

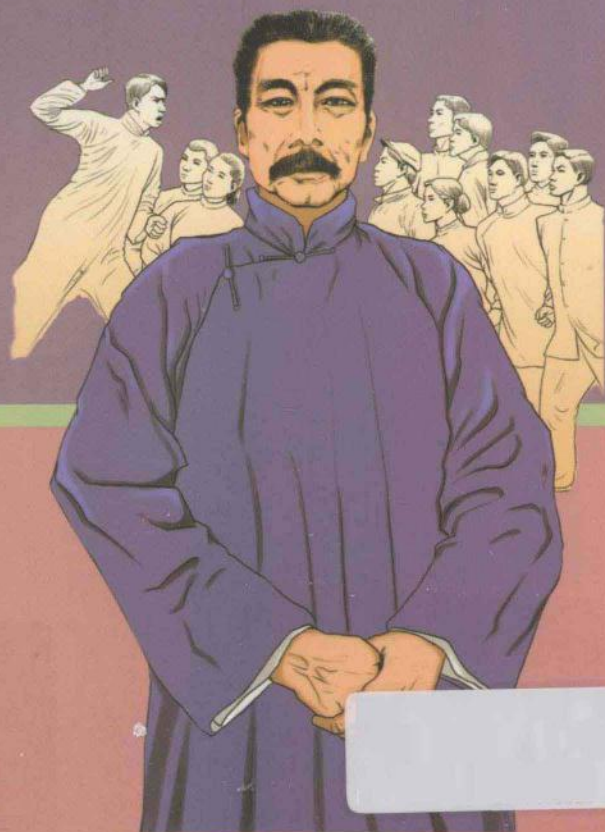
青少年成长必读书

弘扬美德

志向高远

ZHIXIANG GAOYUAN

于武 高阶顺 编著



吉林出版集团有限责任公司

只有志向高远、胸怀广阔，才能忍受人生中的重重磨难，才有可能达到胜利的彼岸。



青少年成长必读书 弘扬美德

志向高远

ZHIXIANG GAOYUAN

编著 于武 高阶顺

吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

志向高远 / 于武, 高阶顺编著. — 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2011.12
ISBN 978-7-5463-7115-3

I. ①志… II. ①于… ②高… III. ①品德教育—中国—青年读物②品德教育—中国—少年读物 IV. ①D432.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 236302 号



志向高远

编 著	于 武 高阶顺	策 划	刘 野 曹 恒
责任编辑	张金一 李 昊	责任校对	陈余齐
装帧设计	卢 婷	排 版	四月天工作室
开 本	710mmx1000mm	1/16	
字 数	120 千		
印 张	10		
版 次	2013 年 4 月第 1 版		
印 次	2013 年 4 月第 2 次印刷		
出 版	吉林出版集团有限责任公司		
发 行	吉林出版集团有限责任公司		
地 址	长春市人民大街 4646 号		
邮 编	130021		
电 话	0431-85618717		
邮 箱	tuzi8818@126.com		
印 刷	三河市延风印装厂		
书 号	ISBN 978-7-5463-7115-3		
定 价	27.80 元		

前言

中国素以礼仪之邦、文明古国著名于世。中华民族优秀的传统文化为人类文明发展做出了举世公认的伟大贡献。

中华民族传统文化在长期的历史进程中积淀形成了中华文明的精华——中华民族传统美德。

中华民族传统美德是指：中国历史流传下来，具有影响，有益于后代的优秀道德遗产。它是一种特殊的社会意识形态，其内涵包罗极为广泛。从内容来概括，中华民族传统美德是中华民族优秀品质、优良民族精神、崇高民族气节、高尚民族情感、良好民族礼仪的总和。

改革开放以来，党中央不失时机地提出了《公民道德建设实施纲要》，提出了 20 字基本道德规范：爱国护法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献。《纲要》将依法治国与以德治国有机关地结合起来，对“为人民服务”做了新的阐述，极大地增强了广大群众培养道德素养的积极性。2006 年，党中央进一步提出了以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻；以服务人民为荣，以背离人民为耻；以崇尚科学为荣，以愚昧无知为耻；以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻；以团结互助为荣，以损人利己为耻；以诚实守信为荣，以见利忘义为耻；以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻；以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻的“八荣八耻”道德行为准则。这不仅在思想上，而且在具体要素上给全党全民提出了与社会主义市场经济相适合的社会主义道德规范。

