

3500字硬笔字帖
楷书、行书

秦可◎编写

新时代出版社

New Times Press

J292.12/95

3500 字硬笔字帖（楷书、行书）

秦可 编写

新时代出版社



目次
一、楷书
二、行书
三、草书
四、隶书
五、篆书
六、其他
七、附录
八、后记

图书在版编目 (CIP) 数据

3500 字硬笔字帖：楷书、行书 / 秦可编写 . -- 北京 : 新时代出版社 , 2012.4

ISBN 978-7-5042-1588-8

I . ① 3… II . ① 秦… III . ① 硬笔字—楷书—法帖
② 硬笔字—行书—法帖 IV . ① J292.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 040566 号

新 时 代 出 版 社 出 版 发 行

(北京市海淀区紫竹院南路 23 号 邮政编码 100048)

网址 : <http://www.ntp.cn>

新华书店经售

嘉恒彩色印刷装订有限公司印刷

开本 : 710mm × 1000mm 1/16

印张 : 6 字数 : 84 千字

2012 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数 : 0001-6000 册 定价 : 16.00 元

(本书如有印装错误 , 我社负责调换)

国防书店 : (010) 88540777

发行邮购 : (010) 88540776

发行传真 : (010) 88540717

发行业务 : (010) 88540776

前 言

随着电脑的不断普及，需要使用钢笔的场合越来越少了。但是，就像互联网并没有代替纸媒、电子书并没有代替印刷书籍一样，钢笔字依然存在于人们的生活之中。并且，在满眼所见几乎都是印刷体的文字面前，钢笔字往往会给人以亲切的感受。如果钢笔字写得漂亮，那么这种感受除了亲切，还有赏心悦目。

写好钢笔字不是一件很难的事情，关键是要掌握基本原则和规律，并且经常练习。小学生和书写基础较弱的人最好先从楷书练起，因为楷书一是规范，二是容易上手。楷书写好了，可以向行书过渡，由于行书最直接的表现近似于楷书的快写，所以二者存在一定的因果关系，且相辅相成。

写好钢笔字，首先要有一个正确的书写姿势。有人对书写姿势总结了一些口诀和要领，还制定了一些规范，实际上没有必要那么严格。一般情况下，坐得舒服、桌椅高度适合自己就可以了。握笔要以能够灵活运笔且不易疲劳为原则，握笔太低、太紧影响灵活，握笔太高、太松不易控制，这都是大家在书写时能体会到的。

其次要会临帖。临帖是学习写字的基本途径，临帖不是简单的抄帖，要把对帖中某个字的复制、记忆和特点总结结合起来进行，也就是对照字帖写，要像，合上字帖写，也像，扩展到字形相近的字，还像。一旦字帖选定了，就要坚持一段时间，至少坚持到掌握了所学字帖的基本结字的规律和造型原则为止。常用字和次常用字一共有 3500 个，即便这些字的写法都记住了，也还会碰到没练过的字，所以临帖的主要目的是要通过临帖掌握规律和原则。

第三是要学用结合。练字的目的是为了使用，而不是为了练习的过程。有的人练习的时候很认真，但到需要书写一段文

字的时候又恢复到先前随心所欲的状态，造成了“练”与“用”的脱节，这样会大大降低练字的效率和效果。只有及时地把所学自觉地融入到实用当中，慢慢形成书写习惯，才能最终达到学习目的。

第四是要保持一个平静的心态。写字相比较许多事情来讲，都算是一个慢功，不可急于求成。心情好的时候就写写，烦躁的时候就放一放。写的时候，不论楷书、行书，用笔都宜多收敛、少放纵，看似“龙飞凤舞”的字，有时候不一定真的好。

