



古今中外，成功者藏得最深、用得最多的智慧与武器

# 正能量做人

拯救危机、力挽狂澜、击碎困难的智慧，获得机遇的超级武器，脱颖而出的人生密码。

周红 著



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

# 正能量做人

周 红 著

企业管理出版社

图书在版编目 ( CIP ) 数据

正能量做人 / 周红著. -- 北京 : 企业管理出版社,  
2013.7

ISBN 978-7-5164-0414-0

I. ①正… II. ①周… III. ①成功心理—通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2013 ) 第139190号

---

书名：正能量做人

作者：周 红

责任编辑：宋可力

书号：ISBN 978-7-5164-0414-0

出版发行：企业管理出版社

地址：北京市海淀区紫竹院南路17号 邮编：100048

网址：<http://www.empb.cn>

电话：编辑部 ( 010 ) 68701408 发行部 ( 010 ) 68701638

电子信箱：80147@sisa.com xhs@empb.cn

印刷：环球印刷 ( 北京 ) 有限公司

经销：新华书店

规格：710mm × 1000mm 1 / 16 13印张 200千字

版次：2013年9月第1版 2013年9月第1次印刷

定价：28.80元

---

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换

## 第一章

### 谁狠谁赢——成功人士的金科玉律

“狠”是一种姿态，更是一种精神，为了成就自己的事业，必须有一种敢为人先的勇气。没有那股狠劲儿的人，就是三国时那扶不起的阿斗。在当今这个竞争激烈、弱肉强食的社会中，更需要一股狠劲儿去开拓出自己的一片天地，只有这样才能在奋斗的热土上插上胜利的旌旗。

1. 欲望定律：成功的第一定律 / 002
2. 目标定律：成功绝不打圈圈 / 009
3. 行动定律：成功毋犹豫不决 / 015
4. 马太效应：成功必循序渐进 / 021

## 第二章

### 铁石心肠——要实现梦想须对己“狠狠”心

“狠”是一种意志，更是一种骨气，为了成就自己的梦想，须拥有百折不挠的坚强决心，人不但要活出精彩，更要活出尊严。梦想成功就要对自己狠一点，要不断挑战自我，永远不要让自己活得太舒适、太安逸，今日对己一番铁石心肠，明日定能成为人中之龙。

1. 自控：命运的神奇钥匙 / 032
2. 自律：迈向成功的铁律 / 047
3. 自信：成功的第一秘诀 / 059

## 第三章

### 百忍成金——心灵深处“狠”对人性魔邪

人生不会一帆风顺，很多时候我们必须学会忍耐，因为忍耐会让我们蓄积更多的力量，忍耐会让我们找到更多的机会。当我们收回拳头的时候，不是因为我们要放弃搏击，而是我们在积蓄力量，蓄势待发的体现，只有收回的拳头“狠”打出去才能更有力量。

1. 忍小谋大，大有作为 / 074

2. 忍无可忍，再忍一次 / 086

## 第四章

### 圆熟变通——脸皮够厚实心眼才够“狠”

否定的否定不意味着是肯定，背叛的背叛也不意味着是回归，什么都会变，包括结论。生活不是数学，结果更不是唯一，因为什么都会变，所以做人也应如此——圆熟变通，圆熟变通既是一种“高级”的思维方式，更是一种能力与素质的体现。

1. 深藏不露是一种智慧 / 098

2. 明哲保身是处世方针 / 112

## 第五章

### 处事三绝——“狠”命扼住优胜劣汰的咽喉

这个世界到处都潜伏着激烈的竞争，优胜劣汰是这个世界唯一不变的法则。你要学会并精通生存之道，务必先要了解人性的真相。老练与睿达会让你远离各式各样的陷阱和危险，为你指引前进的方向，赢得无数的生存机会并取得更大的成就。

1. 气场——狠花钱打造体面相 / 126
2. 口才——狠练说话口吐莲花 / 135
3. 人脉——狠建人际关系之网 / 149

## 第六章

### 卧薪尝胆——走出困境需要一股“狠”劲儿

不经历痛苦，就无法真正体会快乐。卧薪尝胆既是对自己过去失败经历的反思，更是面对未来所采取的一种积极的应变策略。无论是在事业上，还是在个人的人生征途上，挫折和失败都在所难免。而卧薪尝胆则是战胜挫折、挽救失败、走出困境的重要方略。

