

《诗经》

复我

顾我

育我

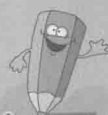
长我

畜我

抚我

母兮鞠我

父兮生我



你们是你们，我是我 第Ⅱ辑
孩子们写给父母的
亲笔书稿

Haizimen Xiegei Fumu De Qinbi Shugao

俞鸥洋 顾思婕◎等著



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

北京

图书在版编目(CIP)数据

你们是你们,我是我(第Ⅱ辑):孩子们写给父母的亲笔书稿/俞鸥洋等著.

北京:中国经济出版社,2013.6

ISBN 978-7-5136-2311-7

I. ①你… II. ①俞… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第030234号

责任编辑 杨莹 邢国蕊

责任审读 霍宏涛

责任印制 张江虹

封面设计 久品轩

出版发行 中国经济出版社

印刷者 北京市媛明印刷厂

经销者 各地新华书店

开本 710mm×1000mm 1/16

印张 20.25

字数 218千字

版次 2013年6月第1版

印次 2013年6月第1次

书号 ISBN 978-7-5136-2311-7/G·1974

定价 38.00元

中国经济出版社 网址 www.economyph.com 社址 北京市西城区百万庄北街3号 邮编 100037

本版图书如存在印装质量问题,请与本社发行中心联系调换(联系电话:010-68319116)

版权所有 盗版必究 举报电话:010-68359418 010-68319282)

国家版权局反盗版举报中心(举报电话:12390)

服务热线:010-68344225 88386794

编者按

以爱之名

孩子是父母的心头肉，父母用无私的爱关怀着孩子，保护着孩子，愿美好的一切围绕在孩子的身旁。父母陪伴着孩子慢慢长大，会感到惊喜、幸福、感动，甚至恐慌、彷徨。孩子们心中有爱，他们眼里的妈妈是个大美人，希望岁月不要伤害她；他们期待爸爸是个大朋友，知道他会一直守候。作为孩子的他们，生活范围在不断变化，情感波动也在不断增加。

父母和孩子之间的爱是世界上最纯洁最无私的，也应该是最亲密的情感。《你们是你们，我是我》系列书也正是由爱生发，以爱之名策划编写。

作为国内首部亲子交流系列图书，我们取材于真实的亲

子交流场景，将其记录成书，让这种最亲密的情感不被繁重的工作牵绊，不被无心的言语刺痛。在彼此的呵护和交流中，血脉之情的亲密之爱会融于生活，平淡中洋溢着幸福。

这套书的策划和编撰，得到了全国各地数十所学校孩子们的热情支持，他们积极来信投稿。他们重视这个和自己最爱的人对话的机会，将自己的真心凝于笔端。他们坦率大方，从不隐瞒，用文字传达真实的心声。他们在努力，去尝试搭建爱的桥梁，走到爸爸妈妈的面前，给彼此一个温暖的拥抱。

真实是孩子们的天性，直言是孩子们的个性，我们不愿抹杀这种天性，也不敢压抑这种个性，本书中孩子们的文章未做任何修改，我们只是希望能够原貌呈现，让这种天然的情感不加雕饰。

