



Dongxiang zu

东乡族

中华民
族大
家
庭
知
识
读
本

本册主编 袁琳瑛



新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

中华民族大家庭知识读本

东乡族

袁琳瑛 主编

新疆美术摄影出版社

新疆电子音像出版社

图书在版编目(CIP)数据

东乡族 / 袁琳瑛主编. — 乌鲁木齐: 新疆美术摄影出版社: 新疆电子音像出版社, 2009.12
(中华民族大家庭知识读本; 48)
ISBN 978-7-5469-0354-5

I. 东… II. 袁… III. ①东乡族 - 民族历史 - 中国 ②东乡族 - 民族文化 - 中国 IV. K283.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 244586 号

总 主 编 张新泰
于文胜
主 编 王钟健

责任编辑: 毕 然
封面设计: 徐 超
版式设计: 李瑞芳

中华民族大家庭知识读本 东 乡 族

本册主编 袁琳瑛
出版发行 新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社
(乌鲁木齐市西虹西路 36 号 830000)
总 经 销 新华书店
印 刷 三河市华新科达彩色印刷有限公司
开 本 850mm×1168mm 1/32
印 张 6
字 数 106 千字
版 次 2010 年 3 月第 1 版
印 次 2010 年 4 月第 2 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5469-0354-5
定 价 29.80 元

《中华民族大家庭知识读本》

编辑委员会

总 主 编:绿 阳 文 昊 王钟健
编 委:(以姓氏笔画为序)

王钟健	王 骞	王春辉
王 薇	刘 强	刘文霞
刘 锋	豆晓荣	李秋萍
李春林	陈文新	陈 源
杨丽春	禹规娥	袁琳璞
徐 涛	郭 薇	都业娟
黄海涛	郭力华	管 仲
管和疆	戴 华	

目 录

第一章 东乡族概述	1
一、东乡族的基本概述	1
(一)东乡族及其由来	1
(二)东乡族的宗教信仰与生活	2
二、东乡族的人口分布及自然条件	4
(一)人口发展及分布	4
(二)自然条件	5
第二章 东乡族的历史沿革	7
一、东乡地区的沿革	7
(一)东乡地区是早期人类活动的历史舞台之一	7
(二)东乡地区既是我国少数民族活动的一个地区,也是一个经受过长期战乱的地区	8
二、东乡族的族源和形成	10
(一)东乡族的族源	11
(二)东乡族来源的其他考证	17
三、东乡族的形成	28
(一)中亚信仰伊斯兰教的撒尔塔人	28
(二)由“军户”向“民户”的转化	29
(三)东乡地区形成一个以伊斯兰文化为纽带的新的民族共同体	30

(四)东乡族的形成与融合	30
(五)东乡族形成过程中伊斯兰教的重要作用	32
四、明代的东乡族	33
(一)明代东乡族民族共同体的形成	33
(二)东乡族在政治生活方面的特点	34
(三)安定局面对东乡族的形成和巩固是一个很好的条件	35
五、北洋军阀、国民党统治下的东乡族	37
(一)民国时期东乡族的社会经济	37
(二)东乡族人民的反抗斗争	46
 第三章 社会经济与生产形态	67
一、东乡族的物质生活	67
(一)东乡地区的自然面貌遭到严重破坏	67
(二)三面环河但却是全省最严重的缺水地区之一	68
(三)新中国成立前东乡族聚居地区的交通极不便利	69
(四)东乡族在衣食住及风俗习惯方面的特点	69
二、东乡族生产活动方式	70
(一)东乡族的畜牧业	70
(二)东乡族的农耕	72
(三)东乡族的手工业生产	74
(四)东乡族的交换、贸易方式	77
(五)东乡族的交通	77
三、清代东乡族的社会经济	79
(一)农业	79
(二)手工业	81
(三)商业	83

第四章 宗教信仰与传统民俗文化	84
一、东乡族的宗教信仰	84
(一)东乡族与伊斯兰教	84
(二)东乡族的风俗习惯	93
二、东乡族的传统民俗文化	95
(一)东乡族的节庆活动	95
(二)东乡族的婚俗与家庭	97
(三)东乡族的治丧、殡葬方式	101
(四)东乡族的饮食与居住	103
(五)东乡族的民间体育和游戏	106
(六)东乡族的礼仪与禁忌	110
三、东乡族的民间文学	112
(一)民歌与谚语	113
(二)叙事诗	116
(三)传说与故事	117
四、东乡族神话传说与历史故事选粹	118
璐妇人斩蟒	118
白羽飞衣	122
愁肠	127
虚荣的喜鹊	128
“眼窝司令”——马穆哥	129
赤孜拉妩的传说	131
米拉尕黑与海迪娅	137
主要参考文献	151



