



易氏醫按

撫州易大良思蘭氏錄

瑞州一婦，產後半月餘，胃中有清水作逆而吐，以爲胃寒，令煮雞倍用薑椒，初覺相宜，至三五日，清水愈多，以薑椒煎湯，時時飲之，近一月，口氣漸冷，四肢發厥，晝夜作逆，腹中冷氣難堪，有時戰慄，用四物湯，人參一錢至二錢，初服少安，久則不應，又加炮薑，亦不效。衆議用附子理中湯，主人自度非寒證，請予予診。大脈俱無，以食指復按，尺部中指無名指按，尺之後，脈來實數有力，左右皆同，發言壯厲，一氣可說三五十句，唇焦頰赤，大便五六日一次，小便赤少，此實熱證也。詢之，其俗產後食胡椒炒雞爲補，此婦日食三次，半月後遂得疾，予用三黃湯治之，連進四盞，六脈俱現，薑椒湯不欲食矣。又進四盞，身不戰慄，清水減半，服四日，口中熱氣上升，滿口舌尖俱發黃小粟瘡，大便八日不通，以四苓合涼膈散，空心一服，至午不動，又以甘草煎湯調元明粉五錢熱服，一時許腹中微鳴，吐出酸水一二碗，大便連去二次，又服元明粉五錢，所下皆黑彈糞十數枚，後以四苓散三黃山梔枳殼調理一月全愈。○主人曰：荆人之病，醫皆以爲虛，而用薑附生竊疑之，欲以爲熱，而六脈俱無，欲以爲寒，而薑附不應，先生一診而遂用大劑三黃湯，更加元明粉寒涼之劑以通之，不以產爲掣肘，公何見也？予曰：脈證明顯，不詳察耳。脈法云：極大極微最宜斟酌。

酌凡診脈。遇有極大無力者。須防陽氣浮散于外。若極微之脈。久久尋而得之。手指稍稍加力。按之至骨。愈堅牢者。不可認作虛寒。今脈左右三部。初按愈無。再以食指按其尺部。中指無名指按其尺後。脈來實數有力。所謂伏匿脈是也。此乃陽匿于下。亢之極矣。又大便秘結。小便赤少。唇焦頰赤。氣壯言高。白脈與證視之。其爲實熱明矣。若果虛寒。脈當浮大無力。何以實數有力。證當氣息微弱。何以言貌強壯。謂其虛而用薑附者。未當也。主人曰。旣爲熱證。然而口氣冷。吐清水。四肢厥。時戰慄。此數者。又有似于陰。何也。曰。此正熱極似水。亢則害。承乃制也。猶之天地之冬。陽遏于下。地泉反熱。陰浮於上。寒威凜冽。故今之口氣冷。四肢厥。而吐清水者。亦陽遏陰浮之義也。至於戰慄。則熱入血室。熱極則生風。然在膚臂不在心經。故言語真誠而不妄也。其致病之由。本於食椒雞過多。蓋產後之證。肝腎虛寒。胡椒之性味辛熱。能散寒逐敗。雞屬巽而入肝。性溫。能活滯血而養新血。雞可常食。椒性大熱有毒。不可過多。多則熱毒積於陽胃之中。而諸怪證作矣。至于服薑椒而反現寒證者。正古云。服黃連多而反熱。服薑附多而反寒之謂也。予用三黃者。黃連味苦入心。苦能下泄。如天氣下降。引地氣上升。陽氣升則寒邪退。黃芩利大腸之熱毒。黃柏生腎水以制火毒。甘草梢解諸藥之毒。元明粉軟堅。四苓合涼膈散。清利大小便。此藥一服。故口舌生瘡。其毒自口而出。雖不補產後之虛。內邪旣去。則正氣自昌。而虛弱者充實矣。是不補之中而有大補者。

