

ZHONGYAO
PEIWUSHOUCE



中药

配伍手册

王丽 主编

对使用频率极高的365味常用中药的临床应用进行阐述。每味中药按照性味归经、功能主治、用法用量、配伍禁忌等进行简明扼要的介绍。并重点介绍“用药鉴别”和“常用配伍”，是临床必备工具书。



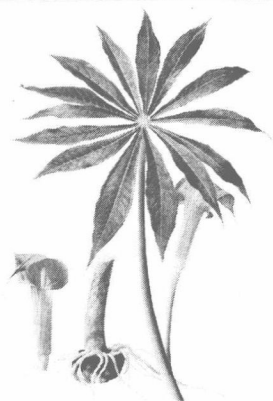
华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

ZHONGYAO
PEIWUSHOUCE

中药

配伍手册

王丽 主编



中医学院

0628515



华夏出版社

HUAXIA PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

中药配伍手册/王丽主编. —北京:华夏出版社,2013.6

ISBN 978 - 7 - 5080 - 7590 - 7

I. ①中… II. ①王… III. ①中药配伍 - 手册

IV. ①R289.1 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 090760 号

中药配伍手册

主 编 王 丽
责任编辑 曾令真

出版发行 华夏出版社
经 销 新华书店
印 刷 北京市人民文学印刷厂
装 订 三河市万龙印装有限公司
版 次 2013 年 6 月北京第 1 版
2013 年 6 月北京第 1 次印刷
开 本 880 × 1230 1/32 开
印 张 10
字 数 211 千字
插 页 1
定 价 29.00 元

华夏出版社 地址:北京市东直门外香河园北里 4 号 邮编:100028
网址:www.hxph.com.cn 电话:(010)64663331(转)

若发现本版图书有印装质量问题,请与我社营销中心联系调换。

目 录

总 论

第一章 中药的性能

- 1. 四气 1
- 2. 五味 2
- 3. 升降沉浮 4
- 4. 归经 5
- 5. 有毒与无毒 6

第二章 中药的应用

- 1. 配伍 7
- 2. 用药禁忌 8
- 3. 剂量 10
- 4. 用法 10

各 论

第一章 解表药

第一节 辛温解表药

- 麻黄 12
- 桂枝 13
- 紫苏 15

- 生姜 16
- 荆芥 17
- 防风 18
- 羌活 19
- 藁本 20
- 细辛 20
- 白芷 21
- 辛夷 22

2 中药配伍手册

葱白	23
香薷	24

第二节 辛凉解表药

薄荷	25
牛蒡子	26
蝉蜕	27
桑叶	28
菊花	29
柴胡	30
升麻	31
葛根	32
蔓荆子	32
浮萍	33
淡豆豉	34

第二章 补虚药

第一节 补气药

人参	36
党参	39
西洋参	39
黄芪	40
山药	42
白术	44
白扁豆	45
甘草	45
大枣	47

蜂蜜	48
饴糖	48

第二节 补阳药

鹿茸	49
紫河车	50
淫羊藿	52
巴戟天	53
仙茅	53
蛤蚧	54
冬虫夏草	54
核桃仁	55
杜仲	56
续断	57
补骨脂	58
益智仁	59
菟丝子	59
沙苑子	60
肉苁蓉	61
锁阳	61

第三节 补血药

熟地黄	62
当归	64
白芍	66
何首乌	67
阿胶	69
龙眼肉	70

第四节 补阴药

北沙参	70
南沙参	71
麦冬	72
天冬	73
百合	74
玉竹	75
石斛	76
黄精	77
枸杞子	78
墨旱莲	79
女贞子	80
桑葚	80
黑芝麻	81
鳖甲	82
龟甲	83

第三章 理血药

第一节 活血化瘀药

川芎	86
延胡索	88
郁金	89
姜黄	90
乳香	91
没药	92
五灵脂	92

丹参	93
红花	94
桃仁	96
牛膝	96
益母草	98
泽兰	99
王不留行	100
穿山甲	100
三棱	101
莪术	102
水蛭	102
土鳖虫	103
虻虫	104

第二节 止血药

小蓟	104
大蓟	105
地榆	106
槐花	107
侧柏叶	108
羊蹄	109
白茅根	109
三七	110
茜草	112
蒲黄	113
白及	114
仙鹤草	115
棕榈炭	115

