

新安医学名家名著

许从真 王海波 主编

许芝泉

XU ZHI QUAN

五十年临证医案精粹



这里有逐一遴选的精湛脉案
这里有您所期待的真传秘方



内科杂病效如鼓
奇思妙治屡验奇

数百个具体诊治病案，理法方药兼备，篇篇真传
五十年临证确凿经验，多所独到体悟，字字珠玑
察色按脉，先辨阴阳脏腑，博览医籍，不拘一家之言



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



许芝泉

五十年临证医案精粹

主 编 许从真 王海波

副主编 徐子杭 江国庆

编 者 陈 平 许若齐 许 汶

陶 红 钱秀红

协 编 朱 玥 吴 雁



人民军医出版社

北京

图书在版编目(CIP)数据

许芝泉五十年临证医案精粹/许从真,王海波主编. —北京:人民军医出版社, 2013.7

ISBN 978-7-5091-6761-8

I. ①许… II. ①许…②王… III. ①医案—汇编—中国—现代 IV. ①R249.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 146380 号

策划编辑:焦健姿 文字编辑:李 昆 责任审读:陈晓平

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010) 51927290;(010) 51927283

邮购电话:(010) 51927252

策划编辑电话:(010) 51927271

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:京南印刷厂

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:15.5 字数:269千字

版、印次:2013年7月第1版第1次印刷

印数:0001—4000

定价:29.50元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

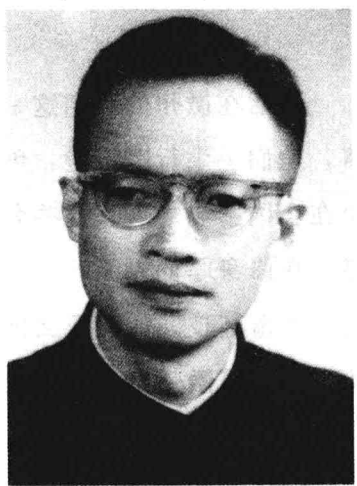


新安医学一代传人



许芝泉先生传略

许芝泉（1925—2009），晚号愚翁，安徽省休宁县人。幼读诗书，14岁拜新安名医程苓圃先生学医，5年毕业。1946年参加国家考试院考试及格，中央卫生署注册，安徽省政府发给医师证书。于1947年在休宁县海阳镇苏家巷10号悬壶济世。弱冠即载誉乡里。新中国成立后，于1950年筹组休宁县医务工作者协会，任副会长兼秘书长，同年被休宁县人民医院聘为中医科主任。1960年调徽州卫生学校任中医教研组长、学科主任，全省卫校中医校际教研副组长，并从事临床工作。1963年被评为安徽省劳动模范，1975



不惑之年更显俊秀儒雅气质

（1964年摄于安徽屯溪）

年被评为徽州地区教育战线先进工作者，原屯溪市政协委员。曾任徽州中医学会副理事长，《徽州医学》杂志副主编，徽州地区科技成果评审委员会委员及名老中医资格考核组组长，安徽省新安医学研究会顾问等职。1981年获得中医高级职称。擅长内科、妇科、儿科病症的治疗，尤擅疑难杂证。对脾胃、肝胆、肾病、冠心病、高血压病、心肌病、月经不调、带下、崩漏、不孕、小儿腹泻等疾病的治疗，具有丰富的临床经验。并在国家及省级医学刊物上发表论文近50篇，其中部分论文被收入《当代名医临证精华》丛书。

先生传略先后载入《全国名中医谱》《中国高级医师人名录》《中国当代高级科技人才系列词典》《中国名医列传·当代卷》《安徽省高级专家人名词典》《徽州卫生志》《黄山市近现代人物志》《休宁县当代人物志》。

程 序

生活在徽州我们这一辈人，大多都知道新安医学当代名医的许多人和事，他们一生行医济世，创造了很多妙手回春的奇迹，在徽州、在全省、甚至在全国影响卓著。这些名医先贤医技高明、医德高尚、医风温蔼、学术深厚。在修身厚德方面，经史子集，儒道双修；诗词歌赋，多有所精；琴棋书画，各擅其技。如此医文博艺，皆授业于新安医学，传承于徽州文化。许芝泉先生就是徽州当代新安良医贤儒中的一位。

