

勵志與成功

勵 志 與 成 功

著 者 馬 爾 騰  
譯 者 莊 重

激 流 書 店 出 版

# 勵志與成功

版權所有

翻印必究

一九四一年八月四版

---

著者：馬爾騰

譯者：重莊

出版者：激流書店

上海交通路40號

總經售：各大書局

# 目 錄

一	激起你的潛力	一
二	美夢的憧憬者	三
三	截斷退却之路	五
四	機會在椰裏	七
五	拓荒者	一〇
六	自信的偉蹟	一二
七	事業和健康	一四
八	十全十美	一七
九	求取自由	一九
一〇	貧人之福	二一
一一	用精神對付工作	二三
一二	談話的技巧	二六
一三	薪金以外的酬報	二八
一四	保重你自己	三〇
一五	生命的根源	三二

一六	你的唯一靠山	三四
一七	把希望變成現實	三六
一八	等待的哲學	三八
一九	不斷地革新	四〇
二〇	怎樣掙脫貧窮	四二
二一	堅毅克服一切	四四
二二	認清目標	四七
二三	爆發你的力量	四九
二四	敏速的決斷力	五二
二五	沉着應付	五四
二六	人格修養	五六
二七	運用機智	五八
二八	如何吸引朋友	六一
二九	逆境產英雄	六三
三〇	不要灰心	六六
三一	剷除欺騙的劣性	六八
三二	身心健全	七〇
三三	你愛美嗎	七三

三四	節儉與吝嗇	七四
三五	精神科學化	七七
三六	打消煩悶	七九
三七	你的內在	八二
三八	神經過敏症	八四
三九	冷靜的頭腦	八六
四〇	職業智識訓練	八九
四一	「今日」主義	九一
四二	創造你的前程	九三
四三	苦難	九六
四四	日行一善	九八
四五	受挫的刺戟	一〇〇
四六	假使你失敗了	一〇三
四七	疏忽	一〇五
四八	有程序的工作	一〇八
四九	失之「分秒」差之千里	一一〇
五〇	直爽	一一二
五一	珍惜你的活力	一一五

五二	最有價值的儲藏	一一七
五三	爲什麼需要交友	一一〇
五四	成功的基礎	一一二
五五	畏怯失敗的基礎	一二四
五六	遷延之害	一二六
五七	怎樣彌補你的性格缺陷	一二九
五八	鞭策你自己	一三一
五九	家庭教育	一三三
六〇	最偉大的學校	一三五
六一	擇業之道	一三七
六二	思想上的敵友	一三九

# 一 激起你的潛力

沫塞兒正在店中招待顧客，他的父親老農夫費而脫走來看他，順便向店主問：「兌維斯先生！我的孩子生意學得怎樣了？」

店主兌維斯是個老古董，他搖著頭斬釘截鐵似的說：「哦！你兒子爲人太老實，而且不大聰明，他不像個經商者，依我看起來，你不如帶他回到農村去，讓他做著牧童的好！」

於是他只好領了沫塞兒快快地回家。不料，這孩子沫塞兒是個胸有大志的人物，幾年之後，因著環境的驅使，激起了他內心的潛力，激起了他的聰明，就一躍而成了一位美國商業界中的偉人！

你想，如果沫塞兒一味被店主目爲蠢才，恥笑他爲人太老實不聰明，而他依然留在這家商店裏後來不到支加哥的話，他內心所儲藏着一腔做大人物的堅強意志，怎麼會被激起來呢？從這裏，我想你一定看得出，環境之能激起一個所謂笨人的潛在力，那是多麼明顯的事實！

在日常生活中，你必然聽人講慣了「志氣」兩個字吧？什麼叫志氣？也許你認爲它是一件天生的東西。其實你錯了；「志氣」正潛伏在你的頭腦和心靈裏，只要你一旦能夠提醒，牠就會活躍地跳出來，發揮你特有的力量。因此你應該把「志氣」看作是件活東西，你應該時常催促自己的志氣，大聲疾呼的喚醒它才是！

你有志氣嗎？這不必疑問，當然是有的。正因爲這樣，你得趕快把志氣推醒才對。不過當你志氣被喚起之後，你還需要不斷的盡力地去做，做出你生命史上最寶貴，甚至最極端冒險的偉大事情。這樣一鳴驚人，不但站穩了你自己的事業基礎，而同時竟能夠影響到整個社會和整個世界。