第一章 东乡族概述

一、东乡族的基本概述

(一)东乡族及其由来

1. 东乡族由元代色目人与蒙古人融合而来

他们自称“撒塔”“桑塔”和“撒尔塔”，原始含义是“商贾”，蒙古语的含义是“黄色的”。在史书中，一般称“东乡回回”“东乡蒙古”“东乡土人”，是因居住在河州(今甘肃临夏)东乡而得名的。

2. 东乡语属阿尔泰语系蒙古语族

13 世纪以来，河州(今甘肃临夏)有色目人和蒙古人驻守。后来，安西王阿难答皈依伊斯兰教，他所属的蒙古人也大部分相从。元成宗死后，阿难答与皇后伯要贞氏策谋政变，事泄被杀，他的属下逃往偏僻闭塞的东乡，与当地汉族、藏族互相婚嫁，逐渐融合成为了东乡族。有人认为：“撒尔塔可能与东乡族体质特征上眼色、发色多呈黄色有关”，说明东乡族的族源主体是来自西域的色目人。

3. 甘肃临夏回族自治区以东的东乡山区是我国东乡族的发祥地

据全国第 5 次人口普查统计，东乡族人口为 539300 多人，东乡族自治县最集中，居住有 22.63 万人，积石山保安族东乡族撒拉族自治县有 1.8 万余人，新疆维吾尔自治区有 7 万余人。另外甘肃兰州市、青海省、宁夏回族自治区也散居一部分。

(二)东乡族的宗教信仰与生活

1. 东乡族的宗教信仰

东乡族是我国 10 个信仰伊斯兰教的少数民族之一，伊斯兰教早已渗透到了东乡族人民社会、政治、经济、文化、风俗习惯、生活生产等各个方面，而且伊斯兰教在东乡族形成、发展、巩固过程中起到了重要作用。

在东乡族形成之初，教派比较单一，自明末清初以来，随着伊斯兰教苏菲教团教义的先后传入逐渐形成了教派和门宦。

2. 东乡族的生产与生活

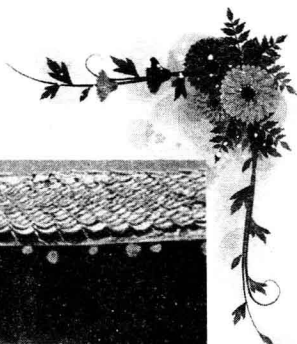
东乡族以务农为主，主产春小麦、土豆、玉米和夏秋杂粮。尤值一提的是，东乡土豆以产量高、个头大、淀粉含量高而闻名。一些人还从事商贩、运输、擀毡和织褐子，以贴补家用。

东乡族服饰，也与回族差不多。男子一般戴白、黑色的无沿小帽，称之为“号帽”；上穿宽大的长袍，宽大腰带上还挂有小刀、荷包、鼻烟壶和眼镜盒；他们不喜留长发，不过习惯留胡须。至于妇女，上穿大襟外套，还有齐膝的坎肩。一般戴丝、绸制成的盖头，少女及新婚少妇为绿色，中年妇女为青色，年老妇女为白色的。盖头一般要长到腰际，以确保完全盖住头发。现在，一些参加工作的年轻妇女，为了工作及活动方便，弃盖头而代之以白色小帽。

东乡人饮食，与回族也差不多。不过，他们倾向饭菜合一，餐餐又离不开土豆。另外，他们还爱把青稞面、大麦面做成“锅塌”“琼锅馍”作为主食。以鸡待客，是东乡人的传统礼节。“朶鸡娃”，是东乡人宴席上的名菜。他们把鸡的各个部位分成 13 个等级，就餐的人按辈分吃相应等级的部位。有趣的是，在 13 个部位中，以鸡尖（鸡尾）最尊贵，只有主客和年长者有资格享用。

