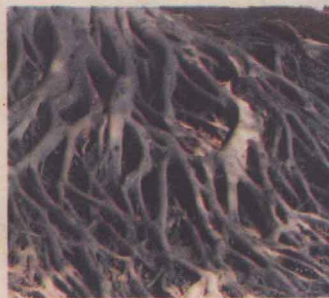


超脫束縛八○智慧

蔡金蓉・編著

超越心靈的束縛
使您活得更自在



SUNNY BOOKS

超脫束縛八〇智慧

超越心靈的束縛，使您活得更自在

蔡金蓉／編著

江苏工业学院图书馆
藏书章

超脫束縛八〇智慧

編者	蔡金蓉
發行人	林聰富
出版者	武陵出版有限公司
社址	台北市新生南路三段19巷19號
電話	3638329 • 3630730
傳真號碼	3621183
郵撥帳號	0105063-5
法律顧問	王味爽律師
地址	台北市羅斯福路二段1號11樓
印刷者	上英印刷股份有限公司
裝訂者	忠信裝訂廠
登記證	局版臺業字第1128號
初版	1991年8月

版權所有 • 翻印必究

價140元

缺頁或裝訂錯誤可隨時更換●

ISBN 957-35-0355-7

SUNNY BOOKS

超脫束縛八○智慧

超越心靈的束縛，使您活得更自在

蔡金蓉／編著

前言

我們常常可以聽到許多成語，但卻不太瞭解是什麼意思。有時候問別人，中國到底是一個什麼樣的國家？什麼樣的民族？對方也往往無法正確地說出來。確實，中國在經過許許多多的變動後，跟以往比起來，已經有很大的差異了。

然而，爲何會造成如此的結果呢？第一：中國的領土遼闊，各地的風俗習慣及語言不盡相同，地理上所造成的差異也很大。另外一點是，中國人對於重大問題的 understanding 程度也不相同。

大陸淪陷後三十多年的今天，很多地方已經有了很大的改變。然而，相對的，還是有些部份延續了傳統的習慣。例如，人民的生活方式、想法以及行動等等，並沒有太大的改變。我們要確切地認識中國，就不能無視於「傳統」的存在，而應該由「傳統」的角度來好好加以探討。

身爲中國人，對於自己的國家，不能夠只有片面的了解，而應由整個文化背景來做一個全盤的認識，這是我所深切盼望的一件事。

本書所介紹的，就是自古流傳，至今仍繼續沿用的俗語及俚語，能將中國人的想法、行為方式，貼切地表現出來。

這些俚語及俗語都是人們生活經驗的累積，由父傳子，子傳孫，一代代地流傳下來。所以我們由這些俚語中，可以深刻感受到中國人的思考模式，了解「傳統中國」的真正本色。雖然政治及經濟都隨著潮流不斷在改變，但是人們在這多變的社會中，卻還有一致的原則與模式，也許從這些俚語中也可以看出端倪吧！但願本書所介紹的生活智慧，大家都能好好加以利用。

目錄

【第一章】豐富心靈生活的智慧

1. 不怕慢，只怕站《成語》……………一四
2. 官久自富《俚諺》……………一七
3. 知足不辱《『老子』第四十四章》……………一九
4. 喜怒哀樂不形於色《成語》……………二一
5. 人不當頭兒，木不當軸兒《俚諺》……………二四
6. 人怕出名豬怕肥《俚諺》……………二六
7. 養兵千日，用兵一時《俚諺》……………三〇
8. 嘴上無毛，辦事不牢《俚諺》……………三二
9. 不貪便宜不上當《俚諺》……………三五
10. 不上高山不顯平地《俚諺》……………三九

11. 興一利不如除一害《『元史』耶律楚材傳》……………四二
12. 大富由命，小富由勤《俗語》……………四五
13. 君子不與命爭《俗語》……………四七
14. 帝力於我何有哉《『十八史略』》……………五一
15. 刮目相待《成語》……………五四
16. 蝸牛角上爭《成語》……………五七

【第二章】超越人生試煉的智慧

17. 先發制人，後發制於人《『漢書』項籍傳》……………六二
18. 始如處女，終如脫兔《『孫子』九地篇》……………六五
19. 夜長夢多《俗語》……………六八
20. 兵不厭詐《成語》……………七〇
21. 兩虎相爭，必有一傷《俚諺》……………七三
22. 順風吹火，用力不多《俗語》……………七六
23. 老虎也有打盹時《俚諺》……………七九