4 中药配伍手册

血余炭	116
艾叶	117
炮姜	118

第四章 理气药

陈皮	120
青皮	121
枳实	122
木香	123
香附	124
乌药	125
荔枝核	126
川楝子	127
薤白	128
佛手	128
香橼	129
檀香	130
沉香	130
柿蒂	132

第五章 清热药

第一节 清热泻火药

石膏	134
知母	135
芦根	136
天花粉	137
竹叶	137

栀子	138
决明子	139
夏枯草	140

第二节 清热燥湿药

黄芩	141
黄连	142
黄柏	144
龙胆草	145
苦参	146
白鲜皮	147

第三节 清热解毒药

金银花	147
连翘	149
大青叶	149
板蓝根	151
青黛	151
紫花地丁	152
野菊花	153
熊胆	153
射干	154
山豆根	155
马勃	156
马齿苋	156
白头翁	157
鸦胆子	157
半枝莲	158

半边莲	159
鱼腥草	159
金荞麦	160
土茯苓	160
绿豆	161
白蔹	162
四季青	163

第四节 清热凉血药

生地黄	163
玄参	164
牡丹皮	165
赤芍	166
紫草	167
水牛角	168

第五节 清虚热药

青蒿	169
白薇	170
银柴胡	170
胡黄连	171
地骨皮	172

第六章 温里药

附子	173
干姜	175
肉桂	176
吴茱萸	177

小茴香	178
高良姜	179
丁香	180
花椒	181

第七章 祛风湿药

独活	183
威灵仙	184
防己	185
秦艽	186
豨莶草	187
臭梧桐	188
络石藤	188
海风藤	189
桑枝	189
木瓜	190
伸筋草	191
桑寄生	192
五加皮	192

第八章 芳香化湿药

苍术	194
厚朴	196
藿香	196
佩兰	197
砂仁	198
白豆蔻	199
草果	199

草豆蔻 200

第九章 利水渗湿药

茯苓 201
猪苓 203
泽泻 204
薏苡仁 205
车前子 206
滑石 207
通草 208
木通 209
海金沙 210
石韦 211
瞿麦 212
篇蓄 212
地肤子 213
金钱草 213

第十章 化痰止咳平喘药

第一节 温化寒痰药

半夏 216
天南星 218
禹白附 219
旋覆花 220
白芥子 221

第二节 清化热痰药

桔梗 222
白前 223
前胡 223
瓜蒌 224
竹茹 225
竹沥 226
天竺黄 227
川贝母 227
浙贝母 228
海藻 229
昆布 229
胖大海 230

第三节 止咳平喘药

苦杏仁 231
紫苏子 232
紫菀 233
百部 234
款冬花 234
枇杷叶 235
马兜铃 236
桑白皮 236
葶苈子 237
白果 238
洋金花 239

第十一章 安神药

朱砂	241
磁石	241
龙骨	242
琥珀	243
酸枣仁	244
柏子仁	245
灵芝	245
远志	246
合欢皮	247

第十二章 平肝息风药

第一节 平肝潜阳药

石决明	250
珍珠母	250
珍珠	251
牡蛎	252
代赭石	254
刺蒺藜	255

第二节 息风止痉药

羚羊角	255
钩藤	256
天麻	257
牛黄	258
全蝎	259

蜈蚣	260
白僵蚕	260
地龙	261

第十三章 开窍药

麝香	264
苏合香	265
冰片	265
石菖蒲	266

第十四章 消食药

山楂	268
莱菔子	269
鸡内金	270
神曲	271
麦芽	272

第十五章 驱虫药

使君子	274
苦楝皮	275
槟榔	275
南瓜子	277

第十六章 收涩药

五味子	278
乌梅	280
肉豆蔻	281
诃子	282

8 中药配伍手册

赤石脂	283
禹余粮	284
麻黄根	284
莲子	285
芡实	287
金樱子	287
山茱萸	288

第十七章 泻下药

第一节 泻下药

大黄	291
芒硝	293
番泻叶	293

芦荟	294
----------	-----

第二节 润下药

火麻仁	295
郁李仁	296

第三节 峻下逐水药

甘遂	296
大戟	298
芫花	298
商路	299
牵牛子	299
巴豆	300

总 论

第一章 中药的性能

中药的性能,又称为药性,是人们认识中药性质和功能的一种理论方法,是中药临床应用的理论依据。

中药学对药物性能的认识,是以阴阳、脏腑、经络学说为依据,经过长期的医学实践,逐渐完善,并形成一个独特的理论体系,即“药性理论”。

1. 四气

四气,又称四性,是寒热温凉四种不同的药性。它反映了药物对人体阴阳盛衰、寒热变化的作用倾向,是说明药物作用的主要理论依据之一。四气有阴阳之分,寒凉属阴,温热属阳,寒凉与温热是相对立的两种药性。同时寒与凉、温与热之间还有其共同性,即“凉次于寒”、“温次于热”。此外还有些药物寒热之性不很明显、药性平和、作用较缓和,称之为“平性”,如党参、山药、甘草等。

