

青少年成长必读书

弘扬美德

不懈求索

BUXIE QIUSUO

高雷 杨丹 编著



吉林出版集团有限责任公司

人生是一个不断求索的历程,因为求索,无数的人在孜孜不倦地努力;因为求索,我们才能一直向前。



青少年成长必读书 弘扬美德

不懈求索

BUXIE QIUSUO

编著 高雷 杨丹
吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

不懈求索 / 高雷, 杨丹编著. -- 长春: 吉林出版
集团有限责任公司, 2011.12
ISBN 978-7-5463-7140-5

I. ①不… II. ①高… ②杨… III. ①品德教育-中
国-青年读物②品德教育-中国-少年读物 IV.
①D432.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 236242 号



不懈求索

编 著	高 雷 杨 丹	策 划	刘 野 曹 恒
责任编辑	息 望	责任校对	陈余齐
装帧设计	卢 婷	排 版	四月天工作室
开 本	710mmx1000mm	1/16	
字 数	120 千		
印 张	10		
版 次	2013 年 4 月第 1 版		
印 次	2013 年 4 月第 2 次印刷		
出 版	吉林出版集团有限责任公司		
发 行	吉林出版集团有限责任公司		
地 址	长春市人民大街 4646 号		
邮 编	130021		
电 话	0431-85618717		
邮 箱	tuzi8818@126.com		
印 刷	三河市延风印装厂		
书 号	ISBN 978-7-5463-7140-5		
定 价	27.80 元		

前言

中国素以礼仪之邦、文明古国著名于世。中华民族优秀的传统文化为人类文明发展做出了举世公认的伟大贡献。

中华民族传统文化在长期的历史进程中积淀形成了中华文明的精华——中华民族传统美德。

中华民族传统美德是指：中国历史流传下来，具有影响，有益于后代的优秀道德遗产。它是一种特殊的社会意识形态，其内涵包罗极为广泛。从内容来概括，中华民族传统美德是中华民族优秀品质、优良民族精神、崇高民族气节、高尚民族情感、良好民族礼仪的总和。

改革开放以来，党中央不失时机地提出了《公民道德建设实施纲要》，提出了 20 字基本道德规范：爱国护法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献。《纲要》将依法治国与以德治国有机地结合起来，对“为人民服务”做了新的阐述，极大地增强了广大群众培养道德素养的积极性。2006 年，党中央进一步提出了以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻；以服务人民为荣，以背离人民为耻；以崇尚科学为荣，以愚昧无知为耻；以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻；以团结互助为荣，以损人利己为耻；以诚实守信为荣，以见利忘义为耻；以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻；以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻的“八荣八耻”道德行为准则。这不仅在思想上，而且在具体要素上给全党全民提出了与社会主义市场经济相适合的社会主义道德规范。

新时期道德的新观念概括起来，就是强调自立意识、竞争意识、效率意识、质量意识、开拓创新意识和民主法制意识。

道德体系的构建不是一朝一夕可以完成的，只有认准方向，坚持不懈，才能取得成功。

本书将中华美德归纳为 5 个系列 50 种美德，用历史上的真实故事系统完整地介绍弘扬中华民族的优秀文化，有益于青少年的身心健康发展，有益于端正社会风气，有益于和谐社会的构建。

本书愿为中华美德体系的完善和发展尽绵薄之力。

目录



攻坚自强

- 扁鹊开中医之先河 /2
裴秀和“制图六体”/5
郦道元专注《水经注》/7
祖冲之求索驳权臣 /10
神灭论的坚强斗士 /14
刘知幾对史学的探索 /19
僧一行研究探索历法 /23
宋慈与《洗冤集录》/27
潘季驯治理黄河 /31
黄宗羲毕生求索 /34
顾炎武著书立说 40
攻坚不止的铁人罗健夫 /44



勇于探索

- 李冰兴水利 /48
淳于意对医术的求索 /52
探索天文学的民间科学家 /57
张仲景攻克瘟疫 /60
马钧革新机械 /63
发展外科学的杰出医家陈实功 /67
吴又可专攻温病 /72
孔尚任写《桃花扇》/75
程国彭著《医学心悟》/78
章学诚探索史学 /82
魏源与《海国图志》/86
詹天佑与京张铁路 /90



