



女人的私房历史书

两晋南北朝篇

尹剑翔 编著

女人的私房历史书

两晋南北朝篇

尹剑翔 编著

北京邮电大学出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

女人的私房历史书:两晋南北朝篇. / 尹剑翔编著. --
北京:北京邮电大学出版社, 2013.9
(想念读书好时光系列)
ISBN 978-7-5635-3646-7

I. ①女… II. ①尹… III. ①中国历史-魏晋南北朝时代-
女性读物 IV. ①K209

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第195727号

特别感谢:董富荣 齐美璐 齐立志 尹文先 齐欢

女人的私房历史书:两晋南北朝篇

尹剑翔 编著

责任编辑:陈瑶

出版发行:北京邮电大学出版社

社址:北京市海淀区西土城路10号(邮编:100876)

电话:010-62282185

传真:010-62283578

邮箱:publish@bupt.edu.cn

印刷:北京宝昌彩色印刷有限公司

开本:787 × 1092 1/32

印张:10

字数:216千字

版次:2013年9月第一版 2013年9月第一次印刷

书号:978-7-5635-3646-7

定价:32.00元

如有印装质量问题,请与北京邮电大学出版社发行部联系。

女人的私房历史书

两晋南北朝篇

尹剑翔 编著

北京邮电大学出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

女人的私房历史书.两晋南北朝篇. / 尹剑翔编著. --
北京:北京邮电大学出版社, 2013.9
(想念读书好时光系列)
ISBN 978-7-5635-3646-7

I. ①女… II. ①尹… III. ①中国历史-魏晋南北朝时代-
女性读物 IV. ①K209

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第195727号

特别感谢:董富荣 齐美璐 齐立志 尹文先 齐欢

女人的私房历史书:两晋南北朝篇

尹剑翔 编著

责任编辑:陈瑶

出版发行:北京邮电大学出版社

社址:北京市海淀区西土城路10号(邮编:100876)

电话:010-62282185

传真:010-62283578

邮箱:publish@bupt.edu.cn

印刷:北京宝昌彩色印刷有限公司

开本:787 × 1092 1/32

印张:10

字数:216千字

版次:2013年9月第一版 2013年9月第一次印刷

书号:978-7-5635-3646-7

定价:32.00元

如有印装质量问题,请与北京邮电大学出版社发行部联系。

序言

纵观中国历史的发展，大体都遵循着一个衰极必盛，盛极必衰的规律。

然而，在两晋南北朝这段历史中，这种往复的节奏显得过快了一些。男人们在这个时代里只顾打打杀杀。但“暴力”这个词，本就不属于以儒家为代表的中国文人的世界观、人生观、价值观。所以两晋南北朝这段历史，不在史家重点关注之列。

但是即便是这样一个属于男性的暴力世界中，却仍旧贯穿着一条让人无法忽视的红线。

两晋南北朝是一个在精神上极度自由、极度开放的时代。那时的妇女大胆地与封建礼教进行抗争，她们挣脱了秦汉时代礼教对妇女的束缚，在向来被排除在外的政治军事生活中为自己争得了一些权力。

她们或临朝听政，或助治军国。她们出谋划策，甚至接受任命出任带军，在政治舞台和军事战场上时时可见她们的身影。在经济领域，她们织布耕田，承担了经济生活的重要责任。在婚姻家庭生活中，不少女性主动追求爱情，要求主宰自己的命运，在社交与婚姻中享有高度的自由。她们还主持家务，往往以家庭主宰的身份出现。

乱世出英雄，两晋南北朝时期涌现的英雄人物自然不少，像宋武帝刘裕、北魏太武帝拓跋焘和孝文帝拓跋宏，

都算是历史上的风流人物。而从君临天下的帝王到征战沙场的悍将，每一个成功的男人背后都必然会有一个伟大的女人。

大家知道这个时代的女性都有哪些吗？

祝英台！花木兰！……

这个时代的女性都遵循着一个道理：“走自己的路，让别人说去吧！”事实也证明，能走自己的路的人，最终都成功了。

男人掌握世界，女人掌握男人。当一个女人掌握住男人后，离掌握世界就不远了。

尹剑翔

2013年8月20日

目录

章一 乱朝女史.....	9
司马师杀妻.....	12
才女左芬	15
羊车临幸	18
笨小孩与恶女人.....	22
贾南风的杀手铜.....	26
狗尾续貂	35
绿珠以死报石崇.....	38
四废四立	46
都疯了!	52
汉赵余晖	55
时来运转	66
临海公主的悲喜命运.....	71
章二 东晋女性风云录	75
荀灌娘突围搬救兵.....	78

