

主编

路军章：中国人民解放军总医院中医院副院长  
韦桂宁：广西中医药研究院

实用

# 本草纲目

彩色图鉴

SHIYONGBENCAOGANGANGMUCAISETUJIAN

权威诠释传承久远的医学巨著  
轻松步入博大精深的医学殿堂

实用本草纲目彩色图鉴



中医古籍出版社

Publishing House of Ancient Chinese Medical Books



主编 韦桂宁 广西中医药研究院  
路军章 中国人民解放军总医院中医院副院长

实用

# 本草纲目

彩色图鉴

上

SHIYONGBENCAOGANGMUCAISETUJIAN

权威诠释传承久远的医学巨著  
轻松步入博大精深的医学殿堂

实用本草纲目彩色图鉴

中医古籍出版社  
Publishing House of Ancient Chinese Medical Books

---

图书在版编目 ( CIP ) 数据

实用本草纲目彩色图鉴 / 路军章主编 . — 北京 :  
中医古籍出版社, 2013.7  
ISBN 978-7-5152-0390-4

I. ①实… II. ①路… III. ①《本草纲目》—图解  
IV. ①R281.3-64  
中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2013 ) 第082478号

---

**实用本草纲目彩色图鉴**

主编：路军章 韦桂宁

---

责任编辑：朱定华

封面设计：博艺轩

出版发行：中医古籍出版社

社 址：北京市东直门内南小街16号 ( 100700 )

印 刷：北京通州皇家印刷厂

发 行：全国新华书店发行

开 本：889×1194mm 1/16

印 张：33

字 数：800千字

版 次：2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5152-0390-4

定 价：346.00元 ( 上中下 )



# Foreword



前

言

FOREWORD

SHYONGBENGCAOGANGMUCAISETUJIAN

《本草纲目》是我国明代伟大的医学家李时珍（1518~1593），穷毕生精力，广收博采，实地考察，对以往历代本草学进行全面的整理和总结，历时27载编撰而成的。全书共五十二卷，约二百万字，收录药物1 892种（新增374种），附图1 100多幅，附方1 1000多种，是集我国16世纪以前的药物学成就之大成，在训诂、语言文字、历史、地理、植物、动物、矿物、冶金等方面也有突出的成就。

《本草纲目》从出书第一版至今，已有四百多年的历史，先后出版过数十种版本，并被美国、前苏联、日本、德国、法国等翻译成英、俄、日、德、法语等出版。李时珍的伟大学术成就还受到世界人民的好评，并被评为世界上对人类最有贡献的科学家之一，《本草纲目》被誉为“东方药学巨典”，是我国医药宝库中一份珍贵遗产，直至今今天还有很多实用价值。

《本草纲目》是中国医药宝库中的一份珍贵遗产，是对16世纪以前中医药学的系统总结，被誉为“东方药物巨典”，对人类近代科学影响最大。英国生物学家达尔文称《本草纲目》为“1596年的百科全书”！被誉为“20世纪的伟大学者”、“百科全书式的人物”——英国剑桥大学李约瑟研究所名誉所长李约瑟博士在评价《本草纲目》时写道：“毫无疑问，明代最伟大的科学成就，是李时珍那部在本草书中登峰造极的著作《本草纲目》。”“中国博物学家中‘无冕之王’李时珍写的《本草纲目》，至今这部伟大著作仍然是研究中国文化史的化学史和其他各门科学史的一个取之不尽的知识源泉。”

近年来，由于“绿色食品”、“天然药物”的兴起，中医中药备受青睐。随着社会的不断进步和科学技术的飞跃发展，人类的自我保健意识不断增强，回归自然的愿望也越来越强烈，人们更加赏识和注重中医中药预防疾病和养生保健的功效。有鉴于此，为了让更多的读者朋友能够轻松应用经



典，能够给广大的医药爱好者及广大家庭提供一部系统的中草药应用读本，更好地继承和发扬我国中草药学的宝贵遗产，使它能够在更大范围内传播和传承，并且能够更好地为广大的生活与健康服务，经过精心的策划和调研，我们特聘请相关专业人员编辑了《实用本草纲目彩色图鉴》，本书收录数百种常见及常用的中药品种，精编和整合了传统中药的知识精华，以《中华人民共和国药典》（2010年版一部）为准绳，力求内容更准确，层次更清晰，阅读更方便，操作更简单。我们衷心希望本书能够更好地为现代人们的生活和健康服务。

