



中华
元素
丛书

五千年文明之邦，物华天宝；十三亿炎黄子孙，人杰辈出。泱泱华夏，
幅员五洲；莽莽神州，祚传万世。美哉我中华，太阳升起的地方，与天不老；
大哉我中华元素，辉耀寰宇，与地无疆！

中国俗语谚语精华

侯仰军 选编

济南出版社



中华
元素
丛书

中国俗语谚语精华

侯仰军 选编

济南出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国俗语谚语精华 / 侯仰军编. — 济南 : 济南出版社, 2013. 6

(中华元素丛书)

ISBN 978-7-5488-0871-8

I. ①中… II. ①侯… III. ①汉语—俗语—汇编
②汉语—谚语—汇编 IV. ①H136

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第132650号

丛书策划	郭 锐
责任编辑	郭 锐
封面设计	碣 石
出版发行	济南出版社
地 址	济南市二环南路1号 (250002)
网 址	www.jnpub.com
印 刷	山东省东营市新华印刷厂
版 次	2013年6月第1版
印 次	2013年6月第1次印刷
开 本	880×1230 1/32
印 张	6
字 数	134千
定 价	19.80元

法律维权 0531-82600329

(济南版图书, 如有印装错误, 可随时调换)

前 言

俗语说“美丽的草原离不开牛羊，美丽的语言离不开谚语”，不同民族的俗语谚语揭示着不同民族的风采，不同地方的俗语谚语昭显着不同地方的特征，因此，每一条俗语谚语都是一眼智慧之泉，堪称“哲理的小诗”、“生活的宝典”。

俗语，又叫俗话，是广大人民群众千百年来在长期的生产、生活中创造出来并且广泛流传的定型的语句。其特点是简练而形象，是人民群众生产、生活经验的总结。如“不打不相识”，“大意失荆州”，“干活不由东，累死也无功”等等。谚语是在人民群众中流传的固定语句，用简单通俗的话反映深刻的道理。有事理谚，如“种瓜得瓜，种豆得豆”；有气象谚，如“蚂蚁搬家蛇过道，大雨不久就来到”；有生产、生活谚，如“清明前后，栽瓜种豆”、“饭后百步走，活到九十九”等等。从广义上说，俗语包括谚语、歇后语、惯用语和口头上常用的成语，也就是说，俗语中有一部分为谚语，有一部分只是描述性



的语句，如“八九不离十”、“常常洗澡，虱子不咬”；从狭义上看，俗语又是具有自己特点的语类之一，不同于谚语、歇后语。当然，有些语句，介乎俗语、谚语之间，不好区分。这也是俗语、谚语常常合在一起的原因。

不论俗语、谚语，都是口头文学的一部分，都是历代人民群众经验的总结，智慧的结晶。其最重要的特点就是产生于民间，流传于民间，发扬于民间，是普通民众最真实的生命、生活体验。它通俗易懂，老少皆宜，鲜明、直接地表现人们的精神向往、自我追求、道德准则和价值取向，具有较大的社会学价值和资政功能。正因为此，新中国成立后，党和政府高度重视口头文学的调查、搜集、整理、出版工作。中国民间文艺家协会从成立那一天起，六十多年来一直把口头文学的抢救与保护作为自己工作的重点。1984年，中国民间文艺家协会发起《中国民间故事集成》、《中国歌谣集成》、《中国谚语集成》的普查、编纂工作。在十几年的时间里，仅《中国谚语集成》的普查工作，就先后动员了上百万人次，对全国除港、澳、台外的95%的广袤城乡进行了普查，搜集到各民族谚语450多万条。

俗语、谚语浩如烟海，作为非研究人员，我们很难也没有必要全部学习，这也是各种俗语谚语选本广受欢迎的原因之所在。笔者也曾编选过一本《俗语谚语精选9999》，十几年来，再版6次，发行数万册。本书在《俗语谚语精选9999》基础上进一步精选，并增加了笔者近年来搜集的各地、各民族有代表性的、流传较广的俗语、谚语，题为《中国俗语谚语精华》。相信读者朋友一定会继续喜爱并从中深受教益的。

侯仰军

2013年5月10日于北京

目 录

A 序列	1
B 序列	3
C 序列	16
D 序列	28
E 序列	38
F 序列	40
G 序列	45
H 序列	52
J 序列	61
K 序列	73

L 序列	77
M 序列	85
N 序列	92
O 序列	96
P 序列	97
Q 序列	100
R 序列	110
S 序列	121
T 序列	139
W 序列	146
X 序列	154
Y 序列	162
Z 序列	178