歪打正着的皇后.....	81
后赵风云录.....	86
褚太后临朝听政.....	92
拜大神求儿子.....	101
前秦崛起.....	107
淝水之战.....	115
梁兄！英台！.....	119
各自的危机.....	123
咏絮奇才.....	130
 章三 五胡十六国，女性大结局.....	 139
北方有才女.....	141
鲜卑帝国的结局.....	149
匈奴的绝唱.....	157
凉，全都凉了！.....	163
 章四 火爆的南朝，燃烧的后宫.....	 181
恰似你的温柔.....	183
大姐头的权威.....	191
时代的幸运儿路惠男.....	196
才女鲍令暉.....	201
刘子业和山阴公主的荒唐人生.....	206

反噬的毒酒.....	216
王贞凤的坚持.....	218
齐的运数	223
被刘楚玉灵魂附体的何婧英	225
潘玉儿的三寸金莲.....	230
徐娘半老	236
历经九朝不倒的谯国夫人	242
章五 混沌的北朝，浓郁的血香.....	249
英雄养母	252
花木兰替父从军.....	257
冯太后的两面.....	259
冯妙莲之死.....	263
毒杀于皇后.....	266
胡太后的“灵光”	270
分裂与对峙.....	278
女性的悲剧时代.....	281
从天堂跌入地狱的李祖娥.....	284
胡皇后，从淑女到荡妇的蜕变	293
玉体横陈	303
杨丽华独支危局.....	312
北朝最后的一抹胭脂红，千金公主.....	315

章一 乱朝女史

天下大势，分久必合，合久必分！

在三国纷争的后期，魏咸熙二年（公元 265 年），由晋武帝司马炎建立了晋政权，最终三分归晋，中国重新实现了统一。

本以为乱世终结，中国大地即将要过上一段安定的岁月。但是，这个被史家称为两晋的时代却是一个分裂多于统一，混乱多于安定的时期。西晋的“八王之乱”前后持续了十六年，最终造成了南北分裂。而东晋灭亡后，中国更是进入了五胡十六国时期，入主中原的几个少数民族互相攻伐，混战了将近一百年，中原经济、文化几乎遭受到了毁灭性的打击。很多人都在疑惑，司马氏从司马懿到司马炎都是十分强势的君主，晋朝怎么会如此快地衰落下去呢？

现在最流行的说法是，两晋的衰败是各大氏族豪强垄断地方的政治和经济，中央政府没有统一的执行力所致。这个说法似乎很有道理，但是我觉得没有必要把历史说得

那么晦涩难懂，也没有必要转上这么多道弯子，寻根溯源为什么西晋中央政府会失去统一的执行力呢？就我看来，四个字就能总结，祸起萧墙。

司马师杀妻

据《晋书》上记载，司马氏家族从一开始就是个不太和谐的家庭。

始祖司马懿结发妻子叫张春华，生下了司马师、司马昭、司马干和南阳公主。司马懿后被司马炎追封为晋宣帝，张夫人后被追封为皇后。

司马师的原配夫人叫夏侯徽，字媛容，是夏侯尚和曹魏德阳公主的女儿，也就是曹操的外孙女。夏侯徽嫁给司马师时，只有十二岁，她一共为司马师生了五个女儿，没有儿子。《晋书》上说，夏侯徽举止优雅，颇具才识。每当司马师有什么想法时，都由夏侯徽从旁策划协助。（《晋书列传第一》：后雅有识度，帝每有所为，必豫筹画。）

