峰	方朝义	史奎竹
	成 立	李进龙	张一昕
	张文天	陈分乔	祝厚光



杨牧祥教授近照



杨牧祥教授工作照



杨牧祥教授为患者诊病



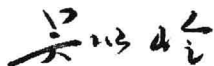
吴 序

杨牧祥教授是全国名老中医药专家、河北省首届十二大名中医。他博采众长，悬壶济世五十载，勤奋敬业，默默奉献。他虽年逾古稀，至今仍致力于中医药临床、教学、科研工作第一线，孜孜不倦，辛勤耕耘，为老一辈优秀的学术带头人。他高尚的医德、精湛的医术，有口皆碑，为河北省中医药学术发展和人才培养作出了重要贡献。

他思路开拓，治学严谨。在工作中，他融古揉今，师古不泥，勇于创新。坚持理论与临床实践的紧密结合，坚持中医传统理论和治疗方法与现代科学实验研究紧密结合，坚持中西医结合诊治疾病，诊治经验丰富，临床疗效卓著。他力倡“衷中参西”，主张充分利用现代医学技术和手段，在创新中发展中医学，对“气血相关”、“痰瘀互结”等理论研究颇深，并研制出一系列临床应用效方，成就斐然。

本书全面系统地总结了杨牧祥教授的学术思想、临证经验以及科研成就，对于学习继承名老中医经验、从事中医理论和临床研究工作的人具有较高的参考价值，为中医学术发展和繁荣增添新砖亮瓦。慨然而感，故为之序。

中国工程院院士



2012年8月14日



李 序

我与杨牧祥教授相识结友多年，他思维开拓，勤奋敬业，医术高明，著述丰厚，吾之久仰盛名。

现在他虽年逾古稀，仍倾力于医疗、教学、科研第一线，呕心沥血，勤奋工作，不仅培养出一批高级中医药人才，而且为医疗和科研实践屡辟新径，为河北中医药事业作出了突出贡献。

坚持中西医并重，扶持中医药和民族医药事业发展，是当今医界同仁共同的使命。吾愿与之在医学快速发展的新程上，互勉互励，为中西医结合共同发展尽绵薄之力。

今阅《杨牧祥医术精要》书稿，他师古不泥，重今图强，勇于创新的学术风格，吾亦为之振奋。在此书将要出版之际，心悦以贺，钦佩之余，以此拙笔数语为序。

中国工程院院士

李 春 岩

2012 年 8 月 14 日



编写说明

导师杨牧祥，男，1940年2月24日生于天津。1962年9月毕业于天津中医学院。现为河北医科大学教授、主任医师、博士生导师，全国名老中医药专家学术经验继承工作第二、三、四、五批指导老师，河北省首届十二大名中医，享受国务院特殊津贴专家，河北省省管优秀专家。

杨牧祥教授潜心临床研究五十余载，勤求古训，博采众长，临证经验丰富，辨证用药精当，在诊治呼吸系统疾病、消化系统疾病、心脑血管疾病及多种疑难杂症方面，见解独到，疗效显著，其精湛的医术、高尚的医德，享誉海内外。他治学严谨，教书育人，诲人不倦，数十年来，亲传弟子三十余人，聆听其授课的学生逾万，誉满杏林。导师虽年逾古稀，仍悬壶济世，勤耕不辍。作为入室弟子，我们侍诊左右，承蒙导师传道、授业、解惑，受益匪浅，深感整理和总结导师临床经验成册为当务之急，既使吾辈课业从中得到进一步提高，又可寄献于同道，传于后世，使导师宝贵的学术思想和临床经验发扬光大。

