



全国中医药行业高等教育“**十二五**”规划教材



全国高等中医药院校规划教材(第九版)

方 剂 学

供中医学、针灸推拿学、中西医临床医学、中药学类专业用

主 编◎李 冀

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材（第九版）

方剂学

（新世纪第三版）

（供中医学、针灸推拿学、中西医临床医学、中药学类专业用）

主 编 李 冀（黑龙江中医药大学）

副主编 连建伟（浙江中医药大学）

周永学（陕西中医学院）

贾 波（成都中医药大学）

樊巧玲（南京中医药大学）

范 颖（辽宁中医药大学）

阮时宝（福建中医药大学）

左铮云（江西中医学院）

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

方剂学/李冀主编. —3 版. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 12 (2013. 2 重印)
全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材
ISBN 978-7-5132-0850-5

I. ①方… II. ①李… III. ①方剂学-中医学院-教材 IV. ①R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 069485 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河鑫金马印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 19.625 字数 440 千字
2012 年 12 月第 3 版 2013 年 2 月第 2 次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-0850-5

*

定价 36.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材（第九版）

专家指导委员会

- 名誉主任委员 王**国**强（卫生部副部长兼国家中医药管理局局长）
邓**铁**涛（广州中医药大学教授 国医大师）
- 主任委员 李**大**宁（国家中医药管理局副局长）
- 副主任委员 王**永**炎（中国中医科学院名誉院长 教授 中国工程院院士）
张**伯**礼（中国中医科学院院长 天津中医药大学校长 教授 中国工程院院士）
洪**净**（国家中医药管理局人事教育司巡视员兼副司长）
- 委员（以姓氏笔画为序）
- 王**华**（湖北中医药大学校长 教授）
王**键**（安徽中医学院院长 教授）
王**之**虹（长春中医药大学校长 教授）
王**北**婴（国家中医药管理局中医师资格认证中心主任）
王**亚**利（河北医科大学副校长 教授）
王**国**辰（全国中医药高等教育学会教材建设研究会秘书长 中国中医药出版社社长）
王**省**良（广州中医药大学校长 教授）
车**念**聪（首都医科大学中医药学院院长 教授）
石**学**敏（天津中医药大学教授 中国工程院院士）
匡**海**学（黑龙江中医药大学校长 教授）
刘**振**民（全国中医药高等教育学会顾问 北京中医药大学教授）
孙**秋**华（浙江中医药大学党委书记 教授）
严**世**芸（上海中医药大学教授）
李**大**鹏（中国工程院院士）
李**玛**琳（云南中医学院院长 教授）
李**连**达（中国中医科学院研究员 中国工程院院士）
李**金**田（甘肃中医学院院长 教授）
杨**关**林（辽宁中医药大学校长 教授）
吴**以**岭（中国工程院院士）

吴咸中 (天津中西医结合医院主任医师 中国工程院院士)
吴勉华 (南京中医药大学校长 教授)
肖培根 (中国医学科学院研究员 中国工程院院士)
陈可冀 (中国中医科学院研究员 中国科学院院士)
陈立典 (福建中医药大学校长 教授)
范永升 (浙江中医药大学校长 教授)
范昕建 (成都中医药大学校长 教授)
欧阳兵 (山东中医药大学校长 教授)
周 然 (山西中医学院院长 教授)
周永学 (陕西中医学院院长 教授)
周仲瑛 (南京中医药大学教授 国医大师)
郑玉玲 (河南中医学院院长 教授)
胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)
耿 直 (新疆医科大学副校长 教授)
高思华 (北京中医药大学校长 教授)
唐 农 (广西中医药大学校长 教授)
梁光义 (贵阳中医学院院长 教授)
程莘农 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)
傅克刚 (江西中医学院院长 教授)
谢建群 (上海中医药大学常务副校长 教授)
路志正 (中国中医科学院研究员 国医大师)
廖端芳 (湖南中医药大学校长 教授)
颜德馨 (上海铁路医院主任医师 国医大师)

秘 书 长

王 键 (安徽中医学院院长 教授)
洪 净 (国家中医药管理局人事教育司巡视员兼副司长)
王国辰 (全国中医药高等教育学会教材建设研究会秘书长
中国中医药出版社社长)

