

扁鵲心書神方

古神醫盧人扁鵲傳

宋太醫真定寶材重集 大清錢塘胡珏參訂

金液丹

一名保元丹
一名壯陽丹

余幼得王氏博濟方云此丹治百種欲死大病竊嘗笑之恐無是理比得扁鵲方

以此冠首乃敢遵用試之于人屢有奇效始信聖人立法非不神也乃不信者自誤耳此方古今盛行莫有疑議及孫真人著千金方乃言硫黃許多利害後人畏之遂不敢用亦是後人該墮天折故棄大藥而求諸草木何能起大病哉余觀今人之病皆以溫平藥養死而不知悔余以此丹起數十年大病于頃刻何有發疽之說孫真人之過也凡我同志請試驗之自見奇效此丹治二十種陰疽三十種風疾一切虛勞水腫脾泄注下休息痢消渴肺脹大小便閉吐衄尿血霍亂吐瀉目中內障尸厥氣厥骨蒸潮熱陰證陰毒心腹疼痛心下作痞小腹兩脇急痛胃寒水穀不化日久膀胱疝氣膨脹女人子宮虛寒久無子息赤白帶下臍腹作痛小兒急慢驚風一切疑難大病治之無不效驗

舶上硫黃十斤用銅鍋熬化麻布濾淨傾入水中再熬再傾如此七次研細入陽城罐內蓋頂鉄絲紮定外以鹽泥封固八分厚陰乾先慢火煨紅次加烈火煨一炷香寒爐取出埋地中三日去火毒再研如粉煮蒸餅爲丸梧子大每服五十丸或三十丸小兒十五丸元氣虛人宜常服之益壽延年功力最

