

# 偏方

## 妙用治大病

赵翎延 / 编著

PIANFANG MIAOYONG  
ZHIDABING



一看就会  
一用就灵  
对症下药  
方便可行

山西出版传媒集团 山西科学技术出版社

偏奇

妙用治大病



赵翎延

编著

PIANFANG MIAOYONG  
ZHIDABING

## 图书在版编目 (CIP) 数据

偏方妙用治大病/赵翎延编著. —太原: 山西科学技术出版社, 2013. 4

ISBN 978 - 7 - 5377 - 4408 - 9

I. ①偏… II. ①赵… III. ①土方—汇编 IV. ①R289. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 048371 号

## 偏方妙用治大病

---

编 著 者 赵翎延

---

出 版 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

(太原建设南路 21 号 邮编: 030012)

发 行 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社 (电话: 0351—4922121)

经 销 各地新华书店

印 刷 太原彩亿印业有限公司

编辑室电话 0351 - 4922073

---

开 本 787mm × 1092mm 1/16

印 张 29.25

字 数 450 千字

版 次 2013 年 5 月第 1 版

印 次 2013 年 5 月太原第 1 次印刷

---

书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 4408 - 9

定 价 59.00 元

---

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

继承发扬中医  
药特色促进中  
医药事业发展

崔月犁

中华全国中医学会会长、原中华人民共和国卫生部副部长崔月犁同志为本书题词



## 写在书前面的几句话

我从小受爷爷和父亲的教诲，开始对祖国中医学产生了极大的兴趣，我曾记得在小时候，爷爷教我背诵《医学三字经》、《濒湖脉学》、《汤头歌诀》、《药性歌括四百味》等中医基础名著，我一点也不懂它们的含意是什么，但能熟背如流，只是听爷爷说：“学到一定程度，自然而然得就开悟了，你就会感到它的用处了。”说也奇怪，我特别好奇爷爷和父亲给人看病时，怎么一摸脉，一看舌头，就能知道什么病，就能说出病人的病情，并且吃了爷爷和父亲开的药方后，几日病情就可好转了。我问爷爷和父亲这是为什么呢？他们说：“看病要求本，诊病要求因，下药要准确，病人是亲人。如果一个病，你能知道患病是什么原因，自然就知道用什么办法去治，知道了疾病的本质，下药就会准确，对待每一位病人，就如同对待你的父母亲，只有他们才能成就你的事业，只有他们才能验证你是一名高明的医生。另外，看病要以德为重，不能唯利是图，能用一分钱治好的病，千万不要用名贵药品。”

爷爷和父亲看病时、常用的口头禅是“试一试吧，看一看再说”。我从爷爷和父亲的身上，看到了做人的原则、精湛的医术、高尚的医德，这正是济世之心、宿以为怀的表现。

我爷爷行医60余年，已进入了耄耋之年，父亲行医40载，也到了花甲之年，他们一生中，治愈了无数个患者，给上百个家庭带来了幸福和欢笑，我作为他们的后代，有责任和义务将他们的治病经验继承下去，将他们的医术发扬光大。我问爷爷，您愿意将您一生的治病经验和秘方全部公布于世吗？爷爷笑着对我讲：“所谓的秘方、经验方，其实就是将中医理论和实践经验二者融会贯通，对症下药，表本皆治，



药量恰当，只要做到这几点，每个处方都是秘方。中医学是祖国医学的伟大宝库，取之不尽，用之不完，一个医生一生中只要能从中学到一点点东西，取得一点经验，学精一个方子，也是很难得啊！”

本书我从他们治愈的众多病例中，收集、整理了250余个病种，1500余个经验方，为了读者方便，每个病均采用中西医结合的病名，根据每病种不同，又分若干个处方，每个处方后都有用法和说明，这些处方都是反复从实践中得来的，是行之有效的方法，不仅适合于广大临床医务人员，药剂人员参考阅读，对于广大患者也是不出家门，便可得到有效的治病处方，可谓是“患病不求人，偏方治病根。”此书是一本实实在在的治病经验书，不含有任何弄虚作假成分，是老一辈医学家弘扬祖国中医学事业，造福人类，回报社会的“济世良药”。

