



历经岁月淘沙，
早读早受益的人生哲理



五千年代代传承，祖祖辈辈的人生总结 谢国计一著

不听老人言 吃亏在眼前



这是老祖宗用血泪和脑浆写下的忠告
你听你就终身受益，你不听就吃亏

不立文字的草根经典，口口相传的人生经验，千古流传的处世智慧

013069163



历经岁月淘沙，
早读早受益的人生哲理

B821-49
813

五千年代代传承，
祖祖辈辈的人生总结
谢国什一著

不听老人言 吃亏在眼前



不听老人言
吃亏在眼前
谢国什一著



北航

C1676450

B821-49
813

九州出版社
JIUZHOU PRESS

01308183

图书在版编目(CIP)数据

不听老人言, 吃亏在眼前 / 谢国计著. -- 北京: 九州出版社, 2013.7

ISBN 978-7-5108-2243-8

I. ①不… II. ①谢… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第169695号

不听老人言, 吃亏在眼前

作 者 谢国计 著
出版发行 九州出版社
出 版 人 黄宪华
地 址 北京市西城区阜外大街甲35号(100037)
发行电话 (010)68992190/2/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 北京建泰印刷有限公司
开 本 787毫米×1092毫米 16开
印 张 16
字 数 200千字
版 次 2013年9月第1版
印 次 2013年9月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5108-2243-8
定 价 35.00元

★版权所有 侵权必究★

有人说，时间，本身就是一种资本。从这个意义上讲，越是朴实的東西，反而越伟大。

“老人言”，好比陈年佳釀，历久弥新，能够为今天的人们在修身养性、为人处世等方面提供有益的借鉴。它教你怎样开阔自己的心胸、怎样调节自己的心情、怎样创造快乐、怎样把平凡的日子过得生机勃勃、怎样从容地思考人生……

这不是一本迎合潮流的书，却是一本经久耐读的书。买来不一定马上读，但一定会有需要读它的时候。在不同的人生阶段读它，往往会读出不同的味道来。

聆听“老人言”，会让人受益一生。亲爱的朋友，当你逐页读完这本书，你的内心会豁然开朗，从此以后，你便是一个精神世界无比饱满的人，你会成为你内心唯一的主人。



目录

CONTENTS

第一章 常自醒，留只眼睛看自己

人这一生，“种”欲容易，“去”欲却很难。有时候，盲目追求的太多，最终实现的却很少。常言道：人在做，天在看。一念之善，可达天堂；一念之恶，可通地狱。贪嗔之心太重，难免会迷失自己。

1. 平生不做亏心事，半夜敲门心不惊
——做人做事要对得起良心 / 3
2. 过头话少说，过头事少做
——说话办事要有度 / 5
3. 名利如火坑，贪婪是苦海
——善待欲望，修炼一颗清净心 / 7
4. 学好三年，学坏三天
——人生险恶处，要及时回头 / 10
5. 宁给好汉拉马，不给懒汉做爷
——常怀一颗积极进取的心 / 12
6. 舌为利害本，口是福祸门
——祸从口出，言多必失 / 15
7. 多下及时雨，少放马后炮
——说到不如做到，别做事后诸葛亮 / 17
8. 会怪怪自己，不会怪怪别人
——大智若愚，明哲保身 / 19

第二章 莫抱怨，人生没有圆满

昙花虽艳，却只绽放一时；牡丹虽贵，却华而不实。人的一生，往往伴随着不少缺憾。有些是先天的，我们想改变也改变不了；有些是后天的，失去了很可能再也找不回来。人生没有圆满，善待自己，才能换来希望的春天。

1. 瓜无滚圆，人无十全

——这个世界上没有完美无缺的东西 / 25

2. 人比人得死，货比货得扔

——盲目攀比是一场没有输赢的游戏 / 27

3. 皇帝身上也有三个御虱

——看淡自己的不完美 / 30

4. 香花不一定好看，会说不一定能干

——不要被外在的表象所迷惑 / 33

5. 动嘴是懒蛋，动手是好汉

——与其抱怨不如改变 / 36

6. 人怕没志，树怕没皮

——任何时候都不要丧失你的斗志 / 38

7. 没有过不去的火焰山

——没有过不去的坎儿，只有过不去的人 / 41

8. 山是一步一步登的，船是一橹一橹摇的

——成功靠积累 / 44

第三章 要珍惜，生命只有一次

花会枯，人会老，人生没多少时间来浪费，没多少日子去后悔。很多人，年轻的时候不理解青春的含义，老了以后，回首观望，心中却是满满的遗憾。生命只有一次，一定要珍惜。有了今天的努力，才会有明日的收获。