大一切牛馬六畜吐食者，灌硫末立愈。一切雞鵝鴨，瘦而欲死者，飼以硫末，可以立愈，且易肥。

作蒸餅法：○清明前一日，將乾麪打成薄餅，內乾放麪，包裹陰乾。

保命延壽丹

此丹治癰疽、虛勞、中風、水腫、臌脹、脾泄、久痢、久瘧、尸厥、兩脇連心痛、夢泄、遺精、女人血崩。

白帶、童子骨蒸勞熱、一切虛羸、黃黑疸、急慢驚風、百餘種欲死大病，皆能治之。一粒勝金液丹十粒，久

服延年益壽。

硫黃

明雄黃

辰砂

赤石脂

紫石英

陽起石

火煨醋淬三次

每味各二兩，研作細末，同入陽城罐。

蓋頂，鐵絲紮定，鹽泥封固，厚一寸。陰乾，掘地作坑，下埋一半，上露一半，烈火煨一日夜，寒爐取出，研細。

醋丸梧子大，每服十粒，空心送下。童男女五粒，小兒二三粒，俱見成效。

大丹

此丹補腎氣，駐顏色，活血脈，壯筋骨，輕步履，閉耳目，延年益壽，治虛勞、發熱、欬嗽、咯血、骨蒸盜汗。

怔忡驚悸、一切陰疽冷漏、小兒斑痘縮陷、水腫膨脹、黃黑疸、一切虛羸大病，功同延壽丹，常服可壽百

歲餘，但富貴人方得合此，貧者難合，只服金液丹亦妙也。

大硃砂一斤

要有牆壁者

爲粗末，入陽城罐，先用蜜拌，安砂在底，次以瞿麥末、草烏末、菠薐末各五錢，以雞

子清五錢拌勻，蓋在砂上，以罐蓋蓋住，鐵絲紮好，鹽泥封固，陰乾，掘地作坑，下埋五分，上露五分，烈火

煨一日夜寒爐取出研細醋打半夏糊丸，芡實大，滑石爲衣，以發光彩，銀器收貯，每服五粒，或三粒，空心面裏熱酒下。○凡用入藥中，并爲衣者，俱如此製，則無毒，可放心服。

中丹 此丹補腎氣，壯筋骨，延年不老，治脾瘡黃，黑疸，脾泄，久痢，虛腫，水腫，女人血崩，白帶，骨蒸，勞熱，小兒急慢驚風，及暴注，腸滑，洞泄，中風，諸般瘡毒，皆效。

雄黃十兩赤石脂二兩

共爲粗末，亦用前五味拌製，如大丹法，取研極細，醋糊丸，芡實大，大人服十丸，小

兒三五丸，空心熱酒，或米飲下。

三黃丹

此丹治中滿，胸膈痞悶，中風，痰喘氣急，大便虛秘，功與中丹同，但略峻耳。

雄黃

雌黃 硫黃 各五兩，爲粗末，製法如大丹，研極細，醋糊丸，芡實大，每服十丸，空心米飲下。

四神丹

此丹治病功力，與延壽丹同，治虛證更多，能止怔忡驚悸，諸般大病。

同前三黃丹，外加辰砂五錢，製法，合法，丸法，俱如前，每服四十丸，空心白湯下。

五福丹

此丹功力，與延壽丹中丹同，又能壯陽，治陽痿，于腎虛之人，功效更多。

雄黃

雌黃 硫黃 辰砂 陽起石 各五兩，製法，合法，丸法，皆如前，每服三四十丸，空心米飲下。

紫金丹

此丹補脾腎虛損，活血，壯筋骨，治下元虛僂，子宮寒冷，月信不調，臍腹連腰疼痛，面黃肌瘦，泄

瀉精滑一切虛損之證

代赭石

燒紅醋淬七次

赤石脂

製法同 禹餘糧

製法同 各五兩

共研細末入陽城罐鹽泥封固一寸厚陰乾大火

煨三炷香冷定再研極細醋糊丸芡實大每服十丸熱酒送下

全真丹

此丹補脾腎虛損和胃健下元進飲食行濕氣治心腹刺痛胸滿氣逆脇下痛心腹脹痛小便

頻數四肢厥冷時發潮熱吐逆泄瀉暑月食冷物不消氣逆痞悶男女小兒面目浮腫小便赤澀淋瀝

一切虛寒之證

高良薑

炒四兩

乾薑

炒四兩

吳茱萸

炒三兩

大附子

製法同 陳皮

青皮

各二兩

右為末醋糊丸梧子大每服五十

丸小兒三十丸米飲下無病及壯實人不宜多服

來復丹

此丹治飲食傷脾心腹作痛胸膈飽悶四肢厥冷又治傷寒陰證女人血氣刺痛或攻心腹或

兒枕作痛及諸鬱結之氣真良方也

陳皮

去白 青皮

大川附

製法同 五靈脂

各六兩 硝石

硫黃

各三兩

右為末蒸餅丸梧子大每服五十丸白湯

下

草神丹

此丹大補脾腎治陰毒傷寒陰疽痔漏水腫臃脹中風半身不遂脾泄暴注久痢黃黑疸虛勞

發熱欬嗽咯血兩脇連心痛胸膈痞悶脇中如流水聲童子骨蒸小兒急慢驚風瘧疹變熱纏綿氣厥卒仆雙目內障吞酸逆氣痞積血塊大小便不禁奔豚疝氣附骨疽兩足少力虛汗不止男子遺精夢泄沙石淋溺血婦人血崩血淋暑月傷食腹痛嘔吐痰涎一切疑難大病此丹乃藥中韓信也取效最速好生君子廣試驗之知不誣也

