

家庭中医系列丛书

小儿常见病

XIAOER CHANGJIANBING

中医自助手册

ZHONGYI ZIZHU SHOUCE

主编 徐荣谦



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

家庭中医系列丛书

小儿常见病

中医自助手册

XIAOER CHANGJIANBING ZHONGYI ZIZHU SHOUCHE

主 编 徐荣谦

副主编 蔡 江 靳晓霞 钟玉明

编 者 徐荣谦 蔡 江 靳晓霞 钟玉明

曹明露 唐 君 罗斯琼 马喜林

朱洧仪 曾红兰 周远航



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

小儿常见病中医自助手册 / 徐荣谦主编. —北京: 人民军医出版社, 2013.6
(家庭中医系列丛书)

ISBN 978-7-5091-6668-0

I. ①小… II. ①徐… III. ①小儿疾病—常见病—中医治疗法—手册
IV. ①R272-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 111147 号

策划编辑: 刘 立 文字编辑: 冯彩丽 责任审读: 陈晓平

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300 — 8708

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 710mm × 1010mm 1/16

印张: 13.75 字数: 220 千字

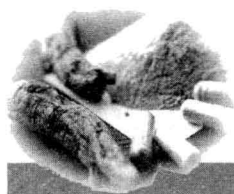
版、印次: 2013 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 — 4000

定价: 33.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内容提要

本书立足于满足家庭对小儿常见病的自我救助需要，介绍了小儿感冒、咳嗽、反复呼吸道感染、肺炎、腹泻、便秘、儿童单纯性肥胖、尿频、遗尿、手足口病等 50 多种常见疾病和小儿急症的中医中药疗法，以及饮食调护方面的经验。为了方便用药，每个证候的治疗尽量选用人们常用、公认的中成药，并以图示介绍了简单的穴位及按摩疗法。本书内容实用、语言通俗易懂，适合广大的儿童家长、幼儿教师及家政人员阅读参考。

前言



当前，由于人们对医疗卫生常识的了解还不够，抗生素滥用现象严重。孩子一旦发热，家人往往不管是病毒感染还是细菌感染，就直接应用抗生素，甚至连普通的伤风感冒也要使用抗生素。若不能马上退热，家长就会迫不及待地要求医生为患儿输液治疗。如此一来，由于抗生素的滥用，导致疾病不断发生变化，不但严重地损害患儿的身体健康，而且也势必导致过度医疗及医疗资源的浪费。

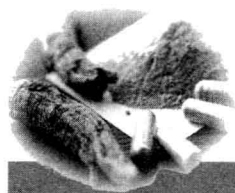
与西医西药相比，中医中药在治疗小儿常见病方面具有独特的优势，不但疗效明显，而且不良反应小，不会产生如使用抗生素那样造成的严重后果，尤其是对于西医无法解决的病毒感染类疾病、变态反应性疾病、免疫性疾病等，中医中药的优势更明显，因而日益受到人们的青睐。引导家长们学会利用简易而有效的中医治疗方法，满足家庭对小儿常见病的自我救助需要，严重的则在患儿就医诊治之前，消除病邪对小儿健康的威胁，便是笔者编写本书的目的。

本书在编写结构上，以肺系病证、脾胃病证、心系病证、肝系病证、肾系病证、时行疾病、寄生虫病证、小儿杂证、小儿急症和新生儿疾病十大类病证为基本框架，以疾病为点，以证候为线，以各色中医治疗及预防调护为面，点、线、面贯穿纵横，形成一个完整的临证治疗体系。在内容编写上，本书立足于现代家庭的需要，每个证候的选方尽量选用人们常用、公认的中成药，并收入了民间实用的验方，以及饮食调护方面的经验，以便家长在选方用药及日常护理中参照使用；另外，还特别介绍了简便易操作的穴位及按摩手法，并配以清晰的图片，使读者能够一看就懂，一学就会。在语言风格上，力求文字简练，通俗易懂，深入浅出，以满足普通大众阅读的需要。