1. 堂上二老是活佛，何用灵山朝世尊

——行孝当及时 / 49

2. 投之以桃，报之以李

——心怀感恩，得道才能多助 / 51

3. 不怕百事不利，就怕灰心丧气

——信心是成功的力量 / 54

4. 百日连阴雨，总有一朝晴

——逆境是暂时的，总有峰回路转那一天 / 57

5. 比上不足，比下有余

——自我安慰是一剂心灵良药 / 59

6. 天生我材必有用

——靠天靠地，不如靠自己 / 62

7. 枯木逢春犹再岁，人无两度再少年

——青春不能虚度 / 64

第四章 懂知足，人穷心不穷

钱财名利，生不带来，死不带去。人生并不是只有一处风景，贫穷与富贵，只代表一时，代表不了一世。觉得肩上的担子重了，就卸下来歇一歇，知足常乐，生活才会快乐。

1. 未必钱多乐便多，财多累已招烦恼

——金钱不是人生的全部 / 69

2. 持黄金为珍贵，知安乐方值千金

——知足才能常乐 / 71

3. 外财不富命穷人

——不义之财不妄求 / 74

4. 广厦万间，只睡卧榻五尺

——贫与达，一切皆幻影 / 77

5. 人活一张脸，树活一张皮

——尊严比金钱更重要 / 80

6. 饿出来的聪明，穷出来的智慧

——穷人到底缺什么 / 82

第五章 能容忍，冲动是魔鬼


人生短短几十年，事事必争，计较而冲动，到头来不过是苦了自己。想要在事业上取得成功，学会隐忍是第一步。不是你的，尽量不要去争取；是你的，别人想拿也拿不走。放宽心，摆正心态，让一切自然而然地发生吧。只要有一颗宽大的心胸，人生永远不会太糟。

1. 事临头三思为妙，怒上心忍让最高
——冲动是魔鬼 / 87
2. 欲成大事，必有小忍
——忍得一时之气，才能成就大事 / 89
3. 头回上当，二回心亮
——吃一堑才能长一智 / 91
4. 放长线才能钓大鱼
——眼光长远才有大成就 / 93
5. 宁得罪君子，勿得罪小人
——别和小人过不去 / 95
6. 能大能小是条龙，只大不小是条虫
——能屈能伸才是大丈夫 / 97
7. 退一步天高地阔，让三分心平气和
——心宽就是福 / 99

第六章 不较真，有时糊涂有时醒

“难得糊涂”，不过四字，却蕴含着无穷的道理。人生在世，有太多的身不由己。心有忧虑，能放且放，过分执迷，终究不是什么好事。名利如浮云，不必太较真，放下心中的嗔念，才能自在平和地生活。

1. 难得糊涂
——凡事不要太较真 / 103

- 
2. 凡事留一线，他日好相见
——做人不能太绝 / 106
 3. 冤家宜解不宜结
——淡看恩怨情仇 / 108
 4. 宁可人负我，切莫我负人
——宽厚待人才能受人尊重 / 111
 5. 亲兄弟，也要明算账
——别让金钱破坏了情义 / 113
 6. 耳听为虚，眼见为实
——不要人云亦云，道听途说 / 116
 7. 宰相肚里能撑船
——胸怀大量才能成大事 / 119

第七章 懂方圆，圆滑处世不吃亏

活在当下，处事圆滑，并没有什么错。对于处事圆滑之人，纪晓岚曾有过这样的评述：“内心中正，不同流合污而为人谦和。”为人处世，一定要把握好火候，该坚持的时候坚持，该放弃的时候放弃。沉下心来，分清利弊，保持适当的弹性，才能平衡好各种关系。


1. 在家靠父母，在外靠朋友
——朋友多了路好走 / 123
2. 逢人要讲七分话，不可全露一片真
——知人知面不知心，为人处世要留神 / 126
3. 是蛇一身冷，是狼一身腥
——知人知面，更要知心 / 128
4. 锣鼓听声，说话听音
——说者“有意”，听者更要“有心” / 130

5. 当着婊子，别说短话
——别拿别人的短处说事儿 / 132
6. 会说话，当钱花
——会说话是一种大智慧 / 135
7. 见人施一礼，少走十里路
——待人有礼，少走弯路 / 137
8. 你敬人一尺，人敬你一丈
——尊重别人，就是尊重自己 / 140

第八章 须低调，地低成海人低成王

老人言：“兵强则灭，木强则折。”做人不能太精明、太出风头。感觉到了危险，就先退后一步。低调做人，既有助于保护自己，又有利于融入人群。人不可能时时刻刻占据主动，在“低调”心态的支配下，才能成就大事业。

1. 低头的是麦穗，仰头的是稗子
——放低自己，是一种聪明的处世之道 / 145
2. 枪打出头鸟，露头的椽子先烂
——做人不要锋芒毕露 / 148
3. 水盈则溢，月满则亏
——可以得意但不能忘形 / 150
4. 天不言自高，地不言自厚
——本事有多大，不是吹出来的 / 153
5. 满瓶子不摇，半瓶子咣当
——一个人炫耀什么往往就是缺少什么 / 155
6. 锦上添花易，雪中送炭难
——冷庙烧热香，急时有人帮 / 157



第九章 要淡定，人生浮沉是自然

在生活的旅途中，背着包袱上路，总觉得辛苦。要学会用一颗平常心，去看待一切不平事。大千世界，一个人能拥有的东西实在有限。做人，还是淡泊些好，一切随缘，方能顺其自然。人生如茶，不会苦一辈子，总会有甜的时候。

