



专科疾病护理指南丛书

总主编 王建荣 马燕兰 皮红英

内科疾病 护理指南

NEIKE JIBING HULI ZHINAN

解放军总医院

主 编 皮红英 朱秀勤



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

专科疾病护理指南丛书

总主编 王建荣 马燕兰 皮红英

内科疾病护理指南

NEIKE JIBING HULI ZHINAN

主 编 皮红英 朱秀勤
副主编 李帼英 黄 静
编 者 (以姓氏笔画为序)

丁 琛	马志芳	马延爱	王 磊	王文华
王叶红	王巧云	王慧霜	井 璐	孔金艳
石 健	宁清秀	邢攸红	向 晶	皮红英
朱秀勤	刘 华	刘 霞	刘春雪	刘慧丽
许秋娜	李 晴	李晓兰	李晓霞	李榕彬
李惠惠	李海燕	李春燕	李帼英	杨 建
吴 洁	邱晓珏	谷红俊	张 杰	张 婕
张小兰	张亚美	张金萍	张晓静	张雅静
张赛春	林秋嫣	季衍丽	孟俊华	赵 明
胡 颖	姜黎黎	贾 翔	贾艳红	贾博军
徐晓丹	郭宏晶	郭丽英	唐 平	唐 果
唐菊英	黄 静	梅 荣	梅俊辉	曹翠明
辜小芳	董丽丽	董晓静	廉万元	霍春暖



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

内科疾病护理指南/皮红英,朱秀勤主编. —北京:人民军医出版社,2013.6

(专科疾病护理指南丛书)

ISBN 978-7-5091-6717-5

I. ①内… II. ①皮… ②朱… III. ①内科学—护理学—指南 IV. ①R473.5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 118879 号

策划编辑:马莉 文字编辑:魏新 陈鹏 责任审读:王三荣

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8036

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:三河市世纪兴源印刷有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:31.25 字数:762千字

版、印次:2013年6月第1版第1次印刷

印数:0001—2000

定价:110.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书由解放军总医院护理部根据多年临床护理经验编写而成。全书分九篇共 36 章,分别介绍内科疾病护理。重点介绍内科各专科(呼吸科、心血管科、消化科、肾科、内分泌科、风湿科、神经科、皮肤科、血液科)一般护理常规、常见症状护理、常见疾病护理、常用检查及治疗护理。本书涵盖了内科的新技术、新治疗的护理,内容具体实用,条理清晰规范,详尽诠释了解放军总医院内科护理实践工作,具有可操作性和指导性,是一本很好的内科临床护理工作指南。供医院内科护士参考阅读。

丛书编委会

总 主 编	王建荣	马燕兰	皮红英		
副总主编	侯惠如	朱秀勤	周玉虹	罗莎莉	
顾 问	韩忠福	矫向前			
主 审	张黎明	王社芬			
编 委	王建荣	马燕兰	皮红英	侯惠如	朱秀勤
	周玉虹	罗莎莉	黄 静	贾艳红	师兰香
	刘喜梅	孙婷婷	王 晶	刘春红	杨 晶
	刘志英	杨 多	张雪花	曾 伟	侯军华
	刘 钰	孙建荷	任尉华	胡沛丽	王 瑛
	潘 菲	刘 欣	何 丽	高建萍	

分册主编名单

内科疾病护理指南

主编 皮红英 朱秀勤

外科疾病护理指南

主编 王建荣 周玉虹

老年疾病护理指南

主编 马燕兰 侯惠如

肿瘤疾病护理指南

主编 王建荣 罗莎莉

妇产科疾病护理指南

主编 马燕兰 孙婷婷

儿科疾病护理指南

主编 马燕兰 曾伟

急诊科护理指南

主编 皮红英 刘钰

手术室护理指南

主编 皮红英 孙建荷

五官科疾病护理指南

主编 侯军华 宫琦玮

序

在解放军总医院领导、机关和各科室的大力支持及护理老前辈的精心指导下,由护理部组织全院数百名护理专家编写的《专科疾病护理指南丛书》正式出版了。我作为医院管理者和医务工作者,感到由衷的高兴,并热烈祝贺本套丛书的出版。

