



一日一个  
经典  
游戏

# 情商

## 趣味情商 训练游戏365题

尚波 编

这是一个较量情商的时代。  
EQ已经成为决定成功与否的  
关键性因素。

在游戏中开发  
**大脑潜能**  
让你越玩越聪明

北京出版集团公司  
北京出版社



一日一个  
经典  
游戏

# 情商

## 趣味

### 训练游戏365题

尚波 编

北京出版集团公司  
北京出版社

图书在版编目(CIP)数据

趣味情商训练游戏365题 / 尚波编. — 北京 : 北京出版社, 2013.1

(一日一个经典游戏)

ISBN 978-7-200-09419-0

I. ①趣… II. ①尚… III. ①情商—通俗读物 IV. ①B842.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第204708号

一日一个经典游戏

趣味情商训练游戏365题

QUWEI QINGSHANG XUNLIAN YOUXI 365 TI

尚波 编

\*

北京出版集团公司 出版  
北京出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码: 100120

网 址: [www.bph.com.cn](http://www.bph.com.cn)

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

北京画中画印刷有限公司印刷

\*

787毫米×1092毫米 16开本 24.75印张 310千字

2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

ISBN 978-7-200-09419-0

定价: 46.80元

质量监督电话: 010-58572393



情商 (Emotional Intelligence, EQ) 一词, 是 1991 年由美国耶鲁大学心理学家彼得·沙洛维和新罕布什尔大学的琼·梅耶首创的。自 1995 年美国哈佛大学心理学教授丹尼尔·戈尔曼所著的《情绪智商》一书出版后, “情商”这一概念便成了世界各国心理学界、教育学界、企业等讨论的话题。

比尔·盖茨说: “我不再像过去那样认为智商是无可替代的。想要成功, 你还必须要知道如何作出明智的选择和怎样获得更深邃的思想。”这里说的“更深邃的思想”就是情商。在这个竞争激烈的社会中, “成功”是每个人不辞辛苦、拼命追求的东西, 所以人们不断寻找成功需要的资本。大量的事实证明, 情商是影响人成功与否的关键性因素。它可以控制人们的情绪, 挖掘人们的潜能; 它可以在不知不觉中影响人们的行为, 决定他们走向成功或失败。

也许你常常问自己:

“我是一个什么样的人?”

“我的情绪为什么不稳定?”

“我能战胜面前的困难吗?”

“为什么别人能成功, 我却原地踏步?”

“我喜欢的人喜欢我吗?”

“我能与同事处好关系吗?”

.....

这些问题可能会出现在我们生命中的任何一个阶段，这时我们就要好好思量一下如何改变这种低情商的状态。

如何探寻人内心世界的玄秘？如何把负面情绪转为正面的力量？如何成为自己或别人肚子里的“蛔虫”，从而解开生活中的种种“千千结”呢？情商测试或许是你的最佳选择。

测试是解答我们人生困惑的第一步，它可以用最短的时间、最快的速度帮我们看透自己，参透别人。让我们在生活的竞技场上，掌握主动权，使我们在人际关系中左右逢源取得事业成功。

为此我们特地精心制作了这本集趣味性、娱乐性、教育性为一体的《趣味情商训练游戏 365 题》。

本书以“情商”贯穿全书，内容涵盖了人生的方方面面，同时运用心理学的理论，设计了 365 道情商测试题，分为 12 个月进行阐述；从情绪感知、自我认知、自我控制、逆境情商、职场情商、人际情商、恋爱情商等角度出发，全面解析你人生的各种困惑，让你在轻松、愉悦的氛围中，更好地了解自我、剖析自我。

请不要再彷徨和犹豫了，快来打开这本情商测试，你将会发现自己拥有了一套独特、细腻、深入而全面的分析性格、爱情、事业的解码方式。拥有它，你要的爱情、朋友、事业、成功都会轻松获得。

如果你想找到控制情绪的方法；

如果你想改善自己的人际关系；

如果你想拥有幸福美好的爱恋；

如果你想提升个人的影响能力；

……

那就千万不要错过这本书！赶紧来测试一下吧！当你发现测试结果不尽如人意的時候，请不必太在意，更不必耿耿于怀，就把它当成一种提醒，帮助我们更客观地认识自己和他人！让测试游戏在娱乐的同时，带给我们更多心灵上的收获。



