

三、の巻

雲間李中梓士材父著

門人孫三錫黃緒父參

姪孫李廷芳衡伯父訂

本草徵要上

附本草太多令人有望洋之苦藥性太少有遺珠之憂茲以綱目為主散繁去復獨存精要珠集名論竊求其

草部

人參

味甘微溫無毒入肺脾二經秋為使惡由鹹反藜補氣安神除邪益智療心腹寒痛除胸脇逆滿止消渴破

堅積氣壯而胃自開氣和而食自化

人參得陽和之氣能回元氣於垂亡氣足則神安正旺則邪去益智者心氣強則善思而多智也真氣虛者中寒

而痛胸滿而逆陽春一至寒轉為溫否轉為泰矣氣入金家金為水母渴藉以止矣破積消食者脾得乾健之運

耳○按人參狀類人形功魁群草第亦有不宣用者世之錄其長者遂忘其短摘其瑕者并棄其瑜或當用而後

時或非宜而妄設不察其利止見其害遂使良藥見疑於世粗工互騰其口良可憾也人參能理一切虛證氣虛

者固無論矣血虛者亦不可缺無陽則陰無以生血脫者補氣自古記之所謂肺熱還傷肺者肺脈洪夏火氣方

逆血熱妄行氣尚未虛不可驟用痧疹初發身雖熱而斑點未形傷寒始作症未定而邪熱方熾若誤投之鮮克

免者多用則宜通

生地黃

味甘寒無毒入心肝脾腎四經惡貝母忌銅涼血補陰去瘀生新養筋骨益氣力理胎產主勞傷通二便消

宿食心病而掌中熱病脾病而痿瘕貧眠

熟地黃

性味甘溫無毒入心肝脾腎四經惡貝母忌銅將生地黃酒潤用縮砂仁粗末拌蒸滋腎水封填骨髓利血

脹補益真陰久病餘脛股酸痛新產後臍腹急疼

地黃合地之堅凝得土之正色為補腎要藥益陰上品稟仲冬之氣故涼血有功陰血賴養新者生則瘀者去血

受補則筋受榮腎得之而骨強力壯矣胎產勞傷血之愆血得其養證因以虛腎開竅於二陰況血主濡之二便所以利也。溼熱盛則食不消。地黃去溼熱以安脾胃宿滯乃化掌中應心主痿廢乃脾熱奉君主而清其倉廩

兩證可療矣。熱者稍溫其功更薄。六味丸以之為首。天一所生之本也。四物湯以之為君。已矣同源之義也。久病陰傷新產血敗在所亟需。按生地黃性寒而潤胃虛食少脾虛瀉多均在禁例熱者性滯若痰多氣鬱之人能