川附子

製五兩

吳茱萸泡二兩

肉桂二兩琥珀五錢用柏子煮過另研

辰砂五錢另研麝香二錢另研

先將前三味爲細末後入

琥珀辰砂麝香三味共研極勻蒸餅丸梧子大每服五十丸米飲下小兒十丸

神方

附丹

此丹補虛助陽消陰治傷寒陰證癰疽發背心胸作痛心腹痞悶喉痹頤項腫湯水不下及

虛勞發熱欬嗽吐血男婦骨蒸勞熱小兒急慢驚風痘疹縮陷黑泡水泡斑脾勞面黃肌瘦腎勞面白骨弱兩目昏翳內障脾瘡久痢水瀉米穀不化又能解利兩感傷寒天行瘟疫山嵐瘴氣及不時感冒等證

生薑

切片

川附子

炮切片童便浸再五兩加薑汁炒乾五兩

去黑皮製法與附子同

共爲末每服四錢

水一盞

煎七分和渣服

若治中風不語半

身不遂

去附子用川烏

與附子同

霹靂湯

治脾胃虛弱因傷生冷成泄瀉米穀不化或脹或痛或痞胸脇連心痛兩脇作脹單腹臌脹霍

亂吐瀉，中風半身不遂，脾瘧，黃疸，陰疽，入蝕骨髓，痘疹黑陷，急慢驚風，氣厥發昏，又能解利陰陽傷寒諸般冷病寒氣。

川附片

抱去皮五兩 桂心 去皮盡二兩

當歸 甘草

共爲細末，每服五錢，水一大盞，生薑七片，煎至六分，和渣

通口服，小兒止一錢。

救生湯

治一切癰疽發背，三十六種疔，二十種腫毒，若初起憎寒壯熱，一服，卽熱退身涼，重者減半，輕

若全愈，女人乳癰乳巖初起，薑蔥發汗立愈，又治手足痰塊，紅腫疼痛，一服卽消，久年陰寒冷漏病，一

切瘡毒服之神效。

芍藥

酒炒當歸洗木香

忌火丁香各五錢

川附片

共爲細末，每服五錢，加生薑十片，水二盞，煎半和渣服。

隨病上下，食前後服。

鍾乳粉

治勞嗽咯血，老人上氣不得臥，或膈氣腹脹久欬不止，及喉風喉腫，兩目昏障，童男女骨蒸勞

熱，小兒驚風，胎前產後發昏不省人事，一切虛病，能先于臍下灸三百壯，後服此藥，見效如神，蓋虛勞

乃腎氣欲脫，不能上榮于肺，此藥是潤肺生水之劑，後因邪說盛行，以致此藥隱聞，丹溪云：多服發渴

淋，此言甚謬，余家大人服三十年，未嘗有此疾，故敢附此。○服此藥須忌人參、白朮、二味。

石鍾乳一斤，煨成粉。製法見李時珍本草內再入石鼎，煮三炷香，研極細，每服三錢，煎粟米湯下。但此藥難得，真者多以滴乳亂之，真者浮水性鬆，煨易成粉。

葶澄茄散 治脾胃虛滿，寒氣上攻于心，心腹刺痛，兩脇作脹，頭昏四肢困倦，吐逆發熱，泄瀉，飽悶等證。

葶澄茄 高良薑 肉桂 丁香 厚朴薑汁炒 桔梗去 陳皮 三稜泡醋炒 甘草各一兩 香附製三兩 爲

細末，每服四錢，薑三片，水一盞，煎七分，和渣服。

半硫丸 治胃虛，心腹脹滿，嘔吐痰涎，頭目旋暈，困倦不食，或大便滑泄，水穀不化，小兒面目浮腫，小便

赤淋。

半夏薑礬牙皂煎水炒 倭硫 生薑 各五兩，同搗碎，浸蒸餅糊丸，梧子大，每服五十丸，小兒二三十九丸，白湯

下。

滲濕湯 治脾胃虛寒，四肢困倦，骨節痠疼，頭暈鼻塞，惡風多虛汗，痰飲不清，胸滿氣促，心腹脹悶，兩脇

刺痛，霍亂吐瀉，此藥能煖脾胃，辟風寒，祛瘴疫，除風濕。

厚朴二兩 丁香 甘草 附子各一兩 砂仁 乾薑 肉果麪裏 高良薑各八錢

棗三枚，水一盞，煎七分，去渣，空心服。劉碎，每用五錢，加薑三片。

生薑半夏湯 治風痰上攻，頭旋眼花，痰壅作嗽，面目浮腫。

