



书包里的经典

震撼心灵的精神读本

人生中的真正的快乐来源于心灵的感动和宽容

人生的重大决定，是由心规划的，就像预先设计好的框架

要改变自己的命运，首先需要改变心的轨迹

一切源自内心，心里觉得幸福就已足够！

好孩子一生受益的 心灵故事全集



Haoghaizi Yisheng Shouyi De
Xinling Gushi Quanji

赵晓英 编著

地震出版社

书包里的经典

好孩子一生受益的 心灵故事全集

Haoghaizi Yisheng Shouyi De
Xinling Gushi Quanj

赵晓英 编著

一切源自内心 心里觉得幸福就已足够!

震 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

好孩子一生受益的心灵故事全集 / 赵晓英编著. —北京 :
地震出版社, 2013. 7

(书包里的经典)

ISBN 978 - 7 - 5028 - 4196 - 6

I. ①好… II. ①赵… III. ①故事—作品集—世界 IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 028872 号

地震版 XM 2946

好孩子一生受益的心灵故事全集

赵晓英 编著

责任编辑: 范静泊

责任校对: 孔景宽

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68721982

传真: 68455221

<http://www.dzpress.com.cn>

E-mail: seis@mailbox.rol.cn.net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 北京艺堂印刷有限公司

版 (印) 次: 2013 年 7 月第一版 2013 年 7 月第一次印刷

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 213 千字

印张: 16

书号: ISBN 978 - 7 - 5028 - 4196 - 6 / I (4884)

定价: 24.80 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

CONTENTS

前言

人的一生就像是一列火车，而我们就是那行走的风景。火车一开动，就要随着它不停地奔跑，其间的挫折、困难，只是中途的一个个小站。

一个有智慧的人，能够在平淡中过得丰富多彩，即使穷居独处，但却总能怡然自得。因为他能够在平凡中感悟人生，在平淡中感动心灵。

心灵的故事很多很多，有欢乐也有悲哀；心灵的岁月很长很长，需要我们一点一滴去感悟。岁月不会回头，抓住今天的每一秒，把希望系于明天的彩云，心灵就是希望编织的彩带，串联回忆和向往。

多一份留意，多一份真爱，我们匆匆走过的岁月，正是为了用自己的微笑、善意和亲切、心血去沉淀更多的美好。有一种星星，为了装点漆黑的夜幕，把自己瞬间燃放，用刹那间的永恒驱动信念，这是流星的选择。

那么人心灵的选择又应该是怎样的色彩呢？

是“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的雄浑？还是“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的豪迈？其实心灵的选择应是平凡中蕴藏的伟大。

即使你是一株小草，也要摇曳娇小的身躯随风起舞，撩动起行人清爽的心绪；即使你是一泓不起眼的清泉，也要奋力而行，为远行的人们奉献出一点甘甜，为痛苦者送上清凉的慰藉。

心灵有了真善美的装点，就有了蝴蝶振翅的芬芳。

心灵有了坦然和从容，有了爱心的修饰，它就会与夜幕初垂的皎月齐光。

《好孩子受益一生的心灵感悟故事全集》正是为了丰富中小学的阅读生活，充分领略花季最富有情趣的人生，培养并提高青少年的思维和处事





好孩子

一生受益

的心灵故事全集

能力而编写的。

在本书中，给孩子读的作品，不一定全部是反映他们现实生活的事情，因为他们在校园里，看到的已经是四角天空，读着自己身边的故事。孩子们处在心理、生理和思想成长的旺盛期，也是关键期，他们兴趣很广，好奇心也很强。本书的一大特色就是把孩子们带出校园，引向更加广阔、真实、生动、丰富的社会。给孩子们幻想的空间，思考的时间，甚至发泄他们特有的苦恼和郁闷的时间。

本书涵盖了父母的爱、真挚情感、孝敬父母、幸福快乐、努力拼搏、追求豁达、强化品德、为人处世、保持冷静等诸多与孩子健康成长关系密切的内容。故事丰富，哲理精当，内容得体，形式多样，容易激起孩子强烈的阅读兴趣，起到良好的熏陶、教育作用。对孩子知识面的拓展、文化修养的增强、精神境界的提升和促进孩子的全面发展大有裨益。

CONTENTS

目 录

第一篇 亲 情 篇

第一章 体会亲情学会感恩/ 2

- 一辆电动轮椅/ 3
- 告诉父亲，你爱他/ 4
- 一张哥哥的照片/ 5
- 他就是救我的那个人/ 6
- 按月付费买钢琴的人/ 7
- 让人永远铭记的管家/ 9
- 爱的礼物不需要花很多的钱/ 11
- 一束花所带来的魔力/ 13
- 爱满心间/ 15
- 父亲的鲜花伴我一生/ 17
- 和孩子一起听雨声/ 18
- 一个小孩儿坚定的信念/ 19
- 母亲节的鲜花/ 21
- 寄往天堂的一封信/ 23
- 可我没有别的办法/ 24
- 痛苦的微笑和血淋淋的臂膀/ 25
- 生命中最后的守望/ 26