## 第一篇

### 自我认知——解读个性与情绪

#### 一月 感知情绪，选择心情的底色

002

- |                        |                          |
|------------------------|--------------------------|
| 1 你是情绪型、理智型还是意志型 / 002 | 15 乐观才能更好地影响别人 / 016     |
| 2 你是感情用事的人吗 / 004      | 16 现在的你是否知足常乐 / 017      |
| 3 情绪稳定性测试 / 005        | 17 幽默看为人 / 018           |
| 4 从视频聊天看你的情绪类型 / 006   | 18 生活中的你够幽默吗 / 019       |
| 5 乐观主义、悲观主义你选哪种 / 006  | 19 快乐测试 / 019            |
| 6 你的生活有氧气吗 / 007       | 20 你能找出你的快乐之路吗 / 020     |
| 7 测测你的灵魂归属地 / 009      | 21 从买东西看老了之后的你会快乐吗 / 021 |
| 8 你将来是否会幸福 / 010       | 22 你是否缺乏安全感 / 023        |
| 9 你的宽容度有多少 / 011       | 23 BDC 清单测你的抑郁指数 / 026   |
| 10 你的心胸开阔吗 / 012       | 24 抑郁测试 / 027            |
| 11 做个幸福的人 / 013        | 25 敏感，你有吗 / 028          |
| 12 你爱你自己吗 / 014        | 26 你是哪种敏感程度 / 029        |
| 13 认识你的生活态度 / 014      | 27 你的内心疲劳吗 / 030         |
| 14 你的生活是一潭死水吗 / 015    | 28 你是一个轻松兴奋的人吗 / 030     |

## 二月 自我认知，蓄积破冰的力量

032

- 1 用食物认识自己 / 032
- 2 你是一个怀旧的人吗 / 032
- 3 你有哪些缺点 / 034
- 4 你喜欢看什么电视节目 / 034
- 5 你的心理年龄有多大 / 035
- 6 别人眼中的你是什么样的 / 036
- 7 你最注重的是什么 / 038
- 8 你是一个充满自信的人吗 / 039
- 9 你的自信资本是什么 / 040
- 10 你是不是一个爱害羞的人 / 041
- 11 你有自恋倾向吗 / 042
- 12 掌握自我表现的分寸 / 044
- 13 你的自尊心伤害到你了吗 / 044
- 14 从吃饭测测你的自信心 / 045
- 15 你心里有自卑这个“小恶魔”吗 / 047
- 16 看看你自卑感的来源是哪里 / 048
- 17 你对新事物的态度如何 / 049
- 18 你是“敢第一个吃螃蟹”的人吗 / 051
- 19 你输不起哪一面 / 051
- 20 自卑、自恋，你是哪个阵营的 / 052
- 21 你的自卑是否影响到你的生活 / 053
- 22 测测你的自私程度 / 055
- 23 你有“多疑”这个怪病吗 / 056
- 24 你是一个爱慕虚荣的人吗 / 057
- 25 你的生活空虚吗 / 057
- 26 你是个小气鬼吗 / 058
- 27 你是宅男宅女一族吗 / 059
- 28 你能够很好地独处吗 / 060

## 三月 解读自己，探索魅力性格奥秘

062

- 1 逃课探险测性格 / 062
- 2 通过倒可乐看一个人 / 062
- 3 看看你是哪种动物 / 063
- 4 你是后宫的谁 / 065
- 5 你是古代哪种女性 / 066
- 6 走路姿势透露个性 / 067
- 7 小故事测测你的性格 / 068
- 8 香水测测你的性格缺陷 / 069
- 9 你的内心居住着什么怪物 / 070
- 10 性格决定运气 / 071
- 11 细节出卖你 / 072
- 12 你是春夏还是秋冬 / 073
- 13 你会使用哪种个性的扇子 / 075
- 14 你是不是一个有着双重性格的人 / 076
- 15 后星座时代测测你 / 077
- 16 你过着哪个星系的生活 / 079
- 17 你的第二星座是什么 / 080
- 18 通过睡姿测试你的性格 / 081
- 19 运动测测你的性格 / 082
- 20 吃夜宵透视人性 / 083
- 21 魔幻世界测试你的性格 / 083
- 22 你是《红楼梦》中的哪一位 / 084
- 23 梦幻动物测性格 / 086
- 24 趣味西游记测试 / 087
- 25 葫芦兄弟测测你 / 089
- 26 《头文字 D》角色大检测 / 090
- 27 看看你是哪个可爱的卡通人物 / 091
- 28 《罗密欧与朱丽叶》测你是哪种类型的女孩 / 093