在也。

一男子病寒熱，衆以瘧治，年餘不愈。又以爲勞瘧虛瘧，用鱉甲散補中益氣等湯，俱不效。就予診脈，左右三部俱浮大無力，形瘦色黑，飲食不美。次日復診，與前脈同。予知爲陰虛發熱病也，早進六味丸，晚服補陰丸。七日後，飲食漸美，寒熱減半。又服一觔，未一月而全愈。○病者曰：予因病久，服藥罔效，遂究心於醫。瘧疾一門，尤爲加意，諸書未有以大味丸補陰丸治瘧者，公獨用之而效，何也？予曰：治病貴先識病情，病有真是者，有似是而非者。譬之傷寒，有類傷寒，中風有類中風，瘧有類瘧。君之瘧，似瘧非瘧，乃陰虛發熱之證也。蓋瘧之狀，寒熱間作。寒來時，四肢厥逆，熱退時，得汗始解。今雖有寒熱往來，或一日一次，二次，但寒而不厥，身熱如火，熱退身涼，又無汗，兼之形瘦色黑，怔忡不睡，口渴便燥，飲食不美，豈可以爲瘧乎？且瘧脈當弦，病來時脈弦而大，病退時脈靜而弦小。今則浮大無力，非弦也。早晚相同，非先大而後小也。誠陰血不足，陽火有餘，而火發於外，則爲熱，火鬱於中，則爲寒。形瘦者，火之消燦也；色黑者，火極似水也；怔忡不睡者，心血虧損也；飲食不美，口渴便燥者，火熾於上下也。合脈與證觀之，其爲陰虛火盛明矣。故予用地黃丸以生腎水，瀉心火，補陰丸以養血滋陰，陰血一充，則火邪自降，寒熱退而諸病悉痊矣。此予用二丸意也。

一婦人患崩，晝夜十數次，每次去血升餘，用止血藥，血愈甚，臥牀月餘，羸瘦食少，面青爪黑，氣促痰喘，請予診治。診得心脈平和，肝脈弦大，時一結，肺脈沉而大，且有力，脾胃脈沉澇，兩尺沉而無力。予曰：此氣鬱證也。詢之，果未病數日前，進午餐，因小婢忤意，發怒，遂搆此疾。隨以四神散與之，服藥半盂，未及一時，頓覺神爽，諸病減半。舉家欣躍。予曰：未也。明日子時分，指甲變桃紅色，方可救。至期，甲色果紅。予復診之，左三部如前，肺脈微起，脾胃雖沉緩而不澇，二尺照舊。予謂其家曰：午時血當大崩，毋得驚惶。以駭病者，至期果然。下紫黑血塊，寸許大者數枚。自此遂止。後用壯真五和丸，調理月餘全愈。次年六月，生一子。○或問曰：崩血證也，諸用血藥不效，公用氣藥而諸證頓除者，何也？予曰：崩雖在血，其源在氣。書有曰：氣如橐籥，血如波瀾。決之東流則東，決之西流則西。氣有一息不運，則血有一息不行。欲治其血，先調其氣。或曰：血病治氣，理固明矣。嘗見有調氣而血疾不愈者，有不調氣而治血亦愈者，又何也？予曰：所因有不同耳。有因血而病氣者，有因氣而病血者。能以脈證辨之，而治法之先後定矣。且如人有稟來血弱者，有偶傷力而失血者。假使血虛氣必盛，陰虛火必熾。其證欬血、咯血、便血、作渴、日晡潮熱、五心煩熱，甚則咽喉腫痛，變證百出。此因血而氣病者也。此皆以血為主，治以養陰退火、滋陰降火之劑，而以氣藥兼之，斯不調氣而血亦愈矣。此證右肺主氣，時值正秋，金氣當令，脈宜浮短。今反沉大，失其令矣。書有云：下手脈沉，便