东乡人餐餐也少不了茶，偏爱喝紫阳茶和细毛尖茶。他们一般用盖碗泡茶，盖碗有茶盖、茶碗和底盘，他们把这种茶叫做





“三炮台”。

因宗教关系，东乡人一直保持沐浴习惯。沐浴，有“大净”和“小净”之分。“小净”，是每天洗，保持手、脚、口腔、面部和鼻孔的干净。“大净”，是一周一次，保持全身洁净。

虽说，东乡族也有小聚居的倾向，不过，各家也有自己的“庄窠”（庭院）。庄窠一般依山而筑，屋外有丈高的土墙，墙内有空地，有的四面盖屋，有的三面盖屋，也有的只盖一排房。门、窗和梁檩椽为木结构，墙体和屋顶则是用泥土砌成。

在东乡族山乡，有遵从“阿哈交”观念的婚俗。所谓“阿哈交”，是一种宗族、家族的形式。一个“阿哈交”，包括至少几十户人家；辈分最高的年长者，称为这个“阿哈交”的“当家”，既负责

调解家庭之间的纠纷,也往往有对年轻人婚恋的决定权。按东乡族婚姻习惯,同属一个“阿哈交”的男女禁止婚配。

过去,和所有信仰伊斯兰教的民族一样,东乡族也有早婚的倾向。子女长到七八岁,父母就要为他们订婚了,而到了十六七岁,就可举行婚礼。婚礼前,男方要女方送“定茶”。婚礼当天,男方家既要举办喜宴,还要由阿訇主持简单的宗教仪式。

东乡族民歌,可分为歌谣、花儿和婚礼歌。尤以“花儿”的即兴表演,景情交融,具有浓郁的生活气息。

二、东乡族的人口分布与自然概况

(一)东乡族的人口发展及分布

目前,国内东乡族人口 52 万左右,是甘肃特有民族之一,主要聚居于东乡,在兰州、广河、和政及临夏又有少量分布,新疆维吾尔自治区的北疆地区也有少量分布。如表 1 所示:

表 1 1964~2000 年中国东乡族人口发展以及主要分布地区 单位:人

民族	人口普查数				人口年 增长%	主要分 布地区
	1964 年	1982 年	1990 年	2000 年	平均每 年增长	
东乡族	147443	279523	373669	513805	6.9	甘肃积石山东乡族自治县、新疆

资料来源:根据 2008 年中国统计年鉴数据和欧潮泉基础民族学有关数据整理。

从表 1 可以看出,1964 年东乡族有人口 147443 人,到 1982 年发展到 279523 人,由 1990 年人口普查数据显示,东乡族已发展到 373669 人,到 2000 年,人口则增长到了 513805 人。从 1964 年到 2000 年的 36 年间,东乡族人口平均年增长了 6.9%。

东乡族在甘肃临夏东乡族自治县最为集中,居住有 22.63 万人,积石山保安族东乡族撒拉族自治县有 1.8 万余人,新疆维





吾尔自治区有 7 万余人。另外甘肃兰州市、青海省、宁夏回族自治区也散居一部分。

东乡族聚居的东乡族自治县(以下简称东乡县)位于甘肃中部干旱山区的临夏回族自治州的东部,总面积为 1462 平方公里,境内除东乡族外,还有回族、汉族等。到 2004 年底,全县总人口 268304 人,每平方公里人口密度为 177.68 人;总人口中,东乡族 226399 人,占 84.38%;回族 10815 人,占 4.03%;汉族 30993 人,占 11.55%;其他民族 97 人,占 0.04%,农业人口 258666 人,非农业人口 9638 人。

新中国建立以后,根据中国共产党的民族区域自治政策,于 1950 年 10 月,在东乡族主要聚居区的东乡地区成立了县一级的东乡族自治区。两年以后改为东乡族自治县。1953 年和 1954 年又相继在和政县的梁家寺、阿里麻土(现属广河县)、干钩和临夏县的安家坡、傅家、胡林家等地成立了东乡族民族乡。1954 年根据《中华人民共和国宪法》规定,上述自治地方分别改称为东乡族自治县和民族乡。1981 年 9 月又在临夏回族自治州境内小积石山东成立了积石山保安族东乡族撒拉族自治县。1996 年 6 月又在酒泉玉门市花海乡东乡族移民区成立了东乡族民族乡。

(二)自然条件

1. 东乡县三面环河

在县西北边沿地区有著名的黄河流过,这一段黄河的流程约有 30 公里。自治县东北边沿,有洮河环绕。洮河是甘肃境内黄河上游较大的支流,它发源于甘青两省边境西倾山东麓,共长 500 公里,流经东乡边沿地区约 70 多公里。