本书是学习和研究我国传统中医文化的理想参考书，对继续发掘和发扬我国的中医药文化及现实价值都会起到不可小视的作用，对于中医临床应用及各种研究都会起到积极的作用。

本书的主要读者对象是广大家庭成员和办公室从业人员，其次还可供医务工作者、医学研究机构的从业人员、相关院校的师生参考和阅读，还可供全国各种类型的图书馆收藏。

另外，由于我国的中医药文化博大精深，且时间跨度较长，书中需要考证的地方也较多，加上编者知识水平所限，书中的错漏之处，还请读者批评指正！同时，我们也希望本书的出版能够起到抛砖引玉的作用，希望有更多的有识之士加入我们的行列，为我国中医药文化的传承和传播出谋划策。

编者



# CONTENTS



## 目 录

### CONTENTS

### SHIYONGBENGAOGANGMUCAISITUJIAN

## 第一章 解表药

### 一、发散风寒药

- 麻黄\2
- 桂枝\3
- 紫苏\3
- 生姜\4
- 香薷\5
- 荆芥\5
- 防风\6
- 羌活\7
- 白芷\7
- 细辛\8
- 藁本\9
- 苍耳子\9
- 辛夷\10
- 葱白\11
- 胡荽\11
- 桤柳\12
- 茵风轮\13
- 鹅不食草\13
- 杜衡\14
- 水苏\14
- 糙苏\15
- 石香菜\15

### 二、发散风热药

- 薄荷\16
- 牛蒡子\17
- 菊花\17
- 柴胡\18
- 升麻\19
- 葛根\19
- 淡豆豉\20
- 桑叶\21
- 蝉蜕\21
- 蔓荆子\22
- 浮萍\23
- 木贼\23
- 柳枝\24
- 草石蚕\25
- 桉叶\25
- 黄荆叶\26
- 水蜈蚣\27
- 剪刀草\28

## 第二章 清热药

### 一、清热泻火药

- 石膏\30
- 知母\31
- 栀子\31
- 天花粉\32
- 寒水石\33

- 芦根\33
- 竹叶\34
- 淡竹叶\35
- 鸭跖草\35
- 西瓜皮\36
- 夏枯草\36
- 决明子\37
- 谷精草\37
- 密蒙花\38
- 青葙子\39
- 千里光\39
- 荷叶\40
- 菱角\41