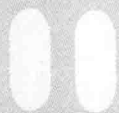
1. 三十六计走为上，身退避祸伺机起 / 156
2. 学学狡兔有三窟，才能幸免于死 / 160
3. 自强不息使狠劲，逆境锻造刚毅美 / 164
4. 只要留得青山在，今后不怕没柴烧 / 168

## 第七章

### 霹雳手段——关键时刻务必秀出“狠”功夫

茫茫人海，浮沉人生，为了避免各种各样的问题，你就不得不运用一定的手段去做人。在社会生活和人际交往中，象征智慧的手段具有十分重要的作用，尤其在当今社会中，竞争越来越激烈，善用霹雳手段者胜，不善用者败，只有拥有了此等手腕才能在社会上站稳脚跟，成就一番事业。

1. 破釜沉舟来攻坚 / 172
2. 战胜对手是王道 / 188



## 第一章

# 谁狠谁赢——成功人士的金科玉律

“狠”是一种姿态，更是一种精神，为了成就自己的事业，必须要有一种敢为人先的勇气。没有那股狠劲儿的人，就是三国时那扶不起的阿斗。在当今这个竞争激烈、弱肉强食的社会中，更需要一股狠劲儿去开拓出自己的一片天地，只有这样才能在奋斗的热土上插上胜利的旌旗。

## 1.欲望定律：成功的第一定律

欲望是一剂“成功”的特效药，是所有奇迹的萌发点。许多人之所以没有成功，大多是因为他们有一种无可救药的弱点，那就是缺乏成功的野心，或者说欲望。

然而不幸的是，很少有人知道自己真正需要什么。人们大多数都是茫然地工作着，他们只是寄希望于奇迹的出现。他们只知道埋头耕作，却忘了自己在为何而耕作；他们就像溺水之人——在毫无目标的挣扎中耗去了数倍求生所需的能量——没有激情，没有思想，没有方向，耗尽全力，却一事无成。

充满欲望是获得成功的第一定律。

早在两千年前，有个年轻人向智者苏格拉底询问成功的秘诀是什么。苏格拉底就把他带到附近的一条小河边，年轻人觉得很奇怪，可让他意想不到的事情还在后头，只见苏格拉底“扑通”一声



就跳到河里去了。年轻人想：难道大师要教我游泳？这时，苏格拉底向年轻人招了招手，示意他下来，年轻人满腹狐疑地跳下了水。

刚一下水，苏格拉底不由分说，就猛地把年轻人的头摁到了水里，年轻人本能地挣扎出水面，苏格拉底又一次把他的头摁到了水里，这次用的力气更大，年轻人拼命地挣扎，刚要露出水面，就再一次被苏格拉底死死地摁到了水里。这一次，年轻人拼命地挣扎出水面后，哗啦哗啦往岸上跑。跑上岸后，他打着哆嗦对苏格拉底说：“大……大……大师，你要干什么？”

苏格拉底若无其事地上了岸，当他转身远去的时候，年轻人愈发感觉纳闷，有些事情更加不能明白了，于是，他就追上去对苏格拉底说：“大师，恕我愚昧，刚才你对我的那个动作我还没领悟过来，能否指点一二？”

苏格拉底于是问年轻人：“你在水里时最想要什么？”

年轻人回答：“空气。”

苏格拉底终于说出了那句饱含哲理的名言：“如果你对成功有像刚才你需要空气那样的强烈愿望，你就一定能成功。这就是成功的全部秘密！”

这个故事给我们提出了三个启示：

一、成功，必须有强烈的愿望。正如人在水中需要空气一样，这种对成功强烈的渴望会带给你无穷的动力。

二、成功，必须创设一种情境。有意识地给自己创设需要的情境，就如你被人摁在水中，时刻有危机感和紧迫感，这种感觉会给今后的行动积累足够的张力。

三、成功，必须不断提出目标。这个目标需是无限接近自身潜力的，就像苏格拉底只有在水接近脖子时才行动一样。梦想成功，就必须使自己目标足够高，即无限接近自身的潜力，需要蹦一蹦，才能够摸得着。

