

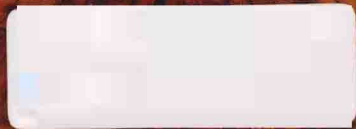
 NATIONAL GEOGRAPHIC

 时尚  
TRENDS

# 一生的旅行

环球 500 条  
最佳旅游线路

美国国家地理学会 编著 孟艳梅 译



中国摄影出版社

# 一生的旅行

## 环球500条 最佳旅游线路

《国家地理旅游者》杂志总编凯斯·贝劳斯精心撰写引言

美国国家地理学会 编著

孟艳梅 译



中国摄影出版社  
China Photographic Publishing House

时尚  
TRENDS

## 图书在版编目 (C I P) 数据

一生的旅行：环球500条最佳旅游线路 / 美国国家地理学会编著；孟艳梅译。-- 北京：中国摄影出版社，2013.7

书名原文：Journeys of a lifetime: 500 of the world's greatest trips

ISBN 978-7-80236-959-7

I. ①一… II. ①美… ②孟… III. ①旅游指南—世界 IV. ①K919

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第162875号

---

北京市版权局著作权合同登记章图字:01-2013-5003号

Copyright Chinese edition © 2013 Toucan Books Ltd. All rights reserved.

### 一生的旅行——环球500条最佳旅游线路

作 者：美国国家地理学会

译 者：孟艳梅

策划引进：北京时尚博闻图书有限公司

责任编辑：常爱平 黎旭欢

特约编辑：于晨昊

封面设计：衣 钊

出 版：中国摄影出版社

地址：北京东城区东四十二条48号 邮编：100007

发行部：010-65136125 65280977

网址：www.cpphbook.com

邮箱：office@cpphbook.com

印 刷：北京利丰雅高长城印刷有限公司

开 本：16开

纸张规格：787mm × 1092mm

印 张：24.75

字 数：534千字

版 次：2013年8月第1版

印 次：2013年8月第1次印刷

印 数：1—6000册

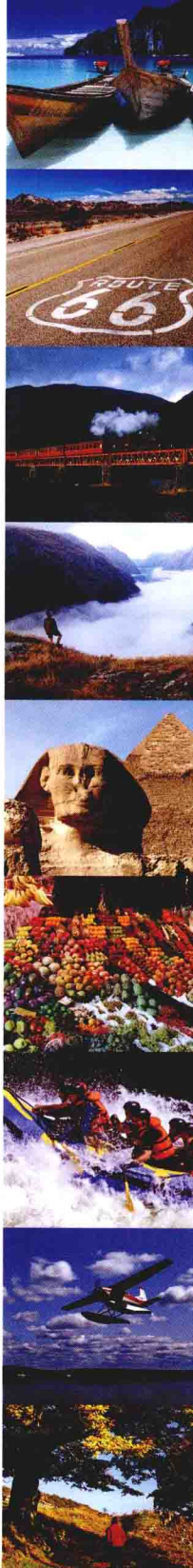
I S B N 978-7-80236-959-7

定 价：89.00元

版权所有 侵权必究

# 目 录

引言：走遍世界	7
<b>① 越过水面</b> 无论是豪华游轮还是独木小舟，每一次旅行都令你终生难忘	8
<b>② 车轮滚滚</b> 追逐地平线：著名公路旅游景点与秘密线路大揭秘	56
<b>③ 发动机轰鸣</b> 透过车窗看世界	98
<b>④ 徒步跋涉</b> 最古老、最环保的旅游方式同样令人回味无穷	136
<b>⑤ 追寻文化</b> 文化爱好者的奥德赛之旅	194
<b>⑥ 美食天堂</b> 走进美味佳肴的世界	234
<b>⑦ 运动精神</b> 亲身体验冒险的乐趣	278
<b>⑧ 空中览胜</b> 像鸟儿一样俯瞰大地	328
<b>⑨ 踏着先辈的足迹</b> 历史、书籍与梦想爱好者的朝圣之旅	356
致 谢	394



