

上海科学技术出版社



胡建华临证治验录

主 编 袁灿兴

- 病多参郁，疏肝为要
- 凡病皆重胃气，临证需顾根本
- 精神系统疾病从心论治，神经系统疾病从肝论治
- 久病入络，当以活血通络

胡建华临证治验录

主编 袁灿兴

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

胡建华临证治验录/袁灿兴主编. —上海:上海科学技术出版社,2013.7

ISBN 978-7-5478-1770-4

I. ①胡... II. ①袁... III. ①中医学-临床医学-经验-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第100094号

上海世纪出版股份有限公司
上海科学技术出版社 出版、发行

(上海钦州南路71号 邮政编码200235)

新华书店上海发行所经销

常熟兴达印刷有限公司印刷

开本: 889×1194 1/32 印张: 7.125 插页: 2

字数: 154千字

2013年7月第1版 2013年7月第1次印刷

ISBN 978-7-5478-1770-4/R·582

定价: 28.00元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向承印厂联系调换

编委会名单

主 编 袁灿兴

副主编 顾明昌 王秀薇

编 委 (以姓氏笔画为序)

叶 青 李 俊 沈维娜 张 慧
陈 运 周 洁 柳 涛 顾 超
龚雨萍



内容提要

SUMMARY

本书为上海市名中医胡建华的临证经验集。本书分两部分,第一部分简略地介绍胡建华的治学小传、学术思想以及临证要诀,第二部分主要是胡建华的医案集萃,从他亲诊的浩繁医案中精选出他所擅长的脑系病、脾胃病、肺系病及其他内科杂病的典型医案,并加以按语,分析其辨证思路、用药特点和规律,印证其学术思想和观点。本书所有资料来源于胡建华遗留的临床笔记、保存病历及胡建华工作室成员跟师笔记和抄方记录,资料真实,病例典型,对临床工作者具有很好的借鉴和学习价值。

本书适合中医临床医生、科研工作者、老中医学术经验继承的医学生以及中医爱好者参考使用。

在全国著名中医内科专家、全国老中医药专家学术经验继承班指导老师、上海市首批名中医胡建华教授离开我们 8 年之际，收到他的学生袁灿兴教授主编的《胡建华临证治验录》书稿，拜读学习之间，眼前不禁浮现出胡老生病住院时，常坐在床边与学生们认真讨论病案的情景。重温他对中医药事业的执着和满腔热情。他对中医药学术的刻苦钻研。他为人处世的平和低调，不禁百感交集。

作为中医传人，胡老在博学中继承中医。胡老 1941 年考入私立上海中医学院，以“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时，黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”为座右铭，珍惜机会，在丁济万、程门雪、黄文东、秦伯未、章次公诸位名家授课教诲下，潜心学习。1956 年应召到新成立的上海中医学院，担任程门雪的业务秘书，参加黄文东领导的中医内科教研室工作，随师临床，整理医案医话，参加各类学术活动。我担任上海中医药大学

附属龙华医院医疗副院长期间,正值胡老身体不好,常有与他交流的机会,了解到在他后来工作的数十年间,依然坚持每晚学习2个小时,活到老,学到老,从不间断,对于民间验方也虚心求教。长期严谨踏实的学习,读经典,跟名师,为胡老成为受人尊敬爱戴的一代中医名家打下坚实的基础。正所谓“梅花香自苦寒来”,成功的道路上是没有任何捷径的。

作为中医名家,胡老在继承中发展中医。胡老常说,临床是千变万化的,有许多疾病是在以前书上或临证过程中从未见过的,要不断实践,不断提高。基于厚重的中医理论功底,胡老知难而上,边实践,边总结,边论证,边提升,逐渐形成自己独特有效的临床辨证思路和用药特点,提出“精神系统疾病从心论治”、“神经系统疾病从肝论治”等理论,建立“息风豁痰法治疗癫痫”、“活血平肝法治疗血管性头痛”等方法,研究创制“定痫镇痛合剂”、“镇惊定志合剂”、“蝎蜈胶囊”等近10种院内制剂,直到今天都具有重要的指导作用和临床价值,疗效显著,深受患者欢迎,并先后获得各类科技奖。成绩的取得,是胡老注重贴近临床需求,强调医疗、教学、科研紧密结合的结果。