愿上面的话和这本书有益于各位读者。

秦可

目 录

一画

一乙 1

二画

二十丁厂七卜人入八九儿儿了力乃刀又匕刁 1

三画

三于干亏士工土才寸下大丈与万上小口中 1

山千乞川亿个勺久凡及夕丸么广亡门义之尸弓己巳

子卫也女飞刃习叉马乡 2

四画

丰王井开夫天无元专 2

云扎艺术五支厅不太犬区历尤友匹车巨牙屯比互切瓦

止少日中冈贝内水见午牛手毛气升长仁什片 3

仆化仇币仍仅斤爪反介父从今凶分乏公仓月氏勿欠风丹

匀鸟凤勾文六方火为斗忆订计户认心尺引 4

丑巴孔队办以允予劝双书幻丐歹戈夭仑讥冗邓 5

五画

玉刊示未未击打巧正扑扒功扔去甘世古节本术可 5

丙左厉右石布龙平灭轧东卡北占业旧帅归且旦目叶甲申叮

电号田由史只央兄叨叫另叨叹四生失禾 6

丘付仗代仙们仪白仔他斥瓜乎丛令用甩印乐句匆册犯外处

冬鸟务包饥主市立闪兰半汁汇头汉宁穴 7

它讨写让礼训必议讯记永司尼民出辽奶奴加召皮边发孕圣	
对台矛纠母幼丝艾夯凸卢叭叭皿凹囚矢	8
乍尔冯玄	9

六画

式刑动扛寺吉扣考托老执巩圾扩扫地扬场耳共芒亚芝朽	
朴机权过臣再协西压厌在有	9
百存而页匠夸夺灰达列死成夹轨邪划迈毕至此贞师尘尖	
劣光当早吐吓虫曲团同吊吃因吸吗屿帆岁	10
回岂刚则肉网年朱先丢舌竹迂乔伟传乒乓休伍伏优伐	
延件任伤价份华仰伙伙伪自血向似后行舟全	11
会杀合兆企众爷伞创肌朵杂危旬旨负各名多争色壮冲	
冰庄庆亦刘齐交次衣产决充妄闭问闯羊并关	12
米灯州汗污江池汤忙兴字守宅字安讲军许论农讽设访寻	
那迅尽导异孙阵阳收阶阴防奸如妇好她妈	13
戏羽观欢买红纤级约纪驰巡邦迂邢芋芍吏夷吁吕岷屹廷	
迄白仲伦伊肋旭匈鳧妆亥汛讳讶讹讼诀弛	14
骈馱驯纫	15

七画

寿弄麦形进戒吞远违运扶抚坛技坏扰拒找批扯址走抄	
坝贡攻赤折抓扮抢孝均抛投坟	15
抗坑坊抖护壳志扭块声把报却劫芽花芹芬苍芳严芦芳	
克苏杆杠杜材村杏极李杨求更束豆两丽医辰	16
励否还歼来连步坚旱盯呈时吴助县里呆园旷围呀吨足	
邮男困吵串员听吩咐鸣吧吼别岗帐财针钉告	17
我乱利秃秀私每兵估体何但伸作伯伶佣低你住位伴身	
皂佛近彻役返余希坐谷妥舍邻岔肝肚肠龟兔	18
狂犹角删条卵岛迎饭饮系言冻状亩况床库疗应冷这序	
辛弃冶忘闲间闷判灶灿弟汪沙汽沃泛沟没沈	19
沉怀忧快完宋宏牢究穷灾良证启评补初社识诉诊词译	
君灵即层尿尾迟局改张忌际陆阿陈阻附妙妖	20

妨努忍劲鸡驱纯纱纳纲驳纵纷纸纹纺驴纽玖玛韧扳扼	
汞扳抡坎坞抑拟抒芙芜菁芥芯芭杖杉巫杈甫	21
匡轩鹵肖吱吠呕呐吟呛吻吭邑囤吮岖牡佑佃伺鹵肱肘	
甸狃刨彤灸鳩庇吝庐闰兑灼沐沛汰沥沦汹沧	22
沪忱诅诈罕屁坠妓姊妒纬	23

