

生活中，谁都难免遇到挫折失败的打击。要走出人生的低谷，我们不仅需要勇气，需要坚强，还需要用智慧调整好心态。要明白，掌握自己命运的最终还是自己，只有自己才能拯救自己。

中考， 我们这样走过

◎ 段曷东 著



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社

中考,我们这样走过

段曷东 著



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

中考,我们这样走过 / 段曷东著. —杭州: 浙江
大学出版社, 2013. 8

ISBN 978-7-308-11861-3

I. ①中… II. ①段… III. ①日记—初中—选集
IV. ①H194.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 170914 号

中考,我们这样走过

段曷东 著

责任编辑	傅百荣
封面设计	刘依群
出版发行	浙江大学出版社 (杭州市天目山路 148 号 邮政编码 310007) (网址: http://www.zjupress.com)
排 版	杭州星云光电图文制作工作室
印 刷	浙江云广印业有限公司
开 本	710mm×960mm 1/16
印 张	8.5
字 数	126 千
版 印 次	2013 年 8 月第 1 版 2013 年 8 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-308-11861-3
定 价	23.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行部联系方式:(0571)88925591;<http://zjdxcbbs.tmall.com>

序

结束了工作的忙碌,突然发现身边少了什么,不禁让人孤独。原来是你们,我爱的八班的朋友,没有你们在周围的陪伴,生活变得单调了。看着空旷的办公室,回想起往日熙来人往的场景,有些喧闹,但确实带给老师幸福的感觉。一早课代表来交作业;课间操杭仔带着队伍整齐奔向操场;课间同学来问问题;课堂上我们学习增长知识和能力;中午吴扬来汇报班级今天的常规情况;午休时同学安静地入睡;班会课里我们共同感悟共同提高;师生活动课上我们自由飞奔;放学和偶尔不乖的同学谈谈心;晚自修看着你们安静地进入学习状态,我也安心回家了……看似平凡的每日学校生活,在今天,在告别了你们之后,是如此的珍贵。那些曾经的真实瞬间,属于我们的真实瞬间,定格在6月13日,不禁让人怀念。一张张可爱的面庞时刻浮现在我的眼前,我想你们了。一个人的人生不长,感谢能和你们一起度过三年,我想八班情是老师一辈子不能从思绪中抹去的。

中考的大幕落下,有人欣喜有人愁。首先恭喜已经被各个学校录取的朋友们。若以中考成绩衡量,可能有同学觉得自己是个失败者,但老师觉得在中考面前我们八班没有失败者,我们在准备考试过程中所体现出的乐观、坚持、毅力、拼搏、踏实,并不是一个中考成绩能完全反映的,而这些优良品质和态度才是奠定我们人生成长的基石。所以我们每个人都是胜利者,希望你们带着这些优良品质继续在自己学习生涯中拼搏并取得佳绩。每个人能取得进步主要取决于自己,进入理想高中的同学希望你们再接再厉,没进入自己理想高中的同学,你们经过自己努力也能成为有出息的人。

让我们来看看两所高中三年前后的数据对比，三年前二中的同学以平均高于师大附中同学 35 分的成绩进入二中学习，如果按照中考成绩衡量，那么三年后参加高考的二中同学都应该比师大附中的同学考得好。但是三年后，师大附中那些中考成绩落后 35 分的同学有 200 多位高考成绩达到一本线，而二中还有几十位同学未达一本线。在我心目中二中是顶尖的学校，可师大附中也是好学校。对比了这个数据，对于个人来说三年后的结果是学校决定的吗？不是，哪是什么决定的呢？你懂的。

在老师的脑海里，永远留存的是八班朋友们最美好的一面。不论你现在是兴奋还是郁闷中，都请镇定下来，延续中考过程中的优秀品质，展现你们最好的一面，期待着你们的佳绩频传。

