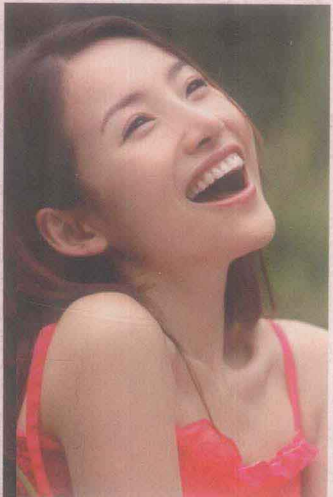


Ayawawa

杨冰阳◎著

刘仪伟
关心妍
张梓琳
力荐

别拿男人不当动物




漂亮和年轻的生物学意义远远大于社会意义，它意味着更好的基因和更长的生育期

人生中最重要策略是跟什么人结婚

50%的男人在出轨，而90%的女人认为自己的伴侣是忠实的。男性同时保留两种择偶策略，长期择偶策略与短期择偶策略。我们把这两种策略叫做男性的混合择偶策略。

有一小撮男性会快速表白试图吸引你

我们没有理由认为，我们会因为“爱情”的存在而采用与其他普通灵长目动物截然不同的择偶策略。我们的“爱情”除了带有一些偶然性或者人为的浪漫妆点之外，和黑猩猩追逐雌性发情的红臀部并无不同，它们同样是由基于两性繁殖的一些择偶偏好组成。

 吉林出版集团 时代文艺出版社



Ayawawa

杨冰阳◎著

别拿男人 不当动物



吉林出版集团 时代文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

别拿男人不当动物 / 杨冰阳 著. — 长春: 时代文艺出版社, 2011.1

ISBN 978-7-5387-3074-6

I. ①别... II. ①杨... III. ①男性—心理学—通俗读物 IV. ①B844.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第239278号

出品人 张四季
选题策划 陈 琛
责任编辑 苗欣宇 贾 佳
策划编辑 贾 佳
装帧设计 孙 俪
排版制作 陈 萍

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护
本书所有文字、图片和示意图等专用使用权为时代文艺出版社所有
未事先获得时代文艺出版社许可,
本书的任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段
进行复制和转载, 违者必究。

