



谢海洲

临证妙方

第2版

主编◎杨增良

XIE HAIZHOU

LINZHENG MIAOFANG

谢海洲

教授 主任医师

全国著名老中医

中国中医科学院资深研究员



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

谢海洲

临证妙方

第二版

作者：谢海洲

ISBN: 7-117-04111-1

定价：35.00元



本书是作者多年临证经验的总结，内容丰富，实用性强，是广大中医师、中西医结合医师、基层医务人员、医学院校师生、中医药爱好者等不可缺少的参考书。



人民军医出版社

谢海洲临证妙方

XIE HAIZHOU LINZHENG MIAOFANG

(第2版)

顾问 吕景山 王世民 王承德

主审 姚乃礼

主编 杨增良

副主编 张晨 杨园园

编者 (以姓氏笔画为序)

王波 王少丽 王焕禄

朱建贵 刘志刚 李大奇

杨秀捷 杨增良 杨宝奇

杨园园 张晨 张华东

张润顺 张燕英 郑保平

赵冰 殷海波



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

谢海洲临证妙方/杨增良主编. —2 版. —北京:人民军医出版社,2012.12

ISBN 978-7-5091-6223-1

I. ①谢… II. ①杨… III. ①验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 260307 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:杨 竞 责任审读:杨磊石

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:北京国马印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:7 字数:173 千字

版、印次:2012 年 12 月第 2 版第 1 次印刷

印数:4501—9000

定价:20.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书由当代著名中医谢海洲的入室弟子杨增良教授主编,在第1版的基础上修订而成,精选谢老临证妙方200余首,按内科各系统病证和疮疡肿毒、痰核肿瘤、妇科病、儿科病、杂病等分类编排。每方包括组成、用法、功效、主治和按语,有的还附有医案选析和配伍概要或疗效,融入了作者对恩师临证组方、辨证施治经验的心得体会和深刻理解。本书内容实用,阐述简明,对了解名医独特的学术思想,知常达变的诊治技巧和遣方用药特色,提高临证诊疗水平,具有很好的借鉴、参考价值,适于临床医师、医学院校学生、基层医务人员和中医药爱好者阅读参考。

第 2 版前言

《谢海洲临证妙方》自 2009 年初出版以来,由于内容实用而受到读者的青睐与好评。有的读者反映应用本书介绍的方剂后,治好了困扰自己多年的顽疾,但也有读者反映书中有关方解的内容过多,建议在再版时予以改进。为了弘扬当代国家名老中医的临床经验及学术思想,在人民军医出版社的支持下,我们根据读者的建议,秉着精简、实用的原则,特对本书进行修订再版。

本次修订,主要做了以下工作:一是删除了原版中有关方解的繁杂内容,将方解精简后与按语部分合并为“按语”;二是适量增补了谢老擅长的临证用方;三是通读全书,修正了本版中的错漏,在编排方面亦做了一些改进。我们认为,修订后的本书,内容更简明,实用性更强。但限于时间和作者水平,书中仍难免错漏不当之处,继续欢迎读者批评指正。

编 者

2012 年 7 月

潜心医学，矢志不移^①

（代序）

六十年，仅是历史长河里的一朵浪花，然而却是人生征途中的悠悠岁月。我今年已届八秩，进入老衰之境，但回首往昔，我感到有益于人类，无愧于社会。我之所以在中医药学上取得一些成就，与我热爱医学、努力读书、刻苦钻研、勤劳写作密切相关，但也应归功于首长的关怀，老师的教诲，同道的支持，学生的帮助。因为我们同处于一个改革开放蓬勃发展的新时代，“江山代有人才出，各领风骚数百年”。

此时此刻，我想简略地回顾一下过去。我出生于一个中医世家，祖父是个老学究，农村医生，平生以读书课徒、济世救人为乐。我自幼受其熏陶，既学文又学医，十五岁时即能在长辈指导下从事诊疗及药物制备工作。后来到北平半工半读，由插班高中而大学，毕业后由周军声老师介绍给赵燏黄教授当助手 15 年，赵老为本草文献学家，知识渊博，对我影响较大。赵老逝世后，又拜江南名医徐衡之先生为师，因他与章次公先生为至友，故得以聆听章次公先生教导。之前还曾向当时北京名医仇即吾、金书田、瞿文楼、张文松诸先生垂询问业。于 1947 年经南京考试院河北山东考铨处录取为中医医师，当时考官为肖龙友先生。1949 年经张绍重先生介绍，拜会肖龙友先生于中央人民医院，因此才有 1957 年为