永远爱你们的 琪哥

前言

我认为参加中考的学生就如同奔赴战场的士兵一般。

作为一名优秀的士兵,不单单靠先进的装备,还要有惊人的勇气。

参加中考的学生也是如此,真正准备好的学生不仅仅要有扎实的基础知识,还需要有良好的心态。

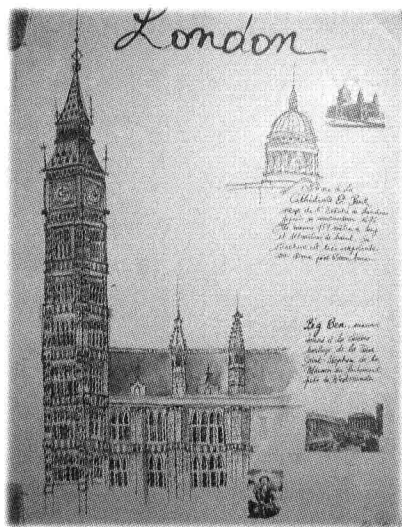
在学校,老师们更着重的是知识灌输而非心理疏导;在家,父母更关心的是成绩、择校而非压力带来的情绪变化。

中考前时而紧张不安、时而抑郁彷徨,焦躁苦闷如何排解?我曾到杭州图书馆和书店试图寻找到这么一本书,想从中获得心灵的慰藉,很遗憾!故萌生自己来写填补这方面内容空白的念头,作为亲历者,中考前后我将自己的这段历程以日志的形式真实地记录下来,同时将09届八班同学们写的中考冲刺班级日记部分内容进行了整理,希望后面的同学们能从我们的经验、感悟中学到一些东西,得到前进的动力和坚定的信念。让更多的老师和家长了解这段时间学生们的曲折的心路历程。

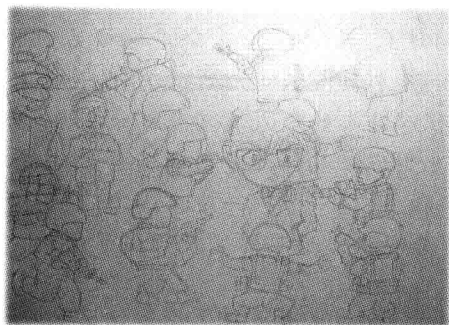
三年的初中生活,让我由没精打采、呆呆傻傻的小学生成长为“我的青春我做主”的激昂少年;班会上庾老师的循循善诱、数学课上金老师的铿锵有力、热情洋溢……一幕幕情景依然生动地呈现在眼前。昨天还在操场上进行运动会的入场式训练,小学生食堂悄悄改造,学校送考亭前拥抱祝福……今天虽然分别,学校的每个角落都留下我们的一段故事。

致江南实验中学、致09届八班同学们、致我的初中时光,也是我写这本书的另一个目的。

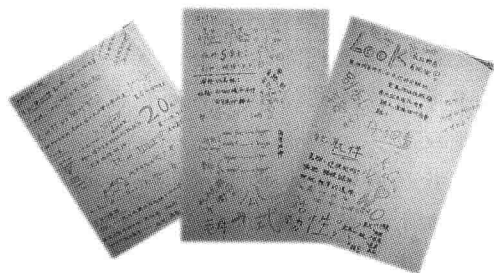
感谢我的班主任琪哥、我的同学吴扬、我的父母和编辑老师们对本书出版的支持和鼓励。



这是我的杂事本,它在初三中考冲刺期间发挥了巨大的作用。



一笔一挥画两下……走形了~



乖乖笔记,作用大!

目 录

有梦想,你,不一般	(1)
重返校园	(3)
备战,体育中考	(5)
永不输给自己!	(6)
无悔	(7)
“相对的”	(8)
不怕为人阻挡,就怕自己投降	(9)
迎战,体育中考	(11)
重申自我,找到缺漏	(14)
Welcome to Hell!	(16)
“上山=进步”为了梦想	(21)
认真对待自己接受的任务	(23)
正确面对它!	(25)
环境	(28)
责任感	(32)
精确打击	(34)
放松	(36)
去与留	(41)
乐观与勇敢	(43)
我有我路向	(46)

