

人生参考

Rensheng Cankao

生命在于禁止

Shengming Zaiyu Jinzhi

□ 黄军建 / 编著

Huang Junjian Bianzhu

禁止

武汉出版社

WUHAN PUBLISHING HOUSE

禁

人生参考·生命在于禁止

R S C K S M Z Y J Z

止

武汉出版社



WUHAN PUBLISHING HOUSE

(鄂)新登字 08 号

图书在版编目(CIP)数据

生命在于禁止/黄军建编著. —武汉:武汉出版社,2010.7

(人生参考)

ISBN 978-7-5430-5093-8

I. ①生… II. ①黄… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 101360 号

编 著:黄军建

责任编辑:李艳芬

封面设计:刘福珊

出 版:武汉出版社

社 址:武汉市江汉区新华下路 103 号 邮 编:430015

电 话:(027)85606403 85600625

http://www.whcbs.com E-mail:zbs@whcbs.com

印 刷:岳阳鑫容印刷有限公司 经 销:新华书店

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:51.25 字 数:789 千字

版 次:2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷

定 价:120.00 元(共 3 册)

版权所有·翻印必究

如有质量问题,由承印厂负责调换。



序

人生是一个混沌、杂乱、无序且不对称的话题，亦阳亦阴、亦圆亦缺、亦沉亦浮，无论从字面，还是从生面，都像太极图一般，合抱之，无所谓哪般好，哪般孬，总之是动、静为之。

这套人生参考丛书，围绕着一个止字：生命在于静止、生命在于知止、生命在于禁止。《汉书》曰：“止者足也。”《论语》曰：“止，执也。”无论何说，止字前三字添任意一字，大意皆可解为停止之义。至此，止字的意义可谓大、远、深了，因而，止字总导人生。

人生何时应该静止，何时知道知止，何时亦要禁止，无公式可验，更不可统而述之，但需凭心灵、凭条件、凭个体的刹车系统。

有胆量去容忍那些不能改变的事，有智慧去区分哪些是不可改变的事和哪些是可改变的事，是静止的一面，静止不是不作为，是在思考后作为。

取是一种本事，舍是一种哲学；舍是一种品德，得是一种回报。取舍和舍得在何时知止，何为满足亦有规则：人初生应取，除取得生命，更要取得食物以求成长，取得知识以求内涵。随着年龄增长开始有取有舍，或取熊掌而舍鱼，或取利禄而舍悠闲，或取权位而舍性命。人上年纪应舍，到天命之年舍得越多越健康。少年时取其丰，壮年时取其实，老年时取其精。少年时舍其不能有，壮年时舍其不再有，老年时舍其不必有。除了真爱，万物尽可舍，此亦是知止的高境地了。



《礼记》云：“入境而问禁。”禁止亦是律法或习俗所不允许。习俗禁止显然多于条法禁止，人生心灵的禁远远多于世间律法之禁止。何禁何止，主体在于心灵，心不禁则行不止，无禁心，则无止行，心禁自然止。人犯禁，大半是该用真情时太过冷漠，而在该用冷漠时又太过用情。情和冷漠都是心的表体。

正像无事时埋没许多君子，有事时识破许多小人一样，禁止是世人每人必做的，也像走正确之路，放无心之事，结有道之朋，断无义之友，饮清静之茶，戒色花之酒，开方便之门，闭是非之口一样。

人生啊，在许多时候，你应该知止、静止、禁止。人生啊，在许多时候，你应该运动、感动、冲动。这是一个矛盾体，这又是一个阴阳卦，这更是一本古兰经。点的是烟，抽的是寂寞；斟的是酒，品的是艰辛；沏的是茶，尝的是生活；写的是字，传的是真情；编的是书，读的却是世界。

