

針灸要旨

影印古本醫學叢書之十
上海中醫書局發行

鍼灸要旨卷二之下

四明高武選述

法橋岡本一抱子重訂

五亂刺

清氣在陰濁氣在陽榮氣順脉衛氣逆行清濁相
干亂于胸中是謂大悅故氣亂于心則煩心密嘿
俛首靜伏亂乎肺則俛仰喘喘按手以呼亂于腸
胃則爲霍亂亂于臂脛則爲四厥亂于頭則爲厥
逆頭重眩仆曰五亂刺者刺之有道乎曰有道以
來有道以去審知其道是謂身寶曰願聞其道曰

氣在于心者取之手少陰心主之俞氣在于肺者取之于手太陰榮足少陰俞氣在于腸胃者取之足太陰陽明不下者取之三里氣在于頭者取之天柱大杼不知取足太陽榮俞氣在臂足取之先去血脈後取其陽明少陽之榮俞曰補寫柰何曰徐入徐出謂之道氣補寫無形謂之同精是非有餘不足也亂氣之相逆也

二 氣血盛衰

足陽明之上血氣盛則髯美長血少氣多則髯短

故氣少血多則髯少血氣皆少則無髯兩吻多盡
足陽明之下血氣盛則下毛美長至胸血多氣少
則下毛美短至臍行則善高舉足足指少肉足善
寒血少氣多則肉而善瘡血氣皆少則無毛有則
稀枯悴善痿厥足痺足少陽之上氣血盛則通髯
美長血多氣少則通髯美短血少氣多則少髯血
氣皆少則無鬚感于寒濕則善痺骨痛爪枯也足
少陽之下血氣盛則脛毛美長外踝肥血多氣少
則脛毛美短外踝皮堅而厚血少氣多則胘毛少

外踝皮薄而軟血氣皆少則無毛外踝瘦而無肉
足太陽之上血氣盛則眉美眉有毫毛血多氣少
則惡眉面多少理血少氣多則面多肉血氣和則
美色足太陰之下血氣盛則跟肉滿踵堅氣少血
多則瘦跟空血氣皆少則善轉筋踵下痛手陽明
之上血氣盛則髭美血少氣多則髭惡血氣皆少
則無髭手陽明之下血氣盛則腋下毛美手魚肉
以溫氣血皆少則手瘦以寒手少陽之上血氣盛
則眉美以長耳色美血氣皆少則耳焦惡色手少

陽之下血氣盛則手捲多肉以溫血氣皆少則寒
以瘦氣少血多則瘦以多脉手太陽之上血氣盛
則有多鬚面多肉以平血氣皆少則面瘦惡色手
太陽之下血氣盛則掌肉充滿血氣皆少則掌瘦
以寒曰刺之有約乎曰眉美者足太陽之脉氣血
多惡眉者氣血少其肥而澤者血氣有餘肥而不
澤者氣有餘而血不足瘦而無澤者氣血俱不足
審察其形氣有餘不足而調之可以知逆順矣○
曰婦人無鬚者無血氣乎曰衝脉任脉皆起于胞

中上循背裏爲經絡之海其浮而外者循腹右上
行會于咽喉別而絡唇口血氣盛則充膚熱肉血
獨盛則澹滲皮膚生毫毛今婦人之生有餘于氣
不足于血以其數脫血也衝任之脉不榮口唇故
鬚不生焉曰士人有傷于陰陰氣絕而不起陰不
用然其鬚不去其故何也宦者獨去何也曰宦者
去其宗筋傷其衝脉血寫不復皮膚內結唇口不
榮故鬚不生曰其有天宦者未嘗被傷不脫于血
然其鬚不生其故何也曰此天之所不足也其任

衝不盛宗筋不成有氣無血唇口不榮故鬚不生

三 耐痛

人之骨強筋弱肉緩皮膚厚者耐痛其于鍼石之痛火燔亦然黑色而美骨者耐火燔堅肉薄皮者不耐鍼石之痛于火燔亦然

四 五逆

帝曰余聞刺有五逆曰病與脉相逆熱病脉靜汗已出脉盛躁是一逆也病泄脉洪大二逆也著脾不移脘肉破身熱脉偏絕三逆也濡而奪形身熱

色天然白及後下血衄血衄篤重四逆也寒熱奪形脉堅搏五逆也

五 三刺穀氣

一刺則陽邪出再刺則陰邪出三刺則穀氣至穀氣至而止所謂穀氣至者已補而實已寫而虛故已知穀氣至也

六 熱

肝熱病者小便先黃腹痛多卧身熱熱爭則狂言及驚脇滿痛手足躁不得安卧庚辛甚甲乙大汗

氣逆則庚辛死刺足厥陰少陽其逆則頭痛員員
脉引衝頭也心熱病者先不樂數日乃熱熱爭則
卒心痛煩悶善嘔頭痛面赤無汗壬癸甚丙丁大
汗氣逆則壬癸死刺手少陰太陽脾熱病者先頭
重頰痛煩心顏青欲嘔身熱熱爭則腰疼不可用
俛仰腹滿泄兩頰痛甲乙甚戊己大汗氣逆則甲
乙死刺足太陰陽明肺熱病者先淅然厥起毫毛
惡風寒舌上黃身熱熱爭則喘咳痛走胸膺背不
得大息頭痛不堪汗出而寒丙丁甚庚辛大汗氣