本书力图全面而准确地总结导师的临床经验和学术思想，使后学者有所启迪。全书内容分为七个部分：

医家小传：简要介绍杨牧祥教授工作简历、学术兼职，以及在临床、教学、科研方面所取得的业绩，展现导师勤学不倦的精神和济世救人的大医风范。

学术思想：为本书的核心内容，从宏观上总结导师力倡

“衷中参西”，充分运用现代医学科技手段，弘扬气血相关理论和痰瘀理论，展现其独到的学术观点，此乃导师治疗多种疑难杂病的理论之源。

临证经验：为本书的主要内容，总结导师对呼吸系统、消化系统及心脑血管疾病等 10 多种疾病的治疗经验和方药运用经验，整理临床验案 30 余例，收录导师临床常用验方 10 余首，力图如实反映导师的辨证用药特点和临证经验。

诊余漫话：整理导师曾经发表的部分学术论文，内容涉及脏象、脉象、病因病机、辨证、治法等方面，从另一侧面反映了导师对中医理法方药的辨识。

验方的实验和临床研究简介：导师在临床实践基础上，坚持中医传统理论和现代实验研究的紧密结合，充分利用现代医学科技手段，阐明医理，提高疗效，这是“衷中参西”学术思想的重要体现。本部分内容简要介绍了导师 9 首验方的实验与临床研究背景、方法、结果、特点以及社会影响，试图从现代药理学角度验证其方药的有效性，并揭示其作用机制。

学术论文内容摘要：多年来导师率领吾辈积极开展实验、临床、教学研究，以及理论探讨，发表学术论文二百余篇，为了便于广大同仁指正和参阅，附有内容摘要，反映其主要的研究领域概况和学术观点。

学术著作和科研获奖：收录导师主编或参编出版的医学论著之部分书目、荣获的科技进步奖及教学成果奖之部分目录，展示导师的研究成果和业绩。

参加本书编写人员均系导师培养的临床经验学术继承人、博士研究生、硕士研究生和临床进修生。本书在编写出版过程中，余等虽已尽力，但水平所限，欠妥之处，在所难免，如能得到前辈和同道赐教斧正，不胜感激！

在本书编写过程中，于鸿玲教授曾反复认真推敲和修改，直至最后定稿，值此表示最诚挚的感谢。

本书即将出版之际，对给予本书支持的吴以岭院士、李春

岩院士、王国辰社长、于兴书法家、李彬之教授，河北省中医药管理局、河北省中医药学会、河北医科大学中医学院、河北省中医院等单位的领导，以及全体参编人员，表示最诚挚的谢意。

学术继承人：于文涛 方朝义 王占波

2013年5月16日



目 录

医家简介	1
学术思想	6
力倡“衷中参西”，在创新中发展中医学	6
弘扬气血相关理论，从气血论治咳喘病	7
推崇痰瘀理论，广治内科杂病	10
临证经验	14
慢性支气管炎	14
支气管哮喘	25
高脂血症	32
高脂血症性脂肪肝	36
脑动脉硬化症	41
血管性痴呆	45
冠心病	50
慢性胃炎	58
脂溢性脱发	67
黄褐斑	72
痤疮	77
三仁汤的应用	81
运用生水蛭治疗脑血管病	85
运用夏枯草治疗疑难杂症	90
内外合治病案举隅	97



诊余漫话	103
议温病护阴法	103
“病机十九条”解析	109
漫话寸口诊法	118
数脉刍言	124
促结代脉辨析	125
自汗刍议	129
谈三焦形质之争	132
验方的实验和临床研究简介	135
解酒护肝饮治疗酒精性肝损伤的实验与临床研究	135
咳喘宁胶囊治疗慢性支气管炎实验与临床研究	137
脂肝泰胶囊治疗高脂血症性脂肪肝的实验与临床研究	140
脂调康胶囊治疗高脂血症的实验与临床研究	144
醒脑启智胶囊治疗血管性痴呆的作用机理研究	147
中风康治疗脑梗死的作用机制研究	151
咳喘宁方治疗支气管哮喘作用机制研究	155
胃炎饮治疗胆汁反流性胃炎的作用机制研究	158
酒速愈治疗急性酒精中毒作用机理研究	161
柔肝消癥方治疗肝硬化的实验与临床研究	165
学术论文内容摘要	169
科研论文	169
教学论文	215
临床经验和学术讨论文	218
学术著作和科研获奖	223
学术著作	223
科研获奖	225