生薑半夏各二兩 共搗餅，陰乾爲末，每服四錢，加薑五片，水煎溫服。

附子半夏湯 治胃虛，冷痰上攻，頭目旋暈，眼昏嘔吐等證。

川附生薑各一兩 半夏二兩 陳皮去白各二兩 共爲末，每服七錢，加薑七片，水煎服。

平胃湯 治老人氣喘欬嗽。

厚朴炒一兩 官桂去粗皮一兩另研 馬兜鈴去絲蒂二兩 共爲末，每用三錢，水一盞，煎七分，於食後細細呷之。

太白丹 療欬嗽，化痰涎。

桔礬煨 寒水石煨 元精石煨各四兩 半夏製 天蟲炒去絲 天南星製 白附子各二兩 右爲末，麪糊丸，麪糊卽梧蒸餅也

子六，每服三十丸，食後薑湯下。

鹿茸丸 溫補下元，疏通血脈，明目輕身。

鹿茸一具去毛酥炙 鹿角霜二兩 棟子炒取淨肉 青皮 木香各一兩 右爲末，蒸餅丸，梧子大，每服三十丸，空心鹽

湯下。

黃藥子散 治纏喉風，頤頰腫，及胸膈有痰，湯水不下者，用此吐之。

黃藥子

卽斑根一兩

爲細末，每服一錢，白湯下，吐出頑痰卽愈。

八風湯 治中風，半身不遂，言語蹇塞，口眼喎斜，先灸臍下三百壯，後服此藥，永不再發。若不加灸，三年後仍發也。

當歸 防己

人參

秦朮

官桂

防風

欒斛

芍藥

黃耆

甘草

川芎

紫苑

石膏

白麝皮

川烏

川羌活

川獨活

黃芩

麻黃

去節

乾薑

遠志

各等分

剉爲末

每服五錢

水酒

各半，煎八分，食前服。

八風丹

治中風，半身不遂，手足頑麻，言語蹇塞，口眼喎斜，服八風湯，再服此丹，永不再發。

大川烏

炮

荊芥穗

各四兩

當歸

二兩

麝香

另研五錢

右爲末

酒糊丸

梧子大

空心酒下

五十丸

○中風者不

可缺此。

換骨丹

治中風，半身不遂，言語蹇澀，失音中風者，先灸臍下三百壯，服金液丹一斤，再服此藥。

當歸

芍藥

人參

鐵腳威靈仙

各二兩

南星

三兩

乳香

去油

沒藥

去油

麻黃

去節三斤另煎汁和上藥

右各爲末

先將前五味和勻，後入乳香沒藥，以麻黃膏和勻爲丸，如彈子大，每以無灰酒下一丸，出汗五日，一服。

仍當服延壽丹金液丹。

三五七散 治賊風入耳，口眼喎斜之證。

人參 麻黃去川芎 官桂 當歸以上各一兩 川烏 甘草各五錢

右爲末，每服二錢，茶下，日三次。

蜜犀丸 治半身不遂，口眼喎斜，言語不利，小兒驚風發搐。

槐角炒四兩 當歸 川烏 元參炒各二兩 麻黃 茯苓乳拌 防風 薄荷 甘草各一兩 豬牙皂角去皮並子炒五錢 冰

片五分另研 先以前十味爲末，後入冰片和勻，蜜丸櫻桃大，每服一丸，小兒半丸，細嚼，茶清下。

白龍丸 治風邪言語不遂等證，面如蠱行，手足麻木，頭旋眼暈，及傷風傷寒，頭痛拘急，小兒急慢驚風。

大人風搐失音，並皆治之。

天南星四兩以生薑四兩同搗成餅 川烏 甘草 藁本 甘松 白芷 桂心各二兩 海桐皮一兩 石膏二兩煨研極細

以前八味共爲末，糯米糊丸，彈子大，石膏爲衣，茶清下，大人一丸，小兒半丸，若治傷寒，薑蔥湯下，出汗。

華蓋散 治傷寒，頭痛發熱，拘急感冒，鼻多清涕，聲音不清，大能解利，四時傷寒，瘟疫瘴氣等證。

