

黃兌眉先生著

壽身小補

佛鎮松桂里字林書局排印

此書活人無算世所共珍數十年來向無
刊本業斯道者每難窺其隻字茲遠近搜
羅不惜重貲購求真本特用機器排印以
爲壽世之一助云

光緒十四年十月旣望佛鎮字林書局識

原序

醫書汗牛充棟無法不備其傳之而可久者軒岐諸名家外代有數人而已然軒岐之書其詞艱深其旨微渺初學者既苦其難淺嘗者反驚爲異非馳驚於斷港絕潢卽不免於望洋向若而庸俗之士藉醫覓食者往往撫拾湯頭脉訣或泥古方或逞臆見從脉從證膠固鮮通而醫道之遺累不少岐伯云上工救病於萌芽下工救其已成救其已敗昔之所謂下工今皆可謂上工矣余少多病僻嗜醫學幕游南北間遇有善本雖處奇窮異窘亦必典質購覓家居七事之外稍得片刻閒暇輒手不釋卷研思深究或達旦而不寐或中夜獨興而融會諸書叅考衆說乃恍然於軒岐經旨與夫脉證從違數十年來屢試致效嘗見重於公卿大夫罔弗兢兢業業無稍孟浪每診一病必察其致病之由有病不應脉者卽思其病脉不應病者卽思其脉藥不應病者卽思其藥讀

書不厭百回治病不憚三思無論病之輕重人之老幼男女富貴貧賤
余實可以指天誓日不敢稍存異心冀望厚報也是以其名益噪其境
益貧蓋聊以寄吾所好云爾今老將至矣家庭子弟輩無一知醫特將
生平所領會者集成一書於引經處或加註釋於議論處或採前人之
言或抒一己之見於立方處或於身所經驗而附錄之或用古之陳方
而加減之言脈則陰陽之形象畢具言病則表裏寒熱施之治悉詳分
門別類便於稽查而其詞務爲淺近其旨不厭浩繁俾子弟初學者喜
其明晰曉暢易於入手庶免斷港絕潢之慮亦無望洋向若之驚也已
予人微學淺徒屬記聞並不敢爲壽世計更何敢望附梓非秘也愧鄙
也緣處家中偶爾抱病恐爲庸俗所誤子弟輩當業儒之暇兼看是書
亦壽身之小補也故名之曰壽身小補家藏云