孜孜以求

孙臆身残志坚著兵法 / 96

历史地理学家班固 / 99

蔡伦攻克造纸术 / 104

李铉遍求名师 / 107

博学多才的郭璞 / 110

贾思勰研究农业 / 115

诗中有画, 画中有诗 / 118

中国文学史上的全才 / 120

沈括潜心钻研科学 / 124

王惟一攻求针灸学 / 129

郭守敬一生不懈地钻研求索 / 132

解缙出句显真功 / 136

伟大的地理学家、旅行家和探险家徐霞客 / 138

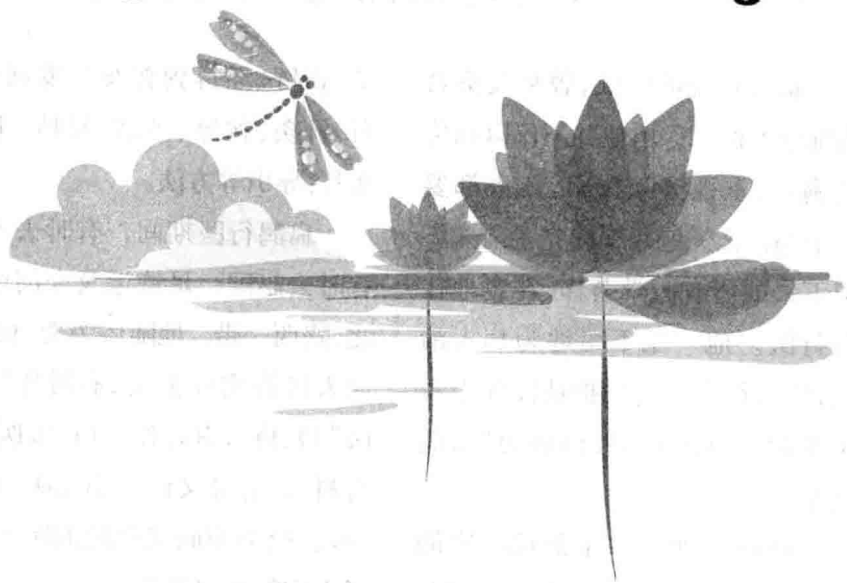
王夫之博学深思力行求治 / 142

王锡阐钻研天文历法 / 147

清代名医叶天士 / 150



攻坚克难





扁鹊开中医之先河

◎天下之通道五,所以行之一,曰勉。

——扬雄

扁鹊(生卒年不详),原姓秦,名越人,又号卢医,中国春秋战国时期名医。勃海郡郑(今河北任丘)人,一说为齐国卢邑(今山东长清)人。由于他的医术高超,被认为是神医,所以当时的人们借用了上古的传说黄帝时神医“扁鹊”的名号来称呼他。扁鹊奠定了中医学的切脉诊断方法,开启了中医学的先河。相传有名的中医典籍《难经》为扁鹊所著。

扁鹊年轻的时候,曾拜长桑君为师学习医术。但他并不仅以师传为满足,重视实际探索,凡事都要问个为什么。他几乎读完了前人留下来的所有医学著作,在各地往来行医。他一丝不苟地为病人治病,疗效很高。人们把他比作上古黄帝时的神医扁鹊,称他为“扁鹊先生”。

他认真地汲取了前代医家的医学经验,又根据自己多年的行医实践经验,创立了一套完整的诊断原则,即望(观气色)、闻(听声音)、问(问病情)、切(切脉理),奠定了中医治疗方法的基础。在治疗的具体方法上,扁鹊研究并熟练地掌握

了当时已经得到普及与发展的砭石、针灸、按摩、汤液、熨帖、手术、吹耳、导引等方法。

扁鹊行医期间,有时去齐国,有时去赵国,足迹遍及今河南、河北、陕西一带。他随俗为变,根据当地人民的实际需要,有时作“带下医”(妇科),有时作“耳目痹医”(五官科),有时又作“小儿医”(小儿科)。他全面而又高超的医术受到了人们的普遍赞誉。