护理工作是医疗卫生事业的重要组成部分,在维护健康、保存生命、减轻病痛、促进康复中发挥着重要作用。随着医学科学技术的飞速发展,人民群众健康保健需求的日益增长,人口老龄化社会的现状,新的诊疗技术不断应用于临床,新的疾病对人类健康造成更严峻的威胁,医疗服务与健康保健问题日益突出,广大护理工作者面临着严峻的考验,迫切需要一套知识系统、理论全面、技能实用,能够有效指导护理实践的工具书籍,以弥补临床护理工作中的知识不足、理论盲点、技能缺陷等工作中的窘境。《专科疾病护理指南丛书》的编写正是适应了护理工作上的需求,对提高临床护理质量,指导临床护理实践有着重要的意义。

解放军总医院经过半个多世纪的建设和发展,积淀了厚实的技术资源和特色品牌优势。特别是近年来,医院着眼于建设一流的现代化研究型医院,大力实施规范医疗、安全医疗、集成医疗和温馨医疗,医护质量得到大幅提升,医院成为中华护理学会、北京市护理学会、全军护理专业的专科护士培训基地。在临床护理实践、教学和科研方面积累了丰富的丰富经验。护理部组织全院内科、外科、老年等9个专科具有扎实理论功底、丰富临床经验和突出专科技能的一线护理工作者编写了《内科疾病护理指南》《外科疾病护理指南》《老年疾病护理指南》《肿瘤疾病护理指南》《妇产科疾病护理指南》《儿科疾病护理指南》《急诊科护理指南》《手术室护理指南》及《五官科疾病护理指南》9本护理专业书籍。这套书作为《创建研究型医院》的系列丛书,系统总结了总医院护理工作经验,充分借鉴其他医院的做法,紧紧围绕各专科常见症状、常见疾病、常用检查 and 治疗的护理,在临床表现、护理评估、护理措施、健康教育等方面进行了全面阐述,为临床护理工作提供科学的参考依据。希望这套书能够成为临床护理工作者的“好参谋”“好助手”,为丰富和发展护理学理论、提高临床护理水平起到积极的推动作用。

解放军总医院院长



2013年5月

前言

随着医学科学技术的迅猛发展,专科诊疗新业务、新技术不断应用于临床,同时,随着护理模式的转变和整体护理观的确立,对护士的专科知识和技术水平、业务素质、人文素养等提出了更高的要求。解放军总医院的护理工作者在医院推进现代化研究型医院的建设进程中,紧跟医学发展步伐,大力加强护理质量建设,不断提高专科技术水平,更新业务技能,护理质量明显提高,得到病人和社会的普遍赞誉。为进一步推进优质护理服务,提高专科护理水平,健全护理常规,在院领导的关心支持下,护理部组织全院各科室的护理专业力量,编写了《专科疾病护理指南丛书》,旨在规范整体护理工作,更好地适应医学发展和病人健康保健的需求。

本套丛书包括9个专科的护理分册,分别是:《内科疾病护理指南》《外科疾病护理指南》《老年疾病护理指南》《肿瘤疾病护理指南》《妇产科疾病护理指南》《儿科疾病护理指南》《急诊科护理指南》《手术室护理指南》及《五官科疾病护理指南》。各专科指南的编写在参阅大量文献的基础上,结合临床工作经验和诊疗技术的新进展,分专科疾病护理常规、常见症状护理、常见疾病护理、常用检查和治疗护理常规及常见手术护理常规5个部分,阐述了专科症状及专科疾病的临床表现、身心评估、护理要点及措施、健康教育及出院指导等;介绍了专科常用的检查、治疗、手术方法及护理重点,旨在为临床护士面对一个症状、一种疾病、一项诊疗检查或手术时提供一套清晰明确的护理方法和应对措施,是一套内容实用、重点突出、可操作性强的参考用丛书。