目 录

Contents





- 爸爸为我撑起的那片天/ 27
- 最珍贵的珠宝/ 28
- 一个馒头的内疚/ 30
- 高高端起的大碗/ 31
- 表达深深的爱意/ 32
- 尽一切力量让她高兴/ 33
- 蒲公英也是美丽的/ 34
- 没有必要对孩子呵护备至/ 36
- 一起坐上纸飞机/ 37
- 圣诞之夜珍贵的父爱/ 40
- 呵护孩子心中的快乐/ 41
- 随时有时间给你/ 42
- 坐地铁的父子/ 43
- 谢谢你为爸爸洗车/ 44
- 为女儿驱赶蚊子的妈妈/ 45
- 一切都为了母亲节/ 47
- 两个儿子送给母亲的礼物/ 49
- 对于父亲来说你还是那个伙计/ 51
- 亲自为母亲去送花/ 52
- 进入社会的第一课/ 53
- 为母亲洗裤子/ 54
- 母亲的来信/ 55
- 一张三卢布的纸币/ 57
- 只为了表达对母亲的爱和感激/ 59
- 她已经忘了 12 年/ 61
- 老奶奶的生日礼物/ 62
- 只关注财产的儿女们/ 63

第二篇 宽容篇

第二章 宽容他人是精神的最高境界/ 68

18 年的惩罚期限/ 68

掀开人生新的一页/ 69

一本日记造就的漫画大师/ 71

那棵大树叫什么名字/ 73

一只很特别的鸟/ 74

老鞋匠的一张支票/ 74

谅解可以产生奇迹/ 76

对孩子要有更多的宽容/ 77

面对吃羊的野狗/ 78

偷窃而且恬不知耻的人/ 80

不要把自己的快乐建立在他人的痛苦之上/ 81

一枚硬币/ 82

转祸为福/ 83

帮助别人解脱/ 84

宽宏大量会使你达到一个新的境界/ 85

禅师和小偷/ 86

宽容别人对自己的恶意伤害/ 87

乐观向上的人容易得到幸运之神的垂青/ 88

真正豁达宽容的人/ 90



目
录

C
o
n
t
e
n
t
s





第三篇 生活篇

第三章 让生活充满快乐和阳光/ 94

他们能够记得喝茶的经历/ 94

悉心享受生活中的每一次小小的喜悦/ 95

你可以选择你的心情/ 96

并不是真正需要蜻蜓/ 97

幸福只是一种感觉/ 98

12 颗紫水晶手链/ 99

争取到之后还要好好地享受/ 102

生活不能过于理想化/ 103

向幸福的峡谷进发/ 104

明确人生的最终追求/ 105

财富如同药丸/ 106

交换大脑的穷汉和富翁/ 107

多注意生活中的美好/ 108

你听到蟋蟀声了吗/ 109

快乐掌握在你自己手中/ 110

把烦恼挂在外面/ 112

随手把身后的门关上/ 112

一个灿烂的春天/ 113

把你承受的容积放大些/ 114

没有烦恼的地方/ 115

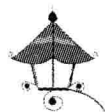
不经过冬天也就没有春天/ 116

困境是敦促自己前进的动力/ 117

羡慕对方的生活/ 118

向往乡村的鞋匠/ 120

一套美丽的蓝色连衣裙/ 121
让自己看到星星/ 123
你的身体没有被查封/ 124
一部最高级的凯迪拉克大轿车/ 125
幸福和诚恳是分不开的/ 127
贪婪的北极熊/ 128
和太阳赛跑的少年/ 128
尽量从工作中寻找乐趣/ 130
不向海洋屈服的人们/ 130
我是在安慰医生和护士/ 132
妈妈的告诫/ 133
豆子当作了护身符/ 134
找回自己光明的那一面/ 135
战胜凶残鳄鱼的非洲男孩/ 136
生活就是要你不断地去适应/ 139
追求幸福的过程更重要/ 140
我跑步不单是为了自己/ 141
为了纪念为我接生的医生/ 142
他能够打得中/ 144
用四个手指代替五个手指/ 145
珍惜青春岁月/ 146
求生的机会就在你的眼前/ 148
天外飞来的 50 万英镑/ 149
寻找新生活的小马驹/ 150
向往新生活的大石头/ 151
寻找快乐的衬衫/ 152
不过是损失了两个马克/ 153
怀疑自己生病的人/ 154
一路不停追逐的猎狗/ 155