八画

奉玩环武青责现表规抹拢拔拣担坦押抽拐拖拍者顶	
拆拥抵拘势抱垃拉	23
拦拌幸招坡披拨择抬其取苦若茂莘苗英范直茄茎茅	
林枝杯柜析板松枪构杰述枕丧或画卧事刺枣雨	24
卖矿码厕奔奇奋态欧莖妻轰顷转斩轮软到非叔肯齿	
些虎虜肾贤尚旺具果味昆国昌畅明易昂典固忠	25
咐呼鸣咏呢岸岩帖罗帜岭凯败贩购图钧制知垂牧物	
乖刮秆和季委佳侍供使例版侄侦侧凭侨佩货依	26
的迫质欣征往爬彼径所舍金命斧爸采受乳贪念贫肤	
肺肢肿胀朋股肥服胁周昏鱼兔狐忽狗备饰饱饲	27
变京享店夜庙府底剂郊废净盲放刻育闹闹郑券卷单	
炒炊炕炎炉沫浅法泄河沾泪油泊沿泡注泻泳泥	28
沸波泼泽浴怖性怕怜怪学宝宗定宜审宙官空帘实试	
郎诗肩房诚衬衫视话诞询该详建肃录隶居届刷	29
屈弦承孟孤陕降限妹姑姐姓始驾参艰线练组细驶	
织终驻驼绍经贯玫卦珂坯拓坪坤拄拧拂拙拇拗莱	30
昔苛苦苟苞苗苔枉枢枚枫杭郁矾奈奄毆歧卓县哎	
咕呵咙呻咒咆咖帕账贬贮氛秉岳侠饶侣侈卑劓刹	31
肴觅忿瓮肮肪狩庞疟疙疚卒氓炬沽沮泣泞泌沼怔	
怯宠宛衩祈诡帚屈弧弥陋陌函姆虱叁绅驹绊绎	32

九画

奏春帮珍玻毒型挂封持项垮垮城挠政赴赵挡挺括	
拴拾挑指垫挣挤拼挖按挥挪某甚革荐巷带草茧茶	33
荒芜荡荣故胡南药标枯柄栋相查柏柳柱柿栏树要	

咸威歪研砖厘厚砌砍面耐耍牵残殃轻鸦皆背战点	34
临览竖省削尝是盼眨哄显哑冒映星昨畏趴胃贵界	
虹虾蚁思蚂虽品咽骂啐咱响哈咬咳哪炭峡罚贱贴	35
骨钞钟铜钥钩卸缸拜看矩怎牲选适秒香种秋科重	
复竿段便俩贷顺修保促侮俭俗俘信皇泉鬼侵追俊	36
盾待律很须叙剑逃食盆胆胜胞胖脉勉狭狮独狡狱狠贸	
怨急饶蚀饺饼弯将奖哀亭亮度迹庭疮疯疫疤	37
姿亲音帝施闻阙阁差养美姜叛送类迷前首逆总炼炸炮	
烂荆洁洪洒浇浊洞测洗活派洽染济洋洲浑浓	38
津恒恢恰恼恨举觉宣室宫宪突穿窃客冠语扁袄祖神祝	
误诱说诵息退既屋昼费陡眉孩除险院娃姥姨	39
姻娇怒架贺盈勇怠柔垒绑绒结绕骄绘给络骆绝绞统契	
貳玷玲珊拭拷拱挟垢操拯荆茸荏荚茵茵莽芥	40
葶荧荔栈柑栅柠枷勃柬砂泵砚鸥轴韭虐昧吨咧昵昭盅	
勋哆咪哟幽钙钝钠钦钩钮毡氢秕俏俄俐侯徊	41
衍胚胧胎争饵峦奕咨飒闰闽籽娄烁炫注柒涎洛恃恍	
恬恤宦诚诬祠诲屏屎逊陨姚娜蚤骇	42