### 二、清热凉血药

- 生地黄\42
- 玄参\42
- 牡丹皮\43
- 赤芍\44
- 紫草\44
- 水牛角\45

### 三、清热燥湿药

- 黄芩\46
- 黄连\46
- 黄柏\47
- 龙胆草\48
- 苦参\49



CONTENTS



秦皮\49

白鲜皮\50

椿皮\51

四、清热解毒药

金银花\52

连翘\53

紫花地丁\53

蒲公英\54

大青叶\55

青黛\55

板蓝根\56

穿心莲\57

野菊花\58

贯众\58

败酱草\59

鱼腥草\60

金荞麦\60

金果榄\61

红藤\62

射干\62

山豆根\63

马勃\64

橄榄\65

白头翁\65

马齿苋\66

鸦胆子\67

地锦草\68

蚤休\68

拳参\69

半边莲\70

苦瓜\70

山慈菇\71

土茯苓\72

熊胆\73

漏芦\74

白蔹\75

四季青\75

绿豆\76

乌敛莓\77

八角莲\77

翻白草\78

委陵菜\79

虎耳草\79

鬼针草\80

鸡眼草\81

一枝黄花\81

白毛夏枯草\82

无花果\83

挂金灯\83

蔷薇花\84

腊梅花\85

喉咙草\85

景天\86

铁苋菜\87

荸荠\87

水蓼\88

马鞭草\89

瓦松\89

小飞扬草\90

叶下珠\91

小飞蓬\91

三颗针\92

白英\93

蛇莓\93

凤尾草\94

天葵子\95

九节茶\95

猫爪草\96

黄瓜\97

梓白皮\97

紫草茸\98

木槿皮\99

火炭母草\99

水龙骨\100

叶上珠\101

青蛙\102

五、清虚热药

青蒿\103

白薇\104

地骨皮\105

银柴胡\106

胡黄连\107





### 第三章 泻下药

#### 一、攻下药

大黄 \ 109  
芒硝 \ 110  
番泻叶 \ 110  
芦荟 \ 111

#### 二、润下药

火麻仁 \ 112  
郁李仁 \ 112  
蜂蜜 \ 113  
黑芝麻 \ 114

#### 三、峻下逐水药

甘遂 \ 115  
京大戟 \ 115  
芫花 \ 116  
商陆 \ 117  
牵牛子 \ 117  
巴豆 \ 118  
千金子 \ 119  
芫花 \ 119  
乌柏根皮 \ 120

### 第四章 祛风湿药

#### 一、祛风湿散寒药

独活 \ 122  
威灵仙 \ 123  
川乌 \ 124  
雪上一枝蒿 \ 125  
蕲蛇 \ 125  
乌梢蛇 \ 126  
雷公藤 \ 127  
木瓜 \ 128  
苍耳子 \ 129  
鹿衔草 \ 130  
两头尖 \ 130  
蚕沙 \ 131  
松节 \ 132  
徐长卿 \ 132  
伸筋草 \ 133  
寻骨风 \ 134  
海风藤 \ 134  
老鹳草 \ 135  
两面针 \ 136  
青风藤 \ 136  
透骨草 \ 137  
樟木 \ 138  
白花菜 \ 138  
买麻藤 \ 139  
南蛇藤 \ 140

金剛散 \ 140  
櫻桃 \ 141  
蝮蛇 \ 142

#### 二、祛风湿清热药

秦艽 \ 143  
防己 \ 144  
桑枝 \ 144  
豨莶草 \ 145  
穿山龙 \ 146  
丝瓜络 \ 146  
臭梧桐 \ 147  
海桐皮 \ 148  
络石藤 \ 148  
菝葜 \ 149  
白茄根 \ 150  
羊角拗 \ 150  
扶芳藤 \ 151  
角蒿 \ 152

#### 三、祛风湿强筋骨药

五加皮 \ 153  
桑寄生 \ 154  
月见草 \ 155  
千年健 \ 156  
石楠叶 \ 157  
接骨木 \ 158



## CONTENTS



### 第五章 芳香化湿药

- 藿香 \ 160
- 佩兰 \ 160
- 苍术 \ 161
- 厚朴 \ 162
- 砂仁 \ 163
- 白豆蔻 \ 164
- 草豆蔻 \ 165
- 草果 \ 166

### 第六章 利水渗湿药

#### 一、利水消肿药

- 茯苓 \ 168
- 薏苡仁 \ 169
- 猪苓 \ 170
- 泽泻 \ 171
- 冬瓜皮 \ 171
- 玉米须 \ 172
- 葫芦 \ 173
- 香加皮 \ 173
- 泽漆 \ 174
- 蝼蛄 \ 175
- 蟋蟀 \ 175
- 荠菜 \ 176
- 杠板归 \ 177
- 三白草 \ 177

- 铃兰 \ 178
- 榆白皮 \ 179
- 金针菜 \ 179
- 芭蕉根 \ 180
- 营实 \ 181

#### 二、利尿通淋药

- 车前子 \ 182
- 滑石 \ 183
- 关木通 \ 183
- 通草 \ 184
- 瞿麦 \ 185
- 篇蓄 \ 185
- 地肤子 \ 186
- 海金沙 \ 187
- 石韦 \ 187
- 冬葵子 \ 188
- 灯心草 \ 189
- 粉萆薢 \ 189
- 赤小豆 \ 190
- 酢浆草 \ 191
- 柳叶 \ 191
- 蛇葡萄 \ 192

