

“十二五”国家重点图书

国医大师经验良方赏析丛书

国医大师  
顏正華  
经验良方赏析

主编 卢祥之



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

“十二五”国家重点图书

国医大师经验良方赏析丛书

国医大师 顏正華

# 经验良方赏析

GUOYI DASHI YAN ZHENGHUA JINGYAN LIANGFANG SHANGXI

---

丛书主编 卢祥之

本册编者 (以姓氏笔画为序)

冯德华 杜惠芳 张 东



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

---

**图书在版编目 ( CIP ) 数据**

国医大师颜正华经验良方赏析 / 卢祥之主编. —北京: 人民军医出版社, 2013.6

(国医大师经验良方赏析丛书)

ISBN 978-7-5091-6599-7

I. ①国… II. ①卢… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代②验方—汇编—中国 IV. ①R249.7②R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 096549 号

---

策划编辑: 徐卓立 姚磊 文字编辑: 蒲晓锋 李昆 责任审读: 杜云祥

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8743

网址: [www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印、装: 京南印刷厂

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 14.5 字数: 146 千字

版、印次: 2013 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—4000

定价: 33.00 元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



# 目 录

加减止嗽散·····	1
银翘散·····	4
九味羌活汤加减·····	6
疏风化痰方·····	8
薄荷荆芥止咳方·····	11
白前清热化痰方·····	12
柴胡疏肝止咳方·····	13
苏子润肺下气方·····	15
黄芩降气养阴方·····	17
百部化痰止咳方·····	19
肺气肿方·····	21
慢性气管炎方·····	27
支气管哮喘方·····	33
支气管扩张方·····	46
急、慢性胃炎方·····	52
胃及十二指肠溃疡方·····	85

国医大师  
**顏正华**  
 经验良方赏析



国  
医  
大  
师  
**顏  
正  
华**  
经  
验  
良  
方  
赏  
析

慢性腹泻方 .....	97
肝、胆疾病方 .....	105
心律失常方 .....	139
冠心病、心绞痛方 .....	149
眩晕方 .....	166
妇科疾病方 .....	191
儿科疾病方 .....	205
山楂化痰消积方 .....	212
参考文献 .....	215



## 加减止嗽散

**【组成】** 桔梗（炒）、荆芥、紫菀（蒸）、百部（蒸）、白前（蒸）、甘草（炒）、陈皮（水洗去白）。

**【功用】** 宣肺疏风，止咳化痰，宣降并行。

**【适应证】** 外感咳嗽，症见咳而咽痒，咳痰不爽，或微有恶风发热。

**【颜氏临证心得】** 中医、西医应互相学习，临证急性气管-支气管炎一病，多从咳而治。咳不离肺，治咳自当以治肺为主。如何治肺？一是治气（肺主气），有补气与理气之别；二是治血（肺朝百脉），治宜活血祛瘀；三是治痰（肺主敷布津液，津停则为痰）。其治疗咳嗽常用的方法有宣肺、温肺、清肺、润肺、肃肺。不管咳嗽新久，有邪即要“宣”，使肺络宣通，外邪得去，咳嗽始能平息，常用方剂为止嗽散。风寒犯肺，则郁闭肺气，使肺失宣发而气滞于中，肺失肃降而气逆于上，多见恶寒、胸闷、鼻塞、流涕、咳吐白痰、甚或喘息、苔薄白、脉浮紧等症。肺主宣发、肃降水液，肺失宣降则水液停聚而为痰液，故风寒犯肺，多兼见咳吐痰液。斯时治疗，非宣通肺气则邪气留恋不解，非肃降肺气则难复肺气主降的生理特性，故宜宣降并行。临证最常用的方剂，当推加减止嗽散。

**【解读赏析】** 咳嗽是呼吸系统常见症状，凡感冒、咳嗽、哮喘、肺癆、肺癌等，皆可见咳。现代医学的上呼吸道感染、支气管炎、肺炎、支气管哮喘等疾病中，亦常见咳嗽。肺主气，实证宜辛苦，虚证宜酸收。《素问·脏气法时论》有“肺苦气上逆，急食苦以泄之”“肺欲收，急食酸以收之，用酸补之，辛泻之”等教诫。

