

新生活運動

新生活運動宣傳大綱

(一) 爲什麼要提倡新生活運動

開宗明義第一章，我們先要說明什麼是『生活』。生活，簡言之，就是人類求『生』存的『活』動。人類求生存的活動，大別之可分八種：(一)食，(二)衣，(三)住，(四)行，(五)工作，(六)教學，(七)娛樂，(八)交際。一個國家文化的高下，國力的強弱，全視一般國民生活形態的良否爲轉移。離開了生活，無所謂文化，無所謂知識，無所謂道德。因此，我們可以說：生活形態的良否，是國家或民族的興亡關鍵。

中國民族在百年來帝國主義的侵略壓迫之下，文化陷入漩渦，生活遂失正軌，古聖賢遺下的個人修養與公衆遵守的信條——禮義廉恥——漸被鄙棄，西洋擅長的自強不息

及發憤爲雄的精神，又完全沒有學到，遂以形成今日國民生活的總病態——驕奢、淫佚、腐敗、墮落、暴戾、貪污、萎靡、散漫——更具體一點講是不重公德，不守秩序，不講衛生。如果長此以往，不來一個長期普遍的絕大改革，我們的國家地位與民族生命，即使沒有外人的侵略壓迫，亦必一天低落一天，一天危險一天，無以自存於現代。

中國民族的復興運動，在蔣委員長領導之下，我們獲得偉大的啓示，我們已明白復興民族必須以新生活運動爲開始的基本工作。這就是我們發動這個運動的意義。

(二) 新生活運動的中心理論

蔣委員長最近在『新生活運動之要義』中盡苦口婆心之能事，說明新生活運動的中心理論。他說：『務使我們全國國民的生活，都能合乎禮義廉恥，適於現代的生存，不愧爲現代的國民，文明國家的國民，表現出我們全體國民高尚的智識與道德。再不好有一點野蠻的落伍的生活習慣』。他又說：『要養成這種隨時可以與敵人拚命的爲國犧牲的

國民，就要使全國國民生活軍事化，所謂軍事化，就是整齊、清潔、簡單、樸素，也必須如此，才能合乎禮義廉恥。他又說：『我們所做的新生活運動，就其方式和內容來看，完全是一種社會教育，目的就是在使社會人人都能「明禮義，知廉恥，負責任，守紀律」。他又說：『還有一點是我們……應當注意的……，就是要寶貴時間，遵守時間。』……如上所述，蔣委員長所倡導的新生活運動，是要人人明禮義，知廉恥，負責任，守紀律，重清潔，守時間。但是因為禮義廉恥可以包括許多的德目，而且又為現社會所切要，所以蔣委員長規定以禮義廉恥為新生活運動的基本理論。

何謂禮？禮是禮貌，禮儀，禮節，古人所謂『足容重，手容恭，視容端，氣容肅，聲容靜』，以及『坐如鐘，立如松，走如風，臥如弓』，都是關於個人方面的禮儀。又如父慈，子孝，兄友，弟恭，男女有別，朋友有信……都是關於社會方面的禮節。現在我們所當遵守的禮節，雖不可悉依古禮，然無論克己或對人，我們總不能不遵守相當的規範，換言之，我們總不能不講禮，——無禮的社會，是亂的社會，所以我們不能不

講禮以求治。何謂義？『行而宜之之謂義』，換言之，就是盡責任。『路見不平，拔刀相助』，『殺身成仁，舍生取義』，都可說是盡責任——盡做人的責任的表現，假使沒有義，不獨不肯管人家的『瓦上霜』，甚至把自己的『門前雪』也不肯掃，這還成爲什麼社會！何謂廉？廉是廉潔。『非其義也，非其道也，一介不以與人，一介不以取諸人』，反過來說，合于義也，合于道也，江山可以讓入，江山可以取諸人；這就是廉潔，所以廉是不貪，同時也不是吝。何謂恥？恥是知恥——『知恥近乎勇』。人和禽獸的分別，就在知恥不知恥，人而不知恥，則姦淫邪盜無所不爲，還有什麼禮義廉！所以挽回陷溺的人心，我們不可不從恥字做起！

禮義廉恥的意義，還不止此，因爲禮義廉恥的來源是根據於管子，管子說：『禮義廉恥，國之四維，四維不張，國乃滅亡』。照管子的解釋，『禮不踰節』，這個禮節，在政治上是綱紀，在社會上是秩序，不壞綱紀，不亂秩序，才可謂不踰節，才可謂守禮。管子謂：『義不自進』，人人能按部就班，各盡責任，各守本分，不驚虛，不妄進，政治

可以清明，天下可以太平。管子謂：『廉不蔽惡』，因為對於惡事惡人互相隱蔽，不肯摘奸發伏，則必貪風日長，世事日壞。管子謂：『恥不從枉』，因為隨俗浮沉，與時俯仰，就是不知恥，而世事也無改進的希冀，故曰『恥不從枉』。以上古今兩種意義，今義固甚切實，古義亦甚重要，若合古今兩義而身體力行，則收效自必更宏。

以上所述的禮、義、廉、就是新生活的中心理論，中心信條，我們不但要認識這些，而且要將它納入實際生活之中，就是要從食、衣、住、行、工作、教學、娛樂、交際的日常生活做起。茲錄新生活公約草案於後。