本书力求解决家庭育儿保健过程中的一些实际问题，希望能对广大的儿童家长、幼儿教师、家政人员有所指导！

徐荣谦

2013年1月16日于北京



目 录

第 1 章 肺系病证	1
第一节 感冒	1
第二节 咳嗽	8
第三节 哮喘	14
第四节 肺炎	19
第五节 反复呼吸道感染	24
第 2 章 脾胃病证	29
第一节 口疮	29
第二节 鹅口疮	32
第三节 厌食	36
第四节 呕吐	40
第五节 腹痛	44
第六节 泄泻	48
第七节 便秘	53
第八节 儿童单纯性肥胖	57
第九节 疳证	59
第十节 积滞	63
第 3 章 心系病证	66
第一节 小儿病毒性心肌炎	66
第二节 皮肤黏膜淋巴结综合征	70
第 4 章 肝系病证	75
第一节 癫痫	75



第二节 多发性抽动症	79
第三节 注意缺陷障碍 [伴多动]	83
第5章 肾系病证	87
第一节 尿血性水肿	87
第二节 尿浊性水肿	90
第三节 混合性水肿	93
第四节 尿频	96
第五节 遗尿	99
第6章 时行疾病	103
第一节 时行感冒	103
第二节 麻疹	106
第三节 奶麻	111
第四节 风痧	113
第五节 丹痧	115
第六节 水痘	118
第七节 手足口病	120
第八节 小儿麻痹症	123
第九节 疳腮	126
第十节 顿咳	129
第十一节 小儿暑温	132
第7章 寄生虫病证	137
第一节 蛔虫病	137
第二节 蛲虫病	140
第三节 绦虫病	142
第8章 小儿杂证	145
第一节 五迟、五软	145
第二节 解颅	151
第三节 紫癜	154



第四节	贫血	159
第五节	夜啼	163
第六节	汗证	168
第七节	痿证	171
第八节	儿童类风湿病	175
第九节	传染性单核细胞增多症	178
第十节	奶癣(湿疹)	182
第 9 章	小儿急症	185
第一节	惊风	185
第二节	闭证	190
第三节	厥证	194
第四节	疫毒痢	199
第 10 章	新生儿疾病	203
第一节	胎黄	203
第二节	硬肿症	205
第三节	脐部疾病	208

第1章 肺系病证

第一节 感 冒

感冒俗称“伤风”，是小儿最常见的一种呼吸系统疾病，临床主要表现为发热、头痛、鼻塞流涕、打喷嚏，也有的有流泪、微咳或咽部不适症状。

感冒发病率高，一年四季均可发生，气候变化时及冬春两季发病率更高。小儿风寒感冒少而风热感冒多，热变最速，症状相对复杂，肺系、脾胃症状多。年龄越小，发病率越高，症状越重，并发症越多，临床变化也越快。小儿感冒预后较好，一般症状较轻，多数患儿于1周左右恢复。小儿感冒虽预后良好，但感冒往往是气管-支气管炎、肺炎、中耳炎、鼻窦炎、慢性鼻炎、脑炎等许多疾病的前驱疾病，所以不可小视。感冒的直接危害是高热惊厥（急惊风）。

感冒初期通常以病毒感染为主，2~3天后即可合并细菌感染。而中医认为，小儿感冒的原因，以感受风邪为主，常兼杂寒、热、暑、湿、燥等，亦有感受时邪疫毒所致者。在气候变化、冷热失常、沐浴着凉、调护不当时容易发生本病。

一、感冒的分证

感冒有风寒、风热、阳暑、阴暑、温燥、凉燥、体虚外感等几种常见证候。但因小儿肺脏娇稚，脾脏常有不足，而肝气却有余，神志怯弱，感邪之后容易出现夹痰、夹滞、夹惊等症状。