目 录

C o n t e n t s





好孩子

一生受益

的心灵故事全集

小和尚的郁闷心情/ 156
我不能再失去好的心情/ 157
幸福是真情培养出来的/ 158
不要过度的悲伤/ 160
垂钓老翁的人生观念/ 161
一切都是安排好的/ 162
一个很不走运的老头儿/ 164
为耶稣分担辛苦的看门人/ 165

第四篇 处世篇

第四章 恰当地把握好与人相处的距离/ 168

视网膜效应/ 169
遇到狼的农夫与和尚/ 170
自己和别人的关系/ 171
第41个遇险者/ 172
碑下的灵魂都在笑/ 174
什么才是真正的信任/ 175
靠秤发的财/ 176
经常和父亲发生口角的小伙子/ 178
能再说一遍你的名字吗/ 179
只会尊重你的选择/ 180
每年都破土而出的腊兰/ 180
一个普通邮差的职业精神/ 181
人的道德底线都化成了数字/ 182
如此聪明的狗/ 184
自己亲手做的鸟笼子/ 185

贫穷只是暂时的/ 186
做人有时候要学会低头/ 188
感情是不可以补偿的/ 189
善于倾听的艺术/ 191
生活的美好在于与人相处/ 192
彼此的存在是生存的重要前提/ 193
把握彼此间的距离和分寸/ 194
只知道成功的方向是不够的/ 194
老鼠喝油/ 195
马戏团的大象/ 196
争夺羚羊的巨蟒与豹子/ 197
他是为了证明我的清白/ 198
因为他们都比我小/ 199
超越成败得失/ 200
梅尔·布鲁克和路人/ 201
毕竟我离它最近/ 201
姓名状元/ 203
不胜利就没有生存/ 204
角色的需要/ 205
品德上的“破绽”/ 206
他找到了金戒指/ 207
地狱与天堂/ 208
数学史上的一宗冤案/ 209
真诚不等于“实话实说”/ 210
信任也是一种约束/ 210
一个很好的教训/ 211
出什么事了/ 213
一只小鸟的厄运/ 214
还没到任就贪污/ 215



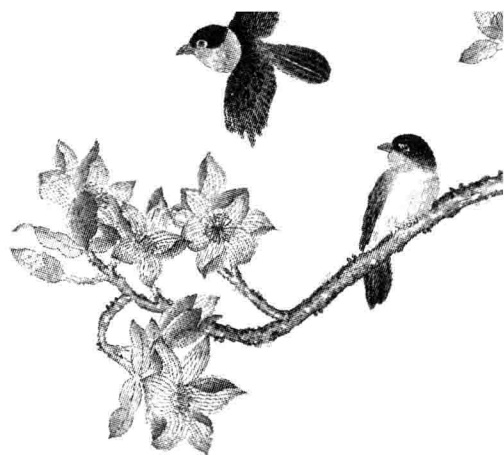


好孩子

一生受益

的心灵故事全集

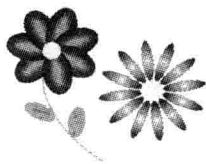
- 一种名贵的花卉/ 216
- 治脚茧的药/ 217
- 不要让蛋糕烤焦/ 218
- 无私的乔丹/ 219
- 不速之客/ 220
- 班固智斗强盗/ 222
- 生命的韧力比一切更坚强/ 223
- 安第斯山脉的马铃薯/ 224
- 礼貌就像油漆一样/ 225
- 找到别人的秘密/ 226
- 多说话并不表明有才智/ 227
- 沉默是金/ 229
- 热忱是取得成功最具有活力的因素/ 229
- 不曾抱怨生活/ 231
- 公私分明的大夫/ 232
- 得意和失意/ 234
- 商人和马/ 235
- 充沛的活力取决于你的思想/ 235
- 坚持原则，严格按合同办事/ 236
- 谦虚谨慎是人生的第一美德/ 237
- 0 美分的铁锤/ 239
- 友情就像谷仓的顶一样/ 241
- 多听老人言/ 242



第一篇

亲情篇





第一章

体会亲情学会感恩

亲情是一本字典，在它的体内，你能找到“欢乐”和“温暖”；
亲情是一颗明星，在漆黑的夜里，它能给迷途的心指引方向；
亲情是一根绳子，用它的身躯，把心与心紧紧地连了起来；
亲情是一罐蜂蜜，蕴含着浓浓的香味儿，使人们的心儿如痴如醉。
其实，亲情就是一种幸福。