A 序列

哀兵必胜，骄兵必败。

哀莫大于心死，悲不过于志短。

挨金似金，挨玉似玉。

挨过棍棒的兔子活不长，误入歧途的人难醒悟。（满族）

1

挨近锅子，会沾一身黑；接近无赖，会招无数灾。（哈萨克族）

A

挨一棒，学一招。（回族）

挨着勤的没懒的。

矮树根多，小人心多。（壮族）

矮子面前不说短话。

爱儿不得爱儿怜。

爱儿也要爱媳，亲女也要亲婿。（彝族）

爱护马的人有马骑，爱惜衣的人有衣穿。（乌孜别克族）

爱叫的鸟做不了巢，爱吹的人干不了事。

爱俏不穿棉，冻死不可怜。

爱惜五谷，儿孙多福。

爱笑者心不衰，善保养身不老。（哈萨克族）

爱之欲其生，恶之欲其死。

安不可忘危，治不可忘乱。

安乐时头要低，困苦时头要高。（藏族）



安逸生懒汉，逆境出英雄。（壮族）

鞍子再漂亮也得看马，衣服再华丽也得看人。（锡伯族）

按下葫芦起来瓢。

暗中休使箭，乖里放些呆。

傲气大了栽跟头，架子大了没人理。（蒙古族）

傲气小些好，牛粪大些好。（蒙古族）



吴昌硕作品

B 序列

八成饱健身，十成饱伤身。

八成熟，十成收；十成熟，二成丢。

八九不离十。

八抬大轿请不去。

八仙过海，各显其能。

八字没一撇。

巴掌不及拳头，单丝不及麻绳。

巴掌再大遮不住太阳，手指再尖戳不穿青天。（藏族）

芭蕉树不护理成野芭蕉，亲友们不来往变成陌生人。（傣族）

拔出萝卜带出泥。

拔根汗毛比腰粗。

把距离缩短的是骏马，使亲人疏远的是闲话。（哈萨克族）

把你吃光的是外人，帮你一把的是亲人。（哈萨克族）

把钱看得比磨盘大，把人看得比磨眼小。

把水搅浑好捉鱼。

把握住今天，胜似两个明天。

把戏把戏，全是假的。

白的容易脏，长的容易断。（藏族）

白露早，寒露迟，秋分种麦正当时。

白狗偷肉，黑狗当罪。

白酒红人面，黄金黑世心。

白开水里挤不出油，废话里找不到内容。（柯尔克孜族）

白露身不露，着凉易泻肚。

白日不做亏心事，半夜不怕鬼敲门。

白日莫闲过，青春不再来。

白天的言行，黑夜要自问；明天的行动，今天要三思。

（蒙古族）

白天多活动，夜间少做梦。（壮族）

白天做的事，夜间要检讨；明天做的事，今天要计划。

（鄂温克族）

白天满街说话，夜晚点灯剥麻。

白天如猫，夜晚如虎。

白雪压不塌高山，年岁压不垮好汉。（蒙古族）

白银得来容易，时间失掉可惜。（蒙古族）

白云朝朝过，青天日日闲。

百把宝剑砍不掉志气，一句恶语能毁掉铁汉。（满族）

百病从口入，百祸从口出。

百步无轻担。

百草怕霜霜怕日，恶人自有恶人磨。

百动不如一静。

百里不贬樵，千里不贬叟。

百里不同俗，十里改规矩。

百里之行，九十为半。

百炼熔炉出好钢，久战沙场成勇将。

百年容易过，青春不再来。

百年土地转三家。

百闻不如一见。

百无一用是书生。

百行孝为先。

百样雀儿百样音。

百艺不如一艺精。

百治不如一防。

败翎鹦鹉不如鸡。

败事之路顺溜溜，成事之路弯弯曲。（维吾尔族）

拜佛只拜一尊。

拜师如投胎。

稗子里剥不出白米。

般般都会，样样不精。

搬家靠车，成才靠友。（蒙古族）

搬起石头砸了自己的脚。

板里没土，打不起墙。

办公事肚量要大，牵烈马缰绳要长。（藏族）

半斤对八两，拳头对巴掌。

半路上出家。

半夜说起五更走，天亮还在大门口。

伴君如伴虎。

绊三跤，方知天高地厚。

帮理不帮亲。

帮人帮到底，救人救到头。

帮助别人要忘掉，别人帮己要记牢。

棒打痛的是肉体，话说伤的是内心。（藏族）



雹打一条线。

薄饼从上揭。

薄地怕勤汉。

薄地上熟土，一亩顶二亩。

宝刀不磨刃不利，骏马不练腿不健。（蒙古族）

宝刀不磨刃不利，说话没谚语无力。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

宝剑卖与烈士，红粉赠与佳人。

宝石不磨不放光，孩子不教不成人。

宝石易找，时间难买。（维吾尔族）

保守保守，寸步难走。

饱谙世事懒开口，会尽人情只点头。

饱不宰母鸡，饿不食谷种。（壮族）

饱汉不知饿汉饥。