（一）常见证候

1. 风寒证 小儿形气未充，冷暖不能自调，感受风寒之邪。风寒之邪经皮毛而入，束于肌表，郁于腠理，致使卫阳不得宣发，而发热、恶寒、无汗。寒邪郁于太阳经脉，气血凝滞不通，则头痛、身痛、肢节酸痛。



2. 风热证 小儿表卫不固，感受风热之邪，亦可因寒郁化热所致。风热之邪由口鼻而入，侵犯鼻咽而鼻塞流浊涕；风热上扰则头痛；肺气不宣则咳嗽；邪在卫表则致发热重、恶风、汗出。

3. 阳暑证 炎夏酷暑期间感受暑湿之邪，小儿体温调节中枢不健全，暑热内侵造成。暑为阳邪，暑多夹湿，暑湿之邪束表困脾。暑邪郁遏，清阳不升，则头晕或头痛；湿邪遏于肌表，则身重困倦；湿邪困于中焦，阻碍气机则食欲不振。

4. 阴暑证 夏季因气候炎热而吹风纳凉，或饮冷无度，中气内虚，以致暑热与风寒之邪乘虚侵袭。风寒（夹湿）束表，造成汗孔闭塞，暑热之气无法正常透过排汗而散出，这时候就会开始出现无法排汗，怕冷发热，头痛身重，肩颈僵硬的现象。因为夹湿邪所以头身疼痛伴有沉重感；湿气渗入脾胃，使脾胃气机升降失常，引起肠胃不适。

5. 温燥证 发病季节在立秋至立冬之间。初秋尚热，挟有火之余气，若深秋气温不降，“至而不去”，亦为温燥。温燥外袭，郁于肌表，可见发热微恶风寒、少汗；温燥上扰清窍，则见头痛；温燥伤肺，肺失清肃，肺津耗伤，则干咳少痰或无痰；“燥胜则干”，其温燥尤易伤津耗液，则见咽干鼻燥、皮肤燥热；燥甚伤及血络，可见鼻出血。温燥的特点是温热伤阴，故其苔必干，脉必数。

6. 凉燥证 “由秋凉而后冬寒”，深秋为凉燥，而初秋已至，天气突然变寒，“至而太过”，亦可为凉燥。感受凉、燥病邪而发生的外感疾病。秋燥之时，外感风寒，邪犯卫表，内舍于肺，肺失宣降之证。燥伤皮毛，故头微痛恶寒甚。肺为华盖之脏，其位最高，其性娇嫩，喜润而恶燥，不耐邪之侵袭。所以，肺脏易受燥邪的侵袭，损伤肺津，而出现肺系症状。脉弦者，寒兼饮也。凉搏皮毛也，腠理紧束，故无汗。

7. 体虚外感证 禀赋不足、病后失养、调护失宜易致体质虚弱。小儿脏腑娇嫩，肺常不足，腠理不密，卫外不固，寒暖不能自调，若再先天禀赋不足，后天失养，抗病能力下降，反复感冒或久治不愈，迁延日久者则更易于感受外邪。

（二）兼夹证

1. 感冒夹痰证 小儿肺常不足，脾常不足。小儿肺脏娇嫩，感邪之后失于宣肃，气机不利，津液不得敷布而内生痰液，痰壅气道。

2. 感冒夹滞证 小儿脾常不足或调护失宜。小儿脾常不足，感邪之后，脾



运失司，稍有饮食不节，致乳食停滞，阻滞中焦。

3. 感冒夹惊证 小儿神气怯弱，心常有余，肝常有余，感邪之后，心神不安，热扰肝经，甚则热盛动风。感冒四时均有，常因气候骤变而发病，或感受外邪或有与感冒患者密切接触史；本病起病急，以发热、恶寒、鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、咽红为主症，可伴呕吐、腹泻或高热惊厥；病毒感染者白细胞计数正常或减少，中性粒细胞减少，淋巴细胞相对增多，单核细胞增加；细菌感染者白细胞总数和中性粒细胞均增高。

