

YANYAN FANGZHI WENDA

咽炎 防治问答

陈东银 辛 熠◎主 编

 金盾出版社

咽炎防治问答

主 编

陈东银 辛 熠

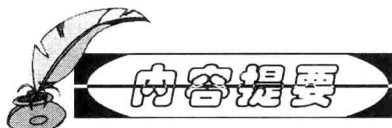
副主编

易晓阳 杨红军 陈虹屹

编著者

蔡定海	唐 云	杨永平	蒋家望
普 英	包海燕	赵月华	卢世凤
周利军	卢海涛	侯精武	夏漾辉
李 彪	杨红映	王艳芬	喻有德
何家旺			

金 盾 出 版 社



本书以问答形式,简要介绍了咽部的解剖、生理功能及咽炎的主要病因;详细介绍了咽炎的临床表现、诊断、鉴别诊断及中医、西医、中西医结合等治疗方法和预防措施。全书内容丰富,科学实用,文字简练,通俗易懂,适合广大群众阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

咽炎防治问答/陈东银,辛熠主编.--北京:金盾出版社,2013.7

ISBN 978-7-5082-8230-5

I. ①咽… II. ①陈…②辛… III. ①咽炎—防治—问题解答 IV. ①R766.14-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 053398 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京凌奇印刷有限责任公司

正文印刷:北京军迪印刷有限责任公司

装订:兴浩装订厂

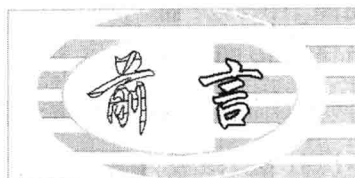
各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:9 字数:187 千字

2013 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~7 000 册 定价:22.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



咽炎是一种常见病、多发病。患有此病的患者,咽部常有发痒、干咳的症状。如患急性咽炎时,咽部出现明显充血、张口困难、吞咽困难。炎症向上发展可波及鼻部,出现鼻窦炎;向下发展波及喉部,可引起咽喉炎,出现声音嘶哑,并伴有发热(体温达 $38^{\circ}\text{C} \sim 39^{\circ}\text{C}$)。如不及时治疗,可转变成慢性咽炎,严重者还可影响到心脏、肾脏及关节等,给日常生活及身体健康带来很大影响。为了使读者能较全面地了解咽部疾病的防治,特编写了《咽炎防治问答》一书。

本书以问答形式,简要介绍了咽部解剖、生理、病理、临床表现、诊断、鉴别诊断,以及少见的咽炎种类,以供鉴别分析。同时,对咽部的一些常见相关疾病,如扁桃腺炎、鼻咽炎、咽喉炎等的诊断与鉴别诊断也作了简要的介绍。以急(慢)性咽炎及其相关疾病的局部与全身处理为重点,除常规治疗外,还对含漱剂、口含片、糖浆合剂、咽部涂药法、喷雾疗法、封闭治疗、中医辨证论治、中成药、

抗生素及经验治疗等作了较为详细的介绍,并对职业性人群、老年人、儿童、孕妇及哺乳期等特殊人群的咽炎治疗也作了较为详尽的说明。为了便于读者对咽部解剖的了解,书中附有插图。同时,回答了防治慢性咽炎的有关疑点问题。对冷冻疗法、微波疗法,以及激光、射频、雾化吸入、耳穴、放血、熏蒸、推拿按摩、提痧刮痧、中药穴位贴敷等疗法也做了简单介绍。在附录中列举了治疗咽喉部常见疾病的中成药和汤剂等,供广大读者选用。

作者在编写过程中,参考了一些公开发表的文献资料,并引用了一些医家的经验,在此谨向原作者表示衷心感谢。由于我们的水平和知识有限,错误之处敬请广大读者批评指正。

陈东银



一、基础知识

1. 咽腔是怎样形成的	(1)
2. 腭扁桃体是如何形成的	(1)
3. 甲状舌管是如何演变的	(2)
4. 咽部的解剖组织及划分有哪些	(2)
5. 咽壁是怎样分层的	(7)
6. 什么是筋膜间隙	(8)
7. 咽部淋巴组织有什么意义	(10)
8. 腺样体是怎样构成的	(11)
9. 扁桃体是怎样构成的	(12)
10. 什么是淋巴滤泡	(14)
11. 咽部有哪些生理功能	(15)
12. 悬雍垂有什么功能	(19)
13. 如何观察面容与表情	(20)
14. 咽部有哪些检查事项	(21)
15. 如何做鼻咽镜检查	(23)
16. 咽部如何触诊检查	(24)
17. 喉咽如何检查	(25)
18. 怎样操作硬管内镜	(26)
19. 如何操作软性内镜	(26)
20. 如何做咽部的脱落细胞和组织病理检查	(27)
21. 普通 X 线怎样检查鼻咽部	(28)