现实生活中的许多人，他们的内心其实承载不了那个在他们看来犹如天方夜谭的欲望，说白了他们没有那个“雄心”。如果一个人连让自己怀有强大欲望的胆量都没有，那么成功又能从何而来呢？

在心理王国中，所有的力量都可能转化为现实的力量，只需索求它、信任它，将其变成现实。这是你的正当所得，因为你的“雄心”会给你力量去左右环境，去获得健康、幸福和成功。你只需让强烈的、热切的欲望运转起来即可。

在《信念的魔力》一书中，作者克劳德·布里斯托形象地把“雄心”比喻成超越自我的“头脑中的精灵”，一种属于个人的那部分“宇宙力量”。阿瑟·布里斯倍恩也写到：“幸运儿便是一生都受雄心这个精灵驱使的人。”

这奇妙的“精灵”是全世界所有时代的驱动者。假如他是你的马夫，你就是个幸运儿。因为他会一直为你驱赶着，勇往直前，直到你做出最有意义的事情。正是这精灵在人的大脑中活跃，正是它让人想到成功就热血沸腾，想到失败便灰心丧气。

其实，我们每个人都拥有这小精灵，让他做我们的马夫，至少少年时如此。但是当我们到25岁或30岁时，很多人开始眷恋起少年时期，那时他们任由“雄心”驾驶着人生的马车，那时他们等不及机会的来临，早就迫不及待。为何会心存眷恋，那是因为后来这精灵不再为大多数人服务了，因为他认为很多人毫无希望，不值得推动。

20年后，有更多人几近默默无闻，而那些注定要成为大人物的人正是那些受小精灵永无休止地驱赶、穿过风霜雨雪、穿过黎明和黑夜的人。

那些人明白，黑暗不是真实的，只是没有光而已，打开灯，黑暗就不见了，就会立即消失得无影无踪；同样，贫穷只是缺乏必要的供应品，只要发现供应的途径，贫穷便会消失。

“所以你根本无需去战胜什么，你只需去争取获得什么。宇宙力量总是会向你指明道路。你可以从宇宙力量那儿获得任何你想要的东西，条件是你是否愿意学习其中的奥妙。我想我们大可放心，我们可以满足一切愿望。”法恩斯沃斯在《应用心理学》中如此说道。而且全世界的心理学家用各种不同的方式表达了同样的含义。

人人都想成功，但是大部分人都只是希望自己成功，对于成功的意愿并不是十分强烈，这类人一旦发现要付出更大的代价时，便会退而求其次，或者干脆放弃。而成功者之所以能成功，是因为他一定要自己成功；一般的人之所以不能成功，是因为他们仅是希望自己成功，而不是一定要成功。

看看约翰·富勒的故事，也许它能改变你的看法，转变你的人生：

富勒家中兄弟姐妹有7人，家境贫寒。他5岁开始工作，9岁便会赶骡子。幸运的是他有一位了不起的母亲，母亲经常和儿子谈到自己的梦想：“我们很穷，那是因为你爸爸从未有过改变贫穷的欲望，家中每一个人都胸无大志。不要说贫穷是上帝的旨意，我们不应该这么穷。”这些话深深植入富勒幼小的心灵，使得他一心想跻身富人之列，开始努力追求财富。12年后，富勒接手一家被拍卖的公司，并且还陆续收购了7家公司。他谈及成功的秘

诀，还是用多年前母亲的话回答。富勒在多次受邀演讲中都提及富兰克林，正是他的那句“虽然我不能成为富人的后代，但我可以成为富人的祖先”的至理名言，改变了富勒的一生。

你是否也有改变自己境况的强烈欲望，你是否也有做富人祖先的雄心大略？

成功源于强烈的企盼，孕育于痛苦的挣扎，是寻找自我，最终超越自我的一种结果。人要成功，就要有一种矢志不渝的奋斗精神。这种奋斗的强弱取决于你想要成功的欲望，你必须将欲望之火点燃，并燃烧到烈火状态。你还必须立下豪言：我要改变自己，甩掉贫穷，一定要成为富人的祖先！