美國西部的某城中，有一位審判官，年已六十多歲。他年青時候，只是一個鐵匠，非但法律一點也不懂，而且文字也認識的有限！他在艱苦環境中幾度掙扎之後，終於擺脫了鐵匠生活開始去受教育，不多幾年，居然在城中自創了一個圖書館，至今這圖書館已經聞名全國，不知擁有了幾千幾萬的讀者！你想誰猜得到館主是個做鐵匠出身的人物呢？

他能轉變的最大原因，正是在某次他聽到了一篇關於宣傳教育重要的演講。憑這一段講話喚起了他的潛力，激起了他的志氣，他就開始努力，像革命一樣不斷地向前進路上發展，終於這個鐵匠獲得了空前的成功。

我認識的一羣朋友中，有很多人是被環境喚起了他們的潛力的，而且有的行將就木，老頭子都還能發揮出他們的力量。如果你是位年青人，聽了將作何感想？

你要知道，足以喚醒激起你潛力的機會，是非常之多的。譬如你和一班常能鼓勵你的朋友相處於一堂，你雖然有時覺得他們對你揶揄，侮辱，實則牠們對你的前途，正是大有幫助呢。

你不要效學印地安土人的民族性。他們在學校時個個人是生龍活虎，眼中發着炯炯之光，但一踏上社會，他們都垂頭喪氣和忍辱偷生起來，屈服在某種環境下，過着苟安生活。他們心中的潛力不知消散到那裏去了！

你應該在任何環境中，向足以激起你志氣的一條康莊大道上挺胸凸肚的行進。你應該抱定堅決的態度，到能夠了解你，信任你的路上去發現自己；你得每天接近那周遭鼓勵你，喚醒你志氣的朋友！

總之，先要認清自己不是個笨人，世界上根本沒有什麼「笨」與「聰明」，「能幹」和「無用」的分別。你相信自己絕對是個頭等聰明人，絕頂能幹者。你趕緊提起嗓子來，喚醒你的志氣，激起你藏在內心的偉大的潛力吧。

## 一一 美夢的憧憬者

你是個憧憬着「美麗」夢境的人嗎？

如果你有這種的憧憬我決不來加以勸阻你的。因為，凡是世界上的偉人：不論是政治家、思想家、軍事家、和工商業的巨擘，人人都是夢的憧憬者。

如果你把歷史上所有的夢想者們一筆鈎棄，這部世界史還有什麼價值？夢想者，應該作為人類的先鋒那樣看待；因為他們曾經領導人類，汗流浹背地創造歷史的偉蹟，替人類開拓着生活之路。

直到如今，這時代正是夢想者們的心血結晶的產物，以前的歷史，可說是他們憧憬着美夢的過程。

如果沒有夢想者，試問今日的美利堅人們，還不是生活在大西洋的另一角落吧？所以對於世界最有貢獻者，就是那班具有遠大目光，和具有先見之明的人羣。他們相信人類從今日起，能從各種束縛中釋放出來去實現他們的理想，因此夢想者的眼光中，也正是把一件難事當作易事一樣看待！

「想像」二個字，有些人說只能對於音樂家、藝術家、詩人有用處，在現實的世界中根本沒有想像。但你要知道這恰恰相反，凡是世界的領袖偉人，工商巨擘，誰不是從一個憧憬着「夢」的人開始做去，他們都可說是夢想者，然而結果均能實現了他們的夢想！

例如馬可尼的發明無線電，以及偉大的安迪生、倍爾，他們最初也是夢想者，現在還不是在世界文化史上佔了光榮的一頁嗎？——無線電不是馬可尼夢想的結果嗎？

在當着苦力礦工時代的史梯芬生，他老早就夢想造汽機車，結果終也達到了構成世界交通事業的夢想。

近世紀的大發明家羅葛司 (Rosen) 也是實現了他坐趁飛機上天堂，橫渡大洋洲的夢想。還有海底電線的始創者費爾脫 (Ferd) 也在他的夢想之中把世界兩大洲的電訊聯繫在一起了。