北京政协文史委员会撰写《北京四大名医》之举,以及此后我写的师友 30 位,说明我的从医之路是转益多师,博采众长,不断进取,自学成才的。

新中国成立后,我从事中医药教学、科研和医疗工作,指导了许多学生和研究生,积累了大量的临床资料,治愈了不少国内外患者。业务之余笔耕不辍,共撰著文献总字数在千万言以上,5 年前将手稿赠送北京中医药大学图书馆特藏室,这次会后还准备捐赠第二批手稿,以了却我的心愿,希望对后世有所裨益。

在即将进入新世纪的年代,虽然我取得的业绩比起前辈来微不足道,然而我已尽力,非常知足。我若是有一息尚存,决不休闲,潜心医学,矢志不移,继续努力,甘愿奉献。我期望在促进中医药现代化方面,同道们加以创新,学生们青出于蓝,勇攀医学科学高峰,将中医药学术传播至全世界。

谢海洲

2000 年 4 月 29 日

①本书书稿完成时,老师已离开我们三年余,为永远铭记老师的教诲,传承老师学术,即选录谢师在“从医六十周年暨学术研讨会”上的讲话为序,作为对老师的纪念,并勉励我们更好地继承老师的业绩,将中医药事业发扬光大,以不辜负老师生前的期望。

编者谨识

2008 年 8 月

吕 序

谢海洲老师是北京中医学院(北京中医药大学前身)建院之初的元老之一,著名的中医药学家,为开创我国中医药高等教育事业付出了艰辛劳动,作出了重大贡献。先后在中医学院本科班、中药研究班、中药本科班、中国医学科学院西医学习中医班授课,培养了一大批中医药人才。

1975年北京中医学院与中国中医研究院合并后,谢老到中医研究院广安门医院从事中医的医疗、教学和研究工作,为培养更高层次的中医药人才作出了重要贡献,诸如姚乃礼、王承德等人已成为当代中医药界的栋梁之才。

杨增良教授是谢老的入室弟子。为了使谢老的学术思想、临证妙诀继续为人类健康事业服务,使更多的人受益,杨教授整理、出版谢老的真谛,把秘诀公示于众。这是一件十分有意义的事情。当《谢海洲临证妙方》行将付梓之际,特为之序。

山西中医学院 吕景山

2008年8月26日于太原

王 序

谢海洲先生(1921—2005)是我在大学(北京中医学院)读书时的老师,谢老师在本草教研组,讲授中药学。从我步入大学之门坎到谢老师与世长辞,50多年来,我们一直保持着联系,我始终得到恩师的指点和关照。谢老师出生于中医世家,继又拜著名中药学家赵燏黄先生研读本草及中药学,是中医药兼通、享誉海内外的中医药学专家。众所周知,中药是中医治病的主要武器,方剂又是中药临床应用的重要手段,也是历代医家用药特色之主要表现,或可认为药之效与不效,从某种意义上说就全靠熟谙中药的性味,善于遣选药物,君臣佐使,合理配伍组方,无不体现在其中了。师弟杨增良教授独具慧眼,精选谢老师60余年来临床上应用的得心应手及其独创的方剂168首,包括了内外妇儿诸科,详加注释辨析,汇编成册,名曰《谢海洲临证妙方》,以飨读者,并嘱我为之作序,实感汗颜。余学而不敏,虽然从读大学到毕业参加工作一直在谢老师耳提面命和书信往来的指导下,学业尚未荒废,但对老师的学术经验,真正学到手,运用得心应手者恐是百不逮一。今年11月15日,恰逢恩师仙逝3周年,故挥泪写下此文,权做奉献给恩师墓前的一束小花,以答学弟之盛情,并愿本书能对中医同道有所裨益,以慰恩师在天之灵吧!

