

星云日记 27
岳麓書社

真修行

星云大师 著

在愉快中修行，

能得到禅悦法喜的修行，

才是真修行，

才是人间佛教所提倡的修行。





真修行

星云日记

星云大师 著



岳麓書社·长沙

图书在版编目(CIP)数据

星云日记. 27, 真修行/星云大师著. —长沙: 岳麓书社, 2013. 4
ISBN 978-7-5538-0018-9

I. ①星... II. ①星... III. ①星云—日记②佛教—通俗
读物 IV. ①B949.92②B94-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 277517 号

本书由上海大觉文化传播有限公司独家授权出版中文简体字版

ZHEN XIUXING

真修行

作 者: 星云大师

责任编辑: 李业鹏 朱艳红

封面设计: 谢 颖

岳麓书社出版发行

地址: 湖南省长沙市爱民路 47 号

直销电话: 0731—88804152 88885616

邮编: 410006

2013 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 850×1168 1/32

印张: 7.875

字数: 121 千字

印数: 1—6,000

ISBN 978-7-5538-0018-9/B·90

定价: 20.00 元

承印: 湖南凌华印务有限公司

如有印装质量问题, 请与本社印务部联系

电话: 0731—88884129

目 录

自 序 星 云 /1

智慧的宝库 余陈月瑛 /7

真修行 (1994年1月1日—1月15日) /9

成功之路 (1994年1月16日—1月31日) /65

是非之道 (1994年2月1日—2月15日) /131

命运的主人 (1994年2月16日—2月28日) /191

编辑后记 /247

自序

星云

我从童年开始，就喜欢写日记，但因那时生活艰苦，纸笔不周，只有将一些人事、新知、杂感、生活等记于脑海中。

一九四九年我初来台湾，最初几年曾写了二十多本约两百多万字的日记。后来自己翻阅时，发觉日记中尽是写些人我是非、他人得失，写到自己也是一副愤世嫉俗的丑陋面目。因此，在一九五二年的元旦，我重新在一本日记簿上写道：“我，是自私的；我，是丑陋的；自赞毁他，妄自议论，实在是人类的劣根性。”写完，我就将二十多本日记付之一炬了。

现在回想起来，不禁感到有点可惜，因为日记是一个人生活的痕迹，是一个人成长的写照，是一

个人经验的记载，更是一个人的历史。假如那些日记至今还保存着，或者从那时起我一直将日记写到今天，相信一定会有许许多多有关人事、生活、知识方面的往事可以追忆，不管好与不好，我相信一定可作为做人处事的龟鉴。

一九六三年，我参加“中国佛教会”访问团到亚洲国家进行友好访问，由于行程紧凑，我就在飞机、火车、渡轮上，甚至有时没有桌子，如在印度天气太热，还趴伏在地面上，写了八十天的日记，每天写好后，要赶在《觉世》旬刊上发表，后来并将之定名“海天游踪”，交由佛教文化服务处出版，想不到却因为内容涉及一些对佛教人士的看法，因而引起不少风波。之后，我又至印度朝圣多次，对于佛国当初值得记述的事迹，并没有留下雪泥鸿爪而深感可惜。

一九六七年，我开始创建佛光山，最初在《觉世》旬刊上发表每天大事记，约数年之久，后因凤山张致良居士认为太过把人事公开报导，故而反对刊出，从此，我对开山时的心情经过未能留下丝毫痕迹，至今回忆，也觉得不无遗憾。

直至一九八九年春天，我组织了“国际佛教促进会大陆弘法团”到大陆探亲弘法，当时台湾

各大日报纷纷邀我写访问日记，可能是因为事情太过繁忙，加上许多敏感问题，实在不易着笔，只有一一婉谢。虽然没有将日记在报纸上发表，但是我仍然写了三十天的日记，后因飞机输送行李时的失误，在大陆所买的书籍和那些珍贵的纪念品，甚至日记统统都遗失了，至今还不晓得流落何方，也许数百年后有人发现到的时候，说不定是一桩历史公案哩！

是一九八九年的七月吧，我为了顾念《普门》杂志的发行量，对其聊尽一点心意，便自告奋勇地向主其事的依空、永芸提供日记给他们发表，从一九八九年七月一日起，迄今四年，未曾间断。这些日子，我将自己个人的生活、工作、弘法度众上的所见所闻、所思所感等一切皆公诸于读者之前。只是我的日记挂一漏万，没有真正顾及到生活方面，像有很多书信、谈话、友谊、计划，并没有记录下来，工作、演讲等内容，也由于篇幅的局限，没有完整地详录。尤其是对事情的看法、内心的感受，自觉表达得很不完全。

其实，这不是没有原因的。负责笔录日记的永庄，四年来他最辛苦，尤其因为他没有跟我讲话的习惯，也没有问过我日记要怎样写，或许由

于他不讲话的缘故，我也没有特意告诉他我的一些看法。所以，他无法确实地了解我心中的体会，唯有待日记写好后，我在字里行间补上几句就草率地完成。

这本日记除了永庄之外，曾经为我代笔过的有慈惠、慈容、依空、慧军、永妙、满果、依日、依筏、依门、依宏、依晟、永贤、永均、永芸、慧传、满义、永海、满和、永有、依益、觉幻和李仁玉等人，他们有的为我写过一月半月，也有的只写了一天两天，无论记录的多与寡，我仍然要向这些徒众表示感谢，因为有他们，才没有让我的日记在四年里中断过。

有人说，在我的日记中并没有常常看见我读书；也有人说，读我的日记，很少看到我吃饭修行，也甚少叙述我生活中的细节，例如只见我坐飞机，并没有提及我去买票，只听闻我每天去某个地方，并没有说谁替我开车……事实上，天天要做的事情，常常要做的事情，顾此失彼是在所难免的。