## 四月 高情商者不得不具备的优秀品质

095

- |                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| 1 你是一个会感恩的人吗 / 095    | 15 你是谦虚达人吗 / 107        |
| 2 你是一个孝顺的孩子吗 / 096    | 16 从睡觉看你的做事风格 / 107     |
| 3 你对妈妈好吗 / 097        | 17 你是一个绅士吗 / 108        |
| 4 感恩小测试, 你做到了几点 / 098 | 18 生活中你是一个狠角色吗 / 109    |
| 5 你是否孝顺父母 / 098       | 19 你属于独立型还是顺从型 / 110    |
| 6 你的感恩指数 / 099        | 20 你在学校里是哪种人物 / 112     |
| 7 你在家亮起了哪个“灯” / 100   | 21 你是固执还是谦虚的人 / 112     |
| 8 你是个诚实的人吗 / 101      | 22 你有网瘾这个坏习惯吗 / 114     |
| 9 你的单纯度有多高 / 102      | 23 你会带着愤怒去开车吗 / 114     |
| 10 你是一个温柔善良的人吗 / 103  | 24 你有母性依赖症吗 / 115       |
| 11 你是善解人意的人吗 / 104    | 25 你是一个完美主义者吗 / 117     |
| 12 你会说什么样的谎 / 105     | 26 你的饮食习惯是否合理 / 118     |
| 13 看看你的诚实度 / 105      | 27 你的眼睛疲劳指数有多高 / 119    |
| 14 测测你的善良程度 / 106     | 28 思维习惯测测你适合读什么专业 / 120 |

## 第二篇

## 能力修炼——挖掘无限潜能

## 五月 控制自我, 营造情商达人

124

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1 学会控制自己的情绪 / 124  | 9 你时常出现恐惧情绪吗 / 133  |
| 2 你克制情绪的能力如何 / 125 | 10 你是否患上了恐惧症 / 134  |
| 3 测试心理适应能力 / 126   | 11 你常被焦虑困扰吗 / 135   |
| 4 你的情绪稳定性有多高 / 128 | 12 你有焦虑情绪吗 / 136    |
| 5 心平气和的心态你有吗 / 129 | 13 你是否存在青春期焦虑 / 137 |
| 6 你的脾气是哪种类型 / 130  | 14 你有社交恐惧症吗 / 138   |
| 7 情绪低落你该怎么应对 / 131 | 15 你患有哪种妄想症 / 139   |
| 8 你有恐惧心理吗 / 132    | 16 你是否患有强迫症 / 141   |



- |                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| 17 从发短信习惯看你的致命要害 / 141 | 23 性格障碍大检测 / 148     |
| 18 愤怒的情绪,你能否掌控 / 143   | 24 你的心理健康吗 / 149     |
| 19 如何分析自己的报复心理 / 144   | 25 心理健康的十大标准 / 150   |
| 20 你有自负心理吗 / 145       | 26 你需要弥补哪些性格缺陷 / 151 |
| 21 你是容易冲动的人吗 / 145     | 27 健康心理大考验 / 152     |
| 22 你的精神状态如何 / 147      | 28 你患有哪种心理疾病 / 153   |

六月 获取有效信息,提升成长力

155

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1 你的竞争意识如何 / 155    | 15 透视你的减肥心理 / 167     |
| 2 你是雄心勃勃的野心家吗 / 156 | 16 解析你的美容心理 / 169     |
| 3 你能利用你的“手腕”吗 / 157 | 17 10年后你的健康状况如何 / 170 |
| 4 测试你的成功概率 / 158    | 18 你是否亚健康了 / 171      |
| 5 你是不是一棵“墙头草” / 159 | 19 看自己是否步入更年期了 / 172  |
| 6 你将来会有多成功 / 160    | 20 你还剩下多少命 / 173      |
| 7 你注重细节吗 / 160      | 21 你最适合哪种减肥方法 / 174   |
| 8 事业成就欲望 / 162      | 22 你的魅力指数是多少 / 175    |
| 9 你创业能否成功 / 162     | 23 你的魅力从何而来 / 176     |
| 10 你做事的态度如何 / 163   | 24 你展示魅力的武器是什么 / 177  |
| 11 你是个事业型的人吗 / 164  | 25 你是个优雅的女人吗 / 178    |
| 12 你的创业计划可行吗 / 165  | 26 折射女人的深邃内涵 / 179    |
| 13 你们是否适合开夫妻店 / 166 | 27 发掘你独特的魅力 / 179     |
| 14 你有成为老板的机会吗 / 166 | 28 你是哪种美人坯子 / 181     |

