



催眠恋爱术



中国出版集团



现代出版社

催眠恋



〔日〕林贞年◎著
黄鑫◎译

版权登记号：01-2011-0954

图书在版编目（CIP）数据

催眠恋爱术 / （日）林贞年著；黄鑫译.

—北京：现代出版社，2012.1

ISBN 978-7-5143-0351-3

I. ①催… II. ①林… ②黄… III. ①恋爱—通俗
读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 271064 号

SAIMINRENAIJUTSU by HAYASHI Sadatoshi

All rights reserved.

Original Japanese edition published by GENDAI SHORIN PUBLISHERS CO., LTD.

Simplified Chinese character translation rights arranged with

GENDAI SHORIN PUBLISHERS CO., LTD. through Timo Associates Inc., Japan

and Beijing GW Culture Communications Co., Ltd., China.

Chinese edition copyright © 2012 Modern Press Co., Ltd.

催眠恋爱术

作 者 [日] 林贞年

译 者 黄 鑫

责任编辑 杨学庆

出版发行 现代出版社

地 址 北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码 100011

电 话 010-64267325 010-64245264（兼传真）

网 址 www.xiandaibook.com

电子信箱 xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷 北京蓝空印刷厂

开 本 889×1194 1 / 32

印 张 5.25

版 次 2012 年 2 月第 1 版 2012 年 2 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5143-0351-3

定 价 25.00 元

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载

目 录

Contents

序 | 001

第 1 章 对恋爱心理最有帮助的 催眠理论和方法 | 009

- 帅哥或高级轿车都不是敌人，
追女生成功的秘诀 | 010
- 在最短的时间内搞好关系的技巧 | 013
- 呼吸调节的重点 | 015
- 降低对方防备心的调节练习 | 017
- 心理诱导中需要符合目的的信任 | 020
- 引起大逆转的要因是什么？ | 022
- 建好逃避的通道就会容易成功 | 026
- 理解对方的心意，诱导就会变得简单 | 028
- 建立 Yes 和 No 模式的思维 | 030
- 掌握让女性喜欢的说话方式 | 033

第2章 掌握恋爱方法的重要原则 | 037

- 人们对已经完成的事情会失去兴趣 | 038
- 随便的决定会失去恋爱的机会 | 040
- 没有合算，恋爱就会失去平衡 | 043
- 忽视对方的价值观，会导致不好的结果 | 045
- 不要传递过多的信息 | 047
- 必须要先知道的法则 | 049
- 选择时的心理诱导 | 050
- 能够让分手的恋人复合的触摸效应 | 054

第3章 左右恋爱的形象盒子 | 057

- 向对方展示自己最好的一面 | 058
- 再向前踏出一步，发挥观察能力，
她就是你的了 | 059
- 赞美她的真正用途 | 061
- “即使关系要好的情侣也会有危险”
是有根据的 | 062
- 左右逢源的人也可能不擅长恋爱 | 064
- 引起 torabakus 的形象盒子 | 065
- 时机恰当，效果会加倍 | 067

- 如果不了解形象盒子的性质，
也会招致失败 | 070
- 形象盒子带来的某男性的悲剧 | 071
- 忘不了那个女性，这是不成熟吗？ | 074

第4章 催眠心理，性爱的引诱 | 077

- 性爱前必要的性暗示是什么 | 078
- 想象在积累后会变强 | 080
- 女性讨厌的不是“色男” | 083
- 心理诱导的命网“沟通性” | 084
- 集中潜意识能够同化自己 | 086
- 她无法拒绝的必胜之法 | 089
- 打开性爱之门的钥匙 | 092
- 听到一个请求时就很难拒绝 | 094
- 性爱中没有成功也没有失败 | 096

第5章 唤起性本能的性幻想 | 099

- 体验性高潮的性幻想 | 100
- 性幻想的目的和变性意识的种类 | 102
- 潜意识的观察力比想象的更敏锐 | 104

- 性幻想的目的 | 106
- 确认她能否感觉到 | 108
- 催眠时的姿势很重要 | 109
- 目光接触可以诱发性幻想 | 110
- 使用符合她类型的进攻方法 | 112
- 强有力的拥抱可以登上绝顶 | 116
- 提高兴奋性的压抑性幻想 | 116
- 通过位置来诱发性幻想 | 118
- 把握主导权的节奏 | 119
- 从行动到感情的暗示来点燃她 | 121
- 让她充满性幻想 | 122
- 得到心灵的满足 | 123

第6章 变身受欢迎男性的志向 | 127

- 一点点的自信就能让男性进化 | 128
- 容貌真的决定人生吗？ | 132
- 让她讨厌的真正理由 | 134
- 人们想要给重要的事情排序 | 137
- 受欢迎的男性会察言观色 | 139
- 不断踏着踏板的老鼠 | 141

- 金钱的使用方法，失去价值的方法 | 146
- 为分手的原因而失落 | 148
- 心灵是潜意识领域，
行动是意识领域 | 150
- 真正地用心 | 152
- 得到好女孩儿的方法 | 153