有了亲情的陪伴，我们就要学会感恩，因为：

感恩，是值得你用一生去等待的一次宝贵机遇；

感恩，是值得你用一生去完成的一次世纪壮举；

感恩，是值得你用一生去珍视的一次爱的教育。

感恩，不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。

学会感恩，学会了把爱传递给身边的人，让他们怀着同样的一颗感恩的心去寻找幸福的真谛。亲情，友情，爱情，人的一生是用感情堆积起来的。在成长的岁月里，不能忘记那些爱着我们的人，心怀感恩，应该是学会做人的一条最基本的标准。

学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐。

放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的雾霾。学会感恩，这会使世界更美好，使生活更加充实。

一辆电动轮椅

新年临近，邮局工作人员黛妮西尼·罗茜在阅读所有寄给圣诞老人的1000封信件时，发现只有一个名叫约翰·万古的10岁儿童在信中没有向圣诞老人要他自己的礼物。

信中写道：“亲爱的圣诞老人，我想要的、唯一的一样礼物就是给我妈妈一辆电动轮椅。她不能走路，两手也没有力气，不能再使用那辆两年前慈善机构赠予的手摇车。我是多么希望她能到室外看我做游戏呀！你能满足我的愿望吗？爱你的约翰·万古。”

罗茜读完信，禁不住落下泪来。她立即决定为居住在巴宁市的万古和他的母亲、39岁的维多利亚·柯丝莱脱尽些力。于是，她拿起了电话。接着奇迹般的故事就发生了：

她首先打电话给加州雷得伦斯市一家名为“行动自如”的轮椅供应商店。商店的总经理裘迪·米伦达又与位于纽约州布法罗市的轮椅制造厂——福却拉斯公司取得了联系。这家公司当即决定赠送一辆电动轮椅并且在星期四运送到，还要在车身上放一个作为圣诞礼物的红蝴蝶结。显然，他们是圣诞老人的支持者。

星期五，这辆价值3000美元的轮椅送到了万古和他妈妈居住的一座小公寓门前。在场的有10多位记者和前来祝福的人们。

万古的妈妈哭了。她说道：“这是我度过的最美好的圣诞节。今后，我不再终日困居在家中了。”她和儿子都是在1981年的一次车祸中致残的。由于她的脊椎骨关节破裂，她得依靠别人扶着坐上这辆灰白色的新轮椅，在附近的停车场上进行试车。

赠送轮椅的福却拉斯公司的代表奈克·得斯说：“这是一个一心想到妈妈而不是自己的孩子。我们感到，应该为他做些事。有时，金钱并不意味着一切。”

邮局工作人员同时也赠送给他们食品以及显微镜、喷气飞机模型、电子游戏机等礼物。万古把其中一些食品装在匣内，包起来送给楼下的





邻居。

对此，万古解释说：“把东西赠给那些需要的人们，会使我们感到快乐。妈妈说，应该时时如此，也许天使就是这样来考验人们的。”



心灵絮语

优先考虑别人的利益和需要是一种高尚的行为，这里面也包括自己的亲人，自己的妈妈。

告诉父亲，你爱他

下班后，当约翰回家走进客厅，12岁的儿子抬头望着他，说“我爱你”的时候，他竟无言以对。足足有几分钟，约翰站在那里，打量着儿子，等着他说下去。约翰首先想到的是：儿子肯定想要我帮他做作业了；要么是求我给他点零花钱；再不然，就是他做了什么坏事，却装着很善良的样子来告诉我。

终于，约翰问道：“你想干什么？”

儿子笑着跑了出去。约翰叫住他：“喂，到底是怎么啦？”

“没什么。”儿子嬉皮笑脸地说，“我们生理老师让我们对父母说‘我爱你们’，看父母怎样回答我们。这是个实验。”

第二天，约翰跟儿子的老师通了电话，想知道这“实验”究竟是怎么回事。说实话，他更想知道其他孩子的家长是什么反应。

“大多数父亲都跟你的反应一样。”儿子的老师说，“当我第一次提出这个建议的时候，我问孩子们，父母会怎样回答呢？他们都笑了起来。有两个学生说，他们肯定会吓成心脏病。”

也许，有些家长会反对老师这种做法。一个初中的生理教师最好还是去告诉孩子们注意饮食的平衡，以及正确使用牙刷等等，“我爱你”跟生理老师有什么相关？这是父母和孩子们之间的私事，别人管不着。

“问题在于，”老师解释说，“感觉到被爱是身体健康的一个重要方面，这是人类的需要，我一直在告诫孩子们，不把这种感情表达出来是很不好的，不仅仅是大人对孩子，男孩对女孩，而且，一个男孩子也应该能对他