清·吴瑭（鞠通）谓：“治上焦如羽，非轻不举。”其意

国医大师

顏正華

经验良方赏析



指肺为娇脏，不耐寒热，且肺恶燥，燥则肺气上逆而咳喘，甘润可使肺气自降，清肃之令得行，所以治肺之法，又宜辛平甘润。有声无痰为咳，有痰无声为嗽，后世合称咳嗽。金·刘完素（河间）云：“咳谓无痰而有声，肺气伤而不清也。嗽是无声而有痰，脾湿动而为痰也。咳嗽谓有痰而有声，盖因伤于肺气、动于脾湿，咳而为嗽也。”（《素问病机气宜保命集》）实际上，两者往往不能严格地分开。

咳嗽的发生，总由肺气失宣所致，治疗又当以宣肺为主。止嗽散宣散并温润，尤宜治风寒咳嗽。应用时，一般以橘红易陈皮。橘红化痰止咳，且对咽痒而咳者效果较好。若表寒仍较明显者，加紫苏叶、防风；表寒甚者，可适加麻黄；咳重，加杏仁，与桔梗、白前配合，宣降并用，使肺气得畅。方中紫菀化痰止咳，温而不热，润而不燥，不论新久、寒热之咳，皆可用之，对偏于风寒者尤为适宜，其长于化痰，止咳力缓，无敛邪之弊。若咳久不愈，可酌加款冬花，其止咳之力较强而化痰之力较缓，与紫菀相伍，增强止咳化痰之功。

若痰较多者，加茯苓、紫苏子。兼气虚者，酌加党参益气。若风寒咳嗽郁久有化热之征，酌加黄芩或青黛以清肺。其方宣润配辛凉，还用治风热咳嗽。斯方温润平和，不寒不热，因此，适当加减也可用治风热咳嗽，但适宜于风热咳嗽表证不著，咳甚而频者。使用该方主要取其宣润及化痰之功，要在宣畅肺气，润肺化痰。应用时去荆芥，白前易前胡；有表热者，加牛蒡子、连翘；咳重，加杏仁；痰黏或黄而难以咳出者，加浙贝母、瓜蒌；咽红而痛者，加板蓝根、射干；阴伤舌红、口干者，加沙参。

本方还可宣润清透，用治肺热咳嗽。止嗽散并非直接用于肺热咳嗽治疗的主方，但肺热咳嗽存在肺气失宣，郁而生热，可取本方宣降之功，透解邪热，且润而不伤津液。肺热灼津为痰，肺郁不宣则津液失于敷布而为痰，本方可宣肺化痰。因此，稍作调整，可治肺热咳嗽。应用时去荆芥、白前，加青黛、黄芩等品以清肺热；咳重，加前胡、杏仁；痰黄而



国医大师

顏正華

经验良方赏析

黏者，加浙贝母、瓜蒌，清肺化痰散结；咽红而痛者，加牛蒡子、重楼、射干。另，其方温宣，重化痰，可愈痰浊咳嗽。

《医学心悟·咳嗽》指出，若湿气生痰，痰涎黏稠者，用止嗽散，加半夏、茯苓、桑白皮、生姜、大枣以祛其湿。本方加减可用治痰浊咳嗽。临床症见咳嗽痰多色白，胸部满闷不适，舌苔白而偏腻，则可选用。应用时，本方去荆芥，加半夏、茯苓、枳壳，即本方合用枳桔二陈汤，宣畅肺气，燥湿化痰。若痰湿咳嗽日久，脾失健运，出现食少便溏，腹满，倦怠乏力，可遵《医学心悟》之说，合用异功散施治。

本方还有宣润兼调气之功，适于郁火咳嗽。《医学心悟·咳嗽》指出：若七情气结，郁火上冲者，用止嗽散，加香附、贝母、柴胡、黑栀子。郁火主要是指肝郁化火，上逆侮肺，肺失宣肃而致咳。止嗽散宣降肺气，润肺化痰止咳，并无清泄郁火之功，但肺气得以宣降，则郁火可泄，此为治疗郁火咳嗽的前提，可在此基础上进行加减。应用时减荆芥，加青黛、黄芩清泄肺热、郁火；痰黏，加浙贝母、瓜蒌、海浮石、合欢皮。

因本方润肺且杀虫，也可用治肺癆咳嗽。《医学心悟·咳嗽》指出，若肾经阴虚，水衰不能制火，内热，脉细数者，宜朝用地黄丸滋肾水，午用止嗽散，去荆芥，加知母、贝母以开火郁，仍佐以葳蕤胡桃汤。这说明本方适当配伍加减，亦可治阴虚咳嗽。因方中百部可润肺止咳，又可治癆杀虫，故止嗽散也可用于治疗以咳为主症的肺癆。