此书父亲在10年以前曾整理了一部分，当时将原稿交给原卫生部崔月犁部长提意见，崔月犁部长看后拍手叫好，并勉励父亲一定要整理成书，奉献社会，并挥笔为本书题词“继承发扬中医药特色，促进中医药事业发展”。后因某种原因，父亲暂时搁笔。10年后的今天，我接过父亲没有完成的事业，继续努力，将良方整理成册，命名为《偏方妙用治大病》一书，回报社会。

由于笔者水平有限，时间仓促，书中谬误不妥之处，在所难免，敬请读者和同道不吝指正。

本书特点是对病下药，每一种病根据不同症状选用不同的治疗方法，病人可根据自己的症状，对症下药，操作简单，容易掌握，疗效很好。书中免去了很多中医辨证施治的理论论述，使病人一看就会、一用就灵，方便群众，受惠无穷。我整理经验方的宗旨就是“方便、有效、实惠、易学、传承、回报社会”，有些处方和方法只局限于家传经验方，只是实践有效，缺乏考证依据，仅供读者参考。因缺乏医史的研究，故且如此，请广大读者批评指正。

作者 2013年3月于晋阳静恬小屋



# 目 录

## 内 科

感冒 (47 方)	.....	(1)
咳嗽 (28 方)	.....	(9)
哮喘 (25 方)	.....	(14)
肺癆 (肺结核) (16 方)	.....	(20)
胸膜炎 (13 方)	.....	(23)
肺炎 (17 方)	.....	(27)
肺癆 (肺脓肿) (11 方)	.....	(30)
肺癌 (8 方)	.....	(33)
胃癌 (12 方)	.....	(35)
疟疾 (8 方)	.....	(37)
胃痛 (包括胃、十二指肠溃疡、腹痛) (29 方)	.....	(39)
呕吐 (吐酸水) (10 方)	.....	(45)
呃逆 (10 方)	.....	(47)
吐血、便血 (27 方)	.....	(49)
黄疸 (22 方)	.....	(54)
腹泻 (21 方)	.....	(57)
便秘 (29 方)	.....	(61)
鼓胀 (包括: 肝硬化、腹胀) (21 方)	.....	(68)
胃下垂 (8 方)	.....	(72)
痢疾 (28 方)	.....	(74)
过敏性结肠炎 (15 方)	.....	(79)





脱肛 (10 方) .....	(82)
虫积 (11 方) .....	(84)
冠心病 (13 方) .....	(86)
早期搏动 (7 方) .....	(90)
心律失常 (12 方) .....	(92)
心绞痛 (7 方) .....	(95)
高血压病 (18 方) .....	(97)
低血压 (9 方) .....	(101)
心悸不安 (2 方) .....	(103)
失眠多梦 (18 方) .....	(103)
糖尿病 (20 方) .....	(107)
水肿、急慢性肾炎 (22 方) .....	(111)
淋浊、尿潴留、乳糜尿、泌尿系统结石 (27 方) .....	(116)
痹证(包括: 风湿性关节炎、风湿热、类风湿性关节炎) (12 方) .....	(121)
再生障碍性贫血 (11 方) .....	(124)
原发性血小板减少性紫癜 (12 方) .....	(128)
缺铁性贫血 (10 方) .....	(131)
面神经麻痹 (口眼喎斜) (10 方) .....	(133)
神经衰弱 (10 方) .....	(135)
半身不遂 (脑血栓后遗症) (8 方) .....	(138)
偏头痛 (8 方) .....	(141)
眩晕 (6 方) .....	(143)
三叉神经痛 (5 方) .....	(144)
坐骨神经痛 (4 方) .....	(145)
癫痫 (5 方) .....	(147)
脑震荡后遗症 (血瘀头痛) (4 方) .....	(148)
阳痿早泄 (12 方) .....	(149)
梦游症 (3 方) .....	(153)
遗精 (10 方) .....	(153)