22. CT 扫描怎样检查鼻咽部	(29)
23. 磁共振成像如何检查咽部	(29)
24. 什么是急性咽炎	(30)
25. 急性咽炎的常见病因有哪些	(31)
26. 急性咽炎有哪些并发症	(31)
27. 咽干是怎么回事	(32)
28. 慢性咽炎常见的病因有哪些	(32)
29. 为何慢性咽炎青睐老师、歌手等职业用嗓者	(34)
30. 慢性咽炎为何钟情吸烟者	(35)
31. 民工为何也易被慢性咽炎缠身	(36)
32. 为何慢性咽炎也偏爱交通警察	(37)
33. 慢性咽炎为何喜爱辣哥、辣妹	(38)
34. 乔迁新居为何易患慢性咽炎	(38)
35. 为什么咽炎高发于办公一族	(39)
36. 为何在冬季容易患慢性咽炎	(40)
37. 为何慢性咽炎常于慢性鼻炎、慢性腭扁桃体炎 前后发病	(41)
38. 为何身体状况不佳时易患慢性咽炎	(42)
39. 慢性咽炎临床有哪些体征	(43)
40. 萎缩性咽炎的病因与症状有哪些	(44)
41. 什么是反流性咽炎	(45)
42. 什么是过敏性咽炎	(46)
43. 何谓放疗后性咽炎	(46)
44. 什么是咽异感症	(47)
45. 咽异感症的发病机制是什么	(47)
46. 咽异感症的常见病因有哪些	(48)
47. 急性扁桃体炎的常见病因有哪些	(49)
48. 慢性扁桃体炎常见病因有哪些	(50)
49. 急性鼻咽炎常见病因与并发症有哪些	(50)

50. 链球菌性咽炎常见病因有哪些	(51)
51. 猩红热性咽炎流行病学的特点有哪些	(52)
52. 猩红热性咽炎发病机制是什么	(52)
53. 生产性粉尘是怎样引起咽炎的	(53)
54. 何谓化学物质所致的咽炎	(54)
55. 吸入化学性有毒物质咽部会有哪些不适	(54)
56. 干燥性咽炎的病因有哪些	(55)
57. 慢性鼻咽炎常见的病因是什么	(55)
58. 什么是腺样体肥大	(56)
59. 何谓咽囊炎	(57)
60. 什么是扁桃体周围脓肿	(58)
61. 引起扁桃体周围脓肿常见病因及病理机制 有哪些	(58)
62. 扁桃体周围脓肿有哪些并发症	(59)
63. 什么是咽后脓肿	(60)
64. 咽后脓肿常见病因是什么	(60)
65. 咽旁脓肿常见病因有哪些	(61)
66. 咽部的黄白色角化物是怎么回事	(61)
67. 咽白喉性咽炎的症狀及病理改变有哪些	(62)
68. 什么是阻塞性睡眠呼吸暂停综合征	(63)
69. 阻塞性睡眠呼吸暂停综合征的常见病因 是什么	(64)
70. 阻塞性睡眠呼吸暂停综合征的发病机制 是什么	(64)
71. 什么是舌扁桃体肥大	(66)
72. 怎样治疗舌扁桃体肥大	(67)
73. 茎突过长与慢性咽炎有什么区别	(67)
74. 何谓病毒性咽炎	(68)
75. 什么是咽结核	(69)

76. 何谓咽梅毒	(70)
77. 什么是麻风性咽炎	(71)
78. 何谓硬结病性咽炎	(71)
79. 什么是真菌病性咽炎	(72)
80. 什么是樊尚咽峡炎	(72)
81. 艾滋病在咽部有哪些表现	(73)
82. 慢性咽炎与人的精神状态有关吗	(74)
83. 鼻炎、鼻窦炎可引起慢性咽炎吗	(74)
84. 慢性咽炎会发展为咽喉癌吗	(75)
85. 慢性咽炎会遗传或传染吗	(76)
86. 哪些不良的生活习惯容易引起咽炎	(76)
87. 慢性咽炎与消化道疾病有什么联系	(77)