新时期道德的新观念概括起来，就是强调自立意识、竞争意识、效率意识、质量意识、开拓创新意识和民主法制意识。

道德体系的构建不是一朝一夕可以完成的，只有认准方向，坚持不懈，才能取得成功。

本书将中华美德归纳为 5 个系列 50 种美德，用历史上的真实故事系统完整地介绍弘扬中华民族的优秀文化，有益于青少年的身心健康发展，有益于端正社会风气，有益于和谐社会的构建。

本书愿为中华美德体系的完善和发展尽绵薄之力。

目录



身残志坚

- 刻苦自励的盲人诗人 /2
阿炳血泪谱写《二泉映月》/4
净水专家蔡建宇 /8
中国首位残疾博士后 /11
倾心演绎《雀之灵》/18
伤病中的强者 /21
绝处逢生的楷模 /23
失明不失志 /27
剪出美好的人生 /30
重击后意高志更远 /34
当代“海迪”——田子君 /38
商海弄潮儿 /41



志存高远

- 马援年老志更高 /46
曹操五十立大志 /50
宗悫立志做将军 /53
李克敬少年志向高远 /57
最年轻的史学家 /60
“雄心胜丈夫” /62
上进的“傻孩子” /65
李政道献身物理学 /67
孔令辉的奥运冠军梦 /71
克服先天不足的舞蹈王子 /74
一座时代自强的丰碑 /79
“中国大学生自强之星” /85



持之以恒

- 居贫贱而壮志凌云 /90
浪子回头写三言 /93
王夫之归隐论“春秋”/95
立志探求新知识 /98
壮志未酬身先死 /101
鲁迅立志救国 /104
陈龙灿笨鸟先飞 /107
刘国梁汗水“灌”出“大满贯”/110
体操史上的双胞胎 /112
乒坛一姐王楠 /115



矢志不移

- 夏完淳立志报国 /120
中华书局的创办者陆费逵 /124
棉纺业巨子穆藕初 /131
宁辱身不辱志 /136
东山再起的史玉柱 /138
九死一生只为魔芋 /143
冯刚与野生动物为伍 /146
矢志不移的菌草技术特派员 /149



身残志坚





刻苦自励的盲人诗人

◎后天的缺陷不足已成为前进的绊脚石,志向才是决定成败的关键因素。

——名言

唐汝询(生卒年不详),字仲言,明末清初甘肃省华亭人,著名诗人,双目失明。唐汝询小时候很聪明,曾经撰写过《唐诗解》、《唐诗十集》等书,援据赅博,当时目为异人。他擅长作诗,有《编蓬集》10卷,后集15卷,《四库总目》及《姑蔑集》等并传于世。钱谦益称他的《唐诗选》有新义。

唐汝询出身于“书香门第”,家庭读书风气很盛。他生下来的时候,长得眉清目秀,双目并未失明。由于受家庭环境的熏陶,他3岁的时候就开始跟着哥哥读书认字了。但在他5岁那年,突然出了天花。经医生抢救,虽然保住了生命,可两只眼睛却不幸失去了光明。从此他再也看不见书,看不到世间的一切了。

起初,唐汝询感到非常苦恼,觉得这样活着生不如死。可是过了一段时间,他逐渐安定下来了。心想,天下无难事,只怕不立志。只要刻苦学习,就一定能学到知识。于

是,他每天摸到书房里去,用心听几个哥哥读书吟诗,并把听到的文章和诗歌一字一句地牢牢记在心里。

一个双目失明的人,要想记住许多文章和诗歌十分困难。他费尽心机死记硬背,同时也想出了一些办法帮助记忆。他仿照古时候人们使用过的结绳记事法,用几根粗细不一的绳子,在上面打上各种各样的结,把整篇文章和诗歌记录下来。有时,他还用刀子在木板或竹竿上刻出各种各样的刀痕,用来记录文章和诗歌。当几个哥哥出去玩耍,没人念书给他听的时候,他就