肺癆以阴虚为主或气阴两虚，均可以本方加减施治。应用时去荆芥、桔梗，加沙参、麦冬、黄精、百合等滋阴润肺之品；咳痰而黏者，加贝母；痰黏而黄者，加黄芩；痰少咳重者，加五味子或乌梅；手足心热者，加知母、地骨皮。

止嗽散能用于多种咳嗽的治疗，主要在于该方温润平和，不寒不热，既无攻击过当之虞，又有启门驱贼之势，是以客邪易散，肺气安宁。本方用药充分注意到肺为娇脏的生理特性，治疗在于顺应并恢复其生理功能，故取效甚广。开宣肺





气以桔梗，降气化痰用白前，升降相伍；紫菀化痰止咳，温润不燥；百部润肺，化痰止咳；陈皮易橘红化痰作用较好；甘草调和诸药。

《医学心悟》曾两处提到治疗风寒咳嗽以该方加荆芥，似原方应无荆芥。正因为该方具有宣降肺气、润肺化痰止咳之功，且性味平和，故可以之为基础方，稍事加减调整，便可用于风热、肺热、痰浊、郁火、肺癆阴虚等咳嗽的治疗。不论施于何证，该方体现的宣、降、润、化之功不可变，再结合病证性质，或散风热，或清肺热，或重化痰，或泄郁火，或润肺养阴杀虫，以适应不同咳嗽的治疗。

## 银翘散

**【组成】** 连翘 30g，金银花 30g，苦桔梗 18g，薄荷 18g，竹叶 12g，生甘草 15g，荆芥穗 12g，淡豆豉 15g，牛蒡子 18g。

**【功用】** 辛凉透表，清热解毒。

**【适应证】** 温病初起，发热无汗，或有汗不畅，微恶风寒。

**【颜氏临证心得】** 当今临床所见风热咳嗽病人，大都是患病后经杂治无效而延诊中医，故多有伤津病理存在，临证表现既有热盛之征，亦有伤津之象，此时治疗宜辛凉清解与甘寒滋润并施，往往能收到良好的效果，常用银翘散治之。

方中金银花、连翘、荆芥等辛凉轻清，可疏散风热、清热解毒；芦根、竹叶清热生津；酌加枇杷叶、浙贝母、橘红、竹茹清化痰饮，有助于肃肺气。颜先生尚嘱，热客上焦而表证仍在者，用药谨避黄芩、黄连等入里之品，以免引邪入里，致生变局。

曾治陈某，男，50岁，2007年5月21日。病史：咳嗽4天，伴声音嘶哑，晨起咳痰，痰黏不易咳出，盗汗，食欲



缺乏，小便黄，大便尚调，口干口渴，苔黄腻，脉弦滑。辨证：咳嗽（风热犯肺）。治则：疏散风热、清热化痰。方药：荆芥 6g，薄荷 6g，金银花 15g，连翘 10g，桔梗 6g，牛蒡子 10g，生甘草 6g，杏仁 10g，浙贝母 10g，蝉蜕 10g，胖大海 10g，芦根 30g。水煎服，7 剂。咳嗽、咳痰、声哑因于风热之邪犯肺，肺气失于宣肃气逆而咳，气闭而声哑；夜间汗出因于风热之邪犯于皮表，腠理不固；小便黄为风热之征；苔黄腻示痰湿蕴肺，郁而生热。本病当证属风热咳嗽，治疗时宜疏散风热、清热化痰，方选银翘散加减。以荆芥、金银花祛风解表；薄荷利咽透疹治疗声哑；牛蒡子、桔梗宣肺利咽；浙贝母、连翘清热化痰，治疗痰热咳嗽；杏仁止咳平喘；蝉蜕利咽开音，治疗咽痛暗哑；胖大海利咽开音，治疗咽喉疼痛；芦根生津止渴，治疗肺热咳嗽；其中甘草生用，长于化痰止咳、清热解毒。

**【解读赏析】** 治疗急性气管-支气管炎，风热及燥热咳嗽，多用清肺药，代表方剂为银翘散。温者，火之气也，自口鼻而入，内通于肺，所以说“温邪上受，首先犯肺”。肺与皮毛相合，所以温病初起，多见发热头痛，微恶风寒，汗出不畅或无汗；肺受温热之邪，上熏口咽，故口渴，咽痛；肺失清肃，故咳嗽。治当辛凉解表，透邪泄肺，使热清毒解。