十画

耕耗艳	42
泰珠班素蚕顽盍匪捞栽捕振载赶起盐捎捏埋捉捆捐损都哲	
逝捡换挽热恐壶挨耻耽恭莲莫荷获晋恶	43
真框桂档桐株桥桃格校核样根索哥速逗栗配翅辱唇夏	
础破原套逐烈殊顾轿较顿毙致柴桌虑监紧党	44
晒眠晓鸭晃晌晕蚊哨哭恩唤啊唉罢峰圆贼贿钱钳钻铁	
铃铅缺氧特牺造乘敌秤租积秧秩称秘透笔笑	45
笋债借值倚倾倒倘俱倡候俯倍倦健臭射躬息徒徐舰舱	
般航途拿爹爱颂翁脆脂胸膈脏胶脑狸狼逢留	46
皱饿恋浆浆衰高席准座脊症病疾疼疲效离唐咨凉站剖	
竞部旁旅畜阅羞瓶拳粉料益兼烤烘烦烧烛烟	47
递涛浙涝酒涉消浩海涂浴浮流润浪漫涨烫涌悟悄悔悦	
害宽家宵宴宾窄容宰案请朗诸读扇袜袖袍被	48

祥课谁调冤凉谈谊剥扈展刷屑弱陵陶陷陪娱娘通能难	
预桑绢绣验继耘耙秦匿埂括捍袁捌挫挚捣捅	49
埃耿聂荸葶莱莉莹莺梆栖桦栓桅桩贾酌砸砰砾殉逞哮	
唠哺剔蚌蚌畔蚣蚪蚪哩圃鸯唁哼唆峭唧峻赂	50
脏钾铆氨林笆俺赁倔殷耸舀豺豹颁膻胰脐脓逛卿	
鸵鸳馁凌凄衷郭斋疹紊瓷羔烙浦涡涣涤润涕涩悍	51
悯穹诺诽袒淳崇恕婉骏	52

十一画

球理捧堵描域掩捷排掉堆推掀授教掏掠培	
接控探据掘职基著勒黄萌萝	52
菌菜萄菊萍菠营械梦梢梅检梳梯桶救副票威爽聋	
袞盛雪辅辆虚雀堂常匙晨睁眯眼悬野啦晚啄距跃	53
略蛇累唱患唯崖崿崇圈铜铲银甜梨犁移笨笼笛符	
第敏做袋悠悠偶偷您售停偏假得衔盘船斜盒鸽悉	54
欲彩领脚脖脸脱象够猜猪猎猫猛馅馆凑减毫麻痒	
痕廊康庸鹿盗章竟商族旋望率着盖粘粗粒断剪兽	55
清添淋淹渠渐混渔淘液淡深婆梁渗情惜惭悼惧惕	
惊惨惯寇寄宿窞密谋谎祸迷逮敢屠弹隋蛋隆隐婚	56
婶颈绩绪续骑绳维绵绸绿琐玦琉琅措捺捶赦埠捻	
掐拈掖掷掸掺勘聊娶菱菲菱菩萤乾萧萨菇彬梗梧	57
梭曹酝酗厢硅硕奢盍匾颇彪眶晤曼晦冕啡哇趾啃	
蛆蚯蛉蛀唬唾啤啥啸崎逻崔崩婴赊铐铛铝铡铣	58
铭矫秸稞笙笳偃傀躯兜衅徘徊舶舷舵敛翎脯逸凰	
猖祭烹庶庵窑闾眷焊焕鸿涯淑淌淮淆渊淫淳淤	59
淀涮涵怙悴惋寂室谍谐裆袂祷谒谓谚尉堕隅婉颇绰	
绷综绽缀巢	60