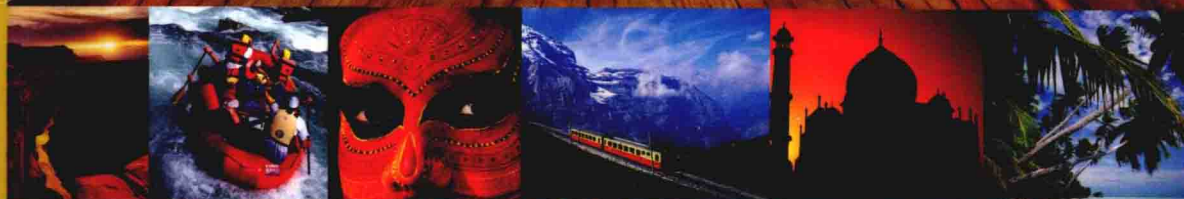
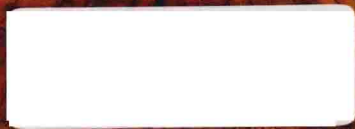
 NATIONAL GEOGRAPHIC

 时尚  
TRENDS

# 一生的旅行

环球 500 条  
最佳旅游线路

美国国家地理学会 编著 孟艳梅 译



试读结束：需要全本请在线购买：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

中国摄影出版社

# 环球最佳旅行荟萃

——你的终极出行目标！

## 乘船

乘皮筏穿越大峡谷；驾扁舟在尼罗河上漂流；驶过英格兰的运河；或是沿多瑙河顺流而下。

## 骑自行车

越过玻利维亚险峻的“死亡公路”；翻过特兰西瓦尼亚起伏的丘陵；或徜徉在普罗旺斯恬静的乡间小路上。

## 乘汽车

踏上66号公路；从德里驶往泰姬陵；或流连在意大利加尔达与多洛米蒂的湖光山色中。

## 乘飞机

盘旋在人间天堂夏威夷的高空；俯瞰繁华的里约热内卢；在微型飞机上观赏维多利亚瀑布；或是掠过澳大利亚辽阔的大堡礁。

## 坐火车

品上一杯皮斯克酸酒，欣赏从秘鲁至的喀喀湖铁路沿线的风景；坐上风驰电掣的新干线，穿行在美丽的日本原野；或乘着慢悠悠的蒸汽列车深入南非大草原。

## 依靠人类忠实的朋友

跨上马鞍，重走圣达菲的移民小路；随驼队深入摩洛哥沙漠；骑马登上安第斯山；或是骑大象行走尼泊尔。

## 徒步

趟过阿拉斯加德纳里国家公园一英里宽的河水；穿行在克里特岛的撒玛利亚峡谷；或登上珠峰大本营。

## 其他方式

在阿拉斯加坐狗拉雪橇；在不列颠哥伦比亚群山上空乘坐直升机；在伯利兹潜水；在布宜诺斯艾利斯跳探戈；或是在亚速尔海上观赏鲸鱼。

本书有超过20个不同种类的十佳旅行路线列表，从帆船巡游到城市有轨电车，从地上漫步到长途自行车越野，应有尽有。



ISBN 978-7-80236-959-7



9 787802 369597 >

定价：89.00 元

# 一生的旅行

## 环球500条 最佳旅游线路

《国家地理旅游者》杂志总编凯斯·贝劳斯精心撰写引言

美国国家地理学会 编著

孟艳梅 译



中国摄影出版社  
China Photographic Publishing House

时尚  
TRENDS

LEEK 12  
CHEADLE 11

MAPLETON 2  
ASHBOURNE 4

WAM DOVEDALE 1  
METTON 5

POST OFFICE  
FR

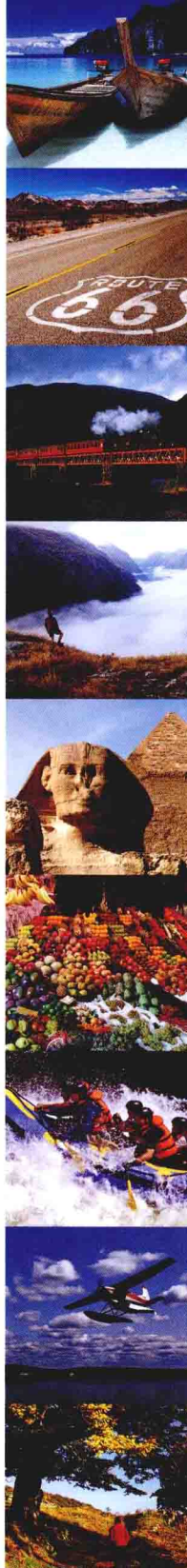




# 目 录

引言：走遍世界	7
① 越过水面	8
无论是豪华游轮还是独木小舟，每一次旅行都令你终生难忘	
② 车轮滚滚	56
追逐地平线：著名公路旅游景点与秘密线路大揭秘	
③ 发动机轰鸣	98
透过车窗看世界	
④ 徒步跋涉	136
最古老、最环保的旅游方式同样令人回味无穷	
⑤ 追寻文化	194
文化爱好者的奥德赛之旅	
⑥ 美食天堂	234