二、临床表现

1. 什么是咽痛	(79)
2. 咽部疾病为什么会出现吞咽困难	(80)
3. 咽部疾病为什么会出现发音异常	(80)
4. 咽部疾病为什么会出现呼吸障碍	(81)
5. 为什么患咽炎容易咳嗽	(81)
6. 慢性咽炎为什么会出现咽部不适	(82)
7. 咽异感症有哪些临床表现	(82)
8. 急性咽炎有哪些临床表现	(83)
9. 慢性咽炎有哪些临床表现,分为哪几型	(83)
10. 慢性咽炎可能出现哪些并发症	(84)
11. 链球菌性咽炎的临床表现有哪些	(84)
12. 链球菌性咽炎有哪些并发症	(85)
13. 急性扁桃体炎如何分类	(86)
14. 急性扁桃体炎的主要临床表现有哪些	(86)
15. 急性扁桃体炎并发症有哪些	(87)

16. 慢性扁桃体炎的主要临床表现有哪些	(88)
17. 什么是扁桃体生理性肥大	(89)
18. 慢性扁桃体炎有哪些并发症	(90)
19. 鼻咽炎有哪些临床表现	(90)
20. 猩红热性咽炎的临床表现有哪些	(91)
21. 咽旁脓肿的临床表现有哪些	(92)
22. 硬结性咽炎有哪些临床表现	(93)
23. 急性腺样体炎的临床表现有哪些	(94)
24. 咽白喉性咽炎的临床表现有哪些	(95)
25. 腺样体肥大有何临床表现	(96)
26. 扁桃体周围脓肿的临床表现有哪些	(96)
27. 咽后脓肿有哪些并发症	(97)
28. 梅核气与慢性咽炎是一回事吗	(98)
29. 粒细胞缺乏症在咽部有哪些表现	(100)
30. 传染性单核细胞增多症在咽部有哪些异常表现...	(100)

三、诊断与鉴别诊断

1. 急性咽炎如何诊断	(102)
2. 慢性咽炎的诊断标准是什么	(102)
3. 慢性咽炎如何鉴别诊断	(103)
4. 链球菌性咽炎如何诊断与鉴别诊断	(103)
5. 为什么常把慢性咽炎和慢性喉炎合称为慢性咽 喉炎	(104)
6. 单侧扁桃体肥大如何诊断	(104)
7. 扁桃体炎与角化症如何鉴别	(105)
8. 急性扁桃体炎与慢性扁桃体炎急性发作时如何 鉴别	(106)
9. 如何诊断咽异感症	(106)
10. 急性鼻咽炎如何诊断	(108)

11. 急性鼻咽炎怎样鉴别诊断	(108)
12. 急性腺样体炎诊断依据是什么	(110)
13. 腺样体肥大怎样诊断	(110)
14. 腺样体肥大如何鉴别诊断	(111)
15. 扁桃体周围脓肿如何鉴别诊断	(111)
16. 咽后脓肿如何诊断	(112)
17. 急性咽炎与急性扁桃体炎如何鉴别	(114)
18. 慢性咽炎与慢性扁桃体炎如何鉴别	(115)
19. 如何鉴别慢性咽炎和咽部恶性肿瘤	(115)
20. 硬结性咽炎如何诊断与鉴别诊断	(116)
21. 咽白喉性咽炎如何诊断	(116)

四、治 疗

1. 咽部疾病临床用药有哪些特点	(118)
2. 咽部常用的药物治疗方法有哪些	(118)
3. 急性咽炎如何治疗	(120)
4. 急性扁桃体炎如何治疗	(121)
5. 中医对急性咽炎(风热喉痹)如何辨证论治	(121)
6. 慢性咽炎有哪些治疗原则	(124)
7. 慢性咽炎必须使用抗生素吗	(124)
8. 慢性咽炎常用哪些抗生素	(127)
9. 咽炎患者如何选用镇咳祛痰药	(128)
10. 慢性单纯性咽炎如何治疗	(130)
11. 慢性肥厚性咽炎如何治疗	(131)
12. 慢性萎缩性咽炎如何治疗	(132)
13. 慢性过敏性咽炎如何治疗	(133)
14. 慢性反流性咽炎如何治疗	(134)
15. 链球菌性咽炎如何治疗	(135)
16. 驾驶员患慢性咽炎治疗时要注意哪些	(136)