知是氣。大者火也。氣有餘卽是火。沉而兼大。是氣鬱而不運也。況肝木至秋。脈當微弱。茲反弦大而結。肝木結者。血積於內也。此病原因怒氣傷肝。肝火鬱結。血不歸經而妄行耳。茲非因氣而病血者乎。惟其所因在氣。此予以治氣爲先也。或曰。指甲已黑矣。君斷子時當變紅。血已止矣。君斷午時復來。何也。予曰。此正陰陽生長之妙也。蓋血活則紅。血凝則黑。爪甲黑者。血凝而不散也。今用藥以行其氣。至子時一陽初動。氣行則血行。肝血一行。其血卽活。故黑甲變而紅矣。至午時一陰復生。肝乃乙木。乙木生於午。肝氣得令。其邪不能容。故積血於此時盡出。積出則源潔。源潔則流清。氣運血行。循環經絡。而病已矣。或曰。四神散不過數味常藥而已。何功之奇如此。予曰。藥不在多。貴用之得其宜耳。此方香附能行氣。以之爲君。烏藥助香附行氣。以之爲臣。蘇梗通十二經之關竅。白芷化腐血。生新血。用之爲佐。當歸引氣入心。而生新血。撫芎引氣入肝。舒肝之鬱。而去舊納新。神麴引氣入脾。暢脾結而統新血。白朮健脾胃而和中氣。用之爲使。以行氣藥爲主。活血藥輔之。此治血先調氣之法也。

一婦人患渾身倦怠。呵欠口乾飲冷。一月不食。強之食數粒而已。有以血虛治之者。有以氣弱治之者。有知爲火而不知火之原者。用藥雜亂。愈治愈病。自夏至冬。病覺微瘥。逮次年夏。諸病復作。甚於先年。肌消骨露。家人憂之。請予診治。診得三焦脈洪大。侵上脾肺二脈微沉。餘部皆和平。予曰。此肺火病也。以梔子

湯飲之。進二服。卽知飢喜食。旬日。氣體充實如常。後因久病不孕。衆皆以爲血虛。而用參耆爲君大補之。補半月。胸膈飽脹。飲食頓減。至三月餘。而經始通。下黑穢不堪。或行或止。不得通利。其苦萬狀。予治以順氣養榮湯十數劑。一月內。卽有孕。○其夫曰。荆人賤恙。自處子時。至今二十載矣。幸遇君而獲愈。但凡病不外乎血氣。有治血者固不效。治氣者亦不效。君獨以火治之而效者。何也。予曰。尊聞之脈。左手三部和平無恙。惟右寸微沉。右尺洪大侵上。此三焦之火升上而侮金也。書曰。火與元氣不兩立。火盛則元氣弱。元氣弱則諸病生。渾身倦怠者。火耗其精神也。呵欠者。火鬱而不伸也。口乾飲冷者。火熾于上也。飲食不進者。火格于中也。肌消骨露者。火氣銷鑠也。諸病皆緣于火。若不先治其火。血氣何由而平。故予用山梔炒黑。以去三焦屈曲之火。人參麥門冬收肺中不足之金。烏梅酸以收之火。勢旣降。金體自堅。氣暢血和而愈矣。不窮其源。而拘拘于血氣。何益哉。又問曰。病源吾知之矣。數年不孕。又何也。予曰。婦人之孕。在乎經調。經之不調。由于氣之不順也。衆皆以爲血虛而補血。若經水過期而色淡。肝脈微弱而無力。謂之血虛可也。今過期而多。每來三五日方止。其色紅紫。肝脈有力。乃氣滯血實也。何以謂之虛。氣滯血實而復用參耆補之。則氣愈滯。血愈實。安得月水如期而孕耶。故予以調氣藥爲主。以養血藥佐之。氣順則血行。經事依期。而妊娠有準矣。向以降火爲先而愈疾。今以調氣爲主而有胎。治法不同。病源則一。何也。氣者