窒碍胸膈當斟酌用之。薑酒拌炒生者不妨胃熱者不泥膈。

天門冬

味甘寒無毒入肺腎二經。定喘定嗽肺痿肺癰是潤燥之力也。益精益髓消血消痰。非補陰之力與善殺

三蟲能通二便。

甘寒養陰肺腎虛熱之要藥也。熱則生風熱清而風自去。溼乃溼熱熱化而溼亦除。腎為作強之官而主骨溼熱

下流使人骨痿善去溼熱故骨強也。虛而內熱三蟲生焉補虛去熱三蟲殺矣。肺喜清肅火不乘金故曰保也。咳

嗽癰痿血痰燥渴保肺之後莫不瘳之。伏熱在中飲食不為肌膚邪熱清而肌膚得其養矣。肺金不燥消渴自止。

氣化及於州都小使自利。

按天門冬性寒而滑若脾虛而泄瀉惡食者大非所宜。即有前證亦勿輕投。

麥門冬

味甘微寒無毒入心肺二經。地黃車前為退肺中伏火止渴益精清心氣驚煩定血瘕效。

麥門冬稟秋金之微寒得西方之正色故清肺多功。心火焦煩正如盛暑秋風一至炎蒸若失矣。心主血心既清

室妄行者息脾受溼熱則肌肉腫而腸胃滿熱去即溼除腫滿者自愈。金不燥則不渴。金生水則益精。按麥門

冬與天門冬功用相當。寒性稍減虛寒泄瀉仍宜心之。

白朮

味甘溫無毒入脾胃二經。防風為使忌桃李魚蟹。於健脾進食消穀補中化胃經痰水理心下急滿利腰

臍血結杜周身溼痺。君枳實以消痞佐黃芩以安胎。

白朮甘溫得土之沖氣補脾胃之神聖也。脾胃健於轉輸新穀善進宿穀善消。土旺自能勝溼痰水易化。急滿易

解。腰臍間血周身之痺皆溼停為害溼去則安矣。消痞者強脾胃之力安胎者化溼熱之功。按白朮贊云味重

金漿芳踰玉液百邪外禦六府內充。察草木之勝速益於已者並不及朮之多功也。但陰虛燥渴便閉滯下肝腎

有藥藥動氣者勿服。

蒼朮

味甘辛溫無毒入脾經畏惡同白朮產茅山者佳油浸蒸晒

燥溼消痰發汗解鬱除山嵐瘴氣辟疫疔惡疾。

蒼朮為溼家要劑痰與氣俱化辛甘快氣汗與鬱並解若氣辟邪得天地之正氣者與。

按蒼朮與白朮功用相

似補中逐之燥性過之無溼者使不敢用況於燥證乎。

甘草

味甘平無毒入脾經白朮為使反大戟芫花甘遂海藻惡遠志忌豬肉令人腸痿

補脾以和中潤肺而療痿止瀉退熱緊筋長肌解一切毒和一切藥

稍止莖中作痛節醫腫毒諸瘡。

外赤內黃備坤離之色味甘氣平資戊己之功調和群品有元老之稱普治百邪得王道之用益陰除熱有裨金

宮故咳嗽咽痛肺痿均治也專滋脾土故瀉痢虛熱肌肉均賴也諸毒遇土則化甘草為九土之精故百毒化熱

藥用之緩其熱寒藥用之緩其寒理中湯用之恐其僭上承氣湯用之恐其速下按甘能作脹故中滿者忌之

嘔家忌甘酒家亦忌甘

黃耆

味甘微溫無毒入肺脾二經從苓為使惡蔥甲白蘚皮嫩綠色者佳蜜炙透

補肺氣而夏皮毛飲汗托瘡解渴定喘益胃氣而去膚熱止瀉生肌補

虛治癆風癩急需痘瘍莫缺

種種功勳皆是補脾是肺之力能理風癩者經謂邪之所湊其氣必虛氣充於外邪無所容耳按黃耆夏表有

表者勿用助氣氣夏者勿用多怒則肝氣不和亦禁用也

遠志

味苦辛溫無毒入心腎二經畏珍珠蒙遠志產穀附子毒冷甘草湯浸透去水焙乾定

心氣止驚益智補腎氣強志益精治皮膚中熱令耳目聰明

心君鎮定則震撼無憂靈機善運故止驚益智水府充盛則堅強稱職閉竅封藏故強志益精水旺而皮熱可除

心安而耳目自利按遠志水火並補殆交坎離而成既濟者耶本功外善療癰毒數服皆可苦以泄之辛以散

之之力也

菖蒲

味辛溫無毒入心脾二經秦艸為使惡麻黃忌鉛糖羊宣五藏耳聰目明通七竅心開智長風寒溼痺宜求效

逆上氣莫缺止小便利理腰重瘡

逆上氣莫缺止小便利理腰重瘡

葛蒲黃夏之氣。合從草之辛。芳香利氣。辛溫達氣。心脾之良藥也。故善宣通。能除溼痺。按葛蒲黃燥。陰血不

足者禁之。惟佐地黃門冬之屬。資其宣導。臻於太和。雷公云。葛夏葛其二件相似。但氣味腥穢。形如竹根。

姜蕤味甘平無毒。入肺脾腎。潤脾而止嗽痰。補脾而去溼熱。養肝而理腎傷。淡出。益腎而除腰痛。整寒。

姜蕤四經畏山椒蜜水并蒸。滋陰除精。與地黃同功。增長陽氣。與人參同力。潤而不滑。和而不偏。雖諸盛德之人。無往不利。

薯蕷一名山藥。味甘平無毒。入心脾腎。三經蒸透用。益氣長肌。安神退熱。補脾除瀉痢。補腎止遺精。

山藥得土之沖氣。秉春之和氣。故主用如上。比之金玉君子。但性緩。非多用不效。按山藥與麴同食。不能益人。

薏以仁味甘微寒。無毒。入肺脾二經。潤澤。炒。祛風溼。理腳氣拘攣。保燥金。治痿癰欬嗽。瀉利不能缺也。水脹其可廢乎。

薏以得地之燥。秉秋之涼。能燥脾溼。善祛肺熱。按大便燥結。因寒轉筋。及妊娠者並禁之。

木香味辛溫無毒。入脾肺肝三經。主用。理氣。煨熟止瀉。平肝降氣。鬱可開而胎可安。健胃寬中。食可消而痢可止。何患乎鬼邪。蠱毒無憂於

冷氣心痰。

氣味純陽。故辟邪止痛。吐瀉停食。脾疾也。土喜溫燥。得之即效。氣鬱氣逆。肝疾也。木喜疎通。得之即平。胎前須順

氣。故能安胎。按木香香燥而偏於陽。肺虛有熱。血枯而燥者。戒用。

石斛味甘平無毒。入胃腎二經。惡。清胃生肌。逐皮膚虛熱。強腎益精。療腳膝痺弱。厚腸止瀉。安神定驚。

人胃清溼熱。故理瘰癧泄瀉。入腎強陰。故理精衰骨痛。其安神定驚。兼入心也。按石斛宜於湯液。不宜入丸。形

長而細且堅。味甘不苦為真。誤用木斛。味大苦。餌之損人。

牛膝味苦酸平。無毒。入肝腎二經。主用。壯筋骨。利腰膝。除寒濕。解拘攣。益精強陰。通經墮胎。理膀胱氣化遲難。引諸藥下行。

甚捷。

肝為血海而主筋。血海得補。則筋通而變急者解矣。骨者腎所司也。腰者腎之府也。精者腎所藏也。小便者腎所

主也。補腎則眾疾咸安。墮胎者。以其破血下行耳。按牛膝主用多在腎肝下部。上焦藥中勿入。氣虛下陷血崩

不止者戒用。

芍藥味甘辛溫無毒入肝經主頭痛面風淚出多涕寒瘕肋攣去瘀生新調經種子長肉排膿小者名撫芎止利且開

辛甘發散為陽故多功於頭面血和則去舊生新經調而攣痺自解長肉排膿者以其為血中氣藥也撫芎之止利開鬱亦上升辛散之力按芍藥性陽味辛凡虛火上炎嘔吐欬逆者忌之衍義云久服令人暴亡為其辛喜歸肺肺氣偏勝金來賊木肺必受侮久則偏絕耳