扁鹊还很有哲人的头脑,他提出了“六不治”原则,把骄横放荡蛮不讲理、看重财物而轻视生命列为“六不治”之首,信巫不信医也是他所认为的不治之症。这种朴素的唯



扁鹊石像

物思想,对破除迷信、促进医学的发展,起了很大作用。扁鹊在处理具体病案时,往往采用多种方法兼用的综合疗法。这也是他医术高明的一个重要原因。

有一次,扁鹊外出行医路过虢国,听说虢国的太子突然死了。在扁鹊看来,这件事很可疑,因为从太子发病的症状上看,得这种病的人不可能很快死掉。所以,他决心一定要探个究竟,便急忙向虢的王宫奔去。当扁鹊跑到宫里的时候,里里外外正忙碌着替太子办理后世,准备成殓下葬。扁鹊叫人向国

君说明自己的来意。国君一听是医术精湛的扁鹊先生来了,就欣然同意了。

扁鹊来到太子身边,进行各方面的观察,他发现太子虽然没有呼吸了,但两腿内侧还有余温,便当机立断地说:“君上,恕我狂妄,据我观察,太子并不是真死,而是一种‘尸厥病’。陛下可放宽心,太子还有治好的希望。”国君一听,欣喜而又急切地请求扁鹊赶快给太子治理。于是扁鹊大胆地在各个穴位上给太子针灸,不一会儿,太子就面色潮红,有了微弱的呼吸,接着

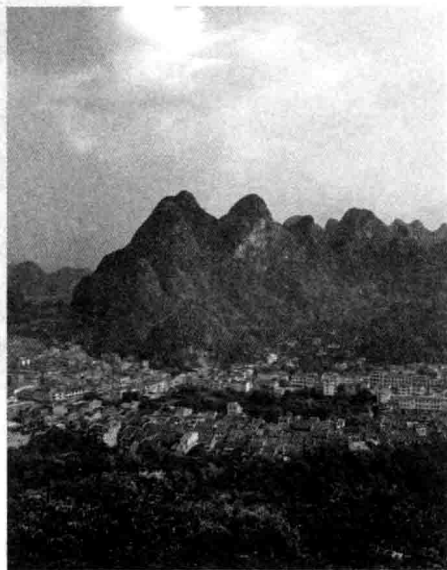


他又为太子熨帖,太子的呼吸由弱变强了,随后他又给太子灌了一些汤液。没到一顿饭的工夫,太子的身体动起来了;又过了一会儿,太子睁开眼睛,挣扎着坐了起来。太子果然又活了过来,国君异常惊喜,再三向扁鹊道谢。大臣和百姓们相互传颂着名医扁鹊使太子起死回生的消息。

扁鹊见太子一切正常,没有什么危险了,就留下药方走了,太子服了20天的汤药,完全恢复了健康。

后来扁鹊行医到了秦国,秦国的太医令李醯对他很忌恨,害怕医术比自己高明的扁鹊到来会危及自己的地位,于是,千方百计派人

加害扁鹊。扁鹊心底无私,只知专心为病人治病,力求解除病人的痛苦,哪里会晓得这些阴险毒辣的内幕,结果被李醯害死了。



河北风光

故事点评

扁鹊通过学习、实践,不断探索,掌握了渊博的医学知识和高超的医术,因此在行医过程中才会表现出起死回生的精湛技艺。他创立的望、闻、问、切诊断原则和方法直到今天还沿用着,成为历史上具有传奇色彩的医学人物。



裴秀和“制图六体”

◎人生的价值,即以其人对于当代所做的工作为尺度。

——徐 玮

裴秀(224—271年),字季彦,魏晋期间河东闻喜(今山西省闻喜县)人。裴秀一生的主要活动是在政治方面,但却是我国历史上一位杰出的地图学家。

裴秀是西晋人,是绘制地图的专家。他创立了一整套绘制地图的理论叫“制图六体”。因此,人们把裴秀称为“中国科学制图学之父”。

在西晋之前,绘制地图没有一定的规矩。绘制的地图粗糙,不精



山西风光

确,与实际情况不相符合,既没一定的比例,也没标定方位。裴秀根据这些地图实地考察,常常闹出笑话。地图上绘的是一小块地方,可是跑到实地一看,那里竟是广阔无边的一大片平原,只是因为没有人居住,地图上就绘成了一小块。在裴秀以前,人们不知道用比例尺,绘制的地图大得惊人。有一张叫《天下大图》的地图,是用80匹绢连接起来绘成的。看的时候,要找一块又宽广又平坦的地面才能铺得下,看的时候须在图上爬来爬去。