情感+传闻=伤不起	(48)
对手 vs 敌人	(51)
珍惜	(54)
遇见你们,缘分	(56)
隐藏傲气,坚守傲骨	(58)
浓缩就是精华?	(60)
一切从“命运 vs 硬币”出发!	(62)
时间紧迫,快行动!	(64)
正确的选择	(66)
转折点——中考	(69)
狭路相逢勇者胜!	(74)
Everything Is Over?	(88)
面对分数	(89)
中考吴扬(忆)	(97)
再见老师	(107)
怎么能忘却?	(108)
尖刀上的芭蕾	(120)
我们的歌,八班的歌	(126)



有梦想,你,不一般



“梦想”——“梦”这一字中本来就有想的味道,梦想不等于梦,因为一个梦要经过多重思考后,具有可行性那么才叫“梦想”。

Dream,梦想。

多么美丽而又神圣的词语,若你拥有梦想,那么,我坚信:你不一般。

拥有了梦想,就拥有了成功的一半。梦想是前进的动力,因为有了梦想,而有了生机,拥有了绿色和活力。水因为有了梦想,而拥有了生命,拥有了鱼儿与浪花;人因为有了梦想,而拥有了未来。然而未来终归是未来,但有实际行动和梦想的人就会把美好的未来转变成现实,拥有了充实与希望。

拥有梦想,你,不一般。

有梦想的人,有毅力的人,坚持前行,最终铸就了自己的一次次进步,一次次成功,然后完成一个个梦想。人生就变得更丰富,更有魅力了,这就是人生的传奇。

如果说梦想是人的皮肉,那么坚持就是人的骨架——支撑起了一个人。

我们在中考这场战役中显得微不足道,然而我们不是保送生,也不是直升生,我们的任务就是——战胜自己,完成中考。用勇气去搏击那场主动的考试,用无畏去战胜那些看似强大的敌人,现在所谓的坚强就是要让自己奋斗梦想的心不能动摇,不能被摧毁,而坚持就是使自己这颗坚强的心保持下去,直至梦想实现。

布莱恩特·科比,这个家喻户晓的名字,有一次他快攻中面对对手的球员,一个背后运球的晃动,他依然选择了中路的突破,这条线路上,有斜防的夹击,更有内线球员墙一般挡着的身躯,科比面对对方的四面围堵,打杆重扣。斯台普斯把热烈的掌声单独送给了科比,他享

受着。

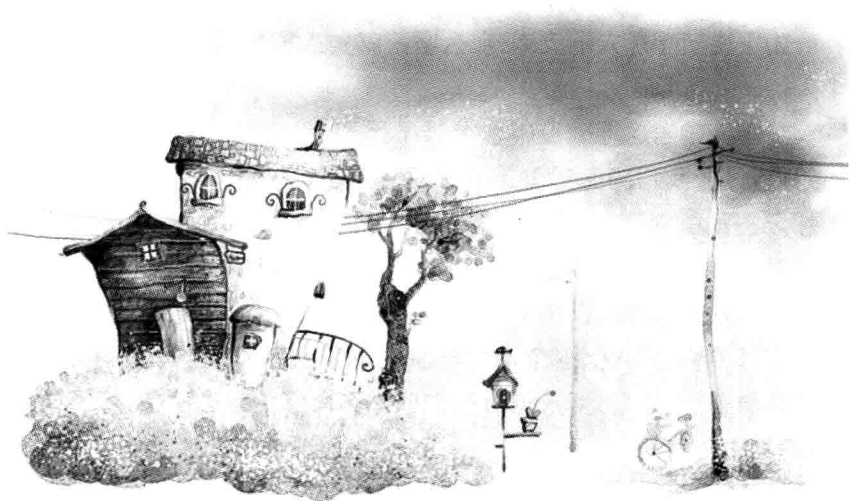
播音员给这一球附上了这样的解说：“即使通往篮下的路无比艰辛，飞侠依旧选择勇往直前。”我把他改一改：“即使通向梦想的路无比坎坷，八班依旧勇往直前。”

