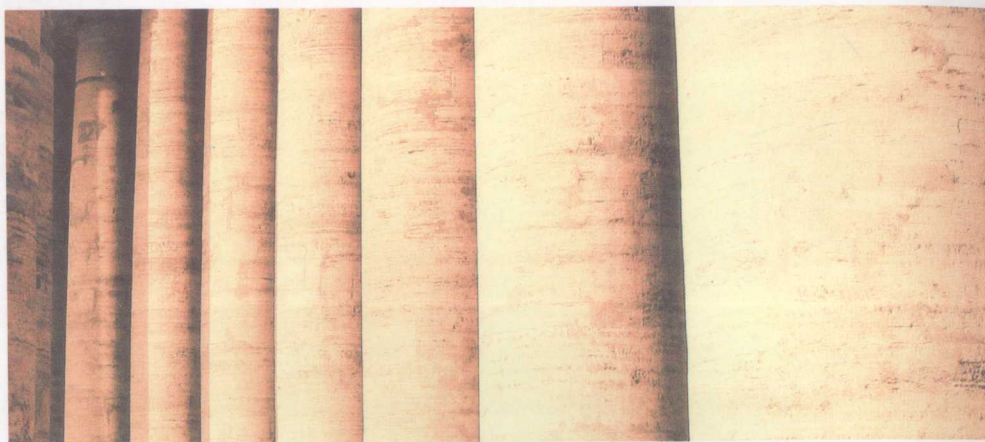


富足的人不一定是最富裕的人，却是心情最愉快的人



Eight Pillars of Prosperity



富足人生的八大支柱



[英] 詹姆斯·艾伦 著

陶友兰 单理扬 译

上海远东出版社

013069096

· 别为金钱焦虑 ·

B825-49
216



Eight Pillars of Prosperity 富足人生的八大支柱



[英] 詹姆斯·艾伦 著

陶友兰 单理扬 译

B825-49
216

上海远东出版社



北航

C1676635

图书在版编目(CIP)数据

富足人生的八大支柱/(英)艾伦著;陶友兰,单理扬
译. —上海:上海远东出版社,2013

(别为金钱焦虑)

书名原文:Eight Pillars of Prosperity

ISBN 978-7-5476-0762-6

I. ①富… II. ①艾…②陶…③单…
III. ①个人—修养—通俗读物 IV. ①B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 159402 号

责任编辑:程云琦

整体设计:李 廉

• 别为金钱焦虑丛书 •

富足人生的八大支柱

著者:[英]詹姆斯·艾伦

译者:陶友兰 单理扬

出版:上海世纪出版股份有限公司远东出版社

地址:中国上海市钦州南路81号

邮编:200235

网址:www.ydbook.com

发行:新华书店上海发行所 上海远东出版社

制版:南京前锦排版服务有限公司

印刷:上海市印刷二厂有限公司

装订:上海市印刷二厂有限公司

版次:2013年8月第1版

印次:2013年8月第1次印刷

开本:890×1240 1/32

字数:97千字

印张:4.5

ISBN 978-7-5476-0762-6/F·499 定价:16.00元

版权所有 盗版必究(举报电话:62347733)

如发生质量问题,读者可向工厂调换。

零售、邮购电话:021-62347733-8538

前言

人们普遍认为,只有依靠政治变革和社会变革,一个人或者一个民族才能更加兴旺发达。在现实中,要实现个人富足、民族繁荣,国民应有较高的道德涵养。因为国民道德素质普遍提高了,法律自然会更加完善,社会也会变得更加美好。相反,不管个人还是国家,一旦在追求美德的过程中出现松懈或堕落,那么不管颁布什么法律法规都不能带来繁荣发展,甚至无法阻止他们走向毁灭。