火也。氣有餘卽是火。其病歸於氣鬱而已。鬱氣一舒。火邪自退。得其病本。隨手取效也。張子和云。求得標。只取本。治千人無一損。此之謂也。

一人患齒病。每有房勞。齒卽俱長。痛不可忍。熱湯涼水俱不得入。凡有惱怒。病亦如之。十年前尙輕。十年後殊甚。每發必三五日。呻吟苦狀難述。竟絕慾。服補腎丸。清胃飲。俱不效。一日因疾作。七日不飲食。請予視之。診其脈。上二部俱得本體。惟二尺洪數有力。愈按愈堅。予曰。此腎經火邪太盛也。以滋腎飲餌之。藥入口。且漱且嚙。下二盞。隨覺丹田熱氣上升。自咽而出。復進二盞。其痛頓止。齒卽可叩。遂愈。永不再作。○其人問曰。吾病齒二十年。所試藥不下百餘。皆未效。君用三味而奏功。俄頃何也。予曰。齒屬腎。諸痛屬火。今診得脈洪數有力。愈按愈堅。蓋沉濡而滑者。腎脈也。洪數有力者。心脈也。腎脈不沉濡而洪數。是所不勝者。侮其所勝。乃妻入乘夫。腎經中已有火邪矣。如遇房勞。則相火一動。邪火上沖。故齒長而痛也。又腎者肝之母。肝者腎之子。肝主怒。怒氣一發。則子益母。氣木來生火。而火愈熾矣。齒豈不長而痛乎。其用清胃飲者。以牙齦屬陽明胃也。此惟胃脈洪數者爲宜。今胃脈平和。是胃無恙。用清胃飲何益也。非惟無益。且寒涼傷胃。反飲食不進矣。又腎主骨。齒乃骨餘。腎經火盛。致令齒長。復用補陰丸治之。中有乾薑等藥。以火濟火。其痛愈甚。故用黃柏爲君。以滋腎水。泄腎火。青鹽爲之引。升麻升出腎經火邪。藥一入口。

覺丹田火熱上升。自咽而出。腎臟一清。齒自安矣。何必清胃補腎哉。

一人患膈滿。其證胸膈胃脘飽悶。臍下空虛如飢。不可忍。腰腿痠疼。坐立戰搖。日夜臥榻。大便燥結。每日雖進清粥一二鍾。食下卽嘔酸吐水。醋心。衆作膈治。服藥二年許。不效。戊辰歲。請予診治。診得左右寸關俱沉大有力。兩尺自浮至沉。三候俱緊。按之無力搖擺之狀。予曰。此氣膈病也。須開導其上。滋補其下。兼而行之可也。遂以暢衛舒中湯投之。每日空心服八味地黃丸百粒。服二日。噯氣連聲。後亦出濁氣。五日可以坐立。啖飯二碗。服藥至二七。動履如常。○或問曰。公用暢衛舒中湯。甚爲得旨。復用八味丸。內有桂附。似與痞塞不宜。乃兼用之。何也。予曰。人病有水有火。治法有通有塞。此乃火鬱水虧之病。予用塞因塞用之法也。請以其脈言之。兩寸居上。其脈當浮。雖無沉數。却俱沉大。左寸沉者。神之鬱也。右寸沉者。氣之鬱也。按之大者。火鬱在上也。火者氣也。氣有餘。卽是火。經云。濁氣在上。必生脹脹。故胸膈胃脘飽悶脹痛也。火之性炎上。今鬱而不行。是以湯水入咽。迎而不下。停於胃口。火氣煙蒸而嘔。酸吐水之病作矣。左關當弦不弦。右關當緩不緩。二部俱沉大頂指。此正氣鬱而不伸也。惟其氣鬱於上。故飲食至咽而還。飢不可忍者。倉廩空虛也。大便燥澀者。津液不生也。兩尺三候俱緊。緊則爲寒。此又寒邪從虛而入。主腰腿痠疼。坐立戰搖。終年臥榻而不能起矣。以此病觀之。痞滿在上。乃邪氣太盛。火有餘而不能降也。衰弱在下。