當歸味甘辛溫無毒入心肝脾三經去瘀生新舒筋潤腸溫中止心腹之痛養營養肢節之疼外科排膿止痛女科瀝血崩中

心主血脾統血肝藏血歸為血藥故入三經而主治如左本經首言主欬逆上氣辛散之劑也頭止血尾破血身補血全和血能引諸血各歸其所當歸之經故名當歸氣血昏亂服之即定按當歸善滑腸溲瀉者禁用入吐血劑中須錯炒之

白芍藥味甘酸微寒無毒入肺脾肝三經惡石飲肺而主脹逆喘欬腰理不固安脾而主中滿腹痛瀉利不和制肝而主血熱目疾脇下作疼赤者為行惡血藥利小腸

收斂下降適合秋金故氣寧而汗止專入脾經血分能瀉肝家火邪故功能頗多一言以蔽之曰斂氣涼血而已矣按芍藥之性未若苓連之苦寒而冠氏云減芍藥以避中寒丹溪云產後勿用芍藥恐酸寒伐生生之氣嗟

乎藥之寒者行殺伐之氣還生長之機雖微寒如芍藥古人猶諄諄告戒况大苦大寒之藥其可肆用而莫之忌耶

五味子味甘酸核中苦辛鹹溫無毒入肺腎二經從營為滋腎經不足之水強陰瀉精除熱解渴收肺氣耗散之金療欬定喘斂汗固腸

潔古云夏服五味使人精神煩加兩足筋力涌出東垣云收腫神散大火熱必用之藥丹溪云收肺保腎乃火嗽必用之藥五味功用雖多收肺保腎四字足以盡之按五味乃要藥人多不敢用者冠氏虛熱之說誤之耳惟