道德与美德是一切丰功伟绩的灵魂,也是繁荣兴盛的基石和支撑。道德与美德经久不衰,是流芳百世的人类杰作的坚强后盾。没有道德与美德,一切都将失去力量,无法保持稳定。现实也会失去实质性的内容,变成转瞬即逝的一场空梦。在寻求和发现道德原则的过程中,人们会获得财富、找到真理,变得不同凡响,进而更加坚强勇敢、自由快乐。

目录

前言	01
引言：富足人生的八大支柱	01
支柱一：能量充足	12
支柱二：经济节约	28
支柱三：正直诚实	48
支柱四：系统条理	60
支柱五：同情仁爱	74
支柱六：真诚友善	89
支柱七：客观公正	101
支柱八：自强自立	114
结语	127

引言：富足人生的八大支柱

富足建立在道德之上。可是，许多人认为只有通过不道德的手段才能谋得富足，如弄虚作假、招摇撞骗、诡计多端、贪婪无度。人们经常可以听到，甚至连很聪明的人都说“无商不奸，无奸不商”。商业繁荣本来是件好事，可被他们看成了坏事，认为是不诚实带来的结果。

这种言论很肤浅，缺乏思考。这反映了说话人完全缺乏道德方面的因果常识，对生活事实了解非常有限。这种言论给人的感觉就像种瓜得豆、在泥潭上建砖屋一样不可思议。像这些不符合自然界因果关系的事，我们不要去尝试。

在理论上，精神或道德层面的因果关系与自然界的因果关系没什么两样，只是属性不同。不论是看不见的事物，如思想和行为，还是看得见的自然现象，都遵循同样的规律。只是人们能直观地看见自然界事物的进展，于是按照规律行事；但人们很难看到精神层面的发展过程，以为这些规律不适用，就没有很好地去遵循。

其实，人类精神的发展过程就像自然界中的事物那样，一样的简单，一样的实在。它们是自然法则在思想界的同样反映。无数的寓言、比喻、圣人名言都证明了这一事实。自然界就是精神世界的物化形式，肉眼所见的世界就是无法看见的精神世界的一面镜子。

物质和精神在宇宙间不是两个孤立的圆弧，而是一个圆的两个组成部分。上半圆和下半圆没什么不同，只是将圆弧倒过来而已。物质和精神不是永远对立的，而是永恒地统一在正常的宇宙秩序中。可是在不符合自然法则的现象中，如职责和感官功能遭到滥用时，两者就会出现分歧，人类便会试图离开由精神和物质组成的那个完美世界。但人类历经无数次痛苦之后，最终又会回归到那个完美的圆。

事物与思想的发展遵循着相似的规律。每一条自然法则都能在精神世界里找到对应的部分。任何一个自然物体，只要你认真研究，就能在精神领域里找到其相应的印迹。例如，一粒种子从发芽、长成植物，到开花、结果，最终又回到种子状态。人类的思想过程其实也是如此。人的思想如同种子，落到心灵的土壤上，发芽、成长、开花、结果。根据种子性质的不同，结出的果子有坏有好，或聪明或愚蠢，最终又以种子的形式播撒到他人思想中。

思想传播者就是老师，是精神上的耕耘者；而自学的人

就像智慧的农夫，只耕种自己的自留地。

思想的成熟，需要时间去培育，如同植物的生长，种子要按时播种，只有经历一定的时间，才能长成知识之树、开出智慧之花。

我写到这里时稍憩片刻，转头往书房的窗外看去。只见大约一百英尺远的地方有一棵大树，树顶上有只白嘴鸦。它从附近的聚集地飞过来，第一次在树上雄心勃勃地筑巢。

强劲的东北风呼呼地刮着。一阵阵大风刮来，树顶剧烈地摇晃。由树枝和羽毛搭成的鸟巢虽然脆弱，可一点都不危险，鸟妈妈在孵蛋，无惧狂风暴雨。这是为什么呢？因为鸟儿在筑巢时本能地遵循自然规律，确保巢穴拥有最大程度的安全和力量。