1. 舍不得苗，抱不到瓢

——人生有舍才有得 / 163

2. 吃亏不算傻，让人不算痴

——能吃亏才是真聪明 / 165

3. 吃得苦中苦，方为人上人

——成大事者都是从苦难中磨出来的 / 168

4. 医得眼前疮，剜却心头肉

——因小失大，得不偿失 / 171

5. 东方不亮西方亮

——失去有时是得到 / 173

6. 山不转水转，人不转路转

——时刻别忘给自己留后路 / 176

7. 人山不怕伤人虎，只怕人情两面刀

——世事如此险恶，你要内心强大 / 178

第十章 不焦躁，从容人生靠自己

人这一辈子，名与利，不要太看重。佛语有云：“万物皆空。”面对诱惑，一旦动心，脚下就会不稳。万物枯荣，有其规律，焦躁，改变不了任何东西，只会让自己更累。人生还是该从容一些，不要刻意控制什么，心如止水，才做得了自己的主人。

1. 强扭的瓜果不甜

——强求没有好结果 / 185

2. 留得青山在，不怕没柴烧

——眼前得失莫计较 / 187

3. 体虚招病，心虚招鬼

——为人清清白白，心里才能坦坦荡荡 / 190

4. 牛不喝水，不能强按头

——顺其自然，不强求 / 192

5. 靠山吃山，靠水吃水

——乘势借势，才能圆融通达 / 195

6. 酸甜苦辣都是味儿

——幸福其实很简单 / 197

第十一章 常净心，心安才能身安

做人要静心，切忌三心二意、心生杂念。专注于自己的精神生活，不被形形色色的欲望所束缚，这不是无奈，而是一种智慧。不艳羡别人，多关注自己，不奢望永恒，只思考现在。常言道：心安才能身安。

1. 无欲自然心如水，有营何止事如毛

——欲望太多心不静，妄求太多人才忙 / 203

2. 他人气我，我不气，气出病来无人替

——生气是拿别人的错误惩罚自己 / 206

3. 十年修来同船渡，百年修来共枕眠

——因为有缘才相聚，请珍惜眼前人 / 209

4. 宁可做过，不可错过


——笑着流泪，也别哭着说后悔 / 211

5. 不怕无能，就怕无恒

——不怕本事小，就怕没恒心 / 214

6. 心急吃不了热豆腐

——沉得住气，才能成大器 / 216



第十二章 随缘去，看开不看破

人这一辈子，有太多的困扰，太多的不如意，最难做到的就是放下。人生一世，草木一秋，不妨让一切都随缘而去。人生虽苦，过程却是精彩的，既然上了路，就不要犹豫。将命运握在自己手中，才会收获人生的另一番精彩。

1. 生不带来，死不带去
——百年之后哪一样是你的 / 221
2. 哭着出生，笑着回去
——人生就是一场苦旅 / 223
3. 一日三笑，不用吃药
——好命不如好心态 / 226
4. 相识满天下，知心能几人
——朋友在精不在多 / 229
5. 得之我幸，失之我命
——笑看人生得失 / 232
6. 人生苦短，及时行乐
——不悔不忧，活在当下 / 234



第一章

常自醒，留只眼睛看自己

人这一生，“种”欲容易，“去”欲却很难。有时候，盲目追求的太多，最终实现的却很少。常言道：人在做，天在看。一念之善，可达天堂；一念之恶，可通地狱。贪嗔之心太重，难免会迷失自己。



1. 平生不做亏心事，半夜敲门心不惊

——做人做事要对得起良心

良心，就是一把道德的尺子，一种为人处世的标准。一个人有了良心，才会知荣辱，才会讲道德、明事理。

正所谓“良”者，“善”也。我们这个民族向来是个讲究道德和良心的，一些是非善恶，往往分得很清楚。凡事对得住自己的良心，懂得感恩、知恩图报，才算守住了做人的本分。

人生这条船，可承载的东西太有限了，一旦不堪重负，就要有所舍弃。失去了美貌，有健康陪伴；失去了财富，有智慧相随。可一旦失去了良心，所拥有的一切，诸如金钱、名誉、才学、人脉……都将不复存在。

冰心说：“爱在左，同情在右，走在生命的两旁，随时撒种，就不再觉得痛苦。”良心就是如此，一切善的心思，都可包含在内。对得起自己的良心，就是不动歪念头，不做出格的事，这既是一种关怀，又是一种坚守。

张伯苓是我国近代著名的教育家，他曾一手创办了南开大学和南开女子中学。他为人师表，而且身体力行，深受学生们的爱戴。那时候，学校里经常有人吸烟，败坏校风，影响极为不好。一次，一个学生的手指被烟熏黄了，张校长便将这个学生带到办公室，严肃地说道：“烟对身体有害，一定要戒掉它。”那个学生是典型的调皮捣蛋学生，面对校长，竟毫无惧色，只是俏皮地说：“那您吸烟就对身体没有害处吗？”面对学生的责难，张校长歉意地笑了笑，立即告诉秘书，将自己所有的烟全部取来，当众销毁，还折断了自己用了多年的烟杆。当着很多老师的面，他诚恳地说：