風邪在表病疹初發一切停飲肺家有定熱者皆當禁之

丹參味苦微寒無毒入心安神散結益氣養陰去瘀血生新血安生胎落死胎胎前產後帶下崩中

色合丙丁獨入心家專主血證古稱丹參一味與四物同功嘉其補陰之功也按丹參雖能補血長於行血妊

娠無故勿服

沙參味苦微寒無毒入肺主寒熱欬嗽胸痺頭痛定心內驚煩退皮間邪熱

氣輕力薄非肩弘任大之品也人參甘溫體重專益肺氣補陽而生陰沙參甘寒體輕專清肺熱補陰而制陽

按沙參性寒藏府無是熱及寒客肺經而嗽者勿服

玄參味苦鹹寒無毒入腎經惡黃耆乳蘆大棗補腎益精退熱明目傷寒斑毒癰證骨蒸解煩渴利咽喉外科瘰

癧癰疽女科產乳餘疾

色黑味鹹腎家要藥凡益精明目退熱除蒸皆壯水之效也至如咽痛煩渴斑毒癰瘡皆肺病也正為水虛火亢

金受賊邪第與壯水陽敵無光已產乳餘疾亦屬陰傷故應並主按玄參寒滑脾虛泄瀉者禁之

苦參味苦寒無毒入腎經玄參為使惡貝母除熱祛濕利水固齒癰腫瘡瘍腸澼下血

味苦性寒純陰之品故理濕熱有功瘡毒腸海皆淫蒸熱瘡之愆且其咸主齒乃骨之餘清腎者自固耳按苦

參大苦大寒不准損胃兼且寒精向非大熱為敢輕投

知母味苦寒無毒入肺腎二經忌鐵清肺熱而消痰損欬瀉腎火而利水滑腸肢體腫浮為上劑傷寒煩熱號神良

瀉腎家有餘之火是其本功至大清真治腫諸效良由相火不炎自當馴致也按知母陰寒不宜多服近世理

癆尊為上品往往致泄瀉而斃故腎虛陽痿脾虛溼洩不思食不化食者皆不可用

貝母味辛苦微寒無毒入心肺二經厚朴為使消痰潤肺滌熱清心喘欬紅痰要矣胸中鬱結神哉

辛宜歸肺苦宜歸心大抵心清氣降肺賴以富且潤而化痰故多功於西方也按汪機曰俗以半夏燥而有毒

代以貝母不知貝母治肺金燥痰半夏治脾土溼痰何可代也脾為溼土故喜燥肺為燥金故喜潤若痰在脾經

誤用貝母之潤投以所惡可翹首待斃故寒痰澄痰風痰食積痰腎虛水乏為痰均非貝母所司也

紫苑

味苦辛溫無毒秋花為使惡遠志畏茵陳洗淨蜜水炒

主痰喘上氣屢痊傷飲吐膿血通利小腸

苦能下達辛可益金故吐血保肺收為上品雖入至言善於下趨使氣化及於州都小便自利人所不知按紫

苑辛溫暫用之品陰虛肺熱者不宜專用多用須地黃門冬共之

百合

味甘微寒無毒入心肺二經花白者入藥保肺止咳驅邪定驚止涕淚多利大小便

君主鎮定邪不能侵相傳清肅欬嗽可瘳涕淚肺肝熱也二便不通腎經熱也清火之後復何患乎仲景云行住

坐卧不定如有神靈謂之百合病以百合治之是亦清心安神之效與按百合通二便中寒下陷者忌之

天花粉

味苦寒無毒入心脾二經胸乳為使惡乾薑畏牛膝乾薑反烏頭

止渴退煩熱消痰通月經排膿散腫利膈清心寔名栝樓主療結胸其子

潤肺主化燥痰

消痰解熱是其職專通經者非若桃仁薑黃之直行血分熱清則血不凝耳舊稱補虛亦以熱退為補不可不察

按天花粉稟清寒之氣脾胃虛寒及洩瀉者忌用

續斷

味苦辛微溫無毒入肝經地黃為使惡雷丸酒浸焙補勞傷續筋骨破瘀結利關節縮小便止遺洩癰毒宜收胎產莫缺

補而不滯行而不洩故外科女科取用宏多也按雷公云旱卵根似續斷誤服令人筋軟

秦艽

味苦辛平無毒入肝胃二經蒼蒲瀟為使畏牛乳益故者佳祛風活絡養血舒筋骨骨蒸黃疸利水通淋

秦艽長於養血故能退熱舒筋治風先治血血行風自滅故療風無間久新入胃祛濕熱故小便利而黃疸愈也

按下部虛寒及小便不禁大便滑者忌用

木通

味辛甘淡平無毒入心小腸二經色白而梗細者佳治五淋宣九竅殺三蟲利關節通血脈開關格行經下乳催生墮胎通草味淡專利小便下乳難生

功用雖多不出宣通氣血四字東垣云甘淡能助西方秋氣下降專洩氣滯肺受熱邪氣化之源絕則寒水斷流

宜此治之君火為邪宜用木通相火為邪宜用澤瀉利水雖同用各有別按木通性通利精滑氣弱內無淫熱

妊娠者均忌

澤瀉 味甘鹹微寒無毒入腎膀胱 主水道不通淋瀝腫脹能止洩精善去胞垢。

種種功能皆由利水何以又止洩精乎此指溼火為殃不為虛滑者言也。李時珍曰八味丸用澤瀉者古人用補必兼瀉邪邪去則補劑得力專一於補必致偏勝之害也。按澤瀉善瀉古稱補虛者誤矣。扁鵲謂其害眼者確也病人無瀉腎虛精滑目虛不明切勿輕與。

車前子 味甘寒無毒入肺肝 利水止瀉解熱催生益精明目開竅通淋用其根葉行血多靈。

利水之品乃云益精何也男女陰中各有二竅一竅通經乃命門真陽之火一竅通水乃膀胱溼熱之水二竅不並開水竅開則溼熱外洩相火常虛精竅常閉久久精足精足則目明明醫雜錄云服固精藥久服此行房即有