首先，鸟儿会选择树杈作为筑巢之地，而不是两根分开的树枝中间的空间，这样一来，不论树顶如何摇晃，鸟巢的位置都不会改变，它的结构也不会受到破坏。其次，为了达到目的，鸟巢设计成圆形，圆形具有最大力量来抵御任何外界冲击，同时内部结构更加紧密。所以，不管暴风雨如何肆虐，鸟巢依然舒适、安全。

这是一个很简单、人们很熟悉的例子。它严格遵循了一条数学规律，聪明人能领会它深刻的寓意：人们只有让自己的行为符合客观规律，才会在万事无常、疾风骤雨中获得

实实在在的踏实感、安全感和平和的心态。

人类建造的房屋或庙宇比鸟巢的结构复杂得多，但是它也遵循了自然界无处不在的数学法则。这就是人类在物质方面遵从自然法则的现象。人类从来不会违反几何规律去建造一栋大楼，因为他们知道这样的大楼不安全。即使大楼在建造过程中没有土崩瓦解，但一场暴风雨就会将它夷为平地。

人类在建筑方面认真遵循有关圆形、正方形、三角形等的数学定理，并在尺子、铅垂和指南针等辅助仪器的帮助下，建造安全的港湾，能够抵御狂风暴雨。

读者也许会说，这道理太简单了。是的，它很简单是因为它很真实、完美。它太真实了，容不得半点妥协；它太完美了，无人再能改变。

人类通过长期积累经验，了解物质世界的这些规则，意识到遵守它们是明智之举。我之所以提到它们，是为了逐渐让大家注意到精神世界的那些定理其实也是这样简单，这样永恒、真实、完美。可是这些规则现在很少被人理解。人类每天都在违反这些规则，因为他们不了解其性质，没有意识到很多伤害都是人类自身造成的。

无论是精神还是物质，无论是想法还是事实，无论是具体行为还是自然过程，都存在一个亘古不变的基本法则。

任何有意或无意地违背这个法则，都会带来灾难和失败。因此，世上痛苦和悲伤的根源在于人们不知道违反了这个法则。

在物质世界里，这个法则表现为数学原理；在精神世界，这就是道德准则。但是，数学原理和道德准则不是分开的、对立的，而是一个统一体的两个方面。

所有物质世界都遵循的数学定理就是精神世界里所遵循的伦理道德；而永恒的道德准则就是在心灵空间里运行的数学原理。离开道德准则，一个人不可能活得很成功，就像不按照数学原理就不能成功建造大楼一样。

性格，就像房屋一样，只有建立在道德准则的基础上才能坚定稳固——因为性格的磨练漫长而艰辛，由一系列行为慢慢累积而成。在磨练性格的过程中，行为就好比是建造房屋的砖头。商业和所有人类事业都离不开永恒的秩序，只有遵循规律才能安全、持久。

兴盛，如果要稳定持久，必须依赖于坚实的道德准则基础，要靠优秀的品德和道德价值作为有力支撑。谁试图无视道德准则而经商，灾难就会不可避免。

任何一个社区里永久富足的人都很可靠、正直，绝不坑蒙拐骗。公谊派（俗称贵格会）教徒被认为是英国社区里最正直的人。尽管他们人数不多，可是最为富足。印度的耆

那教徒在数量上和品质上与公谊派教徒相似，他们是印度最富足的人。

人们常说“创立”企业，确实如此。创立企业如同建造大楼(或是砖房，或是石头教堂)，只是企业的创立更是一个精神层面的过程。

富足犹如头上的屋顶，提供保护和舒适。屋顶需要支撑，支撑要有地基。富足的屋顶由一以贯之的八根道德支柱支撑起来，它们是：

- 能量充足
- 经济节约
- 正直诚实
- 系统条理
- 同情仁爱
- 真诚友善
- 客观公正
- 自强自立

一个企业如果完美地践行这些原则，肯定会坚定而持久，战无不胜。没有什么能伤害它，没有什么能破坏它的繁荣，没有什么能阻止它的成功，或者让它一败涂地。但是，唯有坚持这些原则，才能保证源源不断的成功。