乃正氣大虛水不足而不能升也。實者而不散之。則正氣益虧。虛者而不補之。則邪氣易熾。故治上焦則用暢衛舒中湯。有香附、蘇梗、開竅行氣、蒼朮、健中、貝母、開鬱痰、連翹、散六經之火、撫芎、提發肝木之困、神麴、行脾之鬱、南木、香逐氣、流行、桔梗、升提肺氣、沙參、助正氣而不助肺火。此方升上焦之火、邪乃火鬱發之之義也。治下焦則用八味地黃丸。此丸滋補下元。又塞因塞用之法也。火鬱發之則邪氣不實。虛弱補之則正氣自充。上下交治。補瀉兼施。水自升。火自降。膈舒食進。而六脈俱復平矣。使偏用湯藥。舒散上焦火邪而不兼補下之藥。雖能解散鬱火於一時。其火無水制。必然復生。而痞滿之疾。恐尤勝於前也。治病者可不拔去病根哉。

一士夫素耽詩文。夜分忘寢。勞神過極。忽身熱煩渴。自汗惡寒。四肢微冷。飲食少進。初以爲外感。先發散。次解和。不應。又用補中益氣。參加二錢。踰月而諸證仍前。一日午後發熱。忽耳聾。不知人。恍惚譫語。時季冬。請予診。與一宿醫同視之。宿醫曰。此少陽證也。當以小柴胡和之。予診得六脈皆洪大無力。曰。此非少陽證。乃勞神過度。虛火證也。宿醫持前議。遂以小柴胡去半夏。加花粉。知母。予謂其友曰。服此藥必熱愈甚。當有如狂證。作服之少頃。果胸如火炙。刀刺發狂。欲走。飲冷水一盞。始定。復求予治。予以人乳并人參湯與服之。當日進四服。濃睡四五時。病減其半。次日又進四服。六脈歸經。沉細有力。終夜安寢。諸證悉除。

○士夫曰：吾病數月，諸人用傷寒治法，先生獨以虛火治者，何也？予曰：傷寒之病，自表達裏，六日傳遍經絡，復傳至二十一日外，雖有餘證，亦當從雜病論。今已二月矣，豈可復以傷寒論乎？況傷寒少陽之脈，當弦長有力。今六脈浮洪滿指無力，此豈少陽脈耶？蓋因平日勞神過度，心血久虧，肝無血納，脾無血統，陽氣獨盛，孤陽日久，氣卽火也。經云：壯火食氣，火與元氣不兩立。火盛則元氣耗，所以有發熱煩渴，自汗惡寒等證，然猶不可以血虛氣盛論。乃水涸火勝之證也，與傷寒實證較之，大不相同。小柴胡豈對證藥哉？士夫曰：先生何以知服小柴胡當發狂？予曰：傷寒少陽證，乃實證也，以小柴胡等藥治之，所以泄其實也。公乃陰虛之病，非實病也，而以此藥泄之，則元氣愈虧，陰火愈熾，焉有不狂之理？士夫曰：用小柴胡固非矣，用補中益氣而亦不效，何也？予曰：公之病，乃陰病也，補中益氣補陽者也。陰虛而補陽，則陽愈甚，陽愈甚，則陰愈虛，所以不效也。士夫曰：先生用人乳何義？予曰：人乳純陰，嬰兒純陽，純陰配養純陽，何嘗更用他物充其飢渴？公之證，用人乳者，是以真血補其真水，又以人參導引散於諸經，以濟其火，與他藥不同，故見效最速也。

一春元下第歸，得寒熱病，每日申酉二時，初以微寒，卽作大熱而躁，躁甚如狂。過此二時，平復無恙，惟小便赤黃而澀，往時一有心事，夜卽夢遺，每日空心，用鹽飲燒酒數杯，醫皆以病爲瘧，用清脾飲、柴苓湯，并