不射精 (10 方)	(156)
精液不液化症 (6 方)	(159)
死精子症 (4 方)	(161)
精子减少症 (6 方)	(162)
精索静脉曲张性不育症 (5 方)	(164)
男性精道感染 (2 方)	(166)
血精 (6 方)	(167)
前列腺炎 (9 方)	(169)
缩阳症 (6 方)	(171)
疝气 (4 方)	(173)
盗汗 (4 方)	(174)
胆囊炎、胆石症 (10 方)	(174)
风湿性腰痛 (4 方)	(177)
中暑 (5 方)	(178)

 外 科

烧伤 (9 方)	(180)
痈、疖、疗毒 (7 方)	(182)
跌打损伤 (11 方)	(183)
骨折 (12 方)	(186)
外伤出血 (3 方)	(189)
湿疹 (11 方)	(190)
阑尾炎 (10 方)	(192)
血栓闭塞性脉管炎 (12 方)	(195)
肛裂 (9 方)	(198)
痔疮 (11 方)	(200)
阴囊湿疹 (绣球风) (9 方)	(203)
冻疮 (7 方)	(205)





荨麻疹 (9方) .....	(206)
神经性皮炎 (8方) .....	(208)
脂溢性皮炎 (7方) .....	(209)
青春痤疮 (粉刺) (9方) .....	(211)
过敏性皮炎 (6方) .....	(214)
黄水疮 (4方) .....	(215)
带状疱疹 (俗称: 蜘蛛疮、缠腰龙) (7方) .....	(216)
破伤风 (4方) .....	(218)
白癜风 (9方) .....	(219)
疥疮 (10方) .....	(221)
手癣 (鹅掌风) (9方) .....	(223)
皸裂 (8方) .....	(225)
雀斑 (9方) .....	(227)
牛皮癣 (6方) .....	(230)
扁平疣 (7方) .....	(231)
丹毒 (6方) .....	(233)
龟头溃烂 (7方) .....	(235)
腋臭 (5方) .....	(236)
手脚癣 (13方) .....	(237)
脱发 (8方) .....	(241)
酒渣鼻 (11方) .....	(243)
瘰疬 (颈淋巴结核) (10方) .....	(246)
瘢痕疙瘩 (5方) .....	(248)
骨髓炎 (2方) .....	(250)
指头肿痛 (3方) .....	(251)
手掌脱皮 (4方) .....	(252)
黄褐斑 (11方) .....	(253)





 妇 科

闭经 (8 方) .....	(256)
痛经 (8 方) .....	(258)
崩漏 (功能性子宫出血) (8 方) .....	(260)
先兆流产 (7 方) .....	(261)
习惯性流产 (滑胎) (5 方) .....	(263)
行经吐衄 (倒经) (5 方) .....	(264)
妊娠呕吐 (8 方) .....	(266)
妊娠小便不利 (3 方) .....	(268)
妊娠浮肿 (4 方) .....	(268)
妊娠腹痛 (胎动) (4 方) .....	(269)
妊娠咳嗽 (4 方) .....	(270)
妊娠心烦 (4 方) .....	(271)
产后乳汁不足 (11 方) .....	(272)
产后腹痛 (9 方) .....	(275)
产后四肢关节痛 (6 方) .....	(277)
产后便秘 (6 方) .....	(278)
产后口渴 (3 方) .....	(280)
产后精神失常 (2 方) .....	(281)
产后血晕 (7 方) .....	(281)
产后胎盘不下 (胎盘滞留) (4 方) .....	(283)
产后泄泻 (4 方) .....	(284)
产后会阴创口感染 (3 方) .....	(285)
产后发热 (4 方) .....	(286)
急性乳腺炎 (12 方) .....	(287)
产后缺乳 (8 方) .....	(289)
回乳 (5 方) .....	(291)



乳腺癌 (7方) .....	(292)
白带病 (8方) .....	(293)
子宫脱垂 (6方) .....	(295)
宫颈糜烂 (5方) .....	(297)
外阴瘙痒 (6方) .....	(298)
滴虫性阴道炎 (3方) .....	(299)
老年性阴道炎 (5方) .....	(300)




