

原 著 吕洞宾
传承释义 何仙姑 刘海蟾 邱长春 黄元吉 吴云青
总 主 编 苏华仁 (吴云青师父赐道号: 苏德仙)
编 著 刘体恕 陈樱宁 苏德仙 张天真

LVDONGBING
DANDAO XIUZHEN CHANGSHOU

中国道家养生
与现代生命科学系列丛书

之十

第二辑

吕洞宾 丹道修真长寿

精
华



中国道学真人吕洞宾自画像 (公元798年~?)

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

原 著 吕洞宾
传承释义 何仙姑 刘海蟾 邱长春 黄元吉 吴云青
总 主 编 苏华仁 (吴云青师父赐道号: 苏德仙)
编 著 刘体恕 陈攸宁 苏德仙 张天真

LVDONGBING

DANDAOLIUZHEN CHANGSHOU

中国道家养生
与现代生命科学系列丛书

之十

第二辑

吕洞宾

丹道修真长寿

精华



中国道学真人吕洞宾自画像 (公元798年~?)

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

吕洞宾丹道修真长寿学精华/苏华仁总主编. —太原: 山西科学技术出版社,
2012. 7

(中国道家养生与现代生命科学系列丛书. 第2辑)

ISBN 978 - 7 - 5377 - 3977 - 1

I. ①吕… II. ①苏… III. ①道家—养生(中医) IV. ①R212

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 161021 号

中国道家养生与现代生命科学丛书 (第2辑)

吕洞宾丹道修真长寿学精华 (之十)

总主编 苏华仁

出 版 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

(太原市建设南路21号 邮编: 030012)

发 行 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

(电话: 0351 - 4922121)

印 刷 太原彩亿印业有限公司

编辑室电话 0351 - 4922073

网 址 cbszzcz643@sina.com

开 本 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张 29.25

字 数 430 千字

版 次 2012 年 7 月第 1 版

印 次 2012 年 7 月太原第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 3977 - 1

定 价 62.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。



中国道家内丹养生之道祖师 中华民族神圣祖先 黄帝 圣像



中国道家丹道养生祖师老子圣像



中华易祖伏羲圣像



钟离权、吕洞宾论道图（图存于吕祖故里山西芮城县永乐宫）

孚佑帝君呂祖先師聖像



此幀呂純陽祖師聖像系民國廿五年丙子清明前一日中國山東省主席韓復榘特用飛機在太空攝影之真容也事真此確由美國三藩市宗師伍佩琳寄來囑刊『抱松鶴記』書之內

孚佑帝君呂祖先師聖像

像聖身月師先祖呂



老子《道德经》丹道养生高师吕洞宾

呂祖仙師黃鶴樓題句

黃鶴樓前吹笛時
白蘋紅蓼滿江湄

黃鶴樓前吹笛時
白蘋紅蓼滿江湄
欲訴無人會
只有清風明月知

陸羽道人題



黄帝、老子丹道当代传人吴云青坐像



第2辑 《中国道家养生与现代生命科学系列丛书》第2辑

《中国道家养生与现代生命科学系列丛书》第2辑

编委会名单

总主编 苏华仁

(名誉)

陈 澧

(出版)

陈志辛

(主编)

平 辛

副主编

(学术)

王 健

本丛书所载中国道家丹道修真长寿秘传师承

1. 吴云青 (1838 ~ 1998)

中华圣祖黄帝，老子创立道家丹道修真长寿当代 160 岁传师，世界著名寿星。(详况登陆央视四台发现之旅“肉身不腐之谜”)

2. 边智中 (1910 ~ 1989)

中国道家华山派丹道修真长寿当代传师，世界著名生物学家牛满江道功师父。

3. 李理祥 (1893 ~ 1996)

中国道家龙门派丹道修真长寿当代百岁传师，中国当代著名道家医学传师。

4. 李岚峰 (1905 ~ 1977)

中国道家金山派丹道修真长寿当代传师，张三丰太极拳与丹道修真长寿当代传师。

5. 唐道成 (1868 ~ 1985)

中国道家武当派丹道修真长寿当代 117 岁传师，中国当代著名道家医学传师。

6. 赵百川 (1876 ~ 2003)

中国道家青城山丹道修真长寿当代 127 岁传师，中国当代著名长寿老人。

7. 李静甫 (1910 ~ 2010)