办公室主任

周 杰 (国家中医药管理局人事教育司教育处处长)
林超岱 (中国中医药出版社副社长)
李秀明 (中国中医药出版社副社长)

办公室副主任

王淑珍 (全国中医药高等教育学会教材建设研究会副秘书长
中国中医药出版社教材编辑部主任)
裴 颢 (中国中医药出版社教材编辑部副主任)

全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材
全国高等中医药院校规划教材(第九版)

《方剂学》编委会

主 编 李 冀 (黑龙江中医药大学)
副主编 连建伟 (浙江中医药大学)
周永学 (陕西中医学院)
贾 波 (成都中医药大学)
樊巧玲 (南京中医药大学)
范 颖 (辽宁中医药大学)
阮时宝 (福建中医药大学)
左铮云 (江西中医学院)

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 全 (泸州医学院)
王均宁 (山东中医药大学)
方向明 (安徽中医学院)
龙一梅 (宁夏医科大学)
冯 泳 (贵阳中医学院)
全世建 (广州中医药大学)
许二平 (河南中医学院)
闫润红 (山西中医学院)
李 明 (首都医科大学)
杨力强 (广西中医药大学)
杨 勇 (北京中医药大学)
吴红彦 (甘肃中医学院)
吴建红 (湖北中医药大学)
陈龙全 (湖北民族学院)
陈宝忠 (黑龙江中医药大学)
周志焕 (天津中医药大学)
周爱民 (河北医科大学)

袁振仪 (湖南中医药大学)

粟 粟 (长春中医药大学)

韩向东 (上海中医药大学)

韩 彬 (广东药学院)

前 言

全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材是为贯彻落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010-2020年)》、《教育部关于“十二五”普通高等教育本科教材建设的若干意见》和《中医药事业发展“十二五”规划》，依据行业人才需求和全国各高等中医药院校教育教学改革新发展，在国家中医药管理局人事教育司的主持下，由国家中医药管理局教材办公室、全国中医药高等教育学会教材建设研究会总结历版中医药行业教材特别是新世纪全国高等中医药院校规划教材建设经验的基础上，进行统一规划建设的。鉴于由中医药行业主管部门主持编写的全国高等中医药院校规划教材目前已出版八版，为便于了解其历史沿革，同时体现其系统性和传承性，故本套教材又可称“全国高等中医药院校规划教材(第九版)”。

本套教材坚持以育人为本，重视发挥教材在人才培养中的基础性作用，充分展现我国中医药教育、医疗、保健、科研、产业、文化等方面取得的新成就，以期成为符合教育规律和人才成长规律，并具有科学性、先进性、适用性的优秀教材。

本套教材具有以下主要特色：

1. 继续采用“政府指导，学会主办，院校联办，出版社协办”的运作机制

在规划、出版全国中医药行业高等教育“十五”、“十一五”规划教材时(原称“新世纪全国高等中医药院校规划教材”新一版、新二版，亦称第七版、第八版，均由中国中医药出版社出版)，国家中医药管理局制定了“政府指导，学会主办，院校联办，出版社协办”的运作机制，经过两版教材的实践，证明该运作机制符合新时期教育部关于高等教育教材建设的精神，同时也是适应新形势下中医药人才培养需求的更高效的教材建设机制，符合中医药事业培养人才的需要。因此，本套教材仍然坚持这个运作机制并有所创新。

2. 整体规划，优化结构，强化特色

此次“十二五”教材建设工作对高等中医药教育3个层次多个专业的必修课程进行了全面规划。本套教材在“十五”、“十一五”优秀教材基础上，进一步优化教材结构，强化特色，重点建设主干基础课程、专业核心课程，加强实验实践类教材建设，推进数字化教材建设。本套教材数量上较第七版、第八版明显增加，专业门类上更加齐全，能完全满足教学需求。

3. 充分发挥高等中医药院校在教材建设中的主体作用

全国高等中医药院校既是教材使用单位，又是教材编写工作的承担单位。我们发出关于启动编写“全国中医药行业高等教育‘十二五’规划教材”的通知后，各院校积极响应，教学名师、优秀学科带头人、一线优秀教师积极参加申报，凡被选中参编的教师都以积极热情、严肃认真、高度负责的态度完成了本套教材的编写任务。