七月 培养软素质,拧紧成功的小螺钉

182

- |                         |                      |
|-------------------------|----------------------|
| 1 探秘你的左脑和右脑 / 182       | 8 发掘你的创意优势 / 190     |
| 2 直觉力是一种智慧 / 183        | 9 你的创新能力如何 / 191     |
| 3 测试你的“第六感” / 184       | 10 测测你的创造力 / 192     |
| 4 你的大脑性别是男是女(女生版) / 185 | 11 注意力测试 / 193       |
| 5 你的大脑性别是男是女(男生版) / 186 | 12 创造性测试 / 193       |
| 6 你是不是一支“潜力股” / 187     | 13 测测你的创造性思维能力 / 194 |
| 7 看看你的文字潜能 / 189        | 14 挖掘你的创造才能 / 196    |

- |                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| 15 你用脑卫生吗 / 196      | 22 情商大测试 / 203          |
| 16 检验你的思考能力 / 198    | 23 你是情商达人吗 / 205        |
| 17 看看你的大脑老化程度 / 198  | 24 你是否患上了考试焦虑症 / 206    |
| 18 测测你的抽象思维能力 / 199  | 25 你学习的积极性高不高 / 207     |
| 19 看看你的逻辑思维有多强 / 200 | 26 你是否有厌学情绪 / 208       |
| 20 阅读思维习惯测试 / 201    | 27 你是否患上了学校恐惧症 / 209    |
| 21 检查你的计算能力 / 202    | 28 你是一个有良好学习方法的人吗 / 209 |

### 八月 逆境情商，逆转意念的萌芽

212

- |                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| 1 你是个自立自强的人吗 / 212     | 15 看看你处理危机的能力 / 222  |
| 2 成功需要有责任心 / 212       | 16 你有坚强的意志力吗 / 223   |
| 3 进取心测试 / 213          | 17 你有一颗坚韧执着的心吗 / 224 |
| 4 谁是你的幸运星 / 214        | 18 你容易被挫折打败吗 / 225   |
| 5 你的危机意识有多强 / 215      | 19 你有多强的社会适应能力 / 226 |
| 6 你是果断的人吗 / 216        | 20 你的定力有多高 / 227     |
| 7 你是哪类成功型人才 / 217      | 21 你的生存技能如何 / 228    |
| 8 面对压力你的精神状态如何 / 218   | 22 你有多强的忍耐性 / 230    |
| 9 身体状况测心理压力 / 218      | 23 你将如何面对失败 / 231    |
| 10 工作压力大检查 / 219       | 24 你是个无所畏惧的人吗 / 232  |
| 11 经济压力大检查 / 220       | 25 测测你的进取精神 / 232    |
| 12 人际交往压力大检查 / 220     | 26 你有必胜的信念吗 / 233    |
| 13 听 MP3 测你的抗压指数 / 221 | 27 你的心理极限在哪儿 / 234   |
| 14 你最大的压力是什么 / 221     | 28 不如意时，你将如何选择 / 235 |

## 第三篇

### 人际交往——情商提升影响力

#### 九月 团队合作，创造 1+1 > 2 的神话

238

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 1 合作能力的测试 / 238 | 2 你有合作精神吗 / 239 |
|-----------------|-----------------|