近日，有缘敬识《许芝泉五十年临证医案精粹》文稿，甚幸。文稿由“医论篇”“医案篇”“附录”三部分组成。“医案篇”是本书的主体部分，收录了许芝泉先生自20世纪40年代后期到21世纪初为远近四方近300位患者诊治的医案药方，医案药方按一人一案归档，患者病情叙述、医者诊断药方均具明记，见证了许芝泉先生60年的行医历程：坚持病案积累、坚持病症研析、坚持医技求精、坚持医理探源。《许芝泉五十年临证医案精粹》凝聚着许老对祖国中医事业的赤诚之心，是他毕生悬壶济世的成就记载，为新安医学当代史册重彩增色。

“附录”精选了许芝泉先生生前留下的部分诗词作品与医案手稿。许先生毛笔书写的医案药方，使我们欣赏到了久违的传统中医的书法之美；诗词部分更是体现许



心静自然凉，一把纸扇度酷暑
(2001年夏)



先生学识、修养与人生观的儒医精神遗存，弥足珍贵。

《许芝泉五十年临证医案精粹》，体现了许先生当代新安名医之品格，既具存史价值，更具育人价值。

为使新安医学当代遗产更多传承于世，2011年春，黄山市新安医学研究中心决定，组织编辑出版《新安医学徽州当代名医医案》系列丛书。《许芝泉五十年临证医案精粹》被列首批出版。时任中心主任王海波先生为此不遗余力，在他和同仁们的共同努力下，《许芝泉五十年临证医案精粹》现已正式付梓。对此，深感欣慰并致祝贺！

是为序。

程永宁

壬辰年岁末

程永宁：政协安徽省第十届委员会常委，黄山市第三、第四届人民政府副市长，政协黄山市第五届委员会副主席，安徽省地方志学会副会长。

序

皖南徽州是新安医学的发源地，自古名医辈出，医籍浩繁。直至新中国成立初期，徽州一带的中医依然保持着原有的传统，医学传承薪火不绝，名医世家代不乏人。以至于安徽中医学院 1959 年创建时，就吸纳了一大批徽州名医作为第一批师资，培养了一代又一代的医学精英。由此可见新安医学对中医发展影响之一斑。新安医家以儒医群体和世医家族链为特征，身怀绝技而不事张扬，学富五车又温文尔雅。许芝泉先生就是这样一位佼佼者，其严谨的治学作风，儒雅的为人风范，宽以待人而严于律己，在同道中备受尊重，堪为近现代新安医家的楷模。与许芝泉同时代的徽州名医还有王乐甸、吴锦洪、李济仁、巴坤杰、程雁宾、程道南、方咏涛等数十位，他们医术精湛，学验俱丰，精研医理，传道授业，医德高尚，为新安医学的传承发展做出了巨大贡献。

《许芝泉五十年临证医案精粹》样稿，涵盖许芝泉先生各个时期的精湛脉案，资料中最早的竟有 20 世纪 40 年代末的手迹，更多的是 20 世纪 60—80 年代的诊疗记录。从这本跨 50 余年的几百份病案集中，我们不难看出每个时代的不同印记，一诊、二诊、三诊……每一张脉案都浸透着许芝泉先生对医学真理的执着追求。睹物思情，无不使人感受到许芝泉的一腔活人之心，更使人感到为医者救死扶伤、护佑生灵之伟大精神。书末附录为老先生的诗赋，或感怀，或抒发，格调高雅，情怀高尚，徽州儒医的仁者形象跃然纸上。几十年来，许芝泉先生一方面行医济世，一方面教书育人，从医 60 余载，救治患者数以万计，授业解惑，亦是桃李芬芳满天下。

