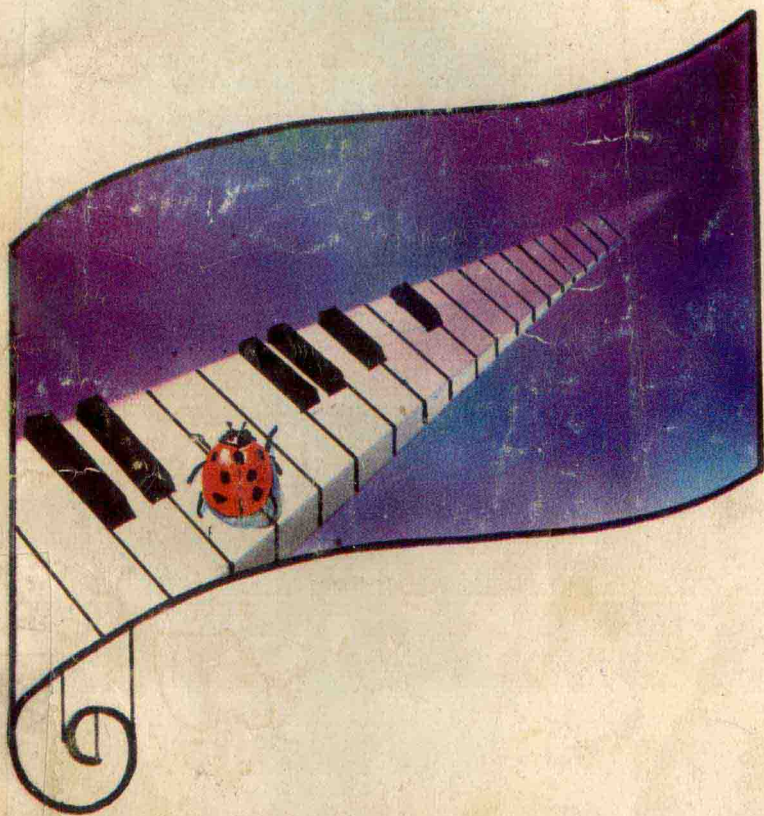


青春节拍

——校园活动推荐歌曲



广西师范大学出版社

青春节拍

——校园歌咏活动推荐歌曲

中共广西壮族自治区高等学校工作委员会宣传部
广西壮族自治区教育委员会思想政治教研室 选编



广西师范大学出版社

(桂)新登字 04 号

青春节拍

——校园歌咏活动推荐歌曲

中共广西壮族自治区高校工作委员会宣传部
广西壮族自治区教育委员会思想政治教育处

责任编辑:肖星明、张艺

封面设计:张宏

广西师范大学出版社出版发行

邮政编码:541001

(广西桂林市中华路 36 号)

广西气象印刷厂印刷

*

开本:32

印张:10

字数:226 千字

1994 年 12 月第 1 版

1994 年 12 月第 1 次印刷

印数:00001—20000 册

ISBN7—5633—1948—4/J·073

定价:5.95 元

爱国主义教育丛书

编辑委员会

主任委员 李 林

副主任委员 车芳仁

甘幼珩

委 员 叶宗波

陈国勇

郑军健

余 瑾

梁全进

孙德钊

李 康

主 编 余 瑾

副 主 编 陈国勇

李 康

郑军健

编 辑 (按姓氏笔划为序)

邓金生

吕 逸

陈 卫

汪 维

张 跃

李民胜

赵发旗

高玉广

覃艳娟

《青春节拍》前言

广西壮族自治区高校工委书记 李 林
广西壮族自治区教委主任

1994年初召开的全区高等学校宣传思想工作会议，提出了今年及今后一个时期学校宣传思想工作要着重抓好的几项工作。其中之一是加强校园文化建设，在学生中广泛开展放映一批优秀影片，学习一批先进人物，阅读一批爱国主义诗文，演唱一批健康歌曲，撰写和评选一批优秀文章，向社会奉献一片爱心活动。为了落实这项任务，自治区高校工委宣传部、自治区教委政教处组织精选了200多首在群众中广为流传、深为青年学生喜爱的中外歌曲，汇编成《青春节拍》——校园歌咏活动推荐歌曲，推荐给大家，这是一件很有意义的工作。