- 3 你能正确评估下属的工作吗 / 240
- 4 团队中你是什么角色 / 241
- 5 团队中你容易融入别人的圈子吗 / 243
- 6 在团队中你是否具有影响力 / 243
- 7 在团队里你的变革能力如何 / 246
- 8 测测你的领导力 / 247
- 9 你适合做领导吗 / 249
- 10 你是个什么样的领导 / 250
- 11 你对什么人都公正吗 / 250
- 12 你的领导威信如何 / 251
- 13 你能有效地授权下级吗 / 252
- 14 你善于调动部下的积极性吗 / 253
- 15 看看你的落实能力 / 255
- 16 测测你的执行力 / 256
- 17 你的精力易集中吗 / 257
- 18 你的转换能力怎样 / 257
- 19 你有开拓能力吗 / 258
- 20 你的灵敏程度如何 / 258
- 21 你的言行是否周密 / 258
- 22 你被冷藏的概率有多大 / 259
- 23 从众心理测试 / 262
- 24 你对团队忠诚吗 / 262
- 25 测测你的敬业程度 / 263
- 26 你没有被发现的才能 / 264
- 27 内心深处,你想做领导  
而不被淘汰吗 / 265
- 28 决策力让你成为团队领头羊 / 266

## 十月 玩转职场,你的情商高吗

269

- 1 业绩满意度 / 269
- 2 你与同事的沟通能力如何 / 270
- 3 你是十足的工作狂吗 / 271
- 4 你的工作效率如何 / 272
- 5 你在职场中如鱼得水吗 / 273
- 6 现在跳槽合适吗 / 274
- 7 工作学习能力 / 275
- 8 你的办公室野心有多大 / 276
- 9 你会被办公室荆棘绊倒吗 / 276
- 10 你是职场不倒翁吗 / 278
- 11 你与上司相处得如何 / 278
- 12 你善于化解与上司的冲突吗 / 279
- 13 办公室里你最容易得罪谁 / 280
- 14 与对手过招,胜败如何 / 282
- 15 工作潜能的小测试 / 284
- 16 你是哪种类型的上班族 / 285
- 17 海上娱乐测你的工作情商 / 286
- 18 你患上职业倦怠症了吗 / 286
- 19 你的工作期待是什么 / 287
- 20 找出你的专业技能 / 288
- 21 你是“职业病”一族吗 / 289
- 22 吃糖果找出你的未来职业 / 290
- 23 测测你的职业兴趣 / 291
- 24 你的能力和适合的职业 / 292
- 25 逛公园测试事业目标 / 293
- 26 你是不是未来的商业巨子 / 294
- 27 你如何看待事业 / 295
- 28 你是营销高手吗 / 295

## 十一月 掌握人际情商风向标

297

- 1 你的公关能力如何 / 297
- 2 在社交中你属于哪类人 / 298
- 3 你是一个受欢迎的人吗 / 299
- 4 你的社交能力如何 / 301
- 5 你是哪个级别的社交能人 / 301
- 6 哪种陌生人让你反感 / 302
- 7 你的社交障碍是什么 / 303
- 8 你“察言观色”的本领如何 / 304
- 9 面对复杂世事，你够不够精明 / 305
- 10 你是一个会“说话”的人吗 / 307
- 11 通过握手也能识人心 / 308
- 12 你给人的第一印象如何 / 308
- 13 你懂得拒绝的艺术吗 / 310
- 14 你的圆滑度有多高 / 312
- 15 你是一个有影响力的人吗 / 314
- 16 有支配权就有影响力吗 / 315
- 17 你在人际关系中的魅力如何 / 317
- 18 测测你为人处世的影响力 / 317
- 19 测测你的说服力 / 318
- 20 你让别人感到不安或害怕吗 / 319
- 21 测测你的影响力来自于哪里 / 320
- 22 在朋友眼中你是一个值得信任的人吗 / 322
- 23 发掘与你最契合的朋友 / 322
- 24 谁是你的星座好朋友 / 324
- 25 你会与朋友分享什么 / 325
- 26 你是否能照顾周围的人 / 326
- 27 最关心你的人是谁 / 326
- 28 你是哪种人物 / 327