别拿男人不当动物

杨冰阳 著

吉林出版集团

出版发行 / 时代文艺出版社

地址 / 长春市泰来街1825号 吉林出版集团时代文艺出版社 邮编 / 130062

总编办 / 0431-86012927 发行科 / 0431-86012939

网址 / www.shidaichina.com

印刷 / 北京画中国画印刷有限公司

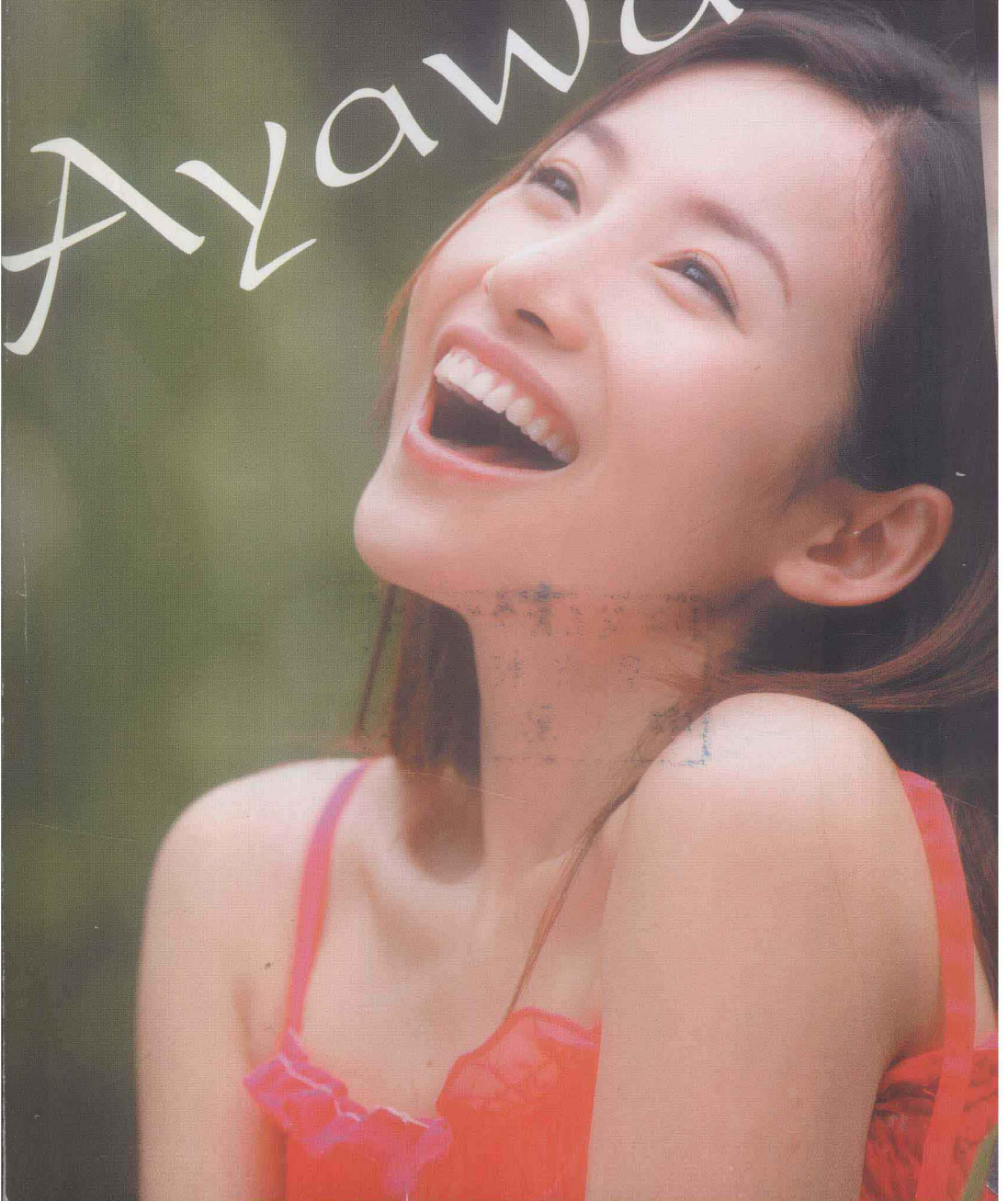
开本 / 700×1000毫米 1/16 字数 / 280千字 印张 / 22

版次 / 2011年2月第1版 印次 / 2011年2月第1次印刷 定价 / 33.00元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换



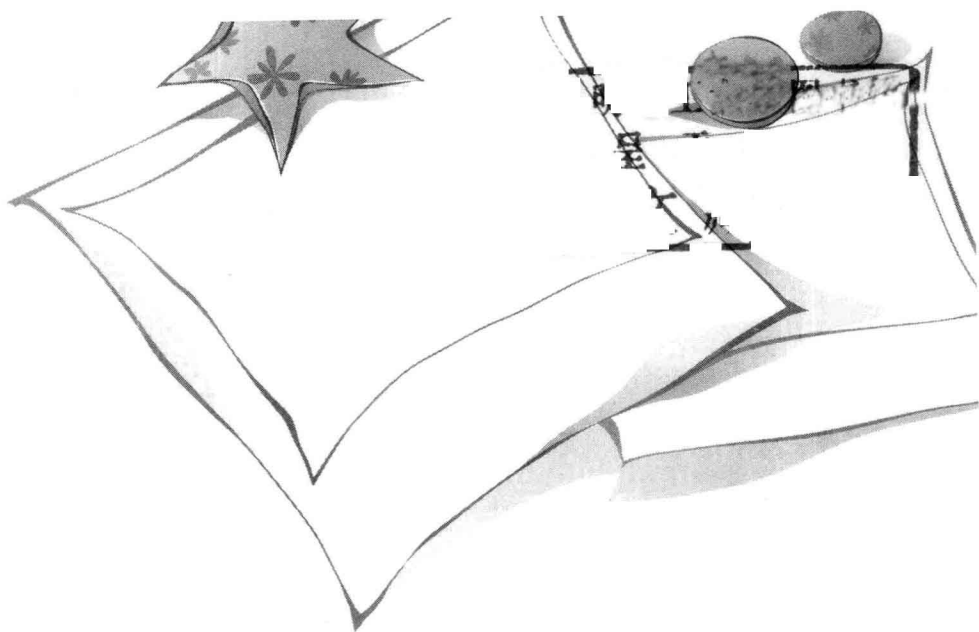
Ayawawa











前 言

当你翻开这本书的时候，我假设你是有兴趣了解男人的。而你之所以翻开这本书，恰恰是因为你尚未足够了解男人，不管他们到底来自火星金星还是究竟哪颗星，事实上，他们也不知道自己是打哪儿来的。