也有人问我：日记是什么？我想了想，觉得日记有时候是一面镜子，让我们反观自照；有时候日记是一个知己，可以尽情地向他倾诉自己内心的感受；有时候日记是一张功过表，上面记下了我们处

世的对与错；又有的时候日记是一部成长史，留下了成熟过程中的点点滴滴；也有时候会觉得日记是一个百味坛，酸甜苦辣尽在其中……

此外，也有许多读者致电来函，给予我莫大的鼓励，像每次日记发表后，都会看到读者的热烈回响：有的赞美我为法忘躯、为教牺牲奉献，也有的说我的日记犹如一帖清凉剂，熄灭了都市里的喧哗和红尘中的纷争；有的说日记好像一盏明灯，为大家学佛的道路指引方向，更有的说日记好比一朵美丽的鲜花，吐露清香怡人的芬芳……若要真的问我对日记的看法，我则觉得日记是我随心自作、随性自遣的生活小品。

感谢很多人写了阅读“星云日记”的感言，如：“《中央日报》”社长石永贵先生、胡志强先生、作家尹雪曼先生、薇薇夫人等。有的人说我的日记有教育性的内容，有的人说有跟随我弘游天下的感觉，但我自己并不满意，因为文字并不十分流畅，对问题的看法也不十分深入，尤其有些事情的前因后果、上下关系及诗词古句，我都记不清出处，除感谢外，在此也顺便说声歉意。

现在，《普门》要将我这四年来的日记发行单行本，到一九九二年止，总计有二十册之多（编者

注：《星云日记》共四十四册，此序作于前二十册出版时)，感谢三宝的加持，和所有亲友信徒的因缘，没有你们，就没有现在这本日记。

一九九三年八月八日开山寮

智慧的宝库

余陈月瑛

从一本书中得到很多的智慧，星云大师的日记，有这样的功能。

过去，我经常阅读《普门》杂志，有一段时间，大师的日记不见了，我觉得生活中好像少了许多的色彩。

阅读大师的日记，可以了解到一代高僧四十余年来弘法的点点滴滴，大师每隔几天就要绕着地球跑一趟；也可以看到台湾佛教从传统而现代的进化过程，人间佛教的宗风，更在日记中一览无遗。

大师的文采练达，从日记中，读者可以体会到出家人对于各种宗教的融和与尊重，感受到大师对于世界和平、人间福祉与众生平等的追求。

在日记中，读者也可以看到佛光山的性格与宗

风，包括人间的喜乐、大众的融和、艺文的教化、菩萨的发心、慈悲的根本、方便的行事、国际的共尊、普世的平等，还有以教育培养人才、以文化弘扬佛法、以慈善福利社会、以共修净化人生，大师经常提到的给人信心、给人希望、给人欢喜、给人方便等信念。

大师的日记，其实是一本无穷的宝藏，大处 he 可以和天主教教宗或国际政教领袖对话说法，小处 he 可以从吃饭的一根筷子谈禅，也可以从连战的一个手势来说法，真是处处有禅机，时时有妙音，只要用心感受，这是一本智慧的宝库。

月瑛在高雄县执政八年期间，对于县政的擘划，有些还是大师的建议，例如心灵净化、教育改革、环保的构想以及高屏溪河滨公园的辟建等。大师人间佛教的理念，对县政贡献不少，月瑛也经常是大师日记中的人物之一，大师要出版日记，月瑛乐为之序。



真修行

在愉快中修行，
能得到禅悦法喜的修行，
才是真修行，
才是人间佛教所提倡的修行。

1994 年

1 月 1 日—1 月 15 日

精华语录

◎佛教讲“修行人要带三分病”，有时身体上有小小的病痛，反而能增长道心，成为学佛的逆增上缘。重要的是心理要健康。

◎多年来我一直有个观念：你很重要，我不重要。因为你很重要，所以我必须迁就你；如果我很重要，我就不会迁就你，如此就会有纷争。

◎世间上没有不能解决的事情，问题在于你能不能得遇佛法，肯不肯依止佛法。

◎朝山可以拜出健康，拜出智慧，拜出清净，拜出光明，实在是最好的修行。

◎佛法讲身安则道隆，如果自己的身心都无法安住，何以度众？

◎人生的可贵，在于能够修善立德，造福别

人，所以我们应该趁着自己能做的时候，多多发心为人服务。

◎皈依是对信仰的肯定，是一件很神圣、很庄严的事，必须发自内心的虔诚信仰，岂可强迫得来？

◎佛法就是一种欢喜、一种结缘，对别人好，就是给人欢喜，就是结缘。

一月 一日 星期五

一元复始，万象更新。今天是一九九四年元旦，欣见在新年第一天，有来自全省各地的一万多名信徒，同时回到佛光山参加朝山活动，迎接崭新的一年。

在佛教里，修行的法门很多，朝山礼佛是一种忏悔业障、增福增慧的最佳修行。所谓“念佛一声，福增无量；礼佛一拜，罪灭河沙。”朝山又叫三步一拜，朝山不只是称念佛菩萨圣号，尤其从山门三步一拜朝礼大雄宝殿，由黑暗拜到光明，由低下拜到崇高，越拜越靠近佛菩萨，越拜心地越清净，人格越升华，前途越光明。朝山其实也是一种最好的运动，所以，朝山可以拜出健康，拜出智慧，拜出清净，拜出光明，实在是最好的修行。

为了方便北中南不同地区的信徒参加朝山，特别将其分为六个梯次举行，每次朝山后有佛法开示，主办单位都监院体恤我的辛苦，并没有安排我和信徒接心，我只好自己作“不请之友”，自行前