子。按陽氣下陷腎氣虛脫勿入車前。

萹蓄 味苦平無毒入膀胱經 利水治癰淋殺蟲理瘡疾。

治瘡及瘡皆去溼熱也。按萹蓄直透不能益人不宜恒用。

燈心 味淡平無毒入心小腸二經 清心必用利水偏宜燒灰吹喉瘡塗乳治夜啼。

梗粉漿之晒乾為末入水淘之浮者是燈心。按中寒小便不禁者忌之。

萆薢 味苦平無毒入胃肝二經 主風寒溼痺腰膝作疼既可去膀胱宿水反能止失溺便頻。

主用皆祛風溼補下元楊子建曰小便頻莖內痛必六腑熱閉水液口就小腸六腑愈加燥竭因強忍房事有痰

腐壅於小腸故痛此與淋證不同宜鹽炒萆薢一兩煎服以熱湯洗穀道即愈腎受土邪則水衰肝挾相火來復

母仇得萆薢溼則土安其位水不受侮矣。按萆薢本除風溼如陰虛火熾溺有餘瀝及無溼而腎虛腰痛皆

禁。按萆薢土茯苓與萆薢形雖不同主治相仿總之除溼祛風分清去濁惡瘡化毒又能補下焦忌苦酸。

白鮮 味苦寒無毒入脾經 主筋攣死肌化溼熱毒瘡。

地之溼氣感則言人皮肉筋脈白鮮皮善除溼熱故療肌死筋攣瘡毒。按下部虛寒之人雖有溼證弗敢餌也。

金銀花 味甘平無毒入脾經 消癰止痛止痢寬膨。

藥香氣以生性極中和。故無禁忌。今人但入瘡科。忘其治痢與脹。何金銀花之塞於遇手。

甘菊花

味甘微寒無毒入肺腎二經。枸杞桑白皮為使。去蒸。主胸中熱。去頭面風。反肌溼痺。目淚頭疼。

獨藥金精

善制風木。高巔之上。惟風可到。故主用多在上部。目者肝之竅也。淚者肝之熱也。宜其瘳矣。

升麻

味甘苦平無毒入肺胃脾大腸四經。青芝者佳。忌大解百毒。殺精鬼。辟疫瘴。止喉疼。頭痛齒痛。口瘡癰疹。散陽明風邪。升胃中清氣。

稟極清之氣。升於九天。得陽氣之全者也。故殺鬼辟邪。頭喉口齒。皆在高巔之上。風邪斑疹。皆在清陽之分。總復

其升清之益。凡氣虛下陷。如瀉痢崩淋。脫肛遺濁。須其升提。虛人之氣。升少降多。內經曰。陰精所奉其人壽。陽精

所降其人夭。東垣取入補中湯。獨窺其微矣。按升麻屬陽。性升。凡吐血鼻衄。欬嗽多痰。陰虛火動。氣逆嘔吐。怔

忪癲狂。切勿誤投。

柴胡

味苦微寒無毒入肝胆二經。惡皂莢畏黎蘆。忌見大。主傷寒瘧疾。寒熱往來。嘔吐脇痛。口苦耳聾。痰涎結胸。飲食積聚。心中煩熱。熱入血

室。目赤頭痛。溼痺水脹。肝勞骨蒸。五疳羸熱。

稟初春微寒之氣。春氣生而升。為少陽胆經表藥。胆為清淨之府。其經在半表半裏。不可汗。不可吐。不可下。法當

和解。小柴胡湯是也。邪結則有煩熱積聚等證。邪散則自解也。肝為春令。至於升陽。故陽氣下陷者不可缺。主治

多端。不越乎肝胆之咎。去水脹溼痺者。風能勝溼也。治癰與疳證。乃銀州柴胡。別為一種。按柴胡少陽經半表

半裏之藥。病在太陽者。服之太早。則引賊入門。病在陰經者。復用柴胡。則重傷其表。世俗不知柴胡之用。每遇傷

寒。傳經未明。以柴胡湯為不汗不下。可以藏拙。輒混用之。殺命不可勝數矣。勞證惟在肝經者用之。若氣虛

者。不過些小助參耆。非用柴胡退熱也。若遇癆證。使用柴胡。不死安待。惟此一味。貽禍極多。表而出之。

前胡

味苦微寒無毒入肺脾胃大腸四經。半夏為使。惡皂莢畏黎蘆。散結而消痰定喘。下氣以化食安胎。

時珍曰。前胡主降。與柴胡上升者不同。氣降則痰亦降矣。安胎化食。無非下氣之力耳。前胡去風痰。與半夏治溼

痰。貝母治燥痰者。各別也。按前胡治氣是風痰。凡陰虛火動之痰。及不因外感而有痰者。法當禁之。

獨活

味苦甘平無毒入小腸膀胱肝腎四經。風寒溼痺。筋骨攣疼。頭旋掉眩。頸項難伸。

本入手足太陽表裏引經。又入足少陰厥陰。無不入。大無不通。故既散八風之邪。兼利百節之痛。時珍曰。獨活羌活。乃一類二種。中國者為獨活。色黃氣細。可理伏風。西羌者為羌活。色紫氣雄。可理遊風。按獨活羌活。皆主

風疾。若血虛頭痛。及遍身肢節痛。誤用風藥。反致增劇。

細辛 味辛溫。無毒。入心小腸二經。惡風寒溼痺。頭痛鼻塞。下氣破痰。頭面遊風。百節拘攣。齒痛目淚。

味辛性溫。稟升陽之氣。而為風劑。辛香開竅。故主療如上。單服未至一錢。令人悶絕。辛藥不可多用也。按細辛

燥烈。凡血虛內熱。因成頭痛。欬嗽者。痛戒之。

羌蔚子 味辛微寒。無毒。入肝經。主明目益精。行血除水。葉名益母。功用相當。

補而能行。辛而能潤。為胎產要藥。按子與葉。皆善行走。凡崩漏及腫神散大者。禁用。

防風 味甘辛溫。無毒。入肺小腸膀胱三經。畏草。大風惡風。風邪周痺。頭面遊風。眼赤多淚。

能防禦外風。故曰防風。乃風藥中潤劑也。卑賤之卒。隨所引而至。瘡科多用之。為其風溼交攻耳。按防風瀉肺

寔肺虛者勿犯。

荊芥 味辛溫。無毒。入肝經。反鹽。主療癰結聚。瘀血溼癰。散風熱。清頭目。利咽喉。消瘡毒。

長於治風。又兼治血。何也。為其入風水之藏。即是血海。故並主之。今人但遇風證。即用荊防。此流氣散之相沿耳。

不知風在皮裏膜外者。宜之。非若防風入人骨肉也。

紫蘇 味辛溫。無毒。入肺經。主達表。解散風寒。梗能下氣安胎。子可消痰定喘。

俗喜其芳香。且覺資食。不知泄真元之氣。古稱芳草致豪富之疾。紫蘇有焉。按氣虛表虛者。禁用。葉腸滑氣虛

者。禁用。子真之。

薄荷 味辛溫。無毒。入肺經。去風熱。通關節。清頭目。定霍亂。消食下氣。猶咬蛇傷。傷寒舌胎。和蜜擦之。

發汗解表。故去風清熱。利於頭面。辛香開氣。脹滿霍亂食滯者。並主之。按薄荷辛香伐氣。多服損肺傷心。

乾葛 味甘平。無毒。入胃經。主消渴大熱。嘔吐頭痛。生用能墮胎。蒸熟化酒毒。止血痢。散鬱火。

跡其治驗皆在陽明一經。止痢者升舉之功。散鬱者火鬱則發之義也。仲景治太陽陽明合病。桂枝加麻黃葛根。又有葛根各連解肌湯。用以斷太陽入陽明之路。非即太陽藥也。頭痛乃陽明中風。宜葛根湯。白湯。若太陽初病。未入陽明而頭痛者。不可使服以發之。是引賊入家也。東垣曰。葛根鼓舞胃氣上行。治虛瀉之聖藥。風藥多燥。葛根獨止渴者。以其升胃家下陷。上輸肺金以生水耳。按上盛下虛之人。雖有脾胃病。亦不宜服。