詩人雖也是夢想者，憧憬着夢的美景的人，但像大文豪莎士比亞，他却明顯地教我們從平凡中去觀察不平凡的事，和在普通中去發現那非常的事！

人類最神怪的事，總具有「夢想」的可能，祇要你去想像：「這事一定會實現！」那就會忘記今天想像的苦痛！即使銅牆鐵壁阻擋你，你那夢想仍舊是不會消滅的。

你看，通常的人從苦難煩惱的環境中掙爬出來，而轉到舒適，美善的境界裏，這種能力真如至寶一樣！但我們如果去減弱了夢想的力量，試問人類誰還能再鼓足勇氣，運用忍耐，去堅苦的創造？去堅苦的鬥爭呢？

美國人的特性就是夢想。無論環境怎樣貧窮，艱苦，他總有自信力，不藐視了自己的命運；他不否定將來有好日子過。正像一個商店的夥友會憧憬將來自己開店做老闆，一個工廠的女工憧憬將來自己造住宅洋房開工廠一樣。這夢想的力量是多麼偉大啊！

有了夢想，有了希望，預期的好日子總會到臨。這使我們更有勇氣，可以去努力促其實現！要是有了夢想，而不去用堅毅的意志與決心去實現，那便是徒有空泛的願望，反而變成一種「成事不足，敗事有餘」的妄想——你應該以堅苦的工作，不斷的努力去交付給夢想，纔可獲得成效。

然而夢想的能力有時常能被濫用或者誤用。許多人往往會抱定了一種夢想而不去做別的事業，甚至用消極態度來應付其他事業，專門在空中樓閣的非非之想上用功夫，寄身於一個虛幻的境界中，坐待一切良機消失！

要把你胸中的夢想成爲事實，則全憑你的能力。能力愈增強，也就愈能見效。一種舊的憧憬一獲到實現，必然會掀起了你那更偉大的新的憧憬；像這樣不斷的發展，也就引起了新世界的種種希望。

哈佛僅用數百金設立了他的哈佛大學和耶魯大學，最初祇有幾本書，現在却同時成爲世界最開名的學府了。

你切不可阻止了夢想，你並且應該努力去鼓勵你的憧憬。你永久要抱定發揚夢想，創造夢想的精神，一直向最高峯跑，注意一切美麗的憧憬是天授的，是本能的；牠是你的南針，你的生命將被憧憬所決定，那你的夢想一定可以預期！所以最高靈感所顯示你的一切，便是你生命中美滿成功的至寶！

## 二 截斷退却之路

在羅馬凱撒將軍率兵踏登英吉利海岸時，他是抱着決不退却的決心的。他爲要給全體士兵們知道，這次進攻英國的志願祇是「戰死」和「戰勝」二個條件，所以當時就把渡他們來的船隻用火燒燬。他的態度完全效學了拿破崙那種堅定的決心，而下了一個最後的斷言。

世界上無數青年，往往在剛做一件重要事業之前，有了種種錯誤，便打定了一條退却之路，作爲遭遇不幸時的唯一出路。假使戰爭，接火之後他們便想朝後潰退，這樣當然不能成功大事，達到預期的目的。因此只有截斷了退却之路，才足以使一個軍隊勇往直前地作殊死戰。

所以，在你的全部事業中，你應該斷絕一切後路，而抱定你衝鋒陷陣似的前進決心，這種寶貴的精神，能够排除一切阻礙和打擊，反之，便會造成了像戰士們放去戰鬥任務一樣的惡現象！

還有一批青年，當他們開始進行工作時，是抱定必獲成功，能克服任何疑難的決心的，終於結果能遂了他們的心願；只有那些漫無目標，沒有堅強志願作爲後盾的人，一遇到事業進展不利，便會失敗。這二種人中間真有天壤之別呢。

世界上最值得可憐的，是一般專想向上，而卻不能將目標像打火石一樣的投定的青年，既不會斷絕後路，也未嘗抱着無反顧的氣概，一生永遠徘徊在歧途之上。

當你把自己生命投定了一個目標時，一種身心裏所有的力量也就隨之而發出，這些力量，不消說是任何障礙都不能阻止牠向前發展的。

假使你貫注了目標，永遠不抱消極的態度，而朝前推進時，在你的發展過程中，你將不會再碰到那些意志不堅的人物。因爲你那堅決的毅力早已嚇跑了周遭心靈柔弱的人羣，這些人的影子，正被你的堅強精神所廓清了！