24. 以逸待勞《成語》·····	八二
25. 避實擊虛《『孫子』虛實篇》·····	八五
26. 三十六計走爲上策《格言》·····	八八
27. 容情不下手，下手不容情《俚諺》·····	九二
28. 愚者暗於成事，智者見於未萌《俚諺》·····	九四
29. 背水之陣《『史記』淮陰侯列傳》·····	九六
30. 知止所以不殆《『老子』第三十二章》·····	一〇〇
31. 一不做，二不休《俗語》·····	一〇三
32. 前事不忘，後事之師《俚諺》·····	一〇五

【第三章】使人際關係圓滑的智慧

33. 酒後吐真言《成語》·····	一一〇
34. 管閒事，落不是《俚諺》·····	一一三
35. 不打不成相識《成語》·····	一一六
36. 故舊無大敵，則不棄也《『論語』微子篇》·····	一一八

37. 水清無魚《成語》……………一二〇
38. 宰相肚裏好撐船《俚諺》……………一二三
39. 病從口入，禍從口出《俚諺》……………一二六
40. 衆口鑠金《俚諺》……………一二八
41. 疑人不用，用人不疑《俚諺》……………一三一
42. 打人不打臉，罵人別揭短《俚諺》……………一三四
43. 當韜晦無露圭角《『宋名臣言行錄』》……………一三七
44. 先小人後君子《俚諺》……………一三九
45. 以貌取人《成語》……………一四二
46. 人急造反，狗急跳牆《俚諺》……………一四五
47. 管鮑之交《成語》……………一四七
48. 君子之交淡如水《『莊子』山木篇》……………一五〇

【第四章】平安度日的智慧

49. 多樂沒好嬉《俚諺》……………一五三

50. 得人一牛，還人一馬《俚諺》	一五六
51. 入鄉隨俗《成語》	一五八
52. 行百里者半九十《『戰國策』秦策》	一六一
53. 大名之下難以久居《『史記』越王句踐世家》	一六四
54. 酷薄成家，理無久享《俚諺》	一六七
55. 成人不自在，自在不成人《俚諺》	一六九
56. 牝雞之晨，惟家之索《『書經』牧誓篇》	一七二
57. 吃水的不忘掏井的《俚諺》	一七五
58. 自大是一個臭字《俚諺》	一七六
59. 良藥苦口《成語》	一七九
60. 狡兔三窟《格言》	一八二
61. 官相官，吏相吏《俚諺》	一八六
62. 好漢做，好漢當《俚諺》	一八八
63. 欲思其成，必慮其敗《『諸葛亮集』》	一九一
64. 功遂身退，天之道《『老子』第九章》	一九二

【第五章】克服逆境的智慧

65. 遇不遇者時也《『荀子』宥坐篇》……………一九六
66. 懷與安實敗名《『左傳』》……………一九八
67. 窮則變，變則通《『易經』繫辭下傳》……………二〇二
68. 黃粱一夢《成語》……………二〇四
69. 老天餓不死人《俚諺》……………二〇八
70. 塞翁失馬《成語》……………二一〇
71. 人有十年旺，鬼神不敢謗《俚諺》……………二一四
72. 好死不如惡活《俚諺》……………二一六
73. 貧而樂《『論語』學而篇》……………二一八
74. 不受苦中苦，難爲人上人《俚諺》……………二二一
75. 吃一慚，長一智《俚諺》……………二二五
76. 捲土重來《成語》……………二二八
77. 三年不蜚不鳴《『史記』楚世家》……………二三三

78. 天下無難事，只怕有心人《俚諺》·····	二三六
79. 謀事在人，成事在天《俚諺》·····	二三九
80. 長生久視《成語》·····	二四一

第一章

豐富心靈生活的智慧



1. 不怕慢，只怕站《成語》

中國人在本質上是慢慢來主義

中國領土廣袤，人口衆多，所以大都市有顯著的人口過密現象。北京、上海等各大城市的繁華街道和商店街上，擠滿了行人與自行車，加上公車和卡車穿梭其間，非常熱鬧，與日本鬧區不相上下。但有一點不同的是，幾乎找不到像日本人那樣，低頭急走的人，觸目所及，幾乎每一個人都露出從容的表情，悠悠然地走著。人行道雖和車道分隔，但人潮往往佔滿了車道上。卡車和公車不停地按著喇叭，排開人群往前進。當身後響起刺耳的喇叭聲時，日本人至少會以小跑步閃避，但中國人壓根兒不會露出慌張的神色，依舊悠哉游哉地走著。

中國人這種悠閒態度，不僅見於街頭。例如，筆者曾參觀廣州某發電廠，聽完負責人的說明後，來到廣場附近，看見角落大約有十個工人，正在磨碎石頭製磚。本想誇獎他們的勤奮，但即使是一句客套話也講不出口，因為他們的態度實在過於閒散。筆者暗忖：「這種工作態度，一天能磨幾塊磚呢？」同行的人似乎