#### 三、利湿退黄药

- 茵陈蒿 \ 193
- 金钱草 \ 194
- 虎杖 \ 194
- 地耳草 \ 195

- 垂盆草 \ 196

### 第七章 温里药

- 附子 \ 198
- 干姜 \ 199
- 肉桂 \ 199
- 高良姜 \ 200
- 花椒 \ 201
- 胡椒 \ 202
- 小茴香 \ 203
- 丁香 \ 204
- 荜茇 \ 205
- 毕澄茄 \ 205
- 山柰 \ 206
- 吴茱萸 \ 207

### 第八章 理气药

- 橘皮 \ 209
- 青皮 \ 209
- 枳实 \ 210
- 木香 \ 211
- 香附 \ 211
- 川楝子 \ 212
- 乌药 \ 213
- 沉香 \ 213
- 檀香 \ 214



薤白 \ 215  
香橼 \ 215  
佛手 \ 216  
荔枝核 \ 217  
预知子 \ 217  
甘松 \ 218  
刀豆 \ 219  
柿蒂 \ 219  
九香虫 \ 220  
青木香 \ 221  
大腹皮 \ 221  
玫瑰花 \ 222  
梅花 \ 223  
路路通 \ 223  
降香 \ 224  
白屈菜 \ 225  
黄荆子 \ 225  
九里香 \ 226  
米皮糠 \ 227  
茉莉花 \ 227  
蘑菇 \ 228

## 第九章 消食药

山楂 \ 230  
神曲 \ 230  
麦芽 \ 231  
谷芽 \ 232  
莱菔子 \ 232

鸡内金 \ 233  
鸡矢藤 \ 234  
阿魏 \ 234  
荞麦 \ 235  
鸢尾 \ 236  
梧桐子 \ 236  
啤酒花 \ 237

## 第十章 止血药

### 一、凉血止血药

大蓟 \ 239  
小蓟 \ 240  
地榆 \ 240  
槐花 \ 241  
侧柏叶 \ 242  
白茅根 \ 242  
苎麻根 \ 243  
羊蹄 \ 244  
红旱莲 \ 244  
万年青根 \ 245  
山茶花 \ 246  
吉祥草 \ 246  
黑木耳 \ 247  
藕菜 \ 248

### 二、收敛止血药

白及 \ 249

仙鹤草 \ 249  
紫珠 \ 250  
棕榈炭 \ 251  
血余炭 \ 251  
藕节 \ 252  
花生衣 \ 253

### 三、化瘀止血药

三七 \ 254  
茜草 \ 255  
蒲黄 \ 256  
花蕊石 \ 257  
水苦葵 \ 257  
卷柏 \ 258

### 四、温经止血药

炮姜 \ 259  
艾叶 \ 260  
灶心土 \ 261

## 第十一章 活血化瘀药

### 一、活血止痛药

川芎 \ 263  
延胡索 \ 264  
五灵脂 \ 264  
郁金 \ 265



CONTENTS >>>



姜黄\266  
 红豆\267  
 乳香\268  
 没药\268  
 毛冬青\269  
 红曲\270  
 金盏菊\270

**二、活血调经药**

丹参\272  
 红花\273  
 桃仁\273  
 益母草\274  
 牛膝\275  
 川牛膝\276  
 泽兰\276  
 鸡血藤\277  
 王不留行\278  
 月季花\278  
 鬼箭羽\279  
 凌霄花\280  
 紫荆皮\280  
 凤仙花\281  
 芸薹子\282

**三、破血消癥药**

莪术\283  
 三棱\283

水蛭\284  
 虻虫\285  
 斑蝥\285  
 穿山甲\286  
 皂角刺\287  
 蛭螂\287  
 急性子\288  
 石见穿\289  
 油桐子\289  
 鳖菜\290

**四、活血疗伤药**

自然铜\291  
 苏木\291  
 骨碎补\292  
 马钱子\293  
 血竭\293  
 刘寄奴\294  
 落得打\295  
 接骨仙桃草\296