忝为止序，共飨世人。

黄军建

二〇一〇年孟春月于东岭



目 录

序	1
有些事，年轻时不懂	1
鳄鱼与河马	3
爬在得失之间的两只虫子	4
小心你的光芒	6
我还能说什么呢？	7
没啥比这更伤自尊了	8
有钱时更需要坚强	9
人生参考语录	10
不带着怒气做任何事	11
道德比狐狸还狡猾	12
只有一个原因	13
谁将在门口出现	14
先试试那碗面再说	15
理直何必气壮	17
给抢劫犯讲故事	18
人生参考语录	20
谢谢你成就了我	21
中尉的微笑	22
那个被你伤得最深的人	23
瑞典人的“慢拍”文化	25
如何挣到 20 块钱	27
脱衣审案	29
人生参考语录	30
像禽兽一样生活	31
斤斤计较难幸福	33



她不是一棵树	35
诈出真相	37
请停止枪声	38
香港的土红绿蓝	39
真相	41
和尚下地狱 屠夫上天堂	42
天地相隔三尺远	43
橘子的心	44
人生参考语录	45
人是人 我是我	46
友诚	48
纵杀	50
历史没有那么温暖	52
镜子	54
王阳明羨聋	55
人	56
致命的印鱼	58
人生参考语录	59
眼前的时光	60
人生参考语录	61
巧借弦外之音	62
积攒温暖	63
两种鸟两种境遇	65
掌握主动	66
良好的修养	67
内定	69
母亲的“报复”	71
人生参考语录	73
信任	74
找水的沙龙兔	76
寂寞的感觉	77



一块金表的传奇	79
人性丛林中的忌讳	81
不合时宜的思想	84
人生参考语录	87
有些事我们不做	88
不是我选择了此生	89
迷僧	90
另一种背叛	91
不可预知的奇迹	93
男人女人的床上床下	95
人生参考语录	97
危机的推动力	98
人生参考语录	100
宴席上的次序	101
人生参考语录	104
名人笑话	105
什么是最具价值的人脉	107
过度医疗	109
脸不会产生爱	111
到底谁重要	113
人生参考语录	115
5个“放”	116
重要的是为什么而忙	117
智者	118
留串钥匙给父母	119
提拔没功劳的人	121
致命的怀疑	122
行孝顺为先	124
人生参考语录	126
给个公平就够了	127
这个人重不重要	128



随缘不是随便	129
文明战胜野蛮	130
让座众生相	131
莫提他人落魄事	132
两根稻草系民风	133
势利	134
人生参考语录	135
宽恕之心	136
锁住自己	138
三只兔子不可追	139
沙鼠的焦虑	141
别太相信自己走过的路	142
不是废话	143
等待朋友的人	144
盐一样的智慧	146
辞职的理由	147
人生参考语录	148
得救	149
关键时刻	150
无法归还的脏物	151
绝不回头	152
一碗馄饨	153
差一点无人叫好	154
迷路的飞虫	155
弯腰拾起的尊严	156
猎人甲猎人乙	157
被剥夺了“鳞”的“王鱼”	158
同情却是最无情	160
人生参考语录	161
冷漠	162
等你来温暖心房	163



生活原本没有痛苦	164
成功的答卷	165
“三句半”招聘	166
人生参考语录	167
给别人的和给自己的	168
母爱的较量	169
我在等你说声谢谢	171
可怕的误会	172
树与草	173
人生参考语录	174
最笨的事都是谁做的	175
强强联合，不一定是福音	177
长长的夜路	178
请列一张生命资产表	179
小利与大害	180
自煎	181
败在看家本领上的鳄鱼	182
爱的作业	183
你笑什么，你笑的其实是自己	184
怎样使一窝蚂蚁发生动乱	185
国王的问题	187
救人与救己	188
坚定的后果	189
老实人垫底	190
小题大做与大题小做	191
倾听的意义	192
人生参考语录	193
识人	194
与你无关吗	195
两尊雕塑	196
四个过桥人	197



错误的聊天	198
记住有人不喜欢你	199
欲望超载	200
动物行为给我们的启示	201
人生参考语录	202
恶作剧	203
扛垃圾	204
野鸡与网	205
正确地表达爱	206
矛盾人生	207
不能承诺的	208
人生参考语录	209
别让欲望撕碎了生命	210
人生参考语录	212
跋	213