后记 | 156



这是发生在某相亲派对上的事。

在集体相亲会上有三位男士。

一位是在知名公司上班的绅士，一位是清秀的年轻人，另一位是留着络腮胡的汽车司机。

这三位男士喜欢上了同一位女士。

大家都认为那位女士会选择跟知名公司的绅士约会，结果她却选择了留着络腮胡的司机。

这是为什么呢？

答案很简单。

只是因为他“很擅长交流”。

能够跟这位女士约会成功，并非幸运，而是因为他很擅长我们日常的交流形式。

运用催眠心理的交流技巧，在约会时就会拥有逆转局面的强大力量。

为什么本书会对恋爱有很大的帮助？

人类的内心存在着**意识**和**潜意识**。

“虽然我知道这是没有结果的恋爱，但我还是很爱那个男服务员。”

“我知道不伦恋很不应该，但我就是对有妇之夫情有独钟。”

像这样的，虽然自己知道不可以，但却无法控制自己感情的恋爱有很多。这里的“虽然知道”就是意识，而“虽然知道却还是很爱他”就是潜意识。

爱上一个人是没有错的，但如果是潜意识中爱上一个人的话，意识什么的就完全不起任何作用了。

恋爱不是只靠外表，也不是只靠暴力就能解决的，靠的是能否跟对方的潜意识相通。

这种与对方潜意识相通的方法就是催眠的技巧。

通过本书的阅读，你会在与异性接触时变得越来越有自信。

因为本书公开了很多恋爱技巧。

为什么催眠术能让恋爱顺利进行？

大家可能现在还不能接受催眠现象。

尤其是在电视上看到的催眠术，那些演员化妆为指挥者或舞女，根据催眠师的一个暗示而发生让观众不可思议的现象。

不管怎样，这样的场景都无法轻易让人信服。

就像乍一看觉得不可思议一样，抓住对方的潜意识也是非常困难的事情。

更加强烈的催眠会引发幻觉。

虽然眼前的男性是很一般的人，但如果给自己暗示，认为对方像汤姆·克鲁斯或日本的偶像明星一样帅气的话，对方就真的会变得非常有型了。

这种现象，即使不懂催眠的人也会表示赞同。

但是，这并不是什么不可思议的事情，这只是潜意识的作用罢了。人们不是向大脑传递眼前所看到的東西，而是向大脑传递自己想象的东西。

如果潜意识深信的话，柳枝也会变成幽灵。

因为人的内心中，90%是潜意识。

意识在思考某件事情时，如果潜意识信以为真，那么对这个人来说，它就是真实存在的现实了。

催眠就是启动人类潜意识的技术。人类的日常交际中充满了潜意识，达到催眠状态的方法。

懂得催眠技巧和不懂得催眠技巧的人，在交际方面的差别是显而易见的。

本书将毫无保留地介绍催眠的技巧。

为什么催眠可以应用在性爱上？

男女间确立婚姻关系后，首先面临的难题就是性爱上的问题。对男性来说，初次与女性的性爱不是一件很容易完成的工作。

但是，如果掌握了催眠的技巧，性爱就不会是一个有难度的事情了。本书的内容对引起性兴趣和跨过最后那道防线有很大的作用。

此外，在性爱这件事情上，意识对女性达到性高潮来说，是不可或缺的。一般不会有女性是在无意识中达到性高潮的。改变意识的技巧也是催眠的特点之一。

第五章将详细介绍催眠的性爱应用术。

人们为什么会在不知不觉中就建立起了信任关系？

虽然催眠会引起不可思议的现象，但揭开它的神秘面纱后我们会发现，它是心理学的一部分，属于科学的范畴。

为了掌握催眠术，需要有以心理学为基础的信任关系。

催眠原本就是建立信任关系，加深信任关系的心理技巧，当这种信任关系达到极致时，就出现催眠现象。

本书所介绍的催眠技巧完全不会使用“你想睡觉了”或“你不能违背我说的话”等催眠性的语言。

本书是为了介绍在日常生活中活用催眠的技巧，当然这也不会让对方意识到你是在对他催眠，而是在日常的对话或行动中包含一些暗示性的要素。实际上，潜意识是对这种暗示的反应。

对方在不知不觉中会觉得“不知为什么跟他很谈得来”或“即便帮他做事也很心甘情愿”。

但是，想要掌握如此强有力的技巧，是不是需要付出很大的努力呢？

可能有人会这么想，但是担心是没必要的。

催眠是每个人都能掌握的，无论是谁都能在日常生活中灵活运用。问题在于你用不用。

这本书是在恋爱中使用催眠技巧的实用手册。这也正是本书的神秘之处。

为什么很用心却经营不好一段恋爱呢？

社会上有很多男性，虽然在恋爱中很用心，却总是得到相反的效果，或竹篮打水一场空，这些男性肯定很想在恋爱中很好地使用催眠技巧。

不用心就无法开始交流。

无知只会让努力都白费。

如果掌握了本书介绍的内容就会拥有自信。在生活中实践催眠的技巧就会改变人生。

本书为了能够简单地解释多种催眠技巧，将列举从约会到交际，以及性爱等各种情况进行解释说明。

只要心里想着对方，催眠在任何时候都能发挥作用。我们应该把催眠当做是自己具备的一种生物特性。

为了完美的约会、拥有完美的恋人以及和谐的性生活，请认真阅读本书，并找到相应的技巧。

第 1 章

对恋爱心理最有帮助的 催眠理论和方法