十二画

琴斑替款堪搭塔越趁趋超提堤博揭	60
喜插揪搜煮援裁搁搂搅握揉斯期欺联散惹葬葛董	
葡敬葱落朝辜葵棒棋植森椅椒棵棍棉棚棕惠惑逼	61

厨厦硬确雁殖裂雄暂雅辈悲紫辉敞赏掌晴暑最量	
喷晶喇遇喊景跌跑遗蛙蛛蜓喝喂喘喉幅帽赌赔	62
黑铸铺链销锁锄锅锈锋锐短智毯鹅剩稍程稀税筐	
等筑策筛筒答筋箏傲傅牌堡集焦傍储奥街惩御循	63
艇舒番释禽腊脾腔鲁猾猴然饕装蛮就痛童阔善羨普糞	
尊道曾焰港湖渣温渴湿滑湾渡游滋溉愤慌惰	64
愧愉慨割寒富窳窗遍裕裤裙谢谣谦属屦强粥疏隔隙	
絮嫂登缎缓编骗缘琳琢琼揍堰措揽揖彭揣揆	65
搯壹搔葫募蒋蒂韩棱椰焚椎棺榔楠粟棘酣酥硝硫颊雳	
翘凿棠嘶鼎喳遏晾畴跋跛蛔蜒蛤鵒喻啼喧嵌	66
赋贻赐铨铈甥笄氦氯黍筏戕粤逾腌腋腕猩猬惫敦痘痢	
疾竣翔莫遂焙滞湘渤渺渍溅湃愕惶寓窘窘雇	67
谤犀隘媒媚媾緬纛缔缕骚	68

十三画

瑞魂肆撮摸填搏塌鼓摆携搬摇搞塘摊蒜勤鹊蓝	
墓幕蓬蓄蒙蒸献禁楚想	68
槐榆楼概赖酬感碍碑碎碰碗碌雷零雾雹输督龄釜晴睡	
睬鄙愚暖盟歇暗照跨跳踉路跟遣蛾蜂噪置罪	69
罩错锡锣锤锦键锯矮辞稠愁筹筌简毁舅鼠催傻像躲微	
愈遥腰腥腹腾腿触解酱痰廉新韵意粮数煎塑	70
慈煤煌满漠源滤溢滔溪溜滚滨梁滩慎誉塞谨福群殿辟	
障嫌嫁叠缝缠瑟鸱瑰掬聘斟靴靶蓖蒿蒲蓉楔	71
椿楷椈楞楣酪碘硼碇辐辑频睹睦瞄嗜嗦暇畸跷踉蜈蜈	
蛻蛹嗅喻嗤署蜀幌锚锥锨铤锰稚颓筷魁衙膩	72
腮腺鹏肆猿颖煞维馍馏稟廓痲痲靖眷滴溢溯溶滓溺窺窟	
寝褂裸谬媳嫉缚缤剿	73

十四画

静碧璃墙撒嘉	73
摧截誓境摘摔聚蔽慕暮蔑模榴榜榨歌遭酷酿酸磁愿需	
弊裳颗嗽蜻蜡蝇蜘蛛赚锹锻舞稳算笏管僚鼻魄	74

貌膜膊膀鲜疑慢裹敲豪膏遮腐瘦辣竭端旗精歉熄熔漆	
漂漫滴演漏慢寨赛察蜜谱嫩翠熊凳骡缩赘熬	75
赫蔦摹蔓蔗藹熙蔚兢榛榕酵磔硃碱碳轘辖雌墅喊踊蝉	
喃慢镀舔熏箍箕箫與僧解痞瘟彰粹湫漩漾慷	76
寡寥谭褐褪隧嫡纓	77

十五画

慧撕撒趣趟撑播撞撤增聪鞋蕉蔬横槽樱橡瓢醋醉震	
霉瞞题暴瞎影踢踏踩踪蝶	77
糊囁墨镇靠稻黎稿稼箱箭篇僵躺僻德艘膝脞熟摩颜毅	
糊遵潜潮懂额慰劈撑擦撮撬擒墩撰鞍蕊蕴樊	78
樟橄敷碗醇磕磅碾憋嘶嘲嘹蝠蝎蝌蝗蝙嘿幢镊镐稽筭	
膘鲤鲫褒瘰瘤瘫凇澎潭潦澳潘澈澜澄憔懊憎	79
翩褥遣鹤愁履嬉豫縲	80