吴塘宗《素问·至真要大论》“风淫于内，治以辛凉，佐以苦甘”之训，综合前人治温之意，用金银花、连翘为君药，既有辛凉透邪清热之效，又具芳香辟秽解毒之功；臣药有二，即是辛温的荆芥穗、豆豉，助君药开皮毛而逐邪；桔梗宣肺利咽，甘草清热解毒，竹叶清上焦热，芦根清热生津，皆是佐、使药。

本方特点有二：一是芳香辟秽，清热解毒；二是辛凉中配以小量辛温之品，且又温而不燥，既利于透邪，又不背辛凉之旨。方中豆豉因制法不同而有辛温、辛凉之异，但吴塘于本方后有“衄者，去荆芥、豆豉”之明文。

在银翘散去豆豉加细生地、牡丹皮、大青叶，倍玄参

汤的方论中又明确指出：“去豆豉，畏其温也。”所以本方的豆豉还应作辛温为是。至于用法中“香气大出，即取服，勿过煮。”此说为解表剂煎煮火候的通则。

## 九味羌活汤加减

**【组成】** 羌活 9g，防风 9g，苍术 9g，细辛 3g，川芎 6g，白芷 6g，生地黄 6g，黄芩 6g，甘草 6g。

**【功用】** 发汗祛湿，兼清里热。

**【适应证】** 外感风寒湿邪，内有蕴热，恶寒发热，无汗，头痛项强，肢体酸楚疼痛。

**【颜氏临证心得】** 肺为娇脏，易寒易热，外邪郁久多入里化热。斯证多为外感风寒湿邪，内有蕴热，治宜寒热并用，表里双解，常用九味羌活汤加减治之。方中羌活力雄，祛风寒湿；防风、白芷、细辛发散风寒湿；苍术、川芎燥湿祛风；生地黄、黄芩清泄里热。全方以解表为主，兼清里热。颜先生又嘱，本方为辛温燥烈之剂，故风热表证及阴虚内热者不宜使用。

**【解读赏析】** 本方配伍特点有二：一是升散药和清热药的结合运用。正如《顾松园医镜》所说：“以升散诸药而臣以寒凉，则升者不峻；以寒凉之药而君以升散，则寒者不滞。”二是体现了“分经论治”的思想。原书服法中强调“视其经络前后左右之不同，从其多少大小轻重之不一，增损用之”。明示本方药备六经，通治四时，运用当灵活权变，不可执一，对后世颇有启迪。证由外感风寒湿邪，兼内有蕴热所致。风寒湿邪侵犯肌表，郁遏卫阳，闭塞腠理，阻滞经络，气血运行不畅，故恶寒发热，肌表无汗，头痛项强，肢体酸楚疼痛；里有蕴热，故口苦微渴；苔白或微黄，脉浮，是表证兼里热之佐证。治当发散风寒湿邪为主，兼清里热为辅。



方中羌活辛苦性温，散表寒，祛风湿，利关节，止痹痛，为治太阳风寒湿邪在表之要药，故为君药。防风辛甘性温，为风药中之润剂，祛风除湿，散寒止痛；苍术辛苦而温，功可发汗祛湿，为祛太阴寒湿的主要药物。两药相合，协助羌活祛风散寒，除湿止痛，是为臣药。细辛、白芷、川芎祛风散寒，宣痹止痛，其中细辛善止少阴头痛、白芷擅解阳明头痛、川芎长于止少阳厥阴头痛，此三味与羌活、苍术合用，为本方“分经论治”的基本结构；生地黄、黄芩清泄里热，并防诸辛温燥烈之品伤津；以上五药俱为佐药。甘草调和诸药，为使。九味配伍，既能统治风寒湿邪，又能兼顾协调表里，共成发汗祛湿、兼清里热之剂。若湿邪较轻，肢体酸楚不甚者，可去苍术、细辛以减温燥之性；如肢体关节痛剧者，加独活、威灵仙、姜黄等以加强宣痹止痛之力；湿重胸满者，可去滋腻之生地黄，加枳壳、厚朴行气化湿宽胸；无口苦微渴者，生地黄、黄芩又当酌情裁减；里热甚而烦渴者，可配加石膏、知母清热除烦止渴。