## 十二月 恋爱情商，将爱情进行到底

329

- 1 爱情路上你会遭遇什么麻烦 / 329
- 2 你为何交不到女朋友 / 330
- 3 你为何交不到男朋友 / 332
- 4 你的恋爱缺点是什么 / 333
- 5 你希望你的爱人不能缺少哪种条件 / 334
- 6 你是哪种幸福毛毛虫 / 334
- 7 测试你的恋爱观 / 336
- 8 他有没有女朋友一测便知 / 337
- 9 鲜花测试他的爱情类型 / 338
- 10 哪种男人最容易爱上你 / 338
- 11 哪种男人最适合你 / 339
- 12 你的他算不算好男人 / 341
- 13 你跟他日久生情的概率 / 342
- 14 你心仪的他也喜欢你吗 / 343
- 15 在恋爱中，你会有什么样的态度 / 345
- 16 爱情中的你会有怎样的改变 / 345
- 17 你是万人迷，还是丑小鸭 / 347
- 18 你是属于哪种“奶茶”女人 / 348
- 19 男人眼中的你形象如何 / 349
- 20 你在女人心中的魅力如何 / 350
- 21 你是不是真的喜欢上他了 / 352
- 22 恋爱中你是什么角色 / 354
- 23 通过吸烟方式透视他的心 / 355
- 24 你喜欢哪类男性 / 356
- 25 妈妈是你的爱情军师吗 / 356
- 26 你有能力告别剩男 / 剩女吗 / 358
- 27 在你的眼里，爱情是游戏吗 / 359
- 28 测试你的恋爱哲学 / 359

## 趣味小测试

### 性格大揭秘

362

- 1 你的性格是什么颜色的 / 362
- 2 设计栅栏可见你的个性 / 363
- 3 从她养的宠物知道她的性格 / 364
- 4 树木可以揭示你的性格 / 364
- 5 找出让你烦恼的根源 / 365
- 6 你会去哪家花店买康乃馨 / 366
- 7 寻找你不愿承认的丑陋性格 / 366
- 8 什么能让你幸福感倍增呢 / 367

### 职场探测仪

368

- 1 工作中你最在意什么 / 368
- 2 你的工作态度如何 / 369
- 3 从钥匙看出你的职业现状 / 370
- 4 测测你的职场成熟度 / 370
- 5 你有哪些升职优势 / 371
- 6 你是让老板加薪的高手吗 / 372
- 7 跳槽理由大现形 / 372

### 社交七巧板

373

- 1 你对朋友的真心指数 / 373
- 2 你有哪些交际弱点 / 374
- 3 你容易得罪别人吗 / 375
- 4 小屋里的一杯水看你的防备程度 / 375
- 5 别人选择你做朋友的理由 / 376
- 6 你会不会背叛朋友 / 377
- 7 他是你的患难之交吗 / 377

### 爱情麻辣烫

378

- 1 你会被爱情束缚吗 / 378
- 2 你对爱情的忠诚度如何 / 379
- 3 爱情中你会被踢出局吗 / 380
- 4 你恋爱的致命弱点在哪里 / 380
- 5 你今生会遇到几次恋情 / 381
- 6 你会与幸福擦肩而过吗 / 382
- 7 谁会成为你的另一半 / 382



# 第一篇



## 自我认知

解读个性与情绪

Part One

## 感知情绪，选择心情的底色

## 1 你是情绪型、理智型还是意志型

生活中的你遇事或作决定是根据情绪而定，或是深思熟虑、小心谨慎，还是意志坚定、不折不挠呢？想要探知自己内心的秘密，就请开始下面的测试之旅吧！

- 5岁的孩子哭着跑来，你一看孩子满脸是血，你怎么办？
  - 很快找到伤口消毒止血，然后决定下一步行动。
  - 和孩子一起哭起来。
  - 很快镇定下来，并尽快选择了最佳急救方案。
- 在热恋中向对方求爱的语言多种多样，下面是其中三种，你比较喜欢哪种呢？
  - 请相信我吧，只有我能给你幸福。
  - 你是挂在我心尖上的一颗明星，没有你，我的全部生命将暗淡无光。
  - 此时，我的心预感到你已踏上了我们共同建造的爱情之舟，如果是这样，那我们就奋臂摇橹吧。
- 假若有位“神仙”能改变你身体某个部位的功能，以下三种你可能首先会选哪种？
  - 力量。
  - 漂亮。
  - 聪明。
- 一位漂亮女孩搂着男孩子的腰，乘摩托车在人流空隙中风驰电掣而过，周围的人有以下三种议论，你同意其中哪种？
  - 哼！不就是“追风”嘛。
  - 真棒！我也会这样。
  - 真威风，只是有点危险。
- 如果让你从《红楼梦》中选择一位朋友，以下三位中你首先会选哪一位呢？
  - 史湘云
  - 林黛玉
  - 薛宝钗
- 你马上要去会你久别的朋友，可是