逆則丙丁死刺手太陰陽明出血如大豆立已腎
熱病者先腰痛脰酸苦渴數飲身熱熱爭則項痛
而強筋寒且痠足下熱不欲言其逆則項痛員員
澹澹然戊巳甚壬癸大汗氣逆則戊巳死刺足少
陰大陽諸汗者至其所勝曰汗出也肝熱病者左
頰先赤心熱病者顏先赤脾熱病者鼻先赤肺熱
病右頰先赤腎熱病者頤先赤病雖未發見赤色
者刺之名曰治未病熱病從部所起者至期而已
其刺之反者三周而已重逆則死諸當汗者至其

所勝日汗大出也。諸治熱病以飲之寒水乃刺之。
必寒衣之。居止寒處。身寒而止也。熱病先胸脇痛。
手足躁刺足少陽補足太陰病甚者爲五十九刺。
熱病始手臂痛者刺手陽明太陰而汗出止。熱病
始于頭首者刺項太陽而汗出止。熱病始于足脛
者刺足陽明而汗出止。熱病先身重骨痛耳聾好
冥刺足少陰病甚爲五十九刺。熱病先眩暈而熱
胸脇滿刺足少陰少陽太陽之脉。色榮顴骨熱病
也。榮未交曰今且得汗待時而已。與厥陰脉爭見。

者死期不過三日其熱病內連腎少陽之脉色也
 少陽之脉色榮頰前熱病也榮未交曰今日得汗
 待時而已與少陰脉爭見者死期不過三日熱病
 氣穴三椎下間主胸中熱四椎下間主胃中熱五
 椎下間主肝熱六椎下間主脾熱七椎下間主腎
 熱榮在鬕也項上三椎陷者中也頰下逆顙爲大
 瘕下牙車爲腹滿顙後爲脇痛頰上莖上也○頭
 上五行行五者以泄諸陽之熱逆也大杼膺俞缺
 盆背俞此八者以寫胸中之熱也氣衝二里巨虛

上下廉。此八者以寫胃中之熱也。雲門、髀骨、委中、
髓空。此八者以寫四肢之熱也。五藏俞傍五者。此
十者以寫五藏之熱也。○熱病不可刺者。九。一曰
汗不出。大顙發赤。噦者死。二曰泄而腹滿甚者死。
三曰目不明。熱不已者死。四曰嬰兒熱而腹滿死。
五曰汗不出。嘔下血者死。六曰舌本爛。熱不已者
死。七曰欬而衄。汗不出。出不至足者死。八曰髓熱
者死。九曰熱而瘕者死。腰折、瘕、瘕、齒噤斷也。凡此
九者不可刺也。

七 瘧

足太陽之瘧令人腰痛頭重寒從背起先寒後熱
熇熇暍暍然熱止汗出難已刺郄中出血足少陽
之瘧令人身體解休寒不甚熱不甚惡見人見人
心惕惕然熱多汗出甚刺足少陽足陽明之瘧令
人先寒洒淅寒甚久乃熱熱去汗出喜見日月光
火氣乃快然刺足陽明跗上足太陰之瘧令人不
樂好太息不嗜食多寒熱汗出病至則善嘔嘔已
乃衰則取之足少陰之瘧令人嘔吐甚多寒熱熱

多寒少欲閉戶牖而處其病難已足厥陰之瘧令人腰痛小腹痛小便不利如癰狀非癰也數便意恐懼氣不足腹中悒悒刺足厥陰肺瘧者令人心寒寒甚熱熱間善驚如有所見者刺手太陰陽明心瘧者令人煩心甚欲得清水反寒多不甚熱刺手少陰肝瘧者令人色蒼蒼然太息其狀若死者刺足厥陰見血脾瘧者令人寒腹中痛熱則腸中鳴鳴已汗出刺足太陰腎瘧者令人淅淅然腰脊痛宛轉大便難目眴眴然手足寒刺足太陽少陰

胃癰者令人且病也善飢而不能食食而支滿腹
大刺足陽明太陰橫脉出血癰發身方熱刺跗上
動脉開其空出其血立寒癰方欲寒刺手陽明太
陰足陽明太陰癰脉滿太急刺背俞用中鍼傍五
腧俞各一適肥瘦出其血也癰脉小實急灸脛少
陰刺指井癰脉滿太急刺背俞用五腧俞背俞各
一適行于血也癰脉緩大虛便用藥不宜用鍼凡
治癰先發如食頃乃可以治過之則失時也諸癰
而脉不見刺十指間出血血去必已先視身之赤