二、中药治疗

感冒是一种很常见的呼吸道疾病，可是感冒又因为病因病机的不同，分为多种证候。针对不同证候采用不同的治疗方法，才能从根本上治愈感冒。相对于西药来说，中药因其毒副作用小，常成为儿童家长们的首选。那么，儿童感冒时，该怎样为其选择中成药呢？

（一）常见证候辨证用药

1. 风寒感冒 多见于感冒初起，表现为精神倦怠、发热较轻、怕冷、无汗或微汗、鼻塞流清涕、咳嗽有痰、痰液清稀易咳出、口不渴、咽喉发痒不欲饮、咽红不显著、舌红苔薄白。在治法上宜疏风散寒，宣肺解表。可选用的中成药有小儿感冒颗粒、解肌宁嗽丸、防风通圣丸、荆防败毒散、感冒清热颗粒、小儿清感灵片。

2. 风热感冒 表现为热重寒轻，发热怕风，常常发热较高、汗多、口唇红、咽干痛，头痛、结膜充血、鼻塞流浊涕、打喷嚏、咳嗽、痰稠色白或黄、痰少不易咳出、口渴咽痛、咽红或肿、舌质红苔薄白或微黄、脉数。在治法上宜疏风清热，宣肺解表。可选用的中成药有双黄连口服液、健儿清解液、小儿豉翘清热颗粒、至圣保元丸、小儿退热合剂、小儿清咽冲剂、清热解毒口服液、羚翘解毒丸、小儿热速清口服液。

3. 阳暑感冒 多见于暑天，热象突出、高热不怕冷、大量出汗、烦躁、舌红苔黄、脉数。在治法上宜解暑益气生津，清心开窍。可选用的中成药有藿香正气水、金银花露、六一散、绿豆汤和凉茶等。

4. 阴暑感冒 高热无汗、头痛困倦、胸闷恶心、厌食不渴、呕吐或溏泄、鼻塞、流涕、咳嗽。舌质红苔白腻或黄腻，脉弦细等。在治法上宜祛暑解表，



化湿和中。可选用的中成药有香苏正胃丸、香藿散、藿香正气丸、清解散或大顺散。

5. 温燥感冒 以燥热犯肺而致口、鼻、唇、咽等清窍津液受损、干燥为主要症状。发热而微恶风寒、头痛、少汗、干咳少痰或无痰、咽干鼻燥、口渴，伴咽痛、咳甚胸痛、鼻出血、皮肤燥热，舌尖红、苔薄黄而干，脉浮数。在治法上宜辛凉甘润，透表泄热，清肺润燥。可选用的中成药有秋燥感冒冲剂、秋梨膏、川贝清肺糖浆、羊胆丸。

6. 凉燥感冒 发热轻、恶寒较重、头痛无汗、鼻咽干燥、咳嗽痰少、唇燥不渴、皮肤干燥、舌淡红苔薄白少津、脉浮。在治法上重在轻宣达邪，不宜养阴润燥，宜宣通肺气、疏散外邪。可选用的中成药有杏苏散、通宣理肺丸、麻黄止嗽丸、杏苏二陈丸。

7. 体虚感冒 发热不高、反复发作、自汗、面色㿠白、恶风怕冷、鼻塞流清涕、肢软乏力、胃纳不香，或有咳嗽、舌淡嫩苔薄白。在治法上宜疏风解表，调和营卫。可选用的中成药有玉屏风口服液。

（二）兼夹证辨证用药

1. 感冒夹痰证 除具感冒症状外，另有食欲减退、胸腹胀满喜俯卧或呕吐酸腐、大便腥臭，可能有腹泻或大便秘结，舌苔黄厚腻。在治法上宜化滞解表，可选用保和丸、小儿七星茶、保济口服液；偏风寒者，选用小儿至宝锭、小儿四症丸；偏风热型者可以服用小儿百寿丹（丸）。