走进美味佳肴的世界	
⑦ 运动精神	278
亲身体验冒险的乐趣	
⑧ 空中览胜	328
像鸟儿一样俯瞰大地	
⑨ 踏着先辈的足迹	356
历史、书籍与梦想爱好者的朝圣之旅	
致 谢	394

P2-3：美丽安详的纪念碑谷位于美国纳瓦霍部落公园，这里曾为无数西部片提供辽阔壮美的自然景观。  
对页：英格兰德比郡戴尔区的一个乡间小路岔口，草地上的牛正在好奇地向路上张望。





# 引言：走遍世界

美国人喜爱列清单，在走访了65个国家之后（这一数字日后还会继续增加），我也自然而然地有了自己的旅游清单与大家分享。蒸汽轮船航行在深入北美大陆的圣劳伦斯水道，绿色的原野在两侧伸展，河豚欢快地越过船头；铿锵作响的机车行进在苏格兰高地，穿过沼泽，跨过深谷，绕过开满石楠花的山头，越过天星渡轮的栏杆，眺望中国香港灯红酒绿的繁华夜景；泛舟印度南部的喀拉拉水乡，看身着纱丽的女人在稻田间劳作；顶着爱琴海的烈日，在迷宫般的希腊群岛中游弋，感受历史的气息；驾驶敞篷车在通向大瑟尔起伏不断的1号高速公路上疾驰，欣赏美国最壮丽的海岸。这些都是我过往游历的愉快记忆，虽然几十年过去了，却仍然深刻在脑海里。这些地点，也都包含在本书推荐的全球500条最佳旅游线路中。本书不仅是一本旅游线路指南，更是一本关于旅游的全方位记述。它在为我们介绍旅程的同时，也为我们展现了令人终生难忘的非凡

经历。这500条最佳旅游线路，涵盖了丰富的地理特征——海洋、高山、丘陵、深谷；包含了多种多样的旅行方式——火车、汽车、游船或徒步。愿本书收集的丰富内容能够成为激励你去寻找属于自己真实感受的强大动力。不要害怕迷路，不要拒绝意外和机遇，学会欣赏每一条线路的独特内涵。当你翻动书页时，呈现在你面前的将是一些世界上最著名的旅游胜地。但当我们享受它们给我们带来的喜悦时，千万不要忽视这样一个事实：它们中的不少地方已经成为濒危物种之地，随时可能在如潮游客的冲击下被破坏殆尽。我们必须学会保护我们珍贵的自然与文化遗产，好让书中的美景永远存在于现实之中。

那么，做好准备了吗？让我们出发，开始这令人终生难忘的旅行吧！

凯斯·贝劳斯  
《国家地理旅游者》杂志总编

对页：两名年轻的僧人凝视着护城河对岸吴哥窟中的佛教庙宇。





# 1 越过水面

水上游览，给人们带来了一个全新的观景视角。河流，可以带你前往道路无法到达的地方。气象万千的海滨，从海面或陆地上看去景象迥异。本部分介绍的海上航线，绝不仅仅是从港口到港口的旅程，沿途的风光、历史和人文景观，只是故事的开始。游船本身，还有它经过的水面，同样能给人带来诸多惊喜：乘皮筏沿着马达加斯加岛上的曼戈基河，寻找沿岸树林中狐猴起舞的踪迹；或是坐独木舟沿奥里诺科河顺流而下，进入南美丛林的中心；又或是乘着爱琴海上的渡轮，重温古希腊的神话。你还可以乘坐破冰船深入拉普兰附近的北冰洋，体验极地探险的生活；或是在风力艇的帮助下掠过鳄鱼出没的佛罗里达湿地。旅行家们的足迹，遍及世界各地。有些线路适合那些喜爱享乐的人，也有些线路是对无所畏惧的探险家们最好的考验——攀上高高的桅杆，或是划着独木舟探寻那些 1000 年来变化甚微的村庄。