为了了解男人，女孩们已经在疑似正确的道路上走出很远很远了。事实上，她们已经阅读了海量的情感励志书籍，她们以平均每天无数次的频率亲身实践着“情感专家们”授予的幸福秘诀。但是，在她们真正面对两性交往中那些恼人的纠缠的时候，却仍旧如情窦初开的少女一样无所适从；她们每每通过疑似正确的爱情黄金理论充满能量，却每每被奇怪的男人们无情地戳破幻想。即使到心碎成一片片的时候，女孩们依然不明白：“男人到底是个什么东西？！”



相信我，正是因为有了这个问题，这本书才被写了出来。

两性关系是如此奥妙无穷，古往今来有不下一千种说法，而其中最令人心醉神迷的——爱情，则更是被幻化出一万种样子。在多数女孩心中，爱情就像是一道从天而降的闪电，突然击中某一个幸运儿，然后白马王子会带领她们走入完美而幸福的婚姻。但实际上，大多数女孩并没有这样幸运，她们常常落入泡良族或者极品男人之手。也许她们也曾体会过那种一见钟情的快感，但结局却往往不像书里描写得那般美好。

根据一个调查，对于恋情失败，很多人会将之归结于自己的运气不够好。但属于她们的运气似乎很少如愿到来，她们喜欢的对象不喜欢她们，她们不喜欢的对象往往对她们大献殷勤，这种状况一直持续到她们不得不匆匆抓个男人出嫁。这也许正是我国离婚率日益高涨，逼近西方50%离婚率的缘故。

浪漫择偶法则的脚步是如此疾如闪电，以至于真正对女性有益的两性指导远远被甩在后面。我们没有办法接触到正规的恋爱课程，几乎所有人的恋爱经验都来源于朋友的撺掇、同学的热心、父母偶尔流露的几句细节，充满虐感和性描写的言情小说以及带有不切实际的浪漫色彩的电视电影。恋情成功者不知道为什么成功，受伤者也不知道为什么受伤，更不知道如何取得成功，避免受伤。

实际上，50%的男人在出轨，而90%的女人认为自己的伴侣是忠实的。“出轨的都是别人家的老公”——即使她们看了再多的两性指南，



也丝毫不会改变当初的想法。这类书籍就好像印在香烟盒上的“吸烟有害健康”，显得苍白且无力，甚至还有反讽的意味蕴含其中。

亲爱的女孩，你是否想要知道，爱的本质到底是什么？你为什么会爱上他，他为什么会爱上你，为什么你爱的人不爱你，该如何做才可以吸引到那些你中意的男人，你应该怎样做，才容易避开那些猎艳高手，寻觅到那些永远不会背叛你、可以与你相伴一生的好男人？

本书正是为了解决这些问题而著就的。从某种程度上来说，这是一本足令每个女人都成为情感专家的书籍。

这本书从人类的动物本性出发，跨越文化和国界，告诉女孩们男女关系和择偶的终极秘密。只要看完这本书，99%的感情问题都无法迷住你的双眼。你大可以用最本质的方式抓住他的心。

这本书的一个特点是用实例说话，所有案例真实且残酷，深入剖析了一些关于情感的常见谬误，完全颠覆了坊间流传的伪幸福理论。

本书的另一个特点是用数字和图表说话，如花心男性在人群中的百分比、女孩遇到花心男人的几率、男人想娶的女人的年龄、女人想嫁的男人的年龄等等，所有数据来源确凿，让人一目了然。

书的主打问题看似是针对女孩择偶而作，但更重要的内容在于帮助读者深入理解两性关系。建议聪明的男士让自己的女友看一看这本书，看了这本书的女友，不会再对一点小事动辄发难，她会更开明，更聪颖，更宽容。相信女人们看完这本书之后，能够与身边的男性和谐相处，不盲目依赖，不盲目敌视。