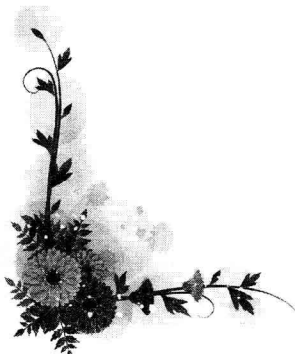
东乡县的西南有大夏河(古代又称白水或漓水)流过。大夏河也是黄河上游的支流,源头出自甘南藏族自治州夏河县,全长约 160 公里,流经东乡边沿地区约 20 多公里。传说大夏河是夏禹王治水时疏水人河的一条水道,两岸一些地区尚有大禹时凿

山导水的痕迹。

东乡地区虽然三面环河,但可惜的是,由于县境地势高峻,在过去以及目前,尚不能充分利用这些河流来发展生产,只好眼望着河水滚滚流去。

2. 东乡族与四周相邻地区的回族、汉族有着长期、密切的经济联系和往来

东乡县西面接临夏县,东北部与临洮县相邻,西北部与永靖县相邻,南部与广河县、和政县相邻。东乡族与四周相邻地区的回族、汉族有着长期、密切的经济联系和往来。





第二章 东乡族的历史沿革

一、东乡地区的沿革

(一)东乡地区是早期人类活动的历史舞台之一

东乡族自治县地处青藏高原和黄土高原的交会地带,属黄河上游黄土高原丘陵沟壑区,是华夏文明最早的发祥地之一。东乡地区三面环河的地理条件,形成了天然的屏障,可以阻挡凶猛野兽的侵害,也可以阻挡其他部落的杀伐,是古人类选择栖息的理想所在。

1. 在1万多年前的旧石器时代,东乡地区就有了古代人类的活动

根据考古学的资料,大约在一万六七千年前旧石器时代,东乡地区就有了古代人类的活动。1986年10月,甘肃省博物馆副馆长、古生物学家谢俊义陪同中国科学院古生物研究所研究人员,对东乡县锁南镇王家村进行考古调查,在王家沟断壁下发现一处旧石器时期的文化遗址。从发现的器物看,狩猎和采集是旧石器时代先民主要的经济生活方式。从3米宽的灰层看,其居住方式可能是洞穴生活。能使诸多先民在这里居住很长时间,没有大森林和良好的生态环境是不可能的。在锁南坝深沟崖边常发现巨大的乔木遗迹,同时,锁南坝山尖上至今还保留有两棵古松。发现的炭屑说明古代先民已经学会用火,吃熟食,他们还用火照明、取暖、防御和围捕野兽。500平方米的面积,10厘米厚的

文化层,表明居住规模较大,延续时间较长。灰层下面的水积灰绿粉砂制黏土,表明有人类居住以前,这里是一片水域,后来水域走泄,成为平地,但仍有充足的水源。灰层上面的8~9米厚的粉砂质黄色黏土层,说明此地又积水成湖,延续时间不下千年,迫使这群人不得不迁徙到其他地方。

王家沟遗址处于三面环山的谷地,是旧石器时代文化遗存在临夏州内的首次发现,填补了临夏州旧石器时代文化的空白,把临夏古代文化史提前了1万余年。王家沟遗址证明,东乡地区是早期人类活动的历史舞台之一。王家沟的远古先民,在1.5万年前后,就生活在这块土地上,他们不怕困难,披荆斩棘,与严酷的自然条件抗争,用极其简陋的打制石器开拓了这片处女地,创造了光辉灿烂的远古文化。

2. 在春秋战国时期,东乡曾是我国古代羌人活动的地区

3. 在秦代,东乡是秦朝最西的边远地区

秦始皇修筑长城时,长城从东乡的西北边外迤迤而下,东乡还是当时的塞外之地。以后东乡地区划入秦朝陇西郡的枹罕县,是秦朝最西的边远地区。

(二)东乡地区既是我国少数民族活动的一个地区,也是一个经受过长期战乱的地区

从历史上看,东乡地区向来是我国少数民族活动的一个地区,同时也是一个经受过长期战乱的地区。

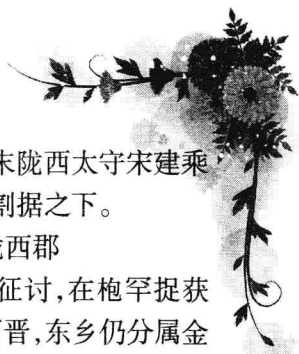
1. 西汉时期

西汉时期,东乡曾一度又为羌人占据。汉昭帝始元六年(公元前81年)西汉政府分陇西郡的西部为金城郡,东乡地区正处于陇西、金城二郡的交界处,分属金城郡的枹罕县和陇西郡的大夏县。