医家简介

杨牧祥，男，1940年2月24日生，汉族，天津市人，中国共产党党员。1962年毕业于天津中医学院（现天津中医药大学）。现为河北医科大学教授、主任医师、博士生导师。学术专长为急性支气管炎、慢性支气管炎、支气管哮喘、支气管扩张等疑难杂病的治疗与研究。主要学术职务：国家级科技成果鉴定评审专家，中华中医药学会科学技术奖评审专家，中华中医药学会第四、五届理事会理事，中华中医药学会第一届中医诊断学分会顾问，全国中医诊断学教学研究会副主任委员，河北省中医药学会第四、五届理事会副会长，河北省中医药学会中医诊断学专业委员会首届主任委员，现为名誉主任委员，河北省中医药学会中医基础理论专业委员会第三届主任委员，现为名誉主任委员，《河北中医》杂志第四、五届编辑委员会副主任委员，《疑难病杂志》第一、二届编辑委员会副总编辑等。

他在大学学习期间，品学兼优，毕业后留校任教，在伤寒温病教研室从师温病学大家屠延寿教授，为其以后的学术继承与发展奠定了坚实的基础。1970年1月，学校搬迁石家庄，与河北医学院合并，他从教于河北新医大学，至1983年12月，在河北新医大学中医系先后任中医诊断学教研室主任、讲师、副教授。1984年1月，随中医系从河北新医大学分出，成立河北中医学院，先后任教务处处长、中医诊断学教研室主任、教授、主任医师。1995年5月随河北中医学院再度与河



北医学院合校成立河北医科大学，任中医诊断学教研室主任、教授、主任医师、博士生导师。

学校几度分合，杨牧祥教授五十年如一日，始终以饱满的热情，奋斗在教学第一线。他严谨治学，教书育人，诲人不倦，乐于奉献。五十年来他培养了数以万计的本、专科毕业生及西医学习中医的高级人才，并培养国内外博士研究生 13 名、硕士研究生 21 名。他全面贯彻党的教育方针，坚持“三个面向”，关心学生的全面成长。在素质教育和创新教育中，辛勤工作，努力探索，总结并创用了“问引深，理必据，践应理，讲求趣”十二字教学法，教学思想先进，突出了理论与实践的结合，有利于提高学生的综合素质和实践能力，形成了自己独特而卓有成效的教学风格，深受广大师生好评。他积极投身于教学改革，1993 年被国家中医药管理局科技教育司聘为国家规划教材《中医诊断学》副主编，并为中医药学高级丛书《中医诊断学》、普通高等教育中医药规划教材学习指导丛书《中医诊断学学习指导》、全国中医院校各科课程习题集《中医诊断学习题集》三部相关教学参考书副主编。1994 年被国家教委高等教育司聘为建设国家题库（“九五”国家重点科技攻关课题）《中医诊断学》命审题组副组长。他身为学科带头人，团结带领全室教师共同努力，率先在河北省成立了中医诊断学实验室，投入教学应用。通过实验教学手段，有效地调动了学生的学习积极性，促进了学生自学能力和思维能力的培养，使本学科得到快速发展。在他率领下的中医诊断教研室在历次省、校各级教学检查评估工作中，皆得到评估专家组的高度评价和赞誉。1997 年被确立为河北医科大学重点学科，2002 年被评为“河北省首批精品课程”，并被国家中医药管理局批准为《中医诊断学》重点学科协作建设单位，2003 年获得中医诊断学博士学位授予权，成为河北省中医学专业唯一的