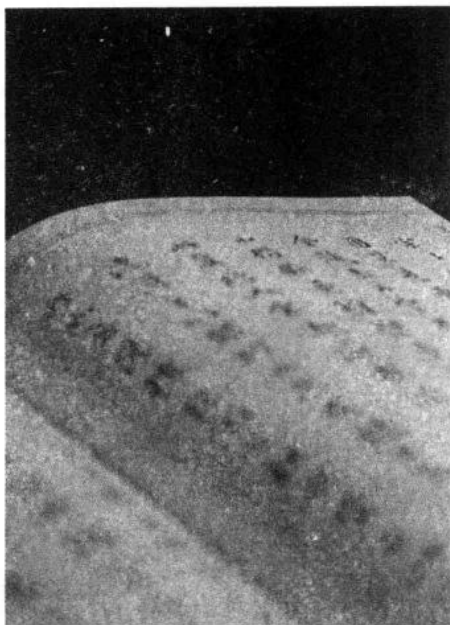


摸着绳结和刀痕，大声地朗读起来。

因为肯用功，唐汝询虽然双目失明，读的书却不比几个哥哥少，成绩也不比他们差。后来，他不但读了许多书，而且学着作诗。他作诗的时候，如果有人在身边帮忙，就大声把诗句念出来，叫人帮他写在纸上；如果没人帮忙，就依旧用结绳和刻刀痕的办法把诗记下来，等有人帮忙的时候，再把它翻译成文字，请人写在纸上。

由于唐汝询刻苦读书，所以取得了可喜的成绩。他一生写下了上千首好诗，出了好几本诗集，如《编蓬集》、《姑蔑集》等。同时，他还给一些深奥的唐诗做了注解，书名为

《唐诗解》。这是他刻苦自励，不因双目失明而放弃学习，笃志读书，克服重重困难而取得的成就。



唐汝询酷爱读书

故事点评

唐汝询幼时失明，但并没有被磨难击败，反而立志刻苦学习。没有条件，他便动尽脑筋创造条件学习，终于成为了举世闻名的诗人。即使是常人，取得这样的成就已经了不起了，可他是盲人，取得这样的成就更令人惊叹。



阿炳血泪谱写 《二泉映月》

◎人必须有志向,这是成功的秘密。

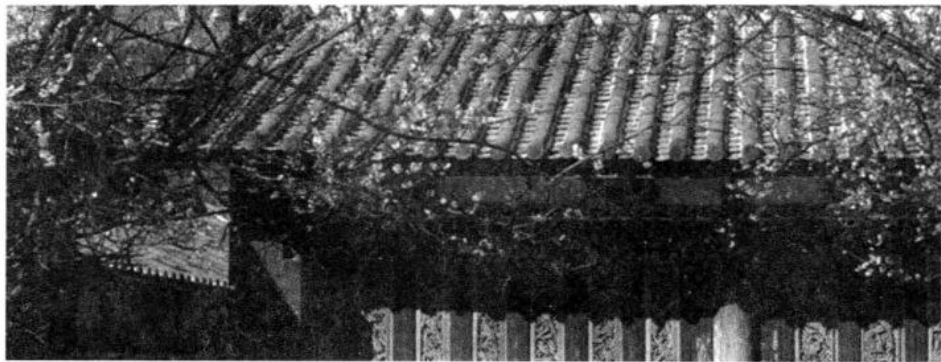
——名言

阿炳(1893—1950年),原名华彦钧,我国著名民间音乐家,因患眼疾而双目失明。他刻苦钻研,精益求精,广泛地吸取了民间音乐的曲调,一生共创作和演出了270多首民间乐曲,现留存有二胡曲《二泉映月》、《听松》、《寒春风曲》和琵琶曲《大浪淘沙》、《龙船》、《昭君出塞》6首。

在无锡当地老人的印象中,阿炳是过去无锡一个司空见惯的街景,一个穷苦艺人的具体符号。白天黑夜,长街短巷,一首今天名闻世界的乐曲《二泉映月》,当初却是那么随意地在无锡上空中飘扬。

1893年,在无锡香火很盛的道观——洞虚宫里发生了一件不同

寻常的事:一个私生子竟在雷尊殿后面的小房里呱呱坠地,他就是阿炳,大名叫华彦钧。阿炳的父亲是雷尊殿的当家道士华清和,母亲是当地名门望族秦家的一个寡妇。二人真心相爱结合,却难容于当时的社会,阿炳被偷偷抱出道观。不久,他的母亲便被逼自尽了。