有些事，年轻时不懂

有一件事，他一直耿耿于怀。

22年前，他24岁，因为从没有见过长江，他说要去长江漂流。他以为漂流是件好玩儿的事，以为长江就是南京长江大桥下的风平浪静。

当他站到虎跳峡旁，人都吓傻了——什么叫胆战心惊，什么叫人的渺小，他感受到了。

在他之前，已经有5位漂流者牺牲在长江的恶浪里。

要漂虎跳峡，他的父母死活都不同意。“那是送死！”他母亲说。

是他逼父母下的决心，他说：“如果不同意我去虎跳峡漂流，我就和你们断绝关系，这辈子再也不回家了。”

他父母最后说，断绝关系好了，他们不要他去送死。

其实他心意已决。值得庆幸的是，万分之一的机会，他活下来了，但是他也失去了很多——他伤了父母的心。

其实，他的父母并不知道，面对虎跳峡，有一刻他也想过退却，但是他不能，因为他是漂流队的队长。

美国人沃伦在漂流了印度恒河之后，有记者问：“你的下一个目标在哪里？”沃伦手指东方说：“中国，长江。”

他和一群年轻人都不服。

半年之后，他们穿越了沱沱河、通天河800里无人区，闯过无数急流险滩，经历过6300公里的漂流后，他们抵达了长江的入海口。

他成了英雄，他的名字轰动了全国。

当一切重归平淡后，他对父母充满了愧疚。他后来才知道，当年的几次抉择对父母来说是多么残酷。



22年后，他46岁，在一个小县城里安安静静地办企业，好多年没有离开过家乡。

他说：“每一个人都要好好地爱父母。

“年轻的时候，我们的眼里没有别人，只有自己。

“我什么时候开始醒悟的？

“直到我自己有了孩子。”





鳄鱼与河马

肯尼亚的马拉河又迎来了一年一度的动物大迁徙，上百万头角马、斑马和羚羊冒着生命危险，在河岸上寻找突破口。只要渡过河去，它们就可以来到对岸辽阔的草原，享受到美味的青草。然而，要想过河谈何容易，不说湍急的河水和拥挤中的自相践踏能结束老弱病残者的生命，就是身强体壮者也不知能否渡过河去。因为，河里潜藏着杀机。

河里，迎接这些迁徙者的，是已经等待了一年的那些饥肠辘辘的鳄鱼。马拉河里生长着 3000 多只鳄鱼，它们是河里最凶猛残忍的肉食动物。有这么多美味送上门来它们岂能轻易放过？已经准备多时了，不吃个肚大腰圆才怪呢。

那些迁徙者何尝不知道鳄鱼的厉害？所以它们也是胆战心惊地试探着下水，一旦下水就疯狂前进，恨不能立马趟到河对岸，离开这个是非之地。结果，幸运的过去了，不幸的被凶残的鳄鱼猎获、吃掉。

来到河对岸后，危险依然存在，不幸者又遭到了狮子和鬣狗的屠戮。它们损失大半，付出了惨重的代价。

狮子和鬣狗吃饱了，它们来到河边喝水，没想到也遭到了鳄鱼的袭击。这些草原之王和草原无赖们在平地上称王称霸，哪吃过这个亏啊？然而，它们不得不承认，它们不是鳄鱼的手，只能惹不起躲得起了。

至此，我一直在说鳄鱼的强大和凶残，但是有个奇怪的现象我一直没明白，马拉河里还生存着 400 多头温顺的河马。鳄鱼竟然从来不伤害那些膘肥体胖的家伙，还与它们亲密接触，和谐相处。这是为什么？后来我终于明白，河马的粪便能吸引鱼类，而不在迁徙的季节，鳄鱼要靠吃鱼来生存，它们敢不与给它们提供食量的河马睦邻友好吗？