裴秀绘制西晋地图时,阅读了大量古籍图册,跑了许多地方,访问许多老人,进行了大量的细致调查研究。在此基础上,裴秀画了一



晋文物

张又一张草图,终于绘制成了《禹贡地域图》18篇。在这18篇地图上,对古代9州、西晋时的16州以及郡国县邑的疆界和所属的乡村、古今地名的对照、水陆交通路线等,全部标写得清清楚楚。更可贵的是,裴秀在绘制地图过程中创立了一套绘制地图的理论,总结了绘

制地图的规则,即“制图六体”。“制图六体”就是现在人们在地图上和地理书上常常看到的有关比例尺(分率)、方位(准望)、路程距离(道里)、地势高低(高下)、角度大小(方邪)和曲直(迁直)6个方面的基础知识。这些知识在1700多年以前要创立是非常不容易的。

故事点评

中华民族的先驱对学术的不懈求索,解决了许多在当时看似不可能解决的问题,为后人留下了富贵的精神和物质财富。正是无数个像裴秀这样的求索攻坚的人,才构筑了我们中华民族灿烂的文明历史。裴秀这种精神是值得我们学习的。



郦道元专注《水经注》

◎成大业，致大名，绝非逸豫可得，必自刻苦中来。

——《幽梦续影》

郦道元(约470—527年)，字善长，范阳涿鹿(今河北涿县)人。北魏时期杰出的地理学家、散文家。他一生勤奋好学，既周览典籍，又重视实地踏察，为后世留下了不朽的地理学专著——《水经注》。

郦道元少年时，喜好读书，尤其喜欢读那些记录山川地势、风俗人情、掌故传说一类的书籍。他常常在梦中游历那些名山大川，山势的险峻雄奇，江河的汹涌巨涛，常常使他在梦中惊醒。他也幻想着有一天能走遍神州的山山水水，那些奇山秀水、历史掌故及优美的传说多么令人心驰神往啊！

很小的时候，他跟随父亲去了山东。后来长大了，又先后在山西、河南一些州郡任地方官。所到之处，他搜集地图，按照地图所示，亲自到旧址遗迹踏察；每到一处，就造访该地的大江和河渠。

在从事地理研究和考察的过程中，郦道元逐步觉察到以往的地理著作，诸如《山海经》、《禹贡》、

《周礼·职方》、《汉书·地理志》等，在记述山川地理情况方面，都失之简略，都赋一类作品由于体裁的限制，更不能畅述达意，比较著名的《水经》，虽然记载了很多大川水渚，但都极粗略，属于纲领性的记载，而且只记述水道，至于水道以外的其他地理情况，罕记一二。

郦道元清醒地认识到，地理现象是在不断变化着的，随着时光的流逝和年代的推移，人们对于上古地理情况的认识已很渺茫，加上部族的迁徙、城市的兴亡、河道的变迁、地名的更换等，地理情况发生了复杂的变化，正所谓沧海桑田。历史上的著作，已经不能满足人们现实的需要了，他还觉得把历史上的地理变迁尽可能详细地记录下