临床中，常用本方加减治疗风寒感冒兼湿证，多获满意的疗效。如治彭某，男，38岁。病人因2天前淋雨受凉，出现头痛，肢体酸痛、重着，鼻流清涕，恶寒无汗，口苦微渴，舌苔白，脉浮紧。处方：羌活20g，防风15g，苍术15g，川芎15g，白芷15g，黄芩15g，生地黄15g，细辛5g，生姜5g，甘草10g。水煎，分3次服。第二天复诊，经服上方出汗后，头痛、身痛减轻，不再怕冷，四肢活动有力，舌边稍红，苔薄白，脉浮。原方减去细辛、生姜，其他药物各减去3g，续服1剂，诸症消失。本病因淋雨受凉引起，风寒湿邪搏于肌表，皮发闭塞，经络气血不畅，而出现头痛，肢体酸痛、重着，故在方中倍用羌活、细辛及其他药物的用量，以增强解表散寒、通痹止痛之力，汗出后，风寒湿邪并除，经络气血通畅，使头痛、身痛减轻，内热去除。

九味羌活汤是辛温解表药加上清热药黄芩、生地黄，主治外感风寒湿邪、内有蕴热之证，适应性广。特别适用于多

国医大师

顏正華

经验良方赏析



雨季节，因淋雨、受凉后，风寒湿邪侵入肌表而引起的风寒感冒兼湿之病证。用九味羌活汤治疗风寒感冒湿邪证时，应根据临床证候随证加减变化。如症见咳嗽，应加前胡、桔梗以宣肺止咳；若无蕴热，则去生地黄、黄芩；湿邪较轻，去苍术、细辛以减温燥之性；湿重胸闷者，去生地黄，加枳壳以行气除满；痛剧者，倍用羌活、防风、白芷以增通痹止痛之力；对体弱的老人和儿童，应减量服用。

## 疏风化痰方

**【组成】** 荆芥穗 6g，金银花 15g，连翘 10g，桔梗 6g，生甘草 5g，浙贝母 10g，牛蒡子 10g，制僵蚕 10g，炒栀子 10g，牡丹皮 10g，白茅根 30g，芦根 30g，竹叶 6g，忍冬藤 30g。

**【功用】** 疏散风热，化痰止咳。

**【适应证】** 痰热蕴肺，咳嗽，咳痰，痰不易咳出，伴咽部不适，鼻衄。

**【颜氏临证心得】** 咳嗽因于风热之邪上犯于肺，致肺失宣降，气逆而咳；鼻衄，伴有心烦，而舌红为营分有热、热盛动血之象；有痰，苔薄黄，为痰热内蕴于肺之象；齿痕舌，脉细滑略浮，为风热之邪外犯、痰热之邪内蕴之象。证属痰热蕴肺，治疗宜疏散风热、清热化痰。以荆芥穗祛风解表；金银花、连翘宣散风热，兼以清热解毒；桔梗利咽祛痰；浙贝母清热化痰，治疗痰热咳嗽；牛蒡子宣肺祛痰、利咽；芦根生津止渴，治疗肺热咳嗽；竹叶清心除烦；忍冬藤清热解毒，祛风通络；僵蚕制用长于化痰散结；栀子炒用，具有清热除烦之效，又可免过寒伤阳之弊，常用于热郁心烦；甘草生用，长于化痰止咳、清热解毒。病人兼有鼻衄，为气分热盛，入于营血所致，故加牡丹皮清热凉血；白茅根清肺热，



止妄行之血。

【解读赏析】宋·钱乙《小儿药证直诀》倡“夫嗽者，肺微寒感，八九月间，肺气太旺，病嗽者，其病必实，非久病也。其证面赤痰盛身热，法当以葶苈圆下之，若久者，不可下也。十一月十二月嗽者，乃伤风嗽也，风从背脊第三椎肺俞穴入也，当以麻黄汤汗之。有热证，面赤饮水，涎热，咽喉不利者，宜兼甘桔汤治之。若五七月间，其证身热痰盛唾黏者，以褊银圆下之。有肺盛者，咳而后喘，面肿欲饮水，有不饮水者，其身即热，以泻白散泻之。若伤风咳嗽五七日，无热证而嗽者，亦葶苈圆下之后用化痰药。有肺虚者，咳而哽气，时时长出气，喉中有声，此久病也，以阿胶散补之。痰盛者，先实脾，后以褊银圆微下之，涎退即补肺，补肺如上法。有嗽而吐水，或青绿水者，以百祥圆下之。有嗽而吐痰涎乳食者，以白饼子下之。有嗽而咯脓血者，乃肺热，食后服甘桔汤。久嗽者，肺亡津液，阿胶散补之。嗽而痰实，不甚喘而面赤，时饮水者，可褊银圆下之，治嗽大法，盛即下之，久即补之，更量虚实，以意增损”。

