

体坛十杰

TI TANSHI JIE



体坛十杰

鲁光主编



浙江人民出版社

封面设计 邝文龙

责任编辑 刘振华

体坛十杰

鲁光主编

浙江人民出版社出版发行

浙江龙游印刷厂印刷

开本787×1048 1/32 印张7.625 插页6 字数143,000

印数0.001—5,250

1987年1月第1版

1987年1月第1次印刷

统一书号: 10103·413

定 价: 1.05元

前 言

“一个运动员，一生中能碰上一个好教练，是很荣幸的。”几乎每个优秀运动员都这么说。

这句话，既富有浓郁的感情色彩，又非常实在。因为一个运动员或一支球队的成功与失败，无不与教练员的品行、风格水平直接相关。本书所写的十位教练所带领的队员或球队，无一例外的都是世界冠军或世界纪录创造者。无疑，这些优秀运动员都为自己碰上这些杰出的教练而引以为自豪。

一九八四年，《体育报》、中国体育记者协会和首都钢铁公司联合举办了推选建国三十五年来我国杰出教练员和杰出运动员的活动。书中描写的这十位主人公，都在这次活动中被授予“杰出教练员”的光荣称号。他们在改变我国体育的落后面貌，振兴我国体育事业中，都是作出了巨大贡献的功臣。他们是令人敬佩的，确确实实值得讴歌的。

但我国的杰出教练员何止十位呢！如果扳着手指数一数，也许可以数出几十名、上百名！其中不乏世界冠军或世界纪录创造者的师长。他们也值得大书特书。还有成千上万的普普通通的教练，在自己平凡的岗位上为体育金字塔添砖加瓦，默默地作着贡献。他们是体育战线上的无名英雄。他们的业绩，也值得而且更需要作家们去讴歌！如果出版一本专写“无名”教练的书，那将是一本闪耀着熠熠光彩而且富有魅力的读物。

鲁 光

一九八五年三月廿五日于北京

目 录

前 言

心，永远憧憬着将来

——记我国著名田径教练黄健

..... 李玲修(1)

勇者之路

——记国家乒乓球队著名总教练李富荣

..... 鲁 光(24)

重 轭

——记国家举重队著名总教练黄强辉

..... 潘 力(40)

片片羽毛寄深情

——记中国羽毛球队著名总教练王文教

..... 陈 铮(52)

腾 飞

——记著名跳高教练胡鸿飞

..... 黄伟康 冯贵家(67)

一往情深

——记中国体操队著名教练张健

..... 张晓岚(96)

中国男子汉

——记中国女排著名教练袁伟民

..... 鲁 光(113)

未采访完的报告

——记国家跳水队著名总教练梁伯熙

..... 周鸣共(179)

银剑上的追求

——记我国击剑队著名教练文国刚

..... 邵世伟(199)

毋忘他

——追记我国乒乓球队著名教练傅其芳

..... 王 丁(217)

附录:

杰出教练员、杰出运动员在京受奖

万里、宋任穷、阿沛·阿旺晋美、周谷城等党和国家领导人出席了发奖大会(237)

心，永远憧憬着将来

——记我国著名田径教练黄健

李玲修

我将来……

严冬、凛冽的北风呼啸着，吹得那光秃秃的树枝摇曳不停，好象也在被冻得发抖。

隔离审查室的大门打开了，被审查的对象慢慢地向外走着。这时，从人群中冲出来一个人。他中等个儿，身材很匀称，看样子有三十八九岁，黝黑的脸上，一双炯炯有神的眼睛闪着坚毅、智慧的光。只见他三步并两步地跑到院内，紧张而简单地活动了一下四肢，就双拳紧握在腰间，跑开了。

达达达！达达达！……他跑得是那样认真，节奏是那样鲜明，在这二三十米大的空地上，他不停地跑着，跑了一圈又一圈。

达达达！达达达！每天仅有的三十分钟“放风”时

间，他，就是这样度过的；一年零三个月的隔离审查时间，他，从未中断。有一天，他跑完后，往隔离审查室走时，有个审查对象看他气喘吁吁满头大汗的样子，不禁悄悄地在耳朵边上问了一句：“伙计，每天干嘛那么紧张？”

“保持体力，我将来还要当教练！”