毕竟，爱源于自然……

衷心感谢参与本系列图书的各位同学，特列举如下（排名不分先后）。

中国人民大学附属中学

俞鸥洋 朱 笛 王新宇 盛汀苑 胡心缘 黄陆滨

仝天泽 黄煜宸 于慧盟 肖捷文 杨莹璇 宫霄羽

北京市第二中学

白筱宁 任方菱 李思聪 张启辰 李知寒 李子洁

徐一濠 李剡彪 梁梦莹 李仁豪 陈启蒙 王心悦

王 靖 程 婷 闫天路 刘丽华 陈力原 解林萱

翟雨新 刘紫薇 孙艺萌

清华大学附属中学

陈清源 胡苗博洋 闫 寒 黄锐祺 王芄晖 阙中一

秦因凡 周苏冰霓 董博远 阎如月 蔡 媛 冯琪雅

谭晨硕 张曦元 袁孟冉 曹译丹 张嘉辉 刘雨昂

杨晓宇 鲁亦朋 金子牛 薛之翀 梁梦佳 刘明哲

孟靖童 顾逸杰 韦小琪 谢鉴达 王莫菲 付玮彬

黄程程 张雨任 邓清媛 李兆珩

北京景山学校大兴实验学校

李博文 贾培霖 李家明 曹紫瑞 聂 敏 徐昀浩

王彬鑫 李天亮

东北师大附属中学朝阳学校

郑新蕊 杨瑞琪 朴智贤 杨心怡 卢凤仪 朴智银

孔德闯 张萌萌 陈梦祎 戚紫琳 赵雅雯 王珞珈
阮泽政 李馨蕾 和若辰 于 芃 程博文 王 轩
王国徽 钱洁琦 赵嘉童 汪宇航 孙林霈 赵璐琪
张佳艺 单梓晋 于 森 梁 斌 张晨森 刘源博
王天怡 张源珊 薛 淙 吴宇曦 董天傲 钱洁琦
牛歆森 曹予祺 曾 严 姚胤翔 郭昕彤 王凌雪
徐梦莹 冯 翀 郭晓京 刘 航 赵静友 周澍瑄
孟庭苇 许 彤 李宗耀 辛 宇 杜佳龙 熊胜楠
揭尚蓉

山东省淄博市南定中学

刘 俊 翟文娇 郝静怡 季 琳 小 乖 张鑫孟
阳光东 于文杰 刘雯梅 赵 凤 王东文 李烨茹
沈小童 刘富兴 高红洁 魏 旭 陈颖新 张 迪
曹向志

山东省淄博市悦庄一中

贺志月 徐年峰 吴忠庭 贾 华 李 娜 陈 伟
宋作斌 赵永丽 杜 燕 孟庆祥 宋以红 任相悦
孟 豪 陈芸芸 孙万良 李 敏 于 敏 刘 静

王 菲	陈自强	吕梁建	任 雪	杜晓晨	陈 深
李瑞政	沈振良	娄树志	杜凯丽	徐 婷	宋丹丹
王守苗	郑 芳	宋 蕾	祝焕梅	周钦芳	郑舒倚
陈 静	戚孝娟	王春洁	沈 振	宋彩霞	杜春娇
张 华	王 宁	耿振华	李 芸	宋淑贤	张 婕
孙艺文	朱梅雪	董 雨	秦昌菊	周钦涛	王 蕾
沈 霞	宋雪莹	宋以玲	隋晓慧	申慧敏	陈 静
刘 洁	张 静	宋尚前	杜振伟	周 涛	飞辰皆落
乔传宝	宋维晴	郭汉林	陈现秀	张明慧	任 雪
任富超	王 静	李 晨	徐国慧	宋志云	杜云玲
郑述芳	王正莹	张 洁	王 宁	杜丽涛	王兆东
宋以芳	桑申燕	宋尚艳	张德豪	冯启航	周成明
董昌芹	孟凡梅	郑美迪	李文丽	陈现丽	宋志敏
祝玉隆	宗明杰	王 琦	陈 璐	杜玉丽	秦成英
李世华	任相红	亓 玉	王京伟	陈 旭	宋志勇
亓 超	王 慧	赵 雨	朱柿林	王雅慧	张玉娇
张传水	郑凯明	王永盈	徐立梦	张晓梅	秦元凯
马致芳	张伟钢	陈现玲	宋晨晨	张 杰	唐晓燕

李 威 王玉艳 刘 阳 周 丽 宋 敏 孙美庆

浙江省义乌市第六中学

金浩南 陈思岑 王杭旭 黄逸凡 骆安冉 王诗琪

思 诗 施梟豆 方国栋 骆杏菲 李瑛君 安 忆

楼 柯

上海市青浦区珠溪中学

杨 峰 范 鑫 顾晨悦 王雯雯 季雅婷 陆慧妮

马 振 张诗忆 宋晶晶 盛亚芳 沈春晓 匡之一

陆 佳

上海市青浦区第二中学

顾思婕 何 强

广东省珠海市湾仔小学

郝 雨 陈奕利 何清雅 李 芳 林达一 陈海龙

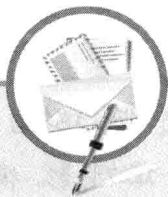
郭乐新 李萍英 罗 鑫

新疆乌鲁木齐市第十三中学

马博洋

新疆乌鲁木齐市第一小学

孙博超



妈妈 我爱你

在忙碌的生活里，总有一个人在背后默默地关心你。你是否关心过她。在有困难时，总有一个会默默地帮助你。你是否帮助过她。在漫长的道路中，总有一个默默地陪着你走过。你是否陪伴过她。在你有愿望时，总有一个人在你不知道的情况下默默地实现你的愿望，你是否知道她的愿望？