中国当代华山丹道道医著名百岁道长、华山道教协会原会长。

《中国道家养生与现代生命科学系列丛书》第2辑

编委会名单

总主编 苏华仁

总策划 赵志春

副主编 辛 平 (编注) 李志杰 (策划) 张 利 (编务)

编 委 (按姓氏笔画为序)

丁成仙 于昔群 于晓非 毛飞天 马 源 王太阳

王正忠 王丽萍 王炳尧 王 强 龙 源 邓卫东

田合禄 天真子 叶欣荣 叶芦生 古阳子 兰彦岭

刘俊发 刘继洪 刘裕明 刘淑华 任芝华 孙光明

孙爱民 孙景浩 齐善鸿 牟国志 沈岳武 辛 平

辛立洲 苏华仁 苏建林 苏小文 苏华礼 旷智勇

邢 妍 巫怀征 李静甫 李太平 李宗旭 李志杰

李 兴 李 东 李善文 李建辉 李诚顺 吴祥相

何山欣 何绮红 严 辉 易建军 赵志春 赵树同

赵文泽 赵彦琴 杜葆华 杜宏图 罗尚贤 张剑峰

张海良 张德睿 张若根 张高澄 张良泽 张 方

张仲轩 陈 维 陈 钰 陈全林 陈安涛 陈成才

陈绍聪 金世明 邹通玄 周彦文 周敏敏 范耀华

杨 波 林 清 骈运来 胡建平 高志良 唐明邦

唐福柱 郝镇熙 柯 可 贾晓明 贾瀚文 徐震宇

黄恩坡 黄德钦 黄子龙 梁伟明 梁俊雄 梁淑范

郭棣辉 郭中隆 梅全喜 嵇道明 曾信善 曾本才

董应周 韩仲鹏 韩百广 释印得 释心月 蔡孟珂

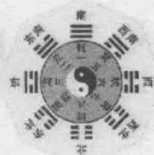
廖冬晴 廖庆生 廖孟江 裴志刚 谢东方 潘志贤

潘一德

秘 书 吴朝霞 孙祥植 韦明言 苏 明 苏小黎 潘海聪

刘 振 王 洋 张艺献 张志强 嵇春霖 张君博

赵彦琴



《中国道家养生与现代生命科学系列丛书》

总主编苏华仁简介



苏华仁与恩师吴云青 1996 年合影于西安楼观台老子说经台

苏华仁道长，道号苏德仙，20 世纪中叶出生在举世闻名的《周易》发源地和世界文化遗产殷墟与甲骨文的发祥地——中国古都安阳（古都安阳同时是中华智圣鬼谷子的故乡）。为追求宇宙天地人大道，年轻时曾云游四海、寻真问道，三生有幸于 1980 年被 1998 年 160 岁坐化、至今金刚肉身不坏的世界著名丹道养生老人吴云青收为入室掌门弟子，精心培养长达 18 年。（世界著名寿星吴云青老人修道养生和坐化肉身不朽情况主要载《人民日报》1980 年 9 月 10 日、中央电视台四台国际频道“发现之旅”栏目 2010 年 11 月 25 日晚间以“肉身不腐之谜”节目播出，登录央视网站即可观看）；苏华仁道长还曾师从当代道功名师李岚峰、当代华山道功名家边智中、117 岁的丹道高师唐道成、终南山百岁道医李理祥、青城山 127 岁道长赵百川、当代佛门禅宗泰斗虚云法师弟子九华山佛学院首座法师释明心、佛门密宗泰斗释圆照、佛门净土宗百岁禅师释净严，有缘学得中国道家内丹与佛家禅修秘传。苏道长曾于 1980 年被中国禅宗祖庭少林寺行正禅师



委任为副主持，二人同住一屋。现任中国道教十大名山罗浮山轩辕庵、紫云洞道长。他将中国道家内丹养生学传授给海内外有缘的国家、地区和人士，同时用中国道家内丹养生修真学为攻克联合国公布十七种疑难杂症中的十六种（艾滋病除外）进行了多年探索，取得不少科研成果，康复患者无数，享誉海内外。