本套丛书由具有资深护理学专业知识和丰富临床实践经验的临床一线护士编写,既总结了多年临床护理工作经验,又阐述了各专科护理的研究成果和最新进展,有较强的实用性、科学性,可供专科护理人员、护理教师与学生参考使用。

由于编者知识水平和工作视野所限,难免存在疏漏和不足,恳请专家和同行们多提宝贵意见。

解放军总医院护理部

2013年5月

编写说明

随着经济的快速发展,大型综合型医院新业务新技术日新月异,且分科较细,而年轻化的护理人员成为护理的主体。为使护理人员能够更好地掌握新形势下各专科临床疾病护理特点、方法,向患者提供高质量的护理,我们特编写此书。

本书为《临床护理专科护理丛书》系列中的内科分册,共九篇 36 章。在编写过程中,我们始终坚持 3 个特性:即实用性、新颖性、先进性。实用性:本书中每个专科疾病的编写都挑选了常见病、特色病、特殊病。新颖性:本书突破了以往单纯以疾病为切入点的角度,每一篇共有四部分内容,第一部分设计中将专科护理常规为切入点,使护士一进科室就对专科基本工作内容有所掌握,第二部分将不同专科表现的突出症状进行集中介绍,第三部分介绍专科常见疾病的护理,第四部分介绍专科常用检查及治疗护理。这一设计也是按照护士入科后逐渐递增的难度步骤设计的,符合临床护士培训的需要。先进性:本书由我院长期工作在临床一线的护理专家,根据国内外最新的护理经验编写而成。

由于编写者均为临床一线专科护理专家,写作过程中较偏重本专科内容,在文字表达中难免有不一致的地方;而对于边缘学科及交叉学科的内容涉及较少;另外还可能有所疏漏,恳请读者批评指正。

编 者

2013 年 5 月

目 录

CONTENTS

第一篇 呼吸科疾病护理

第 1 章 呼吸科一般护理常规	(3)	第十节 急性呼吸窘迫综合征	(30)
第 2 章 呼吸科常见症状护理	(4)	第十一节 肺间质纤维化	(32)
第一节 发热	(4)	第十二节 肺栓塞	(34)
第二节 咳嗽	(5)	第十三节 结核性胸膜炎	(37)
第三节 咳痰	(6)	第十四节 原发性支气管肺癌	(38)
第四节 咯血	(6)	第十五节 自发性气胸	(42)
第五节 胸痛	(7)	第十六节 肺脓肿	(43)
第六节 呼吸困难	(8)	第十七节 肺毛霉菌病	(46)
第 3 章 呼吸科常见疾病护理	(10)	第 4 章 呼吸科常用检查及治疗护理	(49)
第一节 急性上呼吸道感染	(10)	第一节 胸腔穿刺置管术	(49)
第二节 肺炎	(11)	第二节 支气管镜检查术	(51)
第三节 急性气管-支气管炎	(14)	第三节 经支气管腔内超声检查	(53)
第四节 支气管哮喘	(15)	第四节 呼吸功能锻炼	(55)
第五节 支气管扩张	(20)	第五节 动脉血气分析	(56)
第六节 慢性阻塞性肺疾病	(22)	第六节 氧气疗法	(58)
第七节 肺性脑病	(24)	第七节 机械通气	(60)
第八节 肺源性心脏病	(25)		
第九节 呼吸衰竭	(27)		

第二篇 心血管内科疾病护理

第 5 章 心血管内科护理常规	(67)		(68)
第一节 心血管内科一般护理常规	(67)	第三节 先天性心脏病介入诊疗护理	(70)
第二节 冠状动脉介入诊疗护理常规		常规	
		第 6 章 心血管内科常见症状护理	(72)