元·朱震亨（丹溪）《丹溪心法》则明确指出：“咳嗽有风寒、痰饮、火、劳嗽、肺胀。春作是春升之气，用清凉药，二陈加薄、荆之类；夏是火气炎上，最重用芩、连；秋是湿热伤肺；冬是风寒外来，以药发散之后，用半夏逐痰，必不再来。风寒，行痰开腠理，用二陈汤加麻黄、桔梗、杏仁，逐痰饮，降痰，随证加药。火主清金，化痰降火。劳嗽，宜四物汤加竹沥、姜汁，补阴为主。干咳嗽难治，此系火郁不已，生姜佐之。大概有痰加痰药。上半日多嗽者，此属胃中有火，用贝母、石膏降胃火；午后嗽宜五味子、五倍子敛而降之；五更嗽多者，此胃中有食积，至此时，火气流入肺，以知母、地骨皮降肺火……”

盖治风热咳嗽，痰热蕴肺，取法荆防败毒散、杏苏散、银翘散，着重疏散。“风为百病之长。”《经》又谓：“肉不坚，腠理疏，则善病风。”故风邪最易乘虚伤人。人身肺主皮毛，

国医大师  
顏正華  
经验良方赏析

司腠理开阖，偶或摄身不慎，服食失宜，抑或肺气稍虚，不能卫外而为固，即难免遭受风邪侵袭，而成伤风咳嗽之证。人多视此为微疾，每每失治误治，酿成重病。俗云：“伤风不治便成癆。”

清·徐大椿（灵胎）《伤风难治论》谓：“伤风由皮毛以入于肺，肺为娇脏，太寒则风气凝而不出，太热则火灼肺而动血，太润则生痰饮，太燥则耗津液，太泄则汗出而阳虚，太涩则气闭而郁结。并有视为微疾，不避风寒，不慎饮食，经年累月，病机日深，或成血证，或成肺痿，或成哮喘，或成怯弱，比比皆然。”所以，此病初起，不可忽略。感风邪较轻者，仅袭皮肤，不伤经络，即普通所谓伤风感冒，或名冒风。其症状一般是肌肤微热，皮毛粟起，头重恶风，鼻塞身重，频打喷嚏，时流清涕，自汗发热，亦间有不发热者，胸闷腹胀，咳嗽则有轻有重，吐风泡沫痰，舌质红润，苔多薄白，脉多浮缓。此系伤风咳嗽轻症，治疗不宜重剂，只须辛散轻扬，疏达皮毛，清金降火，条畅肺气，咳嗽即随诸症而立解，宜以荆防败毒散加减治之。其伤风咳嗽症状，比上述更重者，头痛眩晕，心烦呕吐，口干喉痒，则宜上方加紫苏叶、麦冬、黄芩、生姜治之。伤风咳嗽症状，有如上述，而兼有气郁、痞塞、倦怠、嘈杂、呕气等症者，宜用香苏饮加减治之。如咳嗽痰多，而又内伤气虚气滞者，满口津液，舌苔白润，宜用前方去紫苏叶、防风，加茯苓、半夏、党参。

如果风邪入于经络，出现头项强痛，发热，恶风寒，汗自出，舌苔灰白，脉浮缓，兼见鼻鸣干呕，而咳嗽特甚者，此为表虚，则须以桂枝汤为主治。《伤寒论》桂枝汤证，本未列咳嗽症状，据笔者经验，以此方加减治伤风咳嗽，确能药到病除。《伤寒论》太阳证篇误治失治，以及多种变证，常用本方加减施治。清·柯韵伯谓：“此方为仲景群方之魁，乃滋阴和阳，调营和卫，解肌发汗之总方也。凡头痛、项强、发热、恶风、恶寒、其脉浮而弱，汗自出者，不拘何经，不论中风、伤寒、杂病，咸得用此……因知仲景方可治百病。”并