作为中医导师,胡老在育人中弘扬中医。胡老从进入中医学院后不久,即开始了一生一丝不苟的培养中医接班人的工作。1996年他担任全国老中医药专家学术经验继承班指导老师。2002年上海中医药大学附属龙华医院成立首批名中医工作室,他对所有的学生都毫无保留,成为学生们的良师益友。临终前他曾写过两句话送给学生和我,“欲远先近,欲高先低”,教导后辈要从点滴开始,老老实实学习和工作。他教育学生们要做的,也是他坚持做到的。

今天,袁灿兴教授作为胡老最钟爱的学生之一,携同门师兄

弟和学生,在以往经验总结的基础上再次对胡老的临床笔记、保存病例、跟师抄方记录进行整理,出版此书,是对胡老最好的回报和缅怀。本书系统介绍胡老学术思想、临证要诀,以及大量常见疾病和疑难疾病的典型医案,具有重要的学习和借鉴价值。

2009年国务院出台《扶持和促进中医药事业发展的若干意见》,中医药事业的发展得到党和政府的高度重视和支持,继承、发展、创新中医药学术,提高临床疗效,造福广大百姓,是当代中医人艰巨而光荣的使命。我们要学习胡老的学术思想和经验,更要学习胡老一心向学、勇于开拓的精神,继承和发扬他未竟的事业。

上海市卫生局副局长
上海市中医药发展办公室主任

郑 锦

距 2005 年出版发行《胡建华学术经验撷英》一书已整 8 年,由袁灿兴主编、胡建华工作室弟子集体撰写的《胡建华临证治验录》一书,又行将付梓。余再次受嘱作序,出于对先辈师长的敬仰及极为欣赏胡建华工作室后学团队对老师学术经验的执着继承与弘扬精神而欣然命笔。

上海中医药大学附属龙华医院建院虽仅五十有三,然自建院迄今,名医辈出,学术繁荣,堪称是上海的岐黄重镇。胡老于 17 岁考入私立上海中医学院,寒窗 4 年,21 岁以优异成绩毕业。先后师承丁济万、程门雪、黄文东诸先生,深得指点,择善而用。一甲春秋的医疗实践,形成了其独特的学术思想、辨证规律和处方用药特色。在上海中医药大学附属龙华医院建院之初的名医群体中,年届 36 岁的胡建华是杰出的中青年人才,是可造的佼佼者。

我拜识胡老始于 1970 年秋冬之际的临床见习期,在那特定年代能任带教工作的老师一定是

又红又专的。46岁的胡老既善待患者又善待学生,解析病例总是先倾听主诉,捕捉主症;再逐次分层,循序渐进地分析病情,确立辨证与用药。每一个临床病例,胡老的讲解总是条理很清晰,学生听得清、理解透、记得住、有收获;患者也乐意,治病有信心,从而很配合。那时,初学医的我,就从中感受到了一个医者必须具有的职业操守,用现在的文字表述,叫做良好的“医德医风”。

迄今为止,在我学医、从医过程中,除了读经典专著、期刊论文,更读好医案。因为医案是历代名家成功案例治验的真实记录,其中涵盖了名家的临床思维方法、论病辨证经验、治则治法特点、处方遣药特色,只要我们带着临床中自身碰到的问题去细心品味,总是会从中有所启迪和感悟乃至受益而提高。就我的感受而言,特别是名医名家长期由实践而积累的对某些疑难(也应该包含常见多发病)病证的经验组方和用药,也只有从医案中才能识得其精妙之处,汲取其临床运用的奥妙。广读诸家医案可集思广益,再结合自身去实践与思考,不失为提升自身专业学术的一条捷径。

“开卷有益”,为写此序务先拜读这本《胡建华临证治验录》,这不仅使我再次学到了胡老治疗相关疾病的经验和他立志从医,从医后又务求精求实的执着精神;也让我深切感受到了师承的魅力,也更看到了胡老工作室后学团队整体的学术后劲。