道观一角



刚刚出生不久的阿炳就被抱到一位远房亲戚家抚养。在那里，阿炳度过了7年孤苦的童年时光，没有父母的关爱，更不知道谁是他的父母。

在阿炳7岁的时候，父亲华清河把他带回道观，但却不敢以父子相称，而是让阿炳拜自己为师，出家做了道士。华清和是一位精通各种乐器的道教音乐高手，从阿炳10岁开始，就对他进行严格的音乐训练，可谓“冬练三九，夏练三伏”，正是由于勤学苦练，阿炳小小年纪就熟练掌握了二胡、三弦、琵琶和笛子等多种乐器的演奏技艺。17岁那年阿炳正式参与道场演奏，博得众人的一致好评。青春年少的阿炳长

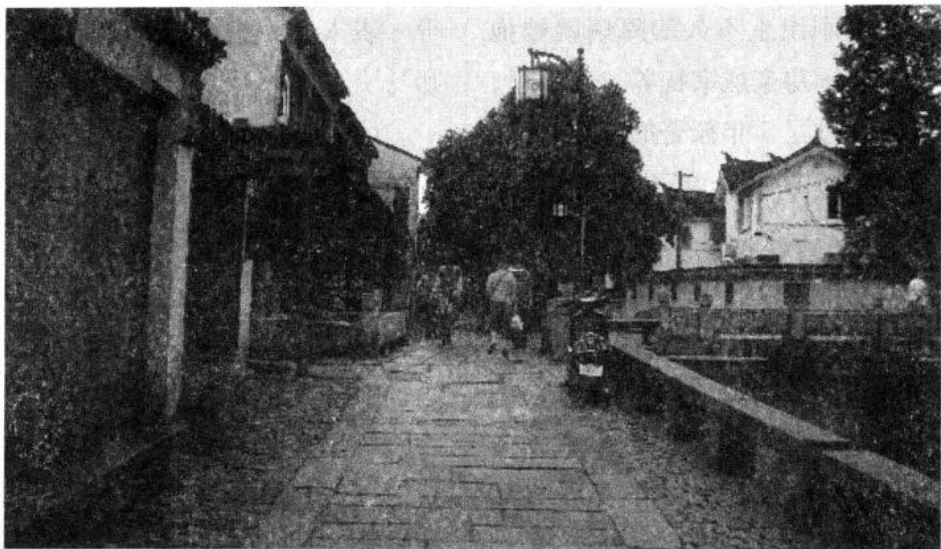
得一表人才，被人们称为“小天师”。

可惜天有不测风云，在阿炳21岁那年，遭受了人生的第一次重大打击：父亲华清和突然因病去世了，临终时才向阿炳吐露了他身世的真相。

阿炳在得知身世并失去了唯一的亲人后非常痛苦。父亲去世前让他和一位堂兄共同执掌雷尊殿的香火，而那位心怀不轨的堂兄却找人设下圈套，勾引阿炳走上吃喝嫖赌甚至吸食鸦片的歧路。不久，阿炳坐吃山空，不得不交出道观的财权，而堕落的生活给阿炳带来了更致命的打击——双目失明。

在阿炳眼睛瞎掉之后，许多人





无锡街头

觉得这个人完了，将坐在家里等死。但是阿炳并没有被残酷的现实压倒，反而激发他内心里对现实、对人生的深度思考，并立志以说唱的形式针砭时弊。后来，人们吃惊地看到阿炳神采飞扬地在街头演奏，他靠演唱来维持生活，却从来没有做过乞讨的样子，身上的衣服虽然破旧，但都是缝补洗净的。他认可了“瞎子阿炳”这个艺名，其中既不乏自我解嘲的幽默感，又可以看出他在苦难面前的平静心态。抗日战争爆发了，阿炳虽然看不见，但却爱听新闻，并把听来的消息用说新闻的形式表演给大家。

人们说阿炳有三不穷：人穷志

不穷，人穷嘴不穷，人穷名不穷。他喜欢打抱不平，用说新闻的方式揭露财主恶霸的丑行。但是，这也为他惹来了祸端，那些人就指使地痞流氓报复阿炳，谩骂殴打，最后砸烂他的乐器。到1949年新中国成立前夕，阿炳已经贫病交加，不能再到街上卖艺了。