截藥俱不效。請予診治。診得六脈惟左尺浮中沉取之皆洪數有力。餘部皆平。予曰：此潮熱病也。以加減補中益氣湯治之。日進一服。三日而病漸退。復用六味地黃丸兼前藥調理一月而安。○其叔曰：姪之病衆以爲瘧。公獨不以瘧治。何也？予曰：非瘧也。乃潮熱也。潮者如水之潮。依期而至。八法流注云：甲酉二時屬膀胱與腎。此病專屬二經。二經水衰火旺。當申酉時火動於中。故發熱而躁。躁屬腎也。曰：敢問非瘧之故。予曰：瘧疾之脈肝部必弦。今肝部不見弦脈。惟左尺浮中沉皆洪數有力。蓋腎與膀胱屬水。水性流下。腎脈當沉濡而滑。今三候俱有脈不沉也。洪數有力不濡滑也。此爲失水之體。因平日踴喪太過。腎水虧損。陰火妄熾。加之鹽飲燒酒。徑入腎經。故脈洪數有力。小便赤黃而澀。若瘧脈豈有此哉？曰：此莫非陰虛動火乎？曰：陰虛之熱自午至亥發熱不間。今惟申酉時熱。過此便涼。與陰虛不同。曰：吾兄以醫名者。亦嘗用補中益氣湯而不效。何也？予曰：加減之法或未同耳。予之去柴胡升麻加丹皮澤瀉黃柏者。丹皮瀉膀胱火。澤瀉瀉腎火。黃柏爲君以生腎水。水旺則火衰而寒熱退矣。用六味丸者。亦取有丹皮澤瀉耳。如不加此而仍用柴胡升麻。此乃肝脾之藥。以之治腎。所以未效。

一儒官仲秋末。患便閉證。初因小便秘時。閉服五苓散。八正散。益元散俱不效。一醫診得二尺俱無脈。作下元陰虛水涸用八味丸治之。日一服。服三日大便亦閉。口渴咽乾煩滿不睡。用脾約丸潤腸丸。小便一日

數十次。惟點滴而已。大便連閉十日。腹滿難禁。眾議急用三一承氣湯下之。服後微利隨閉。又加小腹遠臍滿痛。復用舟車丸。遇仙丹。每空心一服。日利三五次。裏急後重。糞皆赤白。如此半月。日夜呻吟。惟飲清米飲及茶盃許。九月終。請予診治。診得兩寸沉伏有力。兩關洪緩無力。兩尺不見。予曰。關尺無恙。病在膈上。此思慮勞神。氣祕病也。以越鞠湯投之。服一孟。噯氣連出。再一孟。大小便若傾。所下皆沉積之物。渾身稠汗。因進薑湯一孟。就榻熟睡。睡覺覓粥。進二盞。次早復診。六脈無恙。調理氣血。數日全愈。○一士夫問曰。吾友病脈。兩寸俱沉。兩關洪緩。兩尺不見。眾皆以爲尺脈無根。君獨以爲尺脈得體。眾皆曰。痢疾。君獨曰。氣祕。何也。且二便皆閉。其病在下。用下部藥者。似爲近理。君反以上部藥收功。又何也。予曰。人身之病。有上有下。有表有裏。雖有不同。不過一氣爲之流通耳。氣之通塞。均于脈息辨之。今兩尺皆無。眾泥經文。謂如樹之無根矣。不知今年己卯。燥金司天。君火在泉。己土運于中正。是南面以象君位。君火不行。令兩尺不相應。今兩尺隱然不見。正爲得卯年之體。若尺脈盛于寸。則爲尺寸反矣。經曰。尺寸反者死。豈八味丸所能治乎。然而裏急後重。赤白相雜。痛則欲解。有似乎滯下之證。但滯下之脈。見于兩關。今關脈不浮。不緊。不數。其非滯下明矣。既非滯下。而用承氣舟車。遇仙等藥。則元氣爲之大傷。而病愈增矣。其病源在上。焦氣祕而下。竅不通也。心脈居上。兩寸之脈當浮。今不浮而沉。下手脈沉。便知是氣氣鬱不行。則升降。