“听妈妈的话 别让她受伤

想快快长大 才能保护她

美丽的白发 幸福中发芽

天使的魔法 温暖中慈祥……”

很熟悉的一段歌词，这是周杰伦的“听妈妈的话”中的歌词。是否让你想起了什么？每次听着听着，总会陷入那条奔流的记忆长河，当然，眼眶里的泪水，也会掉下来。

小的时候，每天晚上我都会缠着妈妈，让她给我讲故事。她只好拿起故事书，用温柔的语气，缓缓地读起来。有一天，我说，我想听妈妈讲一下我出生时的事。她说，当她第一眼看到我的时候，认为我是上天送给她的天使，带给了她全世界的幸福。只要有了我，就有了全世界。我就是她的生命。她很爱我。

4岁时，我们一家人来到了澳大利亚。我得去幼儿园念书，妈妈和爸爸把我一个人扔进幼儿园的大门，我怕，我哭，我死死的抓住妈妈。爸爸已经在旁边看不下去了，眼眶有些红，而妈妈却没有反应，她把我往门里一推，深深的看了我一眼，然后，拉着爸爸头也不回地走了。没人看见她那





狠绝的眼神下隐藏着的莫大悲伤，她把自己的天使，自己的生命，自己的全世界丢在了幼儿园，那时，她的背影，很沧桑，就如秋天的落叶。

记得那次去上海，我跟妈妈发生争执，我赌气的往前走。这时，碰巧来了一辆地铁，我嗖的一下就钻上了车，妈妈却还照顾着姥姥。这时，警铃响了，地铁的门在那瞬间就合上了，我懂了，脑海里一片空白，只是浮现出一个问题：我是不是再也见不到妈妈了？看着门外的妈妈不停地喊着，敲着地铁的门，可是，它就是不开。我小啊，当地铁开走时，妈妈还在那里追着，大声的喊“在下一站等我！”我独自一人站在川流不息的人群里，我想要保持冷静，所以我没有哭，可是当看到妈妈那焦急的面庞时，我用尽了所有力气冲过去，这时，我终于哭了。妈妈的声音也很哽咽，她说了一句让我永远不能忘记的话：“如果连你都没了，那我活着还有什么意义？”

这些都是小时候的事了。现在的我已经长大了。从前的时光早就过去了，像沙漏一样，一点一滴的流逝了，我们不能够回到从前。一切都在变，我变了，再也不会像小时候天天粘着妈妈，妈妈也变了，变得老了。没变的是什么？是爱。是母爱。

我已经有自己独立的空间了，也学会和妈妈顶嘴了。可能说的只是“无聊、烦人”之类的词，我甚至要求她说你进我的屋子前要敲门，动不动就进来，像个幽灵似的。我还反感她抱我，亲亲我的脸。就是这些，对我来说，足以可以成为说她的理由。

她这样，只不过是爱我而已。在关心我的时候，给我打电话问候我时，我敷衍两句了事，只是为了去干自己的事，而我，很少主动给她打电话。在我学习的时候，她悄悄的开门进来，只不过是为了不打扰我学习，影响我的思路。或许是来问我要不要吃水果；或许是在我成堆的作业旁边放一杯热牛奶；或许只是为了提醒我早点睡觉，别累着了。我，做过这些吗？或许小的时候曾经做过，但是，早已成为过去式。有时妈妈加班很



累，我问过几句话吗？她抱抱我，亲亲我，我却总是认为她把我当小孩子看，在别人面前时，我觉得很尴尬，很丢脸。我不知道，为什么会这么想。真的很丢脸么？现在想想，只会让别人去羡慕，自己有一个这么爱自己孩子的妈妈，应该骄傲才是。