第一节 心源性呼吸困难	(72)	二、缩窄性心包炎	(128)
第二节 心前区疼痛	(73)	三、心包疾病的护理	(129)
第三节 心悸	(74)	第十二节 主动脉和周围血管疾病	(129)
第四节 心源性水肿	(75)	一、主动脉夹层	(129)
第五节 心源性晕厥	(75)	二、动脉粥样硬化性周围血管病	(132)
第7章 心血管内科常见疾病护理 ..	(77)	三、静脉血栓症	(135)
第一节 心力衰竭	(77)	第8章 心血管内科常用检查及治疗 ..	(137)
一、慢性心力衰竭	(77)	第一节 冠状动脉介入检查	(137)
二、急性左侧心力衰竭	(81)	一、冠状动脉造影(CAG)	(137)
第二节 心律失常	(83)	二、血管内超声	(138)
一、窦性心律失常	(83)	三、光学相干断层成像	(140)
二、房性心律失常	(86)	第二节 冠状动脉介入治疗	(141)
三、室性心律失常	(89)	一、经皮腔内冠状动脉成形术+支 ..	(141)
四、心脏传导阻滞	(93)	架置入术	(143)
五、心律失常的介入治疗及护理 ..	(94)	二、经皮冠状动脉腔内斑块旋磨术 ..	(143)
第三节 心搏骤停与心脏性猝死	(95)	第三节 先天性心脏病介入治疗 ..	(144)
第四节 常见先天性心血管病	(98)	一、房间隔缺损封堵术	(144)
一、房间隔缺损	(98)	二、动脉导管未闭封堵术	(145)
二、室间隔缺损	(99)	三、室间隔缺损封堵术	(146)
三、动脉导管未闭	(100)	四、经皮肺动脉瓣球囊扩张术 ..	(147)
四、肺动脉瓣狭窄	(101)	五、经皮二尖瓣球囊扩张术	(149)
五、常见先天性心血管病的护理 ..	(102)	六、经皮主动脉瓣球囊扩张术 ..	(151)
第五节 原发性高血压	(103)	七、右心导管检查	(152)
第六节 冠状动脉粥样硬化性心脏病 ..	(107)	第四节 心脏起搏器置入术	(154)
一、心绞痛	(108)	第五节 电生理检查与射频消融术 ..	(159)
二、急性心肌梗死	(111)	一、电生理检查	(159)
第七节 常见心瓣膜病	(116)	二、射频消融术	(159)
一、二尖瓣狭窄	(116)	第六节 心脏电复律	(162)
二、主动脉瓣狭窄	(117)	第七节 心脏压塞及心包穿刺术 ..	(165)
三、三尖瓣狭窄及关闭不全	(119)	一、心脏压塞	(165)
四、常见心瓣膜病护理	(119)	二、心包穿刺抽液术	(166)
第八节 感染性心内膜炎	(119)	第八节 肾动脉造影以及腔内治疗 ..	(167)
第九节 心肌病	(122)	第九节 主动脉球囊反搏泵置入术 ..	(167)
第十节 心肌炎	(125)		
第十一节 心包疾病	(127)		
一、急性心包炎	(127)		

..... (169)	附 2 导管室急救物品、药品保障	(176)
第十节 体外膜肺氧合治疗	(170)	
附 1 介入手术访视	(172)	

第三篇 消化科疾病护理

第 9 章 消化科一般护理常规	(181)	第十一节 原发性肝癌	(213)
第 10 章 消化科常见症状护理	(183)	第十二节 肝性脑病	(215)
第一节 恶心与呕吐	(183)	第 12 章 消化科常用检查及治疗	
第二节 腹泻	(184)	护理	(219)
第三节 便秘	(185)	第一节 胃镜检查	(219)
第四节 黄疸	(186)	第二节 结肠镜检查	(220)
第 11 章 消化科常见疾病护理	(188)	第三节 单气囊小肠镜检查	(221)
第一节 食管癌	(188)	第四节 内镜下逆行胰胆管造影	
第二节 消化性溃疡	(190)	检查	(223)
第三节 胃癌	(192)	第五节 内镜下消化道息肉电凝	
第四节 溃疡性结肠炎	(194)	电切术	(225)
第五节 大肠癌	(196)	第六节 内镜下黏膜下层剥离术 ..	(228)
第六节 肠易激综合征	(198)	第七节 消化道非静脉曲张出血	
第七节 急性胰腺炎	(200)	内镜治疗	(230)
第八节 胰腺癌	(202)	第八节 内镜下食管静脉曲张破裂	
第九节 上消化道出血	(205)	出血硬化治疗	(232)
第十节 肝硬化	(209)	第九节 无痛消化内镜检查	(233)