1950年夏天，北京中央音乐学院的几位教授携带录音机走进了阿炳的家，录下了阿炳演奏的《二泉映月》、《听松》等6首乐曲。临走时，他们和阿炳相约过些时候再来为他录音，谁知仅仅3个月之后，1950年的12月4日，阿炳就吐血不止，溘然长逝，那6首乐曲竟成



北京秋景

了阿炳一生的绝唱。

但是,阿炳留下的乐曲,尤其是《二泉映月》,以无与伦比的魅力感动了世界各地的人们,被认为是发自人类心灵最深处的咏叹。日本指挥家小泽征尔在第一

次听到这首乐曲时,留下了眼泪,他说:“像这样的乐曲应该跪下来听。”

现在,矗立在惠山脚下二泉池边的阿炳塑像,已成为无锡人自豪的丰碑。

故事点评

阿炳的一生是为音乐奋斗的一生,与此同时,也是践行励志自强的一生。双目失明的打击对于常人而言不堪承受,阿炳挣脱了厄运,成就了音乐梦想,成就了万世流芳的美名。



净水专家蔡建宇

◎眼前多少难甘事，自古男儿当自强。

——唐·李咸《送人》

蔡建宇，河南许昌人，我国净水专家。蔡建宇 1951 年毕业于中南军区医学院，1953 年加入中国共产党。他历任中南军区卫生防疫检验所军医，广州军区卫生防疫研究所卫生部副主任，广州军区后勤部净水研究室主任、副研究员，总后勤部卫生部医学科技委员会委员。1969 年以来，蔡建宇在小肠切除 90% 的情况下从事净水研究，发掘 30 多种净水植物，建立了 10 多种快速净水法，荣立一等功，后又研制成功电解食盐次氯酸钠发生器，先后研制成功 5 型 14 种系列净水、消毒装置，其核心部件氯 2-2 阳极的技术指标达到国际先进水平。

医学专家指出：小肠切除 50% 的人将丧失工作能力，而少于 60 厘米则不能生存。然而，作为一个

奇迹的是一个小肠切除 90% 以上，只剩下 48 厘米的人，竟在净水研究领域探索不止，备受世人瞩目。他就是广州军区净水研究所所长、二等甲级残废军人蔡建宇。

1967 年，在越南战场执行任务的蔡建宇患了“急性坏死性小肠炎”。医生在坑道里为他连续做了两次手术，硬是把他从死亡线上“拽”了回来。可是一个被医学上宣判为失去工作能力的科学工作者，并没有泯灭一颗为祖国、为人民贡献终生的赤子之心。蔡建宇想：“一



紧张的小肠手术



个共产党员，只要心脏还在跳动，就要为党工作！”于是，他决心在净水世界寻找自己的星座。生命萌生了新的希望，腹部还插着四条引流管的蔡建宇，再也躺不住了。他用一块木板撑在胸前，靠在床头开始了植物净水的研究。1年零7个月的病房生活，他不仅活了下来，还设计了几十种植物净水方案……

在攻关的时候，蔡建宇不能站着，就坐着干；不能坐着，就躺着干。蔡建宇横下一条心，把家当成了实验室。

随后在妻子和同志们的协助下，他躺在竹榻上顽强拼搏。没有资料，没有经验，简陋的条件迫使他用原始的工具去攻克现代科学

的堡垒。仅仅为摸索一道工序，他就进行过上百次实验，先后煮破了几十个瓦盆、瓦罐。

有志者事竟成。经过几千次失败，他终于找到了30多种净水植物和5种净水剂。在6年多的时间里，蔡建宇和同志们带着科研成果深入连队，深入基层，从西沙群岛到北大荒，都留下了他们的足迹；长江、黄河、湘江、珠江，数十条江河映过他们的身影。6年中，蔡建宇因下肢静脉高位栓塞，尿崩症和静脉炎3次入院。每一次他都凭借顽强的意志摆脱了死神的纠缠。