歌曲作为一种运用音响和旋律来塑造形象的艺术形式，有着强大的感染力。格调昂扬向上，内容健康有益，旋律婉约柔和或豪放雄浑的歌曲，在塑造、陶冶人的理想情操，净化、升华人的精神世界，振奋民族精神方面，具有独特的、可以超越时空的、潜移默化作用。例如本书选入的《义勇军进行曲》和《友谊地久天长》，虽然都是半个多世纪以前所作，但前者高昂激越、铿锵有力的旋律和勇敢坚定团结反抗侵略的斗争精神，后者典雅悠扬的曲调、真挚深沉的感情，今天听起来仍然使人回肠荡气。

学生爱国主义情感的培养，文明礼貌行为习惯的养成，高尚道德品质和遵纪守法意识的形成，科学世界观、人生观、价

价值观的树立,社会主义理想信念的坚定,是一个不间断的教育过程,需要从整体上规划学校德育体系,把德育目标、内容和方法途径等,分解到各个教育阶段,由浅入深,各有侧重,各司其责。其中包括建设丰富多采、健康向上的校园文化,根据学生年龄、理解接受能力,开展群众性的歌咏活动。同时结合开出必要的艺术选修课,举办若干讲座,介绍各种乐器、乐派,各种歌曲的唱法,各种音乐的欣赏等,提高学生的艺术鉴赏力和欣赏水平。

我在多种场合讲过,要引导学生多演多唱催人精神振奋、弘扬民族精神的歌曲,抵制引人精神颓废、败坏民族精神歌曲的影响。在建设社会主义精神文明中,学校应对优化社会大环境作出积极的贡献。我们应朝这个方向努力。

目 录

1. 国际歌 鲍狄埃词 狄盖特曲(1)
2. 义勇军进行曲 田汉词 聂耳曲(3)
3. 中国人民解放军进行曲 公木词 郑律成曲(4)
4. 没有共产党就没有新中国 曹火星词曲(5)
5. 团结就是力量 牧虹词 卢肃曲(6)
6. 三大纪律八项注意 佚名词曲(7)
7. 长城谣 潘子农词 刘雪庵曲(8)
8. 游击队歌 贺绿汀词曲(9)
9. 嘉陵江上 端木蕻良词 贺绿汀曲(10)
10. 救国军歌 塞克词 星海曲(12)
11. 延安颂 莫耶词 郑律成曲(13)
12. 松花江上 张寒晖词曲(16)
13. 四季歌 江苏 田汉填词(17)
14. 黄河颂 光未然词 冼星海曲(18)
15. 黄水谣 光未然词 冼星海曲(21)
16. 河边对口曲 光未然词 冼星海曲(23)
17. 保卫黄河 光未然词 冼星海曲(25)
18. 教我如何不想他 刘半农词 赵元任曲(26)
19. 歌唱祖国 王莘词曲(29)
20. 中国, 中国, 鲜红的太阳永不落
..... 任红举等词 朱南溪曲(30)
21. 我爱这蓝色的海洋 胡宝善等词 胡宝善曲(31)

22. 祖国啊！我永远热爱你…………… 刘合庄词 李正曲(33)
23. 北京颂歌…………… 洪源词 田光等曲(35)
24. 咱们的领袖毛泽东…………… 陕北民歌 孙万福词(37)
25. 绣金匾…………… 陕北民歌(38)
26. 毛主席永远和我在一起…………… 藏族民歌 冰河曲(40)
27. 毛主席的光辉…………… 西藏民歌(41)
28. 草原上升起不落的太阳…………… 美丽其格词曲(42)
29. 长征(七律)…………… 毛泽东词 彦克等曲(43)
30. 雪(沁园春)…………… 毛泽东词 生茂等曲(44)
31. 泉水叮咚响…………… 马金星词 吕远曲(48)
32. 吐鲁番的葡萄熟了…………… 瞿琮词 施光南曲(49)
33. 打靶归来…………… 牛宝源等词 王永泉曲(52)
34. 赞歌…………… 内蒙民歌 胡松华词(53)
35. 乌苏里船歌…………… 郭颂等词 汪云才等曲(54)
36. 太阳最红，毛主席最亲 …………… 傅林词 王锡仁曲(56)
37. 马车夫之歌…………… 维吾尔族民歌(58)
38. 送上我心头的思念…………… 柯岩词 施万春曲(59)
39. 父老乡亲…………… 石顺义词 王锡仁曲(62)
40. 金梭和银梭…………… 李幼容词 金凤浩曲(64)
41. 半个月亮爬上来…………… 维吾尔族民歌 洛宾编曲(66)
42. 阿拉木汗…………… 新疆维吾尔族民歌(67)
43. 玛依拉…………… 新疆哈萨克民歌(68)
44. 花儿与少年…………… 青海民歌(69)
45. 跑马溜溜的山上…………… 四川康定民歌(70)
46. 美丽的姑娘…………… 新疆民歌(71)
47. 啊，中国的土地 …………… 孙忠明词 陶思耀曲(72)