这个在严冬里用斗争来迎接春天，在“四人帮”的迫害下，心，却憧憬着将来的坚强战士，就是我国著名的田径教练黄健。

啊，黄健，一提起这个名字，体育界的不少人都会伸出大拇指来赞扬一番！可是，谁又知道，黄健，从他出生那一天起，又是经历了多么艰难、曲折的道路啊！

……那是血雨腥风的一九三〇年，母亲把他藏在一只大篮子里，躲过了特务、警察的搜捕，乘火车奔向社会主义的苏维埃。是党，千方百计地从白色恐怖下，把他母子二人送出国外，把他这革命的后代，红色的种子，安排进了莫斯科国际儿童院。那时，党在他身上寄托的是新中国的将来啊，从两岁起，他的命运就紧紧地和将来联系在一起了。

他永远不会忘记，毛主席一九四六年亲自给五名留学生写的回信，看到自己当时的名字“黄平”清晰地写在信的开端时，自己是多么兴奋啊。毛主席勉励大家要“努力学习，将来回国服务”，自己不是曾立下志愿：“我将来一定要为祖国的体育事业争光”么！？

一九五一年底，二十四岁的黄健回国了。六年后，

他实践了自己的誓言，他培养的优秀女子跳高运动员郑凤荣，在一九五七年十一月十七日打破了女子跳高世界纪录。但是黄健没有沉浸在巨大胜利中沾沾自喜，而是满怀激情地规划着新的奋斗目标，他想的是：我将来……

接着，他又带领男子跳高运动员倪志钦，在田径场上向世界跳高纪录冲击。当倪志钦胜利地跳过了二米二七，距离世界纪录只有一公分时，黄健被剥夺了当教练的权利。什么“苏修特务”，“资产阶级反动权威”，“白专典型”……这些大得可怕的帽子，一下子扣在他的头上。诬陷象根链条套在他的脖子上，把他从阳光明媚、宽阔的田径场上拽了回来，关进了隔离审查室。

从此，无休止的恫吓、凌辱、逼供开始了。黄健从来没有经历过这种事儿，所以顶得很厉害。

审问者从口袋里掏出很厚的一摞纸，在空中一晃：“黄健，你看见了没有？你知道这是什么？”

“不知道。”

“这都是证据。你的同学、朋友揭发你搞了很多活动！他们都坦白了，只剩下你了。你坦白不坦白？”

接着，审问者带领“群专”人员高呼口号：“坦白从宽，抗拒从严！”

“我根本不相信你这些证据，拿给我看看！”

对方自然不肯给。

“不给我看，我就不信！”

对方拍响了桌子：“不老实，不许你说话！”

黄健喊得更凶：“叫他们一个个来，当面揭发我的事实，面对面对证一下。可以发现谁是真的，谁是假的，叫他们来！我不相信他们会坦白什么，我的同学、朋友比我还好！”

“你有什么证据说他们好？”

“我认识他们三十多年了，我了解他们。不论你们怎么说，我根本没搞特务活动！”

在这样的处境下，“将来”这两个字，恐怕是有些人不敢想也不愿想了。但是黄健仍然对将来充满了信心，他默默地想着：“保持体力，我将来还要当教练！”他默默地跑着：“保持体力，我将来还要当教练！”

将来是美好的。但是将来变成现实，往往不象期待的那样迅速。一年零三个月的隔离审查结束了，可是黄健回到教练岗位的心愿并没能实现。五个月后，他被通知去国家体委系统的“五·七”干校。全家迁到了山西省屯留县。

有些同志暗暗为他担心：“黄健还有信心吗？他还对将来充满激情吗？”

可是黄健在干校，抢着最重的活干，业余的体育活动，象打篮球啦、踢足球啦，更是少不了他。哦，同志们放心了，也有的同志暗暗笑了，黄健，仍然在朝“我将来还要当教练……”这个目标奋斗着。

这时有人来信透露说：山西队向国家体委提出，想要黄健去当教练。为这条消息，夫妻俩发生了一场争执。

黄健爱人说：“不去！你要是去了，就是屈服，就

是承认他们对你的污蔑！我们宁可呆在干校！”

可黄健说：“只要对党的事业有好处，我就去！那怕是新疆，青海，不管在什么地方，给我两个学生，我都要把他们训练到世界水平……。”

就在这时，一个意外的精神打击降临到黄健身上。

一九七〇年十一月八日，倪志钦跳过了二米二九，打破了由苏联运动员布鲁梅尔保持七年之久的世界男子跳高纪录。

按说，这是一件令人高兴的事。自己的学生打破了世界纪录，这对教练来说，难道不是最高的奖赏，不是原子弹般的精神力量么？可那是个一切都颠倒了的年代啊！当倪志钦打破世界纪录的消息公布后不久，《人民日报》上却发表了一篇文章，把曾经用尽心血培养、训练过倪志钦的黄健作为“资产阶级反动权威”含沙射影地批判了一顿。