另一方面，如果没有这些原则，一个企业就不可能有任

何形式的成功，甚至根本就算不上是一家企业，因为它缺乏凝聚力、缺少活力，没有生命力和连贯性，生产不出任何有实体的物质来。

设想一下，如果一个人心里没有这些原则，日常生活中也不践行这些原则，哪怕你对这些原则知之甚少，做得不够完美，你也能想象出这样的人不可能把事情做成功。

你可以把他描绘成一个无能的流浪汉，过着杂乱无章的生活。但是，你无法把他想象成一家企业的领导，某个组织的中心人物，某个部门有责任心的、控制力强的代理人——这些你都无法想象，因为你知道这不可能。

任何具备中等水平的道德修养和智商的人都认为这种人不可能成功。这一事实证明了有些人的结论是错误的：这些人声称，道德不是富足的一个要素，反而是个障碍（这是由于他们没有明白这些原则的重要性）。如果他们的结论正确，那么就可以得出：越是缺乏这些道德原则，就越能获得更大的成功。但事实并非如此。

所以，在一定程度上这八大原则是决定所有成功的因素，是支撑繁荣富强的最有力支柱。不管表面现象如何有悖于这个结论，这些原则都激励着人们，支持他们不断去努力，最终摘取成功的硕果。

相比较而言，确实有少数成功人士不是全心全意、十全

十美地践行这八大原则。但是，也有践行了这八大原则而成功的人士：他们是领导、教师、人生导师、人类社会的支持者、人类进化史上最有力的先锋。有少数人在道德上达到完美，从而抵达成功的巅峰。但是，只要遵循其中几条原则也能取得一定的成功，因为这些原则非常有力，能够产生很好的效果，即使是两三条原则做得好，也足以保证一般程度的富足，至少在一段时间内保持一定的影响力。有些人虽然不能将这其中的几条原则做得尽善尽美，或者接近完美，但仍会带来永远的成功和影响力。这些成功和影响力虽然有限，但会随着人们对那些原则的熟悉程度、身体力行程度，成比例地增长和扩展。目前，人们与生俱来的性格中都只含有这八大原则中的一部分原则。

一个人的道德底线决定他成就的大小。所以，了解一个人的道德状况就会知道他最后是成功还是失败，这句话像数学公式一样千真万确。

富足的大厦只有依靠道德支柱才能屹立，如果道德支柱衰弱了，富足大厦就不安全；如果道德支柱坍塌了，富足大厦就会摇摇欲坠，溃成废墟。

忽略或者无视道德准则，最终的失败就难以避免，就像事物之间的因果关系一样理所当然。每一个行为，无论好坏，就像一块向上扔的石头必定回到地面一样，都会反作用

到发出这个行为的人身上。每一个不道德的行为都很难达到它所瞄准的目标，如果将这样的行为继续下去，就会离既定目标越来越远。相反，每一个道德行为都是支撑富足大厦支柱上的一块石头、一幅雕刻、一份力量，把支柱打扮得更加美丽。

无论是个人、家庭还是一个民族，都会随着道德力量和知识的增长不断繁荣发展，也会由于道德堕落而衰败倒塌。

不论是精神上还是物质上，只有那些稳定的、有形的才能存在持久。不道德的行为一无是处，是对物质的否定，不能创造任何有形的物质。

不道德的行为具有毁灭性，是对“形式”的一种否定，是对精神不断腐蚀的过程。在破坏和分裂形式的过程中，材料被拆散得到处都是，等着智慧的建造者重新把它还原。这个智慧的建造者就是道德。

道德就是实质，具有建设性，总是在不断地建造和得到保护，因为这是它的本质。作为道德的对立面，不道德总是意味着摧毁和破坏。道德，不管是对个人来说还是对国家而言，都是无处不在的建筑大师。