把科比的事例放大到人生梦想，就可以很好地说明——一个人有梦想，并付出行动，那么他一定会成功！

正因为有了这些精神层面的东西，让彼此间有了更大的不同，有的人成为传奇，有的人却依旧默默无闻。

梦想路漫漫，困难重重，如果要实现自己梦想，那么就先解决脚下的困难！

体育中考似乎是这百日冲刺开始的哨声，也是告知中考来临了。





重返校园



6月26日——中考结束9天了。

我再次回到学校,重返那相伴三年的学校。

不知道是谁说返校要在13点30分,我在13点就离家赶往学校了。路上碰到杭仔,于是一起结伴前往,路上我问他未来的学校,在轻松的谈天中我们走进校园。

正好吴扬骑着他的小自行车也来了。

我们几个正往教室方向走去,突然传来了阵阵电子铃的声音,一下子把我们带回到紧张的中考战场,定了定神才回到现实——中考结束了。

“哎呀,中考嘞,要迟到了!”我开玩笑大叫道。

“去死吧!”

“哈哈……”

由于我们中考已经考完了,所以心情格外放松,看着初二在考试,我心里有一种说不出的感觉,似乎有点幸灾乐祸?

“他们好倒霉啊,我们不用再考了,他们还要……”我打趣地说道。

“你少来,我们都考完了。”

我装作一脸吃惊的样子:“什么我们考完了?!”

“你给我少来!”

初中三年已经结束了,这似乎太快了吧。

钱塘江100天冲刺宣誓似乎只是昨天的事,体育中考仿佛也是昨天——昨天十分漫长,而且意义非凡。

“我们以青春的名义宣誓,在这不到一百天的时间里,珍惜每一天,绝不彷徨,苦练每一天,坚守理想,为了我们无悔的青春,我们挺起胸膛……”——2012年3月13日,名义上的百天宣誓结果因天气原因推迟了两天,然而气氛依旧庄重严肃,同学们一起在这波涛汹涌的钱

塘江畔立下了各自的誓言,坚定了各自的梦想。

同学们将写有各自梦想、目标的纸条轮流放进了一个密封的玻璃瓶中,抛向江中,对自己的梦想给予美好的祝福。

3月13日的宣誓,告示我们要放弃一切违背我们目标和梦想的娱乐,为了我们的共同目标——中考,奋战百天,激战刚刚开始!

我沉默了,眼前浮现出一幅幅往日的场景。





备战,体育中考



3月6日

一周转眼即逝。

下周二就要体育中考了。

我每天放学,找语文老师听写订正完,不管有多忙都要抽出半个小时,到操场上发发排球,跳跳远,来调节下情绪——在初三调节情绪是非常重要的,可能因为一点小冲动而使一天荒废,所以适当地调节,合理的发泄是必不可少的。我顺便借此机会来锻炼下体质,练一下排球发球。

3月14日 雨

由于天气原因在体育馆上课,发了几十次排球后,我与B去准备练跳远,可能因为长期没有练习,再加上穿着军靴,我的跳远成绩不理想,与7米4总差一脚……B很“淡定”地站在一旁。

“你不练吗?瞧我都退步成这样了!”我问道。

“我跳不好的。”

“现在练起来还有点时间,可能中考就满分了呢!”

“我想先在周二的(体育)中考把排球、跑步过过掉,跳远再以后花点时间练,到四月再认真考。”B答道。

他说的也是蛮有道理的,但谁也不知道以后会发生什么,所以我当时什么也没说。

通常,第一轮体育中考下来,大部分同学都能通过,随后学校对于至关重要的文科中考一定会加快、加大复习的力度——压力会越来越大,精力也不能牵扯到体育上了,就是说很有可能没有足够时间和精力来运动……在这里我建议,有体育专项欠缺的赶快先去练习,只要有胆量,有毅力,有时间,那么一定可以达到你想要的高度!