看了这篇文章，干校的同志们纷纷为黄健抱不平。有的同志见了黄健老远就跑过来和他握手，充满信赖地说：“我们了解你！”还有人在食堂见了，故意大叫：“没有二米二七就没有二米二九！”

黄健呢，心里真是有说不出的痛苦，这种痛苦比能痛痛快快地说出来的痛苦不知还要痛苦多少倍！他刚一看到报纸时，气得肺都要炸了，他去找支部书记申明：“我要公开反驳！”支部书记赶忙劝他，要冷静，要正确对待。黄健说：“什么正确对待，这是造谣污蔑！”

回到宿舍，黄健躺在床上苦思着，屋顶雪白的墙壁，仿佛是幅悬挂的银幕，不时地映现出他和倪志钦相处的一些画面：

啊，那是在田径班暖气烧得很足的办公室里，黄健正和一个教练聊天。这时走进来一个个头很高的小伙子，没有穿大衣，穿着夏天的布鞋，衣服很单薄，手里提着一个很小的旧箱子，一进门就说：“我来了。”说完脸都涨红了。黄健曾在中学生运动会上看见过这个小伙子跳高，当时他虽然第一个高度就没跳过去，但他良好的身体条件及出色的柔韧性、弹跳力却给黄健留下了深刻的印象。因此黄健马上迎上去，叫道：“你是倪志钦？”（当时倪志钦刚从炎热的福州来，看见下雪都惊喜地叫起来），黄健亲昵地称呼他：小鬼……。

啊，那是在寒风呼啸的田径场上，在一个新高度面前，小鬼反复试验也跳不过去，黄健看他象往常一样很快失去了信心，心疼地望他一眼说：“坐下休息会儿吧！”是啊，他从心眼里喜爱这小鬼，他聪明而刻苦，善于动脑筋，分析能力较强，和教练配合得很好。虽然身体很弱，血压高，胃不好，但训练时自觉性很高，常常在筋疲力尽的情况下坚持训练。这会儿黄健看看实在想不出办法来了，就让他回去休息。两人无精打采地朝场外走去，刚走半截，黄健灵机一动，想出了新法子，于是两人又充满信心地跑回去……。那时候，两人的心贴得是多么紧啊，简直连小鬼脉搏跳动的速度，黄健仿佛都能感觉得到……。

啊，那是在黄健零乱不堪的家里。明天，黄健就要下干校了，他心里也象这屋子里一样，有种零乱不堪的感觉。这时有人轻轻推门进来了，呵，是他！黄健见倪志钦冒着风险来到家里，心里热呼呼的。倪志钦望着热泪盈眶的教练说：“我知道你明天要走了，我永远也忘不了你对我的帮助……”说完赶忙把脸扭向一旁。

“我明白……”教练用深情的目光望着小鬼。他看见倪志钦眼里也含着泪花。

第二天倪志钦来到火车站为自己的教练送行。在站台上，目送火车徐徐开动的，还有田径队后来的支部书记老曲同志等……

结果，种瓜得的是石子，成绩反成了罪过，这怎么能不使黄健伤心透顶呢？想到这里，一串绞心的泪水从他眼眶里滚了下来……。

一束盛开的鲜花

“每逢佳节倍思亲”，的确，人在欢乐时容易加倍思念自己的亲人，可是在最困难、最痛苦时，又何尝不是如此呢？

在污蔑的浊水泼向自己的痛苦时刻，在黄健对将来的信心要遭到崩溃的关键时刻，他想到了亲人——敬爱的周总理，想到了周总理送的那束盛开的鲜花。

秋天，是北京一年中最美好的季节。一九五七年十月的一天，北京体育学院的田径场上，天空分外晴朗，白云也绽露笑容，高高的白杨树在哗哗地鼓掌，风在悄悄地把喜讯传送。只见准备参加比赛的运动员们欢腾起来，奔跑着，欢叫着：“周总理来了！周总理和贺老总来看咱们的田径比赛来了！”

这时，黄健正在向准备参加女子跳高比赛的郑凤荣叮嘱着什么。听到这个消息，心也激动得怦怦跳起来了。他看了一眼郑凤荣，希望她能跳出个理想的成绩来向总理汇报，来回答党和人民多年的关怀和期望。