《素问·至真要大论》“寒者热之,热者寒之”。寒凉的药物能减轻或消除热证,一般具有清热、泻火、凉血、解热毒等作用,如

石膏、板蓝根对发热口渴、咽喉肿痛等热证；温热的药物能减轻或消除寒证，一般具有温里散寒、补火助阳、温经通络、回阳救逆等作用，如附子、干姜对脘腹冷痛、四肢厥逆等寒证。

当然，四气对人体的作用也是两方面的，假若应用不当，也可对人体产生不良作用。寒凉有伤阳助寒之弊，而温热则有伤阴助火之害。

2. 五味

五味，即指药物因功效不同而具有的辛、甘、酸、苦、咸等味。它既是对药物作用规律的高度概括，又是部分药物真实味道的具体表现。

黄连味苦、蜂蜜味甘、乌梅味酸、生姜味辛、芒硝味咸等，这些都是人们口尝药物得到的真实滋味。继而人们发现药物的滋味与药效之间存在着某种关系和对应性。如辛味药多能发表行散、甘味药多能补虚缓急、酸味药多能敛肺涩肠、苦味药多能降泄燥湿、咸味药多能软坚散结。当然，有时会遇到口尝药物滋味无法解释药物效用时，这时人们根据上述规律反推其味。如葛根，临床证明既能生津止渴，又能发表透疹，口尝所得甘味只能解释其生津止渴作用，但发表透疹作用却无法解释，故依据辛味多发表透散的原则，赋予其辛味。

经过无数次的推理比较，医药学家逐渐认识到这种以药效定药味的方法比口尝法更科学、更贴近临床实际，故今之药味确定，主以药效，参以口尝。药味可以与滋味相同，也可以与滋味相异。现将五味作用分述如下：

- 辛，能散、能行，有发散解表（麻黄、薄荷）、行气活血（木香、川芎）作用。但辛味药大多能耗气伤津，气虚津亏者慎用。

- 甘,能补、能缓、能和,有补气养血(党参、熟地黄),缓急止痛(甘草、饴糖),调药和中(甘草、大枣)作用。但甘味药大多腻膈碍胃,令人中满,凡湿阻、食积、中满气滞者慎用。

- 酸,能收、能敛,有收敛固涩作用,如山茱萸、五味子。酸味药多能收敛邪气,凡邪未尽者当慎用。

- 苦,能泄、能燥、能坚,其中能泄含义有三:一指苦能通泄,有通便泻下作用,如大黄、芦荟;二指苦能降泄,有降逆下气作用,如杏仁、葶苈子;三指苦能清泄,有清除热邪作用,如黄连、栀子。

苦,能燥,有燥化湿浊作用,如黄连、黄芩。

苦,能坚,有泄热保阴作用,如黄柏、知母。

苦味药多数伤津、伐胃,津液大伤及脾胃虚弱者不宜多用。

- 咸,能软、能泄,有软坚散结(昆布、瓦楞子)、泻下通便(芒硝、玄参)作用。咸味药不宜多食,高血压动脉硬化者尤其如此。此外如芒硝,能泻下通肠,脾虚便溏者慎用。

- 淡,能渗、能利,有渗湿利尿作用,如茯苓、猪苓。淡味药过用,亦能伤津液,阴虚津亏者慎用。

- 涩,能收、能敛,与酸味的作用相似,如龙骨、赤石脂。涩味药大多能敛邪,邪气未尽者慎用。

气与味是从不同角度说明药物作用的,一种药物既有性又有味,所以药物作用是由性味综合起来的。如黄芩苦寒清热燥湿、水牛角咸寒清热凉血;天门冬甘寒养阴;党参甘温补气。药物的性味相同则常具有类似作用,性味不同则作用不同。性同味异或味同性异作用亦异。如同为温性,麻黄辛散发汗,厚朴苦温燥湿,黄芪甘温补气;同为辛味,生姜辛温散寒、附子辛热助阳,石膏辛寒清热。