在泰国西海岸安达曼海滨，传统样式的小船静静泊在湛蓝的海水中。在6天的行程中，你将乘坐小船在附近海面上游弋，尽情欣赏3500座小岛中的美丽风光。



# 西雅图至阿拉斯加

峡湾、座头鲸和远古冰川——充满自然风情的北美海岸之旅。

游船缓缓行驶在海面上，岸边是高达 1.5 万英尺(4572 米)的群山，秃鹰在天空回旋，白雪皑皑的山巅倒映在峡湾中一平如镜的水面上，瀑布从山上飞流直下。这条水上线路的起点位于西雅图或温哥华，游客从这两地起程后，可乘船向北穿过长达 1000 英里(1609 公里)的“内海航道”(Inside Passage)。这是一条由众多峡湾组成的水网，连接着加拿大不列颠哥伦比亚与阿拉斯加南端狭长的海岸地区及其外围岛屿链，沿岸壮观的风景引人入胜。在位于阿拉斯加最南端的凯奇坎市附近的雾湾(Misty Fjord)，你会见到丝丝浮云从黝黑的海面上飘起，紧贴着高达 3000 英尺(914 米)的悬崖。航道的两岸是通加斯国家森林(Tongass National Forest)，这里的温带雨林由年代久远的针叶和阔叶混交林组成，在当地潮湿气候的滋润下保存着世界上最为稀有的生态系统。再往北走是冰川湾(Glacier Bay)，16 条冰川在这里伸展至海边，沉积千万年的冰层断裂成大如房舍的冰块滑入海湾中，发出震耳欲聋的巨响。游船还会造访沿岸的小镇。这些小镇沿海而建，背后是高耸的山峰，每一个小镇都展示出各自不同的文化背景：有属于茨姆锡安族、特林吉特族和海达族印第安人的图腾柱，也有涂成红色、绿色或橘黄色的斯基的纳维亚风格的房子，更有克朗代克(Klondike)淘金潮时期的遗迹和圆顶的俄罗斯东正教大教堂。



对页：从海边冰川上断裂下来的冰块在阿拉斯加海湾中比比皆是。

左上：一艘老式近海蒸汽船停泊在不列颠哥伦比亚的布列塔尼亚海滩，身后是雄伟的山脉。

右上：朱诺市古纳卡代公园(Gunakadet Park)中展出的一件美洲原住民木雕艺术品。



## 著名景点

■ 徒步穿越夏洛特皇后群岛(Queen Charlotte Islands)的原始雨林，寻找难得一见的白色柯莫德熊(也称灵熊)。

■ 凯奇坎在特林吉特语(Tlingit)中意为“雄鹰展翅，雷霆万钧”，那里保存着世界上最丰富的图腾柱。

■ 在弗雷德里克海峡(Frederick Sound)看大灰熊抓鱼。此外，还有鹰、鹫和雕在空中翱翔，逆戟鲸和座头鲸在食物丰富的海水中翻滚，大快朵颐。

■ 乘坐直升机前往阿拉斯加朱诺郊外，徒步攀登曼登豪(Mendenhall)冰川。

■ 乘坐汽艇穿越冰川湾，近距离欣赏海豹、鲸鱼和断裂的冰川。

■ 富于俄罗斯风情的锡特卡市(Sitka)面对太平洋，市内著名景点有圣米歇尔天使长东正教堂(St. Michael the Archangel [Orthodox] Cathedral)、图腾广场、俄罗斯墓地(the Russian Cemetery)，以及伊莎贝尔·米勒(Isabel Miller)和谢尔顿·杰克逊(Sheldon Jackson)纪念馆。