2. 感冒夹滞证 除具感冒症状外，咳嗽痰多，喉中痰鸣，鼻煽气急，喘咳，舌苔厚腻。在治法上宜宣肺化痰、解表。偏风寒者，很快化热入里，可选用儿童清肺丸、儿童清肺口服液；偏风热者可用小儿百寿丹。

3. 感冒夹惊证 除具感冒症状外，发热、汗出不畅；面红耳赤、烦躁不安；夜眠不实、谵语惊惕，甚至惊厥、四肢抽搐，舌红苔黄。在治法上宜清热解表，安神镇惊。可选用小儿镇惊丸、小儿金丹片、小儿回春丹、妙灵丹、至圣保元丹、紫雪散、小儿七星茶、小儿牛黄散、小儿清热散。

三、敷脐法

用紫雪丹半瓶填于患儿脐中，以胶布或伤湿止痛膏紧贴固定，只用药1次。主治小儿高热。



四、穴位磁贴

感冒穴位贴。感冒初期：可以贴大椎穴，孩子抵抗力差最好加上肚脐两贴效果更好；嗓子痛痒是咳嗽的开始，贴大椎加天突效果更好一些；鼻塞流清鼻涕可贴印堂，只要孩子不把贴拿下，白天晚上都可以贴，效果很好，不过加上大椎和肚脐会更快。见图 1-1，1-2。



图 1-1 大椎穴

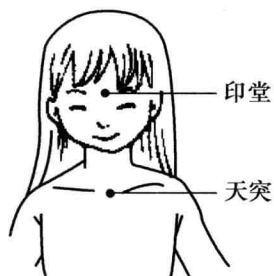


图 1-2 印堂穴、天突穴

五、推拿捏脊

让宝宝趴在床上，夏日可脱去上衣，露出背部，沿宝宝脊柱两旁二指处，用两手拇指、食指和中指从尾骶骨开始，将皮肤轻轻捏起，慢慢地向前捏拿，一直推到颈部大椎穴，由下而上连续捏五六次为一组，捏第三次时，每捏三下须将皮肤向上方提起。此法最好坚持每日早晚各做一组。再用手掌大鱼际在其脊柱上及脊柱旁自上而下擦揉督脉、膀胱经，至局部皮肤红润为度。见图 1-3。



图 1-3 推拿捏脊



六、泡足法

取青葱一把（连葱白、须）洗净捣碎，生姜五片，加热水 1500 毫升煎煮 5 分钟，滤出药汁于容器中，然后加入米醋 2 匙，候温，把足浸泡在药汁中，四周用毛巾包裹，并不断用手轻轻按摩其足底（涌泉穴），见图 1-4。如冷可适当加温再浸泡。如见患儿头额部、背部微微出汗则达到目的，然后用干毛巾擦干小儿足，覆被卧床。



图 1-4 涌泉穴

七、物理降温

高热时可给予物理降温，如头部冷敷，35%酒精擦浴，或口服退热药。

八、日常调护

（一）生活调护

“想叫小儿生病少，少穿衣服不吃饱。”注意随气候变化增减衣服，尤其气温骤变时。平时应该注意小儿的耐寒力锻炼，以提高其抵抗力。勿长期衣着过暖。不要天气稍凉，就急于给孩子穿厚厚的衣服。小儿的天性就是活泼好动，运动量大，穿得过多，活动时就会大汗淋漓，汗毛孔张开。一旦安静下来，湿透的内衣、开放的汗毛孔，使孩子非常容易受凉感冒。每次出汗后，应及时将小儿浸湿的内衣更换下来。小儿是否应该增加衣服，摸摸小儿的手足是否温暖就能判断了。

室内保持空气新鲜，湿度适宜。“多见风日。”注意体格锻炼，多做户外活动，以增强体质。冬春感冒流行时，少去公共场所，避免感染。一旦有人感染病证，应避免孩子与其接触。如果不能隔离，患者一定要戴上口罩，并要勤洗手，以防传染给孩子。如有过敏体质，应远离过敏源。