饱了不忘拿干粮，暖了不忘带衣裳。

饱暖思淫欲，饥寒起盗心。

饱食伤身，忠言逆耳。

抱着金碗讨饭吃。

豹死留皮，人死留名。

北风也有转南时。

备席容易请客难。

背着抱着一般沉。

被人卖了还帮着数钱。

被子不长莫伸腿，不到渠边莫脱靴。（维吾尔族）

本钱易寻，伙计难讨。

笨马爱出汗，懒汉爱喊渴。

笨鸟先飞。

笨人赖刀钝，懒人怪草韧。（壮族）

笨人有笨法。

比河短的桥，造得再好也没用。

比劳动会富裕，比吃穿要贫穷。（傣族）

比上不足，比下有余。

笔杆没多重，无志拿不动。

闭口深藏舌，安身处处牢。

闭门家里坐，祸从天上来。

碧绿的草地牛羊多，有礼貌的人朋友多。（藏族）

碧玉无瑕，真金发光。

壁有缝，墙有耳。

避色如避仇，避风如避箭。

边学边问，才有学问。

编箩编篓，难在收口。

蝙蝠不自见，笑他梁上燕。

鞭打骡子惊起马。

鞭打使人肉疼，好言叫人心服。（满族）

鞭子打的是快牛。

鞭子伤肉，恶语刺骨。

贬低家乡的人最卑贱，奚落丈夫的妻最可耻。（哈萨克族）

扁担无钩两头滑。

变古乱常，不死则亡。

变戏法的骗不了敲锣的。

辩论时胆量要大，牵马时缰绳要长。（藏族）

表壮不如里壮。



别把豺狼当猎狗，别把敌人当朋友。

别把敌人当娘，别把豺狼当羊。（藏族）

别看蛤蟆这么丑，是种田人的好帮手。

别看菩萨面，要防蝎子心。

别看情人的眼睛，要看情人的心灵。（维吾尔族）

别看树苗不像样，年久就会成栋梁。（维吾尔族）

别看着脚走路，要看着道走路。（维吾尔族）

别靠拳头取胜，要靠道理取胜。（哈萨克族）

别人的屁臭，自己的屁香。

别人家的肉贴不到自己身上。

别人看不起自己，只在见面时；自己瞧不起自己，将是一辈子。

（彝族）

别人夸，一枝花；自己夸，烂冬瓜。

别人求我三春雨，我去求人六月霜。

别说孩子当不了英雄，莫讲荒地变不成良田。（维吾尔族）

别问客人何时走，要问客人何时来。（维吾尔族）

别向贪婪的人要良心。（哈萨克族）

别信说的，要信做的。（俄罗斯族）

别因水深不渡河，别因困难不进取。（蒙古族）

别因为自己笨嫉妒别人，别因为自己聪明挑剔别人。（满族）

别指望傻瓜的才能，别指望骗子的良心。（乌孜别克族）

冰不握不寒。

冰冻三尺，非一日之寒。

冰上盖房，时不久长。

冰炭不同炉。

兵败如山倒。

兵败如鼠，兵胜如虎。

兵不在多而在精。

兵对兵，将对将。

兵贵神速。

兵来将挡，水来土掩。

兵马不离阵，虎狼不离山。

兵马未动，粮草先行。

兵随将领草随风，千军万马看首领。

兵听将令，马听锣声。

兵要天天练，贼要夜夜防。

兵熊一个，将熊一窝。

饼再大，大不过烧饼的锅。

病不拘礼。

病多知药性。

病急乱投医。

病急偏遇慢郎中。

病来如山倒，病去如抽丝。

病人不忌治疗，疯子不怕狗咬。（蒙古族）

病愈莫忘良医，过山莫忘坐骑。（藏族）

病重始知求医晚，年老方悔读书迟。

病重需要好医生，年迈需要好伴侣。（蒙古族）

拨亮一盏灯，照亮一大片。

播错谷种蒔错秧，打错主意嫁错郎。

鸪鹑只拣旺处飞。

跛子见钱跳得快，瞎子见钱眼睁开。

补漏趁天晴，读书趁年轻。

不爱护牲口，吃不到鲜肉；不爱惜乳牛，吃不到鲜奶。

（鄂温克族、蒙古族）

不蹦跳，幼畜长不大；不玩耍，小孩长不大。（哈萨克族）
不比不知道，一比吓一跳。

不吃黄连，不知糖甜。

不吃酒脸不红，不做贼心不惊。

不吃咸鱼口不干。

不痴不聋，不做阿婆阿翁。

不错的是什么也不做的人。（俄罗斯族）

不打不相识。

不到长城非好汉。

不到高山，不显平地。

不当家不知柴米贵，不生子不知父母恩。

不得春风，难得秋雨。

不懂庄稼脾气，枉费一年力气。

不懂装懂讨人嫌，懂而装傻招人恨。（藏族）

不懂装懂，头皮碰肿。

不懂装懂，永世饭桶。

不读一家书，不识一家字。

不防病，会要命。（哈萨克族）

不干不净，吃了生病。

不耕种耽误一年，不学习耽误百年。（塔吉克族）

不管白猫黑猫，逮住老鼠就是好猫。

不喝隔夜茶，不饮过量酒。

不患寡而患不均。

不会撑船怪河弯。