苏华仁道长数 10 年从事内丹养生修炼，基本上已达先天境界，对各种中国道家内丹养生理论和功法有全面而独到的精炼解释。如今，挥手之间，口中金津玉液泉涌无穷，身轻如燕、行走无声、皮肤已炼至橘子色……是不可多见的理论与实修兼具、有正宗传承、用生命证明了丹道绝学的当代道家高人。

苏华仁道长还兼任中国老子道学文化研究会常务理事，中国作家协会河南分会的会员，中国安阳《周易》研究会常务理事，中国珠海市老子道学文化研究会名誉会长，中国珠海市古中医养生发展研究会会长、新加坡道家养生学会名誉会长等职。

近年来，苏华仁道长与世界著名易道泰斗唐明邦、董应周和山西科学技术出版社副总编赵志春等同道精心编著《中国道家养生与现代生命科学系列丛书》（共十二册），苏道长担任总主编。本丛书由山西科学技术出版社出版后受到海内外同道好评。书目如下：

1. 《老子〈道德经〉养生之道》
2. 《实用道家养生之道与现代生命科学》
3. 《〈周易参同契〉与道家养生》
4. 《药王孙思邈道医养生》
5. 《太极拳祖师张三丰内丹养生》
6. 《世界著名寿星吴云青谈中国传统养生之道》
7. 《〈黄帝外经〉丹道修真长寿学》
8. 《〈鬼谷子〉与茅山道派丹道修真学》
9. 《葛洪〈抱朴子〉道医丹道修真长寿学》
10. 《吕洞宾丹道修真长寿精华》
11. 《华山陈抟老祖丹道修真长寿学》
12. 《道家南宗丹道修真长寿学》



通讯地址：中国广东博罗县罗浮山宝田国际会议大酒店中医养生
理疗中心转轩辕庵 苏华仁道长收。

邮编：516133 手机：13138387676，13542777234

电子邮箱：su13138387676@163.com

公开邮箱：su13138387676@126.com 密码：510315

网站：www.djyst.com

博客：<http://blog.sina.com.cn/suhuaren>

<http://hi.baidu.com/苏华仁>

北京爱心中立高文化有限责任公司，是一个专门研究、
传承、创新、传播经典文化的组织，公司以全真和合论为指
导理论，以提升全民文化自觉自信为己任，以健康国民身心
为宗旨，以促进和平和谐为目的，秉承传统，契合当代，弘
扬国学经典文化，传承孝道养老美德，结合传统工艺精髓，
发展身心健康事业。

公司目前在北京、河北、山东、甘肃等地共有连锁店 18
处，公司秉着“诚信合作、互利共赢”的理念诚邀社会文化
精英与爱好者共谋发展、共促和谐。

电话：010-51811253

地址：北京丰台区小屯路 9 号立高大厦



目 录

绪论：吕洞宾祖师继承、弘传中华圣祖伏羲、黄帝、老子丹道养生修真学是我们人生和全人类获得康寿超凡、事业成功的科学法宝 …	(1)
第一章 吕洞宾史传、自记、年表篇 ……	(21)
第一节 中国正史《宋史·陈抟传》中关于吕洞宾史迹 ……	(21)
第二节 《华山希夷志》中关于吕洞宾史迹 ……	(22)
第三节 吕洞宾真人自记与自传 ……	(23)
一、江州望江亭吕祖自记 ……	(23)
二、吕洞宾祖师自叙传 ……	(23)
第四节 《中华仙学·吕纯阳祖师事略》由中国近代道学名家陈樱宁撰写 ……	(24)
第五节 《吕纯阳祖师传略》：本文载香港易觉慈汇辑的《宝松抱鹤记》 ……	(26)
第六节 吕洞宾祖师年表（原文载《至宝源流》） ……	(36)
第七节 吕祖参黄龙事考证（本节原载中国近代道学名家陈樱宁主编《扬善半月刊》） ……	(38)
一、吕祖参黄龙事质疑（玄一子撰写） ……	(38)
二、吕祖参黄龙事考证（陈樱宁撰写） ……	(39)
三、吕祖参黄龙事疑问（陈樱宁撰写） ……	(43)
四、吕祖参黄龙事评议（陈樱宁撰写） ……	(47)
五、吕祖参黄龙事考证续谈（虞阳撰写） ……	(48)
第二章 吕洞宾礼赞伏羲、黄帝、老子篇 ……	(61)
第一节 吕洞宾礼赞中华易祖伏羲精选 ……	(61)