山西中医学院 王世民

2008年8月20日于太原

第 1 版前言

谢海洲，字鸿波，1921年3月3日出生于河北省秦皇岛市的一个中医世家。1947年，经南京考试院河北山东考铨处正式录取为中医师（当时的主考官为北京四大名医之一肖龙友先生）。早年先拜著名本草学家赵燏黄先生为师，深得其传；又蒙赵师介绍后拜江南名医徐衡之先生为师，成为徐师的入室弟子，受益匪浅；后承蒙徐师介绍聆听章次公先生教诲，为以后的中医药成就奠定了坚实基础。

谢海洲先生是中医药教育家，1956年任北京中医学院中药方剂教研组副主任，创建并出任第一届中药系主任；1976年后，任中国中医研究院（今中国中医科学院）研究生导师，指导研究生16人，如原中国中医研究院院长、党委书记、博士生导师姚乃礼先生就是谢老精英弟子中的杰出代表之一。据不完全统计，谢老的学生近千人，其中入室弟子数十人，“师承制带徒”4人，他（她）们均已成为中医的栋梁之才。

谢海洲先生是国内外享有盛名的中医药学专家，从医60余年，学验俱丰，著作等身，尤其对疑难杂病的研究治疗造诣精深，善用蹊径妙法，出奇制胜。师古而不泥古，“开法门、施古方而不囿归治，探蹊径、治今病而善创新方”，实为谢海洲先生的一大特色。

“古之学者必有师，师者，所以传道、授业、解惑也。”（《师说》）吾一生最大的荣幸莫过于成为谢海洲先生的入室弟子、谢海洲学术经验的第一代传人，深得真传。先生病重期间，曾为我挥笔题词：“珍惜韶华，抓住机遇，勤奋学业，早成薨栋，矢志不渝，努力奉献，为杨增良贤弟师生情谊深，继承发扬精而共勉。”这是先生留

下的绝笔之词。先生病重期间，于2005年6月应邀去石家庄市义诊，当时的气温高达38℃，晚上我给先生搓澡时，他已两脚无根，体重下降9千克，仍瞒着家人；白天我陪他散步时，他步行50米已汗流浹背，气喘吁吁；在求治者络绎不绝的情况下，仍坚持义诊两天，直至返回北京的汽车已经开出村口，还有患者在恭候求诊，先生当即命令停车，又在车上看完三个患者，这才匆匆离开。2005年7月，谢老又赶往江苏省南通市参加“名老中医经验继承交流会”。回京后已确诊为贲门癌，在急需入院治疗之际，仍念念不忘已预约的患者，在同仁堂看完最后一批病人，在广安门医院坚持入院前一天的最后一次门诊。2005年11月15日，先生不幸与世长辞，噩耗传来，不禁泪如雨下。2005年11月23日八宝山革命公墓礼堂为恩师送行，与会送别者不下数百人，人人涕零，悲恸异常，悼念之情，感人至深。

先生治学严谨，善于创新，医德高尚，济世活人，他为中医药事业呕心沥血，精勤不倦，堪称杏林之典范。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，先生的临床经验已经传给其弟子，先生的学术思想正在发扬光大，先生的勤奋精神永远激励后人。值此恩师离开我们三周年之际，我们将永远铭记恩师的教诲，为继承弘扬中医药事业，勤奋学习，努力奉献，以不辜负恩师生前的培养和期望。

济世活人六十春，岐黄本草造诣深；
方药理论释奥义，著述精辟育后人。

杨增良

2008年8月8日于北京

目 录

一、感冒	(1)
1. 风寒感冒方	(1)
2. 风寒咳嗽方	(3)
3. 风寒头痛方	(3)
4. 风湿头痛方	(4)
5. 风热感冒方	(6)
6. 风热咳嗽方	(9)
7. 风热头痛方	(10)
8. 气虚感冒方	(10)
9. 阳虚感冒方	(11)
10. 阴虚感冒方	(11)
11. 防治流感方	(12)
二、咳喘	(13)
1. 急性支气管炎方	(13)
2. 燥热咳嗽方	(13)
3. 阴虚燥咳方	(16)
4. 痰湿咳嗽方	(16)
5. 化痰逐饮方	(17)
6. 寒饮哮喘方	(20)
7. 肺热咳喘方	(20)
8. 虚喘方	(21)
三、胃肠病	(22)
1. 寒凝胃痛方	(22)
2. 胃热吐酸方	(22)