由此可見懦怯者們是易被決心者一股掃蕩的。這正像葛萊德將軍的決心一樣，在他認爲命運是毫無及慮之餘地的。

你如果具有戰勝的信念，抱定一貫前進的志向，這不但受人崇拜，而更能獲得大眾信仰。因爲人們都認識你一定是個勝利者，你那種建築在胸中的偉大自信心，必然能完成你美好的事業，你相信嗎？

如果你缺乏決斷，從來不會斷絕你的退路，反而常把退却之路擺在自己意識裏，根本不了解堅定了目標是會使事業的前途順利；缺乏了這自信，犯了這毫無決斷的毛病，你就休想事業成功！

「猶豫傍徨是世界最可怕的東西，但至今還是存在着。」

往往有些人常把重要的問題擱在一邊，留待慢慢的做，這簡直是個可恨的惡習。你有這種惡習嗎？如果你正是個這樣的人，你當快去改過，努力練習成使你的決斷敏捷，對於任何嚴重的問題都可以應付裕如。你除了注意到各方面以外，更應該鄭重地權衡一切，永遠保持你再不回到「缺乏決斷」的路上。甯可你的決斷時常是失敗，你總不可以再養成沒有決斷的惡習。

有決斷的人，雖然起初總難免有失着之處，但經驗老練之後，覆轍便不會重蹈了。只有那些毫無決斷的人，當他們要謀解決一件事情，需經過千百次考慮的人，結果却反而會弄得一無成就！

眼前你能够漸漸養成了有「最後決定」的習慣，並且在你下判斷時能充分運用智慧，你一定是一個絕頂聰明者。若是你決定以後還得伸縮縮，那你所運用的智慧並不是一種正確的評判。這二點，你應該認清。

同時，你要認爲在這是絕對的「最後決定」時，你方可以迅然截斷退却之路。因爲你發覺了自己的決心，你對於所下的決斷，也就認爲可靠，而小心地做去，使你今後的判斷力，能够日漸地增強起來。

## 四 機會在哪裏

我們放開眼光去觀察世界，凡屬世界上的一切偉人們中從前並不是一班時代的幸運兒，反而多半是些感到絕望，常常高喊着「沒有機會」的口號的窮孩子們出身。

譬如以划船出身的孚爾頓；和手頭祇有幾個藥水瓶，幾隻錫罐的米吉爾·佛萊兌；以及只備些零星機件的華特尼；從針工場裏磨鍊出來的縫紉機發明家瓦烏；刻板的實驗者倍爾，畢竟發明了電話機，替世界促進了文明。美利堅史頁上，再找不出那些苦孩子成名的偉大發明家了！這許多人開始都是黑暗的，而結果克服了種種

的苦難，跑上光明磊落的大路，他們遇見艱難而能克勝，遇見障礙而能排除，終於獲得了相當的成就，處身於世界偉大成功者的名列。這全由於他們具有很好天才，環境，而肯不斷的努力所致。

「沒有機會！」這是失敗者的托詞。你只要到失敗者羣裏去盤問一下，他們告訴你失敗的原因，就說是沒有機會，沒有人幫忙！他們認為好的機會已被人家捷足先得了，輪到他已是絕望，因此毫無找覓的餘地！

如果你細細一想，這篇文章真所謂是瞎三話四！你看那些稍有見識的人，永不推托。他們不作哀號，他們永遠向前開拓，他們不需人的幫助和提拔，他們真能從苦難中，絕望中，找覓一切的機會。

聞名的亞力山大，在打了一次勝仗後，人們問他：「你是否再等機會去攻第二個城市？」他立刻怒臉抨擊那個人道：「什麼叫做等待？我是個創造機會者！」世界上最感缺乏的人才，就是像那種創造機會的人！

養成了等待機會的習慣，真是危險之至！你要知道：因為一切熱心將會在你面前消失，變工作的時間而為胡思亂想。所以機會萬不可以等待，你只有不斷的創造機會，才能看到機會的來臨。