近年来，黄山市新安医学研究中心十分注重近现代新安名医资料的挖掘



整理工作，此次将许芝泉先生沉寂数十年的医案梳理结集出版，实为中医界之幸事。诚望广大杏林后人专注于医学，沉下心来，从近现代名医临床学术的研究入手，感悟其中的真谛，使博大精深的新安医学发扬光大，为服务社会民生而不懈努力。

毕普民
癸巳年春

前言

承载着父亲一生学术精华的《许芝泉五十年临证医案精粹》，在原书整理十年后经再编正式出版了。作为父亲的女儿和著作整理者，我由衷地感谢黄山市新安医学研究所的同志们，也由衷地感谢人民军医出版社的编辑同志以及对本书出版给予帮助的所有朋友。

父亲许芝泉（1925—2009），晚号愚翁，安徽省休宁县人。幼读诗书，自幼聪颖好学，14岁随其表兄新安名医程苓圃先生学中医，五年卒業。1946年参加国家考试院考试合格，中央卫生署注册，由安徽省政府颁发医师证书。1947年在休宁县海阳镇苏家巷10号悬壶开业，弱冠即载誉乡里，负有医名。新中国成立后，于1950年筹组休宁县医务工作者协会，任副会长兼秘书长。同年被休宁县人民医院聘为中医科主任。1960年调徽州卫生学校（今安徽省黄山卫生学校）任中医教研组组长，学科主任，全省卫校中医校际教研組副组长，并从事临床工作。1963年被评为安徽省劳动模范，1975年被评为徽州地区教育战线先进工作者，并当选原屯溪市政协委员。1981年获得中医高级职称。曾任徽州中医学会副理事长，《徽州医学》杂志副主编，徽州地区科技成果评审委员会委员及名老中医资格考核组组长，安徽省新安医学研究会顾问等职。其传略先后载入《全国名中医谱》《中国高级医师人名录》《中国当代高级科技人才系列词典》《中国名医列传·当代卷》《安徽省高级专家人名词典》《徽州卫生志》《黄山市近现代人物志》《休宁县当代人物志》等书。

父亲从医60年，医德高尚，医术精湛，擅长内、妇、儿科病症及各科



疑难杂证的治疗，具有丰富的临床经验。学术上秉承新安医学之传统，重视中医的辨证论治及整体观念，善用经方，亦用时方。精于脾胃肝胆病症的辨治，重视脾肾先后天的调理。几十年来，父亲在担任繁重教学工作的同时，一方面坚持临证实践，不断总结经验，一方面勤于笔耕，著述载道，先后在国家和省级医学刊物上发表论文近 50 篇，其中部分文章被收入《当代名医临证精华》丛书。

在我童年的记忆里，父亲经常是一身粉笔灰下课回家，家中的长木凳上坐满了等他看病的患者，父亲连饭也顾不上吃，就马上为他们把脉、处方，直到患者看完为止才吃饭。父亲仁心仁术，不论是部队的司令员，还是普通的工人、农民，他都一视同仁，从不索取。

这本书，是父亲在为患者诊病时，我在旁侍诊所记录下的部分医案。虽不能全面反映他的学术思想，但是对于那些热爱中医学的人，对于那些在新安医学研究之路上艰难探索的人们，或许有一点帮助。也是告慰父亲在天之灵的最好纪念。

整理者 许从真

癸巳年初夏



许芝泉学术思想



新安医学源远流长，历史悠久，特别自明清以来，名家辈出，著书立说，百花争艳，对中医学起了重要的推动作用。其学术流派主要有培元派、轻灵派、启蒙派、考古派和创新派。许芝泉先生的学术思想与新安医学一脉相承，为新安医学培元派和轻灵派的代表，学术上也不乏创新，在此略举数端，可见一斑。

一、察色按脉，先辨阴阳脏腑

先生认为疾病的发生无不缘于阴阳失调，脏腑功能紊乱。临床审证，首重阴阳定性和脏腑定位。用药除遵循“阳证用阴药，阴证用阳药”的总原则之外，尚须明辨为病的脏腑而各异之治。尝谓“人体卫外之阳为表阳；健运中州之阳为中阳；内寄肾脏之阳为真阳”“人之精血津液皆属阴，真阴源于肾，阴血源于肝脾，津液源于肺胃”，并谓“精血者肝肾之阴也，非滋腻无以填补；津液者肺胃之阴也，非柔润不能复其亏耗”。

