

实用中医师 诊疗手册

◆ 沈元良 主编

传承祖国医学
弘扬中医精粹



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

实用中医师诊疗手册

主 编

沈元良

编著者

公培强	朱观祥	寿越敏
罗 曼	马丽娟	杨 瑜
唐勤勤	陈彩飞	沈元良

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书以中医病证为纲,以适宜社区及乡村中医师诊治常见病、多发病为目的,由临床经验丰富的中医师所撰写。全书分共为 18 章,简单叙述了中医、中药的基础知识,系统介绍了中医诊治内科、外科、妇科、儿科、耳鼻喉科、眼科、皮肤科等疾病的病因病机与辨证论治方法,同时介绍了有关针灸、按摩推拿、刮痧、拔罐疗法。其内容丰富,通俗易懂,科学实用,适合社区及乡村中医师参考,也适合中医药院校师生阅读。

图书在版编目(CIP)数据

实用中医师诊疗手册/沈元良主编.--北京:金盾出版社,2013.7

ISBN 978-7-5082-7694-6

I. ①实… II. ①沈… III. ①中医诊断学—手册 ②中医治疗法—手册 IV. ①R24-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 113552 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京凌奇印刷有限责任公司

正文印刷:北京金盾印刷厂

装订:永胜装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:23 字数:576 千字

2013 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~6 000 册 定价:55.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



中医学是我国珍贵的民族文化遗产,有着几千年的历史,它经历了长时期临床实践的反复检验,形成了具有系统的、独特的理论体系、诊疗方法和丰富的治疗经验,为中华民族的繁衍生息做出了不可磨灭的贡献。

中医学是一条不断发展的历史长河,是历史的延续性与创造性的辩证统一。具有完整理论体系的原创性中医,以其独特之处,在于“天人合一、天人相应”的整体观及辨证论治。人是自然界的一个组成部分,由于阴阳两大类物质构成,阴阳二气相互对立而又相互依存,并时刻都在运动与变化之中。在正常生理状态下,两者处于一种动态的平衡之中,一旦这种动态平衡受到破坏,即出现为病理状态。而在治疗疾病,以纠正阴阳失衡,从动态的角度出发,达到阴阳的平衡。由此,中医药在保障人民的健康方面越来越受到人们的重视。为了人们更多地了解中医,熟悉中医,热爱中医,中医师能在临床诊治中更科学地遵循中医基础理论,掌握中医辨证施治,合理遣方用药,我们编写了《实用中医师诊疗手册》一书。本书以中医理论为基础,简要地论述了中医药的基础理论、基本知识;介绍了中医常见急症的处理,以及内科、妇科、儿科、

外科、眼科、耳鼻喉科、皮肤科等常见病和多发病的中医诊治方法。其内容丰富,通俗易懂,深入浅出,方便实用,可供中医师尤其是社区中医全科医师临诊参考和广大中医爱好者系统学习中医药知识之用。

在编写《实用中医师诊疗手册》过程中,我们参考并引用了相关教材,在此谨向原作者及出版社致谢!限于编写的水平,书中有不妥之处,祈望广大读者提出批评、建议,以臻更完备。

沈元良



CONTENTS

目

录

第一章 中医学基本特点

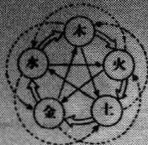
- 第一节 整体观念..... (1)
- 一、人体是一个有机的整体 (1)
- 二、人与自然界是一个有机整体 (2)
- 第二节 辨证论治..... (3)
- 一、同病异治 (5)
- 二、异病同治 (5)

第二章 阴阳五行学说

- 第一节 阴阳学说..... (6)
- 一、阴阳的基本概念 (6)
- 二、阴阳学说的基本内容 (7)
- 三、阴阳学说在中医学中的应用 (9)
- 第二节 五行学说 (10)
- 一、五行的基本概念..... (11)
- 二、五行学说的基本内容..... (11)
- 三、五行学说在中医学中的应用..... (14)

第三章 藏象学说

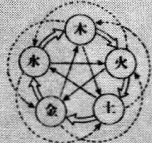
- 第一节 脏腑 (16)
- 一、五脏..... (16)
- (一)心 (16)



(二)肺	(18)
(三)脾	(20)
(四)肝	(22)
(五)肾	(25)
二、六腑	(28)
(一)胆	(28)
(二)胃	(29)
(三)小肠	(30)
(四)大肠	(30)
(五)膀胱	(31)
(六)三焦	(31)
三、奇恒之腑	(32)
(一)脑	(32)
(二)髓	(33)
(三)骨	(33)
(四)脉	(33)
(五)胆	(33)
(六)女子胞	(33)
第二节 气、血、津液	(34)
一、气	(34)
(一)气的生成	(35)
(二)气的运动	(35)
(三)气的生理功能	(35)
(四)气的分类	(36)
二、血	(37)
(一)血的生成	(38)
(二)血的功能	(38)
(三)血的运行	(38)