麻黃四兩浸去沫 蒼朮八兩米泔浸 陳皮 官桂 杏仁去皮尖 甘草各二兩 共爲末，每服四錢，水盞半，煎八分，食

前熱服，取汗。

祛風散 治風寒頭痛，遍身拘急，破傷風，洗頭風，牙槽風，肩臂痿直，口噤。

天南星二兩 生薑一兩 同防風二兩 甘草一兩 共為末，每服四錢，薑七片水煎服，取汗，無汗再服。

當歸柴胡湯 治傷寒頭痛發熱惡寒支節痛吐逆

柴胡五錢 半夏二錢 以生薑一錢 同搗當歸一錢 甘草五分 加薑棗以水二盞煎至八分熱服取汗微微即止

大通散 治傷寒胃中有熱或服熱藥太多發狂言棄衣而走登高而歌或腹痛下血但實熱者用之虛人大忌

大黃二錢 枳實二錢 甘草一錢 水煎空心熱服不利再服得利即止

知母黃芩湯 治傷寒胃中有熱心覺懊憹六脈洪數或大便下血

知母二錢 黃芩二錢 甘草一錢 水煎熱服

當歸芍藥湯 治中暑下血血痢腹痛

當歸各二錢 芍藥各二錢 水煎熱服

四順散 治中暑冷熱不調大便下赤白膿

川黃連酒炒 當歸各二錢 御米殼去隔膜醋炒二錢 加生薑七片水煎食前熱服

知母散 解一切煩熱口乾作渴飲水若係實熱皆以此解之不損元氣若困倦減食者乃胃虛發熱也

不可服涼藥，當以溫中為主。

知母五錢鹽水炒研末 薑三片，水一盞，煎六分溫服。

朮附湯 治六七月中暑，頭疼發熱惡寒，自汗，遍身疼痛。

附子炮一兩 白朮土炒二兩 甘草炒五錢 共為末，每服五錢，薑七片，水煎熱服。

截瘧丹 治一切瘧疾，但瘧不宜截，宜補。

硫黃一兩雌黃色紅出陰山一兩 礞石錢一 為末，入罐內，鹽泥封固，陰乾，打火三香，冷定取出，醋糊丸，梧子大，每

服五丸，空心米飲下。○凡用礞石，要將蘿蔔切去蓋下段挖空，入礞石以蓋蓋好，紙包，火煨透，存性取出，今

此丹係打火煉過，不必蘿蔔製，為丸時須研和極勻，若欠勻恐礞石

良薑理中湯 治虛癆久瘧，脾胃虛弱，若初起為冷物所傷，亦用此方。

高良薑 乾薑炒去殼 草果炒 各二兩，為末，每服四錢，水煎，空心服。

建中湯 治久發瘧疾，脾胃虛弱，胸膈腹中飽悶，痞塊，兩脇連心痛，四肢沉重，發熱泄瀉，羸瘦等證。

附子炮 白朮土炒各二兩 芍藥酒炒四兩 甘草炒 乾薑炒 草果去殼炒各一兩 為末，每服五錢，水煎熱服。

二聖散 治脾胃虛寒，嘔吐不食。

硫黃五雨五雨

共研末同炒再研細每服三錢米湯下小兒一錢薑湯亦可○炒成青砂頭亦治翻

胃膈食吐痰神效

風仙丸 治脾胃久冷大便泄瀉腸中疔痛米穀不化飲食不進等證

附子炮 高良薑 藁朮 砂仁 肉荳蔻各一雨 生薑三雨 厚朴四雨 薑汁製

十丸 爲末醋糊丸梧子大米飲下五

厚腸丸 治脾虛傷食大便下赤白膿腸鳴腹痛泄下米穀不化小兒脾虛滑泄脫肛疳瘕等證

川烏炮 肉桂 硫黃另研 赤石脂煨各一雨 乾薑炒二雨 爲末糯米糊丸梧子大米飲下

阿膠丸 治冷熱不調下痢赤白

黃連 黃柏鹽水炒 當歸各一雨 烏梅肉炒一雨 芍藥二雨 阿膠蛤粉炒一雨 爲末蒸餅丸梧子大白湯下五十丸

桃花丸 治腸胃虛下赤白膿小兒脫肛極效

乾薑炒二雨 赤石脂煨二雨 爲末米糊丸梧子大米飲下五十丸

如聖餅 治大腸冷熱不調下赤白痢及大人小兒一切積滯

密陀僧五錢 訶子火煨去核 硫黃三錢 輕粉二錢 石燕一對洗淨 燒紅酒淬 爲末麪糊丸龍眼大捏作餅每用一餅入

灰中略煨熱茶清下