48. 我和我的祖国…………… 张藜词 秦咏诚曲(74)
49. 我热恋的故乡…………… 广征词 徐沛东曲(75)
50. 中华美…………… 陈奎及词 郭成志曲(77)
51. 热血颂…………… 小林等词 苏越等曲(79)
52. 我们是黄河泰山…………… 曹勇词 士心曲(81)
53. 铁道兵志在四方…………… 黄荣森词 郑志洁曲(82)
54. 五十六个民族同唱一支歌…………… 杨涌词 刘虹曲(84)
55. 说句心里话…………… 石顺义词 士心曲(85)
56. 我爱你,塞北的雪…………… 王德词 刘锡津曲(86)
57. 党啊,亲爱的妈妈…………… 龚爱书等词 马殿银等曲(88)
58. 军港之夜…………… 马金星词 刘诗召曲(90)
59. 在那桃花盛开的地方…………… 邬大为等词 铁源曲(91)
60. 幸福在哪里…………… 戴富荣词 姜春阳曲(93)
61. 月亮走,我也走…………… 瞿琮词 胡积英曲(94)
62. 鼓浪屿之波…………… 张藜等词 钟立民曲(95)
63. 今天是你的生日,中国…………… 韩静霆词 谷建芬曲(96)
64. 故乡情…………… 于景等词 吴铭曲(98)
65. 小白杨…………… 梁上泉词 士心曲(99)
66. 在希望的田野上…………… 晓光词 施光南曲(100)
67. 望星空…………… 石祥词 铁源曲(102)
68. 血染的风采…………… 陈哲词 苏越曲(104)
69. 十五的月亮…………… 石祥词 铁源等曲(106)
70. 长城长…………… 阎肃词 孟庆云曲(107)
71. 妈妈教我一支歌…………… 杨涌词 刘虹曲(108)
72. 五十六个民族五十六朵花… 高守信词 俞礼纯曲(110)
73. 送我一支玫瑰花…………… 维吾尔族民歌(112)

74. 骏马奔驰保边疆 蒋大为词曲(113)
75. 假如你要认识我 汤昭智词 施光南曲(115)
76. 月之故乡 彭邦正词 刘庄等曲(117)
77. 轻轻地告诉你 毕晓世词曲(119)
78. 妈妈的吻 傅林词 谷建芬曲(120)
79. 信天游 刘志文等词 解承强曲(121)
80. 爱的奉献 黄奇石词 刘诗召曲(123)
81. 一个真实的故事 陈雷等词 解承强曲(124)
82. 弯弯的月亮 李海鹰 词曲(126)
83. 纤夫的爱 崔志文词 万首曲(127)
84. 在那遥远的地方 青海民歌(128)
85. 小河淌水 云南民歌(129)
86. 茉莉花 江苏民歌(130)
87. 涛声依旧 陈小奇词曲(131)
88. 小芳 李春波词曲(132)
89. 大哥,你好吗? 陈小奇词曲(133)
90. 长大后我成了你 宋青松词 王佑贵曲(134)
91. 绿叶对根的情意 王健词 谷建芬曲(136)
92. 我不想说 陈小奇等词 李海鹰曲(138)
93. 思念 乔羽词 谷建芬曲(139)
94. 风中有朵雨做的云 李安修词 陈耀川曲(141)
95. 难忘今宵 乔羽词 王酩曲(142)
96. 奥林匹克风 张藜词 肖白曲(143)
97. 我们的祖国 陈奎及词 刘虹曲(145)
98. 祖国,我就这样热爱你..... 张文忠词 方芳曲(146)
99. 儿女心 石顺义词 张大力曲(148)

