



中医歌诀白话解丛书

汤头歌诀

白话解

第5版

北京中医药大学
李庆业 高琳 王云阁 赵晖 杨楨 编著

最经典的中医歌诀白话解
中医启蒙的良师益友
中医成才必读之作



人民卫生出版社

中医歌诀白话解丛书

汤头歌诀白话解

第 5 版

北京中医药大学

李庆业 高琳 王云阁 赵晖 杨桢 编著
马少丹 吴宏东 吴晓丹 协编

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

汤头歌诀白话解 / 李庆业等编著. —5 版. —北京: 人民卫生出版社, 2013

(中医歌诀白话解丛书)

ISBN 978-7-117-17079-6

I. ①汤… II. ①李… III. ①方歌 - 译文 - 中国 - 清代 IV. ①R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 047458 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

中医歌诀白话解丛书
汤头歌诀白话解
第 5 版

编 著: 李庆业 高琳 王云阁 赵晖 杨楨

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 9

字 数: 267 千字

版 次: 1961 年 10 月第 1 版 2013 年 6 月第 5 版

2013 年 6 月第 5 版第 1 次印刷 (总第 47 次印刷)

标准书号: ISBN 978-7-117-17079-6/R · 17080

定 价: 22.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

第5版前言

汤头，原为汤剂的俗称，此处为方剂的代名词。汤头歌诀，即是用诗歌体编写的方剂书籍。

从古至今中医方剂之多浩如烟海，至明代《普济方》已载方61 739首，到现在已达到数十万首。为了便于常用方剂的学习掌握，由博返约势所必然。许多医家学者根据自身经历对方剂进行了精选细筛，至清代汪昂选名方205首，分门别类，将其组成、功用、主治等用诗歌体熔为一炉，便于记诵，深受欢迎，300年来，使广大中医初学者受益匪浅。近人严云（苍山）又在原书基础上，增补了一部分常用方和幼科方剂作为增辑，使其内容更加丰富。

由于原书限于诗歌文体，文词过简，且原注又用古文，不易为当代读者完全理解，为此北京中医药大学方剂教研室于1961年始，首由王绵之教授主持编写了第一、二版《汤头歌诀白话解》，1999年和2008年分别在先前版本的基础上进行了第三、四版修订。随着各版的不断修订，本书所收录方剂不断增多，内容也日益丰富，为初学者提供了较大方便。

但是，随着方剂学科不断发展，以及对临床疾病认识的深入，原书中的部分方剂已鲜为临床所应用。因此，在第五次修订中，将少数以毒剧药为主的方剂，以及多年来罕用的少数方剂进行了删减，以便读者更有效地进行学习。

本书内容结构仍沿用第四版体例，每方分【歌诀】、【注释】、【组成】、【用法】、【功用】、【主治】、【方析】、【附方】八个部分论述。

关于书中组成药物的用量，为强调原方作者的组方思想和配伍特色，每方方剂的组成药物均保留原方用量。古今度量衡制度差异较大，一般认为，自秦至北周，古代1两约折合0.45~0.52市两（1市两≈30g）；自隋唐至清

代，古代1两约折合1~1.2市两。此处原方用量仅供参考，各位读者临床应用时需遵照药典规定用量进行处方，以保证用药安全。

由于编写水平所限，内容难免存在疏漏之处，敬希读者提出宝贵意见，为进一步修订提供参考。

高琳

2013年2月

目 录

汤头歌诀辑录	001		
一、补益之剂	001	十三、利湿之剂	018
二、发表之剂	003	十四、润燥之剂	021
三、攻里之剂	005	十五、泻火之剂	023
四、涌吐之剂	007	十六、除痰之剂	026
五、和解之剂	007	十七、收涩之剂	029
六、表里之剂	008	十八、杀虫之剂	030
七、消补之剂	010	十九、痈疡之剂	030
八、理气之剂	010	二十、经产之剂	032
九、理血之剂	012	附：(一) 便用杂方	034
十、祛风之剂	014	附：(二) 幼科	035
十一、祛寒之剂	016	经络歌诀	035
十二、祛暑之剂	018		
汤头歌诀白话解	041		
一、补益之剂	041	7. 百合固金汤	045
1. 四君子汤	041	8. 补肺阿胶散	046
附方：(1) 六君子汤	041	9. 小建中汤	046
(2) 异功散	042	附方：(1) 黄芪建中汤	047
(3) 香砂六君子汤	042	(2) 十四味建中汤	047
2. 升阳益胃汤	042	10. 益气聪明汤	047
3. 黄芪鳖甲散	043	增辑	048
4. 秦艽鳖甲散	043	1. 独参汤	048
5. 秦艽扶羸汤	044	2. 龟鹿二仙胶	048
6. 紫菀汤	044		