三、津液·····	(39)
(一)津液的生成、输布与排泄·····	(39)
(二)气、血、津液之间的相互关系·····	(41)
(三)血和津液的关系·····	(43)
第四章 经络	
第一节 经络的概念、组成及生理功能·····	(44)
一、经络的概念·····	(44)
二、经络系统的组成·····	(44)
三、经络的生理功能·····	(45)
第二节 十二经脉·····	(46)
一、十二经脉在体表的分布规律·····	(46)
二、十二经脉的走向和交接规律·····	(47)
三、十二经脉的表里络属规律·····	(47)
第三节 奇经八脉·····	(48)
一、奇经八脉的概念·····	(48)
二、奇经八脉的走向和功能·····	(49)
第五章 病因病机	
第一节 病因·····	(50)
一、六淫·····	(50)
二、疫疠·····	(51)
三、内伤·····	(52)
四、致病病理产物·····	(52)
第二节 病机·····	(53)
一、正邪相争·····	(53)
二、阴阳失调·····	(54)
三、气机失常·····	(54)



第六章 中医基本诊断方法

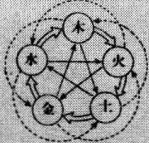
第一节 望诊	(55)
一、望神	(55)
二、望色	(56)
三、望舌	(57)
四、望形态	(60)
第二节 闻诊	(61)
一、听声音	(61)
二、嗅气味	(63)
第三节 问诊	(63)
一、主诉与主症	(64)
二、症状与体征	(64)
第四节 切诊	(65)
一、以“六纲脉”为纲	(66)
二、诊脉独取寸口的原理	(67)

第七章 辨证

第一节 八纲辨证	(68)
一、阴阳	(68)
(一) 阴证和阳证	(68)
(二) 阴虚与阳虚	(69)
(三) 亡阴和亡阳	(70)
二、表里	(70)
(一) 表证	(70)
(二) 里证	(71)
三、寒热	(72)
(一) 寒证	(72)



(二)热证	(73)
四、虚实	(73)
(一)虚证	(73)
(二)实证	(74)
第二节 脏腑辨证	(75)
一、心与小肠病辨证	(75)
(一)心气虚、心阳虚	(75)
(二)心血虚、心阴虚	(76)
(三)心火亢盛、小肠实热	(76)
(四)心血瘀阻	(76)
(五)痰火扰心	(77)
(六)痰迷心窍	(77)
(七)心火上炎	(77)
二、肺与大肠病辨证	(77)
(一)肺气虚	(78)
(二)肺阴虚	(78)
(三)风寒束肺	(78)
(四)风热犯肺	(79)
(五)痰热壅肺	(79)
(六)痰浊阻肺	(79)
(七)燥邪犯肺	(79)
(八)大肠湿热	(80)
(九)大肠寒湿	(80)
(十)大肠津亏	(80)
三、脾与胃病辨证	(81)
(一)脾气虚、中气下陷	(81)
(二)脾不统血	(81)
(三)脾阳虚	(81)



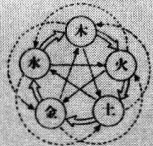
(四)寒湿困脾	(82)
(五)脾胃湿热	(82)
(六)胃寒证	(83)
(七)胃热炽盛	(83)
(八)食积胃脘	(83)
(九)胃阴不足	(84)
四、肝与胆病辨证	(84)
(一)肝气郁结	(84)
(二)肝火上炎	(84)
(三)肝血虚	(85)
(四)肝风内动	(85)
(五)寒凝肝脉	(85)
(六)肝胆湿热	(86)
(七)胆郁痰扰	(86)
五、肾与膀胱病辨证	(86)
(一)肾阴虚	(87)
(二)肾阳虚	(87)
(三)肾气不固	(87)
(四)肾不纳气	(88)
(五)膀胱湿热	(88)
(六)膀胱虚	(88)
第三节 气血津液辨证	(89)
一、气病辨证	(89)
(一)气虚证	(89)
(二)气陷证	(89)
(三)气滞证	(90)
(四)气逆证	(90)
二、血病辨证	(90)



(一)血虚证	(90)
(二)血瘀证	(91)
(三)血热证	(91)
三、津液辨证	(91)
(一)津液不足证	(92)
(二)水液停聚证	(92)
第四节 卫气营血辨证	(92)
一、卫分证	(93)
二、气分证	(93)
(一)热扰胸膈证	(93)
(二)热壅于肺证	(94)
(三)热炽阳明(胃热亢盛)证	(94)
(四)热结肠道证	(94)
(五)热郁胆腑证	(94)
(六)温热蕴蒸(脾胃湿热)证	(94)
三、营分证	(95)
(一)热伤营阴证	(95)
(二)热入心包证	(95)
四、血分证	(95)
(一)血热妄行证	(96)
(二)肝热动风证	(96)
(三)阴虚风动证	(96)