第四篇 肾科疾病护理

第 13 章 肾科一般护理常规	(239)	第四节 泌尿系感染	(256)
第 14 章 肾科常见症状护理	(241)	第五节 急性肾衰竭	(257)
第一节 肾性高血压	(241)	第六节 慢性肾衰竭	(260)
第二节 尿量异常	(243)	第七节 糖尿病肾病	(263)
第三节 水肿	(244)	第八节 乙肝相关性肾炎	(267)
第四节 血尿	(245)	第九节 妊娠相关性肾损害	(270)
第五节 蛋白尿	(246)	第十节 狼疮性肾炎	(272)
第 15 章 肾科常见疾病护理	(248)	第十一节 过敏性紫癜性肾炎	(274)
第一节 肾小球肾炎	(248)	第 16 章 肾科常用检查及治疗护理	
一、急性肾小球肾炎	(248)	 (276)	
二、慢性肾小球肾炎	(249)	第一节 肾活检术	(276)
第二节 肾病综合征	(252)	第二节 膀胱穿刺术	(278)
第三节 IgA 肾病	(254)	第三节 腹膜透析	(279)

第四节 血液透析.....	(281)	三、密闭式回血下机	(283)
一、密闭式预冲操作程序	(281)	四、中心静脉置管术	(283)
二、密闭式上机程序	(282)	五、中心静脉置管封管、换药.....	(284)

第五篇 内分泌科疾病护理

第 17 章 内分泌科一般护理常规.....	(289)	第九节 醛固酮增多症.....	(313)
第 18 章 内分泌科常见症状护理 ...	(290)	第十节 嗜铬细胞瘤.....	(315)
第一节 糖尿病低血糖症.....	(290)	第 20 章 内分泌科专科操作及专科	
第二节 高血压.....	(291)	试验	(317)
第三节 低血钾.....	(292)	第一节 专科操作.....	(317)
第 19 章 内分泌科常见疾病护理 ...	(293)	一、皮下注射胰岛素	(317)
第一节 糖尿病.....	(293)	二、血糖仪使用法	(318)
第二节 甲状腺功能亢进症.....	(297)	三、胰岛素笔注射法	(319)
第三节 甲状腺炎.....	(300)	四、单纤尼龙丝检查	(321)
一、亚急性肉芽肿性甲状腺炎 ...	(300)	第二节 专科试验.....	(321)
二、亚急性淋巴细胞性甲状腺炎		一、口服葡萄糖耐量试验	
.....	(301)	(75gOGTT)方法.....	(321)
三、慢性淋巴细胞性甲状腺炎 ...	(301)	二、卧立位试验	(322)
四、甲状腺炎的护理	(301)	三、盐水输注试验	(322)
第四节 垂体瘤.....	(303)	四、地塞米松抑制试验	(323)
第五节 库欣综合征.....	(304)	五、戈纳瑞林(GnRH)兴奋试验	
第六节 尿崩症.....	(307)		(323)
第七节 痛风.....	(309)	六、胰岛素低血糖兴奋试验	(324)
第八节 低血糖症.....	(311)		

第六篇 风湿科疾病护理

第 21 章 风湿科护理常规	(327)	第四节 干燥综合征.....	(340)
第一节 风湿科一般护理常规.....	(327)	第五节 贝赫切特病.....	(341)
第二节 关节炎康复训练护理常规		第六节 大动脉炎.....	(342)
.....	(327)	第七节 骨关节炎.....	(344)
第 22 章 风湿科常见症状护理	(329)	第八节 多肌炎及皮肌炎.....	(347)
第一节 疼痛.....	(329)	第九节 系统性硬化症.....	(350)
第二节 皮肤损害.....	(330)	第十节 纤维肌痛综合征.....	(352)
第 23 章 风湿科常见疾病护理	(332)	第 24 章 风湿科常见检查及治疗	
第一节 类风湿关节炎.....	(332)	护理	(354)
第二节 系统性红斑狼疮.....	(335)	第一节 关节镜的诊断及治疗.....	(354)
第三节 强直性脊柱炎.....	(338)	第二节 关节腔穿刺术.....	(355)