对于已经患上感冒的儿童，适宜的护理是非常重要的。首先，要保证孩子的休息，不要任由孩子蹦跳、玩耍。充分休息可以缩短病程，减少并发症。发热 38°C 以上或既往有高热惊厥史的小儿，一定要及时服用退热药；或头部使用降温措施，如外敷“一贴凉”等，以防小儿发生惊厥。小儿一旦发生高热惊厥，家长千万不要慌乱。首先，要将孩子平放在床上，用手指紧压其人中穴；如果伴有呕吐，一定要将其头偏向一侧，及时清理口腔内的食物或药物，以防吸入气管造成窒息。同时，要对孩子进行降温处理，然后赶快送往医院治疗。不应滥用抗生素，如细菌感染可能性较大，并有并发症时，如中耳炎、淋巴结炎、鼻窦炎、气管炎、肺炎时，应在医生指导下使用。

（二）饮食调护

1. 风寒感冒 宜食辛味温热性的食品，如生姜、白葱、豆豉等。忌食冰制饮料、螃蟹、鸭肉、香蕉、西瓜、猕猴桃等生冷寒凉食品，以及酸味、涩味的食品如醋、酸白菜、泡菜、山楂、乌梅、酸柑橘、白果、藕节及未成熟的柿子、海棠等。

2. 风热感冒 宜食辛凉清淡食品，如菊花、茶叶、白菜、白萝卜、甜梨、甜橙等。忌食包括：①酸、涩食品，如醋、酸菜、酸梨、酸橘、酸葡萄、酸李子、柠檬、山楂及柿子、石榴、橄榄等果品；②辛热食物，如羊肉、海参、甲鱼、大葱、姜、辣椒、大蒜、韭菜、茴香、芥菜等蔬菜及龙眼肉、荔枝、大枣、栗子、核桃仁、杏等果品；③肥甘厚味。

3. 暑湿感冒 宜清淡、稀软，最好以面食、粥为主，可摄入含高维生素、高蛋白质食物。忌食厚味油腻，尤忌辛辣食品，如大葱、姜、蒜、茴香、辣椒、花椒、肉桂、巧克力、咖啡、可可粉等。

4. 体虚感冒 宜食补肺补脾之气的食品，如山药、薏苡仁、牛肉等。忌食辛散、寒凉、硬固食品。忌食燥热上火之食。

小儿感冒或发热时应多饮白开水，以补充身体中的水分，这样有利于毒素的排出。多吃蔬菜、水果，以保持大便通畅，尿量正常。饮食以清淡、爽口、易消化为宜，感冒后消化系统的各种消化酶活性降低，所以不要急于给小儿补充大量营养物质。可供给白米粥、小米粥、小豆粥、菜汤、蛋汤、蛋羹、牛奶等。这样既能满足营养的需要，又能增进食欲。咳嗽有痰的小儿，可以用生梨煮水喝。风寒感冒的小儿可用香菜根、葱根各 15 克，煎水后加适量冰糖代茶饮，或用白菜根 20 克、生姜 3 片、红糖 60 克一同煮水，热饮。



小儿吃药最好选择在两顿饭中间，因为饭前吃药容易刺激胃黏膜，饭后吃药容易引起小儿呕吐。

第二节 咳 嗽

咳嗽是小儿常见而多发的肺系病证。有声无痰为咳，有痰无声为嗽，有痰有声为咳嗽。本病一年四季均可发生，以冬春季发病率高，常因气候变化而发病。病前多有感冒病史。任何年龄小儿均可发病，尤以婴幼儿多见。本证预后一般较好。

本病发病较急，初起见感冒症状，如身热、咳嗽、流涕等。症以咳嗽为主，并且逐渐加重，伴有痰涎，年长儿可将痰咳出，年幼儿多将痰咽下。咳嗽重者，尚可见有恶心、呕吐、乳食不振、头痛、大便不调等症状。小儿时期，许多外感、内伤疾病及时行疾病都可兼见咳嗽症状，若咳嗽不是其突出主症，则不属于本病证。