本应该是一对在事业和生活上互助互利的好夫妻，但是他们各自的命运却在司马家族崛起时，发生了巨大的改变。

据《晋书》记载，在魏明帝曹睿的时候，司马懿渐渐成为了曹魏的肱骨之臣，而司马师和司马昭又都有雄才大略，谋逆之心已经显露无疑。夏侯徽突然感觉到了危机，那个曾经和她相亲相爱的丈夫，不知不觉中，已经越来越疏远她了。

夏侯徽知道司马师有谋逆之心，而司马师又对出身曹魏家族的夏侯徽颇为猜忌。于是在魏明帝青龙二年（公元

234年)时,夏侯徽遭到了丈夫的毒杀,年仅二十四岁,葬在峻平陵。(《晋书》:青龙二年,遂以鸩崩,时年二十四,葬峻平陵。)

以上就是著名的司马师毒杀妻子的故事,但是对于这个故事,很多历史学家提出了质疑,因为《晋书》虽然是官方修史的开端(前四史都为个人完成,并非政府行为),其所依据的史料却多为《世说新语》、《幽冥录》、《搜神记》上的记载,不但没有进行甄别取舍,语言涉及神怪的还很多,书中记载的事件也多有前后矛盾的地方,这都大大影响了它的史料价值。更有史家戏称《晋书》是“涉笔便误”。

只针对司马师杀妻一段,本人也不太认同《晋书》上的说法。

首先,史书上虽然没有记载夏侯徽与司马师生活的具体情况,但是曹丕、曹睿父子偏护宗女是出了名的,夏侯徽的父亲夏侯尚曾疏远德阳公主,宠爱一个妾侍,而这个妾侍就被大舅哥曹丕命人赐死了。凭舅舅的如此威势,夏侯徽不可能在司马家吃亏,受委屈那就更提不上了。而夏侯徽与司马师生养了五个女儿,生育频繁,夫妻间的鱼水之欢如此紧密,能说他们之间的生活不和谐吗?

其次,司马师的续妻叫羊徽瑜,名字中也带了一个徽字,这极有可能是司马师为了怀念亡妻而特意给妻子取的名字。羊徽瑜是蔡邕的外孙女、蔡文姬的外甥女,也是名门望族,同时与夏侯氏关系密切,她的弟弟就是晋朝的名将羊祜(后边会详细介绍),羊祜的妻子也出自夏侯氏,这说明司马师家早就跟夏侯家穿了一条裤子,是一根绳子上的蚂蚱。晋朝建立后,羊徽瑜当上了弘训太后,她曾多次

要求司马炎追尊夏侯徽为皇后，可见羊徽瑜是知道司马师和夏侯徽的感情的，否则不会去碰这样的霉头。如此好的感情，怎么可能说杀就杀，可见青龙二年的司马师并非后来那个冷酷的司马师。

最后，时间对不上。青龙二年，根本不存在司马家和夏侯家台面上的矛盾，说白了，那时司马家想造反，还真得掂量掂量。虽然那时的司马懿早已是大将军了，但是并未权倾朝野，司马师就更别提了，没有官职，正家里蹲呢！青龙二年夏侯徽就看出司马师有造反之心，纯属扯淡。但是，一般小道消息，并非都是空穴来风，如果说夏侯徽真的是被人毒杀的，那么凶手会是谁呢？

嫌疑人只有一个，司马昭！

司马昭之心路人皆知，但大家真的了解司马昭的那颗心吗？就我看来，那是一颗无比冷酷的心，那颗心虽然让他夺得了天下，却让他失去了统治天下的命数。

而为什么说司马昭嫌疑最大呢？大家可以想一想，司马师无子！但夏侯徽还很年轻，难免会为司马家生出个长子长孙来。只要杀害了夏侯徽，即便是司马师的姬妾生出儿子来，由于是庶出也没有资格继承司马家的事业。而那时，最有可能统领司马氏的人选就是司马昭。

而最终的历史走向也确实朝着这个方向发展着，司马师一生无子，司马昭只是把自己的儿子司马攸过继给了他，最终统一中国的是司马昭的长子司马炎。

当然，还有一点也可以佐证这个猜想。晋武帝司马炎登基时，并没有要给夏侯徽追加封号的意愿。在羊徽瑜屡次进言下，于泰始二年（公元266年）才追认了尊号，谥