二、博览医籍，不拘一家之言

先生治医，除对经典著作勤于攻读外，并能博采诸家，取其所长。对李东垣、朱丹溪、叶天士等医家的学说均有深刻的研讨。临证非常重视顾护脾胃，其治脾虚，每效法东垣，益以甘温。而对于胃阴不足者，则师法叶桂，药用甘凉濡润。对其他脏腑之疾，亦常以调理脾胃入手。

先生对丹溪“阳常有余，阴常不足”学说甚为推崇。认为“实火易清，虚火难平，阳易亢而阴难养”。故杂病每多阴虚之证，又以肝肾阴虚居多。故以滋补肝肾为大法，尤以滋肾为要。临床对益肾养肝、滋水涵木、滋肾泻火等法则的运用最为得心应手。

三、治疗温病，时刻顾护津液

先生遵循前贤治温病当时刻顾护津液的垂训，认为津液的存伤决定着邪



热的进退，因而必须把“存津液”贯穿于治疗温病的始终。如风温初起在表，不汗则邪无出路，过汗则津伤，先生每取轻清流动辛凉宣散之剂，以求溱溱微汗而解。对于温热重证，先生辄用鲜生地、鲜石斛、鲜芦根等以清热救津。对湿温病出现疹痞透而不畅之证，每责之于邪热盛而津液伤，恒用大剂量益胃养阴生津之剂，稍佐凉透，俾津液复而热退邪却。此外，在诸多温热病的治疗中，对“急下存阴”和“增水行舟”两法的运用也常能恰到好处。

四、内伤杂病，注重脾肾

先生治疗内伤杂病，非常注重脾肾，因脾肾为先后天之本也。尝谓：肾犹树木之根，枝叶虽枯，根蒂未坏，即有根本，图治则易。脾胃互为表里，胃为水谷之海，人赖胃气以生，虽病情危笃，只要胃气仍存，则可冀其康复，正所谓“有胃气则生，无胃气则死”。

补脾：脾为后天之本，气血生化之源。先生临证，对脾虚轻证用沙参、莲肉、山药、扁豆、芡实、南枣等轻补；对脾虚重证则用人参、党参、黄芪、白术等重补。如遇虚不受补者，可先轻补或先调理脾胃，俟其脾胃稍健，再行进补。

补肾：补肾应根据其偏于肾阴虚或肾阳虚而进行调治。先生宗景岳“善补阳者，必于阴中求阳，则阳得阴助而生化无穷；善补阴者，必于阳中求阴，则阴得阳升而泉源不竭”之旨意。先生师其法而不泥其方，自拟温补肾阳汤，药用鹿角胶（片）、淫羊藿、肉苁蓉、巴戟天、菟丝子、沙苑子、紫河车、杜仲、桑寄生、续断、枸杞子、熟地黄等。滋养肾阴汤，药用生地、白芍、女贞子、墨旱莲、桑椹、何首乌、黄精、山茱萸、山药、菟丝子、龟甲、淫羊藿等。分别温补肾阳与滋养肾阴，多年应用于临床，疗效满意。

总之，先生临床特色可概括为五个方面：①重视辨证论治；②善用经方，亦用时方；③诊必求细，立法必严，处方必精；④精于脾胃肝胆；⑤重视脾肾调理。此亦可为先生学术思想之精髓。这些特色可以在医案和方药中充分体现出来。

目 录

许芝泉五十年临证医案精粹



001 医 论 篇

诸病从脾胃论治	002
慢性肾炎治疗经验琐谈	003
浅谈中医治疗老年病的思路与方法	004
治疗妇科病重在调理肝脾肾	007

009 医 案 篇

时病（附病案 16 则）	010
咳喘（附病案 16 则）	024
胸痹（附病案 13 则）	035
心悸（附病案 14 则）	046
高血压（附病案 8 则）	061
头痛（附病案 8 则）	067