100. 白发亲娘..... 石顺义词 王锡仁曲(150)
101. 乡音..... 钱玉章词 王鼎南曲(152)
102. 送大哥..... 民谣 金钢曲(153)
103. 祝愿歌..... 傅林词 小模曲(154)
104. 同在蓝天下..... 王健词 徐沛东曲(156)
105. 大学生恰恰舞曲..... 蔡乔忠等词 蔡乔忠曲(157)
106. 中国运动员之歌..... 高枫词 吴崇生曲(159)
107. 一二三四歌..... 石顺义词 臧云飞曲(160)
108. 牧羊姑娘..... 荻帆词 金砂曲(162)
109. 亚细亚..... 晓城词 高尔楝曲(163)
110. 同桌的你..... 高晓松词曲(165)
111. 晚秋..... 苏拉词 许建强曲(167)
112. 月亮船..... 杨虹词 张全复曲(168)
113. 毕业歌..... 田汉词 聂耳曲(169)
114. 北风吹..... 贺敬之词 马可等曲(171)
115. 数九寒天下大雪..... 董小吾词 罗宗贤曲(172)
116. 我的祖国..... 乔羽词 刘炽曲(173)
117. 毛主席的话儿记心上..... 傅庚辰词曲(175)
118. 绣红旗..... 阎肃词 羊鸣等曲(176)
119. 珊瑚颂..... 赵忠等词 王锡仁等曲(177)
120. 英雄的赞歌..... 公木词 刘炽曲(178)
121. 弹起我心爱的土琵琶..... 芦芒词 吕其明曲(180)
122. 洪湖水,浪打浪 ... 湖北省歌舞团词 张敬安等曲(181)
123. 草原晨曲..... 玛拉沁夫词 通福曲(183)
124. 花儿为什么这样红
..... 民歌原词 雷振邦改词编曲(184)

125. 马铃响来玉鸟儿唱…………… 刘琼等词 罗宗贤等曲(185)
126. 草原之歌…………… 张家毅词 田歌曲(186)
127. 谁不说俺家乡好…………… 吕其明等词曲(188)
128. 九九艳阳天…………… 石言等词 高如星曲(189)
129. 采茶姐妹上茶山…………… 乔羽词 雷振邦曲(190)
130. 映山红…………… 陆柱国词 傅庚辰曲(192)
131. 敖包相会…………… 海默词 通福编曲(194)
132. 送别…………… 郑洪等词 巩志伟曲(197)
133. 红梅赞…………… 阎肃词 羊鸣等曲(198)
134. 革命人永远是年轻…………… 李劫夫词 李中艺等曲(199)
135. 长江之歌…………… 胡宏伟填词 王世光曲(199)
136. 渴望…………… 易茗词 雷蕾曲(200)
137. 胜利在前头…………… 王扶林等词 阎飞曲(200)
138. 篱笆墙的影子…………… 张藜词 徐沛东曲(202)
139. 边疆的泉水清又纯…………… 凯传词 王酩曲(202)
140. 牡丹之歌…………… 乔羽词 唐诃等曲(203)
141. 大海啊,故乡…………… 王立平词曲(204)
142. 驼铃…………… 王立平词曲(205)
143. 小草…………… 向彤等词 王祖皆等曲(210)
144. 少年壮志不言愁…………… 林汝为词 雷蕾曲(210)
145. 浪花里飞出欢乐的歌…………… 秀田等词 王立平曲(211)
146. 雁南飞…………… 李俊词 李伟才曲(214)
147. 飞吧,鸽子…………… 洪源词 王立平曲(215)
148. 敢问路在何方…………… 阎肃词 许镜清曲(217)
149. 送别…………… (美)J·P·奥特威词 李叔同曲(219)
150. 枉凝眉…………… 曹雪芹词 王立平曲(220)