**第十二章  
 化痰止咳平喘药**

**一、化痰药**

半夏\298  
 天南星\299

白附子\300  
 白芥子\301  
 皂荚\302  
 旋覆花\303  
 银线草\304  
 白前\304  
 前胡\305  
 桔梗\306  
 川贝母\307  
 浙贝母\308  
 瓜蒌\309  
 竹茹\310  
 天竺黄\311  
 青礞石\312  
 海浮石\312  
 海蛤壳\313  
 瓦楞子\314  
 昆布\315  
 海藻\316  
 胖大海\317  
 木蝴蝶\317  
 黄药子\318  
 石花菜\319  
 兔儿伞\319  
 猫眼草\320  
 紫菜\321



## 二、止咳平喘药

- 苦杏仁 \ 322
- 紫苏子 \ 323
- 百部 \ 323
- 紫菀 \ 325
- 款冬花 \ 326
- 马兜铃 \ 327
- 枇杷叶 \ 328
- 桑白皮 \ 328
- 葶苈子 \ 329
- 白果 \ 330
- 洋金花 \ 331
- 矮地茶 \ 332
- 钟乳石 \ 333
- 胡颓叶 \ 334
- 凤凰衣 \ 334
- 焯菜 \ 335
- 罗汉果 \ 336
- 金雀根 \ 336
- 钓兰 \ 337
- 海松子 \ 337

## 第十三章 安神药

### 一、重镇安神药

- 朱砂 \ 339
- 磁石 \ 340
- 龙骨 \ 340

- 琥珀 \ 341
- 紫石英 \ 342
- 珊瑚 \ 342
- 金箔 \ 343

### 二、养心安神药

- 酸枣仁 \ 344
- 柏子仁 \ 344
- 远志 \ 345
- 合欢皮 \ 346
- 夜交藤 \ 346
- 灵芝 \ 347
- 缬草 \ 348
- 睡菜 \ 349

## 第十四章 平肝息风药

### 一、平抑肝阳药

- 石决明 \ 351
- 珍珠母 \ 352
- 牡蛎 \ 353
- 代赭石 \ 353
- 紫贝齿 \ 354
- 玳瑁 \ 355
- 刺蒺藜 \ 356
- 罗布麻叶 \ 357

## 二、息风止痉药

- 羚羊角 \ 358
- 牛黄 \ 358
- 钩藤 \ 359
- 天麻 \ 360
- 地龙 \ 361
- 全蝎 \ 362
- 蜈蚣 \ 363
- 僵蚕 \ 363
- 螳螂 \ 364
- 蝉蜕 \ 365
- 蜗牛 \ 365

## 第十五章 开窍药

- 麝香 \ 368
- 冰片 \ 369
- 石菖蒲 \ 369
- 苏合香 \ 370
- 安息香 \ 371

## 第十六章 补虚药

### 一、补气药

- 人参 \ 373
- 西洋参 \ 374
- 党参 \ 375



# CONTENTS



- 明党参 \ 375
- 太子参 \ 376
- 黄芪 \ 377
- 白术 \ 377
- 山药 \ 378
- 白扁豆 \ 379
- 甘草 \ 379
- 大枣 \ 380
- 饴糖 \ 381
- 黄精 \ 381
- 松花粉 \ 383
- 狼把草 \ 383
- 红景天 \ 384
- 鸡肉 \ 385
- 泥鳅 \ 385
- 羊乳根 \ 386
- 鹌鹑 \ 387
- 榛子 \ 387

## 二、补阳药

- 鹿茸 \ 389
- 鹿角 \ 390
- 鹿角胶 \ 390
- 鹿角霜 \ 391
- 巴戟天 \ 391
- 淫羊藿 \ 392
- 仙茅 \ 394
- 海狗肾 \ 394

- 黄狗肾 \ 395
- 海马 \ 396
- 肉苁蓉 \ 397
- 锁阳 \ 398
- 补骨脂 \ 398
- 益智仁 \ 399
- 菟丝子 \ 400
- 沙苑子 \ 400
- 杜仲 \ 401
- 续断 \ 401
- 韭菜子 \ 402
- 阳起石 \ 403
- 葫芦巴 \ 403
- 胡桃仁 \ 404
- 蛤蚧 \ 404
- 冬虫夏草 \ 405
- 紫河车 \ 406
- 狗脊 \ 406
- 蛇床子 \ 407
- 棉花子 \ 407
- 羊肉 \ 408
- 雪莲花 \ 409
- 薜荔果 \ 410
- 麻雀 \ 410
- 原蚕蛾 \ 411