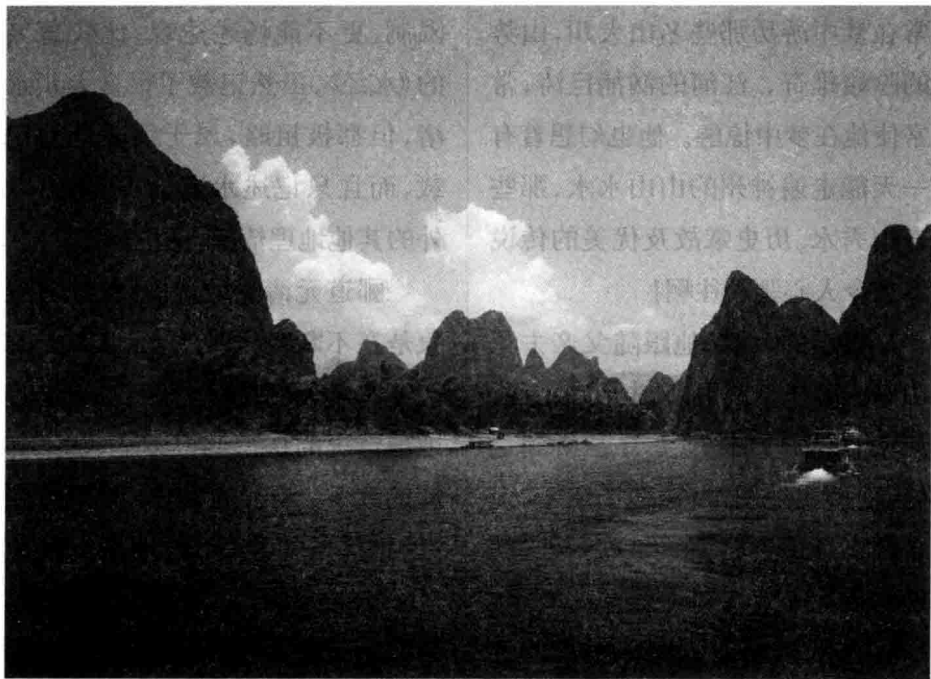


来,可备遗忘,可订正舛误,也可以方便查阅,减轻不少翻阅史卷的麻烦,这是十分有益的事。因此,酈道元决心写出一部超出前人而又有益后世的地理学著作。

在酈道元以前,三国时期的桑钦所写的《水经》一书简要地记述了全国 137 条水道。酈道元以《水经》为蓝本,经过艰苦的努力,最后著成了描述全国地理情况的《水经注》。

《水经注》的内容十分丰富,酈道元以大量的地理事实详注《水

经》,并系统地进行了综合性的记述,既赋予地理描写以时间的深度,又给予许多历史事件以具体空间的真实感。书中以河道水系为纲,详细地记录了河流流经地区的地形、物产、地理沿革等,尤其对于河流分布、渠堰灌溉以及城市位置的沿革记述最为详细,而且具有清楚的方向、道里等方位和数量观念。全书在一定程度上反映了当时的地理面貌。有些地区我们可以依据《水经注》较真实地复原一千四百年前的地理情况,对现今的经



河北风光



济建设仍有一定的参考价值。

《水经注》共计 40 卷,记述的河流水道比《水经》所记述的多出 1115 条,注文 20 倍于原文,约达 30 万字,所引用的书籍达 430 多种。如果没有长期的资料积累和深入广泛的实际考察,何以做到这一步!《水经注》对地理情况的记述纵横交错、经纬分明、描写生动、文字优美,可以说《水经注》是一部兼有文学和史学价值的地理名著。如果没有精熟的构思和非同寻常的文字锤炼功夫,又何以致此!

只可惜,这位杰出的地理学家后因执法严峻并弹劾汝南王元悦,

遭元悦忌恨,于 527 年受谗言加害,被雍州刺史萧宝夤杀害。执着求索真善的理想在宦海中换来的却是生命的代价!



古代书籍

故事点评

翻开每一部历史,都能看到创业者跋涉的脚印,他们在求索的道路上凭着一份认真、一份执着,凭着严谨的做事态度,致力于对事物的钻研和不断开拓,最终获得成功。酈道元的故事告诉我们,世上无难事,只怕有心人。在生活中,我们要学会不断思考,并善于通过观察和实际行动来解决问题。只有这样,我们才能为社会创造出更多、更丰富的财富。



祖冲之求索驳权臣

◎大川不能促其涯,以适速济之情;五岳不能削其峻,以副陟者之欲。

——葛洪

祖冲之(429—500年),字文远,我国杰出的数学家、科学家,南北朝时期人,汉族人,祖籍范阳郡道(今河北涞水)县。从小接受家传的科学知识,青年时进入华林学省,从事学术活动。一生先后任过南徐州(今镇江市)从事史、公府参军、娄县(今昆山市东北)令、谒者仆射、长水校尉等官职。其主要贡献在数学、天文历法和机械三方面。

祖冲之一家几代人对天文、历法以及机械制造方面都有比较深入的研究。在这样的家庭气氛熏陶下,祖冲之自小就受到了良好的教育,读了不少书,大家都称赞他是个博学的后生。他特别爱好数学,也喜欢研究天文、历法,经常观测太阳和其他星球运行的情况,每一次观测都做一次详细的记录。