3. 保元汤	049	(2) 海藏神术散	061
4. 还少丹	049	(3) 白术汤	061
5. 金匱肾气丸	050	9. 麻黄附子细辛汤	061
附方：(1) 济生肾气丸	051	10. 人参败毒散	062
(2) 六味地黄丸	051	附方：(1) 败毒散	062
(3) 麦味地黄丸	051	(2) 消风败毒散	062
(4) 知柏地黄丸	051	11. 再造散	062
(5) 杞菊地黄丸	051	12. 麻黄人参芍药汤	063
(6) 归芍地黄丸	051	13. 神白散	063
(7) 参麦地黄丸	051	附方：葱豉汤	064
6. 右归饮	052	14. 十神汤	064
附方：左归饮	052	增辑	065
7. 当归补血汤	053	1. 银翘散	065
附方：玉屏风散	053	2. 桑菊饮	065
8. 七宝美髯丹	053	3. 防风解毒汤	066
9. 天王补心丹	054	4. 竹叶柳蒡汤	066
10. 虎潜丸	054	5. 华盖散	067
11. 河车大造丸	055	附方：三拗汤	067
12. 斑龙丸	055	二、发表之剂	056
二、发表之剂	056	1. 麻黄汤	056
1. 麻黄汤	056	2. 桂枝汤	057
2. 桂枝汤	057	附方：桂枝麻黄各半汤	057
附方：桂枝麻黄各半汤	057	3. 大青龙汤	057
3. 大青龙汤	057	4. 小青龙汤	058
4. 小青龙汤	058	5. 葛根汤	059
5. 葛根汤	059	6. 升麻葛根汤	059
6. 升麻葛根汤	059	7. 九味羌活汤	060
7. 九味羌活汤	060	8. 神术散	060
8. 神术散	060	附方：(1) 太无神术散	061
附方：(1) 太无神术散	061	三、攻里之剂	068
		1. 大承气汤	068
		2. 小承气汤	068
		附方：三化汤	069
		3. 调胃承气汤	069
		4. 木香槟榔丸	070
		5. 枳实导滞丸	070
		附方：木香导滞丸	071
		6. 温脾汤	071
		7. 蜜煎导法	071

附方：猪胆汁导法	072	6. 藿香正气散（丸）.....	079
增辑	072	7. 六和汤	079
1. 芍药汤	072	8. 清脾饮	080
附方：导气汤	073	9. 痛泻要方	080
2. 香连丸	073	增辑	081
附方：白头翁汤	073	1. 何人饮	081
3. 更衣丸	073	附方：（1）追症饮	081
附方：麻子仁丸	074	（2）休症饮	081
四、涌吐之剂	074	（3）四兽饮	082
1. 瓜蒂散	074	（4）木贼煎	082
附方：（1）三圣散	075	2. 奔豚汤	082
（2）栀子豉汤	075	3. 达原饮	082
（3）烧盐方	075	4. 蒿芩清胆汤	083
2. 稀涎散	075	六、表里之剂	084
附方：通关散	075	1. 大柴胡汤	084
五、和解之剂	076	附方：（1）柴胡加芒硝汤.....	084
1. 小柴胡汤	076	（2）桂枝加大黄汤	085
2. 四逆散	076	2. 防风通圣散	085
3. 黄连汤	077	3. 五积散	085
4. 黄芩汤	077	附方：熟料五积散	086
附方：（1）黄芩加半夏		4. 三黄石膏汤	086
生姜汤	078	5. 葛根黄芩黄连汤	087
（2）芍药甘草汤	078	6. 参苏饮	087
5. 逍遥散	078	附方：（1）芎苏饮	087
附方：加味逍遥散	079	（2）香苏饮	088
		7. 茵陈丸	088
		8. 大羌活汤	088