## 儿 科

小儿病毒性肺炎 (5方) .....	(302)
小儿急性支气管炎 (10方) .....	(303)
小儿慢性支气管炎 (2方) .....	(305)
小儿咳嗽 (11方) .....	(306)
百日咳 (8方) .....	(308)
麻疹 (6方) .....	(310)
风疹 (5方) .....	(311)
奶疹 (幼儿急疹) (2方) .....	(312)
水痘 (又名水花) (7方) .....	(313)
白喉 (5方) .....	(315)
喉痧 (2方) .....	(316)
流行性腮腺炎 (6方) .....	(316)
小儿消化不良 (7方) .....	(317)
小儿遗尿症 (13方) .....	(319)
小儿多涎症 (8方) .....	(322)
小儿惊风 (8方) .....	(324)
小儿软骨病 (佝偻病) (6方) .....	(326)
小儿惊哭夜啼 (8方) .....	(328)
小儿疳积 (营养不良) (7方) .....	(330)





小儿腹泻 (10 方)	.....	(332)
小儿痢疾 (7 方)	.....	(334)
小儿急性黄疸性肝炎 (8 方)	.....	(336)
小儿贫血 (6 方)	.....	(338)
小儿湿疹 (7 方)	.....	(340)
小儿头疮 (4 方)	.....	(342)
小儿龟头炎 (5 方)	.....	(343)
小儿脱肛 (5 方)	.....	(344)
小儿麻痹症后遗症 (2 方)	.....	(345)
婴儿吐乳 (3 方)	.....	(345)
小儿痹症 (7 方)	.....	(346)
鹅口疮 (6 方)	.....	(348)
肛门瘙痒 (4 方)	.....	(349)
小儿肾小球肾炎 (5 方)	.....	(350)
小儿过敏性紫癜 (9 方)	.....	(352)
小儿厌食症 (6 方)	.....	(354)

 五 官 科

红眼病 (急性结膜炎) (9 方)	.....	(357)
麦粒肿 (10 方)	.....	(360)
泪囊炎 (5 方)	.....	(362)
眼底出血 (8 方)	.....	(363)
青光眼 (6 方)	.....	(365)
老年性白内障 (6 方)	.....	(367)
夜盲症 (7 方)	.....	(369)
视力下降 (7 方)	.....	(371)
沙眼 (4 方)	.....	(373)
胬肉攀睛 (2 方)	.....	(374)





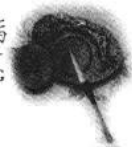
角膜溃疡 (5方) .....	(374)
电光性眼炎 (4方) .....	(376)
急性鼻窦炎 (8方) .....	(377)
慢性鼻炎、副鼻窦炎 (3方) .....	(379)
过敏性鼻炎 (5方) .....	(380)
鼻出血 (6方) .....	(381)
萎缩性鼻炎 (6方) .....	(382)
鼻息肉 (2方) .....	(384)
急慢性咽喉炎 (15方) .....	(384)
急性化脓性扁桃体炎 (12方) .....	(389)
口腔溃疡 (14方) .....	(391)
口臭 (7方) .....	(394)
梅核气 (咽神经官能症) (6方) .....	(396)
牙痛 (7方) .....	(397)
牙龈炎 (6方) .....	(399)
拔牙引起头痛 (2方) .....	(400)
中耳炎 (8方) .....	(401)
耳鸣 (5方) .....	(403)
耳内疔肿 (2方) .....	(404)
小虫入耳 (2方) .....	(405)
外耳道炎 (5方) .....	(405)
外耳湿疹 (4方) .....	(406)



## 疑难杂症

先天性脑积水 (6方) .....	(408)
帕金森氏病 (6方) .....	(410)
尿崩症 (6方) .....	(412)
视网膜色素变性 (4方) .....	(415)