道德战无不胜。谁坚持道德到底，谁就是站在坚不可摧的岩石之上，不可能被打败，必胜无疑。他会受到磨练，因为没有斗争就没有胜利。只有磨练到极限，他的道德力

量才能日臻完善,正如精细完美的万物中的定理,要经过试验和证明,才能显示出力量。

世上最硬、用途最好的钢筋,在送出铸造间之前,一定要经过铁匠严格的锤炼,检验其结构和性能。砖头如果耐不了高温,砖匠会把它们扔到一边。所以,能够长久获得成功的人要经历逆境和诱惑之火的考验,他的道德情操不但不会受到破坏,反而会得到加强和美化。他就像一块精心打造的钢铁,适合最佳用途。世人会看到,被铁匠精细打造的钢铁不会派不上用场。

无论从哪一点上讲,不道德的行为都要受到抨击。如果一个人立足于不道德的基础之上,不管他怎么努力,最终都会陷入悲惨的困境。即使他的努力似乎看上去很奏效,但是其效果不会长久,会逐渐消解掉,不可避免地走向失败。不道德的人在暗暗窃喜他那不义之财时,他的口袋里已经有个洞在漏黄金了。如果他一开始还讲究道德,而在考验时刻为了获得自我利益丢弃了道德,就像砖头第一次加热就碎了一样,不再适合被使用,世人会把他丢弃在一边。可是他不会彻底被抛弃,因为他是一个人,不是一块砖头。他会吃一堑长一智,可以忏悔,重新做人。

道德力量是所有成功的活力,是所有富足的支撑。但成功的种类各不相同,我们常常看到这样的情况:一个人在

某一方面失败了，但他在另一方面获得更大的成功，影响更加深远。例如，一个文艺才子或思想天才一开始以为做生意赚钱可以发挥他的优势，提高他的才气，但结果往往以失败而告终。可是，在他真正擅长的文艺领域里，他却能获得更高层次的成功。莎士比亚在文学上获得的成功与释迦牟尼佛祖取得的精神成就让很多百万富翁崇拜不已，他们甚至乐意以几百万资财换取，而且还乐此不疲呢。

在精神层面成就非凡的人，往往很少在财富上取得相同的成功。财富上的成功无论如何无法与精神层面的成就相媲美。前者既没有那么崇高，也没有那么壮美。

在这本书里，我不是集中谈论圣人或者天才的成功，而是谈论与广大普通男女的福利、健康和幸福有关的成功。也就是说，我将谈论与富足有关的话题。富足或多或少与金钱有关，这有点世俗却是客观存在，但是富足的意义不仅仅限于此，而是扩展到涵盖所有人类活动，特别是人与环境和谐带来的称之为“幸福”的满足感和众人皆知的“富足”的慰藉。

为了达到这一芸芸众生渴望的目的，就让我们来看看这八条原则是怎样发挥作用的吧。看看它们是怎样支起富足的圣殿，看看这圣殿之顶如何在八根强有力的支柱上安然无忧。

支柱一：能量充足

做事认真热忱的人能在工作发展与人格发展上取得更快的进步。正因为如此，他们才算真正活着的人。

能量是一切成就的推动力。正是因为能量的作用，煤才能熊熊燃烧，水才能汇成涓涓溪流。能量让心智普通的人奋进，直至他成为天才。一个看似愚钝的人拥有了能量，他便会发光、发热。在那之前，他只是在寂静中昏睡。

能量是一种美德，它鄙视堕落。作为一种美德，它可以习得。即便是再懒散的人，只要催他踏上奋进之路，总会爆发力量。

与真正精力充沛的人相比，懒人简直只有一半的时间活着。甚至，当后者抱怨生活时，前者已开始解决问题。

当懒人感到困倦昏昏欲睡时，精力充沛的人事情已做成了大半。当懒人等待机会送上门时，精力充沛的人早已踏出家门，遇到并利用许多机会。

精力充沛的人总是在行动。懒人总是在揉揉眼睛，不以为然。