4. 公开招标，专家评议，健全主编遴选制度

本套教材坚持公开招标、公平竞争、公正遴选主编原则。国家中医药管理局教材办公室和全国中医药高等教育学会教材建设研究会制订了主编遴选评分标准，经过专家评审委员会严格评议，遴选出一批教学名师、高水平专家承担本套教材的主编，同时实行主编负责制，为教材质量提供了可靠保证。

5. 继续发挥执业医师和职称考试的标杆作用

自我国实行中医、中西医结合执业医师准入制度以及全国中医药行业职称考试制度以来，第七版、第八版中医药行业规划教材一直作为考试的蓝本教材，在各种考试中发挥了权威标杆作用。作为国家中医药管理局统一规划实施的第九版行业规划教材，将继续在行业的各种考试中发挥其标杆性作用。

6. 分批进行，注重质量

为保证教材质量，本套教材采取分批启动方式。第一批于2011年4月启动中医学、中药学、针灸推拿学、中西医临床医学、护理学、针刀医学6个本科专业112种规划教材。2012年下半年启动其他专业的教材建设工作。

7. 锤炼精品，改革创新

本套教材着力提高教材质量，努力锤炼精品，在继承与发扬、传统与现代、理论与实践的结合上体现了中医药教材的特色；学科定位准确，理论阐述系统，概念表述规范，结构设计更为合理；教材的科学性、继承性、先进性、启发性及教学适应性较前八版有不同程度提高。同时紧密结合学科专业发展和教育教学改革，更新内容，丰富形式，不断完善，将学科、行业的新知识、新技术、新成果写入教材，形成“十二五”期间反映时代特点、与时俱进的教材体系，确保优质教育资源进课堂，为提高中医药高等教育本科教学质量和人才培养质量提供有力保障。同时，注重教材内容在传授知识的同时，传授获取知识和创造知识的方法。

综上所述，本套教材由国家中医药管理局宏观指导，全国中医药高等教育学会教材建设研究会倾力主办，全国各高等中医药院校高水平专家联合编写，中国中医药出版社积极协办，整个运作机制协调有序，环环紧扣，为整套教材质量的提高提供了保障机制，必将成为“十二五”期间全国高等中医药教育的主流教材，成为提高中医药高等教育教学质量和人才培养质量最权威的教材体系。

本套教材在继承的基础上进行了改革与创新，但在探索的过程中，难免有不足之处，敬请各教学单位、教学人员以及广大学生在使用中发现问题及时提出，以便在重印或再版时予以修正，使教材质量不断提升。

国家中医药管理局教材办公室
全国中医药高等教育学会教材建设研究会
中国中医药出版社
2012年6月

编写说明

《方剂学》是中医药院校各专业必修的基础课程。本书对选收之基础方、代表方及常用方，以辨证论治思想为核心分析证治机理，以“药力”为依据阐述君臣佐使之组方原则，以中医学的逻辑思维方式详释配伍方义，以“以法统方”的模式提炼配伍特点。全书重传统而有所创新，重基础而不离实践，重经典而精于权变，重配伍而不离方证，重实效而不忘思辨，方精而条理清晰，义简而不失深刻，由点及面，从医悟道，便于学生基于“方之精，变也”的理念掌握、领悟方剂的组方原理、配伍规律等理论知识，培养学生分析、运用方剂及临床组方的能力。

本教材分为上、下两篇。上篇总论，重点介绍方剂的起源与发展、方剂与治法、方剂的分类、方剂的剂型、方剂的煎服法、方剂的组方原则及变化等基本理论与基础知识。下篇各论，依据以法统方的原则，按功用将方剂分为解表剂、泻下剂、和解剂、清热剂、祛暑剂、温里剂、表里双解剂、补益剂、固涩剂、安神剂、开窍剂、理气剂、理血剂、治风剂、治燥剂、祛湿剂、祛痰剂、消食剂、驱虫剂、涌吐剂等20章，共选正方210首，附方133首。书后附有方名索引。

每章方剂首冠概说，简述本章方剂的概念、分类与适应证、常用配伍法则、使用注意等。每首正方下列方名与方源、组成、用法、功用、主治、证治机理、方解、配伍特点、辨证要点、使用注意、临证加减、附方、鉴别、医案举例、方歌等项。