一、咳嗽的分证

咳嗽常见证候有外感和内伤。外感咳嗽包括风寒咳嗽、风热咳嗽、风燥咳嗽。内伤咳嗽包括痰湿咳嗽、痰热咳嗽、气虚咳嗽、阴虚咳嗽。

（一）外感咳嗽

小儿咳嗽的致病原因主要为感受外邪。外邪从口鼻或皮毛而入，侵犯肺卫，肺为邪束，壅阻肺络，气机不宣，清肃失司，肺气上逆，则咳嗽。风为百病之长，其他外邪又多随风而侵袭人体。

1. 风寒咳嗽 小儿形气未充，冷暖不能自调，易感受风邪。若风夹寒邪，风寒束肺，肺气失宣，则见咳嗽频作，咽痒声重，痰白清稀。

2. 风热咳嗽 若风夹热邪，风热犯肺，肺失清肃，则致咳嗽不爽，痰黄黏稠。

3. 风燥咳嗽 风燥伤肺，肺失清润，损伤肺津，故出现干咳无痰、痰少黏稠、鼻干咽燥等肺系症状。



（二）内伤咳嗽

五脏六腑皆可令人咳。其中脾气虚弱是小儿内伤咳嗽的主要内因，脾气虚损，痰浊内生，上贮于肺而发痰咳。或其他病日久不愈，耗伤正气，损伤阴津皆可发生内伤咳嗽。

1. 痰热咳嗽 小儿脾气虚弱，痰浊内生，郁而化热，形成痰热；或素有食积内热，炼液成痰，痰热相结，形成痰热。痰热阻于气道，肺失清肃，则咳嗽痰多，痰稠色黄。

2. 痰湿咳嗽 脾气虚损，脾失健运，精微不布，水湿内停，酿为痰浊，上贮于肺；或外邪束肺，上源不利，不能敷布津液，凝津成痰，痰阻气道，肺失宣降，气机不畅，则致咳嗽痰多，痰色白而稀。

3. 气虚咳嗽 小儿素体虚弱，或外感咳嗽经久不愈，耗伤正气后，致使肺气亏虚，津液不布，聚津生痰，痰阻肺络，咳嗽无力，痰白清稀。

4. 阴虚咳嗽 病久不愈，耗损肺津，阴津受损，阴虚生热，热伤肺络，或阴虚生燥，而致咳嗽不已，干咳无痰。

二、中药治疗

把咳嗽分为外感咳嗽和内伤咳嗽，在治疗咳嗽选用中药止咳糖浆时，因药性不同，也有寒、热、温、凉之分，须对症服用。不要滥用或长期服用抗生素，要找出病因，在治疗原发病的基础上，选择恰当的止咳祛痰药。

（一）外感咳嗽辨证用药

1. 风寒咳嗽 主要表现为头痛鼻塞、流清涕，初起咳嗽咽痒，吐白色稀薄痰，或有发热，头痛等，舌质淡红，舌苔薄白，脉浮紧或指纹浮红。治疗应该辛温散寒，止咳化痰。可服用儿童清肺口服液、消咳喘、解肌宁嗽丸、半夏露、通宣理肺丸、百日咳糖浆等中成药。

2. 风热咳嗽 主要表现为发热、口干咽燥、胸闷、咳嗽痰多、咳黄痰（或浓痰），且咳痰不爽，或久咳不止，口渴，咽痛，鼻流浊涕，或伴发热，头痛，恶风，微汗出，舌红，苔薄黄，脉浮数。治疗宜采用疏风清热，宣肺化痰。可服用蛇胆川贝液、川贝枇杷露、小儿急支糖浆、桑菊银翘散、罗汉果止咳冲剂、银黄口服液、复方枇杷膏等中成药。

3. 风燥咳嗽 主要症状是干咳喉痒，咽喉干痛，唇鼻干燥，无痰或痰少而