麻黃

味苦溫無毒。入心。肺。膀胱。大腸。四經。專司冬令寒邪。頭疼身熱。脊強。去營中寒氣。泄衛中風熱。針為使。惡辛。更石。葦。去根節。水煮去沫。

輕可去寒。為發散第一藥。惟在冬月在表。真有寒邪者宜之。或非冬月。或無寒邪。或寒邪在裏。或傷風等證。雖發熱惡寒。不頭疼身疼而拘急。六脈不浮緊者。皆不可用。雖可汗之證。亦不宜多服。汗為心液。若不可汗而汗。與可汗而過汗。則心血為之動矣。或亡陽。或血溢。而成大患。可不慎哉。麻黃乃太陽經藥。兼入肺經。肺主皮毛。葛根乃陽明經藥。兼入脾經。脾主肌肉。發散雖同。所入異。

白芷

味辛溫無毒。入肺。胃。大腸。三經。常歸為使。惡旋覆花。微溫。頭風目淚。齒痛。肩疼。肌膚瘙癢。嘔吐不面。女人赤白帶下。瘡家止痛。排膿。

色白。味辛。行乎陽明。庚金性溫。氣厚。行足陽明。戊土。芳香上達。入手太陰。辛金肺者。庚之弟。戊之子也。故主治不離三經。按白芷燥能耗血。散能損氣。有虛火者勿用。癰疽已潰。宜漸減去。

藁本

味辛溫無毒。入勝。膀胱。惡煎如。風家顛頂作痛。女人陰腫。痼疾。

辛溫純陽。獨入太陽。理風寒。痼疾陰痛。皆太陽經寒溼為邪。按頭痛按內熱者。及傷寒發於春夏。陽證頭痛。不宜進也。

天麻

味辛平無毒。入肝。經。酒浸。浸熱焙乾。肝風虛眩暈。麻痺不仁。語言蹇澀。腰膝軟疼。殺精魅蠱毒。理驚氣風癩。

肝為風木之藏。藏血主筋。獨入肝經。故主治如上。按天麻雖不甚燥。畢竟風劑助火。若血虛無風者。不可妄殺。

香薷

味辛微溫無毒。入肺。胃。二經。忌見火。主霍亂水腫。理暑氣腹疼。

治乘涼飲冷。陽氣為陰邪所遏。以致頭疼發熱。煩躁口渴。吐瀉霍亂。宜用之。以發越陽氣。散水和脾。則愈。若醫後受熱。反用香薷。是重虛其表。而又濟之以溫。則大誤矣。按香薷及夏月解表之劑。無表邪者戒之。

黃連味苦寒無毒人心經龍骨連包為使惡菊花生參紫花白安蛇利水厚腸。蘇皮白鹽發畏款冬花牛膝鮮已豆附子毒忌猪肉薑汁炒瀉心除痞滿明目理瘡瘍痢疾腹痛心痛驚煩救急

稟天地清寒之氣直瀉丙下痞滿目疾瘡瘍驚痛南方亢上之象泄利蛇蠱淫熱之愆苦以燥之寒以清之固宜痊也韓愈曰黃連與官桂同行能使心腎交於頃刻時珍曰香連丸用黃連木香水火散用黃連乾薑左金丸用黃連吳茱萸薑黃散用黃連生薑口瘡方用黃連細辛皆一冷一熱寒因熱用熱因寒用陰陽相濟最得制方之妙按素問曰五味入胃各歸所喜攻久而增氣物化之常氣增而久天之由也王冰註云增味益氣如久服黃連反熱從火化也蓋大苦大寒行陰冬肅殺之令譬如皋陶明刑執法是其職也稷契夔龍之事非其任矣故第可瀉邪滌熱焉能濟弱扶虛如脾虛血少以致驚煩痘瘡氣虛作瀉行數後復瀉腎虛人五更洩瀉陰虛煩熱脾虛發瀉法咸禁之

胡黃連

味苦寒無毒八肝胆二經惡菊花生參忌猪肉折之塵出如烟者真主虛家骨蒸久痢醫小兒疳積驚癇

清肝胆之熱與黃連畧似但產於胡地者也按胡黃連大苦大寒脾虛血弱之人雖見如上諸證亦勿輕投必

不得已須與補劑同施

黃芩

味苦性寒無毒八肺大腸二經山茱萸龍骨為使畏丹砂牡丹藜蘆酒浸蒸熟曝之

腸而除溼治痢兼可安胎利水

苦能燥溼苦能泄熱苦能下氣故治療如右輕標者上行堅重者下降不可不別也楊仁齋謂柴胡退熱不及黃

芩不知柴胡苦以發之散火之標黃芩寒以勝熱折火之本按苦寒傷胃證挾虛寒者均之宜戒女人虛胎亦

不宜與

龍胆草

味苦澀大寒無毒八肝胆二經惡地黃酒浸炒主肝胆熱邪清下焦溼火腸成小蠱癰腫嬰兒客忤驚癇

稟純陰之氣但以瀉滌肝胆之熱為職按龍胆大苦大寒譬之嚴冬黯淡慘肅冰凌盈谷萬卉彫殘人身之中詎可令此氣常行乎先哲謂苦寒伐標宜暫不宜久如聖世不廢刑罰所以佐德意之窮非氣壯是熱之證幸爾