细细读来,有几点体会:其一,这是一本既传统又现代,全面反映胡老矢志从医的精神风貌,有亮点、有特质而值得一读的优秀作品。其二,《胡建华临证治验录》中精选了胡老成千上万案例中具有代表性的医案,以神志病、脾胃病为主体,涉猎病种广,看似易实为疑而难,每一案例的治愈既倾注了胡老的心血,又凸显了其极强的临证功底和深厚的理论基础,授人以圆机活法,教

人以诊治法度,实乃精粹精华,医学人众之翘楚。其三,凡每一医案的按语;皆为胡老继承人所作,文笔流畅,分析精到,能解师意而多灵悟,绝非一日之功可成。后学团队刻苦学习的精神,令同道佩服,也从一个侧面彰显了胡老奖掖后学的倾心之度。两者有机的叠加才有今日传承之成效。

此序将毕,我还欲引用2005年1月所出版的《胡建华学术经验撷英》一书由我作序的一段话来结尾:

敬胡建华教授甘为人梯的精神。

仰胡建华教授老当益壮之豪气。

钦胡建华教授对杏林事业的忠心。

佩胡建华教授建岐黄伟业之功绩。

此乃我对胡老充满敬仰钦佩之心声的表白!

原上海中医药大学附属龙华医院院长

上海市名中医





CONTENTS

胡建华传略	1
一、立志从医,刻苦为学	1
二、秉承名师,博采众长	2
三、读书临证,授业解惑	4
胡建华学术思想	7
一、病多参郁,疏肝为要	7
二、凡病皆重胃气,临证需顾根本	8
三、精神系统疾病从心论治,神经系统疾病 从肝论治	10
四、久病入络,当以活血通络	11
胡建华临证要诀	12
一、运用平肝息风法治疗神经系统疾病 ...	12
二、运用加味甘麦大枣汤治疗神经精神 疾病	20
三、痿证论治,重在脾肾	25
四、治疗胃痛的经验	30
五、治疗慢性泄泻的经验	33
六、用药经验特色总结	36

医案	39
一、感冒	39
二、哮喘	43
三、胸痹	45
四、心悸	47
五、不寐	53
六、盗汗	84
七、湿阻	91
八、呃逆	92
九、噎膈	94
十、胃痛	95
十一、胃痞	103
十二、泄泻	106
十三、便秘	115
十四、鼓胀	117
十五、血证	120
十六、水肿	121
十七、消渴	122
十八、痹证	126
十九、痿证	129
二十、郁证	133
二十一、头痛	140
二十二、中风	153
二十三、痫证	154
二十四、癫狂	174
二十五、颤证	175
二十六、痉证	191

二十七、虚劳	195
二十八、其他杂病	196

胡建华传略

胡建华(1924~2005),字丕龄,号良本,自称六乐老人,浙江省鄞县人。1941年考入私立上海中医学院,求学期间聪明强记,笃志勤奋,多次考试名列榜首,1945年以优异成绩毕业。胡建华先后师承享有盛誉的丁济万、程门雪、黄文东诸先生,博采众长,择善而用,从事医疗实践半个多世纪,从而形成了其独特的学术思想、辨证规律与处方用药特色,擅长医治脾胃病、神经精神系统疾病及内科杂病。他精湛的学术造诣,精深的学术思想,高尚的医德医风,确立了他在中医学界的学术地位。

胡氏是上海中医药大学教授、上海中医药大学附属龙华医院主任医师、上海中医药大学及上海市中医药研究院专家委员会委员,曾任上海中医药大学附属龙华医院专家委员会主任。1995年被评为首批上海市名中医。1996年被聘为全国名老中医学术经验继承班导师。

一、立志从医,刻苦为学

胡氏自幼体弱多病,得力于中医的治疗和调养,从小就笃信与热爱中医。又因举家逃难而丧失了进正规学校读书的机会,只能参加上海商务印书馆函授学校学习国文,并进补习学校学习文化课,故而有深厚的国文底蕴,比较适合报考中医专业。最重要的是,他受父亲孔孟仁爱之道的影响,认为医道乃济世利