■ 斯卡圭(Skagway)的98史迹博物馆及淘金潮墓地(Gold Rush Cemetery)带你回顾克朗代克淘金潮的岁月。

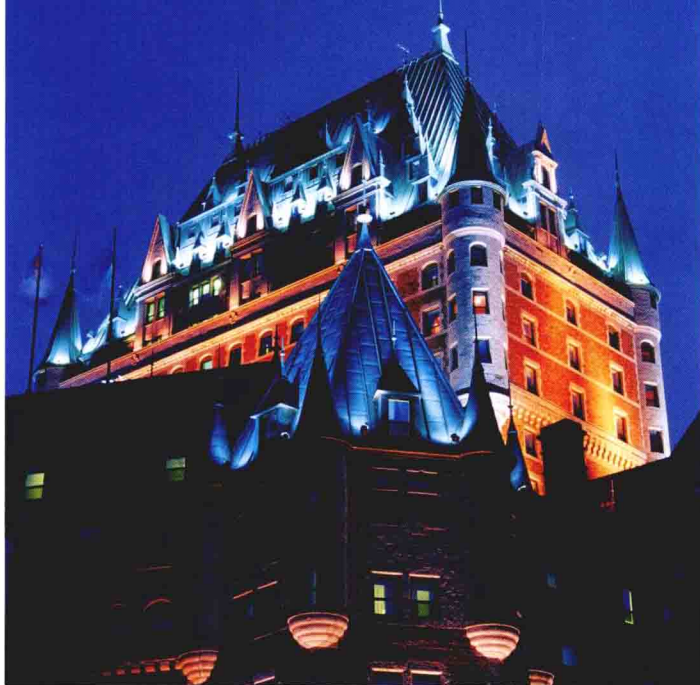
**最佳旅行时间：**5月和9月分别是游船运营的始、末月，游客相对较少。9月初的气候也温和宜人。

**行程：**航线共需7~14天。你应该仔细选择好线路。较长的航线会在出发或返航时走内海航道，或者来去都走内海航道；较短的航线则有可能绕过大部分内海航道，而花更多时间游览阿拉斯加北部。

**行前计划：**要想选到最好的航线，需提前1年就预订。小型游船可以装载50~100名游客，较为舒适，也更容易亲近自然风光。

**旅行须知：**天气阴晴不定，温差较大。准备好保暖的帽子、雨具、墨镜和夹克，以及一副好的望远镜。

**相关网址：**[www.alaska.com](http://www.alaska.com), [www.alaska-travel.com](http://www.alaska-travel.com), [www.smallshipcruises.com](http://www.smallshipcruises.com)



位于魁北克圣劳伦斯河码头上的芳提纳克城堡酒店（Château Frontenac）的建筑风格明显受到法国文化的影响。

加拿大

## 圣劳伦斯水道

迷人的加拿大东南部水上航线，自然风光与历史遗迹交相辉映。

早在欧洲殖民者第一次踏上北美大陆时，圣劳伦斯河就成为通向大陆纵深处的重要交通线。从魁北克市到蒙特利尔，小游艇行驶在历史悠久的航线上，两岸绿树成荫的风景始终牵动着游客的目光。苍鹭拍打着双翼从空中掠过，忙着在贝赫西尔—索黑尔（Berthier—Sorel）群岛的栖息地筑巢；圣皮埃尔湖（Lake Saint—Pierre）吸引着迁徙而来的野鸭和野鹅。蒙特利尔则是另一番风情，那里有琳琅满目的时装店和夜总会。再向西，你会来到1959年通航的圣劳伦斯海运通道，来自大西洋的海船可以通过运河与水闸系统直接驶入五大湖。渺小的游船与高耸的船闸形成强烈对比，为旅行增添了别致的亮点。在安大略湖边的金斯顿市（Kingston）登岸之前，你还会经过夏季旅游胜地千岛湖（Thousand—Islands Lake）。摩托艇往返于小岛之间运送游客，大一些的岛屿上建有村庄，面积小的岛则仅够一户人家居住。

**最佳旅行时间：**5月中旬至10月中旬。10月初是秋色最浓的时候。

**行程：**7天6夜，从魁北克市或金斯顿市出发均可。

**行前计划：**所有岸上旅游景点的费用都已包括在游船费用内。水面很平静，游船上备有娱乐节目和精美的饮食，还可安排短程岸上游览。

**旅行须知：**该航线属于休闲游性质，游船较小。建议带上遮阳帽、墨镜、薄夹克和舒适的徒步鞋。当然，还有望远镜。

**相关网址：**[www.st.lawrencecruiselines.com](http://www.st.lawrencecruiselines.com)

### 著名景点

■ 魁北克老城（Vieux Québec）是联合国教科文组织认定的世界遗产，同时也是北美大陆上历史最悠久、最美丽的城市之一。建议你在旅行开始（或结束）时抽出1天时间好好逛逛那里鹅卵石铺就的街道。