七、消补之剂	089	10. 丁香柿蒂汤	103
1. 平胃散	089	附方：(1) 柿蒂汤	104
附方：(1) 平陈汤	090	(2) 丁香柿蒂竹茹汤	104
(2) 胃苓汤	090	11. 定喘汤	104
(3) 加味平胃散	090	增辑	105
(4) 柴平汤	090	1. 苏合香丸	105
(5) 不换金正气散	091	2. 栝蒌薤白汤	106
2. 保和丸	091	附方：(1) 栝蒌薤白半夏汤	107
附方：大安丸	091	(2) 枳实薤白桂枝汤	107
3. 健脾丸	092	3. 丹参饮	107
附方：枳术丸	092	附方：(1) 百合汤	108
4. 参苓白术散	093	(2) 金铃子散	108
5. 枳实消痞丸	093	九、理血之剂	108
6. 鳖甲饮子	094	1. 四物汤	108
7. 葛花解醒汤	095	附方：(1) 八珍汤	109
八、理气之剂	096	(2) 十全大补汤	109
1. 补中益气汤	096	(3) 胃风汤	110
附方：调中益气汤	097	2. 人参养荣汤	110
2. 乌药顺气汤	097	3. 归脾汤	111
3. 越鞠丸	098	4. 养心汤	112
附方：六郁汤	099	5. 当归四逆汤	112
4. 苏子降气汤	099	附方：当归四逆加吴	
5. 四七汤	100	茱萸生姜汤	113
附方：《局方》四七汤	100	6. 桃仁承气汤	114
6. 四磨汤	100	7. 犀角地黄汤	114
附方：五磨饮子	101	8. 咳血方	115
7. 旋覆代赭汤	101	9. 秦艽白术丸	116
8. 正气天香散	102	附方：(1) 秦艽苍术汤	116
9. 橘皮竹茹汤	103		

(2) 秦艽防风汤	116	增辑	134
10. 槐花散	117	1. 资寿解语汤	134
11. 小蓟饮子	117	2. 小活络丹	134
12. 四生丸	118	附方：大活络丹	135
13. 复元活血汤	119	3. 羚羊钩藤汤	136
增辑	119	4. 镇肝熄风汤	136
1. 黄土汤	119	十一、祛寒之剂	138
附方：赤小豆当归散	120	1. 理中汤	138
2. 黑地黄丸	120	附方：附子理中丸	138
3. 血府逐瘀汤	121	2. 真武汤	139
4. 少腹逐瘀汤	122	3. 四逆汤	140
5. 补阳还五汤	122	附方：通脉四逆汤	140
十、祛风之剂	123	4. 白通加猪胆汁汤	141
1. 小续命汤	123	5. 吴茱萸汤	142
2. 大秦艽汤	124	6. 益元汤	142
3. 三生饮	125	7. 回阳救急汤	143
附方：星香散	126	8. 四神丸	144
4. 地黄饮子	126	9. 厚朴温中汤	145
5. 独活汤	127	10. 导气汤	145
6. 顺风匀气散	128	11. 疝气汤	146
7. 上中下通用痛风方	129	12. 橘核丸	146
8. 独活寄生汤	129	增辑	147
附方：三痹汤	130	1. 参附汤	147
9. 消风散	130	附方：(1) 芪附汤	148
10. 川芎茶调散	131	(2) 术附汤	148
附方：菊花茶调散	132	2. 天台乌药散	148
11. 清空膏	132	3. 黑锡丹	149
12. 人参荆芥散	133		

4. 浆水散	150	6. 实脾饮	161
十二、祛暑之剂	150	7. 五皮饮	162
1. 三物香薷饮	151	附方：五皮饮	163
附方：(1) 黄连香薷饮	151	8. 羌活胜湿汤	163
(2) 五物香薷饮	151	附方：羌活除湿汤	164
(3) 六味香薷饮	152	9. 大橘皮汤	164
(4) 十味香薷饮	152	10. 茵陈蒿汤	164
(5) 二香散	152	附方：梔子柏皮汤	165
(6) 藿薷汤	152	11. 八正散	166
(7) 香薷葛根汤	152	12. 葶藶分清饮	166
2. 清暑益气汤	152	附方：缩泉丸	167
3. 缩脾饮	153	13. 当归拈痛汤	167
附方：大顺散	154	增辑	168
4. 生脉散	154	1. 五淋散	168
5. 六一散	155	2. 三仁汤	169
附方：(1) 益元散	156	3. 甘露消毒丹	169
(2) 碧玉散	156	4. 鸡鸣散	170
(3) 鸡苏散	156	5. 中满分消汤(丸)	171
十三、利湿之剂	156	附方：中满分消丸	172
1. 五苓散	157	6. 二妙丸	172
附方：(1) 四苓散	158	附方：三妙丸	173
(2) 猪苓汤	158	十四、润燥之剂	173
2. 小半夏加茯苓汤	158	1. 炙甘草汤	173
附方：茯苓甘草汤	159	2. 滋燥养营汤	174
3. 肾着汤	159	3. 活血润燥生津饮	175
附方：防己黄芪汤	160	4. 韭汁牛乳饮	175
4. 舟车丸	160	附方：五汁安中饮	176
5. 疏凿饮子	161	5. 润肠丸	176