别拿男人不当动物

004

需要说明的是，我所列举的部分事实、生理数据以及科技报道仅仅是为了进一步阐明事实的真相。虽然有嫌疑，但这本书绝不是一本替少数派男人的劣行开脱的书籍。某些事实就像放射性元素，它本来就存在在那里，绝不是生来让人用来制造大规模杀伤性武器使用的。

虽然本书充斥了独到的见解，但很多并不是我的发现。忙于两性研究的专家们还未曾收集到足够的数据并转化为具有可行性的择偶指南；动物行为学家们则痴迷于蚂蚁和猩猩，不愿贸然挑战人类的领域，他们还没有忘记威尔逊曾经因为类似的尝试而沉冤四分之一世纪的教训；而忙于心理研究的专家们有着更重要的事情要做，他们这些过来人对于小年轻的配偶挑选根本无暇上心……那么，就让我来做这只传播花粉的蜜蜂吧。

众所周知，国际上对于人类性行为尤其是中国人性行为的研究是非常稀少且珍贵的，即使有，也是作为动物学或者人类学的分支而存在于部分书籍的某个章节里，这些理论早已过时，且不具备任何的参考价值。幸运的是，在本书截稿的最后时间，我得到了关于近代国人性行为的一份详尽且权威的调查报告，极大地充实了本书的内容。在此要谢谢这位可爱的信使——我的读者Aimee小乖。她代表着这几年来一直给予我支持的广大读者们，没有你们，我的任何一本书都将不会有其存在的价值。

本书能够出版，第二要感谢的是我的先生和儿子，是他们给了我欢笑和梦想。



此外，我要感谢各位把妹达人（Pick-up Artist, PUA）和专情男人对本书最后两章真心话游戏的无私贡献。这也是“把妹达人”这个小众团体在中国首次浮出水面。

对于本书所有参考书籍的作者们，我想说，是你们的智慧成就了此书。对于参与了我所发起的网络调查的网友们，你们的热情令我感动。

此外，我还要重点感谢本书的编辑贾佳，以及时代文艺出版社的各位工作人员。是你们的督促和慧眼，才让这本书得以呱呱坠地。

杨冰阳

2010年11月11日



目 录

CONTENTS

◎第一章 想要了解男人，得去动物园看猩猩 001

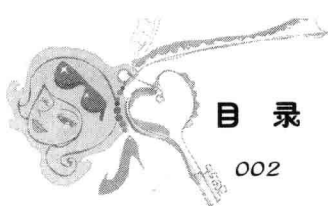
偷情的收益是巨大的。完全可能为他的基因带来意外的收获——纵使他以为自己只是为了爽或者寻求浪漫。但我们都知道，任何行为的背后都是我们的基因在暗中操纵，对于人类自认的“理智”，基因只会发出偷偷窃笑。

◎第二章 上帝把好男人都藏在哪了？ 025

坏男人比好男人多吗？当然不是，好男人要比坏男人多得多，但坏男人擅长四处出击，主动扑向猎物。之所以很多女孩子都有过被劈腿的经历，是因为会劈腿和泡妞的男人已然霸占了整个婚恋市场，他们似乎占据了整个星球。

◎第三章 跟动物拍拖的注意事项 053

如果一个远古男性误会了对方对自己有意思，那他最多也就浪费了一点时间；但是如果他错过了一个女性，他很可能就错过了繁殖的机会。与后者的损失相比，前者的付出是那么微不足道，所以男性总是喜欢向女性发出进攻和邀约，反正被拒绝也无所谓。



目 录

002

◎第四章 谁在为性福买单？ 079

女人对婚姻的期许与男人对性的渴望并无二致。常把结婚挂在嘴边的女人会把男人吓跑，就好像男人急色的模样会让女人望风而逃。因此，想要得到男人的婚姻，女人应该在性上表现出（和他对于婚姻一样的）谨慎的态度。就好像男人想要性的话，会表现出对婚姻的期许一样。

◎第五章 性，还是不性？ 101

发生关系后，女性的原始本能就会开始为生育下一代做准备（虽然不一定真怀孕了），这将会面临十个月的相对行动不便时期和六个月的哺乳期，所以她需要有个帮手，于是她会更加依恋雄性，会更愿意和对方保持更亲密的关系，在感情纽带断裂时会更加痛苦。