第七篇 神经内科疾病护理

第 25 章 神经内科护理常规	(359)	一、脑梗死	(373)
第一节 一般护理常规	(359)	二、短暂性脑缺血发作	(375)
第二节 脑血管病康复训练护理 常规	(359)	第三节 癫痫	(377)
第 26 章 神经内科常见症状护理 ...	(361)	第四节 多发性硬化	(380)
第一节 意识障碍	(361)	第五节 视神经脊髓炎	(382)
第二节 颅内高压	(362)	第六节 重症肌无力	(383)
第三节 上消化道出血	(363)	第七节 周期性麻痹	(385)
第四节 中枢性高热	(363)	第八节 吉兰-巴雷综合征	(387)
第五节 瘫痪	(364)	第九节 病毒性脑膜炎及脑炎	(389)
第六节 吞咽障碍	(365)	第十节 结核性脑膜炎	(391)
第七节 压疮	(366)	第十一节 新型隐球菌性脑膜炎 ...	(393)
第八节 语言障碍	(367)	第十二节 艾滋病所致神经系统 障碍	(396)
第九节 头痛	(367)	第十三节 脑囊虫病	(398)
第 27 章 神经内科常见疾病护理 ...	(369)	第十四节 克雅病	(400)
第一节 出血性脑血管病	(369)	第 28 章 神经内科常用检查及治疗 护理	(403)
一、脑出血	(369)	第一节 腰椎穿刺术	(403)
二、蛛网膜下腔出血	(371)	第二节 全脑血管造影术	(404)
第二节 缺血性脑血管病	(373)		

第八篇 皮肤科疾病护理

第 29 章 皮肤科一般护理常规	(409)	第九节 过敏性紫癜	(436)
第 30 章 皮肤科常见症状护理	(411)	第十节 鲍温(Bowen)病	(439)
第一节 瘙痒	(411)	第十一节 尖锐湿疣	(440)
第二节 疼痛	(412)	第十二节 坏疽性脓皮病	(442)
第 31 章 皮肤科常见疾病护理	(413)	第十三节 毛囊闭锁三联症	(445)
第一节 带状疱疹	(413)	第 32 章 皮肤科常用检查及治疗 护理	(447)
第二节 丹毒	(416)	第一节 涂抹外用药	(447)
第三节 足癣	(418)	第二节 药浴	(447)
第四节 湿疹	(420)	第三节 光化学疗法	(447)
第五节 荨麻疹	(423)	第四节 氦氛激光疗法	(448)
第六节 药疹	(425)	第五节 冷冻疗法	(449)
第七节 银屑病	(428)		
第八节 天疱疮	(433)		

第九篇 血液科疾病护理

第 33 章 血液科一般护理常规	(453)	第三节 造血干细胞移植治疗护	
第 34 章 血液科常见症状护理	(455)	理常规.....	(470)
第一节 贫血.....	(455)	一、造血干细胞移植概述	(470)
第二节 出血.....	(456)	二、全环境保护护理常规	(471)
第三节 发热.....	(456)	三、造血干细胞移植术前护理常规	
第 35 章 血液科常见疾病护理	(458)		(471)
第一节 白血病.....	(458)	四、干细胞采集及回输护理	(472)
第二节 淋巴瘤.....	(460)	五、造血干细胞预处理期的护理	
第三节 骨髓增生异常综合征.....	(461)		(473)
第四节 再生障碍性贫血.....	(463)	六、造血干细胞移植病人极期的	
第五节 特发性血小板减少性紫癜		护理	(474)
.....	(466)	七、造血干细胞移植并发症护理	
第 36 章 血液科常用检查及治疗			(475)
护理	(469)	八、造血干细胞移植患者健康教育	
第一节 骨髓穿刺术.....	(469)		(482)
第二节 腰椎穿刺术.....	(470)		

第一篇 呼吸科疾病 护理