本教材上篇绪言、第一章方剂的起源与发展、第三章方剂的分类、第六章方剂的组方原则与变化由李冀编写；第二章方剂与治法由左铮云编写；第四章方剂的剂型由陈龙全编写；第五章方剂的煎服法、第六章附古今用药度量衡考证由许二平编写。下篇第一章解表剂中辛温解表剂、辛凉解表剂由贾波编写；扶正解表剂由龙一梅编写；第二章泻下剂中寒下剂、温下剂、润下剂由周永学编写；逐水剂、攻补兼施剂、第十九章驱虫剂、第二十章涌吐剂由吴红彦编写；第三章和解剂由连建伟编写；第四章清热剂中清气分热剂、清营凉血剂、清脏腑热剂、清虚热剂由秦竹编写；气血两清剂、清热解毒剂由李明编写；第五章祛暑剂由吴建红编写；第六章温里剂由袁振仪编写；第七章表里双解剂由王均宁编写；第八章补益剂中补气剂、补血剂、补阴剂、补阳剂由陈宝忠编写；气血双补剂、阴阳并补剂、气血阴阳并补剂由杨勇编写；第九章固涩剂由全世建编写；第十章安神剂由范颖编写；第十一章开窍剂由方向明编写；第十二章理气剂中行气剂由闫润红编写；降气剂由韩向东编写；第十三章理血剂中活血祛瘀剂由杨力强编写；止血剂由王全编写；第十四章治风剂由周爱民编写；第十五章治燥剂由冯泳编写；第十六章祛湿剂中化湿和胃剂、清热祛湿剂、利水渗湿剂由樊巧玲编写；温化寒湿剂、祛湿化浊剂、祛风胜湿剂由粟粟编写；第十七章祛痰剂中燥湿化痰剂、清热化痰剂、润燥化痰剂由阮时宝编写；温化寒痰剂、治风化痰剂由周志焕编写；第十八章消食剂由韩彬编写。统稿由主编、副主编共同完成。

此外，黑龙江中医药大学基础医学院方剂学教研室李胜志老师、赵雪莹老师、胡晓阳老师、毕珺辉老师在本教材文稿整理及原著查校等方面做了大量工作，在此一并致谢。

为进一步提高本教材的质量，有利于教学，希望各中医药院校教师及广大读者提出宝贵修改意见，以便再版修订。

李 冀
2012年10月

目 录

绪言	1
----------	---

上篇 总论

第一章 方剂的起源与发展	3
第二章 方剂与治法	7
第一节 方剂与治法的关系	7
第二节 常用治法	7
第三章 方剂的分类	10
一、病证分类	10
二、组成分类	10
三、治法分类	11
四、笔画分类	11
第四章 方剂的剂型	12
一、液体剂型	12
二、固体剂型	13
三、半固体剂型	14
第五章 方剂的煎服法	16
一、煎法	16
二、服法	17
第六章 方剂的组方原则与变化	18
一、组方原则	18
二、方剂的变化	19
附：古今用药度量衡考证	21

下篇 各论

第一章 解表剂	23
第一节 辛温解表剂	23
麻黄汤	24
麻黄加术汤	24
麻黄杏仁薏苡甘草汤	24
三拗汤	25
华盖散	25

大青龙汤	25
桂枝汤	27
桂枝加葛根汤	28
桂枝加桂汤	28
桂枝加芍药汤	28
九味羌活汤	29
小青龙汤	30
射干麻黄汤	30
止嗽散	31
第二节 辛凉解表剂	32
银翘散	32
桑菊饮	33
麻黄杏仁甘草石膏汤	34
越婢汤	35
柴葛解肌汤	35
柴葛解肌汤	36
升麻葛根汤	37
第三节 扶正解表剂	37
败毒散	38
荆防败毒散	38
参苏饮	39
再造散	40
麻黄细辛附子汤	41
加减葳蕤汤	41
葱白七味饮	42
第二章 泻下剂	44
第一节 寒下剂	44
大承气汤	44
小承气汤	46
调胃承气汤	46
大陷胸汤	47
大陷胸丸	47
大黄牡丹汤	48
第二节 温下剂	49
大黄附子汤	49
温脾汤	50
温脾汤	50
三物备急丸	51
第三节 润下剂	52
麻子仁丸(又名脾约丸)	52