那天，妈妈很晚很晚才回来，然后就跟爸爸吵了一架，我被吵醒了。那晚，我在门口蹲了一个小时，等到爸爸开始安慰妈妈时，我才回到房间。在黑暗中，我一个人坐在床上，眼泪开始流淌，流到枕头上，流到我抱着的玩具上，流到被子上。我发现，妈妈根本不坚强，她坚强的原因只是因为在在我面前，不想让我担心，只有在我看不见的地方，才会那么脆弱，她脆弱的就像一张纸，风一吹就倒了，她也需要人来保护。她的眼角早已经生出了鱼尾纹，头发仔细寻找也有几根白了，对啊，我在一天天长大，她却在一天天老去。

她曾经跟我开玩笑，说我以后要赚钱来养她。我回答，好啊。但是，她所为我付出的，我真的还清吗？“谁言寸草心，报得三春晖。”即使我赚再多的钱，又怎能够还得起她对我的爱呢？我要一滴水，她给我整个海洋；我要一片叶子，她给我一片树林；我要一颗星星，她捧给我一片星空。我要什么，她都会尽力满足我，我从小到大的花销就是一个天文数字，吃穿住行，学习，零花钱……没有人知道这些钱足够让她买多少件衣服，出国旅游多少次，让她买多少件化妆品。她总是在省钱，就是为了我。那么，妈妈要的是什么呢？她的愿望是什么？

她要的不是我能够成绩优异；她要的不是我能够赚很多钱；她要的不是我报答她的方式。其实，我才明白，妈妈要的，真的很简单，她要的只不过是能够体会到她的爱，同样，也爱她。真的，仅此而已。可是，我们还能够回到过去吗？还能看见一个小女孩在晚上拉着妈妈讲故事吗？





你们是你，
我是我

所以，我想说 妈妈 我知道了，我知道你的愿望是什么了，同样，我也爱你。



学校：中国人民大学附属中学



班级：初一（9）班

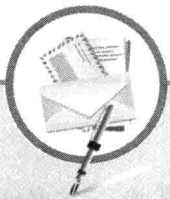


姓名：俞鸥洋



指导老师：刘美岑 夏云





父亲的保护

(一)

从小到大，与父亲一同过马路时，他总会习惯地拉住我的手，亦或是勾着我的胳膊，带着我一起走。就算是长大了，甚至都与他齐肩并行了，他仍然保持着这个习惯。与母亲相比，我与父亲相处的更好，我也更依赖父亲。

(二)

或许是女孩子长大了，我的脑袋中充斥许多事物，也变得爱钻牛角尖。我无法平静，无法清除乱糟糟的思想。压力大、作业多、课时长。我愈发厌倦了每日反复、枯燥的生活。每天有一半的时间都呆在学校里，所幸中学与家很近，不似如今念高中，总要匆忙赶公车，我只需要步行五分钟就可以了。但我对这种日子很不耐烦。我无法再去早餐店吃早餐，无法离开那条街。就算我心里再理解，我觉得，自己仿佛成了困顿之兽，一层层的枷锁牢牢的将我束缚。

(三)

浑浑噩噩的度过那些日子。浪费着生命，挥霍着青春。我努力不起来。或许，当时的自己也不愿意努力。与父母争吵着，冷战着。无奈、无助、无言以对……每天一小吵，三天一大吵。我一个人，抱着布偶，眼神空洞的望向窗外……

父母是十分疼我的。父亲尤为如此。母亲总说父亲把我宠坏了，父亲却总是一笑置之。



你们是你们，
我是我

(四)

那一次，我和父母再次争吵。我偏执的认为，我自己总是一个人。

一个人在漫无边际的黑夜独自啜泣，徘徊

当第二天，我与父母一同出门，来到一个路口时，父亲要拉住我的手，
像平常一样过马路。

我却向后退了一步！

此时的我看到了父亲眼中的困惑和失望。

我跟在他们的身后几米处，一个人享受着独处的滋味。我不知道自己怎么了。从小到大，我最讨厌与别人起争执的时候，人家口不择言伤害我父母了呀。我可以不顾一切的和家人争吵，直到对方不再回声。

只是现在，我是那么的不乖。甚至，我竟拒绝了父亲的保护。

我厌恶自己的狠心，痛恨自己的冷心，却在心底可怜着自己。

(五)