151. 重整河山待后生…………… 林汝为词 雷振邦等曲(222)
152. 中华之恋…………… 任卫新词 麻励夫曲(223)
53. 牧羊曲…………… 王立平词曲(225)
54. 一个美丽的传说…………… 张名河词 吕远等曲(226)
- 10⁰ 千万次地问…………… 冯小刚词 刘欢曲(228)
- 10⁰ 高天上流云…………… 凯传词 刘青曲(229)
157. 今宵情…………… 邹友开词 刘青曲(230)
158. 知音…………… 华而实词 王酩曲(231)
- 10⁰ 我爱你,中国…………… 瞿琮词 郑秋枫曲(233)
- 10⁰ 江河万古流…………… 苏淑阳词 王立平曲(236)
- 1⁰ 不能这样活…………… 张藜词 徐沛东曲(237)
- 11⁰ 人间有股英雄气…………… 王健词 谷建芬曲(239)
- 1⁰ 能不能轻轻握住你的手…………… 陈小奇词 李海鹰曲(240)
14. 海蓝蓝…………… 周振天词 傅琳曲(241)
5. 共同拥有一个家…………… 陈汉元等词 范伟强曲(243)
- 11⁰ 在天涯心相映…………… 尤小刚词 周志勇曲(244)
- 11⁰ 花心…………… 厉曼婷词 喜纳曲(245)
- 11⁰ 我想有个家…………… 潘美辰词曲(246)
- 1⁰ 情缘…………… 秦庚云词 楚兴元曲(248)
10. 我的中国心…………… 黄霑词 王福龄曲(249)
- 1⁰ 阿里山的姑娘…………… 台湾民歌(251)
12. 绿岛小夜曲…………… 潘英杰词 周兰萍曲(253)
73. 奉献…………… 杨立德词 翁孝良曲(254)
74. 明天会更好…………… 李寿全等词 罗大佑曲(255)
175. 东方之珠…………… 罗大佑词曲(257)
176. 一剪梅…………… 港台歌曲(259)

177. 小城故事…………… 港台歌曲(260)
178. 鲁冰花…………… 姚谦词 陈阳曲(261)
179. DO—Re—Mi(哆, 咪, 咪)…………… 美国歌曲(263)
180. Edelweiss(雪绒花)…………… 美国歌曲(266)
181. One Day When We Were Young(当我们还年轻)
…………… 美国歌曲(267)
182. Jingle Bells(铃儿响叮当)…………… 美国歌曲(270)
183. 我的太阳…………… 意大利民歌(271)
184. 重归苏莲托…………… 意大利歌曲(273)
185. 红莓花儿开…………… 苏联歌曲(274)
186. 三套车…………… 俄罗斯歌曲(275)
187. 星星索…………… 印度尼西亚民歌(276)
188. 莫斯科郊外的晚上…………… 苏联歌曲(277)
189. 友谊地久天长…………… 苏格兰民歌(279)
190. 喀秋莎…………… 苏联歌曲(280)
191. 小路…………… 苏联歌曲(281)
192. 爱情的故事…………… 美国歌曲(282)
193. 红河谷…………… 加拿大民歌(283)
194. 共青团员之歌…………… 苏联歌曲(284)
195. 鸽子…………… (西)伊拉迪尔词曲(285)
196. 深深的海洋…………… 南斯拉夫民歌(287)
197. 西班牙女郎…………… 意大利歌曲(288)
198. 老人河…………… 美国歌曲(290)
199. 小夜曲…………… 奥地利歌曲(292)
200. 桑塔·露琪亚…………… 意大利民歌(294)
201. 草帽歌…………… 日本歌曲(295)

202. 你可看见我可爱的花儿·····	爱尔兰民歌(297)
203. 北国之春·····	日本歌曲(298)
204. 四季·····	日本歌曲(299)
205. 在路旁·····	巴西民歌(300)
206. 樱花·····	日本民歌(300)
207. 夏天最后一朵玫瑰·····	爱尔兰民歌(301)
208. 念故乡·····	美国民歌(302)
209. 苏丽珂·····	格鲁吉亚民歌(303)
210. 丰收之歌·····	丹麦民歌(304)
211. 海鸥·····	缅甸民歌(305)
212. 德聂泊尔·····	乌克兰民歌(306)
后记·····	(307)