2. 东汉时期

东汉初,东乡一带又为窦融占据,窦融归降后,东汉恢复原





建制,东乡地区仍分属金城郡和陇西郡。东汉末陇西太守宋建乘机割据,自称河首平汉王,东乡一带又在他的割据之下。

3. 从三国到西晋,东乡仍分属金城郡和陇西郡

建安十九年(214年)曹操遣夏侯渊率师征讨,在枹罕捉获宋建,东乡一带便为曹魏所统治。从三国到西晋,东乡仍分属金城郡和陇西郡。西晋末年设晋兴郡,东乡地区划归晋兴郡枹罕县境内。

4. 东晋十六国时期

十六国时期,东乡成为各割据政权争夺之地,在不到一百年的时间内,东乡地区曾先后为前赵、前凉、后赵、前秦、后秦、西秦等国占据,当地人饱受战争之灾,自然条件也遭到很大破坏。前凉张骏时(335年)正式设立河州,州刺史驻枹罕,金城郡即今兰州地区以及远至汉中地区都归河州管辖,东乡地区仍在河州枹罕境内。

5. 南北朝时期

5世纪20年代,东乡及其附近地区为吐谷浑族占据,直到北魏太武帝拓跋焘时期,在这里又设置枹罕郡。

6. 隋唐宋金时期

隋末,东乡地区相继属薛举和李轨的割据政权。

唐朝平定李轨后,设立河州,其范围与现在临夏地区相当,东乡仍在河州枹罕县、大夏县境内。唐代宗初年,河州地区为吐蕃贵族占领,经过80年之后,吐蕃大将尚延心以河州等地归降唐朝,唐王朝仍以尚延心为河州等处都使。唐末、五代一直到宋代,河州东乡一带仍在吐蕃势力范围之内。

宋初,河州藏族贵族唃廝囉祖孙三代统治这里一百多年。宋神宗熙宁七年(1074年)唃廝囉之孙木征归附宋朝,河州东乡等地始置于宋朝统治之下,宋朝于此置熙河路,治所在狄道,指挥西北军事。

金朝在我国北方兴起后,河州东乡一带为金朝所得,属金朝熙秦路,后又改隶临洮府,东乡为临洮府枹罕县的一部分。

7. 元明清时期

元代,设河州路,归吐蕃等处宣慰使都元帅府所辖,下设定羌、宁河、安乡三县,东乡属安乡县。

明洪武三年(1370年)废宣慰使都元帅府,设河州卫,不久改为河州府。到洪武十二年(1379年)又改为河州卫军民指挥使司,属陕西都指挥司,河州曾是该指挥司的治所。至成化十年(1474年)河州又直隶于临洮府。明代河州卫的辖境虽屡有变动,但大体上较今临夏回族自治州的辖境要大,包括今青海循化、贵德和甘南夏河、临潭等地。按当时的习惯,河州卫的治所被分为东、南、西、北四乡。南乡相当于现在的和政县、康乐县、广河县的西南等地区;西乡相当于现在临夏县积石山县;北乡相当于现在的永靖县;东乡就是现在东乡族自治县。东乡族以及东乡自治县一名就来源于此。

清初,沿袭明制,在河州仍设卫,属临洮府,雍正时废卫,归州县管辖。乾隆初,河州又属兰州府。

8. 民国时期

民国时期改河州为导河县,今东乡族自治县在当时被分属于导河、和政、宁定、永靖四县。

从行政管理上看,它基本上就是河州或枹罕县的一个部分,从来没有被划分为一个单独的行政单位。

只是到新中国成立以后,中国共产党尊重和赋予东乡族人民的区域自治权力,东乡地区才成为东乡族人民当家做主,实行民族区域自治的一级地方行政单位。

二、东乡族的族源和形成

东乡族自称“撒尔塔”,新中国建立前所谓的东乡,纯属地域概念。因临夏原称河州,群众对东、西、南、北有四乡的习惯称谓。