十六画

操燕薯薪薄颠橘整融醒餐嘴蹄器赠默镜赞篮邀衡膨雕	
磨凝辨糖糕辩燃澡激懒	80
壁避缴撼插擅蕾薛薇擎翰噩榭橙瓢蟥霍霎撤冀踱蹂蜈	
螃蜈噪鸮黔穆篡篷篙篙儒膳鲸癩痼糙燎濒憾	81
懈窿纆	82

十七画

戴擦鞠藏霜霞瞧蹈螺穗繁辨羸糟糠燥臂翼骤壕藐檬檐	
檀檀礁磷瞭瞬瞳瞪曙蛄蟋豪瞻僚魏	82
簇偏徽爵朦臊鳄糜癌儒豁臀	83

十八画

鞭覆蹦镰翻鹰藕藤瞻器鳍癞瀑襟壁戳	83
------------------------	----

十九画

警攀蹲颤瓣爆疆攢孽蘑藻鳖	83
--------------------	----

踏蹬簸簿蟹靡癖羹 84

二十画

壤耀躁嚼嚷籍魔灌鬓攘蠕巍鳞糯臂 84

二十一画

蠢霸露霹躅髓 84

二十二画

囊蘸镶瓢 84

二十三画

罐 84

二十四画

矗 84

画八十

画八十

笔画	楷书	行书	楷书	行书	楷书	行书	备注
1画	一	一	乙	乙			
2画	二	二	十	十	丁	丁	
	厂	厂	七	七	卜	卜	
	人	人	入	入	八	八	
	九	九	几	几	儿	儿	
	了	了	力	力	乃	乃	
	刀	刀	又	又	匕	匕	
	刁	刁					
3画	三	三	于	于	干	干	
	弓	弓	士	士	工	工	
	土	土	才	才	寸	寸	
	下	下	大	大	丈	丈	
	与	与	万	万	上	上	
	小	小	口	口	巾	巾	

笔画	楷书	行书	楷书	行书	楷书	行书	备注	
3画	山	山	千	千	乞	乞		
	川	川	亿	亿	个	个		
	勺	勺	久	久	凡	凡		
	及	及	夕	夕	丸	丸		
	么	么	广	广	亡	亡		
	门	门	义	义	之	之		
	尸	尸	弓	弓	己	己		
	已	已	子	子	卫	卫		
	也	也	女	女	飞	飞		
	刃	刃	习	习	又	又		
	马	马	乡	乡				
	4画	丰	丰	王	王	井	井	
		开	开	夫	夫	天	天	
无		无	元	元	专	专		

笔画	楷书	行书	楷书	行书	楷书	行书	备注
4画	云	云	扎	扎	艺	艺	
	木	木	五	五	支	支	
	斤	斤	不	不	太	太	
	犬	犬	区	区	历	历	
	尤	尤	友	友	匹	匹	
	车	车	巨	巨	牙	牙	
	屯	屯	比	比	互	互	
	切	切	瓦	瓦	止	止	
	少	少	日	日	中	中	
	冈	冈	贝	贝	内	内	
	水	水	见	见	午	午	
	牛	牛	手	手	毛	毛	
	气	气	升	升	长	长	
	仁	仁	什	什	片	片	

笔画	楷书	行书	楷书	行书	楷书	行书	备注
4画	仆	仆	化	化	仇	仇	
	巾	巾	仍	仍	仅	仅	
	斤	斤	爪	爪	反	反	
	介	介	父	父	从	从	
	今	今	凶	凶	分	分	
	乏	乏	公	公	仓	仓	
	月	月	氏	氏	勿	勿	
	欠	欠	风	风	丹	丹	
	匀	匀	鸟	鸟	凤	凤	
	勾	勾	文	文	六	六	
	方	方	火	火	为	为	
	斗	斗	忆	忆	订	订	
	计	计	户	户	认	认	
	心	心	尺	尺	引	引	