輕殺其敗必矣。

何首烏

味苦溫微溫無毒入肝腎二經從苓為使忌諸血無鱗補真陰而理虛癆益精髓而能續嗣強筋壯骨黑髮

悅顏消諸種癰瘡瘰癧陰傷久瘡治崩中帶下調產後胎前。

昔有老叟何姓者見有滕夜交振而服之鬚髮盡黑故名何首烏後因陽事大舉屢生男子改名龍嗣由是則滋

陰種嗣信不誣矣補陰而不滯不寒強陽而不燥不熱稟中和之性而得天地之純氣者與按何首烏與白蘿

蔔同食能令鬚髮早白犯鐵器損人謹之

桔梗

味苦辛平無毒入肺經畏白芨龍胆草油浸去蘆微焙清肺熱以除癰痿通鼻塞而理咽喉排膿行血下氣消痰定痢疾腹痛止胸脇煩

疼。

桔梗為舟楫之劑引諸藥上至高之分以成功肺經要藥也風症鬱證肺證皆不可缺按桔梗功者於華蓋之

藏攻補下焦藥中不可入也

藿香

味辛微溫無毒入脾肺二經溫中開胃行氣止嘔

稟清和芳烈之氣為脾肺達氣要藥按楞嚴經謂之兜婁婆香取其芳氣今市中售者不甚芳香或非其種若

陰虛火旺胃熱作嘔法當戒用

香附

味苦微溫無毒入肝二經重便浸酒焙開鬱化氣發痰消痰腹痛胸熱胎產神良

稟天地溫燥之氣入人身金木之宮血中之氣藥也按韓飛霞稱香附於氣分為君藥統領諸藥隨用得宜乃

氣病之總司女科之主帥也性燥而苦獨用久用反能耗血如上所述之功皆取其治標非治本也懼燥蜜水炒

懼散醋炒之

白豆蔻

味辛溫無毒入肺二經去衣微焙溫中除吐逆開胃消飲食癯證宜投目翳莫缺

感秋燥之令得平地之火金味辛氣溫為貢中去滯之需翳腫遮睛亦滯氣也按豆蔻辛溫火升作嘔因熱腹

痛者忌

草豆蔻味辛溫無毒入肺脾散寒止心腹之痛。下氣驅逆滿之疴。開胃而理霍亂吐瀉。攻堅而破噎膈癥瘕。

辛能破滯。香能達脾。溫能散寒。按草豆蔻辛燥犯血忌。陰不足者達之。

草果味辛溫無毒入胃經破瘴癘之瘧。消痰食之慾。

氣猛而濁。如仲由未見孔子時氣象。按瘧不由于嵐瘴氣不寔邪不感者並忌。

肉豆蔻味辛溫入胃大腸二經溫中消食。止瀉止痢。心疼腹痛。辟鬼殺蠱。

丹溪云。質金與土。日華稱其下氣。以脾得補而喜運。氣自下也。非若陳皮香附之泄耳。按肉果性溫。病人有火。

瀉痢初起。皆不宜服。

縮砂仁味辛性溫無毒入肺脾胃下氣而止欬嗽奔豚。化食而理心疼嘔吐。霍亂與瀉痢均資。鬼疰與安胎並效。

芳香歸脾。辛能潤腎。開脾胃要藥。和中氣正品。若腎虛氣不歸元。非此向導不濟。鬼畏芳香。胎喜疎利。故主之。

按砂仁性燥。血虛火炎者。不可過用。胎婦食之太多。耗氣必致產難。

玄胡索味辛溫無毒入肝二經酒炒去衣。破血下氣。止腹痛。心疼。調經利產。主血暈崩淋。

行血中氣滯。氣中血滯。理通身諸痛癢。舒筋。乃活血化氣之藥也。按玄胡索走而不守。惟有瘀滯者宜之。

若經事先期。虛而崩漏。產後血虛而暈。萬不可服。

薑黃味苦辛溫無毒入肝脾二經破血下氣。散腫消癰。

辛散苦洩。故專功於破血。下氣其旁及者耳。別有一種片薑黃。止臂痛有效。按血虛者服之。病反增劇。

鬱金味辛苦寒無毒入肺肝胃三經血積氣壅。真稱仙劑。生肌定痛。的是神丹。

能開肺金之鬱。故名鬱金。物罕值高。肆中多偽。折之光明脆微。必苦中帶甘味者。乃真。按鬱金本入血分之氣。

藥。其治吐血者。為血之上行。皆屬火炎。此能降氣。氣降即火降。而性又入血。故能導血歸經。如真陰虛極。火亢吐。

血。不關肝肺氣逆。不宜用也。用亦無功。

蓬莖我達味甘性溫無毒積聚作痛。中惡鬼疰。婦人血氣丈夫奔豚。

氣不調和藏腑壅滯陰陽乖隔鬼蠱惡之達達利氣達氣則邪無所容矣。按達達誠為磨積之藥但虛人得之積不去而真已竭重可虞也。或與健脾補元之藥同用乃無損耳。

京三稜