永不输给自己！



3月13日 晴

周三，这一天让我感触特别深。

差不多下午5点半的样子，我匆匆练习完排球发球，到教室收拾背包准备去上“培优”课程，正好碰到康涛，和他打了声招呼。

我、吴扬正好在讨论关于班里有部分同学写同学录这事，康涛也在一旁听。

他突然说：“还有两个月就要分开了。”

“啊？”我很惊讶地看着他：“明明还有三个月啊！”

“康涛他选择直升。”吴扬一句话提醒了我。

“那么你选好了职高咯？”

“呵，随便找一所凑合一下就行了。”康涛叹气说道。

“拜托，这可是你以后的人生啊，怎么能凑合一下？”我问。

“唉……”

现在终于明白家长、老师以前所说的“到了初三，学生间界限也划分开了”——这句话的意义了，以前我一直以为就单指成绩，但我现在明白了，在成绩划分之前，也就是使成绩划分的原因——是努力吗？不！在“努力”之前真正的原因是自己，他们在自己心里的战役中输给了他们自己。

他们在中考之前已经输给了他们自己，他们认为自己不行，注定失败，从而失去学习的动力。可以看出，如果想让同学们在初三的学习中找到真正的自我，参加各种补习班弥补自己的短板很重要。是的，我承认，但是战胜自己看来更为重要，我不断告诉自己：“我能行，我会成功的，这是我的人生！”



无悔



3月15日

到了初三,才知道已无路可退,像已经冲入敌军阵营的战士,除了硬闯,别无选择,殊不知牺牲还是荣归;也像逐渐沉入水中的人,在水至胸口时候,才发现呼吸有紧迫感。

我们都是瞄准中考的孩子们,指缝太宽,能握在手里只有笔……

“问心无愧,死而无憾”这是我的奋斗理念,做到,这就是我最大的成功。

昨天已经过去,明天还有未来,问问自己:“昨天,我有遗憾吗?今天,我把握住了吗?明天?我有计划吗?”不断地反问自己,时间一去不复返,每一秒都是唯一的,你让它体现出价值了吗?

回忆是什么?我想是因为回不去了才要“忆”,所以叫“回忆”,别让“回忆”变成“悔遗”……努力过,拼搏过,即使失败,你,已经尽力了,战胜了自己,你,做到无愧了,那么,你,还有什么好遗憾的呢?没有!

中考正虎视眈眈地在前方等着我们,我知道,其实每个人心底里都有一份焦虑。现在请你静一会儿,扪心自问,你的梦想究竟是什么?而你又为之尽力了吗?

在这没有硝烟的战争中,每个人都焦虑、恐惧,我怎样才可以赢得这场战争?

很简单,比别人提早计划——将焦虑、恐惧转化成谨慎和动力, keep moving, then you will be the winner! 记住不到最后一刻决不言弃。

我在作画时,画坏是在所难免的事,每当我画坏的时候,我就告诉我自己:“笔在我手上,改好它!”同样,中考是你人生的事,而你的人生掌握在你的手中,为什么不把它变好呢?无悔的人生是最完美的。

做到问心无愧,那么坚信,你一定成功!



“相对的”



其实，什么事都没那么糟，凡事是相对的，就在于你看待它的角度和心态，还有一颗乐观、纯真的心往往就能得到吉人天相的结果。我们当中的许多同学总感觉还有许多知识自己不懂，后悔自己当初没有认真学习，不断地吓自己，担心自己不行，尤其是在面对中考的关键时候。

找到自己最不自信的学科，问问自己……

“我有多少不懂的？”

我想，多数同学都不会回答“一点儿都不会”，大部分人会说：“我还有 10%—20% 不会做、不清楚。”那么，你是不是可以乐观、天真地想——我对一门学科已经掌握了 80%—90%，那么这门学科掌握得是不是还很不错呢？所以可以乐观地看待自己的学习，再努力一点，不就可以完全掌握了吗？

没有哪个傻瓜，因为只有 10%—20% 的知识不会从而放弃自己已经拥有的 80%—90% 的知识。

拥有自信与无悔，没有什么不可能，事在人为！

漏洞？呵，对于拥有两者的人，还在话下吗？那么达到掌握百分之百也是有可能的！