## 三、补血药

- 熟地黄 \ 412

- 当归 \ 413
- 白芍 \ 414
- 何首乌 \ 415
- 阿胶 \ 416
- 龙眼肉 \ 417
- 桑椹 \ 418
- 乌骨鸡 \ 418
- 向日葵子 \ 419
- 海虾 \ 419
- 鸽 \ 420

## 四、补阴药

- 北沙参 \ 421
- 南沙参 \ 422
- 麦冬 \ 423
- 天冬 \ 424
- 百合 \ 425
- 石斛 \ 426
- 玉竹 \ 427
- 枸杞 \ 427
- 楮实子 \ 428
- 墨旱莲 \ 429
- 女贞子 \ 429
- 龟板 \ 430
- 龟板胶 \ 431
- 鳖甲 \ 431
- 蛤土蟆油 \ 432
- 梨 \ 433



鱼鳔 \ 433  
 枸骨叶 \ 435  
 玉簪花 \ 435  
 猕猴桃 \ 436  
 鸡子白 \ 436  
 鸡子黄 \ 437  
 枳椇子 \ 438  
 燕窝 \ 439  
 悬钩子 \ 439  
 盘龙参 \ 440  
 蜂乳 \ 440  
 银耳 \ 441

## 第十七章 驱虫药

使君子 \ 443  
 苦楝皮 \ 443  
 槟榔 \ 444  
 南瓜子 \ 445  
 雷丸 \ 446  
 鹤草芽 \ 446  
 鹤虱 \ 447  
 榧子 \ 447  
 茺莢 \ 448

## 第十八章 收涩药

### 一、固表止汗药

麻黄根 \ 450  
 浮小麦 \ 451

### 二、敛肺涩肠药

五味子 \ 452  
 乌梅 \ 453  
 五倍子 \ 453  
 罂粟壳 \ 454  
 诃子 \ 455  
 石榴皮 \ 455  
 肉豆蔻 \ 456  
 赤石脂 \ 457  
 禹余粮 \ 457  
 鸡冠花 \ 458  
 楮子 \ 458

### 三、固精缩尿止带药

山茱萸 \ 460  
 覆盆子 \ 460  
 桑螵蛸 \ 461  
 海螵蛸 \ 462  
 金樱子 \ 462  
 莲子 \ 463

芡实 \ 464  
 林檎 \ 465  
 黄海葵 \ 465  
 刺猬皮 \ 466  
 碧桃干 \ 467

## 第十九章 涌吐药

常山 \ 469  
 瓜蒂 \ 469  
 胆矾 \ 470  
 藜芦 \ 471

## 第二十章 解毒杀虫燥湿止痒药

雄黄 \ 473  
 硫磺 \ 473  
 白矾 \ 474  
 大风子 \ 475  
 土荆皮 \ 475  
 蜂房 \ 476  
 大蒜 \ 477  
 儿茶 \ 478  
 蓖麻子 \ 478  
 松香 \ 479  
 樟脑 \ 480



# CONTENTS >>>



狼毒 \ 481

蛇蜕 \ 481

铜绿 \ 489

蜜蜡 \ 490

## 第二十一章 拔毒化腐生肌药

轻粉 \ 484

砒石 \ 484

铅丹 \ 485

炉甘石 \ 486

硼砂 \ 486

硃砂 \ 487

石灰 \ 488

藤黄 \ 489

## 第二十二章 抗肿瘤药

白花蛇舌草 \ 492

半枝莲 \ 492

龙葵 \ 493

藤梨根 \ 494

壁虎 \ 494

喜树 \ 495

农吉利 \ 496

蟾蜍 \ 497

## 第二十三章 麻醉、止痛药

羊躑躅 \ 500

曼陀罗 \ 500

夏天无 \ 501

八角枫 \ 502

铁棒锤 \ 502

天仙子 \ 503

蟾酥 \ 504

祖师麻 \ 505

茉莉根 \ 506





实用本草纲目彩色图鉴

SHI YONG BEN CAO GANG MU CAI SE TU JIAN

# 第一章

## 解表药