道光壬辰初夏兌楣手書時年五十有二

壽身小補目錄

貴筑黃兌楯先生手輯

卷一

改正內景圖

骨度伏面部位圖

十二經脈名目論

五臟主屬總論

五臟系脊

經脈臟腑相連起止捷要

天真捷要論

陰陽應象括要

人身骨度名位

骨度正面部位圖

臟腑形象圖

十二經脈起止詳說

臟腑相應

說明營衛

臟腑合中分論

陰陽水火真假括要

人與天地相應兼善治善診論

臟腑心腎貴賤論

六節臟象大論

時之主氣

望聞問切要訣

卷二

脉法正解總括

三部九候

診脉部位解

診法十二條

滑濇分解

奇經八脉

諸病脉象宜忌括要

卷三

歲之主氣

主運司天在泉捷要

內經部位

七獨診說

脉要六綱統類

浮沉遲數內統各脉

正經脉法總論

八迎氣口脉法

脉分有力有神有胃氣

傷寒瘟疫宜辨

傷寒傳變證治大略 各經附方

傷寒陰陽盛虛要訣

辨三陽陽明證

明兩感難治

辨兩感可治

闡明傷寒無補法一語

滋陰卽所以發汗法 指方

養陰卽所以退陽法 指方

壯元陽卽所以散外寒法 指方

補脾胃卽所以斂浮陽法 指方

傷寒治法六要

汗有六要五忌

辨傷寒變溫病熱病指要

傷寒雜病用藥主方大畧

傷寒雜病初愈後病壞證成食復勞復陰陽易諸證 指方○能治不能治

瘟疫名目證治 指方○附四大忌四須知

瘟疫初起證候 指方 闡明合病併病及兩感瘟疫指要

瘧疾治證 指方 辨似瘧非瘧證治 指方

泄瀉證論

辨泄瀉宜利小便證治 指方

辨泄瀉不宜利小便證治 指方

痢疾治要 指方○附四大忌

卷四

內傷勞損失血及各血證

治血證要言要脉

闡明動血原委大略

血證十八條 指方○男女同用

血證用藥宜忌

胃腕痛胸脇痛腹痛各證 指方

腰痛證治 指方

辨頭痛證治 指方

論口舌病證治 指方

辨咽喉證治 指方

辨齒痛證治 指方

辨鼻病證治 指方

辨遺精遺溺淋濁證治 分別指方

脫肛證治 指方

論小便不通

小便不通證治 指方

論大便不通

大便不通證治 指方

內外痔症 指方

辨非風俗謂中風中痰症論

非風急治兩可症 附方

非風不治絕症

論治非風症附半身不遂麻木不仁等症 指方

辨厥逆證即俗謂中風不語十一條 均指方附方

陽痿證論

陽痿證治 指方

脚氣證論

脚氣用藥論

脚氣證治 指方

辨腫脹氣水虛實總要

水腫證治 指方

氣腫證治 指方

腫脹險證

積聚真假括要

論積聚虛實證治 指方

欬嗽證論

欬嗽證治 指方

呃逆症論 兼明五臟

呃逆證治 指方

嘔吐證論

實嘔證治 指方

虛嘔證治 指方○附吐蛇虫中陰毒

喘促總論

實喘證治 指方

虛喘證治 指方

喘促難治證

吞酸吐酸嘔酸總論

吞酸各證治 指方

反胃要論

反胃症治 指方

噎膈大論

噎膈證治 指方

戒治噎膈論證勿爲庸俗所惑說

噎膈不治證

霍亂證論 指方

鬱證總要 指方○分氣鬱思鬱憂鬱各證

卷五

婦科總論扼要

調經通論症治 五條指方

崩帶崩淋漏不止症治

辨白濁遺淋與帶病不同

辨子嗣要論

種子男女調補證治 指方

認胎脉捷要

認分娩脉括要

胎候養胎分男女要論

安胎症治要論

胎前子懸子氣子腫子淋子癰子瘡諸症 指方

胎漏症治總論 指方

胎動欲墮並屢墮胎 指方

胎不長及鬼胎證治 指方

催生要論 指方

臨產要論大略

胞破產難 指方

胞衣不出 指方

交骨不開產門不開子宮不收三證 指方

小產要論

小產證治 指方

下胎斷產辨要

下胎 指方

斷產 指方

論產後四禁

產後腹痛諸證 指方

產後乍寒乍熱 指方

產後喘促 指方

產後惡露不止 指方

產後乳少及乳不通 指方

乳癰乳巖 指方

前陰各病證治 指方

產後發熱 指方

產後羸勞證治 指方

產後發瘧俗謂中風證 指方

產後血崩 指方

乳吹乳妬 指方

乳自流出 指方

卷六

小兒總論

看初生小兒病法

審察小兒病源法

論小兒變蒸不必盡信說

小兒初誕

看小兒壽夭法

診小兒脉關諸家筋紋之謬

小兒診治大法

護持嬰兒諸法

小兒補腎論

撮口臍風證治 指方

驚風證論

急驚證治 指方

慢驚要論

摘錄莊在田先生辨慢驚病象

認法十四條○實爲小兒之要

慢驚證治 指方

大驚卒恐證治 指方

驚啼證治 指方

夜啼證治 指方

發熱辨虛實內外要論

發熱虛實證治 指方

摘錄夏禹鑄先生辨熱瘧似驚風傷寒 指方○極爲應驗

小兒吐瀉霍亂證治 指方

吐乳證治 指方

疳證 治預防治已成○並指方

盜汗自汗 指方

腹痛腹脹證治 指方

癰癩證治 指方

溺白證治 指方

六部虛實備方 男婦老小全用

四季感冒大略備方 男婦老小同用

卷七

麻疹總論

麻疹日期不宜升提太早說

論麻疹輕重吉凶

麻疹四忌

麻疹初熱三日內外易出難出及諸證治法十二條 指方

麻疹已出諸證治法十五條 指方

麻疹收後餘證各治法十八條 指方

痘疹出麻

爛麻子 卽初生嬰兒出麻

痘證總論

治痘大法

初辨痘證及探指尖看耳法

看痘括要

察痘證脈法

看痘部位形色稀密各吉凶

看痘吉凶

看痘凶證

痘有五善七惡

恠痘形症

出痘房內禁忌諸事

痘中宜用諸事

飲食宜忌

痘證日期

痘症必顧氣血要論

辨痘證虛實括要

通治痘瘡常證扼要心法

初熱三日順證治要法 指方

見點三日順證治法 指方

起脹三日順證治法 指方

貫漿三日順證治法 指方

灌漿雜證二十二條 指方有論

結痂三日順症治法 指方

結痂收靨雜症六條 指方

結痂收靨異證吉凶十條 指方

通治痘瘡變證扼要心法分八陣首尾均治 指方

痘中夾疹 指方

痘中夾癰 指方

女子出痘

娠婦出痘 指方

卷八

藥性痘證宜忌

卷九

類方總用 有目