人之术,积德之行为,故于1941年考入由孟河名医丁甘仁为弘扬民族优秀文化、保存传统医学而创办的旧上海中医学院学习中医。当时丁济万任院长,校址移在爱文义路(今北京西路)成都路一个小弄堂里,条件异常困难,设备异常简陋。胡氏在如此困难的条件下,却有幸得到丁济万、程门雪、黄文东、秦伯未、章次公诸名家授课教诲,并跟随他们临证。4年在读期间,刻苦读书,打下非常全面的中医理论基础。

青年时的胡氏,常以先哲的名言警句以自勉。颜真卿劝学诗“三更灯火五更鸡,正是男儿读书时,黑发不知勤学早,白首方悔读书迟”就是他多年的座右铭。当时正值国难深重之际,在艰苦的环境中,这些格言更加激励他一定要学好中医。那时胡氏总是在黎明前就起来,边做家务,边在灯下早读。早餐后,步行到学校(家住老西门方斜路,离校较远,步行约1小时),把经典著作的重点条文和歌诀,做成小卡片,边步行,边低声背诵。学生时代,记忆力强,这样刻苦学习的方法,持之以恒,对胡氏扎实的中医理论根底,大有裨益。

二、秉承名师,博采众长

在胡建华的记忆中,丁济万、程门雪、黄文东三位恩师对他的教导培养,尤其深刻。三位老师培养方式形式各异,却受益无穷。这为他今后在治疗脾胃病、神经精神系统疾病及内科杂病获桴鼓之效、著称医林打下了坚实的基础。

丁济万善用伤寒学说温解寒邪、和解枢机、回阳救逆以及温病学说透热转气、凉营泄热、清心开窍诸法及诸方药。他还善于运用扶正托邪、助阳托毒、清咽利膈诸法,治疗外喉科疾病。他从长期的实践中,积累了丰富的临床经验而形成一系列“套方”,

执简驭繁,用之得心应手,弥足珍贵。胡氏跟随丁济万抄方时,由于他在同学中书法行笔比较快,常坐在丁济万右侧,直接抄方交给患者。丁济万高唱脉案方药,声音洪亮清晰,围坐四周的同学,都能听清楚。由于就诊者甚众,因此诊治处方速度极快。就是在这高强度的抄方与学习中,胡氏汲取了丁济万高超的理论水平和丰富的临床经验,在此基础上形成了诊治内科杂病独特的辨证思路与用药。

程门雪对内经、伤寒、温病学说钻研深邃,他除了掌握六经、卫、气、营、血的各种方证药法之外,还有自己独特的见解。他认为中医药宝库中,有精有芜,必须通过深入研究和长期实践,才能做到去芜存精,但反对未经深入探索而妄加否定。程门雪对《金匱要略》诸法诸方的临床应用,极为灵验。他擅长用甘麦大枣汤、百合地黄汤、百合知母汤治神志疾病;桂枝汤随机灵活加减治发热病和出汗症;小青龙汤、射干麻黄汤治咳喘症;三泻心汤治胸痞症……往往一味之取舍和剂量之增减,其效立显。胡氏在治疗神经精神以及呼吸系统疾病方面所以能取得较好疗效,确实得益于程门雪宝贵经验的延伸。

在胡氏学医时,黄文东担任教务长,兼《伤寒论》《金匱要略》《妇科学》《儿科学》《名著选辑》等教学任务。黄文东讲课,深入浅出,娓娓动听,板书严谨,行笔婉畅流动,文句典雅清丽。他的讲课风格,对胡氏后来从事中医教学工作,起了极好的示范作用。黄文东对《内》《难》二经和仲景学说,深入钻研,对李东垣、叶天士著作,探索尤勤。在学术思想上,突出人以胃气为本。他认为脾胃学说并不局限于与消化系统有关,而对其他各脏腑疾病亦有普遍指导意义,可以广泛应用于临床实践。在黄文东的教诲与影响下,胡氏逐步总结出一套“健脾益气,滋养胃阴,用药灵动不滋腻,调理脾胃,把握升降”等行之有效的指导思想,临床