珍珠散 治大人小兒霍亂吐瀉

硫黃 滑石 各二兩共爲細末每服二錢白湯下不愈再服小兒一錢

少陽丹 能解利兩感傷寒瘟疫瘴氣

硝石 硫黃 五靈脂醋炒青皮 陳皮 麻黃 各二兩爲末先以硝石炒成珠和諸末米糊丸菜豆

大白湯下五十丸再以熱湯催汗

中和湯 治傷寒瘟疫頭目昏痛發熱鼻流清涕服此不致傳染

蒼朮一斤米泔浸川烏炮厚朴薑製陳皮 甘草各四兩草果二兩 共爲末每用四錢生薑七片水煎和渣服

還睛丹 治脾腎虛衰精血不致雙目成內障

磁石活者火煨醋淬七次硫黃 雄黃 雌黃各二兩共爲粗末入罐打三炷香冷定取出研細配後藥 鐘乳粉 附子 台椒炒出汗各二兩

共爲末醋糊丸梧子大每服二十丸空心米飲下日二服半月覺熱攻眼勿懼乃腎氣潮眼陽光復生

也熱時用兩手搓熱揉之揉一番光明一番六十日後復明藥盡再服一料

密蒙花散 治風熱攻眼昏睛多眵隱澀羞明或癢或痛漸生翳膜或患頭風在先牽引兩眼漸覺細小

及暴赤腫痛

密蒙花

木賊去節 川羌活

甘菊花

白蒺藜炒去刺

石決明鹽再用煨水煎

各等分爲末，食後茶清下三錢

撥雲散

治上焦壅熱，眼目赤腫疼痛，或生翳障，先服洗肝散，後服此藥

荆芥穗

川芎

防風各二兩

枳殼炒 蟬退去翅

薄荷

龍膽草

甘草

各五錢

共爲末，每服二錢，食後

服

洗肝散

治藏火太過，壅熱攻目，或翳障疼痛

大黃

二錢 黃芩三錢

水煎，食前服

補肝丸

能補肝腎之氣，服還睛丸後，多服此藥

台椒

炒 仙靈脾

剪去邊肢蜜水炙

白蒺藜炒去刺

各等分爲末，酒糊丸，子梧大，空心米湯下三十丸

文蛤散

治目弦腫，大小皆成赤瘡

五倍子

一兩，研末，每服三錢，水一盞，煎八分，先洗，後以筋頭點之

一醉膏

治耳聾

麻黃一斤，以水五升，熬一升，去渣，熬膏，每服一錢七分，臨臥熱酒下，有汗卽效

睡聖散 人難忍火灸痛服此卽昏睡不知痛亦不傷人

山茄花

八月火麻花八月收○按八月中火麻花已過時恐作七月爲是

收此二花時必須端莊閉口齊手足採之若一人去

或笑或言語服後亦卽笑卽言語矣採後共爲末每服三錢小兒只一錢茶酒任下一服後卽昏睡可

灸五十壯醒後再服再灸

按山茄子今謂之風茄兒其花亦謂之曼陀羅花火麻卽大麻今圃地所植之黃麻乃是此種本草綱目云曼陀羅花生北土南人亦有栽者春生夏長獨莖

直上高四五尺生不旁引綠莖碧葉葉如茄葉八月開白花凡六瓣狀如牽牛花而大攢花中折駢葉外包朝開夜合結實圓而有丁拐中有小子八月采花九月采實花實氣味俱辛溫有毒主治諸風及寒濕脚氣驚癇脫肛等證相傳此花笑采浸酒飲令人笑舞采浸酒飲令人舞予嘗試之飲須半酣更令一人或笑或舞引之乃驗又云七月采火麻子花八月采山茄子花陰乾等分爲末熟酒調服三錢少頃昏昏如醉割瘡灸火不覺苦痛蓋古方也今外科所用麻藥卽是此散服之並無傷害

薄荷散

治心肺壅熱頭目不清咽喉不利精神昏濁小兒鬲熱

真薄荷

二枯梗三防風二甘草一兩

爲末每服四錢燈心煎湯下

碧雲湯

治風痰上攻頭目昏眩咽喉疼痛涎涕稠粘

荆芥穗

二牛蒡子一兩

爲末食後茶下三錢

丁香丸

治宿食不消時發頭疼腹痛

丁香

烏梅肉 青皮 肉桂 三稜炮各二兩巴豆去油一兩

爲末米糊丸黍米大白湯下七丸小兒三丸