博士学位授权学科，填补了河北省中医专业培养高层次人才学科的空白。五十年来，杨牧祥教授为河北省中医学术发展和人才培养呕心沥血，作出了突出贡献。

他坚持理论与临床实践的紧密结合，坚持中医传统理论和治疗方法与现代科学实验研究的紧密结合，将中医气血相关理论和活血化瘀法创造性地应用于慢性支气管炎、支气管哮喘、脂肪肝、高脂血症、心脑血管病等疑难杂病的治疗中，并研制了咳喘宁、脂肝泰、脂调康、醒脑启智、中风康等临床效方，经多年临床验证，疗效显著。他善于舌诊，长于内科，尤其对咳喘病的治疗，法严、方活、效著。2004年4月1日“从气血论治慢性支气管炎”这一有创见性的学术观点公开发表于《中国中医药报》，引起国内学者的广泛关注。他的学术思想及所创效方已载入《燕赵当代名中医》《方药传真——全国中医药专家学术经验精选》《大医精诚》《津沽中医名家学术要略》等书中。在临床工作中，他教导随诊的学生要牢固树立“患者至上”的思想，他说：“这是医德之本，一要急病人之所急，痛病人之所痛，二要知病人之所忧，帮病人之所难。”他对来自农村和偏远山区，家庭经济比较拮据的患者，更是体恤之至，想尽办法为病人治好病还要减轻经济负担，为了避免外地患者空跑，他经常废寝忘食延长诊务时间，直至患者满意就医而归。他以白求恩同志为榜样，全心全意为广大患者解除病痛。他精湛的医术、高尚的医德医风，有口皆碑，众多患者不远千里慕名前来就诊。2004年5月中央电视台4频道“中华医药”栏目对其进行了专题采访和报道。

在科研工作中，他坚持古为今用、洋为中用，以开拓创新精神，努力推进中医药学术发展，成绩显著。他率领课题组先后承担各项科研课题并荣获科研奖励30余项，其中省部级奖励（一等奖、二等奖、三等奖）共15项。他发表学术论文



219 篇，其中 113 篇刊载于中国科学引文数据库来源期刊、中文核心期刊和中国科技核心期刊，47 篇被其他研究者公开发表的学术论文作为参考文献引用 113 次。主编和参编出版医学著作 51 部。

因其医、教、研业绩显著，杨牧祥教授曾多次被评为“优秀教研室主任”、“优秀共产党员”、“先进工作者”、“科技工作先进个人”，并获“河北医科大学生物医学工程优秀教师特别奖”。1992 年被国务院批准为享受政府特殊津贴专家，1995 年被河北省省委、省政府批准为省管优秀专家，2001 年被评为河北省优秀教师、河北省优秀科技工作者，2004 年荣获“全国优秀科技工作者”称号，由于在高等教育人才培养工作中作出了突出贡献，2006 年荣获“河北省教学名师奖”。自 1997 年至今被国家卫生部、人事部、中医药管理局遴选为全国名老中医药专家学术经验继承工作第二、三、四、五批指导老师，培养出的学生已成为教授、主任医师、博士等，并成为各自岗位的骨干。2008 年被国家中医药管理局评为“全国老中医药专家学术经验继承工作优秀指导老师”，同年被河北省卫生厅、河北省人事厅、河北省中医药管理局授予“河北省首届十二大名中医”荣誉称号。其业绩曾被中央电视台、河北电视台、《中国中医药报》《健康报》《中国医药报》等多家媒体报道。2011 年 8 月“杨牧祥学术经验传承工作室”被国家中医药管理局批准为“全国名老中医传承工作室建设项目”，经河北省中医药管理局研究决定，该工作室于河北省中医院正式成立并开展工作，为进一步继承和研究杨牧祥教授学术经验，培养高层次学术继承人提供了良好的工作环境和研究平台。2013 年 1 月经国家中医药管理局确定为首批全国中医药传承博士后合作导师，并接受王国强副部长等领导授牌。

面对各种奖励和荣誉，古稀之年的杨牧祥教授并不满足和