我怕死，怕狗，怕昆虫，怕孔雀，胆小的我惧怕许多东西。我也怕父亲的那份保护。我怕我将来无法报答，无法保护他们。但我却依赖着这份保护，渗入骨髓的依赖。

(六)

爸爸，对不起 我依旧需要您的保护。因为，我也想保护您。



学校：上海市青浦区第二中学



班级：高二（7）班



姓名：顾思婕



指导老师：许艳平



亲爱的爸爸妈妈

你们好。

转眼间，我已经15岁了。回忆起我们在一起的点点滴滴，心中早已不能平静。

小时候，因为你们在国外工作，我在国内与姥姥姥爷在一起生活。那时候我还没有爸爸妈妈的概念，在家中那面照片墙中，那是我对你们最初的记忆。

直到快上小学的时候，姥姥姥爷带我到国外去找你们，懂事之后的我一眼就认出了你们。但初与你们相处时，我还不敢，依然和姥姥姥爷睡在一起。直到一次偶然的机会我第一次与你们睡在一起时，我感到了那间卧室里有一种特殊的暖暖的气息，那股气息让我让我感到踏实和温暖，那一晚睡得特别香，也就是从那时起，我与你们每天都生活在一起。那股气息告诉我：有你们就不会害怕。

3个月之后，我与妈妈先行回国。当爸爸在机场送完我和妈妈准备离开的时候，我突然嚎啕大哭起来。多年后的今天，我已记不起当时哭泣的缘由，但也就是从那时起，我不再轻易接受你们的离开。

后来，我们在国内安了家，过着平平淡淡的生活。

但当无数的灾难片充广着我们的生活的时候，我开始了无限的惶恐和不安，害怕这一切会在现实生活中上演，而我们又正好是那些倒霉的配角，没有超能力，连保护自己和他人的能力都没有，更不要说拯救地球。

每天晚上都睡不着，有时连心跳的振动都会当做是地震，连一点细微的响声都会使我突然惊醒。我脑海中不停地被惶恐与恐惧充满，直到最后的崩溃，开始流泪，直到哭累了才渐渐入睡。我觉得这样的生活折磨着我，不仅折磨着我疲惫的身体，更折磨着我脆弱敏感的心。

直到有一天晚上，我想，既然无法接受你们的离开，那我为什么不



已离开？但这很快就有了答案：

如果我离开了，那我就再也见不到你们了，再也见不到这么好的你们了。再没有那令我安心的气息，再没有你们坚强的臂膀为我遮蔽，再没有你们的吻融化在我的脸颊，漾开在我的心间。

这便是我为什么活下去的理由，我不会主动让这一切发生。我离不开你们，这是无论何时都不会改变的，无论我在外多么坚强，在你们面前，我终究还是一个孩子，一个需要你们去保护的孩子！你们便是我的全部，我生活的全部信仰。

同时我也害怕长大。如果长大了，我就要一个人住，你们就成了那些大多数时间只存在于我电话中的声音。又或是手机屏幕，电脑屏幕中的笑容，而不是现在那对与我一起嬉笑怒骂的爸妈……

有时你们出差，我不得不自己在家时，晚上我会一直开着电视，升到很晚很晚，直到疲惫感占据了我的大部分神经。因为我害怕那黑漆漆孤寂的夜，每一次回答我的只有回声。在外，我从不喜欢只做一个观众，而不去参与其中；而在家中，我只愿做个倾听者，于是，电视就成了我唯一的安慰。因为那时我已没有精神胡思乱想，并且知道一觉醒来就又能看见你们，听见你们的问候，遭遇你们的唠叨。

无论你们与我谁离开，我都将失去未来，失去了信仰，失去了希望。也许你会说，会有来生的。其实我并不是不相信有来生，也不是怀疑如果有来生我们是否还会相遇。我只是不确定，在来生，你们会不会与我相认？那擦肩而过的相遇才是我最大的悲哀。

我不止一次地想过，是否我们可以再自创一种语言——只有咱们三人懂得语言。或是一种动作，一种手势，一种暗语。但我却忘了当初之所以我与你相认的那个印记——那种特有的气味。

而我记得，又不只是这标记，还有小时候的无忧无虑、小时候的安