还必须注意,药物的性味虽然相同,而作用往往不完全一样。如黄芩、黄连、黄柏均为苦寒药,都具有清热燥湿解毒作用,但黄芩治上,黄连治中,黄柏治下。

另外,在药物配伍中,味与味相加产生复合作用,如厚朴与黄连是辛苦合用,起通降湿热的功效;又如芍药与甘草是酸甘合用,起滋阴缓急的作用等。

总之,我们既要熟悉四气、五味的一般规律,又要掌握每一味药物的特殊治疗作用才能很好地分辨药物的性能,做到药证相符。

3. 升降沉浮

升降沉浮是药物对人体作用的不同趋向性。升,即上升提举,趋向于上;降,即下达降逆,趋向于下;浮,即向外发散,趋向于外;沉,即向内收敛。升降沉浮也就是药物对机体有向上、向下、向外、向内四种不同的作用趋向。这种趋向与所疗疾患的病势趋向相反,与所疗疾患的病位相同。

一般来讲,升浮药多具有升阳发表、祛风散寒、涌吐开窍等作用,这些药物都能上行向外。而具有降逆止呕、利水渗湿、泻下通便、重镇安神、潜阳息风、止咳平喘、清热泻火、消积导滞等药效的药物则能下行向内,药性是沉降的。但有些药物如麻黄、杏仁、川芎、水牛角、牛黄等都有双向性。

影响药物升降沉浮的因素主要与四气五味、药物质地轻重有密切关系,并受到炮制和配伍的影响。

药物的升降沉浮与四气五味有关:一般来讲,凡性温热、味辛甘的药物,大都是升浮药。如麻黄、升麻、黄芪等;而性寒凉,味酸苦咸的药物,大都是沉降药,如大黄、芒硝、山楂等。

药物的升降沉浮与药物的质地轻重有关:一般来讲,花、叶、皮、枝等质轻的药物多为升浮药,如菊花、桑叶、苏叶等;而种子、果实、矿物、贝壳及质重者多为沉降药,如苏子、枳实、牡蛎、代赭

石等。

每一味药物的升降沉浮既是绝对的,又是相对的,在一定条件下是可以转化的。某些药物的升降沉浮之性可因炮制而改变,如酒制则升,姜炒则散,醋炒则敛,盐炒下行等。还有药物的升降沉浮通过配伍也可发生变化,如升浮药升麻配当归、肉苁蓉等咸温润下药,虽有升降合用之意但却是润下之剂;牛膝引血下行为沉降药,与桃仁、红花、桔梗、柴胡、枳壳等升达清阳、开胸行气药合用,也随之上升。也就是说在复方配伍中,少量升浮药与较多沉降药配伍时,其升浮之性可受到一定制约;反之,少量沉降药与较多升浮药配伍时,其沉降之性可受到一定制约。

4. 归经

归经是指药物对于机体某部分的选择性作用,即某药对某些脏腑经络有特殊的亲和作用,因而对这些部位的病变起着主要或特殊治疗作用,药物归经不同,其治疗作用一般也不同。如黄芩、黄连、黄柏都有清热解毒作用,但黄芩偏重于肺,黄连偏重于心、胃,而黄柏偏重于肾、膀胱。

归经是由药物本身的味、色为先导,结合药物治疗作用的方向性而决定的,同时也是在实践中根据其作用于某脏某腑某部位而总结出来的。即归经相同,其治疗作用也未必尽同,而是多种多样的。如黄芩、干姜、百合、葶苈子均入肺经,但黄芩清肺热,干姜温肺寒,百合补肺虚,葶苈子泻肺实。

归经与四气五味、升降沉浮同是药性理论的重要组成部分,在应用时必须结合起来,全面分析,这样才能更好地指导临床用药。

5. 有毒与无毒

古代“毒药”的含义与现今的内涵有所不同。古代药物毒性的含义比较广,认为毒药是药物的总称,毒性是药物的偏性。即以“凡药皆有毒”为指导思想。现在所称的“大毒”、“小毒”是指药物的毒性反应和副作用,如半夏、乌头之类。

在使用有毒的药物时,要严格剂量限定并通过炮制、配伍、制剂等方法来减轻或消除其毒副作用,以保证用药安全。另外,根据中医“以毒攻毒”的原则,在保证用药安全的前提下,也可采用某些毒药治疗某些疾病。如用雄黄治疗疮恶肿,水银治疗疥癣梅毒,砒霜治疗白血病等,让有毒中药更好地为临床服务。