世界有强者和弱者之分，但是，无论你多么强大，多么了不起，谁也离不开帮助。动物如此，人也如此。



爬在得失之间的两只虫子

柳宗元曾在自己的《柳河东集》中为大家讲述了这样一个关于虫子的故事。

有这样一种奇怪的虫子，名叫蜈蚣，蜈蚣在行走的时候，总喜欢在自己的背上放一些东西。不管能否食用，即使是能食用的也不管合不合胃味，一概抓取过来，然后放在自己的背上。蜈蚣就这样一路前进，一路抓取，后背上的东西逐渐增多，蜈蚣痛苦地抬起头，举步维艰地前行，东西越背越重，即使非常劳累也不停止。蜈蚣真是个贪心不足的家伙，连造物主似乎都在帮助它，蜈蚣的背天生就很不光滑，因而东西堆上去不会散落。随着背上的东西越积越多，蜈蚣终于被压倒爬不起来。这时候，许多善良的人看到了蜈蚣的行走艰难，就怜悯地替它去掉背上的东西，并扔在一旁。人们原以为蜈蚣会感激，哪知道蜈蚣不仅不感激，反倒迅速地拿起被人们扔掉的东西，拼命地往自己的背上放。仅仅是喜欢“托运”东西也就算了，蜈蚣还有一个非常要命的癖好，那就是喜欢向高处攀爬。可以想象，这个心高气傲的虫子的最终下场。因为背负的东西太多，又爬得太高，终于耗尽了体力，从高处一头跌落下来，一命呜呼。

走笔至此，我不禁这样问自己，蜈蚣这个“遇货不避”的“嗜取者”得到自己渴慕的东西了吗？是的，它得到了，然而，正是这样一种无休止的“得”，却让蜈蚣失去了生命！

其实，这仅仅是中国版的“蜈蚣”，还有个美国版的“蜈蚣”，其行径和结果就更加令人胆战心惊了——

在美国南部，有个州叫俄克拉荷马。那里沃野千里，气候适宜，最适宜棉花的生长。所以，当地的农民多因地制宜，广种长绒棉，一时间，农



民的腰包逐渐鼓了起来。但是，好景不长，坏事便接踵而至——随着长绒棉的广泛种植，这里的象鼻虫也逐渐猖獗肆虐。这种象鼻虫长仅六毫米，初春时产卵。仅5天，卵就能长成幼虫。三个星期就能变为成虫，成虫又能迅速产卵，一季就可繁殖三四代。这些象鼻虫幼虫专吃棉铃，它们所光临的地方，棉铃纷纷脱落，失去棉铃的棉花逐渐变矮，甚至停止生长。心急火燎的农民们用尽了各种农药来捕杀这种象鼻虫，结果都无济于事！

痛心疾首的农民们眼看着自己的农作物纷纷“死于贼手”，一气之下索性不再种植棉花了，而是改种花生、大豆和玉米等农作物。并以这些农作物作饲料，迅速发展养殖业，并推广果蔬等副业。20多年之后，这里的农民惊喜地发现：由于多种经营，这样一来远远比种植长绒棉所得的收入要多出数十倍！

后来，这里的农民做出了一件令世人无法理解的事情，那就是多方筹集费用，为象鼻虫立了一个纪念碑，以此感谢象鼻虫，并铭文曰：“深深感谢象鼻虫，作为我们繁荣富足的先导。”

写到这里，我想请大家和我一起扪心自问：俄克拉荷马的农民是失去了吗？是的，但是，如若没有这样一种失去，也就不会有后来数以十倍的获得。象鼻虫是得到了吗？是的，但是，它却因这样一种得到而葬送了自己！

蛭螋和象鼻虫都因为过分要求“得”，才“失”了生命。其实，因“得”而“失”的又何止是蛭螋和象鼻虫呢！

得即是失，失即是得！我们在拥有一方时，千万别忽视了还有另一方的存在！



小心你的光芒

有个妇人去看医生。“身体不舒服？几天了？”医生问。“已经五六天了，起初我在对面的药店买药自己服，吃了四天，不见好。”妇人如实回答。这位医生鄙夷地冷笑着，然后神气十足地说道：“他开的药，你也敢吃！他什么都不懂，只会胡乱瞎掰。”那医生话还没说完，妇人起身就走。“哎，我还没给你诊断，怎么就走了呢？”



那位妇人大声说：“因为我来这里看病，是那家药店老板介绍的。”

也许你很好，但是不要贬低别人来突出你的好。也许你有金牙，但是不要对着穷人咧嘴大笑。也许你很幸福，但是不要到处洋溢。

太阳虽很好，但是太炫目了，月亮就刚好，它可以让我们优美地仰望，而且可以凝视。发光吧，但是请注意你的光芒。