味苦平無毒入肝經

下血積有神化堅癖為水

昔有患癖死者遺言開腹取視得病塊堅如石文理五色人謂異物竊作刀相後以刀刈三稜柄消成水故治癖多用焉。按潔古謂三稜瀉真氣虛者勿用東垣五積諸方皆有人參贊助如專用剋削脾胃愈虛不能運行積安得去乎。

款冬花

味辛性溫無毒入肺經杏仁為使惡玄參畏化痰則喘嗽無憂清肺則癰痿有賴

雪積水

款花偏乾想見其純陽之稟故其主用皆辛溫開豁也却不助火可以久住

茅根

味甘寒無毒入肺經涼金定喘治吐衄并血瘀利水通淋祛黃疸及癰腫茅針潰癰茅花止血

甘寒可除內熱性又入血消瘀且下達州都引熱下降故吐血衄血者急需之針能潰癰每食一針即有一孔二

孔太奇

按吐衄有因於寒有因於虛者非所宜也

白前

味甘平無毒入肺經療喉間喘呼欲絕寬胸中氣滿難舒

感秋之氣得土之味清肺有神喉中作水雞聲者服之立愈

按白前性無補益肺寒邪壅者宜之否則忌也

淡竹葉

味淡寒無毒入小腸經專通小便兼解心煩

淡味五藏無歸但入太陽利小便便利則心火因之而清也

按淡竹葉有走無守不能益人孕婦勿服

冬葵子

味甘寒無毒入膀胱經能催生通乳疏便閉諸淋

氣味俱薄淡滑為陽故能利竅按無故服冬葵必有損真之言

萱花

味甘平無毒入心經長於利水快膈令人歡樂忘憂

萱古作諼詩云焉得諼草即此種也諼忘也欲樹之以忘憂也娠婦佩之生男又名宜男

地榆

味苦寒無毒入肝經惡參門冬止血痢腸風除帶下五漏

味苦而厚沉而降。善主下焦血證。兼去溼熱。按地榆寒而下行。代虛寒作瀉。氣虛下陷而崩帶者。法並禁之。

葵藜味甘溫無毒。入補腎止遺。消風勝溼。產沙苑者。強陰益精。

沙苑葵藜市多偽者。狀如腎子。帶綠色。咬之作生豆氣者真。按沙苑葵藜。性能固精。若陽道數舉。精難出者。

勿服。

半夏味辛溫有毒。入心脾胃三經。紫胡為使。惡皂莢。畏雄黃。黃蘗。反烏。消痰燥。溼開胃健脾。欬逆嘔吐頭眩昏迷。

痰厥頭痛。心下滿堅。消癰可也。墮胎有馬。

汪機曰。脾胃溼熱。涎化為痰。此非半夏。曷可治乎。若以貝母代之。翹首待斃。時珍曰。脾無溼不病。故脾為生痰之源。肺為貯痰之器。半夏治痰。為其體滑辛溫也。涎滑能潤。辛溫能散。亦能潤。故行溼而通大便。利竅而泄小便。所謂辛走氣。能化液。辛以潤之是也。丹溪謂半夏能使大便潤而小便長。成無已謂半夏行水氣而潤腎燥。局方半硫丸治老人虛秘。皆取其滑潤也。俗以半夏為燥。不知溼去則土燥。痰涎不生。非其性燥也。但恐非溼熱之邪。而用之。是重竭其津液。誠非所宜。按半夏主治最多。莫非脾溼之證。苟無溼者。均在禁例。古人半夏有三禁。謂血家渴家汗家也。若無脾溼。且有肺燥。誤服半夏。悔不可追。責在司命。謹之戒之。

南星味苦辛溫有毒。入肝脾二經。畏附子。乾薑。生薑。冬月所采。入牛胆中風懸處。

南星入肝去風痰。性烈而燥。得牛胆則燥氣減。得火炮則烈性緩。按南星治風痰。半夏治溼痰。功用雖類。而寔

殊也。非西北人真中者勿服。

附子味辛甘熱有毒。入脾腎二經。畏防風。黑豆。甘草。黃耆。人參。壹便厚。重一兩以上。海補元陽。益氣力。墮胎。孕壯。

筋骨。心腹冷疼。寒溼痿痺。足膝痠軟。堅癢癰癤。春採為烏頭。主風疾。

主治驚眾。皆由風寒溼三氣所致。邪客上焦。欬逆心痛。邪客中焦。腹痛積聚。邪客下焦。腰膝脚痛。附子熱而善走。諸証自瘥也。潔古曰。益火之源。以消陰翳。則便溺有節。丹溪云。氣虛熱甚。稍加附子。以行參耆之功。肥人多溼。亦用之。虞搏曰。重雄壯之質。有新開之能。引補氣藥。以追散失之元陽。引補血藥。以養不足之真陰。引發散藥。以驅