每天买菜为几毛钱讨价还价，每周精打细算，节衣缩食，为买各种家用电器伤神费脑，这样的生活不令人窒息吗？何不去努力拼搏，奋力实现自身价值。“生当做人杰，死亦为鬼雄。”做人就要做强者，永远不要比人差，这才不枉在世上走一遭。

现在，街上每天都有无数的宝马车驶过。现在你没拥有，这并不可悲，可悲的是你不向往拥有。人生最大的悲剧就在于没有梦想。一个人一旦没有了梦想，也就预示着他的人生大戏落下了帷幕；没有梦想，生命动力将会枯竭殆尽。

很多人也曾有过很多美好的憧憬，但最终这些憧憬为何如肥皂泡一般一个个地破灭了？

二战时期，美国要派一百名突击队员深入到德国后方去，要求这一百人都懂德语。这一百人选出来后，给他们集训四十天，要求在这四十天内必须学会德语，学会也要去，学不会也要去。可想而知，不学会的话，一落地就得送命——德国人一看来了个美国兵，

还能让你活吗？结果，四十天后，一百个美国士兵几乎没有不会德语的，而且讲得都很好。

我们学习、生活和工作中的事务，远没有四十天学好一门德语那般困难，为什么我们离成功总是遥不可及呢？这完全取决于你是否用火一般的激情投身于你最热爱的事业中去，是否有强烈的欲望填充你的心灵深处；不再只是有美好的愿望去达成某件事，而是用强烈的欲望去达成；不再只是想要成功，而是一定要成功。

你的欲望有多强烈，迸发出的力量就有多大。当你有足够强烈的欲望去改变自己的命运时，所有的挫折、困难和不幸都会给你让路，你完全可以挖掘蕴藏于体内的巨大能量，激发成功的欲望。记住欲望是成功的原动力，欲望就是力量！

每天都要对自己说：我要成功，我一定要成功！那扇成功之门本来就虚掩着，唯一阻碍你成功的就是你头脑中的限制。

上天给每个人都会留一扇门，那一定是一扇虚掩的门。知识的大门是虚掩着的，财富的大门也同样是虚掩着的。总之，在这个丰富多彩的人世间，除了牢房之门，其他的门肯定不会是紧锁的，尤其是成功之门。

要推开虚掩的成功之门，首先要找到欲望这把钥匙。成功之门之所以对你紧闭着，其实并不是推不开，而实际上，你可能连想都没想过要推开它，更别说试一试。你总是说，“那怎么可能呢？”“哇，太遥远了！”“我不敢想”“我做不到”……类似这些的自我设限其实是一种最危险的信念。请击碎这些自我设限，因为阻碍你成功的唯一限制就是你头脑中的限制。

有人做过这样一个实验：把一只跳蚤放进玻璃杯，发现跳蚤跳

的高度一般可达到它身体的400倍，如果再增加一些高度，跳蚤就跳不出来。但是，当你把一盏酒精灯拿到杯底，跳蚤热得难以承受的时候，它就会“蹦”地一下跳出玻璃杯。正如兵法上所说“置于死地而后生”。

许多人也在重复着这样的“跳蚤人生”：他们在心理上默认了一个“不可跨越”的高度极限，而甘心忍受失败的生活。

成功的第一步就是狠了心敢于想要。美国科学家最近研究发现，只要你想到了，即使你不亲身去做，也能学到一些东西。因为人的潜在意识有惊人的力量，它甚至能使人在岸上学会游泳，即想象游泳的正确动作，想象自己在水中游来游去，从而最终掌握和提高游泳技能。

心理学家哈利·爱默生·佛斯迪克博士指出：“生动地把自己想象成失败者，这就足以使你不能取胜；生动地把自己想象成胜利者，将带来无法估量的成功。伟大的人生以你想象中的图画——你希望成就什么事业、做一个什么样的人作为开端。”你把自己想象成怎样，你可能就会变成怎样。