附方：活血润燥丸	177	附方：白虎加人参汤	190
6. 通幽汤	177	5. 竹叶石膏汤	190
附方：当归润肠汤	178	6. 升阳散火汤	191
7. 搜风顺气丸	178	7. 凉膈散	191
8. 消渴方	179	8. 清心莲子饮	192
9. 白茯苓丸	179	9. 甘露饮	192
10. 猪肾荠苎汤	180	附方：(1) 河间桂苓甘露饮	193
11. 地黄饮子	181	(2) 子和桂苓甘露饮	193
12. 酥蜜膏酒	181	10. 清胃散	193
13. 清燥汤	182	11. 泻黄散	194
增辑	183	12. 钱乙泻黄散	194
1. 沙参麦冬饮	183	13. 泻白散	195
2. 清燥救肺汤	183	附方：(1) 加减泻白散	195
3. 琼玉膏	184	(2) 加减泻白散	195
4. 黄连阿胶汤	185	14. 泻青丸	195
附方：驻车丸	185	15. 龙胆泻肝汤	196
5. 滋肾通关丸	185	16. 当归龙荟丸	196
附方：大补阴丸	186	17. 左金丸	197
6. 增液汤	186	附方：(1) 戊己丸	197
附方：黄龙汤	187	(2) 连附六一汤	197
十五、泻火之剂	187	18. 导赤散	198
1. 黄连解毒汤	187	19. 清骨散	198
附方：栀子金花丸	188	20. 普济消毒饮	199
2. 附子泻心汤	188	21. 清震汤	199
附方：大黄附子汤	189	22. 桔梗汤	200
3. 半夏泻心汤	189	23. 清咽太平丸	200
4. 白虎汤	190	24. 消斑青黛饮	201
		25. 辛夷散	201
		26. 苍耳散	202
		27. 妙香散	202

增辑	203	增辑	213
1. 紫雪丹	203	1. 三子养亲汤	213
2. 至宝丹	203	附方：茯苓饮	213
3. 万氏牛黄丸	204	2. 指迷茯苓丸	213
附方：安宫牛黄丸	204	3. 紫金錠	214
4. 玉女煎	205	4. 小陷胸汤	214
5. 清瘟败毒饮	205	附方：(1) 大陷胸汤	215
6. 化斑汤	206	(2) 大陷胸丸	215
7. 神犀丹	206	5. 十枣汤	215
8. 青蒿鳖甲汤	207	附方：(1) 控涎丹	216
十六、除痰之剂	207	(2) 葶苈大枣泻肺汤	216
1. 二陈汤	207	6. 千金苇茎汤	216
附方：(1) 导痰汤	208	7. 苓桂术甘汤	217
(2) 温胆汤	208	附方：雪羹汤	217
(3) 润下丸	208	8. 金水六君煎	217
2. 涤痰汤	208	附方：神术丸	218
3. 青州白丸子	209	9. 止嗽散	218
4. 清气化痰丸	209	十七、收涩之剂	218
5. 顺气消食化痰丸	210	1. 金锁固精丸	219
6. 礞石滚痰丸	210	2. 茯菟丹	219
7. 金沸草散	211	3. 治浊固本丸	219
附方：《局方》金沸草散	211	4. 诃子散	220
8. 半夏天麻白术汤	211	附方：河间诃子散	220
9. 常山饮	212	5. 桑螵蛸散	221
10. 截疟七宝饮	212	6. 真人养脏汤	221

7. 当归六黄汤	221	3. 梅花点舌丹	230
8. 柏子仁丸	222	4. 保安万灵丹	230
9. 牡蛎散	222	5. 六神丸	231
附方：(1) 扑法	223	6. 阳和汤	232
(2) 扞法	223		
增辑	223	二十、经产之剂	232
1. 桃花汤	223	1. 妊娠六合汤	233
2. 济生乌梅丸	224	附方：(1) 温六合汤	234
3. 封髓丹	224	(2) 连附六合汤	234
		(3) 热六合汤	235
十八、杀虫之剂	224	(4) 寒六合汤	235
		(5) 气六合汤	235
1. 乌梅丸	225	(6) 风六合汤	235
2. 化虫丸	225	2. 胶艾汤	235
		附方：(1) 胶艾汤	236
十九、痈疡之剂	226	(2) 妇宝丹	236
		3. 当归散	236
1. 真人活命饮	226	4. 黑神散	236
2. 金银花酒	227	5. 清魂散	237
附方：蜡矾丸	227	6. 羚羊角散	237
3. 托里十补散	227	7. 当归生姜羊肉汤	238
4. 托里温中汤	227	附方：(1) 当归羊肉汤	238
5. 托里定痛汤	228	(2) 千金羊肉汤	238
6. 散肿溃坚汤	228	8. 达生散	238
		附方：紫苏饮	239
增辑	229	9. 参术饮	239
		10. 牡丹皮散	240
1. 醒消丸	229	11. 固经丸	240
2. 小金丹	229	12. 柏子仁丸	241