17. 咽炎常用的局部治疗方法有哪些	(137)
18. 慢性咽炎的全身治疗方法有哪些	(145)
19. 成年人慢性咽炎西医有哪些治疗处方	(146)
20. 咽炎经验治疗方法有哪些	(148)
21. 慢性咽炎中医怎样辨证论治	(149)
22. 慢性咽炎常用中成药有哪些	(153)
23. 治疗咽炎的药茶有哪些	(156)
24. 煎煮中药应注意哪些事项	(158)
25. 服用中药治疗咽炎时应注意些什么	(160)
26. 老年人在药物治疗咽炎中存在哪些误区	(162)
27. 老年人治疗慢性咽炎如何正确给药	(163)
28. 老年人使用抗生素治疗应注意哪些事项	(164)
29. 老年人慢性咽炎西医治疗处方有哪些	(166)
30. 慢性咽炎常用的抗生素药物有哪些	(167)
31. 老年慢性咽炎治疗时注意事项有哪些	(169)
32. 治疗咽炎有哪些偏方	(170)
33. 慢性咽炎的饮食宜忌有哪些	(171)
34. 适用于慢性咽炎的粥类食品有哪些	(172)
35. 适用于慢性咽炎的利咽茶有哪些	(173)
36. 常吃凉拌菜对慢性咽炎有好处吗	(175)
37. 儿童急性咽炎有哪些治疗方法	(176)
38. 治疗儿童咽炎的常用制剂有哪些	(177)
39. 儿童咽炎西医治疗处方有哪些	(181)
40. 儿童咽炎用药治疗要注意什么	(183)
41. 妊娠期、哺乳期妇女患慢性咽炎有哪些药物 不宜应用	(184)
42. 急性鼻咽炎如何治疗	(186)
43. 急性腺样体炎如何治疗	(186)
44. 扁桃体周围脓肿如何治疗	(187)

45. 咽后脓肿怎样治疗	(188)
46. 咽旁脓肿如何治疗	(189)
47. 咽异感症如何治疗	(190)
48. 阻塞性睡眠呼吸暂停综合征如何治疗	(191)
49. 咽白喉性咽炎如何治疗	(192)
50. 慢性咽炎需要切除扁桃体吗	(193)
51. 慢性咽炎如何应用冷冻疗法	(194)
52. 慢性咽炎如何应用微波疗法	(196)
53. 慢性咽炎如何应用激光疗法	(197)
54. 慢性咽炎如何应用射频疗法	(199)
55. 慢性咽炎如何应用耳穴疗法	(200)
56. 慢性咽炎如何用熏蒸疗法	(203)
57. 慢性咽炎如何用按摩疗法	(205)
58. 慢性咽炎如何用提刮痧疗法	(207)

五、预 防

1. 有哪些方法可预防咽炎	(209)
2. 为什么预防咽炎首先要禁烟、限酒	(211)
3. 预防慢性咽炎如何注意饮食健康	(211)
4. 特殊职业人群如何预防慢性咽炎	(212)
5. 慢性咽炎反复发作怎么办	(214)
6. 咽炎患者在饮食上要注意什么	(214)
7. 如何保护咽喉预防咽炎	(215)
8. 良好生活方式能预防慢性咽炎吗	(217)
9. 周围环境对预防咽炎是否有意义	(219)

附录 治疗咽喉部疾病常用中成药和中药汤剂

一、基础知识

1. 咽腔是怎样形成的

胚胎第三周末,胚胎体呈柱形,内胚层和脏壁中胚层都在胎体里形成一条纵形的管道,称为原始消化管。原始消化管与卵黄囊相通和连接,称为中肠,而它的头段和尾段分别称为前肠和后肠。前肠的头端膨大,称为原始咽。原始咽与口凹相对的地方,被口咽膜封闭着。

原始咽呈左右宽、背腹扁、尾端细、突向背侧的漏斗状。在它的侧壁上,有5对囊状的突起,称为咽囊,分别与其外侧的5对鳃沟相对应。

胚胎第二个月初,原始咽的部分内容形成咽,颊咽膜、颊鼻膜自行穿破后,咽腔就与口腔、鼻腔相通了。

2. 腭扁桃体是如何形成的

随着胚胎的发育,各对咽囊也先后分化和演变。约第三个月时,第二对咽囊的外侧开始部分退化,同时淋巴细胞进入第二对咽囊附近的结缔组织,以后覆盖其上的表面上皮形成一些实体细胞索,长入淋巴组织内。然后从内到外,细胞索慢慢变成开口在表面的管道,称为初级隐窝。从初级隐窝继续发生分支的实体细胞索,由它们再形成次级隐窝。扁桃

体的被膜在胚胎第五个月时,由直接位于器官周围的间充质发生。出生后,扁桃体隐窝系统和淋巴组织迅速发育。在青春期或在其前即开始退化,以后随年龄增长,逐渐萎缩。

3. 甲状舌管是如何演变的

在胚胎第四周初,在原始咽起始部的底壁正中线上,上皮细胞增生,在中胚层形成一个伸向尾端的盲管,称为甲状舌管,也就是甲状腺原基。它的末端向两侧膨大,形成甲状腺侧叶。第七周时,甲状舌管的上段退化消失,但起始部留下一浅凹,称为舌盲孔。