谓：“但见一证即是，不必悉具。”以其营卫阴阳内外并治，肺气与腠理皮毛俱得畅通，故不必专用肺药而咳嗽亦解。

## 薄荷荆芥止咳方

**【组成】** 薄荷 6g，荆芥 6g，桔梗 6g，生甘草 6g，金银花 15g，连翘 10g，浙贝母 10g，化橘红 10g，杏仁 10g，紫菀 12g，款冬花 10g，白前 10g，百部 10g，苍耳子 10g，辛夷 6g，竹茹 10g。

**【功用】** 疏散风热，止咳通窍。

**【适应证】** 痰热蕴肺，咳嗽，痰黏不易咳出。

**【颜氏临证心得】** 咳嗽，因于风热之邪上犯于肺，致肺失宣降，气逆而咳。晨起咳痰，流黄涕，为痰热内蕴于肺、外聚于鼻窍之象。舌苔微黄腻，为痰热内蕴之象。本病证属痰热蕴肺，治疗当疏散风热，止咳通窍。处方以银翘散宣散风热余邪，止嗽散化痰止咳，苍耳子散辛温芳香通鼻开窍，并在此基础上随证加减。用药以薄荷、桔梗利咽祛痰；荆芥祛风解表；杏仁止咳平喘；紫菀润肺化痰；款冬花润肺下气，止咳化痰；白前降气化痰，治疗咳嗽气喘；金银花、连翘清热解毒；浙贝母、竹茹清热化痰，治疗痰热咳嗽；化橘红燥湿化痰；百部润肺止咳，治疗咳嗽；苍耳子、辛夷通鼻窍，针对鼻流黄涕。

**【解读赏析】** 清代名医陈修园说，治咳不止于肺，而又不离于肺。没有肺气宣降失常，病人是不会咳嗽的。因此，治疗上恢复肺气宣降是很重要的。临床上，三拗汤恢复肺气宣降。相对来说，不止于肺是强调治本，不离于肺是强调治标。见咳休止咳。

面对咳嗽，不要老想着止咳，只有在病程很长，咳嗽变成耗损肺气的一种存在时，才去考虑止咳。一般说来，把引

国  
医  
大  
师  
**顏正華**  
经  
验  
良  
方  
赏  
析



起咳嗽的原因治了，咳嗽自然就止了。治上焦如羽，非轻不举。肺为娇脏，用药时剂量能小不要大，用药能清淡不要重浊，煎药时间能短不要长，药的偏性能小不要大。咳嗽由寒邪引起的较多见，保肺清金，不敢用热药，往往坏事。保肺清金的药有黄芩、麦冬、桑叶、菊花、桔梗、浙贝母、瓜蒌等。

在陈修园看来，大部分人不需要这样来用药，需要治寒。如果是表寒，用麻黄、桂枝、细辛等；如果是里寒，用干姜、附子、半夏等。而颜先生治外感肺失宣降，极善疏解，如曾治张某，女，37岁。外感1个月余，屡治无效。近2天继发咳嗽，无痰，伴咽干咽痒，右肋易岔气，憋闷，纳、便调，末次月经11月6日。舌尖红，苔黄垢腻，脉弦滑。辨证：咳嗽（痰热蕴肺）。治则：清热化痰，降逆止咳。方药：荆芥6g，桔梗6g，生甘草5g，牛蒡子10g，金银花15g，连翘10g，制僵蚕10g，杏仁10g，浙贝母10g，竹叶6g，郁金12g，芦根30g，益母草20g，益母草子12g，枳壳10g。水煎服，7剂。

咳嗽因于风热之邪上犯于肺，致肺失宣降，气逆而咳。憋闷为肺气失宣，气机不行。舌尖红苔黄垢腻为营分素有积热，且痰热内蕴于肺，而咽干咽痒、无痰又示本病人热盛较重，有伤津之象。本病证属风热犯肺，治疗当疏散风热、清热化痰，降逆止咳。用药以祛风解表、祛痰宣肺为主，佐清热解毒，清热化痰为辅，又以竹叶清心除烦和郁金、枳壳活血行气，巧妙布方，所以收效奇捷。

## 白前清热化痰方

**【组成】** 荆芥 10g，桔梗 6g，生甘草 6g，杏仁 10g，浙贝母 10g，陈皮 10g，黄芩 10g，鱼腥草（后下）30g，炙紫菀 12g，炙百部 10g，白前 10g，竹茹 6g。