五仁丸	53
济川煎	53
第四节 逐水剂	54
十枣汤	55
舟车丸	55
控涎丹	56
甘遂半夏汤	56
禹功散	56
第五节 攻补兼施剂	57
黄龙汤	57
新加黄龙汤	58
增液承气汤	58
增液汤	59
第三章 和解剂	60
第一节 和解少阳剂	60
小柴胡汤	60
柴胡桂枝干姜汤	61
柴胡加龙骨牡蛎汤	61
蒿芩清胆汤	62
截疟七宝饮	63
第二节 调和肝脾剂	63
四逆散	64
逍遥散	65
加味逍遥散	65
黑逍遥散	66
痛泻要方	66
第三节 调和寒热剂	67
半夏泻心汤	67
生姜泻心汤	67
甘草泻心汤	68
黄连汤	68
第四章 清热剂	69
第一节 清气分热剂	69
白虎汤	69
白虎加人参汤	70
白虎加桂枝汤	70
白虎加苍术汤	70
竹叶石膏汤	70
第二节 清营凉血剂	71
清营汤	71

犀角地黄汤	72
第三节 气血两清剂	73
清瘟败毒饮	74
第四节 清热解毒剂	75
黄连解毒汤	75
泻心汤	76
凉膈散	76
普济消毒饮（又名普济消毒饮子）	77
仙方活命饮	79
五味消毒饮	80
四妙勇安汤	81
第五节 清脏腑热剂	81
导赤散	82
清心莲子饮	82
龙胆泻肝汤	83
泻青丸	83
当归龙荟丸	84
左金丸	84
泻白散	85
葶苈大枣泻肺汤	85
苇茎汤	86
清胃散	86
泻黄散	87
玉女煎	87
芍药汤	88
香连丸	89
白头翁汤	89
白头翁加甘草阿胶汤	90
驻车丸	90
第六节 清虚热剂	90
青蒿鳖甲汤	90
清骨散	91
当归六黄汤	92
第五章 祛暑剂	94
第一节 祛暑解表剂	94
香薷散	94
新加香薷饮	95
第二节 祛暑利湿剂	95
六一散	95
益元散	96

碧玉散	96
鸡苏散	96
桂苓甘露散	97
第三节 祛暑益气剂	98
清暑益气汤	98
清暑益气汤	98
第六章 温里剂	100
第一节 温中祛寒剂	100
理中丸	100
附子理中丸	101
桂枝人参汤	102
小建中汤	102
黄芪建中汤	103
当归建中汤	103
吴茱萸汤	104
大建中汤	105
第二节 回阳救逆剂	106
四逆汤	106
通脉四逆汤	107
四逆加人参汤	107
白通汤	107
参附汤	107
回阳救急汤	108
回阳救急汤	108
第三节 温经散寒剂	109
当归四逆汤	109
当归四逆加吴茱萸生姜汤	110
黄芪桂枝五物汤	110
暖肝煎	111
阳和汤	112
小金丹	113
第七章 表里双解剂	115
第一节 解表清里剂	115
葛根黄芩黄连汤	115
第二节 解表温里剂	116
五积散	116
第三节 解表攻里剂	118
大柴胡汤	118
防风通圣散	119
疏凿饮子	120

第八章 补益剂	122
第一节 补气剂	122
四君子汤	123
异功散	123
六君子汤	123
香砂六君子汤	124
保元汤	124
参苓白术散	124
七味白术散	125
补中益气汤	125
升陷汤	126
玉屏风散	127
生脉散	128
第二节 补血剂	128
四物汤	129
胶艾汤	130
圣愈汤	130
桃红四物汤	130
当归补血汤	130
归脾汤	131
第三节 气血双补剂	133
八珍汤	133
十全大补汤	133
泰山磐石散	134
保产无忧散	135
第四节 补阴剂	135
六味地黄丸(原名地黄丸)	135
知柏地黄丸	136
杞菊地黄丸	136
都气丸	136
麦味地黄丸	136
左归丸	137
左归饮	137
大补阴丸(原名大补丸)	138
一贯煎	138
百合固金汤	139
益胃汤	140
第五节 补阳剂	141
肾气丸(又名八味肾气丸、崔氏八味丸)	141
加味肾气丸	142