4. 咽部的解剖组织及划分有哪些

正常人每天的饮食、呼吸都要通过咽部。咽部是消化道、呼吸道上端共同的通道,为上部宽,下部窄,前后扁平,以黏膜

作为衬里,呈现漏斗样的肌性管道。上从颅底开始,下到第六颈椎,成年人全长约 12 厘米。前壁不完整,从上向下与鼻腔、口腔和喉相通(图 1)。咽向下通食管(图 2)。

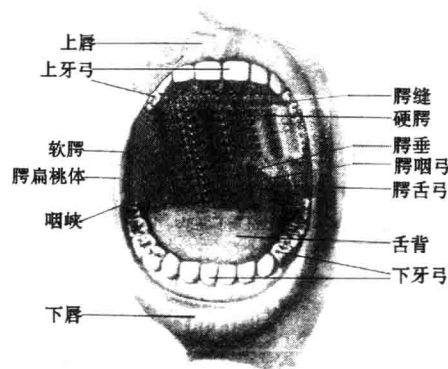


图 1 口腔及咽峡

后壁借疏松的结缔组织、椎前筋膜、椎前一些肌肉与颈椎相邻,两边有大血管、神经通过。咽



图2 鼻腔、口腔、咽喉的侧面观

壁由黏膜层、纤维层、肌肉层、外膜层4层构成。

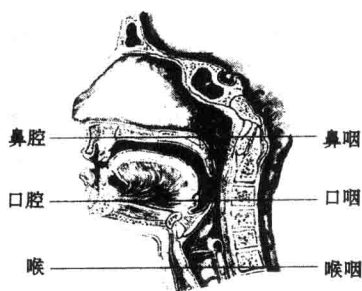


图3 咽部的划分

咽从上往下,分成鼻咽、口咽和喉咽(图3)。咽与周围器官、结构的毗邻关系见图4。咽、食管相连的侧面观见图5。现对各分部的结构进行简单的描述(见图2)。

(1)鼻咽:鼻咽是介于中颅底和软腭的游离缘平面之间、鼻腔的后方。它的顶部是颅底;前方是鼻中隔的后缘,鼻中隔后缘的两侧是后鼻孔,向前与鼻腔相通;后壁平对着第一、二颈椎;顶后壁的黏膜下聚集着丰富的淋巴组织,呈橘子瓣状,称为咽扁桃体,又称腺样体。咽扁桃体的表

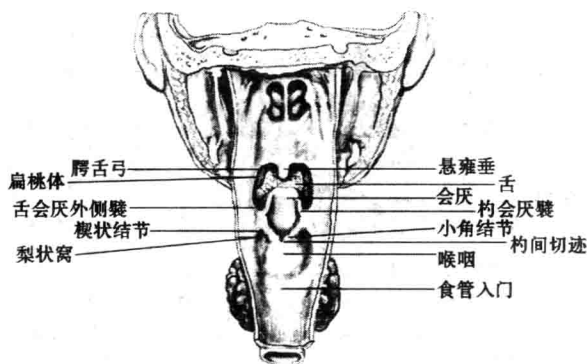


图 4 咽与周围器官、结构的毗邻关系

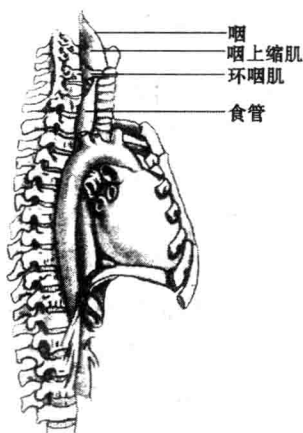


图 5 咽、食管相连的侧面观

面有纵形的小裂隙和凹陷，下部中央的凹陷称为咽囊。腺样体肥大，可以阻塞后鼻孔引起鼻塞、阻塞咽鼓管咽口引起中耳炎。鼻咽的左右两侧有咽鼓管咽口和咽隐窝。咽鼓管咽口在下鼻甲平面后端的后方 1~1.5 厘米，呈三角形或喇叭形。新生儿的咽鼓管咽口与鼻腔底在同一个高度，容

易发生中耳炎。咽口的周围有散在的淋巴组织，称为咽鼓管扁桃体，在炎症时可因肿大、压迫、堵塞咽鼓管咽口而引起听力减退、中耳感染。咽口上方隆起的部分称为咽鼓管圆枕。咽鼓管圆枕与咽后壁之间有一个凹陷的地方，称为咽隐窝。