3. 胃肠溃疡方	(23)
4. 虚寒胃痛方	(23)
5. 久泻良方	(24)
6. 健脾助运方	(26)
7. 湿热痢疾方	(27)
8. 虚寒痢疾方	(29)
9. 习惯性便秘方	(30)
四、肝胆病	(31)
1. 急性黄疸型肝炎方	(31)
2. 肝脾肿大方	(33)
3. 肝硬化腹水①号方	(33)
4. 肝硬化腹水②号方	(34)
5. 急性胆囊炎方	(35)
6. 胆石症方	(35)
五、肝肾病	(37)
1. 清肝明目方	(37)
2. 养肝明目方	(37)
3. 目生翳障方	(38)
4. 固肾缩尿方	(38)
5. 固精缩尿方	(39)
6. 乳糜尿方	(39)
7. 补肾壮骨方	(40)
8. 补肾壮阳方	(42)
9. 补肾生精方	(43)
10. 生血汤	(46)
11. 泻相火方	(46)
12. 消水肿方	(47)
13. 尿毒症方	(49)
六、脑髓病	(50)

1. 癱痲康①号方	(50)
2. 癱痲康②号方	(50)
3. 补肾活血汤	(55)
4. 化痰通络汤	(56)
5. 补肾荣脑汤	(59)
6. 三黑荣脑汤	(60)
7. 神复康①号方	(62)
8. 神复康②号方	(63)
9. 安神①号方	(63)
10. 安神②号方	(64)
11. 安神③号方	(64)
12. 柴胡枣仁汤	(65)
13. 眩晕头痛方	(67)
14. 偏正头痛方	(67)
15. 面瘫方	(70)
16. 发音散	(70)
17. 偏瘫方	(71)
七、心血管病	(76)
1. 降血脂方	(76)
2. 降脂降压方	(76)
3. 降血压方	(77)
4. 胸痹方	(77)
5. 冠心病方	(78)
6. 肺心病方	(81)
八、风湿病	(82)
1. 痛风要方	(82)
2. 痹痛宁①号方	(82)
3. 痹痛宁②号方	(83)
4. 痹痛宁③号方	(85)

5. 诸风顽痹方	(86)
6. 类风湿关节炎方	(88)
7. 骨质增生①号方	(88)
8. 骨质增生②号方	(89)
9. 肩周炎①号方	(89)
10. 肩周炎②号方	(90)
九、内分泌病	(91)
1. 糖尿病①号方	(91)
2. 糖尿病②号方	(91)
3. 糖尿病③号方	(92)
4. 尿崩症方	(92)
5. 拮抗激素副作用方	(94)
6. 席汉综合征方	(95)
十、淋证	(98)
1. 热淋方	(98)
2. 血淋方	(100)
3. 石淋①号方	(101)
4. 石淋②号方	(103)
5. 石淋③号方	(104)
十一、血证	(105)
1. 咳血方	(105)
2. 血热吐衄方	(108)
3. 血热便血方	(108)
4. 虚寒出血方	(109)
5. 补虚止血方	(109)
十二、汗证	(113)
1. 止汗①号方	(113)
2. 止汗②号方	(115)
3. 止汗③号方	(115)

4. 止汗④号方	(116)
十三、疮疡肿毒	(119)
1. 皮肤过敏①号方	(119)
2. 皮肤过敏②号方	(119)
3. 皮肤瘙痒①号方	(120)
4. 皮肤瘙痒②号方	(120)
5. 皮肤瘙痒③号方	(121)
6. 痤疮①号方	(121)
7. 痤疮②号方	(122)
8. 头面丹毒方	(122)
9. 下肢丹毒方	(123)
10. 胃火牙痛方	(126)
11. 咽喉肿痛①号方	(126)
12. 咽喉肿痛②号方	(127)
13. 流行性腮腺炎①号方	(127)
14. 流行性腮腺炎②号方	(128)
15. 急性乳腺炎①号方	(129)
16. 急性乳腺炎②号方	(129)
17. 疮疡通用方	(130)
18. 疮痈疗毒方	(130)
19. 手足疗毒方	(131)
20. 脱疽①号方	(132)
21. 脱疽②号方	(132)
22. 肺脓瘍方	(133)
23. 阑尾炎①号方	(134)
24. 阑尾炎②号方	(134)
25. 白塞综合征方	(135)
26. 太阳毒皮肤病方	(138)
27. 银屑病①号方	(138)