## 2. 目标定律：成功绝不打圈圈

在非洲的撒哈拉沙漠中，有一个小村庄叫比塞尔。它靠在一块1.5平方公里的绿洲旁，从这儿走出沙漠一般需要三天三夜的时间，可是在英国皇家学院的院士肯·莱文1926年发现它之前，这儿的人没有一个能走出大沙漠。据说，他们不是不愿意离开这块贫瘠偏僻的地方，而是尝试过很多次都没有走出去。

肯·莱文感觉这种情况不可思议，就用手语同当地人交谈，结果每个人的回答都是一样的：从这儿无论向哪个方向走，最后都会转回到这个地方来。为了证实这种说法的真伪，莱文决定亲自试一试，他从比塞尔村向北走，结果三天半就走了出去。

肯·莱文感到非常纳闷，比塞尔人为什么走不出去呢？他决定雇一个比塞尔人，让他带路去沙漠，看看到底是怎么回事？他们准备了能用半个月的水，牵上两匹骆驼，肯·莱文收起指南针等设备，只拉一根木棍跟在他后面。

10天过去了。他们走了大约八百英里的路程，第11天的早晨，一块绿洲出现在眼前，他们果然又回到了比塞尔。这一次肯·莱文终于明白了，比塞尔人之所以走不出大沙漠，是因为他们根本就不认识北极星。在一望无际的沙漠里，一个人如果凭着感觉往前走，他会走出许许多多大小不一的圆圈，最后的足迹十有八九是一把卷尺的形状。比塞尔村处在方圆上千公里的浩瀚的沙漠中间，没有指南针，想走出沙漠，确实是不可能的。

肯·莱文在离开比塞尔时，带了一个叫阿古特尔的青年。他告诉这个青年：“只要你白天休息，夜晚朝着北面那颗最亮的星星走，就能走出沙漠。”阿古特尔照着去做，三天之后果然走到了大漠的边缘。

没有正确的方向和明确的目标，怎能走出人生的大沙漠？没有路线图什么地方也去不了！一个人如果没有目标，就像一艘轮船没有舵一样，只能随波逐流，无法掌控，最终只能搁浅在绝望的海滩上。

正如没有靶心，你怎么射箭呢？你射了一万次也不一定能射中得分！只有设定目标，你才能有的放矢，才有可能成功。没有目标，一生都在漫游，岂能成功！

1953年，耶鲁大学对毕业生进行了一次有关人生目标的调查。当被问及是否有清楚明确的目标以及完整的书面计划时，结果只有2%的学生做了肯定的回答。20年后，有关人员又对这些毕业多年的学生进行了跟踪调查，结果发现，那些有目标、有计划的2%的学生，在财务状况上远高于其他98%的学生。

《成功的钥匙》一书的作者也发现了于此近乎一致的结论：绝大多数的人都不了解愿望和确信之间的差别，他们从来也没有采取



过可以帮助他们运用思想实现欲望的六个步骤。

1. 大多数人把目标仅仅解读为“愿望”。愿望犹如一阵疾风，没有办法成就任何事业，这样的人占了70%。

2. 有很少数的人把“愿望”转变成“欲望”，他们一再地想得到相信的东西，但欲望也仅此而已，这样的人占了10%。

3. 把“愿望”和“欲望”变成“希望”的人就更少了，他们害怕想象有一天他们的梦想可能成真的情形，估计这种人占了8%。

4. 极少数的人把“希望”转变成“确信”，他们期待自己真的能得到想要的东西，这些人占了6%。

5. 为数更少的人把他们的“愿望”、“欲望”和“希望”转变成“确信”之后，又再进一步将“确信”转变成一种“信心”，这种人占了4%。

6. 最后，只有非常少的人除了采取最后两个步骤之外，还制定达成有计划的目标，他们以积极的心态展现他们的信心，这种人只占2%。

最杰出的领袖必定是实践第六个步骤的人，这种人了解他们自己思想的力量，他们掌握此力量，并导引这股力量，为自己制定的明确目标服务。当你采取第六个步骤时，“不可能”这个词不会在脑海晃悠，对你而言一切皆是可能，而你最终能够成功地实现它。所以说，成功等于目标，其他都是对这一问题的诠释。你要使自己成为那成功的2%，就必须有目标——而且目标尽量要崇高。

骆爽先生在他的《设计人生的时刻表》一文中表达了对此的深刻见解：