失職。是以下竅祕結。二便不順。暖門不開。幽門不通。正此謂也。譬如注水之器。閉其上竅。則下竅不通。水安從出。乃不治上部而專治下部。攻之愈急。則元氣愈陷。二便何由而利耶。予用香附之辛。以快滯氣。蘇梗通表裏之竅。連翹香辛升上。以散六經之鬱火。蒼朮神麴健脾導氣。散中結于四肢。炙甘草以和中。少加桔梗引黃芩枳殼。滂滌大腸之積。山梔去三焦屈曲之火。而利小腸。撫芎暢達肝木。使上竅一通。則下竅隨開。裏氣一順。則表氣自暢。是以周身汗出。二便俱利。正所謂一通百通也。夫氣祕者。病之本。便閉者。病之標。予惟治其本。故見效速也。

省亭殿下。己卯七月。病痢。衆始治以通利之劑。次行和解。又次滋補。月餘而病甚。每日行數次。肚腹絞痛。但泄氣而便不多。起則腰痛。屈曲難伸。胸膈脹滿。若有物礙。噎氣連聲。四肢厥逆。喘息不定。召予診治。診得兩寸俱沉大。右寸肺脈更有力。右關沉緊。左關弦長而洪。喜兩尺沉微。來去一樣。予曰。此神勞氣滯之病也。以暢中湯進之。服後元元欲吐。冷氣上升。噎氣數十口。卽大便秘。所去穢污頗多。胸次舒暢。腹中覺飢。自午至酉。止去一次。四肢不厥。肩背輕快。六脈平復。但心內怔忡。頭目昏眩。飲食無味。用六君子湯。加香附砂仁二劑。胃氣漸復。眩運怔忡。乍止乍作。又以補中益氣湯。加蔓荊子茯苓神棗仁黃柏。半月而諸證全愈。○重九日。殿下置酒謝予。問曰。吾病痢二月。始用通法。繼服調理脾胃之藥。月餘而痢反劇。先生用枳

殼黃芩寬利大腸而痢頓止者何也予曰。厥下之脈兩寸俱沉。左寸沉者。心火鬱於下。乃神勞也。右寸沉而有力者。蓋肺主氣。與大腸爲表裏。七月金當令之時。脈宜浮短。是正。今不浮而沉者。因思則氣結不得循環。失其升降之常。惟走大腸順道氣滯而下陷。故作裏急後重。有似於痢。實非痢也。曰。有謂四肢厥逆。大腸久滑。當用附子溫之者。有謂內有宿積作痛。當用硝黃下之者。二說孰是。予曰。皆非也。厥下肺脈不浮而沉。是金不得令也。金不得令。則不能制木。故肝脈不弦細而弦洪。不當王而反王。木來侮土。脾氣轉結於內。不能運故四肢逆而厥冷。所謂熱深厥亦深也。熱厥者。上不過肘。下不過膝。脈伏有力可驗也。既爲熱厥。豈可復用附子大熱之劑。夫用附子溫之者。固非矣。而欲攻以硝黃者。亦非。經曰。心藏神。多念則神勞。脾藏意。多思則氣結。氣結故腹痛下利。若復加以寒涼之劑。其結愈甚。此硝黃所以亦不可用也。予惟以辛涼之劑散之。有香附辛溫以快肺氣。蘇梗疏通諸竅。神曲舒脾氣。而化脾積。蒼朮燥濕。引脾氣散於四肢。撫芎藭達肝氣。黃芩枳殼。瀉滌大腸。加甘草以和中。使氣升而循環。經絡積去而大腸通快。又何腹痛之不減。而厥逆之不除哉。

大司馬譚石吳公。甲戌季春。臥病兩月。發熱欬嗽。痰喘氣急。胸膈痞滿。手足面目俱浮腫。衆惟清金甯嗽。又以脾胃久虛發腫。用利水兼補劑。其病益甚。予診其脈。左寸浮而無力。左關弦長。推之於外。內見洪大。