宋孝武帝刘骏听到他的名声,派他到一个专门掌管学术研究的官署“华林学省”工作。他对当官并不感兴趣,但在那里便于博览群籍,可以更加专心研究数学、天文、历法,于是他就应召赴任了。

以前,有个名叫刘徽的数学家,

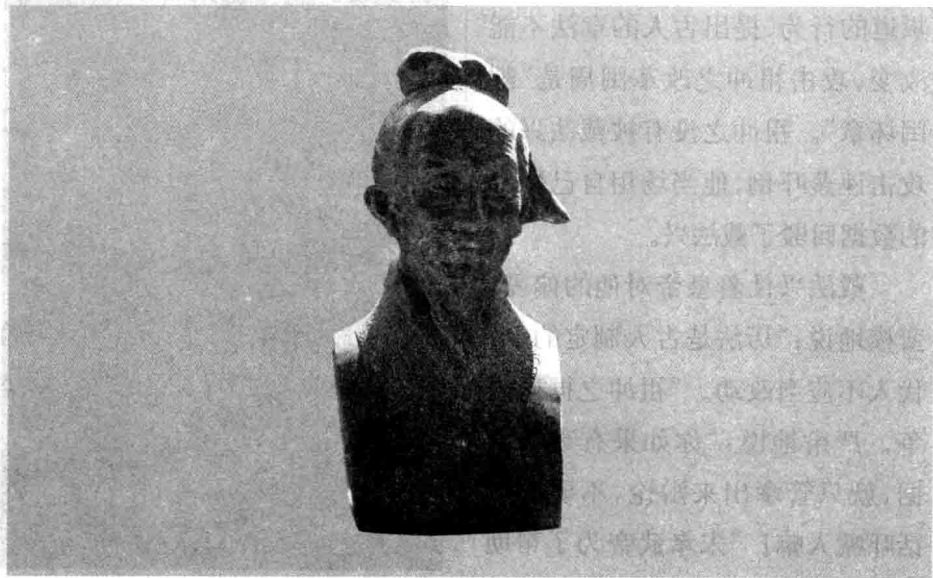
利用割圆术从圆内接正6边形算起,边数逐步加倍,一直算到圆内接正192边形的面积,算得了圆周率即 π 的近似值为3.14。祖冲之应用了刘徽的割圆术,并在刘徽的计算基础上继续推算,求出了精确到小数点之后第七位有效数字的圆周率,即 $3.1415926 < \pi < 3.1415927$ 。这一结果,相当于需要对9位数字的大数目进行各种运算(包括开方在内)130次以上,这在今天用笔算运算也是一项十分繁复的工作,而在当时是用算筹运算的,更不知要艰巨多少倍。从这里,可以看到祖冲之付出了多么巨大的劳动,需要多大的毅力和信心。



祖冲之所求得的圆周率数值，远远地走在了世界的前列。直到1000年后，15世纪阿拉伯数学家阿尔·卡西于1427年著《算术之钥》和16世纪法国数学家维叶特于1603年才求出更精确的数值。为了计算方便，祖冲之还求出用分数表示的两个圆周数值，一个是 $355/113$ ，称为密率；一个是 $22/7$ ，称为约率。密率是分子、分母在1000以内表示圆周率的最佳渐近分数。在欧洲，16世纪的鄂图和安托尼兹经过运算，才得出这个数值。

在天文学领域中，祖冲之也取得了辉煌的成就。他在探古今之

异，观华戎之要，对历代历法进行系统的研究过程中，一方面开动思想机器，极力思考研究的途经和方法；一方面坚持实际观测，他亲自用圭尺量日影、观测漏時計的情况，一丝一毫也不肯马虎而过。通过对历代历法的研究，他发现古时的历法疏陋误之处很多，划分得也不精密。他指出了天算历法家刘歆、张衡、刘徽、何承天等人的不足，大胆地提出了改革历法的主张。根据长期观测的结果，他创造出一种新的历法，叫作“大明历”。这一历法测定的每一回归年的天数跟现代科学测定的结果只相差



祖冲之头像雕塑