干燥综合征 (4方) .....	(417)
特发性肺间质纤维化 (3方) .....	(419)
病毒性心肌炎 (4方) .....	(421)
心力衰竭 (4方) .....	(422)
痛风 (3方) .....	(424)
肾病综合征 (5方) .....	(426)
溃疡性结肠炎 (4方) .....	(429)
痞积症 (3方) .....	(431)
不孕症 (8方) .....	(432)
多发性肌炎与皮肌炎 (2方) .....	(436)
抽动秽语综合征 (3方) .....	(437)
鱼鳞病 (2方) .....	(439)
精神分裂症 (2方) .....	(440)
抑郁症 (2方) .....	(441)
系统性硬皮病 (2方) .....	(443)

 附 录

附1. 中药的煎、服方法 .....	(445)
附2. 临床常用的五种中药炮制方法 .....	(447)
附3. 根据品味自我诊病 .....	(448)
参考文献 .....	(449)





## 内 科

### 感 冒

方1 防风10克 淡豆豉10克 前胡6克 桔梗6克 杏仁6克 葱白3节

用法 以上6味药，水煎15分钟，分3次用，早、午、晚各服1次。

说明 本方具有解表散寒，疏风宣肺的作用，是治疗感冒的轻剂。适用于感冒轻的患者，亦适合于老年人使用以及久病体弱的患者。病例：武××，男，50岁，山西文水县人。因受凉全身恶寒、体痛、头痛、有时发热轻、无汗、咽痒、鼻流清涕、轻度咳嗽、吐白清痰、脉浮紧、苔薄白。服此方3剂后，疾病消除，体健如常。

方2 紫苏叶10克 白萝卜10片 生姜3片

用法 以上3味药，水煎，1次服完。

说明 本方具有发表散寒、利气、开胃、健脾的作用。尤其怀孕妇女感冒后，服此方较为适宜。此方除散寒之外，还有顺气安胎的作用。

方3 羌活10克 白芷10克 川芎6克

用法 以上3味药，水煎，分3次服完。

说明 本方具有疏散风寒的作用，对于恶寒发热、头痛、身痛、鼻塞流涕之病症，有一定的治疗效果。对偏头痛同样有效。

方4 麻黄6克 杏仁10克 桂枝6克 防风9克 甘草6克

用法 以上5味药加水500毫升，浓煎至200毫升，分3次服完，早、午、晚各服1次。此药热服，不可凉饮，药后可饮热开水1杯，出微汗应停药。







**说明** 本方适用于恶寒伴头痛，全身关节痛，鼻塞，咳嗽等症状。

**方5** 苏叶10克 防风10克 荆芥6克 杏仁8克 柴胡10克

**用法** 以上5味药加水500毫升，浓煎至200毫升，分3次服完。

**说明** 本方适应于风寒感冒、恶寒重、发热轻、无汗、头身疼痛、鼻塞等状况。

**方6** 金银花15克 连翘12克 桑叶10克 菊花10克 杏仁8克 黄芩10克  
白蒺藜12克

**用法** 以上7味药加水500毫升，浓煎至200毫升，分3次服完。该药宜凉服，不可热用。

**说明** 本方适用于风热感冒，症见发热重、恶寒轻、出汗、口干渴、咽喉肿痛、舌头干燥并带舌苔黄之象。

**方7** 柴胡 板蓝根各50克

**用法** 将上2味药粉碎成粗粉，备用。每日2~3次，每次3~6克，开水冲服。

**说明** 此方家传用于治疗风热感冒，发热重、恶寒轻、咽喉肿痛、口干、出汗、舌苔薄黄、大便干燥、吐黄色黏痰、小便多显黄色、头晕等症状。

**方8** 柴胡10克 葛根12克 黄芩10克 石膏15克

**用法** 先将以上4味药加水500毫升，浓煎至200毫升，分3次服完。凉服为宜。

**说明** 本方治疗由于热感冒引起的高烧不退，或者反复发作热象，服此方有一定的效果。

**方9** 葱白3节 桔梗10克 豆豉10克 薄荷6克 玉竹10克 沙参10克  
麦冬10克 元参10克 甘草6克

**用法** 将以上9味药加水500毫升，浓煎至200毫升，分3次服完，每早、午、晚各服1次。