1978年全国首届科学大会召开后，蔡建宇率领研究小组又向“次氯酸钠净水发生器”这一课题



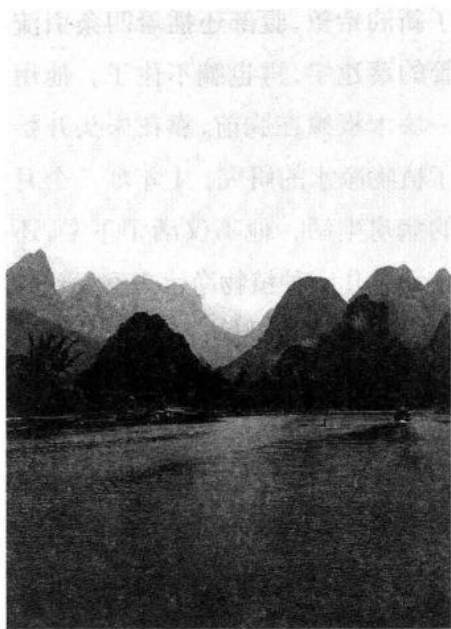


发起进攻。经过两年来的数百次试验,蔡建宇研制成功的这种净水装置的核心部件——电解阳极的使用寿命长达 2.5 万个小时,超过了日本 0.7 万小时的指标。该成果于 1984 年荣获全军科技成果一等奖和 1985 年国家科技发明三等奖。蔡建宇的快速净水法和水消毒器享誉海外,美、英、法等国的专家争相前来参观。世界卫生组织 3 次来函索取研究资料。

近年来,他们又相继研制成功监测水质的“浊度计”和“余氯比色计”,进一步完善了仪器。

蔡建宇荣立过一等功 1 次,二等功 2 次,三等功 8 次,是全军的先进工作者。尽管病魔缠身,他仍

自强不息地与自己的疾病作斗争,执着地在净水世界里求索攻坚,奋斗不止。



河南风光

故事点评

生命本具有足够的能量来创造奇迹,但需要不断去挖掘、开发。创造奇迹的关键在于拥有一颗自强不息的“心”。蔡建宇用惊人的毅力与顽强拼搏的精神在净水领域创出了一片天地,其事迹令我们感动,其精神值得我们学习!



中国首位残疾博士后

◎丈夫壮气须冲斗。

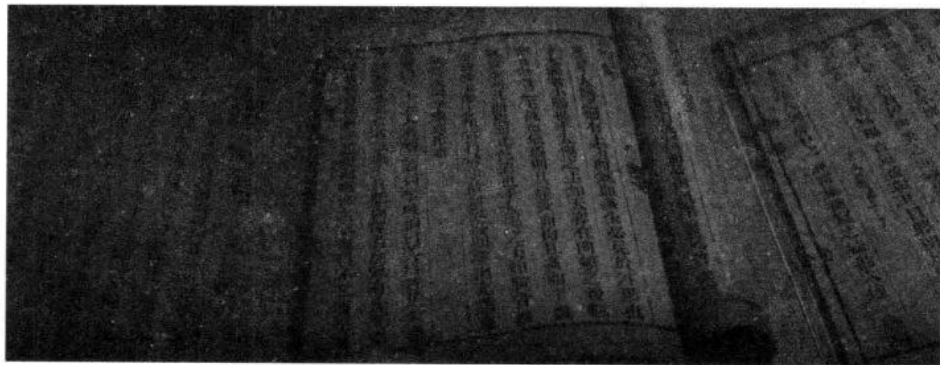
——宋·文天祥《生日和谢爱长山句》

吴耀军(1963—),江苏省丹阳市人,我国首位残疾人博士后。自幼患下小儿麻痹症的他,凭借着坚韧的毅力自学完了大学课程,并于1996年获博士学位。至今人们仍在传颂着他的感人事迹。

吴耀军的腿部残疾是他长到7个月大的时候落下的。当时,父母知道该情况后,望着尚在襁褓中嗷嗷待哺的残腿儿子,两人哭成了泪人。后来,当他到了读书年龄,同村小伙伴唱着《读书郎》蹦蹦跳跳地上了学堂,可他却没有这个“权利”,躺在病床上的小耀军,撕打着床上的衣物,哭喊着非要上学。父

母亲都是大字不识的庄稼人,他们又何尝没有想过送儿子进学堂?

在村小学的一间教室里,书声琅琅。窗外,一个拄着拐杖的孩子伸长了脖子,倚着窗台往教室里探头。他紧紧盯着教室的黑板,担心漏掉一个字、一道题。他没有书本笔墨,只好靠一根拐杖支撑着沉重的躯体,用脑子强记黑板上的内



吴耀军渴望读书