黄健心里充满了希望。他觉得这是完全有可能的，因为郑凤荣当时竞技状态很好，她曾胜利地跳过一米七四，这个高度距离美国女跳高运动员麦克丹尼尔一年前创造的一米七六的世界纪录只有两公分的差距。也就是说，如果她今天技术发挥得好，那么是有可能迎来打破世界女子跳高纪录这个光辉灿烂的時刻的！

为了迎接这个时刻，他和郑凤荣曾下了多么大的苦功啊。他们天天在田径场上完成艰苦的大运动量的训练。有时跳到天黑了，看不见横竿，黄健就在横竿上系一条白手绢，郑凤荣就看着白手绢跳。有时下起了大雨，别的运动员都躲到室内去训练了，可郑凤荣坚持在大雨中跳。尽管雨水把两人都淋得落汤鸡似的，可是也动摇不了教练和运动员的钢铁意志。还有的时候，似乎是不可逾越的困难把郑凤荣气哭了，黄健就给她打气，增强信心，哭完了，郑凤荣又接着向横竿

跑去……他们从来没有在困难面前丧失信心，这是因为在黄健和郑凤荣的心目中，有个“将来”在鼓舞着他们，这个将来正是打破世界女子跳高纪录，为祖国争光时刻。现在这个时刻已经显露出了它红色的曙光，而且周总理和贺老总又为这时刻带来了强劲的东风，怎么能不使黄健和郑凤荣激动万分呢！

这时，只听扩音器里传来了裁判员的命令。郑凤荣跑了起来，瞧，起跳了，要过竿了，可是只听“当啷”一声，横竿被撞掉了……就这样，一连三次，都失败了。结果郑凤荣今天只跳了一米七〇，连平时最好的高度也没达到！

这使黄健感到多么懊丧，多么失望啊！郑凤荣心里也难过极了，这个倔强的山东姑娘羞愧地低下了头，眼里立刻蒙上了一层泪水。

这时有人来招呼郑凤荣和黄健到看台前去。这一来，郑凤荣更紧张了，她想：“反正是没跳好，等着总理批评吧！”黄健呢，不光是紧张、惭愧，在他的心中比郑凤荣还多一种复杂的感情：他曾听母亲讲过，他两岁时，是周总理亲自周密地安排了他母子去莫斯科的行动计划，妈妈常说：“要不是周总理，你说不定早被敌人杀害了……”后来，一九四〇年，周总理到莫斯科国际儿童院探望中国孩子时，听其他小朋友讲黄健喜欢运动，长大要当运动员时，总理爽朗地笑了，并热情鼓励黄健一番。现在，如果总理知道这个无能的教练就是他当年寄托着莫大希望的孩子，会怎么想呢？

黄健边想边和郑凤荣一起走到了看台前，万万没

想到贺老总开头一句话，就把黄健的“底”露给了总理。总理听了立刻十分热情地说：“你爸爸现在在什么地方？多大年纪，身体好吗？你妈妈也还好吗？”总理的记忆力是多么惊人，他对一个离开自己多年的老部下，还是这样关怀备至。周总理真挚热情的话语，一下子打破了黄健的拘谨，他抬起头，望着总理那熟悉的的笑容，炯炯的目光，仿佛看到了周总理那充满无产阶级情谊的海洋般胸怀。

周总理和郑凤荣亲切地握手，郑凤荣惭愧地说了句：“总理，我没跳好！”就低下了头。

周总理听了郑凤荣的话，却露出了亲切的笑容，勉励她说：“跳得不错嘛，你还年青，时间还长着呢……”说着从主席台的桌子上拿起一束盛开的鲜花递给了郑凤荣。

啊，鲜花！郑凤荣一见愣住了，她不知该怎么办好。贺老总仿佛看透了她的心事，赶忙提醒她说：“总理给你花，你还不快接！”

郑凤荣激动地笑着把花接了过来。总理笑着说，他年轻时也很喜欢跳高，跳过五英尺（相当于一·五八米）高，还说那时没有钉鞋，是光脚跳。总理又向黄健详细地询问了郑凤荣的训练条件，跳的高度，黄健说：“现在离世界纪录差距很小了。”总理听了很高兴，说：“如果她打破世界纪录，我一定要祝贺她！”

当天晚上，黄健心里久久不能平静，他在想：总理为什么把鲜花送给了一个受挫折的运动员？总理为什么对自己投来这样亲切、信任的目光？这是因为在