眩晕 (附病案 9 则)	071
中风 (附病案 6 则)	076
不寐 (附病案 11 则)	081
消渴 (附病案 4 则)	091
脘腹痛 (附病案 16 则)	094
泄泻 (附:痢疾)(附病案 15 则)	108
肝炎 (附:肝硬化)(附病案 16 则)	122
胆囊炎 (附:胆石症)(附病案 4 则)	133
胁痛 (附病案 5 则)	138
急性肾炎 (附病案 6 则)	141
慢性肾炎 (附病案 7 则)	147
肾盂肾炎 (附病案 8 则)	154
尿路结石 (附病案 5 则)	160
痹证 (附病案 11 则)	164
血证 (附病案 9 则)	172
低热 (附病案 4 则)	179
白细胞减少症 (附病案 3 则)	182
月经不调 (附病案 16 则)	184
带下 (附病案 8 则)	194
崩漏 (附病案 5 则)	198
不孕症 (附病案 5 则)	201
妇科杂证 (附病案 7 则)	205



许芝泉

五十年临证医案精粹



杂证（附病案 16 则）	210
--------------------	-----

223 附 录

附录一 许芝泉先生处方手迹	224
附录二 许芝泉先生诗词拾零	231

许芝泉

五十年临证医案精粹

医论篇



嗜书如命，许老在家中阅读古医籍

(1998年冬)



诸病从脾胃论治

家父擅长治疗脾胃病，师古而不泥古，他认为脾胃为后天之本，气血生化之源，人的脾胃是否强健，直接关系着人的身体健康。脾喜燥恶湿，胃喜润恶燥，即脾阳当健，湿为阴邪，最易困脾，故脾恶湿，但脾的运化又需阳气充盈，这就是脾的特点。所谓胃喜润，就是胃阴当足，忽视这个特点，滥用温燥或滋腻药，则会出现胃燥伤津。

家父认为“脾胃之病，最详东垣”，脾宜升则健，胃宜降则和。然李东垣详于治脾而略于治胃，清·叶天士创立了养胃阴之说，叶天士在“益元气，泻阴火”的理论基础上提出“纳食主胃，运化主脾，脾宜升则健，胃宜降则和，太阴阴土，得阳始运，阳明阳土，得阴自安”的论断，创立了养胃阴之法，对内伤脾胃的治疗有了较全面的认识，可以说是弥补了李氏学说的不足，进一步完善、丰富和发展了脾胃学说。如果脾胃不健，心、肺、肝、肾四脏也就不能获得正常代谢需要，百病因此而入侵。例如，肺脏之病可以用健脾保肺的方法，使水谷精微上输于肺，肺气充足，从而控制病情的发展，以达痊愈。肾病可用健脾制水的方法，使肾脏的元阳得到谷气的充实，可达到阳生阴长，气能化水，正胜邪却的目的。心病可用补脾生血的方法，增加血供来源，使血液充足，循环通畅而心神得以安宁。肝病可以用健脾的方法，资助气血的滋荣，使肝体得以柔养，以遂其条达之性而火自平。由此可知，重视脾胃，通过调理脾胃，确能使诸病获得满意疗效。

家父临床治疗脾胃病的病人，常遇到体质很虚弱，病情又较复杂，且又虚不受补的情况，往往用悦脾醒胃的轻剂，以拨动胃气，斡转脾机，这样不仅能促进食欲，而且增加了脾胃对药物的吸收能力，使药物能够充分发挥治疗作用，从而加强机体的抗病能力。家父常用的药物有党参、黄芪、白术、茯苓、半夏曲、山药、莲肉、陈皮、厚朴花、砂仁、鸡内金、炒麦芽、炒谷芽等。药物宜少，药量宜轻，每奏奇效。对脾气虚者，可用四君子汤、香砂六君子汤、参苓白术散；和中助运可用五味异功散、健脾丸等；如脾气下陷者，即用补中益气汤，其中黄芪用量宜重（可用30克以上）；另外，枳壳也是父亲常用之药，因此药有转升提携之功，配黄芪可