- 你刚出门就被一个骑自行车的冒失鬼撞了一下，那么你是否还要去会朋友呢？
- 就当没这回事儿，照样有说有笑。
  - 取消了会朋友的计划。
  - 你照样去会朋友，去后告诉朋友被撞的经过，希望他（她）不计较自己的情绪。
7. 以下的名人你最敬佩的是哪一位？
- 指挥千军万马的将军。
  - 表演艺术家。
  - 科学家。
8. 你去市场，很多小商贩冲你高声叫卖，这时你买哪个小商贩的东西呢？
- 他喊他的，我乐意在哪儿买就在哪儿买。
  - 到冲你叫卖最动听的小贩处去买。
  - 你逐一观看，作出比较以后，再决定买谁的。
9. 你可能有时想调动工作，换一个单位去上班，假如促成你作出这个决定有以下三种理由，那么你首先考虑其中哪个呢？
- 上下班不方便。
  - 心情不舒畅。
  - 不能发挥自己的专长。
10. 你穿戴整齐到外地去出差，下火车后还要转乘汽车赶路。你刚出车站就被几个衣衫褴褛的孩子围着乞讨，你怎么办？
- 你推开他们，“去去去”，然后匆匆赶搭汽车。
  - 怪可怜的，拿几个硬币施舍。
  - 你在想这些孩子是真的没法生活吗？是否在骗人？
11. 给亲友写信是沟通感情、交流信息的好方式，那么你的信写好后按下面哪种样式折起来呢？
- 没考虑什么样式，随便折起来就行。
  - 左思右想，尽量别出心裁折出个花样来。
  - 根据收信人的年龄、地位、性别等情况，折得整整齐齐。
12. 你穿了一件最满意的新衣服上班，你的同事看到后夸你“真漂亮”。此时你会怎样？
- “你真有眼力，说得不错。”
  - 脸红耳热，显得有点儿不好意思。
  - “怎么，你想让我请客吗？”

▶ 计分标准：

请将以上各题中你所选的答案找出来：

如果你选的多数是 A，而 B、C 较少又比较接近，则为 A 型；

如果你选的多数是 B，而 A、C 较少又比较接近，则为 B 型；

如果你选的多数是 C，而 A、B 较少又比较接近，则为 C 型；

如果你选的 A、B 多又较接近，而 C 选得少，则为 AB 混合型，以此类推。



## ► 测试分析：

A 型：意志型。你目标明确，积极性高，责任心强，一旦下定决心就会一直干下去，不喜欢拖泥带水；办事光明磊落，态度鲜明，深得人心。

B 型：情绪型。你热情似火，朝气蓬勃，对朋友心情的变化体验深刻，理解准确，又善于表达自己的感情。

C 型：理智型。你聪颖稳重，处事的公式是智慧 + 生活。你善于用理智支配一切，在作出任何决定之前都要深思熟虑，不会作出没有把握的决定。

## 2 你是感情用事的人吗

本问卷有 10 道测试题，每题有 A、B、C 三个选项，请仔细审读，弄清楚每一道题的意思，然后以最快的速度诚实作答，每题只选一项答案。

- 你喜欢成为一名：
  - 设计摩天大楼的工程师
  - 确定不了
  - 著名的文科教授
- 你喜欢阅读：
  - 自然科学书籍
  - 不确定
  - 哲理性书籍
- 你最倾心哪种行业：
  - 音乐
  - 不确定
  - 机械工作
- 你乐意：
  - 负责指挥几个人的工作
  - 不确定
  - 和同事合作
- 你偏爱观看：
  - 军事、历史题材的电影
  - 不确定
  - 富有感情、充满幻想的言情片
- 你希望自己成为一个艺术家而不是工程师：
  - 是的
  - 不确定
  - 不是的
- 你最爱听的音乐是：
  - 欢快活泼的
  - 不确定
  - 感情沉郁富有激情的
- 你时常想入非非：
  - 是的
  - 介于 A、C 之间
  - 不是的
- 你认为对于那些文化素养高的人，如医生、教师等，即便他们犯了错误，侮辱他们也是不应该的：
  - 是的
  - 介于 A、C 之间
  - 不是的
- 在各门功课中，你最偏爱：
  - 语文
  - 不确定
  - 物理

## ► 计分标准：

第 1、3、4、6、7 题的 A、B、C 选项分别得 0、1、2 分；第 2、5、8、9、10 题的 A、B、C 选项分别得 2、1、0 分。