(三) 新生活公約草案

(一) 食的方面

一、吃飯要規矩。

二、座位要端正。

新生活運動

新生活運動

六

- 三、飯屑不亂拋。
- 四、喝嚼勿出聲。
- 五、不吸煙。
- 六、不酗酒。
- 七、不吃零食。
- 八、早起多喝幾杯開水。
- 九、物不潔不食。
- 十、水不沸不喝。
- 十一、食後一定嗽口，早晨一定刷牙齒。
- 十二、食前食後不作劇烈的運動。
- 十三、廚房及碗筷等力求清潔。

(二)衣的方面

- 一、衣服要樸素、整齊、清潔。
- 二、鈕扣要扣好。
- 三、鞋襪要穿好。
- 四、帽子要戴正。
- 五、行禮時要脫帽。
- 六、集會場所要脫帽。
- 七、進了房屋不戴帽。
- 八、衣服破綻要補好。
- 九、衣服要用國貨。
- 十、晒衣服不掛在街上。
- 十一、身邊一定帶手帕。

(三) 住的方面

新生活運動

新生活運動

八

一、房屋要整潔。

二、牆壁勿塗污。

三、傢具要簡潔。

四、門窗要常啓。

五、要早起早睡。

六、要漱口洗頭並常洗手。

七、要吸新鮮空氣。

八、每天要有一種適宜的運動。

九、指甲要常剪。

十、常常洗澡。

十一、被褥要常晒常洗。

十二、小孩應注意清潔。

- 十三、屋中要常常打掃。
- 十四、溝渠要常常疏通。
- 十五、桌椅要乾淨。
- 十六、廁所要乾淨。
- 十七、蚊子要撲滅。
- 十八、蒼蠅要撲滅。
- 十九、老鼠要捕殺。
- 二〇、不要隨處吐痰。
- 二一、不要隨地便溺。
- 二二、垃圾倒在垃圾桶中。
- 二三、家家要每天打掃門口街道。

(四)行的方面。

新生活運動

- 一、走路要靠左邊。
- 二、走路不要爭先。
- 三、走路不可太慢。
- 四、走路不要吃東西。
- 五、走路誤碰別人說聲「對不起」。
- 六、車站買票要一個一個順着走。
- 七、上下碼頭上下車船要一個一個順着走。
- 八、公共場所進出要一個一個順着走。
- 九、早晨相見要說「你早」。
- 十、相別之時要說「再見」。
- 十一、拾到東西交還原人。
- 十二、愛惜公物。

十三、上下車船要幫助婦孺老弱。

十四、坐船坐車不要高聲談笑。

十五、不可隨地小便。

(五) 工作方面

一、做事有專心，有恆心，有誠心。

二、做事要刻苦耐勞，不出怨言。

三、今日事，今日做。

四、遵守辦公時間。

五、服從命令，接受指導，遵守規則。

六、做事之前，先立定計畫。

七、做事遇到困難，不畏縮，不推諉。

八、無事不惹事，有事不怕事。

九、受了不正當的攻擊，不灰心，不屈服。

十、不取非分的錢財，不受非分的獎譽，不貪非分的便宜。

十一、工作時常抱樂觀的態度。

十二、不輕視勞動的工作和勞動的人。

十三、買賣必須公平。

(六)教學方面

一、本國文字至少識得一千個。

二、每天要看報。

三、明瞭國內外的大事。

四、留心研究各種新事物。

五、常常參加有益的集會。

六、集會要遵守『民權初步』。

七、不留壞榜樣給子弟看。

(七)娛樂方面

- 一、在煩躁的時候，不隨便生氣。
- 二、要從日常生活中，找到樂趣。
- 三、控制脾氣，不使發作。
- 四、不嫖，不和舞女跳舞。
- 五、不賭錢。
- 六、不看淫書淫畫。
- 七、選做一種正當的娛樂。
- 八、對於一切娛樂都不可沉迷留連。

(八)交際方面

- 一、約會要守時刻。

新生活運動

二、等人家說完了再說。

三、訪客閒談不要過十五分鐘。

四、人有喪事勿嬉笑。

五、別人打架要勸解。

六、不要開口罵人，動手打人。

七、凡事要講道理，不要吵鬧。

八、受人無理侮辱時，要和他講理，不隨便忍受。

九、說話態度要和氣。

十、得罪了人要道歉。

十一、見了長輩要尊敬。

十二、對於婦孺要禮讓。

十三、對朋友要講信義。

十四、靜聽別人對我的說話。

十五、開會看戲要肅靜。

十六、無謂應酬要減少。

十七、婚喪喜慶要節儉。

十八、不以捲烟敬客。

十九、非不得已，不向人借錢。

(四) 革新生活的起點

新生活運動，在原則方面，我們要做到禮，義，廉，恥，以改善我們的生活，在辦法方面，我們要遵守上面的新生活公約，以求合于禮，義，廉，恥。但是新生活公約內容共計一百多條，一般社會未必就能馬上一一實行，故擬照南昌的辦法，先從『規矩』和『清潔』兩項做起，現在將新生活公約中合於規矩清潔的德目，摘列於後，以爲本市這次

運動的最底標準：

【一】規矩

- 一、吃飯要規矩。
- 二、座位要端正。
- 三、飯屑不亂拋。
- 四、喝嚼勿出聲。
- 五、不吸煙。
- 六、不酗酒。
- 七、不以捲煙敬客。
- 八、衣服要樸素，整齊，清潔。
- 九、鈕扣要扣好。
- 十、鞋襪要穿好。