■ 蒙特利尔大概是加拿大最具嬉皮士风格的城市。法国文化不但体现在繁华的现代化市中心，而且体现在历史悠久的码头区，那里有些建筑可以追溯到17世纪。

■ 在莫里斯堡（Morrisburg）的上加拿大村（Upper Canada Village）寻找逝去的历史。村庄临河而建，是加拿大最大最完善的历史文化村，再现了19世纪60年代加拿大的乡村生活风情。

■ 千岛湖的群岛——一共有1800多个岛屿——是冰川侵蚀形成的。岛上绿树丛生，间或可见一些装修华丽的别墅，都有着百年以上的历史。其中最吸引人的是哈特岛（Heart Island）上的博特城堡（Boldt Castle），它拥有120个房间，仿佛来自于中世纪童话。





# 特伦特—塞文水道

尽览加拿大的乡野风情，是钟情游艇与自然风光者的最爱。

这条 240 英里（386 公里）长的水道起于安大略湖的特伦顿，直达休伦湖乔治亚湾岸边的原野，是一条由运河、湖泊与天然河流组成的水上通道。通过它，人们可以尽情体验多伦多以北地区的田园风光。沿途村庄迷人的欧洲风情，与农田、峡谷和清澈见底、绿树环绕的湖泊构成变化多彩的风景，吸引着无数游客。游览的航程时缓时急。在最东段的特伦顿与法兰克福之间，游船要在短短 6 英里（10 公里）水路中经过 6 座船闸，跨越 115 英尺（35 米）的落差；而在卡沃萨湖泊群中，又可以任小舟在迷宫般的水网中随波荡漾。沿途有很多可供游客戏水、晒日光浴的好去处，人们还可以在湖边烧烤自己钓来的活鱼。不过，你也需要多加小心，提防周围森林中觅食的白尾鹿和黑熊。运河宽度很窄，大型船只无法通过。大部分游客会带着他们自己的船，其他人则会在当地租一条船。如果你喜欢在野外宿营，可以选择一条木船或皮艇；如果你住惯了豪华酒店，也可以租一条 50 英尺（15 米）长的家庭豪华游艇。



## 著名景点

- 清晨在野外的湖边，看平静的水面上随着太阳升起的渺渺雾气，听潜鸟（Loon）那绕梁三日的歌声。
- 彼得伯勒有世界上最大的垂直起降船闸，建于1904年。整条特伦特—塞文水道，包括沿途的运河与水闸，代表了19世纪机械工程取得的惊人成就。
- 浏览一座历史底蕴深厚的小镇，包括著名的雷克菲尔德（Lakefield）。
- 在鲍勃凯金（Bobcaygeon）镇和费纳伦弗斯（Fenelon Falls）镇上逛当地的小店，或品尝餐馆的菜肴。
- 在清澈见底的河水中钓一尾重达5磅（2千克）的鲈鱼。

**最佳旅行时间：**5月下旬至10月。6月下旬日照较长，气候温暖；9月的白天大多晴朗和暖，晚上则比较凉爽；9月下旬到10月中旬树叶开始变黄，同时也是钓鱼的最佳季节。

**行程：**乘机动船游览完整的特伦特—塞文水道需要7天左右，人力船则需时更久。豪华家庭游艇大多在彼得伯勒（Peterborough）与辛考湖（Lake Simcoe）之间巡弋，往返一趟需要4~7天。

**行前计划：**家庭游艇容易驾驶，而且配备了舒适家居所需的所有设备。过水闸时缴纳费用较少。

**旅行须知：**家庭游艇出租者会提供详细的游览指南。白天只需要穿轻便的衣服。带上帽子、太阳镜、防晒霜和舒适的鞋子，以便上岸一游。

**相关网址：**[www.happydayshouseboats.com](http://www.happydayshouseboats.com), [www.pc.gc.ca/lhn-nhs/on/trent-severn/index\\_e.asp](http://www.pc.gc.ca/lhn-nhs/on/trent-severn/index_e.asp)



游艇正通过水闸。在特伦特—塞文水道沿途有许多这样的水闸。