国 际 歌

1 = $\flat B$ $\frac{4}{4}$

庄严、雄伟

[法] 鲍狄埃 词

[法] 狄盖特 曲

5 | $\dot{1}$. $\underline{7}$ $\underline{\dot{2}}$ $\underline{\dot{1}}$ $\underline{5}$ $\underline{3}$ | 6 - 4 0 6 | $\dot{2}$. $\underline{\dot{1}}$ $\underline{7}$ $\underline{6}$ $\underline{5}$ $\underline{4}$ |

1. 起 来，饥 寒 交 迫 的 奴 隶，起 来，全 世 界 受 苦 的
2. 从 来 就 没 有 什 么 救 世 主，也 不 靠 神 仙 皇
3. 是 谁 创 造 了 人 类 世 界？是 我 们 劳 动 群

3 - - 5 | $\dot{1}$. $\underline{7}$ $\underline{\dot{2}}$ $\underline{\dot{1}}$ $\underline{5}$ $\underline{3}$ | 6 - 4 $\overset{\vee}{6}$ $\overset{\frown}{\dot{2}}$ $\overset{\frown}{\dot{1}}$ |

人！ 满 腔 的 热 血 已 经 沸 腾，要 为
帝。 要 创 造 人 类 的 幸 福，全 靠
众。 一 切 归 劳 动 者 所 有，哪 能

7 $\underline{\dot{2}}$ $\overset{\frown}{\dot{4}}$ 7 | $\dot{1}$ - $\dot{1}$ 0 $\underline{\dot{3}}$ $\underline{\dot{2}}$ | 7 - $\underline{6}$ $\underline{7}$ $\underline{\dot{1}}$ $\underline{6}$ |

真 理 而 斗 争！ 旧 世 界 打 个 落 花
我 们 自 己。 我 们 要 夺 回 劳 动
容 得 寄 生 虫！ 最 可 恨 那 些 毒 蛇

7 - $\overset{\vee}{5}$ $\overset{\#}{5}$ $\underline{4}$ $\underline{5}$ | 6. $\underline{6}$ $\overset{\vee}{\dot{2}}$. $\underline{\dot{1}}$ | 7 - $\underline{7}$ 0 $\underline{\dot{2}}$ |

流 水，奴 隶 们 起 来，起 来！ 不
果 实，让 思 想 冲 破 牢 笼。 快
猛 兽，吃 尽 了 我 们 的 血 肉。 一

$\dot{2}$. $\underline{7}$ $\underline{5}$ $\underline{5}$ $\overset{\#}{4}$ $\underline{5}$ | $\dot{3}$ - $\overset{\vee}{\dot{1}}$ $\underline{6}$ $\underline{7}$ $\underline{\dot{1}}$ | 7 $\underline{\dot{2}}$ $\underline{\dot{1}}$ $\underline{6}$ |

要 说 我 们 一 无 所 有，我 们 要 做 天 下 的 主
把 那 炉 火 烧 得 通 红，趁 热 打 铁 才 能 成
旦 把 它 们 消 灭 干 净，鲜 红 的 太 阳 照 遍 全

5 - 5 0 3̣. 2̣ | 1̣ - 5. 3 | 6 - 4 0 2̣. 1̣ |

人！
功！ } 这是最后的斗争，团结
球！

7 - 6 5 | 5 - 5 0 5 | 3̣ - 2̣ 5 | 1̣ - 7. 7 |

起来，到明天，英特纳雄耐尔就

6. #5 6 2̣ | 2̣ - 2̣ 0 3̣. 2̣ | 1̣ - 5. 3 |

一定要实现。这是最后的

6 - 4 0 2̣. 1̣ | 7 - 6 5 | 3̣ - - 3̣ |

斗争，团结起来，到明天，英

5̣ - 4̣ 3̣ | 2̣. 3̣ 4̣ 0 4̣ | 3̣. 3̣ 2̣. 2̣ | 1̣ - - ||

特纳雄耐尔就一定要实现。

注：“英特纳雄耐尔”一词是按外文音译的。英特纳雄耐尔就一定要实现意思是说国际共产主义的理想一定要在全世界实现。