◎第六章 轻松远离坏男人 125

他们会巧言令色，无所不用其极地用浪漫攻陷她，对她好，吹捧她，给她造成爱的错觉，等到得手之后，再显露真面目。但这时的她们已经上瘾，无法摆脱。她们甚至会为了摆脱被骗的情绪，而将这段感情合理化为爱情。

◎第七章 如何捕获安全恋情 141

深谙如何瓦解女性ASD的泡妞高手们，早已丧失爱人的能力。爱情的吸引力像魔术一样来源于神秘，而他们早就洞悉了所有魔术的手法，一切女性的举动在他们眼里都是透明的、幼稚的、甚至是可笑的。因此他们很容易得到性，也因此他们很难再拥有爱一个人的心境。

◎第八章 恋爱的黄金期，要给值得的那个人 165

女孩子的择偶期比男孩子要短，择偶黄金期更短。所以说女



孩们的时间是更金贵的。她们的时间比同龄的男性更金贵。不要和不值得的男人纠缠，和他多纠缠一分钟，就浪费你多几倍的生命。必要的时候，对他们的态度恶劣一点也无妨。

◎第九章 挽回爱情与逼婚的艺术 193

当一个男人在你和她之间犹豫不定的时候，你突然剥夺他的选择权，这时，他得到她的快感远远比不上失去你的损失。他会迫不及待地想回到原来的状态去，结果就是——你更容易得到这个男人。同理，突然剥夺他的拥有权，你会更容易收到求婚。

◎第十章 如何抓住成功男人 215

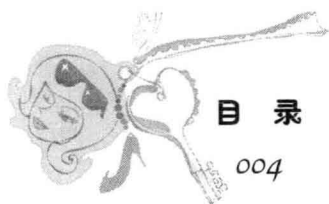
他们会假装惊艳于你的美貌，假装对你动情，看看你会不会上钩。如果你一直保持冷静和理智，他们会更愿意娶这样自持的女孩为妻。你需要有极强的定力，才可以坚持到最后一刻。

◎第十一章 优质美眉的生存法则 235

女孩们一开始就要躲开那种用市场规范来跟你相处、出手大方、不谈未来的男人，而要选择那些用社会规范来跟你相处的男人，虽然看起来没有大量的短期收益，可是你的回报是实实在在的，一个家庭，一个男人，一个孩子，一辈子的幸福。

◎第十二章 做到了这些，他就会把你当成最爱 257

一个男人，他要足够喜欢你，他才会风雨无阻地来见你，才会无时无刻地想着你；一个男人，他要足够喜欢你，他才会珍视你和重视你的青春，才能容得下你那些小脾气小心思；一个男人，他要足够喜欢你，你的发嗲他才不会觉得肉麻，你的发怒他才不会感到厌烦；一个男人，他要足够喜欢你，才会想要和你携手走进婚礼殿堂，将自己的下半生忠实地拴在你的左手无名指



目 录

004

上；一个男人，他要足够喜欢你，他才会想和你有一个共同的孩子，一起看着他慢慢长大；一个男人，他要足够喜欢你，他才会克制自己的欲望，忠于你和你们的家庭。

◎第十三章 十大把妹达人，告诉你男人的把戏 285

大多数把妹达人喜欢各种各样的女孩，基本上，只要是活的，都是他们考虑的对象。可以说一个男人喜欢的类型越多，他就越容易花心。虽然我们暂时还无法下这个结论，不过似乎是这么一回事：如果一个男人的择偶偏好和你格格不入或者相对宽泛，他对你又有兴趣的话，那么他是准备和你玩玩。

◎第十四章 十位专情男人，告诉你想要娶你的男人都是什么样 307

专情男人在对你描述自己毛病的时候都尽可能详细，不会很概括地说“我脾气不好”、“我对女孩不够主动”，而且基本都愿意主动改掉自己的坏毛病。他们也许会保持沉默，但不会故意骗你。

后记 327

附录一 中英文概念对照表 329

附录二 参考书目 337

第一章 >>

想要了解男人，得去动物园看猩猩

人类为什么实行一夫一妻制，同时喜好偷情？

男人和女人，迥然相反的择偶策略

一夫一妻制究竟对谁有利？

从短期择偶策略看第三者在男人心中的地位

长期择偶策略令男人偏爱更需要他的女人