而芤。侵過寸部一分。左尺沉弱無力。右寸沉而帶芤。氣口脈按之緊而且牢。時或一缺。右關中和無力。右尺隱隱不動。予以爲心。乃一身之主。腎爲性命之源。二脈不病。雖危不妨。唯以右寸并氣口脈斷之。寸口沉而芤。非痰乃血也。書云。弦缺而緊。沉細而牢。六部見之。皆爲積聚。今氣口緊而缺。此積血在肺胃之間。壅滯其氣。氣滯則血凝。乃積血證也。時值春季。地氣上升。因用越法治之。進以暢衛豁痰湯。辰時服藥。至午未時。氣急。小便全無。將暮。吐紫黑血二三升。臭不可聞。證頓減八九。大脈豁然。予曰。半夜時。當有汗可預防之。無令太過。至期果然。次日。脈平氣和。惟欬嗽常有二三聲而已。以枳桔二陳湯。加香附。歸尾。茜根。茅根。童便。調治三日之間。上部之疾全愈。但脾腎之脈無力。飲食少味。四肢倦怠。再用六味地黃丸。早晚百丸。午以補中益氣湯。加麥冬。酒炒黃連。調其中。半月後。氣體充實。而諸病悉痊矣。○譚石公曰。余之病。積血明矣。但此方皆氣藥。何以能治血病。予曰。血隨氣而行。氣煦血而動。氣順則血行。氣滯則血積。治此病者。須以調氣爲主。前醫用氣藥而不效者。因其雜亂。不知升降次第之宜。不察臟腑標本之異。又不引藥爲之導引。故也。夫血在肝經。當用血藥。今血在肺胃之間。徒用血藥。何益哉。宜用氣藥。開提其氣。以引經藥導之。氣上則血隨之而升。自然越出而安矣。至於辰時服藥。而午時小便全無者。元氣隨藥氣上升而不降。非津液竭也。又至半夜而汗出。蓋汗者心之液。心屬火爲陽。陽氣至子時發動。陽動則汗出。正

所謂一通而百通也。予製此方。以蘇桔開提其氣。香附連翹蒼朮貝母前胡。解散其鬱。赤芍活動其血。此藥一進。則鬱者舒。積者散。沉滯者升而上矣。一越而百病除。何必拘拘治血哉。譬之捕賊然。必須探知道路地勢。民情土俗之人。爲之向導。庶戰則賊易就擒。逐則賊遁有路。否則我兵進且無路。安知賊巢所在。欲與之遇。且不得。更望其畏服而遁走耶。古人云。用藥如用兵。信哉。次年乙亥冬。公總漕河。董築孟城湖堤。丁丑冬。閏新堤。步行數十里。勞神過度。汗透重裘。衣濕身涼。飲薑汁熱酒十餘杯。當卽頭眩目昏。胸滿燥渴。大吐鮮血四五日。一老醫以刮藥止之。三日後。胸膈氣滿。左脇悶痛。飲食漸少。午後燥熱。欬嗽連聲。半月後。面目手足腫脹。有以爲酒色過度。陰虛火動。而進滋陰降火藥者。有以爲勞神太過。傷饑過飲。而用補脾胃消痰化食之劑者。服二藥。左脇益痛。難以轉側。予診其脈曰。此卽甲戌春之病復作也。但昔之積在肺胃之間。今之積在左脇之下。公曰。亦用昔之吐法乎。予曰。昔病在春。地氣上升。當用吐法。今乃寒冬天氣收藏。豈敢輕伐天和。須先以疏導之劑通其經絡。後以蕩滌之藥逐血下行。徐徐調和榮衛。可也。面目浮腫。非水腫也。乃血病而氣無所附。故氣浮於外耳。必欲消腫。只去其血。積則氣自歸經。而腫卽消矣。公不聽予言。益勞於公務。日服去水消腫之藥。泄去真陰。小便全無。虛煩作燥。氣喘而痰不能出。不月而歿。惜哉。殮時。口中嚙出紫血數升。衆皆驚愕。於是始信予言爲不誣。