增辑	241	附方：(1)琥珀抱龙丸	249
		(2)牛黄抱龙丸	249
1. 交加散	241	3. 肥儿丸	250
2. 白术散	242	附方：验方肥儿丸	250
3. 竹叶汤	242	4. 八珍糕	251
4. 紫菀汤	243	5. 保赤丹	251
5. 失笑散	243	经络歌诀	252
附方：独圣散	243	(一)十二经脉歌	252
6. 如圣散	243	1. 手太阴肺经歌	252
附方：升阳举经汤	244	2. 手阳明大肠经歌	253
7. 生化汤	244	3. 足阳明胃经歌	253
附方：猪蹄汤	244	4. 足太阴脾经歌	255
8. 保产无忧方	244	5. 手少阴心经歌	256
9. 泰山磐石饮	245	6. 手太阳小肠经歌	257
10. 抵当丸	246	7. 足太阳膀胱经歌	258
11. 安胎饮子	246	8. 足少阴肾经歌	259
附方：神造汤	246	9. 手厥阴心包经歌	259
12. 固冲汤	247	10. 手少阳三焦经歌	260
附：(一)便用杂方	247	11. 足少阳胆经歌	261
1. 望梅丸	247	12. 足厥阴肝经歌	262
2. 软脚散	248	(二)奇经八脉歌	263
附：(二)幼科	248	1. 任脉歌	263
1. 回春丹	248	2. 冲脉歌	263
2. 抱龙丸	249	3. 督脉歌	263
		4. 跷脉歌	264
方剂索引	266		

汤头歌诀辑录

一、补益之剂

1. 四君子汤

四君子汤中和义 参术茯苓甘草比
益以夏陈名六君 祛痰补气阳虚饵
除却半夏名异功 或加香砂胃寒使

2. 升阳益胃汤

升阳益胃参术芪 黄连半夏草陈皮
苓泻防风羌独活 柴胡白芍姜枣随

3. 黄芪鳖甲散

黄芪鳖甲地骨皮 芩菀参苓柴半知
地黄芍药天冬桂 甘桔桑皮劳热宜

4. 秦艽鳖甲散

秦艽鳖甲治风劳 地骨柴胡及青蒿
当归知母乌梅合 止嗽除蒸敛汗高

5. 秦艽扶羸汤

秦艽扶羸鳖甲柴 地骨当归紫菀偕
半夏人参兼炙草 肺劳蒸嗽服之谐

6. 紫菀汤

紫菀汤中知贝母 参苓五味阿胶偶
再加甘桔治肺伤 咳血吐痰劳热久

7. 百合固金汤

百合固金二地黄 玄参贝母桔甘藏
麦冬芍药当归配 喘咳痰血肺家伤

8. 补肺阿胶散

补肺阿胶马兜铃 鼠粘甘草杏糯停
肺虚火盛人当服 顺气生津嗽哽宁

9. 小建中汤

小建中汤芍药多 桂姜甘草大枣和
更加饴糖补中脏 虚劳腹冷服之瘥
增入黄芪名亦尔 表虚身痛效无过
又有建中十四味 阴斑劳损起沉疴
十全大补加附子 麦夏苁蓉仔细哦

10. 益气聪明汤

益气聪明汤蔓荆 升葛参芪黄柏并
再加芍药炙甘草 耳聋目障服之清

增 辑

1. 独参汤

独参功擅得嘉名 血脱脉微可返生
一味人参浓取汁 应知专任力方宏

2. 龟鹿二仙胶

龟鹿二仙最守真 补人三宝气精神
人参枸杞和龟鹿 益寿延年实可珍

3. 保元汤

保元补益总偏温 桂草参芪四味存
男妇虚劳幼科痘 持纲三气妙难言

4. 还少丹

还少温调脾肾寒 茱怀苓地杜牛餐
苁蓉楮实茴巴枸 远志菖蒲味枣丸

5. 金匱肾气丸

金匱肾气治肾虚 熟地怀药及山萸
丹皮苓泽加附桂 引火归原热下趋
济生加入车牛膝 二便通调肿胀除
钱氏六味去附桂 专治阴虚火有余
六味再加五味麦 八仙都气治相殊
更有知柏与杞菊 归芍参麦各分途

6. 右归饮

右归饮治命门衰 附桂山萸杜仲施