第八章 中 药

第一节 中药基础知识	(97)
一、中药的性能	(97)
(一)四气五味	(97)
(二)升降浮沉	(99)



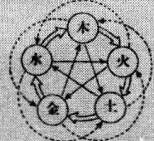
二、中药的归经	(100)
第二节 中药的用法	(101)
(一)配伍	(101)
(二)禁忌	(101)
(三)剂量	(103)
第二节 中药分类及常用中药	(104)
一、解表药	(104)
(一)辛温解表药	(104)
(二)辛凉解表药	(105)
二、清热药	(105)
(一)清热泻火药	(106)
(二)清热燥湿药	(106)
(三)清热解毒药	(107)
(四)清热凉血药	(108)
(五)清虚热药	(108)
三、化痰止咳平喘药	(109)
(一)温化寒痰药	(109)
(二)清化热痰药	(110)
(三)止咳平喘药	(111)
四、芳香化湿药	(111)
五、消食药	(112)
六、理气药	(113)
七、止血药	(114)
八、活血祛瘀药	(115)
九、泻下药	(117)
(一)攻下药	(117)
(二)润下药	(118)
(三)逐水药	(118)



十、驱虫药	(119)
十一、开窍药	(119)
十二、温里药	(120)
十三、平肝息风药	(121)
十四、安神药	(122)
十五、利水渗湿药	(123)
(一)利水消肿药	(123)
(二)利水通淋药	(123)
(三)利湿退黄药	(124)
十六、祛风湿药	(124)
(一)祛风湿、止痹痛药	(124)
(二)舒筋活络药	(125)
(三)祛风湿、强筋骨药	(125)
十七、补虚药	(125)
(一)补气药	(126)
(二)补血药	(127)
(三)补阴药	(127)
(四)补阳药	(128)
十八、收涩药	(129)
(一)收敛止汗药	(130)
(二)涩肠止泻药	(130)
(三)涩精、缩尿、止带药	(130)
十九、外用及其他药	(131)

第九章 预防与治则

第一节 治未病	(133)
一、未病先防	(133)
二、既病防变	(134)



第二节 治则	(135)
一、治病求本	(135)
二、扶正祛邪	(137)
三、调整阴阳	(137)
四、因时、因地、因人制宜	(138)
第三节 调护	(139)
一、顺应自然	(139)
二、天人相应	(140)

第十章 中医常见急症的处理

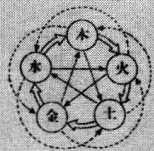
第一节 外感高热症	(147)
第二节 咳血、呕血	(150)
第三节 胁痛	(151)
第四节 中风	(152)
第五节 心痛(心绞痛)	(154)
第六节 厥脱	(156)

第十一章 常见内科疾病的中医治疗

第一节 感冒	(158)
第二节 咳嗽	(170)
第三节 肺痿	(179)
第四节 肺痈	(182)
第五节 哮病	(188)
第六节 喘证	(198)
第七节 肺胀	(211)
第八节 肺癆	(217)
第九节 痰饮	(222)
第十节 盗汗	(231)



第十一节	胸痹	(236)
第十二节	不寐	(244)
第十三节	郁证	(250)
第十四节	癲病	(256)
第十五节	痫病	(259)
第十六节	胃脘痛	(265)
第十七节	噎膈	(272)
第十八节	呕吐	(277)
第十九节	呃逆	(283)
第二十节	泄泻	(289)
第二十一节	腹痛	(295)
第二十二节	胁痛	(301)
第二十三节	黄疸	(307)
第二十四节	积聚	(313)
第二十五节	臌胀	(319)
第二十六节	头痛	(326)
第二十七节	眩晕	(334)
第二十八节	痉病	(340)
第二十九节	痿病	(344)
第三十节	淋证	(348)
第三十一节	水肿	(355)
第三十二节	癃闭	(362)
第三十三节	消渴	(369)
第三十四节	遗精	(374)
第三十五节	痹病	(379)
第三十六节	痿证	(385)
第三十七节	虚劳	(390)



第十二章 妇科疾病的中医疗治

第一节	月经先期	(401)
第二节	月经后期	(410)
第三节	月经先后无定期	(419)
第四节	月经量过多	(426)
第五节	月经量过少	(432)
第六节	经期延长	(439)
第七节	经间期出血	(444)
第八节	痛经	(450)
第九节	闭经	(458)
第十节	崩漏	(464)
第十一节	带下病	(472)

第十三章 儿科疾病的中医治疗

第一节	感冒	(480)
第二节	肺炎喘嗽	(484)
第三节	泄泻	(491)
第四节	疳证	(497)
第五节	惊风	(503)
第六节	口疮	(511)
第七节	遗尿	(514)
第八节	病毒性心肌炎	(517)
第九节	汗证	(522)
第十节	小儿暑温	(525)
第十一节	水痘	(533)
第十二节	疔腮	(536)