也許你認為機會是不可多得的嗎？但實在的情形，在你日常生活之中，每件事都有使你成功的機會在着。你感到現在所處的地位已經人滿了吧？但是，空隙永遠是有着的。世界上男女們雖然廣大的捲在失業巨浪裏，可是一些高等職業的場所，還是高掛了「聘請職員」的牌子，都有你前去嚐試，前去訓練的淺會。職業界也正欲找尋更優秀的領袖，更完善的人員，而却在等待你去獲得優越的待遇呢。

如果對於機會的估量太高，這便是你的最大壞處。所以假使你要去採摘一朵玫瑰時，先應該注意身畔的菊花，不要踐踏了它。這就是要教你别忘記大事業需要從小處做起。

有不少人，正已經碰到了很好的機會，而他們被利慾薰心，憧憬着做官做富翁的渺茫夢想，似乎對於擺在眼

前的機會不甚注意，而把視線胡亂投在別的目標上。

我應該在這兒向抱着怨尤的青年提出質問：你們看到幼年時代幾乎絕望的林肯，將有什麼感想呢？他那時是側身在一所簡陋的茅舍中，這房子既沒有窗櫺，而且離他的學校路途很遠，生活享受不消說是苦悶，連精神食糧的書報雜誌他都看不到！但林肯當時終於下了決心，每天必須跑幾十里路，去借些書籍，和苦度他那半工半讀的生活；一到晚上，祇靠燃燒木柴發出的光輝，自己拼命用功讀書。如果叫另一些人去過着當時林肯那樣的生活，又將感想到怎樣痛苦哩！但他在這冷酷惡劣的環境之下，努力奮鬥，畢竟成了美國一位最偉大的總統；使他鑄成了世界模範領袖的地位。

美利堅的國旗飄揚下，人人只要能够抓紧當前的機會，從絕望中找機會，能為了一個目標而奮鬥到底；都有達到成功的希望。但應該記住的，就是出路永久擺在你面前，只待你自己身體去走；如果你認為身旁沒有出路，沒有機會時，也就是你失敗的致命傷！什麼機會都建築在你的性格裏面，成功也全憑你自己用生命去幹，這猶似橡皮樹隱在櫟樹中一般。你要使成功表現出來，發展開來，「自我創造」的精神是不可缺少的。

「沒有機會嗎？」

那末生長在茅舍中的一個苦孩子，後來怎樣能踏進美國「白宮」的陋巷中出身的孩子怎樣可以成爲偉大的商業家，財政家，銀行家呢？富足的國家還不是那些否認了「沒有機會」的人們隻手造成起來嗎？

歷史是最好的證人；抽千篇一律地證明了「沒有機會」這句話的不可信任；所以「沒有機會」只是弱者們的一種托詞，你要明白啊！



## 五 拓荒者

杜朋脫 (Dupont) 向海軍少將法勒各脫 (Farragut) 陳說他不能將却利斯頓城堡攻陷時，那位海軍少將便很生氣地道：「你這個傢伙！你何不再向我聲明，你自己不信任你會攻下這座城堡呢？」

如果你不信任自己能够做他人所不及的事，你就也一定不會成功什麼的。如果你能及早覺悟：凡事毋須依靠旁人，自己確有內在的能力辦得到，你如果有這樣的發現，才真是一個能才！所以你不要生出懷疑，而要表現你自己的個性。信任你自己的見解！

「朝前猛進」是路士却利脫 (Rothschild) 的畢生箴言；這四個字同時也可以說是世界全人類的一條座右銘。

斯梯芬生，富爾頓，飛爾德，倍爾，瑪士，安迪生，馬可尼，萊脫，這些人物都是時代的拓荒者，這些人物開拓了新的道路，替世界造成了文明的史蹟。

大無畏的氣度，和創造的精神，乃是前進偉人的特質。你看，前進的人，誰會去走古老的舊路？

但他們之能創業宏偉，全在於信任自己的見解，想到別人所想不到，別人所辦不了的事。不怕孤立。永遠具有勇敢的創造力。這是偉人們的辦事精神。

自古偉大的人物，為世界文明開拓新路的人物，都是拓荒者。格萊德將軍之沒有依照軍事學書上的條件去作戰，雖然受盡其他將校們的諷刺，但畢竟還是他一手結束了美國的南北戰爭。拿破崙之攻打歐洲，也是破壞了軍事學上的舊路，而去開拓新途徑，採取新戰略。因此有毅勇的人，都是拓荒者。只有胆小懦弱的人是做不到這些。